

ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་རག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

ལ་སྐབས་རྗེ་སྤྱབ་དབང་པདྨ་ལོ་བུ་ལྷོ་གདན་ས་ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་
འབྲེལ་བའི་བཅར་འདྲི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱབ་དང་རྒྱུས་སྤྱིང་།

སྤྱི་འབྲུར་རིག་མཁོད་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee

Namdroling Monastery 2022

ནཱ་ཤོལ་སྒྲིང་གི་རག་ཕྱོན་ལོ་རྒྱུ་།

ལ་རྒྱུལ་ཆེ་རྒྱུལ་དཔར་བསྐྱོར་བའི་གདན་ས་ནཱ་ཤོལ་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུ་
དང་ལྟེལ་བའི་བཅར་ལྟོ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ།



ཐེག་མཆོག་ནཱ་ཤོལ་བཤད་རྒྱུལ་དང་རྒྱུལ་སྒྲིང་།

ཨ་འབྲུར་རིག་མཆོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཕྱོན་ལང་།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee

Namdroling Monastery 2022

ཐུན་ཐུང་།

ཆངས་ཀྱི་བྱ་ཉི་པལ་རུ་ལས། ལར་སྐྱེས་པའི་མིས་རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན་ནགས་ཁུལ་གྱི་སྤྱུ་དང་འདྲ། མི་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན་གཡུ་འབྲུག་ཐོལ་མ་དང་འདྲ། ལམ་མེས་ཆེ་གཤི་ཡིག་ཆང་མ་ཤེས་ན་མོན་ཐུག་ཡུལ་པོར་དང་འདྲ། ཞེས་སྐད་ཆ་དུམ་བུ་འདྲིའི་ནང་དོན་ལྟར་མི་རྣམས་རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་ལམ་མེས་གོང་མ་ཆོའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་བྲག་ལས་གང་ཞིག་གནང་མིན་མཐུན་ཏྲོགས་དགོས་པ་ནི་བྲག་ཏུ་བབས་པའི་འགན་འཁུན་དང་རྒྱན་ཤེས་ཤིག་ཡིན་མོད། དེར་གི་དུས་ན་མི་རྣམས་འཆོ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྲན་གཤིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། འབྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་འཇུག་གི་ལོ་ལང་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ཏེ། ང་ཆོས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྲ་བ་སྐྱེས་ཆེན་ཉི་མཱ་དང་འདྲ་བ་དག་གི་གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་ཞབས་རྒྱུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ ང་ཆོའི་མིག་མདུན་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཀླན་རབས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་མེ་དུད་དང་ཐལ་རུལ་ཁྲིད་གཏན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་ཡལ་འགོ་བ་ནི། ཉ་ཅང་མངས་པའི་གནས་ཤིག་རེད།

དེས་ན་རང་གི་ལམ་མེས་གོང་མ་རྣམས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཛད་ཐིན་རི་ཡོད་མཐུན་ཏྲོགས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་ཐོག་ ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་དང་ཁུངས་བཅན་ཞིག་ཡོད་མིན་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་གནའ་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་པ་དང་། རྩོམ་པ་གནའ་རྩམ། དག་རྒྱན་རྣམས་ཉར་ཆགས་དང་ཁ་གསལ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུག་ན། ཡོད་ཆད་བསྟན་འབྱོར་ལུལ་པའི་ཡ་སྐྱབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆའི་མཛད་ཐིན་གྱི་ཆ་གསལ་རེ་དང་དམིགས་བསལ་དགོན་པའི་ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་ཆུང་ཏུ་རེ་ཡང་རང་གར་ཡལ་བ་མ་བཟོད་པར། ད་ལན་ང་ཆོ་ཆོམ་སྤྱིག་པ་རྣམས་པོ་སྐྱབས་དམ་འཛིན་གྱིས་དགོན་པ་དང་ཡ་སྐྱབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲེལ་འདྲིས་དང་རྒྱུས་མང་འཕེལ་པའི་ཀླན་རབས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་བཅན་གྱིས་དུ་མེབས་ནས་བྲག་ལས་གང་ཞིག་གནང་མིན་དང་། དགོན་པ་བྲག་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རབས་དུག་ཅུའི་ཆུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞུས་ཆངས་མ་ཡལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཏེ་མི་རབས་རྒྱུ་མ་ཆོར་ངོས་སྤྱོད་དང་མགོ་སྤྱོད་ཆེད་ཆོམ་སྤྱིག་ཁུས་པ་ཡིན།

ཆོམ་སྤྱིག་བྱེད་སྒྲུ་ལས།

ང་ཆོས་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་ལས་མི་བཅུ་བདུན་ཅུ་གྱིས་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆེད་ 08:00 ནས་མཆན་མོ་

11:00 བར་གྲུང་མེད་གནའ་སྒེན་པ་དང་ཉི་མ་ཡན་ཆད་མེད་སྤྱད་དེ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ཞོར་དུ་བཅར་འདྲིའི་སྐྱ་ཐེན་རྣམས་ལ་བ་བཤུས་དང་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ། དང་པོ། བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་མི་སྤྲིའོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས་ཤིང་དང་། གཉིས་པ་བརྗོད་དོན་གྱི་ཁྲི་བ་དངོས། ཁྲིས་ཡན་མང་པོ་ཡོད་ཤིགས་ལ་ཁྲི་བའི་འགོར་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་ཤི། གསུམ་པ་སྐབས་དོན་གྱི་ཡན་དངོས་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་ལ། ཁྲི་བ་དང་ཡན་རྣམས་བརྗོད་དག་དང་གཞུང་ལུགས་གྲིས་མ་བརྒྱན་པར་ལལ་སྐད་སོར་བཞག་གིས་སྐད་ཆའི་རོ་སྐོ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་རྣམས་ལྷན་པའི་མི་སྤྱ་སོ་སོའི་བཅར་འདྲིའི་གོ་རིམ་དཀོན་འདིར་ཞུགས་སྐྱ་ཐེན་འདྲི་དབང་དུ་བསྒྲིགས་ཡོད།

དག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡུལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགྲེས་ཞལ་མ་ཐེན་པའི་དད་མོས་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་དད་པའི་ས་པོན་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་ཆེད་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་མ་འོངས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཞུས་བྱས་ཀྱང་། ད་ཆོར་ཉམས་སྤོང་དང་ཤེས་ཆ་དམན་པ། དུས་ཆོད་མ་འདངས་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་གིས་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་ཞོར་ཡོད་ཤིང་སྟེ། མཁྱེན་རྒྱུན་ཡངས་པའི་སློག་པ་པོ་རྣམ་པས་མཐུ་བ་མོས་ཤིང་སྟོན་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྐྱང་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ན་དགའ་བསུའི་ངང་ནས་ངོས་ལེན་དང་རྗེས་སོར་ནོར་བཅོས་བྱ་ཤིང་སྟེ།

བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་ཡུལ།

དེ་ལ་འདྲིའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་སྒོག་གནང་མཁན་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་གྱི་གན་རབས་པ་སུམ་ཅུ་དང་། རང་དོན་རྒྱལ་དུ་གཡུགས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་གནང་བའི་བཅར་འདྲི་སྐྱ་ཐེན་གནང་མཁན། འདི་ཀའི་ལས་ཐོག་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷག་(འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས།) ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་ལྷ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐིང་(Chandrapur) ལོ་རིམ་བདུན་པ་སུམ་པ་སྐྱན་པ་རྒྱལ་མཆོན་(ཆ་བ་དཔའ་ཤོད།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་(དོལ་པོ།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་བསམ་འབྲུབ་ཆེ་རིང་(མོན་སྤང་ཆེན།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་སངས་རྒྱུ་བཟ་ཤིས་(མོན་རྡོ་རིང་།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་བསྐྱན་འཛིན་ལེགས་གྲུབ་(པརྱ་བཀོད།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་(སྤུས་ཆགས་ཤིང་རི།) ལོ་རིམ་དྲུག་པ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་(འབྲུག་ཤིང་མཁར་ལུ་རི།) ལོ་རིམ་དྲུག་པ་བཟ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་(པོད་སྤྱིད་གོང་།) ལོ་རིམ་དྲུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་(པོད་འཛམ་ཐང་།) ལོ་རིམ་ལྷ་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་(དོལ་པོ།) ལྷ་འགྲུར་རིག་མཛོད་དཔེ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་(འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས།) ལོ་རིམ་ལྷ་པ་བླ་ཞི་བླ་རྩུར་ལྷལ་(Bagdeu)བཅས་དང་། དེད་ཚོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་

དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདངས་བར་རྒྱུ་དུ་རེ་སྐྱལ་ཁྱེས་པ་སྐྱར་བཅར་འདྲིའི་ལེ་ཆོན་ཁ་གསལ་ལ་དག་བཅོས་ཀྱི་ཕྱག་
རོགས་གནང་མཁན་ག་གམ་དུ་བཀོད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་གཉེར་ནམ་པ་དང་།

དེ་བ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་འགོད་གནང་མཁན་འབྲུམ་རམས་པ་མཁན་པོ་སྐྱལ་བཟང་དོན་འབྲུབ་བཅས་
བཅར་འདྲིའི་དེ་བ་འདྲིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་རོགས་ཀྱན་ལ་བཅོས་མིན་སེམས་གཏིང་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། སྤང་མར་ཆོས་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཤམས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་རེ་སློན་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྤྱི་འཐུས་རིག་མཛོད་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གོ་འཛོ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱལ་
ཚོར་བྱ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་ཕྱིས།

རྒྱུ་དུ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན། སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་བཟ་ཤིས། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་བ། སློབ་སྐྱལ་
བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས། སློབ་དཔོན་བཟ་ཤིས་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་ཚོར་བྱ། ལོ་རིམ་དགྲ་བ་
རྒྱལ་བསྟན་དབང་ལྷགས། ལོ་རིམ་དགྲ་བ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། ལོ་རིམ་བདུན་པ་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ལོ་
རིམ་བཞི་བ་ཀྱན་བཟང་ཉི་མ། ལོ་རིམ་གསུམ་པ་བརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན།

བསྐྱར་བཅོས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་སྤྱི་འཐུས་རིག་མཛོད་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་ནས་ནམ་ཐོལ་སྤྱི་གི་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་མོ་དཔ་ཐེང་
གསུམ་དང་། ནམ་ཐོལ་སྤྱི་གི་དག་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱལ་དཔ་ཐེང་གཉིས་ཅོམ་སྒྲིག་དང་པར་སྐྱར་ཁྱེས་ཀྱང་། སྤྱིར་ན་
བཅོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཅོམ་སྒྲིག་ཁྱེས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཐུང་བྲགས་པས་བཅོད་བྱ་དང་ཅོད་བྱེད་ལ་ཆད་ལྷག་དང་། ཚོར་
བ་མང་དག་ཅིག་མོར་ཡོད་པ་སློབ་མེད་ལགས། དེས་ན་ཨོ་རྒྱལ་དཔ་ཐེང་འདི་དག་གི་ཅོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་སློབ་
དཔོན་ཨོ་རྒྱལ་ཚོར་བྱ་ནས་སྤང་ཡང་ཁྱེས་ཀྱི་ཕྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་
ལོ་རིམ་པོ་གཅིག་གི་རིང་སློབ་དཔོན་བཞི་དང་བཤད་བྱའི་སློབ་མ་བཞི་ཡིས་གང་ཅུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཀྱི་
དང་བསྐྱར་བཅོས་བྱས། ད་དུང་ཡང་ཆད་ལྷག་དང་ཚོར་འཁྲལ་གང་མཆོམས་མོར་ཡོད་དེས་པས་དེད་ཅོམ་སྒྲིག་
པ་དང་ཁྱེས་ཀྱི་ཡོངས་ནས་དགོངས་དག་ཁྱེས་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་བསྐྱར་བཅོས་
ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ།

བཅར་འདྲི་བྱ་བུལ་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་པར།



མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ།



མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་།



མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་གྲུ་མཚོ།



མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།



མཁན་པོ་ཆེ་རིང་རྡོ་རྗེ།



མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་སྒྲལ་བཟང་།



བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་ལུན་ཚོགས།



ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ལུན་ཚོགས།



ལྷ་མ་སྒྲལ་བཟང་།



ཨ་མར་ལྷ་མ།



བཀའ་བླུང་ལྷ་མ་ཆེ་དབང་མཐར་ཕྱིན།



ལྷ་མ་མིང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མ།

དཀར་ཆག

མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ།	1
མཁན་ཆེན་ནམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་།	15
མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།	55
མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།	67
མཁན་པོ་ཆེ་རིང་ནོ་རྩེ།	93
མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བཟང་།	127
ལྷ་མ་སྤིང་བདེ་ཆེན།	165
བཀའ་རྒྱུར་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	175
ལྷ་མ་རྒྱལ་བཟང་།	203
ལྷ་མ་ཆེ་དབང་མཐར་ཕྱིན།	247
ཨ་མར་ལྷ་མ།	269
ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཚོགས།	297

མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ།

རྩམ་སྒྲིག་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༦ ལོར་ཁམས་སྡེ་དགེ་འདོམ་དེ་ཁོངས་ཀྱི་ཕུར་ཞེས་པར་སྐུ་འཁྲུངས། ཞེ་ཆེན་གོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྡེ་མ་པ་བཞེས། ཡ་སྐབས་མཇུག་མཁོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་
སོགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་དགོན་འདིར་མེས་ཉེ་གཙོ་
པོ་སྐུ་འཁྲུངས་མཐོ་སློབ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲར་དགེ་ཆེན་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་བལ་
ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཡ་སྐབས་མཇུག་མཁོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མདུན་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་བཞེས། དེ་
བཞིན་སྐུ་འཁྲུངས་བཤད་གྲུ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱགས་འགན་ལོ་མང་རིང་བཞེས།

རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པོ་ལ་གྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།

མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོག་མར་ཡ་སྐབས་མཇུག་མཁོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཆོས་གྲྲིག་ལ། ཡ་སྐབས་མཇུག་མཁོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞུང་ཆུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཆུ་ལ་གྱི་སྐོར་གསུང་
རོགས་གནང་།

ལན། ཐོག་མར་ངས་པོད་ནས་ནི་མངལ་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ཡ་སྐབས་མཇུག་མཁོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་པལ་ཆེར་དུག་ཅེ་
གཅིག་རེ་གཉིས་དེ་བལ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་མེས་ཡིན་ས་ཡོད། ང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དེ་ལ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མི་
སོར་ (Mysore) ཡིན་ན་ཡང་དོ་མེ་གདན་དེ་ཆོ་ལ་གོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ང་རྒྱ་གར་ལ་སྐབས་ནས་ཡ་སྐབས་མཇུག་
མཁོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་སྐབས་དུས་འབྲུག་བརྒྱད་ནས་དུག་ཅེ་རེ་གཅིག་ལོ་ལ་མཁུན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་ནས་དགོངས་འཁོལ་ཐོབ་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་སློབ་སྤྱོད་ཞུའི་ཆེད་དུ་སེ་འབྲས་དགའ་
གསུམ་སོགས་ཆོས་ལུགས་ཁག་བཞི་ཀ་ཡོད་རེད། སྐག་ས་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་དཔེ་ཆ་བཟུས་ཡིན། དེའི་སྐབས་
ལ་རྒྱུང་མའི་དཔེ་ཆ་འབྲིང་མཁན་མ་རག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞེ་དུག་ཡོད། རྒྱུང་མའི་བྲུ་པ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། བྲུ་
པ་བཙོ་ལྷ་བཅུ་དུག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྐག་ས་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོ་ཕྱོགས་སོགས་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་སློ་
རྒྱུའི་གྲྲིག་ཞུའི་ཀྱི་འདུག དེ་བྲུས་པའི་གཞུག་ལ་ཞིང་གསེགས་རྩོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་སྡོན་མ་

བའི་གས་ད་ལྷ་ཆ་མ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ཟེར་བ་ཁོང་པལ་ཆེར་རེད། ཁོང་ཆོའི་གས་དེ་སྤྱ་གཉི་ལུ་ཟེན་མ་ཟེན་ཅམ་དེ་
འང་འདུག ཆ་ཀན་དེ་འང་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་ཁ་ཅམ་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་འཁྲིང་བའི་རིགས་དེ་ལ་ངས་ལེགས་བཤད་ལྟོན་དབང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤུས་ཉགས་དག་ཡིག་
དེ་ཆོ་ཁྲིད། དེ་ནས་སྤྱབས་འཁྲིའི་བསྐྱབ་བྱས་མཆོན་བའི་པལ་ཆེར་དེ་ཆོ་ཁྲིད་ཆོག་གི་རེད། ཅུང་བའི་རིགས་དེ་ཆོ་
ལ་དག་ཀན་གྱིས་ཡི་གེ་སྟོག་བསྐྱབ་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་རེད། དེ་བྱས་དུས་ལོ་གཅིག་ཅམ་ཕྱིན་སོང་བའི་རྗེས་ལ་པལ་
ཆེར་སྤྱ་གཉི་ལུ་ཅུ་ཅམ་སྐབས་སོང་། ད་དེའི་རིགས་དེ་ལ་ཡི་གེ་སྟོབ་མཁན་དག་ཀན་ཡོད་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་
ངས་འགན་ཁུངས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཆར་རེད། དག་ཡིག་སྤུས་ཉགས་གྱིས་མཆོན་བའི་སྟོག་བསྐྱབ་རྒྱ། རྒྱགས་
ལེན་རྒྱས་མཆོན་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་ན་དུས་ཆོད་ལྔ་འོ་ཕྱི་འོ་འཆོག་དགོས་རྒྱའི་དུས་ཆོད་འང་པོ་དེ་འང་ཅི་མི་འདུག
ད་གཟའ་ཉི་མ་ལ་གུང་སངས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་གུང་སངས་མེད་པ་བྱས་ནས་འཛིན་བྱ་སོ་སོར་རྒྱགས་བྱས་
ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འང་བསྟན་བ་རེད།

དེའི་གཞུག་དེ་ལ་པལ་ཆེར་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དོན་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད། ཡ་སྤྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་
ཆེ་ད་ལྷ་རྒྱ་གར་བྱང་རྒྱུད་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྡོངས་ལ་གདམས་དག་མཛོད་ཀྱི་དབང་
ལུང་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་གོ་སོང་། སྟོན་དེ་དང་ལ་ཐོབ་སྟོང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ངས་དགོངས་པ་ཁུས་ནས་
དབང་ཁུ་ག་ཕྱིན་ཏེ་པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་ཞིག་འགོར་སོང་། དེའི་གཞུག་ལ་མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེས་གུང་
འབྲུག་ལ་པར་གཅིག་འགྲོ་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་པར་འབྲུག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ཡིན། འབྲུག་ལ་འགྲོ་
དུས་པར་སྟོགས་ལག་ཁྲིར་ང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་ཡིན་ཅང་རྟོ་རྟེན་མིང་ལ་གནས་སྤྱབས་གིག་ལ་བསྟན་ན་
གསུང་གི་འདུག ཏོག་ཅམ་བསྐྱགས་ནས་དེའི་གཞུག་ལ་འབྲུག་ལ་པར་ཕྱིན་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་
དེ་འང་ཞིག་ལ་འབྲུག་ལ་པར་སྐབས་སོང་།

དེ་ནས་ངས་སྤྱང་ཡང་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཅུ་ལ་ཀ་ལ་མན་ཏོན་ནས་དགོངས་པ་ཁུས་རྗེས་ཁོང་སྤྱ་རྩ་
ཏ་སྤྱིར་ཐེབས་སོང་། སྤྱ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ཐེབས་ཆར་དུས་དེ་ལ་ཞེ་དག་བཞུགས་མ་སོང་། འབྲུས་སྡོངས་བཤད་བྱ་ཡི་
དག་ཀན་ལ་ཐེབས་སོང་། དེའི་སྤྱ་མཐུན་ལ་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱ་དང་ཁྲིད་ཅིག་ཁུ་རྒྱ་ལ་ང་བསྟན་ཡིན། དེར་ཁྲིད་ཁུས་
ཏེ་མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པ་ཁུས་ནས་དེའི་སྤྱ་མཐུན་ལ་གཙར་དུས་ཅ་ནས་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་པར་ཡོང་དགོས་གསུངས་ནས་ད་ལྷ་ཡུག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་རྒྱ་མ་ཆེད་མངགས་གྱིས་ང་
ལ་བསྐྱལ་མ་བཏང་སོང་། དེ་འང་ཞིག་རྒྱར་སྐབས་ནས་དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱ་ཡང་ལོ་ཁ་ལས་ཀྱི་རྗེས་ལ་བལ་ལུ་ལ་
བཀའ་རྒྱུང་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་ལ་སྤྱབས་རྗེ་ཡ་མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེས་མཆོག་སྤྱིང་གི་གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་

དབང་ཕུང་ཁྱིད་གསུམ་ཞིག་དབུ་བཅུགས་སོང་། དེ་ལ་པར་བཅར་ནས་དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབྲུག་ལ་འགོ་དགོས་གསུང་སྟེ་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་དུས་པར་སྟོགས་ལག་ཁྲེར་ཡོད་མ་རེད། ལམ་ཡིག་མེད་ཡིན་ཅང་། ལམ་ཡིག་རག་ཐབས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། ལམ་ཡིག་མ་རག་བྱས་ནས་ཆོ་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་སོང་། དེའི་གཞུག་ལ་ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆུར་ཐེབས་ནས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀ་ལ་མཁ་འོན་ལ་གཏེར་མཛོད་དབང་ཕུང་གསུང་རྒྱ་འགོ་རྒྱགས་སོང་། དེའི་བར་དེའི་སྟོན་དེ་ལ་ང་རྣམས་ཀྱོལ་སྤྱིང་ལ་ཡོད་དུས་མཁན་ཆེན་བཙུན་ཞིང་གསེགས་སྐྱང་ཏོག་ལ་ཡོད་རེད།

སྐྱང་ཏོག་ནས་གཅིག་བྱས་ནས་གང་ལྟར་སྐྱུང་གཞི་ཡོད་རེད། མཐའ་ཕུང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་ཞི་དགོས་བསམས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ཁང་པ་ཞིག་གཡར་རྒྱ་འདུག་གས་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བྱུང་། དེ་བྱས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས། རིན་པོ་ཆེས་འགྲིག་གི་རེད། དགའ་བསུ་ཡོད་གསུངས་སོང་། གཞུག་ལ་མཁན་ཆེན་བཙུན་ཞིང་གསེགས་ཆུར་ཐེབས་ནས་རྣམས་ཀྱོལ་སྤྱིང་ལ་བཤད་བྲ་སྟོ་འབྱེད་བྱས་ནས། དེའི་སྐབས་ང་བལ་ཡུལ་ལ་ད་ལྟ་མཆོག་སྤྱིང་གི་གཏེར་ཆོས་དབང་ཕུང་ཞུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཁེལ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་བྲ་སྟོ་འབྱེད་འོ་མ་བྱེད་དུས་ང་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་མཁན་ཆེན་གསེགས་ཆེན་ནས་དགོན་པའི་ནང་པར་བསྐྱེད་ནས་བཤད་བྲ་འེའི་འགན་འདྲ་པོ་ཁྱུང་ནས་ལོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་བྱས་ནས་ངའི་མི་ཆེ་ཆང་མ་དེ་ལ་ཟད་སོང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལོ་རབས་བྱུག་ཅུ་བདུན་ཅུའི་ནང་དགོན་པའི་ཞིང་ལས་གནང་ཚུལ།

ཚོ་མ་གྲིག་ལ། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུའི་སྐབས་ལ་མཁན་སྟོབ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆ་ཆང་གིས་ངལ་ཚོལ་གྱི་བྲག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ན། དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ད་དེའི་སྐབས་དགོན་པའི་མཐུན་ཆེན་ཞེས་གསྟེན་སྟོ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཞིང་དེ་ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རྩ་ཞིའི་སྟེང་ (Rani Gate) ཟེར་བའི་ཞིང་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་ཡིན་ས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དགོན་པའི་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་བཤད་བྲ་ཡི་མ་རེད། བྲ་ཆང་གི་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་ནས་བཤད་བྲ་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཅང་དགོན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་ཁ་དེ་དབུར་ཁ་ཐོགས་མ་སྤངས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཞིང་མང་པོ་འདེབས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་འདུག དེའི་ལས་ཀ་བྱེད་ལ་ལ་བྲ་ཆང་འགོ་བསྐྱེད་འདུག བྲ་ཆང་ལ་བྲ་པ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། བཤད་བྲས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉི་མ་གུང་སེང་སྐབས་ལ་དེའི་རོགས་པ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་

ལ་ཞིང་ལས་བྱས་རེད། དབྱར་ཁ་དེ་མར་རྒྱ་ནི་ལྷེའུ་ཐེར་བ་དེ་དགོན་པ་རང་གི་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་བྱས་ན་ཆོག་
ཆོག་རེད། བཤད་བྱ་གནའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་གྱང་མེད་ལ་ལས་ཀ་ལས་སར་འགྲོ་དགོས་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་བ་ལ་
བཤད་བྱ་འཆོགས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱ་ཆང་སྟོ་ཆང་ཁ་ཁ་རེད། བཤད་བྱ་ཡི་སྟོ་ཆང་ལོགས་སུ་རེད། བྱ་གྲ་ཆུང་
བའི་རེགས་དེ་ཆོ་བྱ་ཆང་དང་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་མ་རེད། བྱ་ཆང་དང་མཉམ་དུ་རེད།

མཁན་པོ་མཁས་བྱ་བ་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་ཚུལ།

ཆོས་གྲིག་པ། མཁན་པོ་མཁས་བྱ་བ་ཐེབས་ཡོང་དུས་ཁོང་གི་དཔེ་ཞིང་གནང་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུང་རོགས་
གནང་།

ལན། མཁན་པོ་མཁས་བྱ་བ་ར་འདི་ལ་སྤེབས་ཆར་དུས་དེའི་གཞུག་དེ་ལ་ཐེབས་སོང་བསམས་སོང་།
རྒྱན་རིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཡོད་དུས་བཤད་བྱ་འདྲ་པོ་ཁྱངས་སྐབ་ཅིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
ངས་ཁོང་གི་སྐྱ་མདུན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་དེ་ལུང་ཁ་ཤས་ལྷན་སྟོར་མ་གཏོགས་ཁོང་གིས་དཔེ་
ཆ་ཁྱིད་རྒྱ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ངས་དཔྱད་བྱི་མི་འདུག ཡོ་གཅིག་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བཞུགས་ཡོད་ས་མེད། དེ་ནས་
ཁོང་ཐོད་ལ་ཐེབས་སོང་།

འཇུག་པ་རྗེ་དེའུ་མགོ་མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇུག་པ་རྗེ་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་

རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་འབྲུག་།

ཆོས་གྲིག་པ། འཇུག་པ་རྗེ་མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇུག་པ་རྗེ་བྱ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོག་
མའི་མཇུག་འབྲུག་སྒྲོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེ་སྟོན་ཁོང་རྒྱལ་བ་གཉིས་མཇུག་འབྲུག་ལྷང་ཡོད་མེད་ར་ལ་བཤད་རྒྱ་མེད་ད། བལ་ཆེར་བྱི་ལོ་
༡༩༩༠ ཡར་མར་དེ་ལ་ད་དེ་ཆོ་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏང་དགོན་པའི་ནང་ལ་བྱ་བ་
ལོ་རྒྱུད་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལུང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཇུག་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་
སྐབས་དེ་བ་ལ་དབང་ལུང་ཞེ་དྲག་གསུངས་མི་འདུག མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལུང་པ་དེ་བ་ལ་ཆོས་ལུགས་
ཁག་བཞི་བྱ་བ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་དུས་ཁོང་གདན་འདྲེན་ལྷན་གནང་སོང་། དེ་བྱས་
དུས་གཙོ་པོ་འདྲ་དེ་རྩིང་མའི་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི་དང་རྩ་པོ་དེའི་དབང་ལུང་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། བལ་ཆེར་མཁྱེན་བཙུང་
རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་མ་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཡོད་ས་ཡོད་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་

ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་ཆོད་རེད། དེ་ཆོ་དུས་ཆོད་ཏན་ཏན་ཞིག་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག དང་པོ་
 ཐེབས་དུས་ཡིན་ས་ཡོད། བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཐེབས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་གནང་སོང་། རྒྱུ་ཐེབས་ཆར་
 དུས་མི་སོར་ལ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་གནང་རེད། མི་སོར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཐེབས་པ་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་
 ཡིན་ས་ཡོད། ཐེབས་ཐེངས་གཞན་དང་བཞུགས་ཡོད་ན་མི་ཤིས། རོ། དང་པོ་ཐེབས་དུས་དེ་རེད། སལ་ཆེར་བྱི་
 ལོ་ ༡༩༤༠ ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ལྷུ་བས་རྩེ་བདེན་པོར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཡོད་རེད་དེ། ལྷུ་བས་རྩེ་བདེན་པོར་མཆོས་པའི་པོ་ཆེས་དགུང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དུས་མ་ཐེབས་གསུངས་འདུག
 དེ་མཁའ་བཙུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་སྒྲོལ་ཞུས་སོང་། མཁའ་བཙུན་པའི་རིན་པོ་ཆེས་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཉིས་ཐེབས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་བདེན་པོར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་
 ལ་ཐེབས་གནང་སོང་། དང་པོ་དེ་རེད། མཁའ་བཙུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་བཀའ་
 རྒྱུ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་མཛད་པ་ལོ་རེད། གསུམ་པ་རྩན་གྱི་མི་འདུག གཉིས་པ་ཐེབས་དུས་ཏན་ཏན་ང་
 ལ་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག སལ་ཆེར་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་ཡིན་ནམ། ཐེངས་ཤིག་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་གསུངས་
 རེད། ཐེངས་ཤིག་མི་ཐམ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་གསུངས་རེད། དེ་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག སལ་ཆེར་རྩོན་མ་དེ་
 བཀའ་མ་མིན་འཁོར་བས་མ་གྱི་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་ལྷུ་བས་རྩེ་བདེན་པོ་
 ཆེ་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་སྐུ་གདུང་མེ་མཆོད་བྱེད་སར་ཐེབས་དགོས་
 ཐུག་སོང་། གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ལྷུ་བས་རྩེ་བདེན་པོར་མཆོས་པའི་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་ནས་དེ་ལ་ཐེབས་དགོས་
 ཐུག་སོང་། རས་རྩན་གྱི་འདུག

བཤད་བྱ་དབྱ་རྒྱ་ཚུགས་པ་དང་ལོ་རབས་བརྒྱུད་ཅུ་དགུ་བཅུའི་ནང་གི་དགེ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ།

ཚོམ་གླིག་པ། བཤད་བྱ་དབྱ་རྒྱ་ཚུགས་ནས་ལོ་རབས་བརྒྱུད་ཅུ་དགུ་བཅུའི་ནང་གི་བཤད་བྱའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་
 གི་རིགས་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཤུད་ཡོད་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བཤད་བྱ་དབྱ་རྒྱ་ཚུགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགེ་ཆེན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། མཁན་ཆེན་
 བཙུན་འགྲུས་ཞིང་གཤེགས་ཀྱིས་དང་པོ་སྒྲོ་འབྲེད་གནང་དུས་ཁོང་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཏ་
 ཅང་གི་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། རྩེ་ར་རུན་ (Dheradun) དེ་བ་ནས་གཏེར་མཛོད་གསུང་འདུག་པའི་སྐབས་ཀུན་
 མཁའ་འདས་མཆོད་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་གནང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་པས་ཁོང་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྐུ་
 གཤེགས་པ་རེད། སྐུ་ཆེ་མ་ཐེན་པ་ཡིན་དུས་ཙ་ནས། བཤད་བྱ་དབྱ་རྒྱ་ཚུགས་ནས་ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་འཁོར་ཡོད་

མ་རེད། བཤད་བྱ་དང་པོ་སློབ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སློབ་སྒྲིག་མི་བཅུ་བདུན་བཙུག་ཅེས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་དེ་རེད། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ནམ་གྲོལ། ང་ཡོད་རེད།
མཁན་པོ་རྒན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་མི་ཆང་མ་སློབ་དེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། མེད་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་བྱུང་རེད།
མོན་སྟོར་ (Mundgod) གཞི་ཆེན་དཔོན་སྤྱལ་ཡིན་རྒྱུ་ཁོང་ཆོས་རྒྱུད་རྩིང་མ་དེའི་ནང་ནས་དཔལ་ཡུལ་རེད།
རེད་དེ་ཁོང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་འབྲས་སྤངས་སློབ་མང་གྲ་ཆང་ལ་ཞུགས་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་གཞིགས་འདུག ཡིན་དུས་
ཁོང་ཡར་ལེགས་རོགས་གྱིས་ཞུས་རེད་དེ། ཁོང་དགེ་བཤེས་གཏོང་རན་ཡིན་ས་རེད། དགེ་བཤེས་གཏོང་མ་ཆར་
བར་ཡོང་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་ལེགས་མ་ཐུབ་རེད། རྗེས་མ་གཞི་ཆེན་དཔོན་སྤྱལ་དཔོན་པའི་ནང་ལེགས་ཡོད་
མ་རེད། དེའི་རྗེས་མ་ཞིག་ལེགས་གནང་སོང་སྟེ། གདན་འདོན་ཞུས་ཡོད་མ་རེད།

སྐབས་དེའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་འཇགས་སྣངས།

ཆོས་ཨྱིག་པ། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་ལ་བརྟེན་གྱིས་མཆོན་པའི་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་
གནང་འདུག་པས། སྐབས་དེའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྟོང་དང་འཛིན་གྲུའི་འཕེལ་རིམ་སྟོར་གསུང་རོགས་
གནང་།

ཡན། དེའི་སྐབས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ་རྗེས་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོང་གཏོང་
རྒྱ་བྱས་རེད། འཛིན་གྲུ་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ཀ་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་བར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གྲ་
ཨྱིག་བྱས། ལོ་རིམ་ལས་སྟོན་འདྲ་པོ་གཙོ་བོ་ངས་འགན་ཁང་པོ་ཞིག་ཁུར་ནས་བྱང་བ་རེད། དེ་ནས་ངའི་རོགས་པ་
འདྲ་པོ་དེ་རྒྱན་རིང་པོ་འདྲ་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་ད་ལྟ་སྐྱ་མ་བསམ་གཏན་ཕན་ཆོགས་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱན་རིང་པོ་
བྱས་རེད། གྲུ་པ་རྒན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀའ་ལས་ཁང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། གཟུང་ཉི་མ་ལ་གུང་སེང་མེད་པ་
བྱས་ནས་གཟུང་སྐྱ་བ་ལ་གུང་སེང་བྱས་རེད། ག་རེ་བྱས་ན་མི་མང་མཉམ་དུ་ཡར་འབྲས་སོང་ན་ཚུར་འཛོམས་
རྒྱ་དཀའ་ལས་འདུག་པ། ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་དེ་བྱེད་རྒྱ་བྱས་ནས་ད་ལས་ཀ་ཁང་པོ་བྱས་རེད།

ལོ་རབས་བྱུག་ཅུ་དང་བདུན་ཅུའི་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ།

ཆོས་ཨྱིག་པ། ལོ་རབས་བྱུག་ཅུ་བདུན་ཅུའི་སྐབས་ལ་དཔོན་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐུང་ན་དེའི་སྟོར་
གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་དེ་ངས་ཞེ་དྲག་མེས་ཀྱི་མེད། ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་གྲུ་མང་ལ་གཏོང་གི་རེད། དགོས་ངེས་ཀྱི་རིགས་དེ་གྱི་ལོགས་ནས་བྱ་ལོན་གཡར་འདུག་པ་མང་པོ་ཞིག་ངས་གོ་སྤྱོད་ཡོད། དམིགས་སྤྱ་བཀར་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་སྤང་སོང་ཟེར་ནས་ང་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་གང་མེད།

ཚུམ་གྱིག་ལ། ཡ་སྐབས་མེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྱད་པའི་སྐབས་སྤྱ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལ་རོགས་འདེགས་བྱས་ཡོད་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་མེད་ངས་མི་མེས། ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱུ་རྒྱ་མེད་ད། ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་མཉེན་པོས་དེ་ཁོད་རང་ཚོས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་ན་མི་མེས་ཀྱི་བཟང་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལོ་མང་པོའི་ཚུན་ལ་སྤྱོད་ངས་སོང་། ཁོང་ཚུན་མ་གྲུ་བ་རེད། བྱིས་སྤྱ་སྤྱ་སར་བབས་ནས་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་མཉེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་མཉེན་པོས་ལ་དོན་དག་མང་པོར་གཏོང་གནང་གི་རེད། ཡིན་ཅང་ཡོ་རོབ་ (Europe) རྩོགས་དེ་ལ་མེབས་ནས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་བརྒྱ་དབང་བྱལ་ཁོང་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གང་འཆམས་ཤིག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་བཀའ་བྱའི་ངོས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་དེ་ལ་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བ། མཛོད་ཁང་དེའི་རྒྱབ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དགུན་ཁ་ཨ་ཤོམ་གྱི་དོ་པོ་བཅིགས་ནས་དེའི་སྤྱ་ཆ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཡིན་ན་གཅིག་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་རྩོམ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཀྱན་བཟང་ཚོས་གླིང་ཟེར་རེད། དེ་ལ་མཐུན་ཆེན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་སྤྱད་རྒྱུ་འདྲ་གོ་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཁྱུ་རྒྱ་མེད།

ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་བྲུག་ལས་གནང་ཚུལ།

ཚུམ་གྱིག་ལ། དེའི་སྐབས་ལ་ཡ་སྐབས་མེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་དངོས་སྤྱ་ཞིང་ལས་ཀྱི་བྲུག་ལས་གནང་བ་སོགས་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཞིང་ཁ་དེ་ཚུན་ལ་ལབ་པ་ནང་བཞིན་ལབ་ཆར་སོང་བ། བྲུ་ཆར་འགོ་དུས་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་མེབས་མེབས་པ་རེད། ཚུན་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་མར་འདེབས་ཁར་མེབས་ཡོད་མེད་མི་མེས་ཏེ། རྒྱུ་བསྐྱ་བའི་སྐབས་དེ་བ་ལ་གྲུ་བ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཤོམ་བཀོག་ག་མེབས་ཀྱི་རེད། མེབས་ནས་ཆར་བས་ཞེ་དྲག་བརྒྱུངས་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤང་བྱུང་། ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་

འཛིན་གྱི་འདུག་གྲུ་མང་ཆོལ་མཉམ་དུ་ལས་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་བར་
ཐེབས་བསྐྱེད་གྱི་རེད། དེ་ལྟ་ཁང་ཚོགས་ཁ་བཞེངས་སུ་དེ་ཆོ་བར་ནང་ལ་མཇུག་སུ་འདུག་པ། ཡར་འདམ་སྒྲིག་སུ་
དེ་ཆོ་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཆོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། ལོ་མང་
པོའི་བར་དུ་གནང་ཡོད་རེད།

མཁན་ཆེན་བརྒྱ་མཆོག་འགྲུས་དང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་མཆོག་པེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལ། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་མཆོག་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅམས་གནང་འདུག་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་
མཆོག་དང་ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་བར་གྱི་སྐྱེས་མེད་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་མཆོག་འགྲུས་ནི་ད་ངས་མི་ཆེ་འདི་ལ་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཅིན་མགོ་ཆོས་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཁོང་གི་
བཀའ་འཛིན་ཡིན། བཀའ་འཛིན་ཆེ་པོས་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་སྤེལ་ས་ནས་ད་རེས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱེས་སོང་བ། ཀ་
ཡིས་པོང་ (Kalimpong) རྣམ་མཁུན་བཅེ་རེན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་མཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་གི་སྐུ་མཇུག་
ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་ཆོ་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་འབྲིད་གནང་གི་མ་རེད། མདོ་ཡི་སྒྲོར། རེག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་མང་པོ་
འབྲིད་གནང་གི་རེད། ངས་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། སུམ་ཉག་སྐྱེད་པའི་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་
འཛིན་ཆེ་པོས་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་ཁོང་སྐུ་གཤེགས་ཆར་ནས་རྒྱ་གར་རྟེ་ཡི་ (Delhi) དེ་བལ་ཨ་རིའི་ལས་བྱེད་རེ་
མེན་མི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་མཁུན་བཅེ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཇུག་ལ་བཅར་བསྐྱེད་དུས་ང་ཆོ་རོ་ཤེས་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁོང་དཔེ་ཆ་གསར་པ་ཆང་མ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ལེན་དུས་ཅ་ནས་སྐྱ་ཆ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཆ་པར་
རྒྱག་སྐབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཅང་ཁོང་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་པོད་སུམ་བརྒྱ་ཅིན་ལེན་གྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་དེ་པར་
རྒྱག་སྐབ་མི་སྐབ་འདྲ་ཆགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་མཆོག་འགྲུས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་
ཡིན་པས་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གིས་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཤོག་ངས་ལེན་ཆོག་ཟེར། ཁྱོད་རང་གིས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་
རེད་ཟེར། ཁོང་གིས་ལེན་ཆོག་ཟེར། ངས་དེ་བྱས་ནས་བཅམས་རེད། ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་པོད་རྒྱང་
བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དཔར་བ་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་འཛིན་རེད། རྣམ་ཐར་ཡོངས་གྲགས་མིན་པ་གང་ཡང་ཁྱེ་རྒྱ་མེད།
དེའི་ནང་ལ་ལྟོས། རེན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་མིན་པ་གང་ཡང་ཁྱེ་རྒྱ་མེད།

བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་དང་ཞེ་ཆེན་བཤད་བྲུ་འགོ་རྒྱགས་རྩལ།

ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལ། མཁན་ཆེན་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལས་གཞན་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་ན། དེའི་སྒྲོར་

གསུང་རྒྱུ་གནང་།

ལན། བོད་དཔལ་ལྷལ་ལ་བཤད་གྲུ་ཞིག་འདུག་ལ་མཁན་པོ་ཞིག་གྲང་འདུག དེའི་མིང་མཁུ་མ་སོང་། གྲུ་བ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་འདུག བཤད་གྲུ་མིང་ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་མར་ཐེབས་ནས་ད་བཤད་གྲུ་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས། དེའི་སྐོར་ལ་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་ཐེབས་ཆར་རེད། གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་ཆར་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ད་ཆོད་གཅིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཤད་གྲུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་རྙིང་མ་སྤྱིའི་བསྟན་པ་ལུན་རིང་པོ་གནས་པར་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལུང་བསྟན་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བྱུང་། ངས་ལུང་བསྟན་ག་རེ་ཡོད་རེད་འདྲི་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་འཛོམ་མ་རེད། ངས་གང་འཛོམ་འཛོམ་ཞིག་ལྷ་ཆོག་བྱས་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མར་ཐེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོང་ཏོང་ (Hong kong) བརྒྱད་ནས་ཐེབས་སོང་། མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཤད་གྲུ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་དེ་བ་ལ་མཁན་པོ་བཞུགས་མི་འདུག ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་བྱས་ནས་སྒོ་འབྲེད་བྱས་རེད། དེའི་དུས་དཔལ་ལྷལ་ཆོད་གི་ཆོས་དོན་ལས་བྱེད་ཆོ་ག་དན་འཛིན་ལྷས།

བོད་ནས་མཁན་པོ་དག་དགའི་ཡང་སྤྱིད་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་དང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་སྒོ་འབྲེད་གནང་བ་དེ་མཁུ་གྱི་འདུག དེའི་དུས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྐད་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་སོང་སྟེ། ཆང་མ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བྱིའི་ཁང་བ་རབ་རིབ་ཅིག་འདུག་སྟེ། གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཆར་གཞི་ཡོད་མ་རེད། སྒོ་བ་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲངས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་བ་བཤད་གྲུ་བ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཉི་ཤུ་སྐུ་མ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན་མང་དག་ཅིག་འདུག སོ་སོའི་མིང་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན། གལ་སྤྱིད་འབྲི་ཤེས་ནའང་དག་ཆ་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་རེད། ཆང་མ་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱགས་སྒྲོད་རྒྱ་ལ་དང་པོ་ཡིག་གཞུགས་སྐྱུངས། སྐུ་རྒྱགས་དག་ཡིག་སྐྱུངས་ནས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་བཤད་གྲུའི་ལྷོ་ཆང་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆང་མ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིལ་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་བ་རེར་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སྒོར་བརྒྱ་རེ་ཡིན་ནམ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆང་མ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་གཉེར་བ་དང་མ་བྱན་སོ་སོས་བྱས་ནས་ཞལ་ལག་མཉམ་དུ་བཅོ་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་གཞིས་གསར་ཆགས་བྱས་ནས་གོ་སྤྱི་གྲུས་ཏེ། ཉིན་མཆན་མེད་པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་རེས་གཟུང་སྟེན་བ་དང་ཉི་མའི་གུང་སེང་ལ་ལས་ཀ་ལས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བཤད་གྲུའི་སྒྲོགས་དེ་བ་གཅང་མ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ལམ་ཁ་བཅོ་རྒྱ་དང་ས་འདིང་རྒྱུ་རེད། ལོ་གཉིས་

ཆོས་ཀྱི་གདམས་ལ། ཡུལ་བས་རྒྱུ་བ་དང་བརྟེན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རེ་དང་འཆར་གཞི་ཅན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཆེད་། བཤམ་
ཆེན་མཆོག་ལ་ད་དུར་ཁོང་གི་ཐུགས་རེ་མ་འབྲུག་པའི་སྐོར་དེ་འདྲ་གསུང་སྤྱོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

[illegible]

ཆེན་མཆོག་གི་ཕྱུ་ལྷ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སྤངས་དཔྱིགས་པས་པ་བཅས་
ཆེན་དེ་ལྟ་པོད་པ་གོ་ཆོས་ལྟར་བས། དེའི་སྒྲོལ་གསུང་རྟགས་བཅས་།

ལན། ལྷུབས་མགོན་ཡོན་ཏེས་པའི་གས་སྒྲུབ་དམིགས་བསམ་པ་ག་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་མེད་རེ་ལ་
གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ད། འདི་རོས་ནས་ཤོད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་འདི་ཡི་ལྷུབས་གནས་ལྟར། དང་བ་མོས་ལུས་
དང་དག་སྒྲུབ་སྒྲོང་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། ལྷུན་རས་པའི་གས་སྒྲུབ་ལྟེ་ལྱིན་རྒྱལ་པ་ཡོད་དཔོས་ཀྱི་ལྟར། ཤོད་མིའི་བསྟོད་
ནས་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟན་ནས་འདིར་ལྱོན་ཡོང་ཡིན་ཅོད། ཁོར་ལྟར་པའི་གས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཤོད་གངས་ཅན་ཀྱིས་

མཆོན་པའི་ར་ཆོ་ལ་ཁ་ཐབས་ག་འབྲ་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་གི་རེད་ལ། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་
ཁྱེད་མེད།

རྒྱལ་ཁོ་ལ་སྤྱིར་དགོན་པ་ལ་སློབས་པའི་དོན་འབྲས།

བརྗེད་ངས་ཆེ་བླགས་ནས་བརྗེད་ཆར་འདུག་མཐོང་བསྐྱེད་ན། གོང་ནས་བཤད་པའི་ལྷུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་
མཐོང་པ་ཐོན་ལས་མཐའ་གྲུབ་པའི་སྒྲོར་དེ་དམིགས་ལྷུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཐུགས་སྒྲུབ་གནང་ན་
རྒྱལ་ཁོ་ལ་སྤྱིར་ལ་སློབས་པའི་དོན་འབྲས་རེད། མགོ་ཡི་སྒྲ་ཐེགས། ལུས་ལ་གོས་སྒྲ་ཆོགས་གོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ལྷུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་གོས་པ་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
མ་རེད་བསམས་ནས་ངས་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཁན་ཆེན་རྣམ་ཐོལ་ཆེ་ཤིང་།

རི་ལྷོད།

བྱི་ལོ་ ༡༤༥༣ ལོར་བོད་མེད་གཅིག་གི་འབྲུངས། ༡༤༥༤ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤེལ་གོབ་ས་གནས་སུ་
བཞུགས། བྱི་ལོ་ ༡༤༥༦ ལོར་དགོན་འདིར་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཇུག་པ་དང་། བྱི་ལོ་ ༡༤༥༩ ལོར་ཡུལ་པ་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་གནང་།
བྱི་ལོ་ ༡༤༦༡ ལོར་སྤྲེལ་མཐོ་སྤྲེལ་ཆེན་མོར་འཛིན་སྐྱོང་དང་དགོན་ཆེན་སུ་མཐུད་དེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་
ཐུགས་འགན་བཞེས།

རྣམ་པར་རྣམ་ཐོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།

མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་འབྲུངས་ཆེས་སྐོར།

ཆོས་གླིག་ལ། མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་འབྲུངས་ཆེས་སྐོར་གསུང་རྟགས་གནང་།

ལན། རའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་དེ། བྱི་ལོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཆོད་ཆོད་བྱས་ནས་མར་པལ་བཞག་རེད། དེ་ལ་
བཏན་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ད་དེའི་དུས་བོད་རྒྱ་དང་བོད་ཆེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། རའི་མིང་ལ་རྣམ་
ཐོལ་ཟེར་ནས་དེང་སང་ཟེར་བ་སྐད་རེད་མ་གཏོགས་སྤོན་མ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་གནམ་གང་ཟེར་བ་མིན་འགྲོ་བསམ་
ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགུན་ཁ་འདྲུལ་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲེལ་ཡོད་དུས་གནམ་གཤིས་གང་མོ་ཡོད་རེད་ལ། ར་རང་
གིས་པལ་ཆེར་དེ་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ་མ་ལ་དེ་འདྲ་སྐད་ཆ་འིས་པ་དེ་འདྲ་ཅི་མིན། ར་རང་གི་མིང་
དེ་པ་མས་བཏགས་པ་དང་། པལ་ཆེར་དགུན་ཁ་སྤྲེལ་བ་རེད་ལ། བྱས་ཅང་གནམ་གང་ཟེར་བ་མིན་འགྲོ་བ་མོང་།

ཆོས་གླིག་ལ། བྱི་ལོ་ ༡༤༦༤ ལོར་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བའི་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐད་ལྟ་དེ། དགུང་ལོ་བཅུ་
བཞི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་འདུག དེ་རང་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་དང་ཅུང་མ་འདྲ་བ་འདུག་པས་
དེའི་སྐོར་གསུང་རྟགས་གནང་།

དེ་ནས་ཡུལ་པ་རྗེ་མེ་མོ་ཆེ་ཡིས་དཔེ་སྤྱན་མཆོད་དེ་ཁོང་རང་གི་མདུན་ཁབ་སུ་ཡི་ཤྲག་པར་ཡོད་བཞུང་
 ཏུས། ར་ལ་ཡང་སྤྲུགས་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ལྷ་པ་བྱེད་ཡ་ལ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་སྤྲུགས་མདུན་ཁེག་གནང་
 བཟུག་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་ཏུས་པ་དང་མ་ཡི་འགྲོག་སྤྱོན་པར་མེད་ཡོད་ཏུས་དེ་ནས་ང་ལྷ་པ་བྱས་པ་ཞག་ཤིང་།
 བལ་ཆེར་ང་དཔེ་ཏུས་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ཉག་ཉག་འདི་ཤིང་ཟེར་ཡ་སྐྱད་ཆ་ཅི་མི་འཇུག་ཤི། ད་དེ་འདྲའི་ཡས་
 མས་གིག་ཡ་ཆགས་བཞུད་ཤི་ཡོད་ཤིང་། ད་དེ་ཆོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཞོར་བཞུད་
 ཡོད་ནའང་། ཅི་ཞག་ཡོད་མ་ཤིང་། ཞོར་ནའང་ཆད་པ་གཅོད་མཁན་དང་། འགྲིག་ནའང་ཆན་པ་སྤྱོད་མཁན་ཡོད་མ་
 ཤིང་། དེ་ཉ་ལམ་དེ་འདྲའི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཤིང་། ར་རང་གིས་ནི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡས་མས་ཡིན་ཐོང་། དཔེ་པོ་དཔེ་
 པ་དང་ཁུ་པོ་ཞོར་ས་འགྲོ་ཏུས། དེ་ནས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོབ་ལྷ་འགྲོ་གི་མིན་ཟེར་ནས་གཡུགས་བཞག་པ་ཤིང་།

དེ་ནས་ང་གྲུ་བ་ཡེད་པ་ཞེས་གོ་ཡིན་ཟེར་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་མཁུ་ལ་བཅར་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་གྲུ་བ་མང་པོ་ཅི་མི་
འདུག དེ་ནས་དེའི་མཉམ་དུ་ཞུགས་པུས་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་དགོ་པ་སྟེན་གྱི་ཚུམ་པ་ཞིག་གནང་སོང་།
དེའི་རྒྱལ་ང་ཆོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མིང་འདི་འདྲེ་བཏགས་གནང་སོང་། ང་ལ་པར་མ་སྟེ་ཟེར་ནས་མིང་ཞིག་གནང་སོང་།
། དང་པོ་ཁྱད་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་གྱིས་དེ་སྟོན་མ་ཤེས་ནས་སྟེ་དང་སྟེ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ནས་ང་འདྲ་

གིས་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐེང་བསྐྱད་ཡིན། རྗེས་མ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་རེད། དེ་སྒྲུ་རེད་འདུག རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་
མིས་ག་དང་ན་གཉིས་ནོར་ཉེན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐེང་ནས་མིང་བཏགས། སྐྱ་ཕྱད་བཞེས།

མཁའ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཡི་གེ་རྒྱུང་ལྷོག་རྒྱུང་ས་པའི་རྒྱུང་།

དེ་ནས་ངས་སློབ་བྱ་གཞུགས་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུང་ག་འགོ་བཞག་ཡིན། ངས་ཡི་གེ་རྒྱུང་དུས་རིམ་པོ་ཆེ་གཞིས་གོང་
ལ་བཞུགས་བསྐྱད་རེད། ཁོང་རང་ལ་ས་ཡི་ཁང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་
ནང་ལ་ང་ཚོ་སྐྱ་གུ་དེ་ཆོས་ཡི་གེ་རྒྱུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་སྐྱ་གུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། སལ་ཆེར་
བརྩ་བཅོ་སྐྱ་ཞིག་མིན་འགོ། ང་ཡང་དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱུང་ག་འགོ་དུས་ཀར་མྱིང་ཞི་ཞོ་ཞིག་བསྐྱབ་གནང་གི་འདུག
ཀར་མྱིང་ཞི་ཞོ་དེ་ཡང་མགོ་ཡི་གེ་མ་གེ་ཉུང་སྐལ་ལྡན་རེགས་གི་བྱ། ཟེར་ནས་ཆོས་རྒྱུང་ཅིག་ཡོད་པ། དེ་སློབ་
ལ་མར་བཞག་ནས་དེ་མར་འབྲེལ་བ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་ད་འབྲེལ་ཡོད་
མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱུ་སྒྲུག་ནམ་པ་བཞི་དེ་འབྲེལ་བ་བཤད་བརྒྱབ་གནང་སོང་ད། ཁོང་རང་གིས་འབྲེལ་བ་བཤད་
བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟ་མ་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་བ་བཤད་ལ་ཡོད་རེད་པ། ལྷ་མ་ཆོ་སྒྲེན་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཅེད་མོ་བཅེས་
ནས་གསུང་གི་འདུག མདོ་དོན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་བཤད་བརྒྱབ། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཀར་མྱིང་ཞི་ཞོ་དེ་
རྒྱུང་ས་གསུངས་རེད། ལོ་གཅིག་མིན་ཅམ་ལ་ཡི་གེ་དེ་ཁོང་རང་གིས་བསྐྱབ་གནང་བ་རེད། ང་གཅིག་ཕྱ་མ་
རེད། དེའི་དུས་སྐྱ་ཕྱག་བརྩ་བཅོ་སྐྱ་ག་ཆོད་ཡོད་ན་ཆང་མ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་བྱ་པ་ཆང་མ་གཞིས་
ཆགས་ནས་ཚུར་དགོན་པ་ལ་སློབ་པ་བྱས་སོང་།

ཁོང་རང་གཞིས་ཆགས་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་རེད། དེ་ནས་མ་གི་ལ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཛིན་ཟེར་
མཁའ་སྐྱ་མ་ཆུན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་རེད། ངས་ཁོང་ལ་དེ་སྐལ་ཁྱུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དགོ་ཆུན་ཁྱེད་རོགས་
གནང་ཟེར་ནས་ང་རང་གིས་ཁྱེད་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་འཐེན་དུས། ང་ཡི་ཁྱ་པོ་དེ་དང་ཁོང་དཔེ་འགྲིག་པོ་ཡོད་རེད། མཐུན་
སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཁོང་གི་ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འདྲ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དགོ་
ཐུག་ལ་ང་ཉར་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ནང་ལ་ཡི་གེ་འདོན་ལ་དེ་འདྲ་བསྐྱབས། ང་ཡང་ཁོང་གི་ཞབས་
ཕྱི་འདྲ་པོ་ཁྱུས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་པ་རེད། དེའི་དུས་ང་ཚོ་བྱ་ཕྱག་ཆོ་བྱ་གཞི་
གི་བར་ཁྱམས་ལོག་ལ་མར་བསྐྱད་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུངས་པ་རེད། ཡི་གེ་སློབ་དུས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཁོང་རང་གིས་
བསྐྱབ་གནང་གི་རེད། ང་ཁོང་གི་བྱ་གཞི་ནང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པ་རེད།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་གི་ཡི་སྐལ་ཁྱུས་ཁང་བཞེངས། དེ་ནས་ཁོང་མཆམས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་མར་སློབ་གི་

ཡིན། ཁྱིད་རང་གྲུ་ལག་འདི་ལ་སྤྱ་མཐུད་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཟེར་ནས། དེ་ནས་ཁོང་རང་མར་སློབ་གནང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཁེ་རུ་གྲུ་ལག་ནང་ལྷག་སོང་། དེའི་དུས་ཡི་གེ་གང་ལ་གང་འཆོམས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཤེས་རེད་དེ། ཡིག་རྩལ་ ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་དག་སྦྱང་ལ་རག་ཡོད་མ་རེད། ལོ་གསུམ་ལྷག་སྦྱངས་རེད།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཤེས་རབ་འདི་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཡོང་རེད།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྱ་ཤེས་རབ་འདི་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཡོང་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ ཁོང་མ་རེད། མཐུན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སློབ་མ་དྲག་ཤོས་འདྲ་པོ་དེ་ལ་སློབ་སྤྱོད་ཟེར་མཐུན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་འདི་ལ་དགེ་ཆུན་སྐད་གཏོང་ལ་བྱེད་ཡོང་དུས། ང་ཆོའི་བྲུ་བྲུག་ཆོའ་རིག་གནས་སོགས་བསྐྱབ་ལ་བྱས་ནས་ ཡ་གི་ཀ་ལ་མན་ཁོན་ (Clement Town) ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་རེད།

རྗེ་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་པ་གཉིས་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་དགེ་ཆུན་གཏོང་ལ་བྱས། སློབ་སྤྱོད་ལྷན་མར་ཐེབས་ཡོང་དུས་སློབ་བྱ་དགོངས་པ་རྗེས་ཆར་འདུག དེ་ནས་དེའི་ཆ་བ་དེ་ལ་མཐུན་རིན་ པོ་ཆེ་པ་སྤྱ་ཤེས་རབ་བཏང་ཡོང་རེད། མཐུན་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཤེས་རབ་འདི་ལ་འཁྱོད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་དང་། སྤྱ་རྩ་པ་དང་། ཉགས་འདུག་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་དེ་འདྲ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད། ཞོར་དུ་ཡི་གེ་འདྲ་སྦྱངས། དེའི་དུས་ཆོགས་པ་ཡང་འཆོག་དགོས་རེད། དེ་ནས་སལ་ཆར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ རེད་མིན་འགོ།

རྩམ་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་དག་པ་ལ་མཐུན་པོ་མཐུན་བྱུང་ཐེབས་པ།

དེ་ནས་དེའི་མཆོམས་དེ་ལ་མཐུན་པོ་མཐུན་བྱུང་བ་ཁོང་ཐེབས་སོང་། ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་འདྲ་བྱིད་གནང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཆོའ་ཡང་དཔེ་བྱིད་འདྲ་ཞིག་བྱས་རེད། ཁོང་དཔེ་དགོངས་པ་ཆོམས་སྤྱ་པོ་ཡོད་རེད། དཔེ་བྱིད་གནང་ སྐབས་ཏོག་ཅིམ་མ་བྱུང་ན་ལམ་སང་གཞུས་བཞག་གི་རེད། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཆོམས་མཆོམས་ལ་དཔེ་ ཆ་སྦྱང་དུས་ཁོང་སར་སྦྱངས་ནས་མར་བྱིད་ཆར་དུས། དཔེ་སློབ་རྒྱག་ལ་དེ་ཁོང་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེ་ ནས་ཁ་ཤིས་སྤྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོང་དུས་དེ་ག་རང་གཞུས་བཞག་གི་རེད། དེ་ནས་གཅིག་འགྲོ་གཉིས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ གིས་རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་འགྲོ་ནས་གཞན་དག་ག་རེ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཆོས་དཔེ་ཆ་རྩམ་ལྷ་གི་མིན་ཟེར་ནས་ དགོངས་པ་བྱས་བཞག་རེད། དེའི་དུས་ང་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཡོད། ང་གཉིས་མ་གཏོགས་རྩམ་ལྷ་ག་མ་སོང་། དཔེ་ཆ་དང་པོ་འབྲིད་དུས་སལ་ཆར་བཙུན་པོ་སྤྱ་ཤེས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སྤྱ་ཆ་ཆར་མེད་པ་ཆགས་སོང་། ང་ལ་

ཁོང་གི་གཞུ་རྒྱ་མར་བཞག་བཀའ་བཞུག་ཡང་རྩ་བ་ནས་རག་མ་སྤོང་། རག་དགོས་པ་ཡང་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་
མེད། ཁོང་རང་གི་ག་རེ་ཁྱོས་ཟེར་ན་ཆང་མ་བྱེད་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་བཙུན་འབྲུས་འདྲ་པོ་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲོན་མ་ལྷ་ཁང་དེ་ད་ལྟ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡོད་མ་དེ་ལ་ཡོད་རེད།

གཞིས་གྲོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྐྱངས་ནས་དེ་རྩུར་སྒྲོས་བཞག་རེད། དེའི་དུས་དགོན་
པ་ལ་གྲུ་གཤམ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། མ་གི་གྲལ་ཞིག་ལ་གྲུ་གཤམ་བརྩ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གྲུ་པ་གཉིས་རེ་
གཉིས་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དགོས་རེད། ད་ཡོད་མ་རེད། བཞིག་ཆར་རེད། སྒྲོན་མ་ལྷ་ཁང་དེ་ད་ལྟ་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རི་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཡོད་རེད་ཅ། བར་སྤྱོད་པས་ལ་ཡོད་རེད།

འ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་གྲོང་ལ་བཞུགས་དུས་དེ་ལ་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་མི་ལྔ་བཞུགས་ཀྱི་རེད།
རིན་པོ་ཆེ་ཁང་ཡང་དང་པོ་དེ་ལ་བཞུགས་རེད། ཁང་ཡང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བར་སྤོང་ཞིག་
ཡོད་རེད། བལ་ཆེར་མི་ཤར་ (Metre) འདྲ་པོ་བརྩ་ཙམ་ཡོད་མིན་འགོ། འོ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དེ་གཉིས་དེ་མཐུད་
བཞག་རེད། གཞུང་གི་སྤྱད་བཞག་པ་ཁང་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། འོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་
འདས་བག་གིས་བཅིགས་ནས་ཐོག་ལ་རྩ་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་བཀག། དེའི་ནང་ལ་སྐྱ་གྲུ་ཆོས་ཡི་གེ་འདྲ་སྐྱངས་
བསྐྱད་རེད། ཁོང་རང་གི་གཞིས་རྒྱུད་དེའི་ནང་ལ་རེད།

དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་སྒྲོབ་ཡོང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད།

གཞིས་གྲོང་ནས་རྩུར་སྒྲོས་ནས་དེའི་དུས་སྒྲོབ་གྲུ་ཟེར་ནའང་། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་ང་ཆོ་སྐྱ་གྲུ་
བརྩ་བཙུ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས། ད་སྒྲོབ་གྲུ་འདྲ་ཟེར་དགོས་རེད་ཅ། དེ་འདྲ་སྒྲོབ་ཆེན་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་
རེད། ཡི་གེ་སྤོང་ཡ་དེ་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་པ་ལ་ཡར་ལང་བརྩག་ནས། གྲུ་གཤམ་གི་བར་ཁྲམས་ལ་སྤོང་བརྩག་
ནས། ནང་ལ་བསྐྱད་ན་གཉིད་ཁྲགས་འགོ་གི་རེད་ཅ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདོན་གནང་གི་རེད། དེའི་དུས་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་སྒྲོབ་ཡོང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་ལ་དགོན་པ་བཞེངས་
དགོས་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དགུ་ཁ་ཁ་ཆེ་བ་ཞལ་འདེབས་སྤོང་ས་མེབས་འགོ་རེད།
དེ་ནས་སྤོང་མོ་མེབས་འགོ་དུས་ལྷ་པ་གསུམ་རེ་བཞི་རེ་འགོར་འགོ་གི་རེད་ཅ། དེའི་དུས་ཆོད་ལ་ང་ཆོ་ལ་ཡི་
གེ་སྒྲོབ་མཁན་སྐྱ་མེད་ནས། ང་ཆོ་སྒྲོབ་སྤོང་ལ་འབྲུས་ཤོར་འགོ་གི་རེད་བསམས་ནས། དེ་ནས་ཆ་ཆང་རྩུར་
སྤོ་བརྩག་ ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་དགོ་ཆུན་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད།

མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་མངའ་གསོལ་དེ་པལ་ཆེར་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ལ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག
ཚེ་སྤྱིག་ལ། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་མངའ་གསོལ་དང་འབྲུམ་ལྷ་དབྱ་བཅུགས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་
པས། དེ་གྱི་ལོ་ག་དུས་ཅམ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་དེ་པལ་ཆེར་གཅིག་སྟོན་དང་། ལོ་དེ་ཡིན་ས་ཡོད། ང་ཆོ་དེའི་ལོ་ལ་
ཡི་གེ་སྤྱོད་ལ་དེ་པར་བཞག་ནས། ལོ་དེ་ལ་འབྲུམ་ལྷ་ཞིག་བསགས་སྤྱང་གཞག་བཅུག་གནང་སོང་། སྟོན་འགྲོ་
འབྲུམ་ལྷ་ཞིག་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱིད་ཡིག་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་
སོང་། དེ་ནས་ཁྱིད་རྒྱུ་སོ་སོ་ལ་ཁྱིད་སྤྱངས་བྱེད་བཅུག དེ་ནས་གསོག་སྤྱངས་བྱེད་བཅུག དེའི་སྐབས་ལ་ང་
ཆོ་ཆང་མས་བྱར་ཞིག་ལ་ཆོད་བརྒྱབ་བསྟན་ཡོད་པེད། ང་ཆོ་འབྲུམ་ལྷ་བཟང་དུས་དགེ་སྟོན་དེ་སྒྲ་མ་བསམ་
གཏན་ཐུན་ཆོགས་པེད། དེའི་དུས་ཨ་མར་སྒྲ་མ་ཡང་ཡོད་པེད། དེ་ང་ཆོ་བཙོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་མིན་འགྲོ་དེ་འདྲ་
ཞིག་འབྲུམ་ལྷ་མཉམ་དུ་བསགས་ནས་པལ་ཆེར་སྤྲེལ་བ་དྲུག་ཡས་མས་ཤིག་འགོར་སོང་། དེ་པར་ཆར་འགྲོ་དུས་
པལ་ཆེར་བོད་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་འདྲ་ཡིན་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། འོ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཆོམས་ལ་མཆོག་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་རན་ནས། དེའི་དུས་ང་ཆོས་འབྲུམ་ལྷ་མང་ཆེ་བ་ཆར་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆར་ཡོད་
ས་མེད། ད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ཤིག་ཁྱིད་རང་ཆོ་ཉི་མ་རེ་རེར་བརྗེ་གྱུ་དུ་སྟོང་ཐལ་རེ་རེ་མ་ཆད་བ་བྱས་
ནས་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ནས་ཆིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབྲུམ་ལྷ་ཞིག་བསགས་ནས་མཆོམས་བཞག་
པེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲུ་གཤག་དང་། ཡས་མས་ལས་ཀ་ག་རེ་ལས་
དགོས་ན་ལས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད་པ། འོ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་ལོ་དེ་ལ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་འདོན་བྱས་
པ་པེད། པལ་ཆེར་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཀྱི་པེད། དེ་ཡི་ལོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱན་གྱི་མི་འདུག པལ་ཆེར་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ལ་མིན་
འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག བོད་སྒྲ་བཅུ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཁྱི་འདོན་བྱས་སོང་། དེའི་
དུས་སེ་ར་ཡང་ཡོད་མ་པེད། རྒྱུ་སྟོན་ཡོད་མ་པེད། སེ་ར་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཡིན་ས་ཡོད།

སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་ལ།

ཚེ་སྤྱིག་ལ། སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱལ་གི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་སྐབས་ལ་ཕེབས་པེད་དམ། ཡང་
ན་དེའི་སྟོན་རྗེས་གང་རུང་ལ་པེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྟོན་ལ་ཡང་ཕེབས་སོང་། ང་ཆོས་ཡི་གེ་སྤྱོད་དུས་ཁོང་དེ་ལ་བཞགས་
བསྟན་ཡོད་པེད། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་བཀའ་བྱར་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གས་དེ་ཆོ་ལ་དཔེ་ཆ་འཁྱིད་བསྟན་ཡོད་པེད།

ང་ཆོ་དེའི་དུས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཡོད་པ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ཡི་གེ་འདོན་ཡ་སྟོང་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྟག་པར་
བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་ཁྲིད་ཅིག་ཆར་བ་དང་ཁོང་ཐེབས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་མཆོག་སྟུང་གི་ཁྲི་འདོན་ལོ་
དེ་ལ་ཁོང་ཚུར་ཐེབས་སོང་། ཚུར་ཐེབས་ནས་ཁྲི་འདོན་ཆར་དུས་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། ང་ཆོ་ལ་ཁྱད་པར་འབགས་
བསྟོད་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན། དེ་ནས་མཁུ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རབ་དང་རེད་གཉིས་ལ་སྟོང་ཐུན་སེལ་ཏེ་ང་རོ་ཞིག་
ཁོང་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་རྒྱ་བ་དུག་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་སོང་། དེའི་དུས་ང་ཆོ་སྟུང་གི་མདུན་
སྟོགས་ལ་གྲུ་ཤག་ཅིག་འདུག་པ། ད་ལྟ་ཐོག་བཞེགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་དེའི་མགོ་དེ་ལ་སྟོལ་ལ་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་ཡོད་རེད། ང་དེའི་དུས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་བཞག་
གནང་སོང་། དེ་ནས་ངས་རྒྱ་བ་དུག་རིང་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་འདྲ་བུས་ཡིན། ཁོང་གི་དཔེ་ཁྲིད་དེ་ཆོ་གསུངས་རེད།
རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུད་དེ་འདི་རེད། དེ་ནས་མར་ཁང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ད་འདི་ལས་རེད། འདི་ལས་དུས་
རྒྱ་གར་གྱི་འཆར་འགོད་པ་སྟུང་ཡང་སྐད་བཏང་ཡོད་མ་རེད། བོད་མི་ཆོས་འཆར་འགོད་པ་བུས་ནས་དེའི་དུས་ཆེ་
རིང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་གཙོ་བོ་འདྲ་ཞིག་བུས། ང་ཆོ་གྲུ་བ་ཆོས་ཀྱང་རོགས་པ་འདྲ་བུས་ནས་
ལྷགས་དེ་ཆར་མ་ཚུར་བསྐྱིགས། དེ་ནས་ཨར་འདམ་སྟུགས་དུས་ཨར་འདམ་དེ་ཅུང་ཅུང་བུས། ཁང་བའི་གོད་
ཁོག་ལྷག་ནས་རྒྱ་ཡང་ཐགས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོ་རྒྱུ་ཐད་ལ་ཡར་རྒྱུ་ཤོག་ལུབ་ནས་ཉལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྟོལ་ལ་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཆོ་གཞིས་གོང་ནས་ཚུར་མ་སྟོས་གོང་ལ་འདིར་ཐེབས་ཡོད་ས་མེད། དེའི་དུས་
དགོན་པ་ལ་བཞུགས་ས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་མེད། ང་ཆོ་དགོན་པའི་ནང་ནས་གྲུ་ཤག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས་ང་ཆོ་ཚུར་
སྟོས་ཡིན། དེའི་དུས་སྟོལ་ལ་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་རྩ་མའི་གྲུ་ཤག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་
བཞུགས་རེད། དེའི་དུས་ང་ཆོས་ཡི་གེ་སྟོང་བསྟོད་དུས་ད་ལྟ་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་ཁོང་ཆོའི་གས་ལ་བོད་པ་སྟུང་
སྟེའི་ཤར་ཕྱིན་ཁྲིད་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་བསྟོད་ཀྱི་འདུག ཉི་མ་རྟག་པར་ཆོས་ཐུན་ཞིག་གསུངས་
འདུག་གི་རེད། དེའི་དུས་ད་མ་གི་ལུ་བ་སྒྲིང་ཟེར་དགོས་རེད་པ། དེའི་ནང་ལ་རེད།

ཆོ་མ་ཐུག་པ། སྟོལ་ལ་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སྐབས་སྟན་སྟུབ་འཇམ་བུག་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ལྷང་ཆོད་འདུག་དེ་
ཕྱི་ལོ་ག་དུས་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནམ། སྟན་སྟུབ་དེ་ཡ་སྐབས་རྩེ་དེའི་མགོ་མཁུ་བཞེ་ཐེངས་དང་པོ་ཐེབས་དུས་
བསྐྱབས་པ་རེད་པས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་དུས་མཁུ་བཞེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་སྟན་སྟུབ་དེར་ཡ་སྐབས་རྩེ་རྩྱུང་ནང་

དེ་ནས་དེའི་མོ་དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གསར་ཐོད་ནང་དེ་ལ་གསར་ཆང་དང་། གསར་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མར་བག་བ་
ཡོད་རེད། མར་གྱི་སྒྲིང་ལ་བརྟུང་ཅི་འབྲིལ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག རས་ནི་མཐོང་མ་སོང་། མཆོད་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
བཤད་གྱི་འདུག རས་ཁོང་གཉིས་ལ་བརྟུང་ཅི་ག་འདྲ་འདུག་ལ་བ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་འདྲ་པོ་ཏེ་ཅང་དྲངས་
མ་ལ་རྩི་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ཞོ་རྒྱན་ཟེར་མཁན་དེ་ད་ལྟ་ང་དང་མོ་ཆོད་གཅིག་པ་རེད། ཁོ་ལ་
ངེས་དུས་བརྟུང་ཅི་ཡིན་མིན་ནི་ཏེ་མི་པོ་ཞོགས་པ་མའི་དེས་ཀྱུ་བ་ལེན་དུས་གསར་ཐོད་ལ་འདུག རེས་ལ་རིན་པོ་
ཆེས་མེད་ས་ནས་དེ་ག་རང་བཞོག་ནས་བསྐྱུ་མས་མེད་ས་སོང་ཟེར།

23

ཀྱི་མ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་དང་པོ་བསམ་སྒྲོ་བཞུར་མ་སོང་། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཆིལ་མ་ཡང་ཡང་མིད་
ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གང་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་བསྐྱས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་རྟགས་བརྒྱས་ཡོང་དུས་མཆིལ་མ་
དེ་ཆོ་ཡང་མའར་མོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་བྱུང་། ར་ནི་དེའི་དུས་སྤང་བ་འདྲ་ཞིག་ཅི་གང་བྱུང་མ་སོང་།
དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་མཆོན་ཡོད་ན་ཡག་རེད་དམ་མེད་ན་ཡག་རེད་ཞུས་ཡིན་
ཏེ། ཁོང་གིས་མི་ཆོ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྟགས་མཆོན་
ཡོད་མེད་ལ་བྱད་བར་ཅི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་བྱུང་། དེའི་དུས་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མེབས་ཡོད་མ་
རེད། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མེབས་དུས་པལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ སྐབས་ལ་ཡིན་ས་ཡོད།

སྒྲོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་འདིས།

སྒྲོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱུལ་ཁྱི་འདོན་ལོ་ལ་མེབས་རེད། ལོ་དེ་ལ་ང་ཆོར་བྱད་བར་འཕགས་བསྟོད་དང་།
རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཞིག་ཁྱིད་གནང་སོང་། དེ་ནས་མི་མང་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འཁྱོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བྱས་
ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཞུགས་སོང་། དེའི་དུས་ང་སྒྲོ་བུལ་མཁན་པོའི་ཞབས་ཕྱི་རེད། ང་ཁོང་གི་ཞབས་
ཕྱི་ཡིན་བསྟན་དུས་ང་ཁོང་ལ་སྐྱག་གི་མ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ཕྱ་གྲ་ནང་བཞིན་གནང་གི་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་ང་ལ་
ཆོས་གསུངས་ཡོང་དུས། ངས་ཡར་ལན་བརྒྱབ། ཚོད་འདྲ་པོ་བརྒྱབ་ནས་འདུག་འདུག་གི་རེད། སྒྲོ་བུལ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སའི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཨ་ཁུ་ཆེ་བྱུག་བཞུགས་ཡོད་རེད། སྒྲོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་
དང་། ཨ་ཁུ་ཆེ་བྱུག་བཞུགས་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གྱང་ཞིག་གིས་ཆོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲོག་གི་ཤེལ་རྟོག་
ཅིག་གིས་ཁང་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་གྱི་རེད། བར་གྱི་གྱང་དེ་ཁང་ཐོག་དེ་ལ་བྱུག་ཡོད་མ་རེད། བར་སྟོང་ཡོད་རེད།
སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཀྱང་ཆང་མ་ཕར་ཚུར་གོ་གི་རེད། དེ་ནས་སྒྲོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གསུངས་པ་ཆང་མ་
ཉན་འདུག་གི་ཡོད་ས་རེད། ངས་གང་བཤད་པ་ཆང་མ་ཉན་འདུག་གི་ཡོད་ས་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་བྱུག་ཁོང་རྗེས་སུ་
ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་ནས། ཁྱོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གང་གསུངས་པ་ལ་མ་ཉན་ནས་ཡར་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་
བསྟན་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་གི་འདུག ང་མཁན་པོ་ལ་སྐྱག་གི་མ་རེད། དཔེ་དགའ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ནས་ཡར་མར་ཆང་མ་ཞུ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་ཚོད་བསྟན་ཀྱི་རེད། གཞན་ཅི་མ་རེད།

མཁམ་ཆེན་རྒྱལ་ཁོ་ལ་མཆོག་ལ་དཔེ་ཆ་སྦྱང་བར་བསྐྱལ་བ།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་ཁྱོད་རང་དེ་འདྲ་མ་འདུག ཁྱོད་རང་དཔེ་ཆ་སྦྱང་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་
ན་ཡག་པོ་འདུག འདི་ལ་ནི་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་མཁམ་མི་འདུག ཁྱོད་དེ་འདྲ་བསྐྱད་བསྐྱད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་འཕྲོ་བཀྲག་
ཆགས་ལ་རེད་འདུག ག་བ་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་ལྟ་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞག་ན་དགའ་ས་རེད་གསུངས་བྱུང་། དེའི་དུས་
མཁམ་པོ་མཁམས་གྲུབ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་ཐེབས་ཆར་རེད། མཁམ་པོ་མཁམས་གྲུབ་ལོ་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདི་ལ་བཞུགས་
སོང་། དེ་ནས་མཁམ་པོ་མཁམས་གྲུབ་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་ཐོག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཁོང་མར་དགོ་གན་རེད།
ཡིན་ནའང་ང་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་གནང་བ་འཕྲོ་བཞོས་རེད། དེ་ནས་ང་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་འགྲོ་
རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཁྱུས་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་གནང་མ་སོང་། མཁམ་པོ་མཁམས་གྲུབ་ཐེབས་ཆར་ནས་སྟོ་ལྟལ་མཁམ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་རེད། མཁམ་པོ་མཁམས་གྲུབ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུར་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་དོན་ལ་རྗེས་མ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཡར་ཐེབས་པ་དང་། ཡི་
གེ་དེ་སྦྱངས་ཆར་དུས་མཁམ་པོ་གཞན་དག་མ་རྒྱལ་ན། འབྲུག་ལ་མཁམ་པོ་རྒྱ་ཟེར་སྐྱ་མཁུན་ལ་དཔེ་ཆ་སྦྱང་ག་
གཏོང་གི་ཡིན། དེའི་དུས་ཁྱོད་རང་ཞབས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་ང་དཔེ་ཆ་སྦྱང་ག་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་མཆོག་
སྦྱལ་ད་ལྟ་ཡི་གེ་སྦྱང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་དཔེ་ཆ་སྦྱང་བའི་བར་ལ་ལོ་ག་ཆོད་འགོར་འགྲོ་གི་རེད། དེའི་བར་
དུ་དུས་ཆོད་དཔེ་མང་པོ་འགྲོ་ས་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དེ་འདྲ་བཅ་ཀྱི་འདུག རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱ་ཐོད་ཀྱི་
མ་རེད། དེའི་རྗེས་སྟོ་ལྟལ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེས། ད་ཁྱོད་རང་དཔེ་ཆ་སྦྱང་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
རེད་གསུངས་གནང་བྱུང་། ངས་ཀྱང་དེ་བཅ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱ་གང་ཡང་ཐོད་མ་སོང་། ཆར་
གཅིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་གནང་མ་སོང་ཁྱུས་ཡིན། མཁམ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དགོངས་པ་
གནང་གི་རེད། ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་ཁྱ་དགོས་གསུངས་བྱུང་། སྟོ་ལྟལ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་དཔེ་མི་སྤྲིད་ཅི་གི་རེད། དཔེ་མི་སྤྲིད་བའི་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

ཁྱ་ཀླུ་མ་བསྐྱན་འཇིན་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་མཁུན་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ལ།

དེ་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ལ་སྟོ་ལྟལ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་ཁྱས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་དུས་ཁྱུས་འགྲོ་དུས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞུགས་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་

དེ་ནས་ལ། རོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་མི་བྱས་ནས་ཁྱིད་སོང་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས། རིན་པོ་ཆེ་
ལ་ང་ལ་ཁོང་གིས་པན་ལག་པོ་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ངས་ཁོ་ལ་དཔེ་ཆ་ཞེས་གཏིག་ཐུབ་ས་མ་ཤིང། ཁོ་དེ་ལས་
གྲང་མི་ཆེ་འཕྲོ་བརྒྱུ་ཆགས་འགྲོ་ས་ཤིང་ཁྱེད་ནས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས། ད་ལོ་ན་ག་བ་ལ་ལག་པོ་ཡོད་ཤིང་
གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེའི་སྐབས་སུ་ཁུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཁོང་བལ་ཡུལ་སོགས་ (Pokhara)
ལ་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་འདུག་དེ་འདྲ་གསུང་བསྟན་ཡོད་ས་ཤིང། ཁུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཁོང་མཁན་
པོ་གཞན་དག་ལ་ཡི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་ལས་བ་ཡི་བླ་མ་ཅ་ཆེན་ཡིན་པས། དེར་སོང་ན་ཞེས་སྟོན་ལུ་མཁན་རིན་པོ་
ཆེས་ཁྱེད་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་ཁུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་གཞོན་གསུངས་
གསུངས་ཁྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ག་ཤེ་ཡིན་ན་ལྟ་ཆོག་གི་ཤིང། དེ་མ་ཤིང་ན། བལ་ཆེར་ཡར་འབྲས་སྟོངས་
ལ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་གནང་བསྟན་ཡོད་ཤིང། དེ་ལ་ཐབས་མེས་བྱེད་ཆོག་གི་
ཤིང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏུས་མཐའ་མ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་བཅད་བ་ཤིང། དེ་ནས་
སྟོན་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདི་ལ་བླ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་བཞུགས་ནས་ཡར་ནོ་རྗེ་གླིང་ལ་ལོག་ཐེབས་སོང་།
དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་གི་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་ཆར་
ནས། མཆོམས་ཁོ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནོ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
གདན་འདྲེན་ཁྱེད་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་གདན་འདྲེན་ཁྱེད་དེ་ནས་ང་ཡང་ཞབས་མི་དེ་གས་ལ་མཉམ་
དུ་འགྲོ་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཆོ་དབྱེ་མཛད་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྐུ་དང་། བླ་མ་བསོད་ནམ། དེ་ནས་ང་ཡི་དགེ་ལྡན་བླ་
མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་བཅས་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཡར་སྐུ་བ་འཆོག་རྒྱ་བྱས་ནས་སོང་ཤིང། དེ་ནས་ང་
ཆོས་སྐུ་བ་འཆོག་རྒྱའི་སྟོན་ལ་གནས་སྟོར་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་ཆོ་གནས་སྟོར་འགྲོ་
རྒྱའི་དུས་ཆོད་མ་ཁོམ་ནས་སྐུ་བ་པ་ཆར་བ་དང་། མར་ལོག་རྒྱ་བྱེད་དུས་ང་ཆོ་སྟོན་ལ་འགྲོ་ནས་གནས་སྟོར་འགྲོ་
རྒྱ་བྱས་བ་ཤིང། དེ་ནས་ང་ཆོ་ཡར་སྟོན་ལ་འགྲོ་གནས་སྟོར་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་སྟོར་ཆར་བ་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་ཁོང་ནམ་པ་ཡང་ཐེབས་སོང་། དེ་ནས་སྐུ་བ་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཆོག་ས། སྐུ་བ་པ་འཆོག་ས་ཆར་བ་དང་རིན་པོ་
ཆེ་མར་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་སོང་། ང་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་བསྟན་བཞག་ཤིང། ང་སྐུ་བ་པ་མ་འཆོག་ས་པའི་སྟོན་ལ་པོ་
ཁ་ར་ (Pokhara) ལ་འགྲོ་ཤིང།

འདི་རྒྱལ་མཁན་ནས་ཁུ་བ་དེ་འབྱུངས་དང་ཤེས་རབ་དོག་ཅམ་འཕེལ་གྱི་ཤིང་གསུངས་སོང་།

ཆོམ་གྱིག་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་གཙུག་སྐབས་ཀྱི་གནས་

སྤངས་སྒྲོར་གསུང་རྟོགས་གནང།

ལན། ང་ཁོང་གི་སྤྱི་མཐུན་ལ་གཅར་འགྲོ་སྐབས་པོ་ཁ་ར་ལ་ས་རུབ་གྲབས་ཅམ་ལ་སྐྱེབས་སོང། དེའི་དུས་
ཁོང་གིས་རས་དཀར་པོ་ཞིག་མཉམས་ནས་ཅོག་ཅོག་ལ་བཞུགས་འདུག སལ་ཆེར་བསྐྱེན་པ་འདྲ་ཞིག་བཟང་གི་
ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ངས་བཀའ་ཆོས་དེ་འདྲ་གནང་རྟོགས་ཞུ་སྐབས་དེའི་དུས་སྔོན་འདུག་གསུངས་ཆར་འདུག
དེ་ནས་ཁོང་གི་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅ་བ་ནས་པན་ཐོགས་ས་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁྱིས་དཔེ་ཆ་ག་རེ་
ག་རེ་བསྟན་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ངས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བསྟན་ཡིན་ཞུས་ཡིན། ཁོང་གིས། རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་
དཔེ་ཆ་ཡང་ཨ་ལཱ་ཅི་བསྟན་འདུག་ལ། ཡང་མིན་ན་མཆོམས་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་ན་གསུང་གི་འདུག ཡང་མིན་ན་
ཁྱོད་རང་དཔེ་ཆ་ལྟ་ག་སྟུང་ཆ་ཤ་སྤྱིར་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་འདྲ་པོ་གདམ་ག་འདྲ་ཞིག་
གསུངས་གནང་སོང་མ་གཏོགས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་གང་པན་ཐོགས་ས་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་ཅ་བ་
ནས་གནང་མ་སོང། དེ་ནས་ངས་སྐྱབས་རྟེན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡར་བྱལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གིས་སྐྱབས་རྟེན་ཅ་བ་
ནས་བཞེས་གི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ངས་སྐྱབས་རྟེན་དེ་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བྱལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅི་
ཡོད་མ་རེད། སལ་ཆེར་བརྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཁོང་གིས་བཞེས་གནང་སོང། དེ་ནས་ང་ལ་རྩི་རྩེ་གདན་
བྱང་ཚུབ་ཐོལ་གིང་གི་འབྲས་བྱ་ཁ་གསུངས་གནང་སོང། འདི་ཚུ་ལ་སྤངས་ནས་ཁྱ་བ་དེ་འབྲངས་དང། བེས་རབ་
རྟོག་ཅམ་འཕེལ་གྱི་རེད་གསུངས་སོང། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་འདེབས་བཞག་པ་མ་གཏོགས།
གཞན་ངས་གང་ཡང་པན་ཐོགས་བྱུབ་ས་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་ཅ་བ་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་མ་སོང།
དེ་ནས་ང་རང་མེམས་འདྲ་ཞིག་པམ་ནས་དུ་འདྲ་སལ་ཆེར་གོར་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ནས་ས་ཡང་རུབ་སོང། ཁོང་གི་
ཞབས་མྱི་རེད་ཟེར། འཕྱི་གུང་མཁའ་འགྲོ་རེད་ཟེར་བའི་ཨ་ཅག་ཅིག་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་གང་ཡང་མི་
འདུག ཁོང་རང་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག འཕྱི་གུང་མཁའ་འགྲོ་རེད་ཟེར་ནས་དཔེ་ཆ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཞིག་བཏང་སོང་མ་གཏོགས། གཞན་ས་རུབ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད།

དེ་ནས་དེའི་དགོང་མོ་རང་ཐག་ཆོད་སོང། དགོང་མོ་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་གནས་ཆར་འདྲ་ཞིག་གཡར་
ནས་སང་ཉིན་དེ་མར་ཀ་ཐ་མན་ཏུ་ (kathmandu) ལ་འོག་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་
པ་ཡར་ཐེབས་རན་རེད། ང་ཡིས་འཆར་གཞི་ལ་སྒྲོན་ལ་ཁྱ་ལྟ་སྟུང་མ་མཇལ། དེ་ནས་ཉག་ཉག་བྱང་ན་སྐྱབ་པ་
ཆར་བ་དང། རིན་པོ་ཆེ་མར་ཐེབས་དུས་ང་པར་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཅ་བ་ནས་ཞལ་བཞེས་
གནང་ཡོད་མ་རེད། སྐྱབ་པ་ཆར་དུས་ཁྱ་ལྟ་སྟུང་མའི་སྤྱི་མཐུན་ལ་འགྲོ་ས་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ང་ཡི་དགེ་
ཀླན་དེ་ཡིས་མི་སོར་ལ་མར་འོག་འགྲོ་བའི་མིན་ལ་བ་ཡིན། ང་འོག་ལ་ལ་འདོད་པ་མི་

འདུག་ལ་བ་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་དེད། རས་དཔེ་ཆ་ཞིག་སྤངས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡ་ཡིན་མ་གཏོགས་མར་ལོག་གི་མིན་ལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མར་ལོག་ན་དགའ་རྒྱུ་གསུངས་སོང་།

སྤྱི་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲོལ་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་

དེའི་དུས་སྤྱི་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་འཕ་བཞུགས་ནས་ཁོང་སྤྱད་བསྐྱད་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང་། ཡི་གེའི་ནང་ལ་ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་རྒྱུ་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་། ཁྱོད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རྒྱུ་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་འཕྲོ་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཞིག་ཁོང་རང་གིས་བྲིས་ནས་བསྐྱར་བྱུང་།

ཡསྐབས་ཇེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིད་ཀ

དེ་ནས་ང་ཡི་དགེ་ཆུན་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་ཁྱོད་མར་མ་ལོག་ནས། ཡསྐབས་ཇེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་བྲིད་ཀ་ཞུས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཀ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཨོ་ཡོང་ངམ། གནང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དེ་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་སྤྱིར་བཏང་ནས་བྲིད་ཀ་དཔེ་དམ་པོ་རྒྱུ་། དེ་ནས་ངའི་དགེ་ཆུན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་གསུངས་ན་ཉམ་ཉམ་གནང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས། ཡ་ཡ། དེ་ནས་ངས་ཞུས་ཆོག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་སྐབས་བ་ཆར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་བ་མར་ཐེབས་བྲལ་བས་བྱེད་དུས་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་ལ་བྱང་ན་བྲིད་ཀ་ཞིག་གསུང་རོགས་བྱེད་ཞུས་དུས། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཁོང་འབྲུམ་ལྷ་བཞག་ཡོད་རེད་པས་བྲིས་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཁོས་དེ་སྟེན་འབྲུམ་ལྷ་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་ཡསྐབས་ཇེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས། ཡ་ཡ། འོ་ན་ངས་བྲིད་བཤད་ཆོག་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་ཟེར། རིན་པོ་ཆེའི་བྲུགས་བསམ་ལ་ཡསྐབས་ཇེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ན། ཀ་ཐ་མན་ཏུ་ (kathmandu) ལ་མར་ཐེབས་ནས་དེའི་དུས་ཡསྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་རེད། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མར་ཐེབས་དུས་གཅིག་མཇལ་བ་རྒྱུ་། མར་ཐེབས་དུས་མཇལ་འཕྲད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་། དེར་བརྟེན་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ན་བྲིད་ཀ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་ན་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་ངའི་དགེ་ཆུན་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་སྤྱིར་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་དགའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཞུས་ན་དགའ་རྒྱུ་ཟེར།

དེ་ནས་བསམ་སྒྲིལ་དོན་ཅམ་འགྲུར་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་ས་ཡོད། དེ་ནས་
ཡ་ལྷུབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱུས་ཡོད་མ་རེད།

ཆོས་གྲིག་ལ། ཡ་ལྷུབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡ་ལྷུབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་སྐབས་མཁན་
ཆེན་ཡོད་རེད་པས།

ལན། ཡ་ལྷུབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་མཇལ་ཁ་ཁྱུ་རྩལ་ང་ཡོད་རེད། ཀམ་སྐུ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོག་སྐུལ་གྱུང་ཁང་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད། རོས་འཛིན་དེ་དེའི་དུས་ཁྱུས་གནང་བ་རེད། དེའི་དུས་
ང་རང་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད། ང་ཆོ་སྐུ་བ་བ་ཡར་འཆོགས་འགོ་དུས་ཁྱུས་རེད། མར་ཡོང་དུས་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཐག་
གཅོད་གི་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གསུངས་སོང་། དེའི་དུས་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མར་
ཐེབས་ཆར་སོང་། དེ་ནས་ང་ཡང་ཡར་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་ཡ་ལྷུབས་ཇེ་རྩོ་བུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཅ་ཤོད་གི་དབང་ལུང་
གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་དབང་དང་ལུང་གཉིས་ཀ་ཁོང་རང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྱུས་ཡིན།
དེ་ནས་རྩོ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་སོང་། སྐུ་གང་མི་འདུག དཔེ་ལྟོད་པོ་རེད་འདུག

ལོ་གསུམ་མཆམས་ལ་མ་བཟླད་ན་ཁྲིད་ཀ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཡ་ལྷུབས་ཇེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས། ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྲིད་ཀ་ཞིག་གསུང་རོགས་
ཁྱོས་ཁྱུས་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྲིད་ཀ་དེ་འདྲ་བཤད་ཆོག་ཆོག་ག་བ་ཡོད། ཁྲིད་རང་ལོ་གསུམ་མཆམས་ལ་འདུག་
དགོས་རེད། ལོ་གསུམ་ལ་མཆམས་བཟླད་ན་ཆ་ཆང་ངས་བཤད་གི་ཡིན། ལོ་གསུམ་མཆམས་ལ་མ་བཟླད་ན་
ཁྲིད་ཀ་བཤད་ཡ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཟེར་ཡ་དེ་དེང་སང་ཆོག་གེ་བ་
འདྲ་ཆགས་ནས། དེ་ཆོ་ལ་ཅི་གང་རེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་ལ་ཐུགས་མ་བདེ་བའི་
རྣམ་འགྲུར་འདྲ་གནང་གི་འདུག ཁྲིད་ཉམས་ལེན་དང་མཆམས་སྡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཅ་ཆེན་པོ་ཅི་གནང་གི་འདུག་
དེ་ནས་ཡང་ངའི་སེམས་བ་པམ་བྱུང་། ཁོང་གིས་གསུང་མ་འདོད་བ་ཡིན་ནམ། ག་རེ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
མདུན་དུ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ན་བསམས་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་དང་པོ་ནས་གསུང་བུལ་གི་མེད་གསུངས་
བ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་ཡ་ལྷུབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཁྱུ་ཡ་ཡོད་རེད། ཡ་ལྷུབས་ཇེ་བདུད་
འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོ་གནང་གི་རེད། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཤོད། ཁོང་རང་
གིས་ཀྱང་གསུང་རོགས་མ་བྱས། ཐུགས་གཅིག་ནས་སེམས་ཡང་པམ། ཐུགས་གཅིག་ནས་ད་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡིན་

བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་ངས་ཡར་ལན་ཕུལ་བཞག་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཟུང་ཡ་ག་རེ་སྤྲུག་རྒྱ་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་བཟུང་ཡ་དེས་
 ཁྲིད་ཉམས་ལེན་ལ་ག་རེ་གཞོད་ཡ་ཡོད་རེད། དེ་གཞོད་ཀྱི་མེད་པ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་འདུག་པ་ཟེར་ནས་
 ཡར་ཞུས་ཡིན། གང་མཆམས་ཤིག་ནས་ང་རང་དུས་བཞག་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག
 དེ་ནས་ང་སང་ཉིན་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞུས་ཡིན། ང་སང་ཉིན་འགྲོ་ཤིག་བྱས་ཡིན། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་སྤྲུ་མཐུན་དུ་
 ཆོས་རག་གྲུང་རག་ས་མ་རེད། ཞེ་རག་གྲུང་མི་ལྟ་བུར་འགྲོ་བཞག་གི་ཡིན་བསམས་སོང་། དེ་ནས་ང་རྩོམ་ཁྲིད་
 ལ་ཕར་འགྲོ་བཞག་ཡིན། གློ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཕར་ཤོག་གསུངས་འདུག དེ་ནས་ཡར་འབྲས་ལྡོངས་ལ་
 འགྲོ་ལ་བྱས་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུངས་རེད། དབྱར་ཁ་དེ་ལ་ཁྲོད་རང་གིས་ཁྲིད་ཀ་དེ་འདྲ་ཞུས་ནས་
 འདི་ལ་སྤྲོད། དགུན་ཁ་དེ་བ་ལ་འབྲས་ལྡོངས་ལ་ཡར་ཕར་ལམ་ཡིག་ཐབས་ཤེས་ཐོན་གྱི་རེད། དེ་ནས་ཁྲོད་རང་
 འབྲས་ལྡོངས་ལ་འགྲོ་ཤོག་གསུངས་རེད།

འཇུག་པ་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་གྲུས་ཞུས་ནས་རྩོམ་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་པ།

དེ་ནས་ངས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་དགོན་པ་ལེ་འོག་ལ་མོ་ལྷ་བསྐྱུགས་བསྐྱད་ཡིན། ཁོང་གི་འགྲམ་ལ་རྩ་བ་ནས་བཅར་
 མེད། ཡང་ཁོང་གིས་ཡར་ཤོག་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཡར་འགྲོ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡག་ཡག་འདྲ་
 བྱས་ནས། ཁོང་གིས་ད་ཁྲོད་རྩོམ་ཁྲིད་ལ་སོང་། བ་གིར་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། ང་སྤེབས་ཡོང་ཨ་གསུང་གི་འདུག དེ་
 ནས་གང་ཡག་ཡག་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་གི་གསང་ཡུམ་དེ་ཡིས་ང་ལ་རྒྱ་བ་ཟ་ལ་འདྲ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་
 ནས་གང་ཡག་ཡག་འདྲ་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ལ་མོ་ལྷ་རག་ནས་རྩོམ་ཁྲིད་ལ་ཐོན་ཡིན། རྩོམ་ཁྲིད་ཁོང་རང་
 གི་དགོན་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་དང་། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་ཚུར་ཕེབས་གྱི་རེད་ཟེར། ངའི་བསམ་བློ་ལ་
 ཁོང་མ་ཕེབས་པའི་སྤྲོད་དེ་ལ་ང་འགྲོ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ༡༩༩༡ མཇལ་སྤྱིང་འདོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་
 ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་མཆམས་སྤྲོད་གསུངས་རེད། ད་ང་མཆམས་སྤྲོད་ལ་རག་གི་མ་རེད། མཆམས་སྤྲོད་ལ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེས་རྩ་བ་ནས་དགོངས་པ་གནང་གི་མ་རེད་ཞུས་ཡིན། དགོངས་པ་ཞུས་དང་གནང་གི་རེད་གསུང་གི་
 འདུག ཡ་ཡ་ངས་ཞུ་གི་ཡིན་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཀུན་བཟང་ལ་ཞུས་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་རོགས་ལ་བ་ཡིན།
 ཀུན་བཟང་གིས་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིན་ལ་མིན་ལ་ཞིག་ཞུས་ཡིན་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ངས་ཁོ་དཔེ་ཆ་སྤྲུང་ག་
 བཏང་ཡིན་མ་གཏོགས། མཆམས་བསྐྱད་ག་བཏང་མེད་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་དགོངས་པ་རྩ་བ་ནས་ཞུ་
 ཡང་མེད་མ་སོང་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ལ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་གསུང་གི་མི་

འདུག བར་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་ལུས་མེད། དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་མདུན་ལ་བཅར་ནས་ང་འབྲས་ལྗོངས་ལ་
འགྲོ་གི་ཡིན་ལུས་ཡིན། ཁོང་གིས་ཀྱང་ལ་ཡ་ད་ཁྲོད་མོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཁྱོས་ཤོག་ཨ་གསུངས་བྱུང་།

ང་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་རིང་དོ་རྗེ་སྤྱིང་ལ་བསྐད་རེད། དེའི་དུས་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཉིས་རབ་ཁོང་སྤྱ་རྩ་ཉ་སྤྱི་
ནས་གྱུང་མེད་གི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ལ་
རེད། སྤྱི་ལུང་མཁན་པོ་དེ་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ང་དེ་བ་ལ་དུས་ཆེད་འཕྲོ་བརྒྱུག་རེད་བསམས་ནས།
ཅ་བ་གཉིས་རབ་མཆན་འབྲེལ་ཐོག་འཁྲིད་རྟགས་གནང་ལུས་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་རང་གིས་ཁྲིད་གནང་སོང་། དེའི་
དུས་ང་དང་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་མང་པོ་སྤྱ་མེད། དེ་ནས་ཅ་བ་གཉིས་རབ་ཁྲིད་ཆར་དུས།
གཞན་པ་ཆོས་རིགས་ཆོགས་གསུང་རྟགས་ཁྱོས་ཟེར་ནས་ལུས་སོང་། དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
འགོར་མ་སོང་། དེ་ནས་དེ་འདྲའི་མཆོམས་དེ་ལ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་སོང་།

མཁན་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམ་ཆེ་རིང་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཐེབས་པ།

ཆོས་གླིག་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲོར་གསུང་རྟགས་གནང་།

ལན། དེ་ནས་ང་ཡར་འབྲས་ལྗོངས་ལ་འགྲོ་ཡིན། འབྲས་ལྗོངས་ལ་སླེབས་དུས་པོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་པ་
བཞི་ཙམ་ཞིག་ཁེལ་འདུག འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཡར་སླེབས་དུས་བཤད་གྲུའི་ནང་ལ་སོང་ཡིན་ཏེ་སྤྱ་གང་མི་འདུག
འཇམ་ཐིང་རེ་རེད་འདུག དེ་ལ་རའི་རྟགས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་གི་གྲ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ལ་ཕྱི་སྒྲོད་ལམ་ཡིག་ (Pass-
port) ཡོད་མ་རེད། དོ་རྗེ་སྤྱིང་གི་གྲ་པ་དེ་ཉ་མང་རེད། ཁོས་རེད་གཉིས་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ལམ་ནས་གཟན་ཤམ་
གྲོན་ནས་སོང་ན། བཀག་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་ཐབས་གཉིས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་བསྐུལ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་ཆོའི་བཤད་གྲ་དེ་ཐོག་བཅུགས་འདྲ་འདུག ཐོག་ཁ་ལ་ཡར་སོང་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱ་མ་སྒྲོབས་ཆེན་
སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འདོན་པ་འདོན་བསྐད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ངས་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་བཞུགས་ས་འདི་ལ་
རེད་པས། འབྲས་ལྗོངས་བཤད་གྲ་འདི་ལ་རེད་པས་ཟེར་ནས་འིས་པ་ཡིན། རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་
པ་ག་བ་བཞུགས་ཡོད་རེད་འིས་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆ་ཆང་ཆོགས་པ་འཆོགས་
བསྐད་ཡོད་རེད། ཏོག་ཙམ་སྤྱུགས་དང་ཆོགས་པ་གྲོལ་གྲམས་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོས་ང་ལ་ཡག་
ཡག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་སོད་པ་ཡིན་ལམ་ཡིན། ཁོ་རང་ཡང་སོད་པ་རེད་འདུག ཁོང་སྤྱིང་ཆང་བ་རེད་འདུག ཁོས་
ང་ལ་ཇ་འདྲ་པོ་སྤྱད་ནས་ཆོགས་པ་གྲོལ་སོང་ཟེར་ཀྱི་འདུག བལ་ཆེར་ཁོས་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་སྤྱ་མདུན་
ལ་ལུས་ཡོད་ས་རེད། མཁན་ཆེན་ལ་གཙོར་མཁན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ལུས་མིན་འགྲོ། དེ་ནས་ཁོང་རྩུར་སླེབས་

སོང། ད་འགྲོ་བེད་ནས་དེ་ནས་ཁོས་ཁྱིད་འགྲོ་སོང། ངས་སྒོ་ཁ་དེ་ནས་ཁ་བཏགས་འདྲ་པོ་ཡར་ལེན་བསྟན་དུས།
མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་གཟིམ་རྒྱུ་ནང་ལ་བཞུགས་བསྟན་འདུག ང་དང་པོ་ཐུག་མཁན་སྒྲ་མ་དེའི་མིང་ལ་མཐའ་
བྱུང་དོན་མེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་མཁན་པོས་ནང་ནས་མར་གཟིགས་ནས་མཐའ་བྱུང་དོན་མེད། ཁོ་དེ། ཁྱིད་ཀྱིས་མགོན་
པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ད་ག་བ་ཡོད་ཁྱིད་ཤོག་དང་གསུངས་སོང། དེ་ནས་སྒོ་ཁ་ནས་ཡར་བཅར་འགྲོ་དུས་
ཐུགས་མཉེས་མཉེས་གནང་སོང། ཁོང་གིས་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་བཞེས་རན་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཆང་
མ་ཞུས་ཡིན། ཡ་སྐབས་མེ་མིན་པོ་ཆེས་བཏང་གནང་སོང་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་དཔེ་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་
གནང་ནས་ཁོང་གིས་ཤག་ཅིག་གནང་སོང། ཤག་དེ་ཡག་པོ་ད་ཅི་མི་འདུག རྒྱག་ཐེབ་ཐེབ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་
ནས་ཁོང་གིས་ཁྱིད་རང་དེ་བ་ལ་འདུག་ས་བྱོས། ཁ་ལག་ཁྱིད་རང་གིས་བཟོ་ཤིས་ན་བཟོས། བཟོ་ཆས་ཆ་ཆང་ང་
ཆོས་སྟུང་ཡོང། ཁྱིད་རང་གིས་བཟོ་ཤིས་ཀྱི་མེད་ན་ང་ཆོས་མཉམ་དུ་ཐ་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་དུས་ཀ་ཁྱ་ན་
ཁོང་དང་བྱ་ཐུག་ཁ་ཤས་འདུག ཁོང་ཆོས་ཞེས་ག་བཟོ་ཤིས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོས་མཉམ་དུ་ཐ་ཆོག་གི་རེད།
ཁྱིད་རང་གིས་འདོད་པ་བྱོས་གསུང་གི་འདུག ང་ཁ་ལག་བཟོ་ཤིས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་མཉམ་དུ་
བྱོས་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ལོ་དང་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡིན།

མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས་ཚུལ།

དང་པོ་ང་ལ་བྱར་དུ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཁྱིད་གནང་སོང། དེ་ནས་མཆན་འགྲེལ་དེ་ཆོ་མ་དཔེ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་
དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ཁོང་རང་གཟིམས་ཁྱི་སྒྲ་ལ་བཞུགས། ང་ས་ཐོག་དུ་བསྟན་ནས་དོན་གསལ་མཆན་
འགྲེལ་དང་། རིགས་ཆོགས། འབྲེད་རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱིད་གནང་
སོང། དེ་ནས་ཡང་བཤད་བྱའི་དཔེ་ཆ་འཁྱིད་ས་དེ་ལ་མང་ཆོགས་མཉམ་དུ་ཁྱིད་གནང་སོང། མདོ་དོན་ཁོང་གིས་
དཔེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས་གནང་སོང།

དེ་ནས་ང་རང་གིས་དང་པོ་ཁོང་གི་གཤེས་ཀ་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་སོང་ཡང་། ཁོང་གཤེས་
ཀ་དེ་འདྲ་རང་རེད་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གིས་མགོན་པོ་སྤྱ་ཡང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཉིན་ང་ལ་
ལས་ལམ་འགྲོ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ནས་དཔེ་ངོས་ལེན་ལག་པོ་ཞིག་གནང་སོང། དེ་ནས་ཟླུ་མ་ང་
ཁོང་རང་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་བསྟན་རེད་བ། མགོན་པོ་སྤྱ་ཡིན་ནའང་ངོས་ལེན་གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་ལོ་ངོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་སོང།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་མདུན་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ལོ་ག་ཆོད་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ག་དུས་

ཙམ་དགོན་པ་ལ་ཚུར་ཕེབས་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལོ་ངོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་རེད་འདུག ལོ་ལྷ་ཟིན་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ང་དགོན་པ་ལ་སླེབས་ཡོང་རེད། ང་འདྲིར་བཤད་ལྷ་བཅུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དེར་སླེབས་རེད། ལོ་སར་སྤྱོད་ལ་སླེབས་རེད། དེ་ནས་ལོ་སར་རྗེས་གྱི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་པ་བཅུ་ཉིན་བཤད་ལྷ་དབུ་འབྲེད་བྱས་པ་རེད། དེའི་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཡིན་ས་ཡོད།

ཙམ་གྱིག་ལ། བཤད་ལྷ་དང་པོ་དབུ་འཇུགས་དུས་ཆོགས་གཙོ་ཡོད་རེད་པས། དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བཤད་ལྷ་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་དུས་ཆོགས་གཙོ་ཟེར་ལ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་ང་ཆོ་གྲ་ལྷག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དེའི་དུས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡོད་རེད། ཆོགས་ཁང་ཟེར་བའང་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་ལྷ་ཁང་གི་ཚོག་དེ་ལ་ཁང་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་གསུང་ས་བྱས་རེད། སྐྱོར་སྐྱོང་གནང་ས་ཡང་དེ་རང་བྱས་རེད། སྐྱོང་ས་ཡང་དེ་རེད་མ་གཏོགས་ཤིག་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་དཔེ་ཁྲིད་གསུངས། ངས་སྐྱོར་སྐྱོང་བྱས། དེའི་དུས་ངས་སྐྱོར་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིག་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། དེའི་དུས་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ཁོང་ཡར་ལ་ཕེབས་སོང་། མཁན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་འདི་ལ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་ཡང་སྐྱོར་སྐྱོང་དང་སྤྱིག་བདག་གཉིས་ཀ་ངས་བྱས་པ་ཡིན། ཞོགས་པ་སྤྱི་མོ་ཉིང་ཉིང་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་ཡར་བསྐྱངས། དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགྲ་དང་བྱེད་ཀ་བར་སྐྱོང་བཅུག མཆོམས་མཆོམས་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགྲ་དང་བྱེད་ཀ་དེ་འདྲ་ལ་ཆར་འགོ་དུས། ཁ་ཤས་མཆོན་ལ་སྤྱོག་བརྒྱན་ལྷ་གར་འགོ་བཞག་གི་འདུག དེ་ཆོ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་དགོང་མོ་དེ་འདྲ་ལ་རྩ་ཞིག་འཐུང་ལ་བཅོས་རེད། ར་བཅོ་རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་ནས་དར་རེད། ར་དེ་མ་བཅོས་ན་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགྲ་དང་བྱེད་ཀ་ནས་ལ་མ་སེང་མར་འགོ་བཞག་དུས་ཁོང་ཆོ་སྤྱོག་བརྒྱན་ལྷ་ག་འགོ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་རེད། ར་དེ་འཐུང་སོང་ན་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་བཤད་ནས་དུས་ཆོད་ཡོལ་འགོ་གི་འདུག ཅ་ཅ། དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་དུས་ཆོད་ཡོལ་ནས་འགོ་གི་མི་འདུག ར་དེ་གཙོ་པོ་འཐུམ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་རེད། འདྲེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བྱས་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཅི་གང་གསུང་གི་མི་འདུག

[illegible]

དེའི་རྗེས་སུ་མ་གཤིས་མ་ཞིག་ལྷང་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་ན་པ་གི་བྱ་ཤུག་ཤིང་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཡང་
 ཁ་ཤས་ཟེར་ན་པ་གི་ཅི་ཏུ་དམར་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཤིང་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཁོང་རང་གིས་འདི་དེ་འདྲ་ཤིང་ཟེར་ནས་གསུང་
 གི་མི་འདུག་རྗེས་སུ་དེ་ལ་བྱ་ཤུག་བཅོས་ནས་བཤད་བྱ་མར་སློབ་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་མཁས་
 བླ་པ་གཉིས་ལྟ་ན་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་མཆོག་ལ་དེའི་དུས་སློབ་མ་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་དེ་ཅུང་
 དྲགས་འདུག་གསུངས་ནས་རྒྱ་བར། བལ་ཡུལ། འབྲུག་སོགས་སྤྱིར་མའི་དགོན་པ་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་གཆོད་
 ཡོང་ན་ཡང་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ། ཅུང་མཐར་ཡང་ཁོང་གི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 མ་གཏོགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འོ་བརྒྱལ་དེ་འདྲ་གཏུགས་དུས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བྱ་ཤུག་གསར་པ་
 བཅོས་སོང་། དེའི་སྐབས་གཞི་ནས་ཕྱི་ཡོགས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་དེ་ནས་བཞག་ཤིང་། ཁོང་རང་ལ་
 དཔེ་ཆ་འཁྱིད་ལ་ཤིང་མ་གཏོགས་བཙུན་མཆོག་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱིག་འདུགས་འདྲ་པོ་ཁ་
 ཁ་ཞིག་བཅོས། དེ་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ནས་འཆར་གཞི་ཆ་ཆར་བཞག་ཆར་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གི་དཔེ་
 ཁྲིད་དེ་རྫོགས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གི་རྟེན་རྩན་ (Dehradun) ཀ་ལ་མན་ཁོར་ལ་གཏེར་མཛོད་ལྷུག་འཕྲོ་
 ཤིང་། འབྲུག་མ་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ལ་གིར་གཏེར་མཛོད་དབང་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་དུས་ར་
 གནས་སློར་ལ་འཕྲོ་ཡིན། ར་གནས་སློར་ཆར་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ལ་གི་ལ་སོག་གསུངས་སོང་། ར་ཡང་དེ་
 ལ་བཅར་ནས་གཏེར་མཛོད་དབང་ཉི་མ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལྷས་ཡིན། དེ་ནས་ར་རྟོག་ཙམ་ལ་གི་ལ་བསྐྱད་བཞག་ཡིན།
 དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིད་རང་འདིར་མ་སྤྱོད་མར་སོང་། ལུ་གུ་དེ་ཆོ་ར་བཏོག་ཙམ་སྤྱོད་རྒྱལ་གཏེར་མཛོད་
 དབང་ཆར་ནས་ར་སྤྱེབས་ཡོང་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ར་སྤོན་ལ་མར་བཏང་གནང་སོང་།

མཁའ་ཆེན་པལྟོན་འབྲུག་ཞིང་ལ་གསེགས་པ་དང་བསད་གཏེ་དགའ་ངལ།

དེ་ནས་དེའི་མཆམས་དེ་ལ་མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་དགོངས་བརྩོགས་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་མི་མྱོད་
བའི་ལྷགས་པམ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མ་གྱི་ལ་མྱར་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་བཞག་ཆར་ཤིང་། དེ་ནས་
ཁང་པ་ཆ་ཆང་ཆར་ཤིང་། ཁང་པ་རྩིག་པོ་དེ་ཅི་ཡོད་མ་ཤིང་དེ། ཁང་པ་ཆར་ནས་ཆ་ཆང་མར་སྒྲོམ་ཤིང་། ཁང་པ་
མར་སྒྲོམ་ཏུས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགོངས་བརྩོགས་ཆར་ཤིང་། དེ་ཅི་གང་ཤིང་ས་མ་ཤིང་། བལ་ཆེར་བཤད་
ཟུང་པ་ཆོར་པ་ཆོར་ཤིང་གཟུངས་ནས། བཤད་ཟུང་པ་ཆོར་ནམང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་པས་མས་ནས་མཁན་ཆེན་

པར་ཤེས་རབ་ཡང་མར་ཐེབས་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱ་གྲུ་ཆོ་གསར་བ་རེད་པ། དཔེ་ཆ་འདྲ་བྲིད་ནས་ལོ་གཅིག་
དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉ་ལམ་འགྲོ་ཡིན་ས་ཡོད།

དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཨོ་རི་ས་ལ་དཔེ་ཆ་འདྲ་ཅི་གསུང་གི་མི་འདུག་ཁོང་དེ་ལ་སྟོན་
པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་འདུག་དེ་གདན་འདེན་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད་འདུག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ང་ཆེད་དུ་
དེ་ལ་འགྲོ་ནས་ཁོང་ལ་ཞུས། ཁོང་གིས་ཀྱང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་
མར་གདན་འདེན་ཞུས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་འདིར་ཐེབས་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་བྲིད་ནས། དེའི་
དུས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་གས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་ཆ་གསུང་དུས་གྲུ་བ་ཉོག་ཙམ་སྐྱེའོ་འདྲ་ལོ། མཁན་པོ་ཐེབས་
ཆར་དུས་ཁོང་ཚོ་འགྲོ་བཞག་གི་རེད། ད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཐེབས་རེད། དེ་
ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཟེར་ཡང་ཆར་གཅིག་ཐེབས་རེད།

མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཐེབས་ནས་བཤད་གྲུ་དབྱ་བརྩུགས་པ།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་དང་པོ་ནས་འདིར་བཤད་གྲུ་དབྱ་འཇུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་རེད་དམ་
ག་འདྲ་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཁོང་འདི་ལ་བཤད་གྲུ་འཇུགས་པར་ཐེབས་མ་རེད། ཁོང་རང་དགྲུང་ལོ་ཡང་མཐོན་པོ་རེད། དེ་ནས་
ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ག་བ་ཡིན་ན་དགོན་བ་ཞིག་ལ་ཕུལ་བཞག་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོ་མ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
ཐེབས་རེད། ཁོང་ཉོག་ཙམ་མཆམས་འདྲ་པོ་བསྐྱེད་ལ་བྱས་ནས་ཐེབས་རེད་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་གསུང་ལ་ལ་
ཐེབས་མ་རེད།

དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུག་ལས་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། གཉིས་ནས་ང་དེ་
འདྲ་བཞག་བཞག་ན། དཔེ་ཆ་བཤད་ས་ཡང་མེད། ཞུ་ས་ཡང་མེད། དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་བརྗེད་ནས་ཁྱོད་ཅི་གང་
བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད་འགྲོ་ས་རེད། ད་ཁོང་གིས་བཤད་གྲུ་དེ་འགོ་བརྩུགས་བཞག་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་དང་།
རྗེས་མ་མཁན་ཆེན་པར་ཤེས་རབ་ཡང་མར་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་སྦྲོད་དགོས་རེད་གསུངས་
སོང་། ང་ཡིས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཅི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འགོ་དེ་ཁོང་གིས་
བརྩུགས་བཞག་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་ཕྱ་མཐུད་བཤད་ལ་རག་གི་རེད་
བ་གསུངས་ནས་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཁོང་གིས་བཞག་སོང་། དེ་ནས་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཤོག་
དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་བབས་ན་ང་ཚོ་བཤད་གྲུ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་བཞག་དགོས་གསུངས་ནས། ང་ལ་ཡར་

ཚུ་སྒྲིབ་པ། གྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ དགའ་བླ་དབང་ཚུགས་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༩༨༤ བར་གྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་གསུང་རོགས་
གནང་།

36

རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཤོག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཡར་བཅར་ནས་ང་ལ་ཁ་བཏགས་ཤིག་དང་དཔེ་ར་ཞིག་
ལྷ་མོ་ཞིག་དང་མིང་ཞིག་གནང་བྱུང་། མིང་དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དགེས་པའི་སྒོ་ལྷན་ཟེར་ལ་ཞིག་ལ་བྱུག་དམ་
གནང་འདུག དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་ཡར་བཅར་ནས་ཁ་བཏགས་སོགས་དེ་བཞིན་གནང་སོང་
། འཕོལ་གདན་སྐྱང་ལ་བསྐྱད་ཡོང་དུས་ཡར་བྱོགས་འགོ་དེ་ལ་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་བསྐྱད་སོང་། ང་མར་འོག་ལ་
བསྐྱད་ཡིན། དེའི་མཆམས་འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཁྲི་ཐོག་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་གསུངས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་
བ། འཕོལ་གདན་ཐོག་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་རེད། དེ་ནས་ལམ་སང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ནས་སྐྱབས་སོང་། བཞེངས་
ནས་ཁ་བཏགས་ཤིག་དང་ཤོག་ཆགས་ཤིག་བསྐྱམས་ནས་ཁ་བཏགས་གཡོགས་ཡོང་དུས། ཡོང་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ང་ལ་གཡོགས་གནང་སོང་། དེ་ནས་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་ལ་གཡོགས་གནང་སོང་། དེ་
ནས་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་
ཤོག་ཆག་རེ་རེ་གནང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དུས་ང་རང་གི་སྒོ་ལ་གཅིག་ཤར་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁོང་གི་ཞལ་ནས་
གཅིག་གསུང་གསུང་ཁར་སྐྱབས་སོང་། དེ་ནས་ཁ་བཏགས་ཤིག་དཔེ་སྐྱོད་ལ་གཅིག་གཡོགས། དེ་ནས་མཁན་
པོ་རིག་འཛིན་ལ་གཡོགས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་སོང་། ཁྲི་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་
གོས་དང་དཔེ་ར་ཞིག་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་དུ་གནང་སོང་། ད་དེ་མཁན་པོའི་མིང་ཟེར་ན་ཡང་དེ་རང་
རེད། རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་གནང་བ་ལས། ཁོང་རང་གི་བྱུག་འོན་མོ་ནས་ཁ་བཏགས་དེ་ང་ཆོ་ལ་
མ་གཏོགས་གཞན་སྐུ་ལ་ཡང་གོ་སྐྱབས་རག་ཡོད་མ་རེད།

མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱས་པའི་སྐོར།

ཆོས་གྲིག་པ། ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱས་
པའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ཡན། དེ་ཆོ་ཞེ་དག་དམ་གྱི་མི་འདུག དགེ་ཚུལ་སྤོང་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྐུ་མཐུན་ནས་བྱས་རེད།
ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་སྒོ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་དེ་ཁོང་རང་གིས་
གནང་དུས་ང་ལ་བྱུག་བསྐྱུར་གཤམ་རབ་རབ་གསལ་ཞེས་གནང་སོང་། དགེ་སྤོང་ཡིན་ན་ཡང་ལས་སྒྲོབ་དེ་སྒོ་བྱལ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤོང་གཉིས་ཀ་བྱས་རེད། དེའི་བར་ལ་ལོ་
ག་ཆོད་བཞག་ཡིན་ན་ཏུ་གོ་མ་སོང་། བལ་ཆེར་ཞེ་དག་བཞག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་
ན་བཤད་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

མཁན་ཆེན་ཡོད་དུས་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་གྱིས་གནང་བསྡད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་མེད་དུས་ང་ཚོས་
བྱེད་བསྡད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ལོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་དག་གསལ་པོ་ཞིག་དཔྱད་གྱི་མི་འདུག མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་
གྱི་སྐབས་ལ་ང་དག་ཚུ་ལ་ཡིན་ས་ཡོད།

དེའི་དགེ་ཚུ་ལ་དེ་བཤད་གྲུ་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་སྡོན་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་འབྲས་ལྗོངས་
ལ་མ་འགོ་པའི་སྡོན་ལ་དགེ་ཚུ་ལ་དེ་བསྐྱབས་ཡིན་ས་ཅིང་། ངས་དགེ་སྦྱོང་སྡོན་པ་ཞུ་དུས་མཁན་ཆེན་ཆེས་ལ་ཡིན་
ས་ཡོད། བཤད་གྲུ་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་སྡོན་ལ་དགེ་ཚུ་ལ་དེ་ཡིན་ཡིན་པ་ཅིང་། དེའི་དུས་ང་ཚོས་དབྱར་གནས་
འཆོགས་བསྡད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་དགེ་ཚུ་ལ་ཡིན་དུས་ཡར་མར་ཞབས་ཤི་བྱ་ལ་དང་། ར་འཕྲོན་རྒྱ་སྐོགས་ཆང་
མ་ང་ཚོས་བྱས་ཡིན།

ཡང་མིན་ན་བཤད་གྲུ་འགོ་མ་ཚུ་གས་པའི་སྡོན་ལ་མིན་འགོ། སལ་ཆེར་ཡིན་ས་ཅིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དེ་ལ་ཐེབས་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐེབས་སྐབས་དེ་ལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐེབས་ཅིང་། དེ་ཡིན་ས་ཅིང་། དེའི་དུས་ངས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོན་པ་བསྐྱབས་ཡིན་ས་ཅིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཅིག་
གིས་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོང་གིས་ཟེར་སོང་། དེའི་དུས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས། ཆོས་གོས་
བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་རྒྱལ་པ་ལ་ང་ཚོས་གོས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་ཅིང་ཟེར། ང་ནི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་
ཆར་ཅིང་། ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་སྡོན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་བཟུང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་
རྒྱུ་ཐོག་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞན་ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་
རྒྱལ་སྐྱབས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་ཅིང་། ང་ཚོས་གོས་དང་བྲལ་ཆར་སོང་། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་ཆར་ཅིང་། དེའི་དུས་
བོད་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་སྐྱབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་
མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཅིང་། སལ་ཆེར་དེ་ཡིན་ས་ཅིང་། ད་སལ་ཆེར་བདུན་རྒྱ་དོན་གངས་དེ་ལ་ཡིན་ས་ཅིང་།

བཤད་གྲུ་འཛིན་རྒྱུ་དགེ་ཡིག་ཆ་གཏན་འཁེབས།

ཆོས་སྤྱི་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ནས་བཤད་གྲུ་འཛིན་རྒྱུ་དགེ་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་རབ་ཡོང་གི་འདུག གྲུ་བདུན་སྡོན་
གྱི་བཤད་གྲུ་འཛིན་རྒྱུ་དགེ་ཡིག་ཆ་དེ་དག་མི་འདུག་པས་དེའི་གནས་སྤངས་ག་འདྲ་ཅིང་གསུང་རྒྱལ་སྐྱོང་གནང་།

ཡན། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ཟེར་བ་དེ། མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་རྗེས་རྗེས་སུ་གཏན་
འཁེབས་བྱས་ཅིང་། ཡང་མིན་ན་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ཐེབས་དུས་མིན་འགོ།
ཐེབས་གཉིས་པ་བཀའ་མའི་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མིན་འགོ། ད་སལ་ཆེར་དེ་ཡིན་ས་ཅིང་། (སློབ་ཆན་དང་

དེ་ཆོ་འདུག་པ་གཏོང་ཡ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་ལ་རེད་འདུག་ལགས།) (གུག་རྟགས་ནང་གི་ཡི་གེ་དེ་ཆོས་སྒྲིག་པའི་
སྐད་ཆ་ཡིན།) གྲུ་བདུན་ལ་རེད་འདུག་པས། ཡོ་དེ་ན་མཁུམ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
སུ་ཡིན་ས་རེད། གཞི་ནས་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ས་རེད། ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་
རང་རེད། ང་ཆོ་བཤད་བྲུ་ཚུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དུས་བཤད་བྲུ་གསར་པ་གསར་རྒྱུ་རེད། དེའི་དུས་
ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཆ་ཆང་ཆང་ཡོད་ས་ཡོད།

མཁམ་པོ་ཆོས་བྱུང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་བ།

ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཞབས་ཕྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐུ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ལ་ང་འགྲོ་དུས་མཁམ་པོ་ཆོས་བྱུང་
སྐུ་མདུན་ལ་བཀའ་ཆོས་འཕྲོ་བ་རྒྱ་བྱས་ནས་མཁམ་པོས་གསུངས་རེད། དེའི་དུས་གསུངས་མ་སོང་། མི་གསུང་
པའི་རྒྱ་མཆན་འདྲ་པོ་དེ་ཁོང་ཆོའི་ཞབས་ཕྱི་ཆོས་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་ཡོད་ས་རེད། ང་གྲུ་སྒྲོར་ལ་སྐྱེབས་རེད་ཟེར་བ་
འདྲ་པོ་དང་། ཚོད་པ་རྒྱག་ག་སྐྱེབས་རེད། ཁྱོད་རང་ལ་འགན་སར་སྐྱེབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་བཞག་
ཡོད་ས་རེད་བ། དེ་ནས་ང་སྐྱེབས་མ་ཐག་དུ་དགོངས་པ་འདྲ་ཆོས་ས་གནང་སོང་། ཁྱོད་མཁམ་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཉ་
གོ་ཁྱོད་མཁམ་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་རེད། ངས་ཅི་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་ནས། ཡར་ཁུ་ས་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་རྗེས་
མ་བྱས་ཡོང་དུས་ཁོང་རང་གི་མཁམ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ང་དང་འགྲིག་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་གི་སྒྲོ་བ་མའི་ནང་
ནས་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་རེད། ཁོང་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཁོང་དེའི་དུས་མེད་ཟེར། གྲུ་པ་དེ་ཆོས་འདྲ་མི་འདྲ་ཞུས་བཞག་
ཡིན་ས་རེད། དེ་ཞུས་ནས་ཁོང་དགོངས་པ་ཆོས་ས་ཡིན་ས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཁོང་ཆོས་ཟེར་ན་ང་སྐུ་རྒྱུ་སྐར་ལ་
ཚོད་པ་ཚོད་ག་ལ་སོང་ནས་མར་སྐྱེབས་ལ་རེད་ཟེར་ནས་ཁུ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ས་རེད་བ། དེ་ནས་དེ་ཡིས་དགོངས་པ་
ཆོས་ས་འདུག་དེའི་རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། དེའི་དུས་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞུས་
འདུག་དེ་ནས་ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་གནང་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོང་། ངས་མཁམ་པོ་རྒྱས་
ཤོལ་ཁྱོད་ཀྱི་འགན་ལ་དཔེ་ཆ་ཞུ་ག་བཏང་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་གསུང་རོགས་བྱས་མི་འདུག་པ་གསུངས་
སོང་། དེའི་དུས་ཉ་ཉ་ཟེར་ནས་བཞད་མོ་བཞད་གྱི་འདུག་དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཡོད་ས་ལ་ཐེབས་སོང་།
ཐེབས་འཁོར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས། ད་གཞན་དག་ཅི་དྲན་མི་གྲག་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ཡིན་ནས།

(ཁོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོ་དང་། གུས་བཀུར་བྱེད་གྱི་འདུག་གས།) དེ་ཆོ་བཤད་མ་
དགོས་པ་རེད། སྒྲིར་བཏང་ཁོང་སྐྱེ་མ་རྟོགས་ལྡན་རེད། ཁོང་སུ་ལ་ཡང་གུས་གུས་ཞུས་ཞུས་གནང་གི་མ་རེད།
དེའི་ཉིན་དཔེ་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་གནང་སོང་། ཁོང་ཆོ་མར་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལ་ཐེབས་

པའི་ཁོར་ལ་བཤད་བྱ་ཞིག་འདྲུགས་ས་དེ་ལ་ཐེབས། དེ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་རས་གནང་སོང་།
 ཁོང་ཆོས་བཤད་བྱ་འཆོག་དུས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་འདྲ་བྱེད་རོགས་ཤྱོས་ཟེར་ནས་གསུངས་བྱུང་། དཔེ་ཆ་བཤད་
 རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ང་ལ་མེད་ལས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ཆོར་སྟོང་ཐུན་སེལླེའི་ང་རོ་ཞིག་ཁྱིད་ཡིན། དེ་འདྲ་
 ཞིག་འཁྱིད་རྒྱུ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཁོང་ཆོ་མཉམ་བླགས་བྱས་རེད། གཞན་ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་དཔེ་ཆ་ཞེ་དྲག་ཁྱིད་མེད།
 དཔེ་ཆ་འཁྱིད་མཁན་དེ་འདྲ་བསྟོོ་བཞག་བྱས་ཡོད་རེད།

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་འདས་ཅད་ལས།

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཁོང་དབལ་ཡུལ་མ་དགོན་གྱི་ལྷ་མ་ཆུན་པའི་གསུང་རེད་འདུག ལ་ཁ་ཆེ་སྤྱག་དང་
 ཁོང་ནམ་པ་མོད་ནས་ཡོང་དུས་ནས་རྗེ་ཤེས་པ་དཔོན་རེད། སྟོ་ལུ་མཁན་པོའི་སྤྱུ་མདུན་ནས་དཔེ་ཆ་འདྲ་རྟོག་ཅམ་
 གཟིགས། དཔེ་ཆ་ཡང་རྟོག་ཅམ་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་སྤྱབས་བཅོལ་ལ་སྤྱེབས་ཡོང་དུས། ང་ཆོའི་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོང་དུས་འདི་ལ་ཡོང་ལ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་པ། དེ་ནས་བྱ་ཆང་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་དེའི་དུས་བྱ་
 སྤྱག་ཆོ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ལ་དེ་འདྲའི་དགོ་ཆུན་གནང་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྱགས་གཅིགས་དཔེ་ཆེན་པོ་གནང་གི་
 རེད། ཁོང་ནམ་པ་ལྷ་མ་ཆུན་གསུམ་ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྗེས་མ་ནི་མཆོམས་རང་བཞུགས་སོང་། དེ་ནས་
 འདས་འགོ་དུས་གཞན་ག་རེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། སྤྱུ་ལུས་ལ་བདུད་ཅི་ཞིག་བབས་དུས་ཁོང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་ཆ་ཆང་
 ཆོན་པ་ཆགས་འདུག དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་སྟོན་བཟེད་རེད། སྟོན་ཆང་མ་
 གང་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱུ་གདུང་མེ་མཆོད་སྤུལ་རེད། ངས་ཁྱད་མཆར་འདི་བདུད་ཅི་ཡིན་ནམ་མར་ཁྱ་གང་ཡིན་ནམ་
 དན་ནམ། ཁོང་གི་སྤྱུ་གདུང་མེ་མཆོད་འབྱུལ་དུས་དུང་བེན་ཞིག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འདུག ཞབས་ཕྱི་ཞིག་གིས་
 ཁྱེར་ནས་མེ་ལ་སྤྱགས་སོང་། མེ་ལ་སྤྱགས་དུས་མར་ཁྱ་ཡིན་ན་མེ་སྤར་ཡོང་གི་རེད་པ། རྒྱ་འདྲ་ཡིན་ན་མེ་གི་འགོ་
 གི་རེད་པ། དེ་ནས་མེའི་ནང་སྤྱགས་ཡོང་དུས་ནད་དེ་སྤྱུ་སྤྱགས་པ་ནང་བཞེན་འབར་སོང་། བལ་ཆར་མར་ཁྱ་
 རེད་འདུག ཏ་ལས་པ་བབས་སོང་། ལ་མཆོན་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། མོད་ནང་ལུང་པ་ལ་ལ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ཟེར་
 སྟོལ་འདུག སྤྱུ་བྱུང་བྱུང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་མ་ཆོས་པ་རྣམ་དག་རེད། མཆོམས་
 པ་རེད། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་མཆོམས་རང་ལ་བཅོལ་འབྱུས་གནང་བསྟན་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། སྟོན་མ་རྟོག་ཅམ་
 རྟོག་ཅམ་གྱིང་ཆོག་ལ་ཐེབས་པ་རེད། ཕྱིས་སྤྱུ་གྱིང་ཆོག་ལ་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་མིན་གསུང་གི་འདུག མཆོམས་རང་
 བཞུགས་བསྟན་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དང་པོ་ང་ཆོ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་རེད། དེ་ནས་མཆོག་སྤུལ་ལ་བསྐྱབས་
 རེད། དེ་ནས་སྤྱུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྤུལ་གྱུང་ཁང་། མཆོག་སྤུལ་སྤྱགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་

ཡི་གེ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད།

མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སློབ་བྱ་ལ་དགེ་ཅན་གནང་བ།

ཚུལ་ཀྱིས་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་བྱ་ལ་བྱག་ལས་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དས་སློབ་བྱ་ལ་ཡི་གེ་རྟོག་ཙམ་རྟོག་ཙམ་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཞིགས་གཞན་ཅི་ཡན་ཀྱི་མི་
འདུག་སློབ་བྱ་ལ་ཡིག་གཞུགས་དང་། དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་རེད།
ཁོང་བྱག་མིས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དང་པོ་ང་ཆོ་ལ་དཔེ་ཆ་བྲིད་གནང་རེད། རྗེས་མ་ང་ཆོས་མཁན་པོ་མཁས་བྱ་བ་
ཀྱི་སྒྲུ་མཐུན་དུ་དཔེ་བྲིད་ཁྱས་དུས། མཁན་ཆེན་སློབ་བྱ་ལ་ཡིག་གཞུགས་འདྲ་སློབ་གནང་གི་འདུག་སློབ་བྱ་འི་
འགན་མང་ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱར་གནང་བ་རེད།

བཤད་བྱ་འི་འཛིན་སྐྱོང་དང་མཁན་ཆེན་མཚོག་གི་དཀའ་ཁྲུང་།

བཤད་བྱ་དེ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱི་ག་གཞི་ལ་སོགས་པའི་འགན་དང་། ལྷ་རྟོག་སློབ་སྐྱོང་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ལ་
དས་འགན་ཁྱར་ཡིན། ང་རང་ཡང་རང་ཤེད་ཆ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཡར་མར་གང་
ཡིན་ན་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ཡིན། དཔེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སློང་། དེའི་དུས་བཤད་བྱ་དཔེ་སློབ་པོ་རེད་ག། དེ་
ནས་བཤད་བྱ་ལ་ཆོང་ཁང་འདྲ་དེ་ཡང་ང་ཆོའི་སྐབས་ནས་འགོ་བཙུགས་རེད། དེའི་དུས་ང་ཆོའི་ཆོང་ཁང་གི་ཁེ་
སང་ག་ཆོད་ཡོད་ནའང་ཆོང་མ་བྱག་དཔེ་སྒྲུ་ལ་བྱས་བ་རེད། དེའི་དུས་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་རྗེ་ལས་རོགས་འདྲ་
པོ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོ་གཟའ་སྟེན་བ་ལ་དཔེ་བྲིད་ཡོད་མ་རེད། མི་སྐར་ལ་འགོ་ནས་ཉོ་ཆ་བརྒྱབ། དེ་ནས་དགོང་
མོ་ཡར་ལོག་ཡོང་ནས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཆོང་དཔོན་ལ་ཅིས་སྒྲུད། དེ་ནས་གཟའ་ཆེ་བ་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱས་དེ་འདྲའི་
འདྲ་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ད་ཁེ་སང་ཆོན་པོ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། མདོ་དོན་ང་རང་དེའི་དུས་དཔེ་ཆ་བྲིད་ནས་
ལོ་བཅིས་ཡོང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེའི་རྗེས་ལ་ལོ་ཆ་ཆང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲིད་ཡོད་མ་
རེད། དེ་ནས་རེ་རེ་སྐབས་ཀྱང་འཕྲུག་ཙམ་རེ་བྲིད། དེ་འདྲ་བྱས་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་པོད་ལ་ཞབས་མི་འགོ་དུས་
ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ང་རང་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་མཐུན་ནས་དཔེ་བྲིད་
ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཁྱས་ཡིན། དེ་མ་གཞིགས་པ་ཆ་ཆང་ལ་དཔེ་ཆ་བྲིད་བ་ཡིན།

ལོ་ག་ཆོད་ཐོག་ལ་ཁྱི་འདོན་བྱས་པ་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་མ་ཐག་ཁྱི་འདོན་བྱས་པ་རེད། མཆོག་སྤྱལ་ཁྱི་འདོན་བྱེད་དུས་ཁོང་དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ཡིན་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨུའི་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་དུས་པལ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། ཐེབས་ལ་སྤོན་ལ་ཐེབས་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོ་དཔེ་དུས་དཔེ་ཆ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐེབས་རེད། ང་ཆོས་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་སྤྱེ་མཁུན་ནས་དཔེ་ཆ་སྤྱོད་བསྟན་རེད། དེ་ནས་ཡང་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐེབས་ནས་དཔེ་རྗེས་ལ་སྤྱོད་ལ་མཁན་པོ་ཐེབས་རེད། ད་ལག་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག

མེ་ར་གྲུ་ས་འདི་ལ་སྤྱོད་དུས། སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཆ་མས་འདི་བྱ་སར་ཐེབས་སྐབས་མེ་རའི་མཁན་པོ་ཁྱི་པ་དེ་འདྲ་དཔེ་སྤྱོད་བཞེས་པ་དེ་མང་ལ་ག་ཐེབས་སོང་། དེའི་དུས་ང་ཞབས་བྱི་ལ་འགོ་ཡིན། དེའི་དུས་ཁོང་ཆོ་མེ་ར་ལ་སྤེབས་ཆེར་ཙམ་རེད་འདུག (མཆོག་སྤྱལ་ཁྱི་འདོན་སྐབས་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།) ལོ། པལ་ཆེར་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། ལྟ་ཡོད་དུས་དཔེ་རྗེས་ལ་ཡིན་གྱི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ང་ཆོ་ལ་སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་བཞིན་དུས་ངས་དཔེ་ཆ་ཞེ་བླག་སྤྱངས་མ་སྤྱོད་ལོ། མ་རེད། དཔེ་སྤོན་ལ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱོད་ལ་མཁན་པོས་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྱས་རེད། དེ་ནས་ང་འདི་ནས་འགོ་རེད། དཔེ་སྤོན་ལ་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་སྤྱེ་མཁུན་དུ་ང་ལོ་གསུམ་རེད་ཆར་རེད། ངས་ཁོང་གི་སྤྱེ་མཁུན་ནས་དབྱ་མ་རྒྱན་ཞིག་བྱས་ཡིན། དེ་ནས་དབྱར་གནས་གྱི་རིང་ལ་འདུག་པ་ཅ་བའི་མཆན་འགྲེལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱག་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་རང་ཁེ་རུ་མས་བྱས་ཡིན། དེ་ནས་མདོན་མཛོད་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་འགྲེལ་བྱས་ཡིན། རིགས་གཏེར་ཞིག་བྱས་ཡིན། དེ་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་སྤྱེ་མཁུན་ལ་རེད། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་སྤྱེ་མཁུན་ནས་ངས་ཞེ་བླག་རག་མ་སོང་། རྒྱ་བ་བྱག་ཙམ་རེད་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་ནས་དཔེ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་འདོན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐེབས་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་གཉིས་པ་ལ་མིན་འགོ། ཆར་དང་པོ་ཁྱི་འདོན་སྐབས་སུ་ཐེབས་ནས་ང་ཆོས་དཔེ་ཆ་དང་པོ་ཁོང་གིས་བྲིས་མིན་འགོ། དཔེ་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་དེ་ཐེབས་པ་ཡིན་འགོ། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་གྱིས་གསུང་དོན་བྱས་ན་མཆོག་སྤྱལ་ཁྱི་འདོན་ཆར་ནས་རྒྱ་བ་བྱག་གི་རྗེས་སུ་རེད་འདུག་པས། ང་ཆོ་ལ་དང་པོ་དཔེ་བྲིས་གནང་མཁན་དེ་སྤྱོད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཡོད། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་དང་། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད། མཆོག་སྤྱལ་གྱི་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཡིན་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་སྤྱུབ་པའི་སྐབས་ཆོས་བཤད་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། ངས་རྒྱལ་སྐས་

གསུངས་འདུག སེ་ར་ལ་མཁན་པོ་མཇུག་ག་ཕེབས་དུས་ང་ཡོད། སྤྱི་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཕེབས་སོང་།
མཁན་པོ་ཁྱི་པ་སྐྱ་བཞེས་པ་ཞིག་འདུག གཞིས་གྲོང་ནས་ཚུར་སྤྱི་ལུ་ཡི་གེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁར་རེད།

མཆོག་སྐུ་ལ་ཁྱི་འདོན་གནང་དུས་ང་ཆོ་གཞིས་གྲོང་ནས་ཚུར་སྤྱི་ལུ་ཕྱིན་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གཞིས་ཚུང་དེ་སྤྱོད་འབྱེད་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་གྲོང་ནས་ཚུར་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་དེ་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་དུས་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལུ་ཕྱིན་ནས་གཞིས་ཚུང་ལ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོང་དུས་རེད།

ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་གསར་དབང་ཕྱང་བསྐུལ་བ།

ལོ་གཅིག་ཟེར་ན་རྒྱ་པ་བཅུ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ལོ་གཅིག་རེད། ང་ལ་གི་འབྲས་སྤྱོདས་ལ་དང་པོ་འཕྱོར་དུས་ཐོད་རྒྱ་
དུག་པའི་ནང་ལ་འཕྱོར་བ་རེད། བྱས་ཅང་རྒྱ་པ་དུག་ལ་ལོ་གཅིག་བཅིས་རེད། རྩེ་མ་མར་ཡོང་དུས་ཡང་དགུན་
ཁ་ཞིག་ཡིན། དགུན་ཁ་ལ་ཁོང་ཆོ་གྲུང་སེང་ལ་གཏོར་སྐབས་ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་བལ་ཡུལ་
ཀ་ཐ་མན་ཏུ་ (Kathmandu) ལ་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་གསུངས་སོང་། དེའི་དུས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོང་
ནས་པ་གཏེར་གསར་དབང་ཕྱང་ཞུ་ག་འགྲོ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཞབས་ཕྱི་སྤྱི་ལུ་ཕྱིན་གྱི་མི་འདུག ང་ལ་ཁོང་
རང་དབང་ཕྱང་ཞུ་གར་མ་འགྲོ། ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་དཔེ་སྐྱུ་མར་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ཚུར་ལ་སྤེལ་དུས་
མི་སོར་ལ་གཏོར་བྱབ་པ་ཕྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ང་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གཏོར་བར་བསྐྱེད་བཞག་རེད། ཁོང་ཚུར་
ཕེབས་ཆར་དུས་ང་ཆོ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་བཞག་རེད། དུས་ཆོད་དགུན་ཁ་ཞིག་ལ་རེད།

མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་བ་ཁང་དང་གྲུ་ཕྱེད་ལྟ་ཁང་ལ་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ།

ཆོས་གྲིག་པ། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐུ་བ་ཁང་དེ་ཕྱི་ལོ་ག་དུས་ཅམ་ལ་འགོ་བཅུགས་པ་དང་། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཐེངས་དྲུ་ཅམ་ཕེབས་མིན་སོགས་སྐུ་བ་ཁང་སྒྲོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ནས་ངའི་སྐུ་བ་ཁང་དེ་འགོ་བཅུགས་རེད། དེ་ཡང་ཐོད་རྒྱ་བཅུ་པ་ཡི་ཆེས་པ་བཅུ་
ལ་བསང་གསོལ་འདྲ་བྱས་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཅམ་ཞིག་པལ་ཆེར་འགྲོ་ཆར་
རེད། དེའི་ལོ་རྩེ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོ་དེ་ལ་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུད་ཉིན་ལ་ཕེབས་
ནས་ལོ་གཅིག་ཉག་ཉག་འགྲོ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྐུ་འཕྱུལ་གྱི་དབང་ཉི་མ་གཉིས་དང་། ཕུར་པ་ཡི་དབང་ཆེན་
ཉི་མ་གསུམ། དེའི་ཐོག་གཏང་རག་བཅིས་པའི་ཉི་མ་བཞི་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡

དེ་ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་དེ། ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་
རེད། དེ་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད་མ་གཏོགས། རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་དབྱར་ཁ་ཆ་བ་ཆེ་ཡགས་ནས་དབྱར་
ཁ་ནི་སྤྱ་གང་འདུག་མཁན་རག་ས་མ་རེད། འདུག་མཁན་མ་རག་ན་སྤྱ་འདྲ་དེ་ཆོ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཤོར་ནས་བཟླ་ག་
རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་བསམས་ནས་རྗེས་མ་ཡི་གེ་དེ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་རག་མ་སོང་།

དེ་ནས་མིག་བཅུ་མས་ནས་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་ཐག་བཅད་བཞག་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་དང་པོ་
དེ་ལ་གནང་རེད་པ། ད་ར་རང་གིས་དྲན་ཡོང་དུས་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་མ་བཞེངས་པའི་སྤོན་ལ་སྤྱ་འདྲ་དེ་ཆོ་བཞེངས་
རྒྱ་བྱས། སྤྱ་འདྲ་ཐུགས་ནས་འབྲུག་པའི་མ་དཔེ་བྱས་ནས་ཞི་བའི་གཙོ་པོ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཆར་ཡིན། དེ་
ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོ་རྟེ་གདན་སྤོན་ལས་སྐབས་སྤྱ་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་ནས། ཏ་ཅང་འགྲིག་པོ་དང་ཡག་
པོ་རེད་འདུག་གསུངས་བྱུང་། ཐུགས་མཉམ་མཉམ་དཔེ་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་དཔེ་རྗེས་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོངས་པ་
རྟོགས་རེད་པ། དེ་ནས་ང་རང་གིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་གོ་ཉིས་ཆོད་བྱས་ནས། ཐོག་
ལ་ཡར་ཁྲོ་བའི་སྤྱ། དཔེ་སྤྲེང་ལ་ཞི་བའི་སྤྱ། དཔེ་འོག་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཟངས་གྱིས་བཏུམས་
བཞག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཞག་ཡིན། དེ་ནས་
རིན་པོ་ཆེ་འདས་སོང་།

བཙུན་མའི་སྤྱབ་ཁང་ཐོགས་མེད་འོད་གསལ་གླིང་།

ཆོ་མ་ཁྲིག་པ། བཙུན་མའི་སྤྱབ་ཁང་ཐོགས་མེད་འོད་གསལ་གླིང་གི་སྒྲོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཨ་ཞེའི་སྤྱབ་ཁང་དེ་ཨ་ཞེ་བསྐྱེས་དཔེ་དུས་ཡར་ཞུས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་
འདུག ཡིན་ཡང་ང་ལ་སྐད་ཆ་ངེས་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མདུན་ལ་བཅར་ཡིན། ཡིན་ན་
ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་བསྐད་འདུག སྤྱང་གཞི་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཞིག་བཅར་ནས་ཨ་ཞེའི་སྤྱབ་ཁང་རྒྱག་
རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ཡིན། ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདྲི་འདྲ་ཞུས། དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་ང་བཅར་ཡིན། དཔེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་སྤྱ་རྒྱང་ལ་བཞུགས་འདུག འོ། དེ་ནས་ཨ་ཞེ་
བསྐྱེས་པའི་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག ཨ་ཞེའི་སྤྱབ་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་ཅི་མི་འདུག་གསུངས་བྱུང་།
དེ་ལ་མིང་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་ཡིན། ཐོགས་མེད་འོད་གསལ་གླིང་། ཞེས་གནང་སོང་།

ལ་རྒྱལ་ས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་ལོ་དག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།
དེ་ནས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒོར་དེ་ཡང་ཡར་ལ་ཁྱུ་དུས། ཞབས་ཕྱི་ཞིག་འདུག འོ། དེ་ལ་སྒྲིབ་བཏང་ནས་ཁོ་ལ་
གཅིག་གསུངས་སོང་། རས་ཁྱུ་གཅིག་གཅིག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་རས་ཁྱུ་དམར་པོ་ཞིག་ཅིག་
ཅིང་ཐོག་ལ་བཞག་སོང་། དེའི་ནང་ལ་དེའུ་དང་། གསེར། མུ་བ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཅིག་མང་པོ་ཞིག་འདུག མི་
ཡིས་ཕུལ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཡིན་རྒྱུ་གསེར་རེད་འདུག དེ་ནས་དེའུ་དེ་འདྲ་འདྲ་འདུག སལ་ཆེར་ས་
སལ་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་འདྲ་འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་རེ་དེ་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སོང་། དེ་ནས་རས་རིན་པོ་
ཆེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ནམ་བསམས་སོང་། རེ་རེ་བྱས་ནས་གཟིགས་བསྒྲུབ་གྱི་འདུག དེ་ནས་མུ་བ་རྒྱུ་ཞིག་
ལ་ལྷ་དམར་པོ་ཞིག་འདུག དེ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བཞག གཞན་པ་ཆ་ཆང་རས་ཁྱུ་ནང་ལ་རྒྱགས་ནས་དེ་ཆ་ཆང་
ཁྱོད་རང་ཁྱེད་འཁྱོ་གསུངས་སོང་། དེ་ར་ལ་ཅ་བ་ནས་དཔོན་གྱི་མི་འདུག་ཁྱུ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་གིས་ག་བ་བེད་
སྒྲོད་གཏོང་ན་ཐོངས་གསུང་གི་འདུག རས་དེ་ཅ་བ་ནས་མི་དཔོན་ཁྱུ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་དེ་སྒྲོན་རྩོ་རྩོ་
གདན་གུ་རུའི་རྒྱ་ལ་ཡང་གསེར་རྒྱུ་གི་ཡིན་བཤད་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། འོ། དེ་ན་རས་དེ་གུ་རུའི་རྒྱ་
ལ་གསེར་རྒྱུ་བྱེད་དཔོན་ཁྱུ་ཡིན། གསེར་རྒྱུ་ཞིག་ཅི་འདྲ་གི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་གིས་ག་བ་བེད་སྒྲོད་གཏོང་
ན་ཐོངས་གསུངས་སོང་། ར་ལ་སྒྲོན་མ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཁང་བཞེངས་དུས་
རས་གསེར་རྒྱ་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མར་བསྐྱར་བཞག་ཡིན། ད་འདི་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་སོང་། གསེར་རྒྱུ་
རྩིས་མ་རག་གི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་གནང་སོང་། དཀྱིལ་དེ་བ་ཞིག་དེའུ་རེད་འདུག དེའུ་རེད་འདུག་
ཟེར་ནས་ཁྱུ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས། ཨ། གསུང་གི་འདུག དེ་དེའུ་རེད་འདུག་ཁྱུ་ཡིན། ག་བ་འདུག་སྒྲོན་དང་
གསུངས་སོང་། རས་བསྒྲུན་ཡིན། ར་ཡིས་མིག་གིས་མ་འདྲང་བ་རེད་གསུང་གི་འདུག རས་ནི་གསེར་ཡིན་ཤག་
བྱས་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཡ་དེའང་ཁྱེད་རྒྱུ་གསུངས་སོང་།

ལ་རྒྱལ་ས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་འོངས་ལྷོ་ལོ་དག་།

དེའི་དུས་ད་ཁོང་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ཞེ་བྲག་བསྒྲུབ་ས་མ་རེད་གསུངས་སོང་། རྒྱུ་གཞིའི་སྒོར་ལ་དེ་འདྲ་
གསུངས་སོང་། མི་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ལས་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བཟོ་རྒྱ་བཅོས་རྒྱ་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་
དུས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་རས་དེ་འདྲ་སྒྲོན་བཅོས་བྱེད་ལ་ཡོད་རེད། ཞབས་རིམ་བྱེད་ལ་
ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ང་ཆོ་ཡིས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཆོག་གི་རེད་ཁྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཅི་

འདུག་པས་ཁྱས་ཡིན། ད་ལྟ་ཅི་གང་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཉ་ལམ་ཁོང་རང་གི་འདས་ཤིང་འདྲ་
པོ་དེ། དེའི་ཤིང་བྱས་ནས་འདས་འགོ་ས་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་དེའི་
རྗེས་ལ་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་འདྲ་པོ་རས་བྱམ་ཞིག་བཞག་གནང་སོང་། དེ་ནས་མཁམ་པོ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་
འདི་ལ་ཐེབས་དུས་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་བསྐྱར་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་རྟོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་བཞག་གནང་སོང་། དེ་ཁོང་རང་འདས་ཆར་དུས་མ་གཏོགས་འབྲུག་ཟུབ་མ་སོང་། དེ་
ནས་དེའི་རྗེས་ལ་འདས་སོང་རེད་ལ། སྐད་དེའི་རྗེས་མ་དེ་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། དང་པོ་སྤོན་ལམ་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་
དགོན་པར་ཐེབས་ནས་འདས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རང་གིས་གནང་བའི་གསེར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྤྱིན་
གྱི་བང་མཛོད་ནང་བཅུག་བཞག་ཡིན། གྲུ་རུའི་རྩ་ཁང་དེ་བཞེངས་དུས་ཁོང་ཐེབས་ནས་ཞག་མ་གཉིས་བཞུགས་
སོང་། གྲུ་རུ་ཡག་པོ་བཞེངས་འདུག་གསུངས་ནས་དེའི་དུས་ཟུགས་མཉེས་མཉེས་འདྲ་པོ་གནང་སོང་། དེའི་དུས་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཆར་ཡོད་མ་རེད།

མཁམ་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐྱབ་ཁང་བཞེངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ།

ང་རང་གིས་སྐྱབ་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཅི་གང་འདྲ་མ་སྟོང་། དང་པོ་ང་རང་གི་བསམ་
ཆོལ་མཆོམས་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་དགོས་བསམ་བསྐྱད་ཡོད། འདི་ལ་མཆོམས་
འདྲ་ཞིག་འདུག་ནའང་ས་ཟང་རེ་ཟིང་རེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་མཆོམས་ཁང་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་བརྒྱབ། དེ་ནས་དབྱར་ཁ་དཔེ་ཆ་འདྲ་བྱིད། དགུན་ཁ་གུང་པེ་དེ་འདྲ་ལ་ཡར་འགོ་ནས་མཆོམས་འདྲ་བསྐྱད་
དགོས་འདྲ་སོང་། ང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། རྩེ་པེ་ལུ་མ་ཟེར་བའི་རྩེ་པེ་ཕུན་ (Philippines)
ནས་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་མ་ར་ཉི་ཀ་ལ་གནས་སྐྱོར་ཞིག་འགོ་ཡིན། ང་རང་གིས་
མཆོམས་ཁང་རྒྱག་སའི་ས་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་ཁོས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ལ་ས་ཞིག་ལྟ་རོགས་
ཤོས། ང་ཚོ་དཔལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་དཔལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཞིག་རྒྱག་ལ་ལ་ས་ཞིག་ཉི་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའ་སོང་། ཡ་ཡ། ངས་ས་ཆ་ལྟ་ཆོག་ལའ་ཡིན། ས་ཆ་ཞིག་བལྟས་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཆ་ཞིག་
ལྟ་ཡོང་དུས་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་དཔལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར། དཔལ་ཡུལ་སྐྱབ་ཁང་རྒྱག་ལ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་སྟོར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཡིས་ཅི་གང་ཐག་ཆོད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལའ་ཡིན། ཁྱོད་
རང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ན་ནི་སྐྱབ་ཁང་རྒྱག་ཆོག་གི་རེད། བཀའ་ཡི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ན་
སྐད་ཆ་ཅི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཡིན།

འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ལ་དདུལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རོགས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ས་
འདྲ་ཉོས། ཁང་པ་འདྲ་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཆོགས་པ་དེ་བཅུགས་ཆར་རེད། དེའི་དུས་
སྤྱིང་ཞིག་ལ་བཞི་ཡི་དབང་གི་སྐབས་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་དུས་ཆོགས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད།

དབྱར་གནས་དང་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན།

ཆོམ་གྱིག་པ། ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་གཞིས་རྒྱུད་དང་པོ་ལ་བཞུགས་དུས་དབྱར་གནས་འཆོགས་ཡོད་རེད་པས་གསུང་
རོགས་གནང་།

ལན། ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གཞིས་རྒྱུད་དང་པོར་བཞུགས་དུས་དབྱར་གནས་
ཕྱིག་འཆོགས་པ་དམ་གྱི་མི་འདུག འདི་ལ་ནི་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་དབྱར་གནས་འཆོག་སྐབས་མཁན་པོ་ཁོང་རེད།
དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ལ་ང་ཆོར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དེ་མར་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་ནང་ལ་
གྲང་ཆོགས་ལྷུང་བཟེད་ནང་ལ་མཆོད་གྱི་རེད། ང་དེའི་དུས་བཞུགས་ཁྱིའི་ཅ་དེ་ལ་ཡོད། ང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་
ཆུང་ཞིག་ཡོད། ཟན་གོང་དེ་འཕྲོ་གི་མེད། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགྲི་མོག་འདྲ་བཅོས་ནས་དམིགས་བསལ་
འབུལ་གྱི་རེད། དེ་ནས་ངས་ཟན་གོང་ཟ་མ་ཐུབ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ལ་གི་ནས་མར་གཡུག་གི་འདུག དེའི་
དུས་ཁྱིའི་ཅ་ལ་ང་ཡོད། མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གཡུག་གི་འདུག་ད།

ལོ་རེར་བལ་གློང་འབྱམ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཕྱག་ལས།

ཆོམ་གྱིག་པ། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ཡོན་དེ་དབྱ་བཅུགས་ནས་ལོ་ག་ཆོད་ཙམ་
འཕྲོ་རེད། དེའི་སློབ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་བཅུ་གངས་ཕྱིག་འཕྲོ་ཡོད་ས་ཡོད། ངས་ལ་གི་ལ་ཆ་ཆར་ལས་ཆར་དུས་ས་
གནས་དེའི་མི་དེ་ཆོ་དཔེ་ཉམ་ཆུང་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་རྟག་པར་རེ་བཞིན་ང་ཆོ་ལ་ཕྱིག་ཆ་ནས་བསྟན་ཡོད་
རེད། ཁོང་ཆོས་དཔེ་སྣང་པོ་བྱེད་བསྟན་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རང་ཆོ་ལ་ཕན་སེམས་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། ཁང་པ་ལས་
སྐབས་ཞལ་འདེབས་འདྲ་པོ་རག་ན་ཁང་པ་ལ་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག་པ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་
ལས་ཆར་ཇེས་རོགས་པ་འདྲ་བྱེད་མཁན་རག་ན་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རོགས་པ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་
ཞིག་བྱས་རེད། ད་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྟ་ཐུབ་ས་མ་རེད། མཆོམས་འཛོག་དགོས་དམ་གྱི་
འདུག ཁོ་རང་ཆོ་ལ་དདུལ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཅི་མེད། ག་ཆོད་ཡོད་ན་སློབ་ཡོན་ (Scholarship) འདྲ་པོ་སྤྲད་ན་མ་

ལན། དེ་ཞེ་བླ་བླ་མ་སོང་ད། དེའི་སྐོར་ལ་ཡ་སྐྱེ་བ་ས་མེ་བུ་ད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གྲུ་གིས་གིག་ཡོད་
ཟེད། བཀའ་སློབ་ཅིག་གྲུང་གསུངས་ཡོད་ཟེད། དེའི་ནང་ལ་ག་ཤེ་གིས་འདུག ད་ཅི་བླ་གྲུ་གིས་འདུག

ཐུ་ཡི་རྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུད་པ་རིང་པོ་བཅི་ཡ་འདུག རོད་གསལ་ལ་ལྟ་ནས་མཆེད་པ་ཡིན་པ། མགར་དམ་པ་སྒྲོན་པོ་མགར་
ལས་བརྒྱུད་བཞག་པ། དེ་ནས་མགར་ནས་ལྟ་སྐར་ཟེར་ཡ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ཡང་རོད་གསལ་ལ་ལྟ་ནས་བབས་
པ་ཞིག་ཅི་གི་འདུག མགར་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདྲ་ཞིག་ག་ཏེ་འདྲ་ཡིན་ནས་གུ་བགའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལ་འདུག ཏ
ལམ་སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་བར་ལ་ང་ཆོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་པ་ལ་བཤད་སྐད་ས་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྡེ་
དགོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོ་འཁོད་སྐད་ཏེད། ང་ཆོ་ཡི་རྒྱུད་པ་དེ་སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་འཁོད་ཆར་ནས་ང་ཆོ་ཡི་རྒྱུད་པ་ཞིག་
ཡོད་ཏེད། དེ་ཏ་ལམ་སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གསུམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཅིན་འགྲོ། ཡང་ན་བཞི་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
ནས་དེ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཏེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོ་འི་ཐོགས་ལ་ནང་ཆར་གི་རྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐད་དུས། དེ་ནས་ང
ཡི་པ་དང་ཁུ་པོ་དེ་ཆོ་འི་སྒྲོར་ལ་ངས་ལོ་རྒྱས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་ཆེ་རིང་དབང་གྲགས་ཟེར་བའི་ང་ཆོ་འི་
ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཏེད། ཁོས་ཀྱང་ཅི་ཤེས་ཀྱི་མ་ཏེད། ང་ལས་རྒྱུད་པ་ཏེད། ཡིན་ན་འང་ཁོང་ཆོ་འི་ལུང་པའི་མི་རྒན་
པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཏེད། དེ་ཆོ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་འདྲི་རོགས་ཕྱིས་ཟེར་ནས་ངས་མཁན་པོ་བགའི་ས་ཆེ་བརྟན་ལ་ལག་
ཡིན། ཁོས་རིས་ཡོད་ན་མེད་ན་མི་ཤེས། ང་ཆོ་འི་ནང་ཆར་སྒྲོར་ཁོང་ཆོ་ལ་གསལ་པོ་བཤད་ཡ་ཡོད་ཏེད། ངས་ནི་
ཅི་བརྟན་གྱི་མི་འདུག ང་ཡི་ཨ་མས་དེ་འདྲའི་སྒྲོར་ལ་ཅི་ཤེས་ཀྱི་མ་ཏེད། པ་དང་ཁུ་པོ་ཁོང་ཆོ་ནི་རྒྱུད་དུས་ཁོངས་
སྐད་ཏེད། དེའི་སྒྲོར་མཁན་པོ་བགའི་ས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་གི་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེད། འདི་ཐུབ་ཡོད་ན་མེད་ན་

མི་ཤེས། ལྷང་པའི་ཆུ་རབས་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཁྲིས་ནས་ནང་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཤེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་
 འདྲ་བྱང་རེད། སྤྱིར་བཏང་མུ་ཡི་རྒྱད་པ་དེ་ལས་ཆོས་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཕྱོན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བཤད་ལ་
 འདུག ད་ལྟ་རྒྱུགས་སངས་དེ་བ་ལ་མུ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་རྒྱག་ས་དེ་འདྲ་ལ། མུ་ལུག་ཟེར་ནས་ཏ་ལམ་བྱ་ནང་བཞིན་
 འཕུར་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་འདུག ད་གང་ཡིན་ནའང་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག ལྷ་
 བཀའ་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་ཆ་ཆང་བཅིས་འདུག སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྤེལ་ས་པའི་བར་འདུག ང་ཆོའི་མི་ཐོག་
 བྱང་སྤངས་དེ་འདྲ་གསལ་ཁ་མི་འདུག

མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ།

རྩམ་པ།

བྱི་ལོ་ ༡༤༥༢ ལོར་པོད་ལྷོ་གྲག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས། བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་དུ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་
པ་མཐར་མོན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྐུ་རྩ་ཏ་སྤྱི་ནས་ཨཙ་རུའི་མཆོན་གནས་བཞེས། བྱི་ལོ་ ༡༤༥༤ ལོར་དགོན་
འདིར་ཕེབས་ཏེ་དགོ་སློབ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་། དགོ་ཀན་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་། ལས་སྐབས་
རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དགོ་རྩལ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་པ་བཞེས། བྱི་ལོ་ ༡༤༥༣ ལོར་
ལས་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་གནང་།

རྒྱུ་པར་ནས་བྱོལ་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།

ལས་ཁུངས། དགོ་སློབ། དགོ་ཀན་གསུམ་གྱི་འགན་གཅིག་ཚུགས་སུ་བཞེས་པ།

ཆོས་གླིག་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོ་ལ་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསལ་བ་ལྟར། དགོན་པ་གཞུང་གི་ལས་
ཁུངས་དང་། དགོ་སློབ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཐུག་ལས་གནང་འདུག་ན། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡིན་ནས་ཡང་ན་སྤྱི་ག་
འདྲ་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོ་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་བྱི་ལོ་ ༡༤༥༥
ལོར་ཐོན་རེད། རོན་དགུའི་ལོ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་མར་ཤོག་གསུངས་ནས། སྒྲིང་བཏང་ནས་རྒྱུན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་
ས་ལ་གཙར་གྱི་ཡོད་རེད། མར་སྐྱབས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལ་བཙར། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དང་པོ་དགོན་པའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་འགན་ཁུང་རོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་མ་
རེད། དང་པོ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཞུད་རེད། དེ་ནས་ཆོགས་པ་འཆོག་དགོས་རེད་ཅེས་ཆོགས་པ་འཆོགས་དུས་
འགོ་དང་པོར་འཇམ་དགོ་སྤྱི་མ་ཁུ་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་དགོ་སློབ་གཙོ་བོ་རེད། ང་ཡིས་འདྲི་རྒྱ་འདྲ་ཏོག་
ཙམ་ཞེས་བཞུད་དུས། ཁོང་གི་ལས་རོགས་ལ་ང་བསློབ་བཞག་སོང་། ཁུ་གཏུགས་ཁུ་རྒྱ་འདྲ་པོ་དང་། སྐབས་ཆེན་
དང་དཔལ་ལྷལ་སྐབས་མཆོད་དེ་ཆོ་འཆོགས་དུས་ངས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁོང་གི་དགོ་སློབ་ལས་རོགས་བྱས་

རེད། དེ་ནས་དེའི་བར་ཞིག་ལ་ཡག་པོ་རྒྱ་གྲི་མི་འདུག་པར་མ་དག་པོ་མེད་པོ་ཆེ་ཡིས་ (Darjeeling) རོ་རྩེ་མིང་ཆོས་ཆོག་ལ་བཏང་སོང་། དེ་ཡར་བཏང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་དག་སྐོས་ལྷ་མཚུང་དུ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ནས། ང་དག་སྐོས་ལས་འགན་དངོས་གནས་དེ་བསྐོས་སོང་། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞོར་ལ་ཆོག་པ་འཆོག་པའི་སྐབས་དག་སྐོས་ལས་འགན་ཁུར་ནས། མཉམ་དུ་རང་མ་གཏོགས་གཅིག་བཞག་ནས་གཅིག་བྱེད་ཟེར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཟད་ད་རུང་གཞན་དེའི་སྐབས་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་སློན་འགྲོ་སློབ་གྲྭ་ཟེར་ནས་བཏགས་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཡང་འཛིན་གྲྭ་འཇུགས་རྒྱ་འཛུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་ནས། སློན་མ་ང་ཆོའི་ཆུ་བུ་གིས་ཆོས་འཕེལ། ཆུ་ཁ་སྤུ་ཅན་དེ་རེད་ལ། ཁོང་གིས་འབྲུ་འདྲེད་དང་སློམ་འདྲེད་དེ་ཆོ་ཞོགས་པ་ནས་ནམ་རྒྱུན་འབྲུ་འདྲེད་སློམ་འདྲེད་དེ་འཛུ་རང་རེད། དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཁུས་ནས། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་དང་། དབྱིན་ཇི། དག་ཡིག་སྤུ་ཅན་གསུམ་དེ་འཛུ་མང་པོ་ཞིག་གཏན་ཁེལ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་གོང་མ་ཆོ་ཡིག་ཆད་བཏང་ནས་འཛིན་གྲྭ་སྤར་རྒྱ་བྱས་ནས། དེར་སང་འཛུ་བྱ་སྤྱིར་དེ་འཛུ་རེད། དེ་འཛུ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་པས་ཁུས་དུས། རིན་པོ་ཆེས། ལ་ཡ། འབྲིག་རྒྱ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་དག་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི་དེ་ཆོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤོད་དང་། འཛིན་གྲྭ་སྤར་ལ་དེ་འཛུ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་དེ་འཛུ་ལས་བསྐྱེད་རེད། དེའི་གཞུག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བཞད་གྲྭ་ཡི་སྤྱོད་དཔོན་བསྐོས་སོང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་སྤྱོད་དཔོན་བྱས། གྲྭ་གསུམ་ལོ་ལ་མཁན་པོ་བསྐོས་རེད། དེ་བསྐོས་ཆར་བའི་རྩེས་ལ་སློབ་གྲྭའི་ལས་འགན་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་བཞག་བཞག་རེད། ད་དེ་འཛུ་བྱས་ནས་མཁན་པོ་བསྐོས་ཆར་བའི་རྩེས་ལ་ད་རུང་དག་སྐོས་ལོ་གཅིག་ཅུ་ལ་བྱས་རེད། གང་ལྟར་དག་སྐོས་ལོ་གསུམ་བཞེད་དང་། དེའི་སྤྱིར་ལ་དག་སྐོས་ལས་རོགས་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་བ་ལྟ་བུ་འཆོག་པའི་སྐབས་ཅུ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུག་གཞི་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་དབྱུ་མཛད་དང་། ལྷ་མ། དག་སྐོས། དགོན་པའི་ལས་ཀ་ལ་ཏ་ལས་བ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དག་སྐོས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་བསགས་ནས་རྒྱུག་གཞི་དེ་ཆོ་ལ་ལྟ་དགོས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེར་སང་ནང་བཞིན་དེ་འཛུ་ཞིབ་ཆགས་ལྟ་དགོས་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཞབས་བཅན་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ནས་གྲྭ་བ་དེ་ཆོས་དཔུལ་དང་ཡི་གེ་འཛུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆར་མ་ངས་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་སྤུ་ལ་སྤྱད་དགོས་ན་སྤྱད། དེ་ནས་ཞོགས་པ་ཞབས་བཅན་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་ལས་བསྐྱེད་དགོས་རེད། རྒྱུག་གྲྭ་འཛུ་བྱང་སོང་ན་སྤྱད་ཆ་བཞད་པ་དེ་འཛུ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད།

ཚམ་ཐྱིག་ལ། ཁྱེད་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ལ་འདིར་ཐེབས་དུས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་ཆར་
འདུག་གས། ཁྱེད་འདིར་བྱོན་དུས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་འདིར་ཐེབས་ནས་ལོ་ག་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ནམ་གསུང་
རོགས་གནང་།

ལན། ཁོང་ཡོད་ཡོད་རེད། ངས་གསལ་ལོ་ཞིག་ཏུ་གོ་མ་སོང་། ང་འདི་ལ་སྐེབས་དུས་ལ་ཁོང་འདུག་དོན་
བརྒྱད་ནང་ལ་ཡང་འདུག ང་འདིར་དོན་དུག་དོན་བདུན་གྱི་མེད་གི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད། ང་ཡི་ཨ་མ་དེ་
འདྲིའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་རེད། ང་འདིར་སྐེབས་དུས་ཏུ་བར་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་གཙར་
གྱི་ཡོད། མཇལ་དར་ཕུལ། བཀའ་སློབ་འདྲ་ཁྱུས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དུས་སློབ་གྲུ་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་དམིགས་
བསལ་དོ་སྣང་དང་ཞིབ་འདུག་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། གང་སྟར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ངའི་སྡོན་ལ་རེད། ལོ་གསུམ་
བཞི་ག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་ཡིན་ནམ་ཏན་ཏན་ཏུ་གོ་གི་མེད། ཁོང་སྡོན་མ་དམག་མི་རེད། དམག་མི་ནས་རྒྱུ་སྐེབས་
རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཨ་མར་སྒྲ་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་དེས་ན་ཕལ་ཆེར་ཏུ་གོ་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་ཚོས། ཞབས་བརྟན། སློབ་གྲུ་འདྲི་སློབ་ཆན་གྱི་འཕྲོ་འཕྱུར།

ཚམ་ཐྱིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་སློབ་ཕྲག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གྲུ་ཆོང་དང་། དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ལྷ་
སློབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆོ་འགོ་བརྟུགས་ཡོད་མེད་ག་འདྲ་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལྷ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཐག་གཅོད་གྱི་རེད།

ཚམ་ཐྱིག་ལ། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཞབས་བརྟན་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆོ་སྐབས་དེར་དགེ་
སློབ་ཀྱིས་གཏོང་གི་རེད་པས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྐབས་དེར་འདི་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཐག་བཅད་འགྲོ་གི་
རེད། སྐབས་ཐོག་གི་གཞིས་ཁྱོད་ནང་ལ་ཞབས་བརྟན་ཁྱུས་གཞག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཆོ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱིན་
བདག་སྐེབས་ན། ག་རེ་དགོས་ན་ཡང་ཆོ་ག་དང་། དུས་མཛད་དེ་ཆོ་ངས་ཐོ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་རེད།

ཚམ་ཐྱིག་ལ། ད་ལྟ་སློབ་གྲུ་འདྲི་སློབ་ཆན་དུ་ཐོད་གཞུང་གི་སློབ་དེབ་ཡོད་རེད། དེ་ག་དུས་ནས་འགོ་བརྟུགས་ཡིན་
ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེ་ཕྱིས་སུ་རེད། ངའི་སྐབས་ལ་ཐོད་གཞུང་གི་སློབ་དེབ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ལེགས་བཤད་ལྷོན་དབང་

ཡིག་དེ་འདྲ་བྱེད་ལ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྡོན་མ་ཞིག་ལ་སྡོན་མེད་པའོད་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་ག་པ་བཞག་ཡིན་ནམ། དཔལ་འཕེལ་ནས་རག་ན་ཕུལ་ཆོག་མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་གཉིས་ཙམ་མེད་པ་རེད། བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་བར་དུ་ང་འདི་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གྲ་བརྒྱད་ལ་མེད་པ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གྱི་མི་འདུག་ ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོགས་མེད་པ་སོང་ན་ཡང་། བྱེད་རང་འདིར་སྡོད་གསུངས་ནས་གང་ལ་ཡང་འགྲོ་མེད། རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གསུང་ཆོས་གནང་དུས་དགོངས་པ་ཞིག་ཞུས་ཡིན། དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡར་འགྲོ་དགོས་མ་རེད། ང་ཡིས་ཇེས་མ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་རང་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་དགྲ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལོ་ལ་ཨ་རི་ལ་ངའི་སྤྱི་མོས་ཨ་མ་ཁྲིད་ཤོག་ལ་པ་དུས་དགོངས་པ་རག་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཁར་ཡིན། བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་ལ་མེད་པ་པ་དེ་ལག་སྡོན་མེད་ཀྱི་མི་འདུག་ བཀའ་མ་དེའི་སྡོན་མ་ཡིན་ས་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞེ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་སྡོན་གསུངས་རེད། གཞུགས་མ་དེ་ལ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲུག་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་མང་སྡོན་གསུངས་རེད། དེ་གསལ་པོ་འདྲ་གྱི་འདུག་ དེ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཆ་གསལ་ལག་སྡོན་མེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་དག་སྐྱོས་ཀྱང་རེད། མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོ་ལྷ་ཁང་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ཆོ་གསུང་གིན་གསུང་གིན་མང་ཆ་འདྲུལ་མཁན་ཡོད་ན། ལམ་སང་ཁ་ཐུག་སྐབས་ཐོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མར་བསྐྱེད་པ་ནས་དེ་འདྲུལ་དུས། མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲུལ་ནས་བཞད་མོ་དཔེ་བཞད་ཀྱི་རེད། ང་ཅུང་ཅུང་འདྲུལ་བསྐྱེད་ཡོད་ས་རེད་ལ། ཞིབ་ཆ་གསལ་འདྲ་གྱི་མི་འདུག་ མཆིན་བཅེ་ཁོང་ནས་པ་དང་། གྲ་བ་རྒྱུད་པ་དག་གི་གསུང་ཆོས་དེ་ཆོ་ལ་གསལ་ཡིག་འདྲུལ་ཡོད་རེད། དེ་རག་ན་གསལ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་འདྲ་གྱི་མི་འདུག་

བཤད་བྱའི་ཡིག་རྒྱགས་དང་སློབ་ཆུན་གཏན་འབེབས།

ཆོས་གླིག་ལ། བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་ལོ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྤྱིར་དཔོན་གནང་བ་དང་། ཡིག་རྒྱགས་དོད་པ་གནང་བའི་སྤྱིར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཡིག་རྒྱགས་དོད་པ་དེ་གྲ་གཉིས་ལོ་གཅིག་སྡོད་རེད། བཤད་བྱ་དེ་ང་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱིམས་ནས་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་རེད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡིག་ཆད་བཏང་། འཛིན་བྲ་སྤར། དེ་འདྲུལ་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲུལ་རེད་ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་དུས། ཡ། ང་ཆོ་བོད་ལ་གནའ་སྤྱོད་ལྷགས་སྤོལ་དེ་འདྲུལ་ཡོད་མ་རེད། མཁན་པོ་ཆོས་ཐུག་བཞེས་འདྲུལ་ཡིན་ན་གཞུང་གཅིག་ཆ་ཆད་གསུངས། ཡང་གཞུང་གཞན་པ་ཞིག་གསུངས་དེ་འདྲུལ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད་

གསུངས་ནས། དང་པོ་དམིགས་བསལ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་མ་རེད། གཞུག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཁྱུ་རུས་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བཞེས་གནང་། བལ་ཆེར་ད་ལྟ་བཙུན་གྱི་སྒྲོལ་དེའི་གཏན་ཁེལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལྷན་བས་ཇེ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པུ་ཤིང་གི་རྒྱུགས་ཆེན་གྱི་སེང་ཏ་དང་། གཞན་ང་ཆོ་རྒྱུང་མེད་བཙུན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལས་ལུགས་སྒོལ་ག་འདྲ་ཡོད་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས། ལྷན་བས་ཇེ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཡོད་རེད། ལྷན་ལྷན་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཁ་གསལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒོལ་ཆེན་དེ་ཆོ་གཏན་འཕེབས་བྱས་རེད། གང་ལྟར་ཡང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་ལོ་ནས་ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་ལ་དེ་འགོ་བཙུགས་རེད། དེའི་རུས་ནས་རྒྱུགས་སྒྲོད་དོད་མ་ང་རེད། མཐོ་རིམ་སྒོལ་བྱ་ནས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལམ་ནས་ང་དང་། རྒྱུགས་སྒྲོད་དོད་མ་རོགས་པ་ཨ་ཁུ་ལྷ་མ་བསྐྱོས་བཞག་རེད། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཡང་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཞེ་བླ་ཞེ་བླ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་ནས་ལྷན་ལྷན་ལ་བཏང་། རྒྱུ་སྒྲིབས་སོང་ན་མཁན་པོ་ཁོང་རྣམས་རྒྱུ་གདན་འཛིན་ཁྱུ་འདྲུལ་ཁྱུ་འདྲུལ་དམ་འཁྲུག་བཟུག་རྒྱུགས་སྒྲོད་དོད་མ་ལ་ཆེར་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་དོན་དགུ་བཙུན་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ལམ་ཆེར་རེད། དེའི་སྒོན་ལ་ཡོ་རིམ་ཁོ་རང་འཆོགས་མེད་ལ། དེ་ནས་ལམ་ཆེར་སྒྲོར་སྒྲོར་སྐབས་ནས་རྒྱུགས་སྒྲོད་དོད་མ་གཞན་པ་བསྐྱོས་རེད། དེའི་བར་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱུགས་སྒྲོད་དོད་མ་དེ་འདྲ་བྱས་བསྟན་རེད།

བཙུན་གྱི་རྒྱུག་ལས་མི་ལྷ་ལ།

ཆོས་ཁྱིལ་ལ། བཙུན་གྱི་འགོ་རྒྱུགས་ནས་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུག་ལ་སྒོལ་དཔོན་དང་པོ་མ་ཐོན་བར་དུ་བཙུན་གྱི་འཛིན་སྒྲོང་དང་། ཆོགས་གཙོ། ཆོགས་གཞོན་དེ་ཆོ་གསལ་ཁ་ཞེ་བླ་མི་འདུག་སྐབས་དེའི་ཆོགས་གཙོ། ཆོགས་གཞོན། རྒྱུ་ལས་དེ་ཆོ་གཅིག་སྒྲིགས་ཀྱིས་འགན་ཁུང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རིམ་པ་ཡོད་རེད་པས། རིམ་པ་ཡོད་ན་ཆོགས་གཙོ་དེ་ཆོ་རྒྱུང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་སྐབས་ཆོགས་གཙོ། ཆོགས་གཞོན། རྒྱུ་ལིག་ དདུལ་གཉེར། དདུལ་གཉེར་གྱི་ལས་རོགས་མི་ལྷ་ཡོད་རེད། བཙུན་གྱི་འགོ་རྒྱུགས་རུས་ནས་དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་བཅོས་རེད། ང་ཆོ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་འདྲ་པོ་ལྷན་ལྷན་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་བཅོ་བྱལ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བཙུན་གྱི་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བསྐྱོས་རེད། ལྷན་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱུ་ལ། ལྷན་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་མཁན་ཆེན་པ་རྩ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཆོགས་གཙོ་གནང་ཡོད་རེད། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་གཙོ་གནང་ཡོད་རེད། ངས་ཀྱང་ཆོགས་གཙོ་དེ་འདྲ་བྱས་སྒྲོང་། ཡང་མཆོས་མཆོས་ལ་དདུལ་གཉེར་འདྲ་པོ་

ཡང་བྱས་ཤིང་། མཆོམས་མཆོམས་ལ་བྱང་ཡིག་དེ་འདྲ་ཡང་བྱས་ཤིང་། ང་ཆོས་རྒྱན་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ། ལོ་
རྒྱུས་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་བཞི་མི་འདུག ང་ཆོ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་དུས་དགེ་ཆུ་ཆ་ཆང་སྐྱེབས་ཀྱི་རེད། མཁན་
པོ་རིག་འཛིན་ཁོང་ཡོད་རེད། གླེང་གོ་བ་མཁན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་ངའི་མཉམ་དུ་ཁྱི་འདོན་བྱས་བཞག་བ་ཞིག་
ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་དེ་འདྲ་བྱས། ཁོང་རྣམ་པས་ཁྱང་དདུལ་གཉེར་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་
རེད། མཁན་པོ་རིག་འཛིན་ཡང་ཆོགས་གཙོ་གནང་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་གཞུག་དེ་བ་ལ་
དདུལ་གཉེར་གནང་ཡོད་རེད། རྗེས་ནས་ཁོང་ཐེབས་སོང་རེད། ཆོགས་གཙོ་གནང་ཡོད་མ་རེད།

རྒྱ་ཆོས་ཐོན་ཆ་ཆོགས་གསུམ།

ཆོམ་གྱིག་ལ། མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་བྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བྱངས་ནང་ལོགས་
ལ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནམ་ཆོས་གནང་བ་གསལ་འདུག དེ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་དུ་ཐེབས་ཆར་བའི་
རྗེས་ལ་རེད་པས། ཡང་ན་ག་དུས་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རྗེས་ལ་རེད། ཐལ་ཆེར་ཐེངས་དང་པོ་ཐོད་ལ་གཅིག་ཐེབས། ཐོད་ལ་ཐེབས་ནས་རྩེར་ཐེབས་ཡོང་
དུས་ཀྱང་བཟང་སྒྲ་མ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཅད་གཅོད་གནང་ནས་གནམ་ཆོས་དཔེ་དཔེ་དེ་ཆོ་རག་འདུག དེའི་
རྗེས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་རེད། ཅ་རྒྱུང་ལོ་རྗེས་མ་དེ་ག་རང་ལ་གསུངས་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་
རང་གིས་གཟིམ་རྒྱུང་རྟེན་པའི་ནང་ལ་གསུངས་རེད། ལ་ཁུ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་
དཔལ་ཡུལ་ནས་རྫོང་རྫོང་དཔོན་རེད་འདུག ཁོང་གཉིས་ལ་རྩེར་ལོག་གསུངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་
སྟོས་ལ། ཅ་རྒྱུང་དེ་འདི་འདྲ་ཡིན་ས་ཡོད་གསུངས་ནས། འཕེབས་རྒྱལ་གིན་རྒྱལ་གིན་ཁོང་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་
དེས་ནས་ཅ་རྒྱུང་གསུངས་རེད། སྟོན་འགྲོ་ཆར་ནས་དེའི་རྗེས་མ་དེ་ལ་ཅ་རྒྱུང་གསུངས་རེད། དེའི་རྗེས་མ་དེ་ལ་
རྫོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱལ་གསུངས་རེད། ང་ཆོ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། དེའི་དུས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
ཡོད་རེད། ཁྱང་ཁང་ཡོད་རེད། གཞན་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་གང་ལྟར་མི་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཅ་རྒྱུང་
སྐབས་ལ་ཏ་ར་སྒྲ་མ་ཡོད་རེད།

བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་དུ་ཆོམ་ཆོགས་བརྒྱལ་གནང་བ།

ཆོམ་གྱིག་ལ། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཆོགས་མང་པོ་ལ་ཐེབས་འདུག པས་དེའི་སྟོར་ལ་གསུང་རོགས་
གནང་།

གནང་གི་མ་རེད། ལ་རོག་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་མ་རེད། ཁྱོད་ཆོ་སུམ་འགན་ཁུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལམ་ནས་ང་ཞེད་པོ་
 བཅོར་རེད། ངས་ཁོ་རང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཏང་གཞག་རྒྱ་དང་། ང་ཡིས་ཏ་གོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བརྒྱ་
 ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སུ་གཅིག་གིས་ལོར་བཟུལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོས་ཏ་ཏན་ཏན་གོ་གི་རེད། དེའི་དུས་ཕྱི་ལོགས་ལ་
 འགྲོ་མཁན་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་བ་སླེལ་ (Registration) བྱེད་རོགས་མ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་བུས་དུས་
 དགུ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་བར་དུ་བཀག་རེད། དེ་ནས་དགུ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་ཐུད་
 དགོས་རེད་གསུངས་ནས། བཤད་གྲུའི་གྲུང་མེད་སྐབས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་རྟག་པར་ཕར་འགྲོ། དགུ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་
 ལོ་ལ་གཞི་ནས་ཆོགས་མི་ཆང་། ཆ་རྒྱེན་དེ་ཆོ་འགྲུག་ དེ་བ་སླེལ་བྱས་ཆ་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲུབ་རེད། དེ་ནས་
 སིང་ལྷ་མོར་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ (Malaysia) དེ་ཆོར་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་བྱས། སྐབས་དེར་རྒྱ་མིའི་ལྷ་ཁང་
 ཞིག་གྲུས་ནས། འཇུག་མེ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཐེབས་དུས་མི་ཁྱིམ་དེ་འདྲ་འཛོམས་ཡོང་རེད། མི་མང་པོ་འདུས་
 བྱས་ཆོགས་པར་ལ་བྱུང་བསྐྱབས་འགྲོ། དཔེ་ཡག་པོ་རེད་སོང་། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་གི་ལོ་
 ལ་དགོངས་པ་བྱས་ཨ་མ་ཁྱིད། དེ་ནས་དགུ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་གི་ལོར་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོད་མོ་ཡིས་ཨ་མ་ཁྱིད་པོག་ལ་བ་
 བྱས། ཨ་མ་ཁྱིད་འགྲོ་དུས་ལ་གི་ལ་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་མཐོང་མཆན་རག་རེད། དེ་ནས་དུས་ཆོད་རྩོགས་གྲུབས་བྱས་
 བྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་གསན་སྟུལ་ནས་ང་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་བྱས་ཡིན། དེའི་སྟོན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ལ་ཐེངས་
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཐེབས་ཆར་རེད། ཆར་གཅིག་རྒྱ་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་གདན་འདྲེན་
 བྱས་རེད། བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ་ལོ་ཡས་མས་ལ་ཐེབས་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་རྒྱུར་ཡོང་ན་རེད་དེ། ངས་ཆོས་ཆོགས་
 ཤིག་འཇུགས་དགོས་པས་མས་སོང་སྟེ། གཞན་དག་གིས་སྐད་བཏང་བཞག་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་འཇུགས་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས་གསུངས་སོང་། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་དང་དགོ་ཆན་འདྲ་མང་
 པོ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྟོན་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་དགུ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་གིས་ལོ་མཇུག་
 འདྲ་ཞིག་རེད། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ཤིག་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་གོ་བདུན་གྱི་ལོར་ལ་གི་ཨ་རིའི་
 སན་པ་རན་སིས་གོ་ཆོས་ཆོགས་ (San Francisco, U.S.A) བརྒྱགས། དེའི་སྐོར་འདི་ནས་ཐར་ལ་གང་དུན་
 པ་དེ་གིས་བཞག་ཡོད། དགུ་བརྒྱ་གོ་བདུན་ལོ་དེ་ག་རང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ང་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་
 ཤིག་ཨ་རི་ལ་ཞུག་ཅུམ་ཡོང་གི་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཆོགས་ནམས་སུ་མཛད་རིམ་བསྐྱས་ཅུམ་རེ་བཅོས་ན་ཆོག་
 གསུངས་དོན་བཞིན། དེ་ནས་རྒྱ་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤམ་རྩ་ལ་ཆོས་ཆོགས། ད་དུང་ཆོས་ཆོགས་གཞན་པ་
 ཡང་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་ཆོས་ཆོགས་དང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་ཨ་ལན་ཤམ་ནས་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱད་མཛད་རིམ་
 ནམས་བཀོད་སྟིག་ཆ་ཆང་བྱས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོའི་ཨ་བ་སེ་གེ་གི་ (Upstate) ཡི་ས་ཆ་དེ་འཆོང་གི་

ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི། ཨ་མེ་ཆོས་ཆོག་ན་ལ་མེ་མོ་ཆོས་དཔེ་གས་བསལ་བླ་གས་ཤེས་གས་ཡན་པ་གོ་ཆོས་ལུང་ན།
ཆོས་ཆོག་ན་མེ་ལ་བླ་གས་ཤེས་གས་ཡན་པ་ལྷ་མ་ལ་མེ་ཆོས་ལ་ལྷ་མ་འོག་གས་ཡན་པ།

64

དུ་ཅང་མང་པོ་རེད། ཐག་རིང་པོ་རྒྱ་གར་དང་ས་གཞན་པ་མང་པོ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ཁྱོད་རང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ནས་བཅུགས་བཞག་ཡིན་ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་རེད། ཕལ་ཆེར་སྒྲ་ཆོས་དེ་ཕྱི་སྒྲ་བདུན་
པའི་ནང་བཅུགས་ན། མཐོང་མཆན་མཚུགས་པོ་རག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (R.C) དེ་སྡོན་ལ་
ཡར་སྤྲད། ཕྱི་སྒྲ་ཐ་ཅམ་གྱི་ནང་ལ་ཁོང་རང་ཕེབས་སྡོད་སྡོད་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་རེད།
ར་ཆོའི་ས་ཆ་སྤྲོད་པོ་ཡོད་པ་གསུང་གི་རེད། སློབ་སྤྲུག་དེ་ཆོ་ཡང་ཕྱི་ཡི་མི་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོ་སློབ་སློང་བྲེད་རྒྱ་ལ་
དགའ་པོ་རེད། ར་ཡིས་པར་ཆོས་ཆོགས་རེ་བཅུགས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་སྤྲུགས་མཉེས་ཀྱི་
འདུག ངས་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅུགས། སློབ་སྤྲུག་དེ་ཆོས་དང་སྤངས་ཐོག་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས། པར་
ཚུར་སྐད་བཏང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་ཆོགས་དུག་བདུན་ཞིག་ཆུགས་སོང་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་སྤྲུགས་མཉེས་
ཀྱི་འདུག ངས་ཀྱང་གང་སྤུབ་སྤུབ་ཆོས་འདྲ་བཤད། གཟུང་སྟེན་པ་ཉི་མ་ལ་སྒྲོར་བ་འདྲ་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱས་རེད།

དགེ་སྒོམ་དང་དགེ་སྒོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་།

ཆོ་མ་གྲིག་ལ། ཁྱེད་རང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་སྤྲུམ་པར་དུ་དགེ་སྒོམ་གནང་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲུབ་
མཆོད་དང་དབྱར་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ། ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་སྤྲུམ་ཡོད་དམ། དེའི་སྒྲོར་གསུང་
རོགས་གནང་།

ལན། རོགས་པ་བྱས་ཡོད་རེད། དང་པོ་མཁན་པོ་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་ར་ཆོ་རེད། ཁོང་དེའི་དུས་
བཤད་གྲ་ལ་ཡོད་རེད། སྤྲུབ་ཆེན་དེ་ཆོ་འཆོག་སྐབས་ཁོང་ངའི་ལས་རོགས་ལ་བསྐྱོས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཆོ་བ་
མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་ང་ཡི་ལས་རོགས་བྱས་ནས་རེད་གཉིས་དགེ་སྒོམ་མཉམ་དུ་བྱས་
རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་གཞིས་གྲོང་གི་མི་དེ་ཆོས་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ། རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་གཏུགས། དེའི་བར་
དེ་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་འོད་གསལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྒོམ་ལས་རོགས་གནང་རེད། ང་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཆོད་ཅིག་
ལ་རེད། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྫོ་རྗེ་ཁོང་དགེ་སྒོམ་ལས་རོགས་རེད། དབྱར་གནས་བར་དེ་བ་ཞིག་ལ་ང་ཉོག་ཅམ་ན་
རེད། སྐབས་དེ་ལ་ཁོང་གིས་གཞིགས་རྟོག་བྲེད་རོགས་བྱས། དེའི་སྐབས་ལ་ཁྲིམ་ནང་ལ་སློག་བརྒྱན་ལྷ་སར་
འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དང་པོ་ནས་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད་ལ་བ་ནས་སྤྲིག་གཞི་གསལ་བཤད་བྲེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཆོ་
ཁ་ཤས་འགྲོ། ཆད་པ་རག་ནས་སྐད་གསུང་ཡོད་རེད། དེའི་གཞུག་ལ་དགེ་ལེགས་རྫོ་རྗེ་རེད། དགེ་ལེགས་རྫོ་རྗེ་
རེད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱད་རེད། ཁོང་ལག་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ལས་ཀ་ག་རེ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ང་ས་ལ་

དེས། དེ་འདྲ་བྱས། དེ་ནས་སལ་ཆེར་མཁན་པོ་ཐོན་པ་ཤད་ཟུང་ལོ་བཅུགས་པ་ནས་བརྒྱུད། གང་ཟག་དེ་ཆོ་ལ་ས་
ཐོབ་ནས་སྤང་བྱེད་ཐོབ་པ་ཆད་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དགོ་སྟོས་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱགས་སོང་རེད།

ཆོ་མ་གྱི་ལ། མཁན་པོ་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྩེ། བརྒྱ་འོད་གསལ་ཁོང་ན་མ་པས་ལོ་འཁོར་
མོ་གཅིག་ལ་དགོ་སྟོས་གནང་ཡོད་རེད་པས། ཡང་ན་དབྱར་གནས་སྐབས་གཅིག་པོ་ལ་རེད། ག་འདྲ་རེད་དེའི་
སྟོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། མཁན་པོ་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་ལ་རག་མ་རེད། ཁོང་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟ་བཞིན་པ་
རེད་ལ། རྒྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྩེ་གསལ་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་མི་འདུག ཡག་པོ་ལྟ་རོགས་བྱས་ཡོད་རེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཁོང་དགོ་སྟོས་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྟོས་བཞག་པ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་རྒྱུར་ཆེ་རིང་ལུན་ཆོགས་ཁོང་གིས་ལོ་གཅིག་
གཉིས་མཉམ་ཏུ་ལས་རེད། དགོ་ལེགས་རྟོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་བསྟོས་རེད། ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལུན་
རིང་པོ་བྱས་རེད། རྒྱ་མ་སྐལ་བཟང་གིས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་བྱས་རེད། དཔེ་གསལ་པོ་འཛིན་གྱི་འདུག
སྐབ་ཆེན་སྐབས་ལ་གཞིས་ཁྱོད་གི་མི་མང་དེ་ཆོས་འབྱུག་པ་རྒྱ་ཆོག་མ་རེད། ལ་ཤྱི་བུ་ར་ (Lakshmipura)
དང་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་བའི་མི་གཉིས་འབྱུག་པ་བརྒྱུད། སྐབ་ཆེན་སྐབས་སུ་འབྱུག་པ་བརྒྱུད་བཞག་རེད་ལ། རྒྱ་
མ་སྐལ་བཟང་རེད་གཉིས་གྱིས་ཚུར་སྐད་བཏང་སྐད་ཆ་བཤད། ཁ་མཆུ་དེ་ཆོ་གཏུགས། མི་དེ་ཆོ་བ་ལུལ་གྱི་མི་
རེད་ལ། ཁ་མཆུ་རྒྱ་གིན་རྒྱ་གིན་གཅིག་བཤད་ཏུས་གཏམ་དཔེ་མང་པོ་འདྲ་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་དགོན་པས་ག་
རེ་ཐག་བཅད་ན་དེ་ཡིན་ཟེར། ང་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞོར་སོང་ན། ཁོ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཞོར་དགོས་
ཡོད་རེད་ཟེར། རེད་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་ཡག་སྤྱུག་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་ཡོང་ཟེར་ནས་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་
འདུག ང་ལ་ས་སྤེང་སྤེང་མ་བརྒྱ་ཡོད་ན་སེམས་ཐོག་སྤེང་མ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་གཏམ་དཔེ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་
འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཇམ་སོང་། ང་ཆོས་སྒྲགས་མ་ཁེལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཁུལ་ལ་ཁྱུས་བཞག་གི་རེད།
རྒྱ་མ་རེད་གཉིས་སལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་རྩེ་བརྒྱ་འོད་གསལ་ལ་རེད་གཉིས་ཡིན་ས་ཡོད།
དེའི་གཞུག་ལ་ཁོང་ལས་ཁྱུངས་ལ་བསྟོས་ནས་ང་ཞེས་གཞོད་གོས་མ་རེད། བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གསུམ་རྩེས་ལ་ཡིན་
ས་ཡོད། གསལ་པོ་གསལ་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་མི་འདུག ཞིབ་སྤྱར་འདྲ་བྱེད་ས་ཡོད་ན་ཚོགས་ཚོགས་ཏ་གོ་གི་རེད།

མ་ཕན་དོ་རྒྱལ་དབྱངས་ཆེ་ཤིང་།

庚辰

གྲུ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རྫོ་རྩེ་གནད་དུ་སྐྱེ་བཅུངས། གྲུ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལྷ་འགྲུལ་མཚོ་སློབ་ཆེན་ལོར་འཇུག་ཞུགས་
 གནང་བ་དང་། གྲུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་མིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཤིང་། གྲུ་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལོར་ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་མིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཞོག་དང་ལོར་མངའ་གསོལ་མཛད་། དཔོན་འདིར་གཙོ་
 པོ་མཚོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་ལྡན་དང་ཆོགས་གཙོ་མོགས་ཀྱི་ཞུགས་འགན་བཞེས།

सुधा-मर-कृष्ण-प्र-सादी-यौ-सं-सुधा-के-अरे-दू-के-सं-सुधा-श्र-पराया

མཁའ་ཆེན་པལྱེན་འབྱུང་དགོན་འདིར་གདན་འདྲེན་བྱ་སྐྱབས།

ཚུམ་གྱི་ལ་ལ། བཅའ་རིམ་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དཔོན་པོ་དེ་ཕེབས་ཡོང་དུས་མཁའ་ཆེན་པོ་ཚོན་འགྲུམ་དཔོན་པོ་དེ་
ཐོག་དང་པོ་ཚོན་པ་དང་རྣམ་དུ་རེད་འདུག་པ་ལ་གསུམ། བཅའ་རིམ་པོ་ཆེ་དཔོན་པོ་དེ་ཕེབས་ཡོང་སྐབས་དེའི་དུས་
མཁའ་ཆེན་པོ་ཚོན་འགྲུམ་ར་ཆོའི་དཔོན་པོ་དེར་གདན་པོ་ཆེ་ཁྱ་རྣམས་དང་། བཟང་གྲུ་དབྱ་འཛུགས་གནང་རྣམས་
པོ་གསུམ་གྱི་འཛུགས་རིམ་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རེད་རེད། ང་མཁན་ཆེན་པོ་ཙོན་འགྲུལ་གྱིས་ཁྱིད་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་དང་པོ་ལྟུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིས་མར་ཐེབས་རོགས་གསུངས་པ་ནང་དུག་ དེའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲོལ་རེད། མ་གཞི་དེ་
དག་གི་སྐོར་གསལ་པོ་མཁན་ཆེན་ཁོང་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཡིས་གསལ་པོ་རྒྱ་གྱི་མི་དུག་ གཙོ་བོའི་གཙོ་
བོ་དེའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡར་གཅིག་བརྒྱས་བཞག་ན། དེའི་དུས་འབྲས་སྐོར་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་སྒྲུ། མཁན་ཆེན་
ལྷན་གྲོལ། ང། ཤར་བ་ཕུར་བ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་རྗེས་སུ་གྲོངས་སོང། ང་ཆོ་མཉམ་དུ་རེད། དེའི་
སྐབས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མ་གྱི་ནས་ཡར་མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲོལ་བསྐྱེད་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་ཙོན་འགྲུལ་ལ་ཁྱུས་ཡོད་
ས་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལླར་དུ་བྱས་ནས་ངོ་མ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་དེ་མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲོལ་རེད། དེ་ཁྱེད་
ལྷན་པས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐོར་མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲོལ་དང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ལྷས་རབ་ལ་བཀའ་འདྲི་

ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་། རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མི་སོར་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་པོང་རེད་པ་ལགས། དེའི་
དུས་ཐེབས་སྐྱེད་པ་དེ་ཆོ་འབྲས་སྐྱེད་པ་ནས་མར་ (Siliguri) སི་ལི་སྐུ་རི་དང་། (Siliguri) སི་ལི་སྐུ་རི་ནས་
མར་ (Banglore) རྟེན་པོར་བར་དུ་མེ་འཁོར་ནང་ལ་ཡིན་ས་རེད། (Banglore) རྟེན་པོར་ནས་མར་མོ་ཏ་
ནང་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱེད་པ་བ་རེད། དེའི་དུས་ང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་རེད། ལོ་བཅུ་བཞི་ལས་མས་ཤིག་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་
འདྲ་བྱས་ནས་དགོན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་སོང་།

མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་གདན་འདྲེས་ནས་དགོན་འདིར་བཤད་བྱ་ཐོག་མར་དབུ་བཅུགས་པ།
དགོན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་རྩེས་ལ་ལམ་སང་བཤད་བྱ་འགོ་བཅུགས་སོང་། དེ་ནས་ཁ་སང་
ངའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལ་གི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་ལ་ད་ལྟ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡོད་པ། འོག་
ཐོག་དེ་སྔོན་མ་ལྷ་ཁང་རྩྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ཁ་དེ་ལ་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་
ཆེ་བྱས། དེའི་དུས་ལམ་ཆེར་ཤོད་རྒྱ་དང་ཤོའི་ཆེས་པ་བཅུ་ལ་རེད། འབྲུག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཡང་ཐེབས་སོང་།
མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་ཁྱི་ཐོག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཤད་བྱའི་དཔེ་བྱིད་ཐོག་མར་དབུ་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་
རེད། དེའི་དུས་དབུ་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེང་སང་ནང་བཞིན་གྲ་རྒྱས་པོ་བྱེད་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་འབྲུག་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནས་མར་བཞུགས། མཁན་ཆེན་རྣམ་པོ་ལ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷ་མཆོག་
སྐུ་ལ་དང་། དེ་ནས་ང་། མཁན་པོ་ཤར་བ་ཕྱར་བ་ལྟོངས་མཁན། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱི་མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱུ། ལྷ་མ་ཕྱར་བ་
ཐིན་ལས། ཁོང་རྣམ་པ་ང་ཆོ་འཛིན་བྱ་གཅིག་པ་རེད།

བཤད་བྱའི་སྐོབ་ཆེན་ཐོག་མ།

འོ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཆོ་ལ་དཔེ་ཆ་ཐོག་མ་དེ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐུས་གནང་ཡིན་ས་རེད། དེའི་རྩེས་
ལ་སྔོན་གསུམ་རིག་འཛིན་འཇུག་དོགས། དེ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་བྱས་ནས་སྤྱོད་འཇུག་མཆན་འབྲེལ་དེ་ཆོ་གནང་
སོང་། དེའི་དུས་ང་ཆོ་ལ་མཐུན་རྟེན་དང་བྱ་ཤིག་དེ་ཆོ་དེང་སང་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཐབ་ཆང་གི་རྩྱུང་སྐུགས་
ལ་བྱ་ཤིག་གྲལ་བྱས་ནས་ཡོད་རེད་པ། མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་དེ་ན་བཞུགས་སོང་། ཤར་བ་ཕྱར་བ་ལྟོངས་
མཁན་དང་རེད་གཉིས་ཞབས་ཕྱི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡིན། དཔེ་བྱིད་གནང་ས་དེ་ལ་གི་ཐོག་ཁ་ལ་འཆད་
བྱིད་གནང་མཁན་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་ཁོང་རེད། སྤྱོད་དཔོན་དེ་མཁན་ཆེན་རྣམ་པོ་ལ་རེད། ང་ཆོ་ལ་སྤྱོད་
འཇུག་སྔོན་གསུམ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཆང་མཁན་ཆེན་རྣམ་པོ་ལ་གྱིས་གནང་གི་རེད།

མཁའ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་གི་ཆོས་ཁྱིམ་གནང་སྒྲུབ་སྤྱད་མིན་གྱི་བྱང་ཆོས།

ཆོས་གྲིག་ལ། མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་རང་ལ་མཆོན་ན། མཁའ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་
ལ་འད་སློབ་སློང་རྒྱུ་རིང་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་ང་ཆོའི་བཤའ་བྲལ་ནས་ཀྱང་སློང་སློང་གནང་འདུག་ན། མཁའ་
ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཁོང་ཇོག་ས་ཆེན་མཁའ་པོ་ཞིག་རེད། ཇོག་ས་ཆེན་མཁའ་པོ་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་ཁྱིམ་གནང་སྒྲུབ་
སྤྱད་མོང་མིན་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག དེ་དང་མཐུན་པར་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱི་དཔེ་བྱེད་གནང་སྒྲུབ་སྤྱད་མིན་གྱི་བྱང་ཆོས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ང་དེའི་དུས་སྤྱ་བྱ་ཡིན་ཅང་ཞེས་གསལ་པོ་གསལ་པོ་ཏེ་གོ་གི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་འབྲས་
ལྗོངས་ལ་འད་པལ་ཆེར་ལོ་བཞི་ལྷ་ཅམ་ཞིག་ལ་སློང་འདུག སློམ་གསུམ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཤེར་
ཕྱིན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། དཔལ་སྤྱལ་སྤྱི་དོན། ཞེ་ཆེན་བརྒྱ་འགྲུབ་མེད་ཀྱི་མཆོའི་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དེ་ཆོ་
ཆང་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ཏེ་གོ་མ་སོང་། སྤྱ་བྱའི་བཟོ་ལྷ་འདྲ་ཞིག་རེད་པ་ལགས།
ཡིན་ནའང་ང་དཔེ་བྱེད་ལ་ཉག་ཉག་འཁྲུ་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་མི་སོར་ལ་སྤྱེབས་ཆེར་དུས་ང་བཤའ་བྲལ་ངོ་མཁེ་ནང་
ལ་འཇུག་ཆེར་རེད་ལ། ང་ཆོ་མི་བརྩ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱ་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་འཛིན་ཐོགས་
ངོ་མ་དེ་སྤྱ་ལྟ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁའ་ལ་སྤྱེབས་རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ལྷ་མ་བྱུར་
པ་ཕྱིན་ལས་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ནས་ང་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ལྟ་ཡོད་ས་མེད། རག་ཆབ་སྤྱལ་སྤྱིའི་
ཆོ་ཞིག་ཡོད་ལ། པལ་ཆེར་ཁོང་ཡིན་ས་ཡོད། གཅིག་ལྷོ་རྣམ་ཟེར་མཁའ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ལ་པལ་ཆེར་ཡིན་ས་
ཡོད། མཁའ་པོ་རྗེ་རྗེ་ཟེར་མཁའ་ཞིག་གཤེགས་སོང་པ་ལགས། དེ་དག་གཞུག་མ་འཇུག་པ་རེད། དང་པོ་ནས་
ང་ཆོ་མཉམ་དུ་མ་རེད།

ངོ་མ་དཔེ་བྱེད་གནང་སྤྱེབས་མཁའ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སློང་འདུག་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་མཆོད་
བརྗོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ངོ་མ་མར་གཞུང་བཤའ་ཡོང་དུས་ཇོག་ས་ཆེན་ཆང་ལ་སྤྱན་
མོང་མིན་པའི་བཤའ་སློབ་ཤིག་འདུག་པ་ལགས། དཔེར་ན་ལ་སྤྱེབས་རྗེ་མཆོག་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་བྱེད་གནང་
སྤྱེབས་དཔེ་ཆ་ལྷོག་པ་དང་འགྲེལ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་གཉིས་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། དེལ་མགོ་མཆོན་
བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མཁུན་ནས་ངས་གསུང་སྤྱོད་མཁུན་ཅིག་ཞུས་ཡིན། པལ་སྤྱད་ཟེར་བ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག དེ་
གནང་བཞིན་མཁའ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཁོང་གིས་སློང་འདུག་དེ་ལ་འད་དང་པོ་ནས་མར་རྒྱས་བཤའ་བྲལ་ནས་
ཆོག་འགྲེལ་ཡག་པོ་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་འགྲེལ་བཤའ་དེ་ལས་འབྲིང་ཅམ་ཞིག དེ་ནས་མར་དོན་དག་

དམིགས་བསལ་མཐུན་པོ་ཁོང་རང་རྩིང་མ་ཆང་ལ་གཞིག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་པ་
བཞིན། རྒྱ་གཞུང་མེས་མ་བྱས་ནས་བཞིན་ཡ་ཞིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་པོད་ལྷ་རབས་པ་རྩིང་མ་གཞིག་ཟེར་
ཡ་འདྲ་པོ། ཆོས་རྩིང་མ་གསུམ་ཟེར་ཡ་འདྲ་པོ་དེ་ཆོ་ཡོད་རེད་པ་ལགས། དེ་ཆོ་ཡི་གཞུང་དང་། དེ་ནས་གཙོ་པོ་རྩིང་
ཆོས་བཞི་ཏུ། རྒྱལ་བ་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། མི་པམ་བའི་ཡིག་ཆ་སོགས་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་འཆད་བའི་སྐྱེལ་
གཉིས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག།

མཁན་པོ་ཁོང་གི་བྱ་སྒྲུབ་མེད་པ་མཁན་པོ་ལམ་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྟར་བརྟན་ནས་
འཆད་མཁན་ཞིག་མཇུག་པར་།

དེ་ཁྱེད་དུས་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཁོང་རྫོགས་ཆེན་ཆང་འདྲུག་པ་ལགས། རྫོགས་ཆེན་ཆང་དེ་གཙོ་པོ་
མཁན་པོ་གཞན་དགའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྩལ་འདོན་ཁྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད། དེར་མ་ཟད་མཁན་པོ་ཁོང་རང་གི་
དགོ་ཆུན་དེ་ཆོ་ཡང་ལལ་ཆེར་མཁན་པོ་གཞན་དགའི་སློབ་མལ་སྟག་རེད། མཁན་པོ་གཞན་དགའ་ཡི་སློབ་མ་
མཁན་པོ་རག་དབང་འོར་ཁུ། མཁན་པོ་བརྒྱ་ཆེ་དབང་། མཁན་པོ་ཨ་ཁུ་སྟ་སྟང་མཆོན་པོ་མ་མཁན་པོ་བརྒྱ་བདེ་
མཆོག་སློ་འདས་ཁྱ་གི་རེད། འོ་ད་དེ་ཆོ་འདྲུག་པ། མཁན་པོ་ཁོང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པ་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་

ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་རྒྱལ་འདོན་གནང་མཁན་ཞིག་དང་རང་གིས་མཇུག་སོང་། མ་གཏོགས་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་
དེ་ལ་འདྲུག་ལོང་གི་རེད་དེ། མཁན་པོ་རྒྱ་ཟེར་དེ་ཆོ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ལ་མཁས་པ་རེད་འདྲུག་པ་
ལགས། ད་དེ་ལྷ་མ་དགོས་པ་གིས། མཁན་པོ་ཁོང་གི་གཞུང་དེ་ཆོ་གསུང་ལ་དཔེ་མཁས་པ་སྐུན་མོང་མིན་པ་
རེད། ད་གིན་ལྷ་མ་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱོད་འདྲུག་གི་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་ཁྱིད་ནའང་བཤད་སྤྱོད་དེ་ཆོ་སྐུན་མོང་
མིན་པ་རེད་འདྲུག། མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་རེད་མ་གཏོགས་ངས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དག་ལས་དཔེ་
ཁྱིད་ཅ་བ་ནས་ལྷ་མ་སྤྱོད།

ཁོང་གི་སྐྱ་ཆེ་དེར་རྟིང་མའི་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་ལྷ་མ་བསམ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་རེད།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་དང་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གནང་སྐད་སྐད་སྐུན་མོང་མིན་
པ་དེ་འདྲ་ག་རེ་མཇུག་སྤྱོད་གསུང་རོགས།

ལན། ཁོང་གིས་གསུང་གི་རེད། ཁྱེད་ནམ་པ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་རེད། བསྟན་པ་ལ་ལྷ་མ་བསམ་ལག་
པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཏན་ཏན་པན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་
ཡིན་ན་གཞུང་མཁས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ག་ཆོད་ཤེས་ནའང་། ལྷ་མ་བསམ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་མི་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་
རྒྱས་པ་ཞེས་གཅིག་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་གསུང་གི་རེད། ང་ལ་འདྲ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ད་དེ་ཁོང་དང་
གི་སྐུན་མོང་མིན་པ་ཡང་ཡིན་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་མི་སོར་བཤད་བྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཁོང་གིས་རྟིང་
མ་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ལག་པོ་ཞིག་དང་སྐབས་ན་བསམས་ཏེ་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། ལྷ་མ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་
ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་འདྲ་པོ་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟ་
བར་དུ་བསྟན་པ་དང་ལ་དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་མིན་འགྲོང་དང་གིས་བྲན་སོང་། ད་དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ས་རེད། ཁྱེད་
ཀྱིས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཁོང་གིས་བཤད་བྲ་ཁག་གསུམ་ལ་དགོ་
གན་གནང་རེད། ཁོང་གིས་དེའི་སྤྱོད་འགྲུས་སྤྱོད་པ་ལ་མེགས་སྤྱོད་ལ་ (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ཏོན་
དུ་ལོ་ལྷ་ཅམ་ལ་ཐུག་དཔེ་གནང་རེད་ཅ། དེ་དང་པོ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་འགྲུས་སྤྱོད་ས་རེད། མི་སོར་ལ་མེགས་
དུས་གསུམ་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདྲུག་དང་པོ་དེ་ (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ཏོན་ (Dehradun) རྟེན་
རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པ་མཁན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོང་ནམ་པས་པ་གི་ནས་ཐུག་དཔེ་གསུམ་རེད་
ཅ། མཁན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ནས་རྒྱུར་མི་སོར་བཤད་བྲ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ལ་
གསུངས། མཁན་པོས་ཁོང་གི་དགོ་ཐུག་ཅིག་རྒྱུར་མངགས་ཡོང་རེད་པ་ལགས། འོ་དེ་རེད། ཁོང་ (Clement

Town) ཀ་ལ་མན་ཁོན་ལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་རྩིང་མ་ལ་བཤད་པ་ཞིག་ཡག་པོ་བྱུང་ན་བསམས། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་། མི་པམ་པའི་གསུང་འབྲུག་རེད། ང་རང་ཆོ་རྩིང་མ་ཡི་ལྷ་སྒོ་མ་སྤྱད་གསུམ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཏེ་གོ་སྟབས་མཁན་ཞིག་བཤད་བྱ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སློབ་སྟུག་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་སྟབས་ན་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཁོང་གིས་སྒོན་མ་ནས་ལྷག་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག་ལགས།

སྒྲིལ་མཁམ་བྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་འདྲ་ཞིག་རེད།

མཁམ་པའང་རེད། ཅིས་མཆེན་གྱི་རེད། སྒྲིལ་མཆེན་གྱི་རེད། གཞུང་མཆེན་གྱི་རེད། རིག་གནས་ད་བཤད་མ་དགོས་རེད། རིག་གནས་ད་ཁོང་གིས་ཆར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁྱེ་མ་སྤོང་། རང་བཞིན་གྱིས་མཆེན་གྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ཁོང་རང་ལ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་དགོངས་གཏེར་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། གོ་སར་གྱི་སྒོར་དང་། ཅི་ཏུ་དམར་གྱི་སྒོར་དང་། བསང་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཆར་གི་བྱུག་དཔེ་ཁྱེ་མ་མཁན་པོ་ཨ་བུ་ལྷ་སྒྲིལ་ནས་མར་མཁན་པོ་བསྐྱེད་པའང་མོགས་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་གི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ལྷགས་ཅོམ་ཏང་སངས་ལ་རེད་འདུག་པ་ལགས། ཁྱེད་རྣམས་པས་པས་ཆེར་གཟིགས་ཡོད་འགྲོ། བཀལ་ལན་རྣམས་གསུམ་ལས་བྲག་དཀར་བཀལ་ལན་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྒོན་མ་ (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ཁོན་ནས་པར་བརྒྱབ་ཡིན་ནམ་ག་བ་ནས་ཡིན་ནའང་པར་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེའི་མཇུག་ལ་གཟིགས་དང་། པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ལ་གཟིགས་དང་ཏེ་ལས་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། བསྐྱེད་པ་གཞན་དག་གི་ཡང་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་ཅོམ་གྱི་ཉམས་དེ་ཆོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ད་དུང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིལ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་བ། ད་དེ་ཆོ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གི་ཉམས་དང་རྫོགས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ས་རེད། མཁན་པོ་ལྷ་སྒྲིལ་དང་། ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤུལ་ཆར་དེ་ཆོར་བསྐྱེད་ནས། རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཐོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ས་རེད། ང་མཁན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱེད་རེད། ཁོང་གིས་ང་སྤྱེ་བ་གཞུག་མ་དགའ་ལྡན་ལ་ཐེབས་འགྲོ་གི་རེད་གསུང་གི་འདུག ད་ལྷ་པལ་ཆེར་ཁོང་གི་གསུང་སྤངས་ལྷར་ན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱི་མདུན་ལ་བཞུགས་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཆོ་ཁོང་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུང་གི་འདུག ང་དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གུ་ཞིག་རེད། འབྲུག་པ་ང་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ངའི་མིང་ལ་ཁོང་གིས་འབྲུག་སྟུག་ལའ་གྱི་རེད། ཁོང་མགོ་ལོག་ནས་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་གཅིག་མིང་དུ་འབའ་འཕེ་ཡིན་ནམ་ཞིག་གསུང་གི་

རེད། འབའ་འཕེ་ཟེར་ན་མགོ་ལོག་གི་སྐད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་རང་གི་འབྲངས་ས་དེ་མགོ་ལོག་
ཨ་སྤྱོད་རེད་འདུག མཁན་པོ་ཁོང་རང་གི་སྐྱགས་གཤིས་དེ་ཏ་ལས་པ་རེད། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱགས་གཤིས་
བཟང་པོ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱགས་བཞེས་གནང་མཁན་སྐྱ་མ་ཞིག་རེད།

མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་མཆོག་དང་སྐྱ་སྤྱོད་པ་དང་གྲི་ཐུན་མིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལྟར་ས།

ཆོས་གྲིག་པ། མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་གཉིས་སྐྱ་སྤྱོད་ཡིན་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་
བའི་ཀྱིས་ཐར་ཡོད་ན་གསུང་གནང་རོགས།

ལན། ད་དེ་ལྷ་རུང་གི་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་ཆོག་ དེའི་པ་ཆུན་དེ་བདུད་འཛེམས་ཆང་གི་སྐྱགས་པ་
སྤྱོད་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་རེད། དེའི་དུས་ང་ (Kalimpong) ཀ་ལི་མ་པོང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་གཞན་དག་
ཆོས་ཞེས་ཅི་ཏ་མོ་གི་མ་རེད། བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་བཀའ་གནང་ནས་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་
(Sikkim) འབྲས་ལྷོངས་ནས་ (Kalimpong) ཀ་ལི་མ་པོང་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་རེད། གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ (Kalimpong) ཀ་ལི་མ་པོང་ལ་དབྱར་གནས་རྒྱགས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས།
ད་སྐྱེས་ལ་བ་དུས། སྤྱོད་མཁན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ནི་དེའི་དུས་དགོངས་པ་རྩོགས་
ཆར་རེད། ད་དེའི་མཆོམས་ན་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་མ་གཏོགས། ཆེ་བ་སྐབ་བསྟན། ར་ཏོར་སྐབ་བསྟན།
སྐྱ་ཟེར་སོགས་ཁོང་ཀྱིས་པ་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་མཁན་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་འབྲེལ་ཞིག་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲས་ཁོང་
ལ་ཆ་བཞག་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་གདན་འདྲེན་བྱས་སོང་། ང་རབ་བྱུང་སོག་མ་དེའི་དུས་ལྷས། ཁོང་གིས་དེའི་པ་
ལགས་ལ་ད་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་དེ་དེའི་ཆ་ལ་ཁྱིད་ཤོག དེའི་ཆ་ལ་བཞག་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་འབྲེལ་
ཞེས་བཀའ་གནང་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ལགས། དེ་ནས་ང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གནང་། མཁན་
ཆེན་འབྲས་ལྷོངས་ལ་ཕེབས་སོང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་པ་མེས་ཆེན་སྐྱ་བ་གཅིག་གཉིས་རྗེས་ལ་ང་མར་འབྲས་ལྷོངས་ལ་
བསྐྱེལ་བཞག་སོང་། ང་འབྲས་ལྷོངས་ལ་སྤོང་སྐབ་སྐྱེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རེད།

རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཁུན་ལ་ལོ་ལྷ་དུག་ག་ཆོད་ཡིན་ནས་བསྐྱད་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་མར་མི་སོར་ལ་ཁྱིད་སོང་
བ་རེད། མི་སོར་ལ་དཔེ་ཁྱིད་འབྲེལ་འཆོམས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ཀོན་ལ་
ཕེབས་སོང་། (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ཀོན་ལ་ཕེབས་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་དེའི་མགོ་མཁུན་བཙུན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། དེའི་བར་ཞིག་ལ་མཁན་ཆེན་གྱིས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་གནང་སོང་། ཡི་གེ་དེ་ཆོ་དེའི་
དུས་ང་སྐྱ་གྲུ་སྐྱགས་པ་རེད། ད་ལྟ་བསམ་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཁོང་གིས་ཆོས་ཞིག་གནང་བཞག་ ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲེལ་མ་སོང་ན་

བདུན་བརྒྱད་ཅིག་འདུག་སྟོན་སྟོང་ཡག་པོ་གིས། མོས་བསམ་སྟོན་གསུམ། བསྐྱབ་པ་སྟོན་གཉེར་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་
 གྱོས། བཀའ་སྟོན་པ་ཡག་པོ་སྤྲུངས་ཞེས་འཁོད་འདུག། ཁོང་སྟུན་དག་མཁས་པ་རེད་ཅ། དེ་འདྲའི་ལྷགས་ཚུལ་
 ཞིག་གཞན་བཞག་དེ་ད་ལྟ་ང་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ཡོང་དུས་དེ་ཉར་ཤེས་མི་འདུག་ཀ་ལ་མན་ལོན་ (Clem-
 ent Town) མ་ཐེབས་གོང་དེར་ད་ཁྱོད་རང་ཡག་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་འདི་བ་རང་བསྐྱད་ལ་ཡིན་པས་ཡང་ན་
 ངའི་མཉམ་དུ་ (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ལོན་ལ་གཉེར་མཛོད་ལྷ་ག་འགྲོ། ཁྱོད་རང་འདིར་མ་བསྐྱད་ན་
 འགྲིག་གི་རེད། ང་ཉི་ཉན་ཉན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་དེ་ཁོང་གིས་པལ་ཆེར་མཁུན་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། མཁུན་
 ཡང་མཁུན་གྱི་རེད་ཅ། རྒྱ་མ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཨེ་རེད་མི་རེད་མི་ཤེས། ཆེ་ལ་རྟག་
 པ་བརྟན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་མ་སྤེལས་ན་ཁྱོད་གསར་པ་རེད། དགོན་པ་གསར་པ་རེད། ད་ཁྱོད་ས་ཐག་
 རིང་པོ་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ལས་སྟོན་གྱི་རེད། ཁྱོད་པ་ལུ་ལ་འབྱུག་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དཀའ་ལས་འབྲུད་གྱི་མ་རེད་
 བས། ངའི་མཉམ་དུ་ (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ལོན་ལ་གཉེར་མཛོད་ལྷ་ག་འགྲོ་བཞག་ན། ང་ལ་དེ་
 བཀའ་གནང་སོང་། རེད་གཉིས་ཡོད་དུས་དམིགས་བསལ་ང་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ལུར་པ་གོངས་མཁན་ཁོ་ལ་
 ག་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ན་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཁོ་ལ་གསུངས་ཡོད་ན་མི་ཤེས་ལགས། ངས་མཁན་ཆེན་ལ་ད་ང་འདི་ན་
 བསྐྱད་གཞག་གི་ཡིན། མཁན་ཆེན་ (Clement Town) ཀ་ལ་མན་ལོན་ནས་རྒྱུར་ཐེབས་ནས་ཡང་སྤྱ་མཐུད་
 དེ་བྱུག་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་འདྲ་སྤྱ་མཐུད་དེ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་གཞག་གི་ཡིན་ལྟས་ཡིན།
 རེད་བས། འོ་ལ་ཡ། གསུང་གི་འདུག།

མཐའ་མ་ངོ་མ་དེ་ལ་སང་ཉིན་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་རན་དུས་ང་ལ་གཟན་ཤམ་ཆ་ཆང་ཞིག་གཞན་སོང་།
 དེ་ད་ལྟ་ཡང་ང་རང་གི་པ་ལུ་ལ་གཉེར་འདྲ་པོ་ཞིག་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་རྒྱུར་གནང་ནས་
 དབྱ་གཏུག་གཞན་སྟེ་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་བྱུགས་སྟོན་གནང་སོང་། ད་དེ་སྤྲུལ་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། ད་དེ་ཡིན་
 རེད་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ལྷས་བཞག་གོ། མ་འོངས་པ་བཀའ་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན། ཆོས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་གཉེར་མཐར་
 ཕྱིན། ཆེ་དང་སྤྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན། དངོས་གནས་དང་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱུགས་སྟོན་
 གནང་ཡིན་ས་རེད། ང་སྤྱ་གུ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅ། པལ་ཆེར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཁོར་སོང་། ཁོང་རང་རྒྱུར་
 ཐེབས་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་མིག་བཙུམས་ནས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བྱུགས་སྟོན་གནང་སོང་། གང་ལྟར་འོ་ད་
 དམིགས་བསལ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རེད། འབའ་འཕི་གསུང་གི་རེད། འབའ་འཕི་ཟེར་ན་ཁོང་རང་གི་མགོ་ལོག་
 གི་སྐད་ལ་པལ་ཆེར་བརྟེན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། འབའ་འཕི་ད་ཡག་པོ་བསྐྱད་ཨ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་མཁན་
 ཆེན་ཐེབས་སོང་། པར་ཐེབས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་ནས་ད་གིན་ཡི་གེ་དེ་གཞན་སོང་། ཡི་གེ་དེ་

གནང་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཞུགས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་། འདྲེ་འདྲེ་དང་། ང་རང་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐད་དེ་འདྲེ་ཡིན་ལགས། གནང་དག་དེ་ཆོང་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།

ཨ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་།

ཆོས་ཁྱིལ་ལ། ཐོག་མར་ང་ཆོའི་བཤད་བྱ་འདི་ཕྱག་བཏབ་ཡོང་དུས་བཤད་བྱའི་མཆན་སྐྱེ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་
སྐགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་ཞེས་པ་འདི་ཡསྐྱབས་རྩེ་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་བཞག་
པ་དེ་འདྲེ་དང་ཅེས་གསུང་གི་འདུག མཆན་དེ་བཤད་བྱ་བཅུགས་མ་ཐག་དུ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། རྩེས་ལ་
གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ལགས།

ལན། བཤད་བྱ་དང་པོ་བཅུགས་མ་ཐག་དུ་བཤད་བྱ་བཤད་བྱ་ལ་བ་བསྐད་པ་མ་གཏོགས། མཆན་དེ་ལ་མ་
སང་གནང་མ་སོང་། ང་འཛིན་བྱ་གསུམ་པ་ཅམ་སླེབས་དུས་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
གནང་འདྲེན་ཞུས་ནས་དང་པོ་དང་པོ་སྤྱིང་ཐེག་ལ་བཞི་དང་ཅེ་པོད་དབང་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་སྐས་
སྤྱལ་སྤྱ། མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ་ཁོང་ནམ་པ་ཡོད་པེད། ང་ཆོ་སློབ་ཕྱག་པེད། ཞེ་དག་ཅི་ཏེ་གོ་མ་པེད། རིན་
པོ་ཆེ་ཁོང་ནམ་པ་དང་བཀའ་བྱོམ་མཛད་ནས་སྐྱེ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་དེའི་
མགོ་ལ་དཔེ་ཡག་པོ་དེ་འདྲེ་བཅུམས་འདུག མཁས་བྱལ་གྱི་ཆང་ཆེན་པོ་བརྗོལ་ཏེ་ཐེར་ལ་འདྲེ་པོ་ཆེག་ཡག་པོ་དེ་
འདྲེ་བཞོས་འདུག སལ་ཆེར་སལ་ཆེར་ཁོང་ནམ་པའི་སྐབས་དེ་བ་ཡིན་ས་ཡོད། བཤད་བྱ་འགོ་བཅུགས་མ་ཐག་དུ་
དགོན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཆན་ལ་ཐེག་མཆོག་ནམ་ཁོལ་བཤད་སྐབ་དང་རྒྱས་སྤྱིང་ཞུ་གི་པེད་པ། བཤད་བྱ་ལ་ཐེག་
མཆོག་ནམ་ཁོལ་བཤད་སྐབ་དང་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཤད་བྱ་ཐེར་བ་མ་གཏོགས། དེའི་སྐབས་ན་ལམ་སང་བཏགས་
ཡོད་ས་མེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། ད་དེ་ངས་གསལ་པོ་གསལ་པོ་མི་དམ། ཁོང་མ་ནམ་པ་ཆོ་ལ་བཀའ་འདྲེ་
ཞུས་དང་། ལགས་སོ། །དེ་འདྲེ་ཡིན་ལགས།

ཐེག་མཆོག་ནམ་ཁོལ་བཤད་སྐབ་བཤད་སྐབ་དང་རྒྱས་སྤྱིང་།

ཆོས་ཁྱིལ་ལ། དགོན་པ་སྤྱི་ལ་ཐེག་མཆོག་ནམ་ཁོལ་བཤད་སྐབ་དང་རྒྱས་སྤྱིང་ཞུས་མཆན་གནང་སྐད་དེ་གསུང་
རོགས།

ལན། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆང་པ་ལ་མཁན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་བ་པེད་འདུག རྒྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆང་པ་ལ་མཁན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་བ་པེད་པོ་མི་འདུག ཐེག་མཆོག་ནམ་ཁོལ་བཤད་སྐབ་དང་རྒྱས་སྤྱིང་ཐེར་ནས་གནང་

བ་རེད་ཟེར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་བསྟི་གནས་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་དར་ཡ་ཆེད་དུ་
ཐུགས་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་གནང་ཡིན་རྒྱུ་རེད་པ་ལགས། དེའི་སྒྲོར་ལ་ཁོང་ནས་པ་གཞན་དག་ལ་གསུང་ཡ་ཡོད་འགྲོ།

བཤད་བྱུང་ཚུད་པ་དབྱ་བརྟེན་པ།

ཆོམ་གྱིག་ལ། བཤད་བྱུ་ཐོག་མར་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚུད་པ་དེ་ཆོ་ཡོད་མེད་གསུང་རོགས།

ལན། བཤད་བྱུ་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་དུས་ཚུད་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད་ལགས། ད་གིན་ཞུས་པ་བཞིན་བྱུ་ལག་
ཀྱང་དེའི་དུས་ཉམ་ཉམ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཤར། ཁ་ཤས་སྒྲོ། ཁ་ཤས་ཁུབ། ཁ་ཤས་བྱང་བྱས་ནས། ཉིང་ཉིང་
འདྲ་རེ་རེ་རྒྱང་ཡོད་དུས་དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་འཛོམས་ནས། དེ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ཆར་ནས་སྒྲོར་སྒྲོང་བྱས། དགོང་
མོ་ཚུད་པ་ཡོད་མ་རེད། ཚུད་པ་དེ་འཛིན་བྱུ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལའང་མེད།

མཁན་པོ་རིན་ཆེན་མེགས་ནས་མངོན་པ་མཛོད་འཁྲིད་ཡ་འགོ་བཙུགས་སོང་བ། དེ་ནས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་
གྱི་འདུག གཞུག་མ་སྒྲ་མ་བསམ་གཏན་ཐུན་ཆོགས་ཡབ་ཀྱི་ས་དེ་བཤད་བྱུ་ལ་ཡར་ལུལ་བ་རེད་འདུག གནའ་
སྤྱོད་ཁང་པ་དེ་ས་ཤག་གི་ཁང་པ་རེད། ཐོག་ལའང་ས་ཤག་བཀའ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བྱུ་ལག་དེ་བྱུབ་པའི་རྗེས་
ལ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་མེགས་དུས་གཞི་ནས་ཚུད་པ་འགོ་བཙུགས་རེད། ད་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་ལགས། དེའི་དུས་
མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཚུད་པ་ལ་དཔེ་བྱགས་མཉེས་པོ་རེད། མངོན་པ་མཛོད་འགོ་བཙུགས་ནས་ཚུད་དགོས་རེད། དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མ་སྤྲོད་པའི་བྱགས་རིག་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཚུད་པ་དེ་ཆོ་དཔེ་
ཡག་པོ་དགོངས་རེད། སྒྲོབ་བྱག་གི་གཅི་པོ་ཁོང་རེད། ཁོང་ནས་པ་མ་འོངས་པ་དཔལ་ལུལ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
གནང་དགོས་རེད་བ། ཁོང་དཔེ་སྐུ་ཡོན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་བྱུ་དགུ་པ་ཆ་ཆར་ཆར་ཡོད་མ་རེད།
ང་ཆོ་ཆར་མཁན་དང་མ་ཆར་མཁན་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཡིན་འགྲོ། དེའི་མཆོམས་ནས་ངས་ཀྱང་ཚུད་པ་ཉོག་ཅམ་
ཉོག་ཅམ་རྒྱག་གི་རེད། ཚུད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཤོས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་གཉིས་ཡིན། ཚུད་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་
སྒྲོང་། མངོན་པ་མཛོད་རེད། དབྱ་མ་འཇུག་པ་རེད། ཤེར་བྱིན་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཡིན། དམིགས་བསལ་དགེ་
ལུགས་འདྲ་པོའི་ནང་འགོ་ནས་རིགས་ལམ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་སྤངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཆོན་
བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གནང་ག་མེགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཟེར་མཁན་ཞིག་མེགས་རེད།
ཁོང་དང་སང་ཨ་རི་དེ་བ་བཞུགས་ཡོད་དམ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་གི་མི་འདུག ཁོང་དཔེ་རིགས་ལམ་མཁན་པ་
རེད། ང་ཆོའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྲུལ་རབ་དང་ཁོང་ནས་པ་སྤྲུག་ས་ལ་རིགས་ལམ་མཉམ་དུ་སྤངས་འདུག་བ།
དེ་ནས་བསྐྱུས་བྱུ་དང་། ཉགས་རིགས་སྒོ་རིགས་དེ་ཆོ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ཉོག་ཅམ་ཞིག་རིགས་ལམ་

གྱི་འགྲོ་སྤངས་འདྲ་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པ་རེད། སློབ་སྤངས་དེ་དང་སང་ནང་བཞིན་མ་རེད། དེང་སང་དེ་འདྲ་བསྐྱབ་
 གྱི་མི་འདུག་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཚོད་ཨ། ཁོ་ཡིས་ལན་འདི་འདྲ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ནས། འདི་ནས་ཚོད་སྤངས་
 དང་། ལ་གི་ནས་ལན་རྒྱག་སྤངས་ཆ་ཆར་སློབ་གྱི་རེད། དེས་གཞུག་མ་རྟོག་ཅམ་ལན་ཐོགས་སོང་། ཡིན་ནའང་
 ཏ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་སློབ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱ་བཀོད་པ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་རྩེ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལགས།
 ཁོང་གིས་རྟོག་ཅམ་སྤངས་སོང་། འོ་དེ་འདྲ་ཡིན། མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཁོང་བཀའ་ཆོས་གསན་ག་ཐེབས་རེད།
 མཁམ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མཁུད་ནས་ལོ་གསུམ་ཐེབས་ནས། སློང་ཐིག་དང་། མི་པམ་གསུང་། བཀའ་མའི་དབང་
 ལུང་དེ་དག་གནང་སྐྱབས། དགོང་དག་དོ་སྤང་ཡོད་མཁན་ཁ་ལས་ཀྱིས་ཁོང་རིགས་ལམ་དཔེ་ལག་པོ་ཡོད་པ་
 གོ་ནས་སློང་བར་སོང་རེད། ངས་ཀྱང་དེའི་དུས་ཁོང་གི་ཅ་ནས་སྤངས་སློང་། ང་ཆོའི་སྐྱབས་ལ་རྟགས་རིགས་ཆོ་
 རིགས་རིགས་ལམ་དེ་ཆོ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁྲིད་གནང་གི་རེད། རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་
 འདྲ་སྟོགས་ཅམ་སྟོགས་ཅམ་ཤེས་ཡ་དེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་རེད།

དགོན་འདིར་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་དེའ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དུས་མཆོད་དཔོན་གནང་བ།

ཆོས་གྲིག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀླམ་པ་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་སྐྱབས་
 རྩེ་དེའ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དགོན་འདིར་བཀའ་མའི་དབང་གནང་འདུག་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླམ་ཐར་ནང་གསུངས་བཞག་སྐབས་
 དེའི་དུས་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁུད་སྤང་གི་ངོ་ལ་བསྟན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཇུག་ཕྱིན་ངོ་
 མཆར་བ་འདྲ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་དུས་ང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲ་ཞིག་རེད། བཤད་གྲུའི་མཆོད་དཔོན་ཡིན་ནམ་གྲུ་ཆང་གི་མཆོད་དཔོན་
 ཡིན་དེའི་དུས་བཤད་གྲུ་གྲུ་ཆང་ཐེར་ནས་དེང་སང་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་སོ་སོ་ཡོད་མ་རེད་པ། ང་སྤྱིར་
 བཏང་གི་མཆོད་དཔོན་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོས་བཞག་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ནས་ངའི་པ་ལགས་དེ་བདུད་
 འཛེམས་ཆང་གི་སློབ་མ་ཡིན་དུས་གཏོར་མ་བཞེངས་ཡ་འདྲ་བདུད་འཛེམས་ཆང་དང་སྟོན་གྱིང་ཆང་གི་གདངས་
 དབྱངས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་གྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྟོག་ཅམ་རྟོག་ཅམ་འགྲོ་སྤངས་འདྲ་པོ་ངས་ཤེས་གྱི་རེད།
 གཙོ་བོ་དེའི་དུས་ཆུ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཐེར་མཁན་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་འདས་ཆར་རེད། གཅིག་ཁོང་ཡིན་
 ས་ཡོད། ང་དང་གཅིག་སྐྱལ་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་ཐེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆུ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་
 གནང་བ་རེད། དང་པོ་རྩེ་རྩེ་ཀླམ་འཛེམས་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་མཐའ་མ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ། ཆོགས་

78

ཚུམ་གྱི་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལ་ཡ་ཐུབ་ས་ཇེ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་ཡ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་ཐུབ་ས་ཇེ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནམ་མཁུན་གྱི་མང་ལ་
གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དམིགས་བསལ་འདྲ་ག་རེ་གནང་ཡོད་ན་གསུང་གནང་རོགས།

ལན། དེའི་དུས་གཙོ་བོ་ཡ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་བདག་རེད་པ་ལགས། ཁོང་གིས་སྤྱིན་བདག་གནང་
ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་དབང་མ་གཏོགས་བཀའ་སློབ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་གནང་
བ་འདྲ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་ནམ་པ་ལ་ཞུས་བཞག་ན། དེའི་དུས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ས་དེ་
ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་གི་མར་སྤྱོགས་དེ་ལ་ད་ལྟ་སུ་བཞུགས་ཡོད་ནའང་། དེའི་བར་དེ་ན་གཟིམ་ཤག་ཅིག་
ཡོད་པ། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ན་བཞུགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གཟིམ་ཤག་དེ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིན་
མ་གཟུ་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས། དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་མཆོག་སྤྱུལ་གྱི་ཁང་བཞུགས་ས་ཞིག་ཡོད་པ། ད་ལྟ་དེ་
ཕལ་ཆེར་བཞུགས་ནས་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་སྐར་ལ་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག་གས།
དེའི་དུས་ཟླ་འིང་ (Building) ཡག་ཤོས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ན་བཞུགས་སོང་།
ཕལ་ཆེར་བཀའ་མའི་དབང་སྐབས་སུ་རང་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་དུས་དེའི་གཟིམ་ཤག་ནང་ལ་ཡ་ཐུབ་ས་ཇེ་ཡ་ཐུབ་
དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་དུས་ང་ཡང་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་ང་དེའི་
དུས་སུ་གྱུ་རེད། ལུང་འདྲ་ཞིག་འཛོལ་ཡ་སྐལ་བ་བྱུང་སོང་། དམིགས་བསལ་དེ་ཆོ་རེད།

དེ་ནས་ཡ་ཐུབ་ས་ཇེ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྱིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་
གི་ཁྱིད་གནང་སོང་། གནང་ས་དེ་ལྟ་ཁང་ཉིང་པ་རེད། ལྟ་ཁང་ཉིང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་རིན་
ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཐོག་མ་གནང་བ་རེད། ལྟ་ལུང་ཆེ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གནང་ས་
ཡང་དེ་རེད། དེའི་ནང་ཡ་ཐུབ་ས་ཇེ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་མ། གཏེར་མ། སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞུ། མཛོད་
བདུན། ཅུ་པོད་ཆ་ཆང་ལྟ་ཁང་ཉིང་པ་དེའི་ནང་གནང་རེད། ལོ། དེའི་ནང་ལ་དགོང་མོ་དགོང་མོ་ལ་གསང་བདག་
ཞལ་ལུང་གི་ཁྱིད་གནང་སོང་། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡ་ཐུབ་ས་ཇེ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་མོང་མིན་པ་
ང་ཆོ་ལ་ལུང་འདྲ་གནང་གི་འདུག་བསམས་སོང་། ལུང་གནང་བ་རེད་མི་འདུག ཡག་པོ་བྱས་ནས་མར་བཤད་
པ་གནང་གི་འདུག བཤད་པ་གནང་བ་དང་ལུང་གནང་བ་གཉིས་གཅིག་པ་བྱས་ནས་མར་འདོན་གྱི་འདུག མཁན་
ཆེན་བཙུན་འགྲུས་སྒོར་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཤད་སྒོས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཕལ་སྐད་ཅུ་
ནས་མེད་པ་ཞིག་ཁོང་ནམ་པ་སྤེ་དགེ་བ་རེད་འདུག་པ། སྤེ་དགེའི་སྐད་འདྲ་པོ་ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་ཆོག་རེ་གཉིས་
འདྲ་མ་གཏོགས་མང་པོ་མི་འདུག

ལ་བ་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཡང་མདོ་དབང་ཁམས་ལུགས་པ་ཟེར་ཡ་ཞིག་འདུག དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རྒྱུ་ལ་བ་ཀྱི་རེད། ལོ་དེ་དབང་དེ་ལས་ལས་མེད་མཆོའི་རིམ་པོ་ཆེ་དང་། འཁྱུར་ཞིག་རིམ་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་རབ་འབྱམས་རིམ་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་པ་ལ་ལུལ་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆགས་མོང་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཆོ་ངས་ཚུགས་ཅན་ཚུགས་ཅན་ཏེ་པོ་བ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་ཞིག་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་ག་རེ་ལུལ་དང་། སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་ག་རེ་གནང་ངས་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལགས།

ལ་སྒྲུའི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གདན་འདྲེན་མཁན་ཆོད་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱིན་པ།

ཆོས་གྲིག་པ། ལ་སྒྲུའི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ངའོའི་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས་མཁན་པོ་ཁོང་གི་བཀའ་ཆོས་གསུང་སྐད་ས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་ལ་ལུགས་སྒྲིབ་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཆོའི་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་མེད་སྟོར་གསུང་རྟོགས་གནང་།

ལན། ང་ཆོ་དེའི་དུས་བཤད་བྱ་གསར་པ་རེད་པ་ལགས། གཙོ་པོ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བཞུགས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཁན་པོ་སྐྱ་ཆེ་མ་བརྟན་ནས་བཞུགས་མ་ཐུབ་རེད་པ། བཤད་བྱ་ཐོག་མ་ཡིན་དུས་བཤད་བྱའི་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག བཤད་བྱ་དང་པོ་ཡིན་དུས་སྐྱ་ཡོན་ཡང་ཡག་པོ་ཆགས་མོང་ན་དེས་མ་འོངས་པ་མན་ཐོགས་ས་རེད་བསམས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དེ་དགོངས་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གདན་འདྲེན་ལུས། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས་འགོ་དང་པོ་ང་ཆོ་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་ཁྱིད་གནང་མོང་། ཁོང་ཡང་བྱག་དཔེ་གནང་སྐད་ས་དེ་ཁ་ཁ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་རྩོད་སར་རེད། ཁོང་གི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་དང་། མཁྱེན་རབ་སེང་གོ། ཐུག་གལ་བ་སྒྲོ་གྲོས། མདོ་སྐབ་ཐུབ་བསྐྱར་ཟེར་མཁན་ཞིག་བྱུང་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་མཁན་པོ་གཞན་དགའི་སྒྲོབ་མ་རེད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཁོང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རེད། ཁོང་ས་སྐྱ་ཡིན་དུས་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ལུ་ས་རེད། ཁོང་གིས་བྱག་དཔེ་གཞིགས་ས་དེ་ཐོད་རྩོད་སར་རེད། ཁོང་ལ་སྒྲོར་དཔོན་པལ་ཆེར་ཐོབ་ཡོད་ས་མ་རེད། ཐོད་ལ་དེའི་དུས་ལས་སྒྲ་པོ་སྒྲོར་དཔོན་སྒྲོ་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁོང་བྱག་དཔེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཆོ་ཆང་དགུ་གསལ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དབྱ་མ་འདུག་པ་ལན་གངས་ཉི་ཤ་ཅ་བདུན་ཡིན་ནམ་ཞིག་གསལ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག མཁན་པོ་ཞིག་རེད།

ཡིན་ནའང་བྱག་དཔེ་གསུང་སྐད་ས་དེ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ནང་བཞིན་མ་རེད། འགྲེལ་བཤད་འདྲ་བརྒྱུ་ཡོང་ན་ག་ས་ག་ནས་དཔེར་ན་བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་

ནམ་གཤིས་གསུངས། །ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
 བ་ལགས། ད་དེ་གཅིག་བཤད་ཡོད་དུས་དེ་སྔ་དཔེ་ཆ་རྟོག་ཙམ་གོ་སྤྱོད་མཁན་དང་ཕྱག་དཔེ་རྟོག་ཙམ་གོ་བ་ཡོད་
 མཁན་ཞིག་མིན་ན་ག་བ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། འདྲོད་བ་མང་པོ་ཞིག་བཞོད། འདྲོད་བ་རེ་རེ་ལ་
 དགག་གཞག་སྒང་གསུམ་བྱས། དཔེར་ན་ཁོང་ས་སྤྱ་འདྲ་ཡིན་ན་གོ་རམས་བས་འདི་གསུང་གི་རེད། ཀྱུན་
 མཁེན་བྱ་སྟོན་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་རེད། སྤྱག་ཆང་ལོ་ཙ་བས་འདི་གསུང་གི་རེད། རྗེ་རེན་པོ་ཆེ་ཡིས་འདི་
 གསུང་གི་རེད། དེ་ལ་དགག་བ་འདི་བརྒྱབ་རེད་སོགས་ཁོང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྲིད་གནང་
 གི་འདུག མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ནང་བཞིན་བཤད་སྟོས་གང་ཡང་མི་འདུག བལ་པའི་སྤྱད་ཆ་མོད་སྤངས་འདྲ་
 པོ་དལ་པོ་བྱས་ནས་འཁྲིད་གནང་གི་འདུག མཛོད་མེད་ས་མ་གཤིས་ཁོང་གི་ཅན་ས་ཁྲས་ཡིན། འདུག་པ་ཅ་བའི་
 རོག་ལ་གཅིག་རང་འགྲེལ་རོག་ལ་གཅིག་དེ་རྗེས་མེད་ས་གསུམ་བ་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཅ་བ་
 དང་། འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་གཞན་དག་འཕྲིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་མཁན་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་ཁྲས་ཡིན། དཔེ་ཆ་མ་རྒྱུ་
 འདྲ་ཞིག་ཁོང་གིས་བརྟགས་བ་རེད། དང་པོ་མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མེ་བས་ཡོད་དུས་དཔེ་ཆའི་གཞི་འདྲ་ཞིག་
 བརྟན་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ཁོང་གིས་སྤྱ་མཐུད་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཕྱག་དཔེ་གནང་རེད། དཔེ་དུས་མཁན་ཆེན་
 རྣམ་གྲོལ། མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རབ། དཔེ་སྤྱབས་དེ་དཔེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། མཁེན་བརྩོན་ལེ་ཤེས་ཟེར་
 མཁན་ཞིག་འདུག་པ་ལགས། མཁེན་བརྩོན་ལེ་ཤེས། སྤྱིར་སྟོགས་ནས་ཁ་ཤས་འདས་ཆར་རེད། ཁམས་སྤྱལ་ཆང་
 གི་མཁན་པོ་སྟོ་གསལ། དཔེ་དུས་མཁན་པོ་ཅི་མ་རེད། ད་ལྟ་པར་ཁམས་སྤྱལ་ལ་མཁན་ཆེན་རེད། ལ་དྲགས་
 དབང་ཕྱག་དེ་ཆོ་དཔེ་ཕྱག་དཔེ་ལག་པོ་ཡོད། འདུག་ནས་བརྒྱ་འདིགས་མེད། མཁན་པོ་སྟོ་ཟེར་གྱི་སྟོབ་མ་འདི་
 སྤྱིར་ཀོང་སྤྱལ། དཔལ་ལྷལ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བཞུགས་ཁར་རེད། ཕྱག་དཔེ་གཞིགས་མཁན་གྱི་
 ལོགས་ནས་པལ་ཆེར་སྤྱལ་ཅུ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་སྟེབས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ད་གི་ཁྲས་པ་ནང་བཞིན་ལག་པ་རྟེན་
 ལ་འགོ་བརྟགས་རེད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཅོད་བ་ལ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཐུགས་མཉེས་པོ་འདུག ཅོད་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་
 སྟེབས་སོང་། དཔེ་ཆ་གོ་བ་སྟེབ་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ཤིན་རེད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་བཤད་སྟོས་མི་འདུག་མ་གཏོགས་
 ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་གཞུང་ལུགས་བཞི་ཀ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ས་རེད། ང་ཆོ་འཛིན་གྲ་དང་པོ་གཤིས་བ་གསུམ་བ་
 ལ་ཆད་མ་ཡང་ཁོང་གིས་འཁྲིད་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་།

ལོ་གསུམ་བ་དེར་ང་ལ་གསུང་གི་འདུག ང་ད་ལོ་ལག་པོ་རེད་སོང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུག་ལ་
 ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ས་སྤྱ། བཀའ་བརྒྱད། རྙིང་མ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ངས་ག་རེ་བཤད་
 བཤད་རེད་འདུག དགོ་ལུགས་ལ་ཁོང་རྒྱས་ལག་པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ས་སྤྱ་དེ་

ཆོ་ཡང་ཐུག་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་དག་སྤང་ཡ་ཞིག་ལྷ་སྤྱོད་སོང་། ཞག་མ་ལྷ་སྤྱོད་ཅིག་བཞུགས་ཡིན། དེ་དཔེ་ཡག་
པོ་སྤང་སོང་། ང་ལ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ང་དམིགས་བསལ་ཁོང་ལ་བཅར་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན། དཔེ་ཆ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེང་སང་ནང་བཞིན་ཉོ་བ་དོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོང་རང་མཆོན་
ལ་ནམ་ཐུང་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་ཡར་བཞེངས་ནས་མངོན་པ་མཛོད་དང་། འདུག་པའི་རྩ་བ། ཤེར་ཐིམ་
གྱི་རྩ་བ་སློ་ལ་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག་མཆོན་ལའང་དེ་འདྲ་རེད་ད། དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་དགོན་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་ཟེར་
མཁན་དེ་རྩ་ནས་གཞག་ཉན་གྱི་མ་རེད། བྱིད་ལ་གཅིག་ཤུས་པན་གྱི་མ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་དཔེ་སློག་
རྒྱལ་དགོས་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཤེར་ཐིམ་ཆོར་དགུ་ལྷས་ཡིན། བར་ཡང་ཆོར་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་བྱིད་ཡིན།
དབུ་མ་འདུག་པ་ཆོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་བྱིད་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་སོང་། ཁྱེད་པོ་ལ་
ཡོད་མ་རེད་དེ། དཔེ་ཆ་ཐོགས་ཐོགས་ཤིག་ཤིག་ལ་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཟེར་གདན་དྲངས་ནས་རང་ལུགས་རྟོག་མའི་གཞུང་ལ་

གོ་བ་དམིགས་བསལ་ཆགས་པ།

ཆོ་མ་སྤྱི་ལ། དེའི་ཆེས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཟེར་གདན་འདྲེན་ལྷས་འདུག་ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་དགོན་པ་ལ་ཐུན་
མིན་མང་དུ་ཐིག་ག་རེ་ག་རེ་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དང་། སྐབས་དེའི་དུས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་གཞིགས་སྤང་ལ་
ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རྒྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ང་ཆོ་རྟོག་མ་ཡི་བཤད་གྲུ་ཞིག་ཡིན་དུས་རྟོག་མའི་
ལྷ་གྲུ་བ་དེ་རང་རྒྱུ་བ་པོ་ཞིག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དགོངས་ནས་ཐུགས་བཞེད་དེ་འདྲ་གནང་འདུག་ ང་
དེའི་དུས་པལ་ཆེར་འདྲིན་གྲུ་བདུན་པ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་མཁན་པོ་ལྷ་ཟེར་གདན་འདྲེན་ལྷས་སོང་། དེའི་དུས་
ཁོང་རང་དོག་ཅམ་སྤྱང་བསྟན་གྱི་འདུག་བཞུགས་ས་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡོད་སའི་དབུ་ཆེ་གསེར་གཡལ་གྱི་
ཐོག་ཁ་ན་མི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ལོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ། འོ། དེ་ན་བཞུགས་སོང་། དཔེ་ཆ་གནང་ས་
དེ་ད་ལྷ་བཤིག་ཆོར་ཡིན་ས་རེད། བཤད་གྲུའི་ཐབ་ཆོར་དང་གཉེར་ཆོར་ཡོད་ས་དེའི་ནང་དུ་དཔེ་བྱིད་གནང་སོང་།
ལྷ་གྲུ་བ་ཤན་འབྱེད་གནང་སོང་། མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རབ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ། མཁན་པོ་རིག་འདྲིན། ང་ཡོད།
པལ་ཆེར་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡང་བཞུགས་ཡོད་ས་ཡོད། གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལྷ་གྲུ་བ་ཤན་
འབྱེད་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་ཤུས་ནས་གནང་སོང་། ཁོང་ལའང་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ནང་བཞིན་བཤད་སློབ་གང་
ཡང་མི་འདུག་མགོ་ལོག་གི་སྤྱད་རྒྱལ་གི་འདུག་མགོ་ལོག་དང་གསེར་རྩ་ཐོགས་ནས་ཡིན་ས་རེད། ཡོན་ཏན་

མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་པོ་བསྟན་དར་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་གནང་སོང་། གཙོ་བོ་དཔལ་འཛིན་རབ་གསལ་བཀལ་ལན་གནང་སོང་། དྲག་དཀར་བཀལ་ལན་དང་དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་གཉིས་གནང་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་གསུམ་པོ་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གནང་སོང་། ཁོང་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པ་མི་ཕམ་པའི་གཞུང་ལ་མཁས་པ་ཤིང་འདུག མི་ཕམ་པའི་གཞུང་ལ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ལས་ཀྱང་ཁོང་དེས་པ་ཡོད་ས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་དེ་ཆོ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་དེས་པ་ཡོད་ས་ཤིང་། རང་གཞུང་ལ་ཁོང་ཤིང་བཞག་དམིགས་བསལ་ནས་དཔྱོད་ཀྱི་ཆལ་དཔེ་མི་སྤྲོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཤིང་འདུག བཀའ་འདྲི་ག་ཆོད་ཅིག་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་དེ་ག་ནང་བཞིན་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤིང་འདུག ཁ་ཤས་ཡང་འབྲིང་དུས་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིད་དེ། བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་ཞེ་དྲག་གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་འགགས་འཁྲོ་མཁན་ཡོད་ཤིང་བ། ཁོང་དེ་འདྲ་མ་ཤིང་། འབྲིང་དུས་མར་འདོན་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཤ་ར་མ་ར་ཁྲིད་ལུང་འདྲ་པོ་བཏོན་བཞག་གི་ཤིང་། གཙོ་བོ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མཁན་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་ས་རབ། མཁན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལ། མཁན་པོ་ཤིག་འཛིན་ཁོང་གསུམ་པོ་ཤིང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཕལ་ཆེར་བཞུགས་ཡོད་ས་ཡོད། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་བཏན་ཡོད་ཤིང་། དེའི་དུས་སྐབས་སུ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཤིང་། མི་ཕམ་པའི་གཞུང་ཆལ་འདོན་མཛད་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིས་ང་ཆོ་མི་ཕམ་པའི་གཞུང་ལ་དོག་ཅམ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་ཤིན་ཆེན་གྱིས་ས་སྤྲིའི་གོ་ཤག་སྟག་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གསུང་འཁོ་གི་འདུག འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་དང་། རོང་ཐོམ་གྱི་གསུང་ཁྲིད་གནང་མ་ཤིང་། ཡང་རྒྱུང་ཆེན་པའི་གཞུང་གསུང་གི་ཤིང་། མཁན་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་རྙིང་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱས་ལག་པོ་ལོན་སོང་། ལོ་གཅིག་མ་ཐོན་ཅམ་བཞུགས་པ་ཤིང་།

ལ་སྐབས་རྗེ་ཐུབ་བཟང་འིན་པོ་ཆེ་དགོན་འདིར་གདན་འདྲེན་ནས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་

ཐུབ་བཞེས་ཕྱིན་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་པ།

ཆོས་གྲིག་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་མས་སུ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཐུབ་བཟང་འིན་པོ་ཆེ་མེགས་ནས་ཁོང་གིས་མཁན་པོ་དག་ཚུང་གི་གསུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་པ། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་དང་དགུ་བཅའི་ནང་ལ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཐུབ་བཟང་འིན་པོ་ཆེ་ང་ཆོ་འདོན་པ་ལ་ཐེངས་ག་ཆོད་མེགས་ཡོད་མེད་དང་། ཁོང་མེགས་ནས་དགོན་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ས་ཚུལ་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཡང་ལ་སྐབས་དབང་འིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ཆོ་འདོན་པ་འདི་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཁོང་བོད་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཤིང་། དེའི་དུས་ཕྱི་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་དེ་ཆོ་སྐབས་བདེ་པོ་ཤིང་། དེང་སང་ནང་བཞིན་རྟོག་ག་ཆ་པོ་ཡོད་མ་ཤིང་། སྤུལ་སྤུ་ཐུབ་བཟང་འིན་པོ་ཆེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་

གཅིག་དང་མཉེན་ཀྱིས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡོད། སྐབས་དེའི་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆེན་གི་དབུ་མཛད་མིག་དཔལ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཟེར། ལུས་འཛིན། ཨ་དར་སྟོན་པོ་ཁོང་ནམ་པས་གདངས་དབྱངས་ནམས་སྦྲངས། དེས་མ་ཆད་
 དམིགས་བསལ་བཀའ་མཁུ་ལྟུང་ཞི་ཁྲིའི་ཅ་འཆམ་ནམས་ཀྱི་སྦྱུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྦྱུ་ལྟུང་ཁང་
 རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྦྱུ་ལྟུགས་སངས་སྦྱུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱུ་སྦྱུ་ཆོས་འཕྱོར། སྦྱུ་སྦྱུ་དེས་དོན། སྦྱུ་སྦྱུ་ཨ་
 འཇམ། ཁོང་ནམ་པ་ཆ་ཆེན་ལ་བསྐྱབས་གནང་སོང་། འཆམ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྦྱུ་སྦྱུ་དེ་ཆོ་ཡིས་གནང་
 དགོས་ཤིང་གསུང་གི་འདུག སལ་ཆེར་རྒྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་ཡོད། ཁོང་དང་དཔེ་མི་སྤྲིད་མཁས་
 པ་ཤིང་འདུག སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་བ་བཟང་ཟེར་དུས་ཁྲིད་ནམ་པས་མཆོན་གྱི་ཤིང་། ཆོ་ག་གདངས་དབྱངས་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པ་དཔལ་ལྷན་ཆེན་ཡིན་པ་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་སྦྱིང་མིག་ལའང་དཔེ་མི་སྤྲིད་མཁས་པ་ཤིང་འདུག ལྷག་
 པར་དུ་འབྱུང་དབང་སྦྱོང་མཁུ་གདངས་དབྱངས་དེ་ཆོ་ཡོད་ཤིང་བ་ལགས། འབྱུང་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་
 པའི་སྦྱིང་མིག་གི་གདངས་དབྱངས་ཆ་ཆེན་བསྐྱབས་གནང་སོང་། དགོན་པ་ལ་ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་དང་། གདངས་
 དབྱངས། འཆམ་དང་བཅས་པ་ཏ་ཅང་བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཤིང་། བཤད་བྱ་ལའང་མཁན་པོ་དག་ཆུང་གི་སྟོན་འགྲེལ་
 ཟེན་ཟེས། དག་ཆུང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། དག་ཆུང་དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་འཇམ་དཔལ་ཆུད་ལྷགས་གྱི་ཆོ་ག་མི་པམ་འདས་མཆོད་ལ་འདོན་རྒྱ་དེའི་ལུང་བཅས་ཆ་ཆེན་གནང་སོང་།
 སལ་ཆེར་གསན་མཁན་གས་སྦྱུ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཟེར་ཡང་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་བཀའ་མཁུ་ཅ་འཆམ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆེན་གཙོ་
 པོ་སྦྱུ་སྦྱུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱབས་གནང་བ་ཤིང་། ང་ཆོ་ལ་ཏ་ཅང་གི་བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཤིང་། ད་དེང་
 གཅིག་བྱ་མ་ཤིང་། གཞན་དག་གིས་མཆོན་གྱི་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སྦྱུ་ཁོང་འབྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤིག་
 རང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། འབྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱུ་དེ་ལ་བཞུགས། ཁོང་ཆུང་སྟོན་པ་དེ་ལ་བཞུགས་ཡོད་
 པ་ཡོད། ང་དང་ང་ཆོ་ཁ་གསལ་ཤིག་བཅར་ནས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིགས་སྤྲིང་གི་རང་འགྲེལ་དེ་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཞུས་
 ཡིན། སལ་ཆེར་ལྟེབ་མ་ལྟ་བརྒྱུག་བརྒྱ་ཅམ་འདུག

ཆུད་ལྟེ་གོང་ཨོག་གི་སྟོབ་ཆོན་གཏན་འཁེབས་དང་འཕྱར་བཅོས།

ཅོམ་སྤྲིག་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིད་བཤད་བྱ་ལ་དཔེ་གཟིགས་གནང་སྐབས་ལོ་རིམ་གོང་མ་ནམ་པ་ལ་མན་དག་
 ལྟ་ཟེང་དང་། སྤང་བ་ལྟར་སྦྱུ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་བཤད་དང་། དགོངས་འདུས་དེ་ཆོ་སྟོབ་ཆོན་དུ་བཞག་
 ཡོད་པ་མ་ཤིང་བ་ལགས།

ཡན། ཏག་ཏག་ཤིང་། སྟོབ་ཆོན་དེ་དང་པོ་གཏན་འཁེབས་ཤིག་བྱས་སོང་། གཞུག་མ་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་

ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བཅོས་ཐངས་མ་གཉིས་བཏང་སོང་། འགྱུར་བཅོས་གཉིས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་
ཡསྐབས་ཇེ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲས་སྒོངས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆོས་དབང་། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལྷ་སྐུ། ཁོང་ལྷན་པ་
འཆོགས་ནས་འགྱུར་བཅོས་གནང་སོང་། བཤད་བྲུ་ལྷ་མཁན་ཐོག་མ་ང་འདྲ་བ་ལགས། ང་རང་གིས་ལྷ་ལ་བཀའ་
བརྒྱད་ལྷན་པ་བཤད་ཡོད་མ་འདྲ། མན་ངག་ལྷ་ཐེང་ཡོད་མ་འདྲ། དེ་ནས་ག་རེ་ཡོད་འདྲ་ཐེང་ན། གསང་སྤྱིང་སྤྱི་
དོན་ཡོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་དེ་གནང་སོང་། མཛོད་ལྷེ་དེ་གནང་སོང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་ཐེད་སྤྱིང་པའི་ཡོན་ཏན་
མཛོད་དེ་གནང་སོང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་དེ་གནང་སོང་། ང་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐུ་བཀའ་འབྲེད་དེ་ཆོ་ཡང་ཐེད།

ཁྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་སྒྲོབ་ཆེན་ཏུ་ཚོག་མར་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་དང་།

གཞུང་དེའི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ཚུགས།

འགྱུར་བཅོས་ཐངས་གསུམ་པར་བྲངས་ནའང་གང་ལྟར་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དེ་ཡག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་ལྟར་ཁྲིད་རྒྱུ་བཅུགས་པ་འདྲ། རྒྱུན་ལས་ནས་ངས་འཁྲིད་དགོས་འདྲ་ཐེང་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁྱི་
མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་སྒྲོབ་ཆེན་ནང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དང་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་ང་རང་ཡིན། དེའི་དུས་གཙོ་པོ་དེ་ཡག་
དབང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་འདི་འཁྲིད་དགོས་འདྲ་ཐེང་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ངས་འཁྲིད་ཤིས་ཀྱི་མ་འདྲ་ལྷས་
ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། སྒྲོན་གྱི་མ་འདྲ། སྒྲོན་གྱི་མ་འདྲ། ད་ཁྲིད་རང་དེ་ཁྲིད་ཤོག འཁྲིད་སྐད་པ་དེ་ཆོ་འདི་འདྲ་འདི་
འདྲ་ཡིན་གསུངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ལུང་རྟོག་ཙམ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ནས་ངས་འཛིན་བརྒྱུད་པ་
པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གང་ལྟར་ལོ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་པོ་ད་བཞི་དེ་ཁྲིད་ཡིན།

ཆོས་གྲིག་པ། དགོངས་པ་འདུས་པ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ཡོང་དུས་ཡསྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཁྲིད་ལ་
དཔེ་ཁྲིད་གནང་སྐད་སྒྲོར་གསུངས་སོང་གསུང་གི་འདུག དེའི་སྒྲོར་ག་རེ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་གསུང་གནང་
རོགས།

ལན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་ཡར་ཤོག་ཐེང་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་མ་སོང་། ང་ལ་བཤད་བྲུ་ཡིས་འཁྲིད་
དགོས་འདྲ་ཐེང་ནས་བཀའ་གནང་དུས་ངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་ལ་བཅར་ནས། ད་འདི་ལ་ཆོ་ག་ཞིག་འདོན་
དགོས་ཀྱི་འདུག འདོན་སྐད་པ་འདྲ་འདྲ། ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཏོན་ན་འདོན་བྱུང་གྱི་མ་འདྲ་བ།
སྒྲོན་མ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་བཅུད་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལྷན་པས་མཁན་པོ་རུས་ལྷན་ཅ་ནས་ཁྱེད་སྐུ་ལ་མཆོད་འདྲ་པོ་

བྱས་ནས་ཆོ་ག་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་མར་གནང་འདུག ང་ཆོ་བ་ཤད་གྲུ་ཡིས་དེ་འདྲ་འདོན་ཡོང་དུས་ལུང་ཅམ་མ་
གཏོགས་ཁོང་རྣམ་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་། དེ་ནས་ང་རང་གིས་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོན་ནས། རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་འདུས་པ་མདོའི་རྒྱུ་ཁྲེར་ཞིག་ཡོད་རེད། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་འབུམ་
ཆ་ཆང་ང་ལ་ལུང་ཡོད་རེད་ཅེས་། འདུས་པ་མདོའི་རྒྱུ་ཁྲེར་དེ་བཏོན། ལེགས་ལྡན་གྱི་གསོལ་ཁ་ཤོག་ལྟེ་གཉིས་བྱས་
པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཏོན་ན་ག་འདྲ་ཡོད་ན་ལུས་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཉག་ཉག་རེད། རྒྱས་པ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་
མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱིད་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ངས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་
འདོན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་གནང་གི་མེད་འགྲོ། དེ་ནས་བཟུང་འདུས་པ་མདོའི་རྒྱུ་ཁྲེར་དེ་ལྟ་
མཐུང་ནས་མི་སོར་ལ་ཐེངས་མ་བཞི་ལྟ་ཅམ་བཏོན་ཡིན། འབྲུག་ཡའང་འབྲུག་པའི་མི་སོར་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་ཆོའི་
ཆེད་དུ་ཆར་ཁ་ཤས་བཏོན་ཡིན། འཁྲིད་སྤངས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་དེ་ག་ཅམ་ཉམ་
པ་བྱས་ནས་ལྷ་གི་མེད། དེའི་དུས་ང་ལྷ་གས་རྒྱང་རྒྱང་འཁྲིད་དགོས་རེད། ཉག་ཅམ་ཉེན་ཁ་འདྲ་འདུག རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སྐྱབས་འདུག་འདྲ་གནང་རོགས་ལྷ་བར་ཡར་བཅར་ཡིན། དེའི་ཞོར་ལ་འདོན་སྤངས་འདི་བཀའ་འདྲི་ལུས་ཡིན།

ལྷ་བས་ཆེ་སྤྲུལ་ལུང་ཆེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བས་ཆེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་

རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ།

ཆོ་མ་ཁྱིལ་པ། དེ་ནས་ཡང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཤད་གྲུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམ་ལ་རྩོམ་ཆེ་བྲག་ལྷ་བས་ཆེ་སྤྲུལ་ལུང་
ཆེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ལ་སྤྲུལ་དབང་འཁྲིད་ག་ཐེབས་བཞག་ ལྷ་བས་ཆེ་སྤྲུལ་ལུང་ཆེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ལྷ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་བྱུ་མིན་མཛད་སྤྱོད་དང་། བྱུ་མིན་གྱི་འབྲེལ་པ། ང་ཆོའི་དགོན་པའི་བར་ལ་
འབྲེལ་བ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གསུང་གནང་རོགས།

ལན། ངས་གསལ་པོ་ཞེས་ཅིག་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཆེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་གཏེར་ཆང་གི་བདག་པོ་ཡིན་
དུས། དེའི་དུས་ཡང་དགོན་པ་ལ་ཆེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ཆ་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་ནས་ལྷ་བྱུང་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་གསན་སོང་། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སེམ་ལ་ནས་ཆེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་
འདྲེན་ལུས། དེ་ནས་བྱང་གཏེར་གྱི་སྤྲུབ་སྒྲོམ་རྣམས་ཆ་ཆང་གནང་སོང་། དེ་ཐེབས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་
སུ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་ཡོད་ནའང་ངོ་མ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་བྱང་
བཞག་ དེ་ནས་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གཏེར་མཛོད་ཆ་ཆང་གནང་རེད། རིན་
པོ་ཆེ་ལྷགས་ལུང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལྷགས་ལུང་གནང་ཡ་ཆེད་དུ་ཡང་ཆེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་

ཆེན་མཁའ་ལ། བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་ཤར་དུ་མཆའ་པ་ལ་ཡུལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆེད་པ་མིན་པ་ས་
པོ་མཆེད་པའི་མཆེད་པར་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་གང་མཆའ་པོད་ན་གསུང་གནང་པོག་ས།

89

90

པོ་ཆེ་ཡིས་གསུངས་པེད་ཟེར་ཡ་ཁུབ་བསྐྱགས་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགོ་གི་འདུག་འདི་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་བཤད་
གྲུའི་ཚེས་སྤྱི་ལ་རོས་ནས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་རྩི་བ་ཞིག་གསུང་དུས་མ་ཁྱེས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་སོང་། གྲུ་
པ་དེ་ཆོ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རྒྱུང་རྟེན་བཏང་ནས་པོ་ཆེ་ཡིས་རྩ་ནས་རྒྱུང་དུ་འདུག་གི་མི་འདུག་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱུང་
མ་བཞག་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལས། དེ་འདྲ་གསུང་གི་པེད། དེ་འདྲ་པེད་ཀྱང་པེད་འདུག་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཞིག་སྦྱོང་དགོས་
དུས་རྒྱུང་རྟེན་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་དེང་སང་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་བསྐྱད་ཀྱང་བསྐྱད་ས་མ་པེད་པ། དེ་རིན་པོ་
ཆེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་སྦྱོན་མ་ནས་མཁུན་ཆར་འདུག་གནས་ལུགས་རྒྱ་མཆོན་ཡག་པོ་
བཤད་ནས་མི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆར་གཞི་པེད་འདུག་

མཁན་ཆེན་རྣམ་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཆུང་།

ང་འུན་པ་ཞི་བླ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། དགོན་པ་ལ་བསྐྱད་ཡ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གངས་བསྐྱད་
པེད་བ་ལགས། རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ་པེད། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་པེད། ཁོང་རྣམ་པས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱངས་ཡོད་པེད། ལྷག་
པར་དུ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ་དང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ང་ལ་དཔེ་མི་སྤྱིད་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།
མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ་གིས་ཁྱེད་ཀྱང་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སློབ་མ་པེད་བ་གསུང་གི་འདུག་སློབ་མ་
པེད་དེ། སློབ་མ་འདྲ་གི་མ་པེད་པ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཡང་དཔེ་མི་སྤྱིད་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། འགྲུས་སློངས་
ནས་མར་མཉམ་དུ་ཡིན་པ། ངས་བསམ་པ་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཁོང་བཤད་གྲུ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་
འདྲིན་ཆེན་པོ་པེད་འུན་གྱི་འདུག་མི་སོར་ལ་བཤད་གྲུ་འདུགས་ཡ་ཆེད་དུ་ཡ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཁན་ཆེན་
བཙུན་འགྲུས་ལ་དགོངས་པ་ཁྱེས་ཤོག་གསུངས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལས་དེ་ཆོ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་
ལ་ཕྱལ། གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུང་ཁྱེས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཕྱག་ལས་རོ་མ་གནང་མཁན་སྐབས་དེའི་དུས་
འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གིས་གནང་པེད། ང་ཆོ་དེའི་དུས་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་
ནས་དཔེ་བྱིད་ཁྱེས་ནས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆ་ཆང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གིས་གནང་པེད། མཁན་ཆེན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་
གིས་ལོ་མལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་རྩ་གངས་བཤད་གྲུ་ལ་ཕྱག་དཔེ་བྱིད་གནང་པེད་བ་ལགས། གནང་བ་མ་ཟད་ང་ཆོ་མི་བརྒྱ་
ཕྱག་གཅིག་ཙམ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་ཐོན། དེའི་ནང་ནས་ང་ཆོ་མི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་མཁན་པོ་བསྐྱོས་བཞག་པེད། དེ་
ཐམས་ཅད་དཔེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་ཉ་ན་དང་པོ་ཕེབས་སྐབས་དཀོན་འདིའི་གནས་ལྟངས།

ང་དང་པོ་དགོན་པ་ལ་སྐེབས་ཏུས་ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་དེའི་ནང་དེང་སང་འདྲ་པོ་ཨར་འདས་འདྲ་གང་ཡང་སྒྲུགས་མི་
འདུག ས་རྒྱང་པ་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་ཐུག་གས་དབུ་མཛད་རྒྱ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྤྱིའང་རེད། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་
མའི་སློབ་མའང་རེད། ལྷ་མ་བསོད་ལུ་འདུག དེའི་ཏུས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་འཆོགས་འགྲོག་འདུག དེའི་ཏུས་དག་
འདུན་པའང་ཞེ་བྲག་མི་འདུག་ལགས། ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་རེད་བཞག དེའི་རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
ང་ཆོ་ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་དེ་ལ་རྩ་རྒྱུག་སྒྲུག་ག་བཏང་སོང་། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས་འདུག ཁྱོང་སྤེའི་མི་དེ་ཆོས་
རྒྱལ་པ་བྱས་སོང་། རྩ་རྒྱུག་དེ་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྒྲུག་གནང་གི་འདུག ང་ཆོ་ལའང་དོག་ཅམ་ཞབས་སྤྱི་ཁྱུ་ཡ་གོ་
སྐབས་ཐོབ་སོང་། དེའི་ཏུས་ (Rani Gate) རྩ་ཉི་ལྟེན་ཞིང་ཁ་ཡང་བཏབ་གནང་གི་འདུག རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཞིང་
ཁ་ལ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་པར་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ང་ཆོ་མ་སྐོས་པོ་དོག་དེ་ཆོ་བཀོག་ནས་པགས་
པ་བལྟས་ཏེ་འཐག་གི་ཡོད། ལགས་སོ། །དེ་འདྲ་ཡིན་ལགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

庚戌

གྲུ་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་པ་རྒྱ་པོ་དེ་དུ་སྐྱེ་བ་ཆུང་ལ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོར་སྤུ་འབྲུང་མཚོ་སྒོ་བ་མདོ་སྐྱལ་ས་རིག་
 པའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་དུ་འཕྱེད་ཞུགས་ཀྱིས་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་བ་དང་། གྲུ་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ལ་སྐྱལ་ས་རྩེ་གྲུ་བ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཞེས་དང་པོའི་གྲས་སུ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་མཚོ་སྒོ་བ་ཀྱི་དགོ་ཆ་ན་
 དང་ཆོས་པ་གཙོ་སྐྱོང་པ་འཛིན་སྒྲོལ་གྱི་ཐུག་པ་ས་གནང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱུངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མེད་ན་མ་ལྟོ་བཞུག་ལ་ཕྱུངས་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཁ་པར། ལྷུ་ལས་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ལྷུ་ལྟོང་དང་མཁའ་མེད་ཆེ་ཆེད་དང་ལྷི་ལྷེལ་བ་དང་། ཉམ་རྒྱུན་
ས་ཆ་ལྟ་མེད་ལ་ཐེམས་བ་དང་། ཉམ་མ་ཏུ་གསེབས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཏུ་མ་ཀྱི་ལྟོང་ལ་སོགས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་
སྐྱེས་ལ་གསུང་འོགས་བཞད་།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་ལ་རྩེ་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་པོ་དུ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་རྩེ་པད་དུ་འཛིན་ན་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷན་འགྲུངས་སྟེ། གཏེར་སྤྱང་ལ་བ་ཡི་རེད་ལ། གཏེར་ཁོག་གུང་ལ་བ་ཡི་རེད། བོད་ནས་ཡར་དེའི་བར་དུ་ཐེངས་
དེ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་ཅིན་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་དུས་ར་རང་རྒྱང་རྒྱང་རེད། མཇལ་ཁ་འདྲ་ཞིག་རག་ཡོད་ན་
མེད་ན་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ཅི་གང་འཛ་ཡི་མི་འདུག དེའི་སྤྱི་ཅ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་ར་བསྟུད་ས་བརྒྱ་
པོ་དུ་ཁྲིའི་ (Tuting) ཟེར་སའི་ས་ཆ་འདིར་ཡུལ་ལ་རྩེ་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་དེ་ལས་ཆེར་ལས་
ཆེར་ཡིས་ཏེ་གོ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ཡིས་ཡུལ་ལ་རྩེ་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་
ཆེན་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་མི་སྤྱིད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་བརྒྱ་པོ་དུ་ཡི་མང་གིས་དེ་ག་ཅིན་ཏེ་གོ་གི་
མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བརྒྱ་པོ་དུ་དང་། ཁམས་སྤྱི་དགོད་དཔལ་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཐག་རིང་གོ་རེད།
དེར་སང་འདྲ་པོ་གནས་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་འདྲུང་བའི་ཆ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ར་རང་བརྒྱ་པོ་དུ་

དེ་ནས་ཆོང་པ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་ཀ་ཡིན་པོང་ (Kalimpong) ལ་འགྲོ། ཀ་ཡིན་པོང་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན། དེའི་རྗེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་པས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་འདུག
 དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་མར་བཅར་བ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ལ་གཅར་བའི་རྒྱ་བས་ཡུལ་པས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ང་པརྒྱ་བོད་ནས་ཡིན་ཟེར་དུས། དཔེ་ཐུགས་མཉམ་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁྱོད་ག་འདྲ་ཡིན་གསུངས་
 ནས་ཆོང་མ་འདྲི་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ཨ་པ་ཡི་བ་པ་དེ་ཡུལ་པས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་པ་
 རེད། ཨོ་མང་པོར་ཞབས་ཁྱིུ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ངའི་ཨ་ཞང་དང་ཨ་སྐུ་ཆོང་མ་ཡུལ་པས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞབས་ཁྱིུ་ཞུ་མཐུན་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་བ་ཡིན་དུས། ཁྱོད་རང་གིས་དྭ་ལས་ལ་ཐུགས་མཉམ་པོ་གནང་
 གི་འདུག ཁྱོད་རང་འདི་འདྲ་སྐྱེབས་སུ་བ་ནས་དཔེ་ལག་པོ་རེད་གསུངས་ནས། ཁྱོད་གི་ཐུག་མཛོད་དང་བྱང་ཡིག་
 དེ་ཆོ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས། ང་ལ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག པརྒྱ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འདིས། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་
 གིས་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་སྐད་ཆ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད་དགསུང་གི་འདུག གཞན་
 དག་དེ་ཆོ་ལ་རྩོད་གནང་ནས། དེ་འདྲ་མཛོད་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་ཐུག་ལྟག་ཙམ་བསྟན་
 རེད། པརྒྱུད་ས་དེ་ཆོ་ཆ་ཆོང་ལ་ཡུལ་པས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཀའ་འབྲུམ་ཡི་གེར་འདྲི་མཐུན་འབྲུག་

པ་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོའི་མཉམ་ཏུ་སྡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དཔེ་གནང་སོང་། མཁམ་བཅུན་གྱི་བཤད་གྲུའི་ནང་ལ་ཡར་བཅུད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དཔེ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་དུས་ཚུད་མ་སོང་། ཁོང་ཆོ་གྲུ་པ་དཔེ་མང་པོ་རེད། ཁང་པ་ཉུང་ཉུང་རེད།

རྒྱལ་ཁྲིའི་ལ་འཁྱོ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ།

དེ་ནས་ཐ་མ་ཐ་མ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ད་ཁྱོད་རང་པར་འཁྱོ་ཤོག རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཡག་ཤོས་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་གྲུ་དེ་རེད། ཁྱོད་རང་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་གྲུ་ལ་འཁྱོ་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་ཤོག་གསུང་གི་འདུག ཁྱོད་རང་གཅིག་པོ་འཁྱོ་སྐབ་གྱི་ཡོད་པས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་རང་གཅིག་པུ་འཁྱོ་སྐབ་གྱི་མེད་ལྟས་ཡིན། དེ་ནས་རོགས་པ་ཞིག་རག་འཁྱོ་གི་རེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅེས་ཞིག་འདུག་དགོས་བྱུང་།

དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་ལ་མན་འོན་ལ་གདན་འདྲེན་ལྟས་ནས། གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་གནང་གི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ནས་དེ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་མཁན་པོ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དེ་ཆོའི་མཉམ་ཏུ་འཁྱོ་རྒྱ་ཆོང་མ་ཐག་བཅད། ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཁན་ལ་ཡར་ལྟས། དེ་བྱས་དུས་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དཔེ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་ནས་ད་ཁྱོད་རང་གིས་རོགས་པ་རག་སོང་། དེ་ནས་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་གྲུ་རང་དགའ་གི་རེད། དེ་ལས་ལྷག་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཐག་བཅད་གནང་སོང་། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་པར་འཁྱོ་བཞག་ཡིན། ས་གིར་སླེབས་དུས་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བསྐྱེད་འདུག གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་གི་གནོད་སེལ་བར་ཆད་རྒྱོག་ལ་ལ་ཕུར་སྐུ་བཅིག་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བཞུགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ནས་ཡར་བཅར་ཡིན། ཡར་ལྟས་དུས་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ཏ་ལས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་འདུག ལྷ་པོས་དེའི་དུས་མི་སོར་ (Mysore) ལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་མཁན་སློབ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁྱོད་རང་མར་ཤོག་དང་། ཁྱོད་རང་ལ་རོགས་པ་ག་རེ་དགོས་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷ་པོས་དེའི་དུས་ཨ་ཁུ་རྒྱ་མ་བཞུགས་འདུག ཨ་ཁུ་རྒྱ་མས་གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་ལྟས་ཆོར་དུས་གྲུ་པ་འདི་མར་ཁྱིད་ནས་ཤོག་ཨ་གསུངས་ནས། ཨ་ཁུ་རྒྱ་མ་ལ་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ནས་གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་རྒྱ་བ་རྒྱག་གི་རྗེས་ལ་ཆོར་སོང་། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་རྒྱ་མ་དང་། མ་བྱན་བསམ་གྲུབ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྡེ་དགའི་རྒྱ་མ་ཁ་གས་ཤིག་འདུག དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་བཅི་བསྐྱེད་དུས་ཁོང་ཆོ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཆང་མས་དེ་ཅུ་ལག་དང་ལ་ཁྱར་འཇུག་གི་མི་འདུག་མེ་འཁོར་ལ་ཡང་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།
 དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མར་མི་སོར་ལ་འཕྱོར་སོང་། མི་སོར་ལ་འཕྱོར་དུས་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 དགྲུང་ཡོ་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་རེད། མཆོག་སྐུ་ལ་སྐྱེས་སངས་སྐྱེ་ཆེན། མཆོག་སྐུ་ལ་གྲུང་ཁང་། མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།
 བཀའ་བྱར་ཆེ་རེད་ལུན་ཆོག་ལ། བཀའ་བྱར་ཁོང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆུང་བ་རྣམས་པའི་དགོ་གན་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཆང་མ་
 མེད་པས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཡ་སྐྱབས་ཇེ་པད་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་བར་དུ་མེད་པས་བསྐྱད་འདུག།
 སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་པ་མང་པོ་མེད་པས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་ལ་མེད་པས་ནས་སྤྱོད་ཁོར་ (Taxi) གསུམ་
 བཞི་ཞིག་མངགས་བྱས་ནས། ཤར་རྒྱག་རྣམས་ཐོལ་སྤྱིང་ལ་ཡར་སྐྱེས་སྐྱེ་རྣམས་པ་ལ་མེར་མེད་བསྐྱེགས་ནས་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་མེར་མེད་ནང་ལ་གནས་བརྟན་བྱས་མཆོད་འདྲེན་པོ་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
 དཔེ་མི་སྤྱིད་བྱ་རྒྱས་པོ་གནང་གི་འདུག་སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་པ་ལ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་མེར་མེད་སྤྱིག་ཡ་དང་། དེ་ཚོ་ཆ་
 ཆང་གནང་གི་འདུག།

ཡ་སྐྱབས་ཇེ་པད་ལོར་ཐུགས་ཇེ་བྱིན་རྒྱལ་པ།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ནས་མི་སོར་བཤད་བྲལ་པ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ནས་བར་ཅིག་ལ་སྤྱོད་གཙོང་ (TB) ར་ཆ་ཞིག་ར་སོང་།
 སྤྱོད་གཙོང་ར་ཆ་རེད་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ཁ་གས་ཀྱིས་མ་རེད་གྲང་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་མ་མ་མ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
 རྒྱ་གར་ཀྱི་སྤྱན་རང་རེད། རེལ་བྱ་རེ་རེ་ལ་སྤོར་མོ་བྲལ་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞིག་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་རེལ་
 བྱ་པ་ལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཉི་མ་རེ་ལ། རེ་རེ་བྲུའི་རེལ་བྱ་སྤྱན་ཅུ་ཅུ་ཞིག་དལ་དེའི་དུས་དམིགས་
 བསལ་བྱས་ནས་གནང་སོང་། དེ་གནང་བ་དེ་ཡིས་ར་ཆ་ཆ་ཆང་བྲག་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཇེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་
 རེད་བསམས་བྱས་ནས། དང་དང་དཔེ་སེམས་པ་དག་འཕོ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཡང་ཐེངས་མ་གཅིག་དལ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་ས་ཡོད། ཉེན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཞབས་
 བརྟན་མེད་པས་ས་ཞིག་ལ་ང་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་འདུག་ཞབས་བརྟན་འཕྱོ་ཡིན། དེའི་དུས་ཨ་ཁུ་སྤྱོད་མ་རྟེན་མཛད་
 རེད་འདུག་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཉེན་གྲུང་ཞལ་ལག་བཞེས་ཆར་དུས་གཟིམ་ཁང་ལ་མེད་པས་ཀྱི་འདུག་གཟིམ་ཁང་
 ལ་མེད་པས་དུས་ཨ་ཁུ་སྤྱོད་མ་ཡིས་བྲལ་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཆ་དམ་དེ་དལ་སྤྱད་བཞག་སོང་། དེ་ནས་ང་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ལ་ཡར་བཅར། ཆ་དམ་དེ་ཞབས་ཕྱི་ལ་སྤྱད། དེ་ནས་ང་རང་བཤད་བྲལ་ཉེན་གྲུང་གི་ཁ་ལག་
 ཟ་སར་སོང་ཡིན། ཅུ་ཆོད་དང་པོ་ཅུ་ལ་ཡར་སྐྱེ་མདུན་ལ་བཅར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་དེ་
 ཚོ་ཆ་རྒྱུན་ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། གཟིམ་ཁང་གཡས་གཡོན་ལ་ཤིང་གི་རྒྱབ་སྐྱེགས་དང་འཁྱིག་

གི་རྒྱལ་སྤྲེགས་ཡོད་མ་རེད། ས་པག་ཡར་བཅིགས་ནས་དེ་ལ་ཞ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཆོན་དམར་པོ་བཏང་། གཡས་གཡོན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྤྲེགས་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་པ་གིའི་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་སོང་། ང་རྒྱལ་སྤྲེགས་སྒྲིང་ལ་སྔོན་གསུངས་ནས་བསྟན་ཡིན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གང་སྟོག་ནང་ནས་གཅིག་རྒྱངས་ཏེ་ང་ལ་གནང་སོང་། དེ་འཐུང་གསུང་གི་འདུག་བཏུངས་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱ་བཀོད་ལ་དེང་སང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་པས། ཁོང་རང་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ལམ་སང་ཞུས་ཡིན། འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་ཞུས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་རང་རེད།

དེ་ནས་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་བཀོད་ལ་ཡར་གྱུང་སང་ལ་སོང་བ་རེད། གྱུང་སང་བྱས་ནས་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་གཅིག་ལ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱ་བཀོད་གྱུང་དེང་སང་འདྲ་པོ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་མི་མིན་འཆོ་བ་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཆོ་སྟོ་པོ་རེད། དེ་ནས་སྐལ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆ་བ་ལ་ཞུས་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ང་ཆོ་ཡིས་ཐབས་མེས་བྱས་ནས་གདན་འདོན་ཞུ་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མེབས་ས་འདུག་ཞུས་ཡིན་ཏེ། སྐལ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆ་བས་ཁོང་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་རེད། ང་ཆོས་གདན་འདོན་ཞུ་བ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་གདན་འདོན་ཞུ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ང་དཔེ་མི་མིན་འཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནུན་གཉིར་བ་སྒྲོངས་མ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་དགོངས་ཀྱི་འདུག་མི་ཀན་སེམས་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཆོ་ལ་ཁ་ལག་འདྲ་དང་ངའི་རོགས་བ་དེ་ཆོ་ལ་ཆང་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་སྐྱེལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མི་ཀན་སེམས་བ་བཟང་པོ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་རེད།

གདམས་ངག་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་གིས་མ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་སེམས་ལ་བཞག་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ། དེ་གནས་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་མདོར་བསྐྱས་རེད། དེའི་རྗེས་བཤད་གྲུ་ཆ་ཆང་ཐོན་ཆར་དུས། ཡར་བལ་ཡུལ་ལ་མཆེན་བཅའི་རིན་པོ་ཆའི་བཤད་གྲུའི་ནང་ལ་དགོ་ཀན་ཁྲོད་རང་འགྲོ་དགོས་རེད་དགས་པ་གི་འདུག་ཡ་ལ་ཞུས་ཡིན། སྐབས་དེའི་དུས་ང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་པོ་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། མཆེན་བཅའི་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་ཆོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རེད། ཁྲོད་རང་གིས་ཞབས་ཕྱི་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁྲོད་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། དཔེ་མི་མིན་མི་ཡིས་བསྟོན་བསྟགས་གནང་བ་འདྲ་དང་། ཁྲོད་རང་གིས་ཞབས་ཕྱི་འགྲུབ་སོང་དུས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་གི་རེད། ང་རྒྱལ་སྐྱེས་སོང་ན་ཁྲོད་རང་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་བ་གིས་མ་གཏོགས། ཁྲོད་རང་གི་ལྷག་བསམ་དེ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ལྷག་བསམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་བའི་གདམས་ངག་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ། ང་རང་གིས་མ་བརྟེན་པ་

བྱས་ནས་སེམས་ལ་བཞག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་སེམས་ལ་བཞག་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་གི་ལས་
ཀ་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཆོད་པ་ཡང་། དེ་ནས་ལས་འགྲོ་དཔེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་
ཡོང་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལོན་བསམས་ནས། ང་རང་གིས་
ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཔེ་སེམས་ལ་བཞག་གི་ཡོད། ང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱ་བ་ཆོ་ལའང་མཆོམས་
མཆོམས་དེ་འདྲ་ལ་བ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ན་ཐོགས་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་པ་གིར་ཞབས་བྱི་ཞུས་ནས་
ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱད་པ་རེད། བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་།
སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དཔེ་བླགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་འདུག ད་མཁའ་འགྲོ་བླགས་མཉེས་བསྐྱད་
འདུག རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བླགས་མཉེས་བསྐྱད་འདུག ཁྱོད་རང་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད་སོང་གསུངས་
ནས་དཔེ་བླགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་སོ་སོའི་བླ་མའི་བླགས་དཔྱེས་པའི་ཞབས་བྱི་པ་ན་ཐོགས་
པོ་ཞིག་གྲུབ་ཐུབ་སོང་བསམ་པའི་ང་རང་རེ་བ་ཡོད།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོད་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ལ་དཔེ་བྱིད་མོགས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་དུ་ཕེབས་པ།

དེའི་རྗེས་སུ་པ་གི་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས། ཁོད་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་
སོང་། དེ་བཀའ་གནང་ལ་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་དེ། དང་པོ་མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲོལ་ལ་བཀའ་གནང་འདུག ཁྱོད་རང་ཁོད་
དུ་པ་གིའི་བཀའ་གྲ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཁོང་ཙམ་
བ་ནས་ཐེབས་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ངས་ནི་ཁྱོད་རང་ཐག་བཅད་
ཆར་ཡིན། ཡང་ན་ཁྱོད་རང་སོང་། ཡང་ན་འགྲོ་མཁན་རོགས་པ་གཞན་ཞིག་འཆོལ་ཟེར་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་འདུག བཀའ་གནང་དུས་མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲོལ་གྱིས་ལམ་སང་ང་ལ་གསུངས་སོང་། དམིགས་
བསལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནི་ང་རང་ལ་ཐག་བཅད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་ནི་འགྲོ་བྱུང་གི་མི་འདུག གཞན་གོ་ཆོད་པ་འདྲ་
ཞིག་སུ་གཏོང་རྒྱ་མི་འདུག ཁྱོད་འགྲོ་རོགས་གྱིས་གསུང་གི་འདུག མཁན་ཆེན་ལ་ཁྱོད་ཐེབས་ལ་ལ་དཀའ་ངལ་
འོ་བརྒྱལ་འདྲ་པོ་ཡོད། ང་འགྲོ་ནས་པ་ན་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞུས་ཡིན། དེ་ཞུས་
ནས་མཁན་ཆེན་གྱིས་ང་ལ་གསུང་གི་འདུག ཁྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཡར་བཅར་ནས་ཞུ་རོགས་གྱིས་གསུང་
གི་འདུག དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཁྱོད་རང་གི་ལོགས་ལ་འགྲོ། རྒྱུ་སྐྱབས་ནས་
ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་རེད་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་འགྲོ་མ་དགོས་ན་ཐོང་སོང་སྟེ། མཁན་ཆེན་གྱིས་ཉན་གྱི་མི་འདུག
ཁྱོད་འགྲོ་རོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེའི་དུས་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། དཔེ་མི་སྲིད་

ཁྱོད་རང་གིས་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་ལ་འགྲོ་ནས་པན་ཐོགས་སོང་། བོད་ལ་འགྲོ་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་
ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྟོགས་གིས་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་།

དེ་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་ནས་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་བསྐྱད་ཡིན། དེའི་དུས་ཡིན་ནའང་ཞབས་ཕྱི་གང་ཐུབ་
ཐུབ་ཞུས་ཡིན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཐལ་ཆེར་ཡིག་གཟུགས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་རེ་འབྲི་ཡ་དང་། ཅ་བའི་སློབ་ཆེན་
གཅིག་ཡན་ལག་སློབ་ཆེན་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཁྱིད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་
སྐྱུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་སྐྱུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁོང་རྒྱལ་པ་ཆང་མ་ཐུགས་
དམྱེས་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་ཡིན། སྐབས་དེའི་དུས་ང་དཔལ་
ཡུལ་བཤད་གྲུ་ནང་ལ་བསྐྱད་བསྐྱད་དུས་ཀྱང་ཡོང་སྒོ་འདྲ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གི་སོང་ན་མང་ཆེ་བ་
ལ་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་རེད་འདུག དེ་ནས་སྒྲོར་མོ་ལྟ་དང་། སྒྲོར་མོ་གཉིས་རེ་ཡང་འདུག རྒྱ་མིའི་སྒྲོར་མོ་རེད། དེ་དང་
མཉམ་དུ་གསུར་ཅམ་རེ་རེ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དཔེ་མི་མི་དཔག་པོ་འདུག གསུར་ཅམ་ཞིག་སྤྱད་ཆར་དུས་གསུར་
ཞིག་མ་བཏོན་ན་སྒོ་བདེ་གི་མི་འདུག སྐབས་དེའི་དུས་ངས་བྱུང་སོང་། ང་རང་མི་དཔྱུས་མ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་
མི་དེ་ཆོ་ཡིས་གསུར་ཅམ་ཞིག་དང་། སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་ སྒྲོར་མོ་ལྟ་ སྒྲོར་མོ་གཉིས་སྤྱད་ལ་འདི་ཡང་། ལ་སྐྱབས་ཆེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་མཁན་པོའི་མིང་ཞིག་གནང་བཞག་པའི་བཀའ་བློན་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ལ་ལྟང་གི་
ཡོན་ཏན་ནི་ཅི་མེད། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཅི་མེད། ཡིན་ནའང་མི་ཡིས་ང་ལ་དེ་འདྲ་བཅིས་ནས་གཅིག་སྤྱད་
བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གསུར་དེ་མ་ཆད་བ་བྱས་ནས་འདོན་དགོས་ས་རེད་བསམས་བྱས་ནས། གསུར་
བཏོན། བཟྱ་བ། སྒྲོན་ལས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེའི་དུས་ལ་ཡང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་དང་།
མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྱུས་ཏིག་ཅམ་བཞུགས་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞིའི་སྒྲོར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག
དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་གསལ་བ་བཟོ་ཡ། དེ་འདྲའི་སྒྲོར་ཆ་ཆང་ཞིག་ཀྱང་ངས་ལས་པ་རེད།

ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན།

དེ་ནས་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་བཤད་གྲུ་ལ་ཡང་སྤྱི་གཞི་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཟོས་དེ་འདྲ་བྱས་བཞག་
པ་ཡིན། ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཆན་པ་ཆང་མ་ཡིས་བཀའ་བློན་ཆེས་བྱུང་འདྲ་པོ། ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ཆོ་བྱེད་ལ་དེ་ང་རང་གིས་འདོན་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ང་ཡིས་མ་འདྲ་བ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་བསམ་
བསམས་འདྲ་པོ་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བཀའ་བློན་རང་ཡིན་
བསམས་བསྐྱད་ཡོད། སྐབས་དེའི་དུས་ལ་མཁན་པོ་ཨ་ཁུག་མཇུག་སོང་། གངས་ས་ངག་ཞུས་ཡིན། སྐུ་ལ་སྐྱུ་

གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཁོར་ལོ་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲེ་དེ་ཡིས་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསྟན་
རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས། ཡ་ལྷུ་བས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དེ་འདྲའི་ལུང་བསྟན་གནང་
བ་ཡང་འདྲག་ལོ། དེ་འདྲི་བྱས་རེད།

ཡ་ལྷུ་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་བཀོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་པ།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ། དེ་ནས་ང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་ལ་འགོ་བཙུགས་
རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ལ་ཡ་ལྷུ་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡ་གི་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ས་སྤོང་དང་
དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་གདན་འདྲེན་བྱ་གི་ཡིན་ཞུས་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འགྲིག་དང་འགྲིག་ང་ཡང་
བསྐྱར་པ་རྒྱ་བཀོད་ལ་གཅིག་སྟེན་གྱི་འདུག་བ་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོའི་
ཕལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱ་བཙུག་གཉིས་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་འདྲི་ཞིག་ལ་ཡར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ལྷ་རུ་ན་ཅལ་
(Arunachal) གྱི་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཨི་ཏ་ན་གར་ (Itanagar) ཟེར་བ་དེ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་ལ་སྐོ་པའི་
དཔོན་པོ་རེད། དེར་སང་འདྲི་ཞིག་ཡིན་ན་ནང་པའི་དཔོན་པོ་རེད། ལྷུ་བས་དེའི་དུས་སྐོ་པའི་དཔོན་པོ་རེད། མངའ་
སྡེ་སྡོན་ཆེན་ (Chief Minister) རེད། དེ་ནས་དབང་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་གསྐྱིག་བྱས་རེད། ལྷུ་བས་དེའི་དུས་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་ཨི་ཏ་ན་གར་ (Itanagar) གྱི་ས་ཆ་དེ་ག་འདྲི་ཟེར་ནས་ང་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འདྲི་གི་འདུག་དེ་
ནས་ངས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡར་ལ་ཞུས་ཡིན། ནང་པའི་མི་ག་ཆོད་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
ཡར་ཞུས་དུས། ང་ལ་གཟིགས་ནས་ས་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བ་དེ་འདྲི་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ན་ནིང་ད་ཆོད་ཅིག་ལ་བསམ་སྒོ་འཁོར་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲི་གསུངས་སོང་།
དེའི་ས་ཆ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ན་འདྲི་ནས། ད་ལོ་ནས་དགོན་པ་བརྒྱག་རྒྱུའི་ས་ཆ་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་དང་
བཞི་བརྒྱ་ཡར་མང་ཞིག་གིས་ས་ཆ་ཞིག་ཉི་ཐུབ་སོང་། དེ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡང་། ཡ་ལྷུ་བས་ཇེ་གྲུབ་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འདྲི་རང་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་
བསལ་གང་ཡང་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་པ་རྒྱ་བཀོད་ལ་ཡར་ཐེབས། བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞག་པོ་བརྒྱད་ལ་
བཞུགས་ནས། ལྷིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་དང་། ཞི་ཁྲོ། ལུང་པ། ཆེ་ཆོག་གི་དབང་དང་། དེ་ནས་བྱམ་པ་བསྐྱབས་པ་
དང་། བྱམ་པ་འཕེལ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་ཡིག་ཆ་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་པ་རྒྱ་བཀོད་
ཀྱི་མི་མང་དེ་ཆོ་ལ། ཁྱོད་རང་ཆོ་པ་རྒྱ་བཀོད་ལ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་འདི་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། དཔེ་མི་སྤྱིད་སྐལ་
པ་བཟང་པོ་རེད། པ་རྒྱ་བཀོད་ཀྱི་ས་དང་། ལྷ། ལྷང་དེ་ཆོ་ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་ཐིག་སྐྱིབ་

དག་གི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲི་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། དེ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཡིན།

གཡང་བྱམ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་འདྲི་བཀའ་སློབ་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་སོང་། བྱམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲི་འདྲ་རེད། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཡི་གྲ་སྒྲིག་རེད། ཡིན་ནའང་བྱམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་བཅོས་རེད། དེ་ནས་ལྟ་བུ་ཡིས་སྐྱ་བྱམ་བསྐྱབས་བཞག་རེད། སྐྱ་བྱམ་བསྐྱབས་བཞག་དུས་ལ་གི་ཐོའི་ནང་ལ་མིང་ཐོ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་འདུག་མིང་ཐོ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཞག་པོ་གསུམ་བྱམ་ནས་ང་ཆོས་མི་མང་གི་ཐོ་དེ་བསྟུ་རུབ་བྱམ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་ནས་མི་ནི་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་འདུག་བྱམ་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་བཅོས་ཡོད་མ་རེད། ལྟ་བུ་དེ་སྐྱ་བྱམ་བཅོས་བཞག་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱ་བྱམ་དེ་ཚུར་བསྐྱར་བཞག་ན་ཁུས་ཡིན། མིང་ཐོ་དངོས་གནས་དེ་པལ་ཆེར་ལྟ་བུ་རྒྱག་ཅུ་ཡར་མར་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་རེད་འདུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཐོབ་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་དེ་ཚུར་བཞག་ནའང་འདྲ་ནི་འདྲང་ལ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁུས་ཡིན། སྐྱ་བྱམ་དེ་ཨོ་རྒྱལ་ཁོར་ལྷའི་བྱམ་པ་ལ་ཚུར་སྐྱར་ལོ་གི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱར་མ་ལོ་ལ་མི་འདུག་དེའི་སློག་ཤིང་དེ་ཨོ་རྒྱལ་ཁོར་ལྷའི་སློག་ཤིང་དེ་པར་བཅུགས། སྐྱ་བྱམ་གྱི་སློག་ཤིང་དེ་ཚུར་སྐྱབས་བཞག་ན་ཁུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ལ་ལ་ད་ཁྱོད་རང་གིས་སྟོས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་བྱམ་པ་དེ་དེ་འདྲ་བྱམ་ནས་བསྐྱར། དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཅམ་ང་ཆོ་འཆོགས་ནས། ཐ་མ་ཐ་མ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གནད་འདྲན་ཁུས། དེ་ནས་བྱམ་པ་དེ་གནང་རེད། གནང་དུས་མིང་ཐོ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱག་ཅུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྟ་བུ་རྒྱག་ཅུ་ཆང་མ་ལ་རག་པ་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་ལའང་བཙོ་ལྟ་ཡིན་ནམ་ཉི་ཤུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟག་བསྐྱད་འདུག་བརྒྱ་བཞོད་ས་ཆ་ཁྱག་ཀྱིག་ཡིན་དུས་གཞན་བྱམ་པ་དེ་གསར་དུ་བཅོ་ཡོང་ལ་དེ་འདྲི་ཆ་ཆེན་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱམ་ནས་བྱམ་པ་འཕེལ་ཡའི་ལོ་རྒྱུས་དེ། དེ་འདྲ་རེད།

དེ་ནས་སྐབས་དེའི་དུས་བརྒྱ་བཞོད་མི་མང་ཆང་མ་ཡིས། རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བརྒྱ་བཞོད་དང་བརྒྱ་བཞོད་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། མི་མང་ཆ་ཆང་གིས་རེ་རེ་བྱམ་ནས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ཏ་གོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ གྱ་གངས་ལ་བརྒྱ་བཞོད་ཀྱི་ཐུ་གྱ་དེ་ཆོ་བོད་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཅ་བ་ནས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཚུད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་དེའི་དུས་གཙོ་པོ་བྱད་མེད་དེ་ཆོ་ལྟག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨ་ནེའི་དགོན་པ་ཡོད་མ་རེད། བྱའི་རིགས་ཆང་མ་མི་སོར་རྣམ་ཁོ་ལ་སྤིང་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཟང་པོ་རག་ཡོད་རེད། ངས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་དེང་སང་ཡིན་

ནའང་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཆོས་རྣམ་ཁོལ་གྱིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆང་མ་གྲུ་བ་ཐོན་ཡོད་
མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཨ་རི་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཐེ་ཝན་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་
ཁྱོད་རང་ཆོའི་བསམ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཡ་དེ་མི་སོར་གྱི་དགོན་པ་ལ་གྲུ་བ་སླེབས་ནས། ཁྱོད་རང་ཆོའི་བསམ་སློབ་སློབ་ཀྱི་
ཡ་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་དེ་བརྟེན་སྐྱོལ་མ་རེད་ཟེར་ནས།
ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྐབས་དེའི་དུས་པར་བཞོད་ཀྱི་མི་མང་གིས་དགོན་ཆེན་དགོན་ཆེན་ཟེར་ན་ཡང་། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་
དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོན་པའི་མིང་ཞིག་ཐོགས་བསྐྱད་པ་ཡོད་རེད། དགོན་པ་སྦྱོལ་རེད་དེ། དེ་ཆོ་
ཆང་མ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཉེན་འདྲ་འབྲུལ་སྐྱུ་ཡིན་ནའང་། གནའ་ལྷ་མོ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཆོ་
ལ་འབྲུམ་གྱིས་མ་འདྲ་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཉེན་ཉིང་པ་འདྲ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསེར་གྱིས་མ་འདྲ་དང་། དེ་
འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དགོན་པ་ཐབས་ཆག་ཅིག་རེད། དེ་ཆོ་ཡར་ལྷུལ་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ད་ལྷ་
བརྒྱ་བཞོད་ཀྱི་དགོན་པ་རང་ལ་བཞག་བཞག་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྩ་བ་ནས་བསྐྱམས་མ་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་
དེ་ལ་བཞག་སོང་། དེ་ནས་བརྒྱ་བཞོད་ཀྱི་མི་མང་དེ་ཆོས། དུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཀོང་པོ་ཡི་སྒྲེ་རགས་འདྲ་
པོ་ཆབ་མ་ཟེར་གྱི་རེད། ཆབ་མ་དེ་སྐུ་རྩ་པོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ལྷུལ་སོང་།

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་གསུང་གི་འདུག བརྒྱ་བཞོད་པའི་མི་དེ་ཆོ་ལ་སར་ལ་གཞབ་སྦྱོར་བྱེད་ལ་
མེད་པ་ཆགས་འདུག ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་གསུང་གི་འདུག ཆབ་མ་དེ་ཆོ་ཆང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་
མར་བསྐྱམས་སོང་། དེང་སང་ག་བ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྷ་བརྒྱ་བཞོད་ཀྱི་དགོན་པ་ལ་
འགུམ་སྟོན་ཁང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྩ་བ་ཙམ་ག་རྩ་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཡར་གནང་བཞག་པའི་སྐྱུ་
གསུང་བྱགས་ཉེན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསེར་གྱིས་གསུམ་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག དེ་ནས་སྐྱུ་འདྲ་འདྲ་དང་། དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་བཞག་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་བཞོད་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་བྱགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་རེད། དགོན་པ་བཞེངས་དུས་དགོན་པའི་
སློ་སྟོན་བྱོགས་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། དེ་ནས་ས་ཆོག་གནང་དེ་འདྲ་བྱས།
ད་ལྷའི་བར་དུ་བརྒྱ་བཞོད་དགོན་པ་ལ་ཉོག་ཙམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བཀའ་འདྲིན་རེད།

ཐེ་ཝན་དང་ཉོང་ཀོང་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱས་གནང་བ།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་བལ་ཡུལ་ལ་དགོ་ཆེན་བསྐྱད་དུས་

དེའི་དུས་པག་འཕྲོལ་ཡིན་ནའང་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གྲུ་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་
སླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲུ་པ་ཆང་མ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱད་དགོས་ཡི་ཅི་གང་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རབ་བྱུང་ན་འདི་
པ་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས། སོ་སོ་ལུང་པ་ལ་སོང་ནས་བསྟན་པ་དེ་སླེལ་ཡ་རེད། དེ་
འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་འཁྲོད་པ་སླེ་མི་དགོས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱུ་ལ་སླེང་ལ་དགོ་
འདུན་པ་དེ་ཆོ་སླེབས་པའི་དོན་དག་དེ་གྲུ་པ་ཆང་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་པག་འཕྲོལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད།

རྒྱུ་ལ་སླེང་དང་གྲུ་ལྷན།

ན་ནིང་ཕྱོན་མ་ང་ཆོ་མེ་ཐུན་ལ་རྒྱུ་ལ་སླེང་གི་གྲུ་ལྷན་སྐྱོར་ལ། ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། ཞིང་
ལེབས་མཁན་སོ་བཟུལ་མེ་རིང་ཡང་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་རེད། སྐབས་
དེའི་དུས་ཁོང་ཆོས་གྲུ་ལྷན་དེ་དཔེ་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་འཆར་བཏོན་སོང་། དེ་ནས་ངས་ཁྱས་
ཡིན། གྲུ་ལྷན་ཉུང་ཏུ་ཉན་ཉན་འགྲོ་གི་རེད། འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་ལ་བསམ་
སློབ་པ་ཉང་ན་མཁན་སོ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་དགོན་པ་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་རེད།
མཁན་སོ་རུབ་རིའི་སློབ་གྲུ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་འདྲེ་ལྷན་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་དགོན་པ་དང་སློབ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་
དེ་ཆོ་ལ་འདྲེ་ལྷན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱ་བཞུད་ལ་བསམ་སློབ་པ་ཉང་བཞག་པ་ཡིན་ན། གྲུ་པ་བྱེད་འདོད་མཁན་ཆང་
མ་བརྒྱ་བཞུད་དགོན་པའི་ནང་ལ་འཇུག་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེང་སང་རྒྱུ་ལ་སླེང་ལ་གྲུ་པ་ཆུང་ཆུང་
ཡོང་ལ་རྒྱུ་ཆང་ཆང་རེད། དེ་ཆོའི་རྒྱུན་ལ་བཞུན་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་སླེང་ལ་གྲུ་ལྷན་དེ་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད།
ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་ཉམས་འགྲོ་ལ་འདྲེ་དང་། ང་ཆོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་བསྐྱད་ལ་དེ་འདྲའི་གོ་བ་ལེན་བསྐྱད་
ལ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་ག་བ་ག་
ས་ནས་ཡར་འཕེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཆང་མ་ཡིས་ཏུ་གོ་གི་འདུག་ རྒྱུ་ལ་སླེང་གི་གྲུ་ལྷན་ལ་བསམ་སློབ་
གཏོང་མ་ཐུབ་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ ང་ཆོ་བསམ་སློབ་ཉན་ཉན་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། ང་ཆོས་ཀྱིས་གཞི་འདྲ་
ཞིག་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞག་པོ་ཁ་པས་ཀྱི་རྗེས་ནས་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ མཆོག་སྤུལ་རྒྱུ་ལ་དང་།
མཁན་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཡིས་དེའི་སྐྱོར་ལ་གྲུ་སྒྲིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་ལན་འཁྱོར་སོང་། དེ་ནས་ང་ཆོས་
འཆར་གཞི་དེ་མང་མཚམས་བཅད་བཞག་པ་རེད། འོ་དེ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་གྲུ་ལྷན་ཉམས་བསྐྱད་ལ་དང་། དེ་
ཆོ་ཡིན་ནའང་ཉམས་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་རྒྱགས་གཞན་དག་ནས་ཡར་འཕེལ་བསྐྱད་པ། ཆང་མ་ཞིག་ལ་ཐུགས་བསམ་
བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱགས་གཞན་དག་ནས་འཕེལ་བསྐྱད་ལ་དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་ནས། མ་

གི་ཉམས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐད་དེ་སེམས་ཁུལ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད།
བསྐྱར་པ་ཟེར་མཁན་དེ་རྒྱས་ས་དེ་རྒྱས་ནའང་། གནས་ས་དེ་མཐའ་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མང་པོ་རེད། དཔེར་
ན་བསམ་ཡས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་རེད། གནས་སྤྱོད་མོ་དོ་རྩེ་གདན་དང་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་
རེད། བསྐྱར་པ་གནས་ས་དེ་ག་བ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་ཆོ་ལ་རེས་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ད་དེ་འདྲ་རེད།

ས་གནས་གལ་ཆེན་ཁག་ཏུ་དགོན་པ་བཞེངས་པ།

འོ་རེད། དེ་ནས་ཞོར་དུ་ངས་བརྒྱ་བཀོད་ནས་ཉེ་ཏུ་ལ་ (Tezu) ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཡིན། དེ་ནས་ཉེ་ཏུ་ལ་ཞག་
གཅིག་བཞུགས། དེ་ལ་ཆེ་དབང་དང་དེ་ཆོ་གནང་རེད། དེའི་རྩེ་སྤུ་ (Maio) མེའོ་ཟེར་ས་དེར་གདན་འདྲེན་
བྱས་ཡིན། དེ་ནས་མེའོ་ལའང་ཞག་གཅིག་བཞུགས་སོང་། དེ་ལའང་ཆེ་དབང་དང་བཀའ་སྒྲོབ་དཔེ་མང་པོ་གནང་
སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གོང་ནས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མེའོ་ལའང་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བཅགས་ཆར་རེད། དེ་
ལའང་དགོན་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ས་རེད་བསམས་ནས། དེ་ལ་དགོན་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། རྩིང་མ་ཡི་གོ་དོན་
ཡང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་ལ་དགོན་པ་གཅིག་རྒྱག་དགོས་བསམས་ནས། གྲུ་ཤག་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཞིག་ཡར་བསྐྱངས་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཉེ་ཏུ་ལ་དགོན་པ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འདུག་དེ་ལ་ཁོང་ཆོས་
དགོན་པ་དགོས་ས་རེད་ཟེར་ལ་འདྲ་དང་། དེ་འདྲ་ཅི་གང་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ས་ཉེ་ཏུ་ལ་ངས་
དགོན་པ་བརྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདྲ་མེད། དེ་ནས་འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆམས་ (Jaigaon) རྒྱའི་རྩུ་
ལ་མ་འོངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡར་སྤྱོད་རེད། རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སུ་བསྐྱོད་ན། དེ་
ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་ས་དང་། བཀའ་དབང་གནང་ས་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ན་འདྲ་ཞིག་བསམས་ནས། དགོན་པ་
བརྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་། གྲུ་ཤག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་འབྲུག་ལ་
ཐུ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས་དབང་ལུང་གནང་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་ལས་སྤྱོད་པོ་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ནས་དེ་བ་ལ་བརྒྱབ་
བཞག་ན་འབྲུག་གི་མི་མང་དེ་ཆོ་མར་སྤེབ་ལ་དང་། དེ་ཆོ་དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་ང་རང་
གི་བསམ་སྒོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་ལྟ་པ་གི་ཐེ་ཐན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ།
འདི་འདྲ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་བྱས་སྤོང་། བལ་ཡུལ་རེད། འབྲུག་རེད། དེ་ནས་མོན་པའི་ལུང་པ་ཡིན་ན་ཡང་
དགོན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཆར་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། གཅིག་དེ་བརྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བརྒྱ་བཀོད་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངས་དགོན་པ་རྒྱག་བསྐྱད་ཡོད། དགོན་པ་མེད་ས་དེ་ལུ་རུ། སྤྱི་ཉི། (Spiti) གར་ལྷ། ལ་
དུགས་དེ་ཆོ་ལ་དགོན་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ཆོར་ཕྱག་རོགས་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན། དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་
ནས། དེ་འདྲ་ཞུས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དཔེ་ཕྱགས་བསམ་མང་པོ་བཞེས་སོང་། ཕྱགས་བསམ་མང་པོ་བཞེས་
ནས། རོ་དང་ས་ཅི་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་སེམས་ནང་ལ་འགྱུར་
བ་དཔེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཞིག་མེད་ན། སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱི་མཁན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ཆེན་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ལུང་བ་ལ་ཐེབས་སྐུ་སྐུ་བས་བདེ་པོ་
འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ང་རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁྱ་ཁྱ་ཡིན་ནམ་གར་ཞ་
ཡིན། ཁོང་ཆོའི་མཁན་པོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཆོ་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད།
ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་སྐུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལ་སྐུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་
ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་རེད། དེའི་བཀའ་འདྲིན་ཐེས་ཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་
སའི་དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཞལ་འདེབས་
འདྲ་གང་ཐུབ་ཐུབ་འབྲལ་སྐྱེའི་འབད་བཅོམ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའང་ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་ཞུས་ཡིན། ཁྱ་ཁྱ།
གར་ལྟ། སྤྱི་ཉི་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དམིགས་བསམ་པ་དགོས་ལ་ཡོད་མ་རེད། ལ་དྲགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་དགོན་
པ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ངས་ཞལ་འདེབས་ཉིག་ཅམ་ཕྱལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐེས་ལ་འབྲེལ་བ་
འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོ་ལ་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་ལ་དེ། ང་ཆོ་
ཆིང་མ་བ་ཡི་ཆོས་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཡོད་རེད་སྟེ་གང་གིས་ལམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་
སྡེ་ལ་ལ་དེ་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་མཁན་ཆོ་ལ་ལས་འགན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་རེད། དེ་དགོད་དགོས་རེད།
སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་སྡེ་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཆིང་མ་བ་ཡི་བསྟན་པ་དེ། སར་རང་བཞིན་གྱིས་དར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།
སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་མཁན་དེས་སྡེ་ལ་ཐུབ་ན། ཆིང་མ་ཡི་བསྟན་པ་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཉམས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་ལ་དེ་དགོ་འདུན་པ་སྤྱི་ཡིས་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་སྐུ་
དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ལ་སྐུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་བྱིན་རྟེན་རྩ་ཆེན།

དེ་ནས་ངས་སྐུ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེས་ནས་བསྐྱབ་བཞོད་དགོན་པ་བཞེངས་རེད། ཡང་བསྐྱར་གདན་
འདྲེན་ཞུས་ན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་ལ་ག་རེ་འཁོར་སོང་ཟེར་ན། མཆོད་རྟེན་ཆང་མ་
བརྒྱབ། བྲ་ཤག་དེ་ཆོའང་དཔེ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ། གཞི་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་བསམ་

པ་ཐོན་ནས། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་ལ་གདན་འདོན་བྱ་མ་ཐུག་པ་རེད། དེ་ནས་ཐེངས་
མ་གཅིག་ངས་དགོན་པ་དེ་ཡང་བརྒྱབ། སྐྱེ་འདྲ་དེ་ཆོ་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་ཞིག་ཡང་བཞེངས་ཆར་གྲུབས་བྱེད་བསྐྱད་
པའི་སྐབས་ལ། རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་འདྲ་ལ་གཞུངས་གཞུག་འབྲུལ་རྒྱའི་བྱིན་རྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྟོགས་བྱས་ནས་
ཡང་བཅར་ཡིན། སྐབས་དེའི་དུས་མི་སྲུ་གཅིག་མི་འདུག་ཅུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ལྷག་ལྷག་ཅིག་ལ་མི་སྲུ་གཅིག་རིན་པོ་
ཆེ་མངལ་ག་སྤེལས་མ་སོང་། ཕུར་བསྐྱན་འཛིན་འདུག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལམ་སང་ཕུར་བསྐྱན་འཛིན་ལ་རྟེན་སྐྱམ་
དེ་ཁྱར་ཤོག་གསུངས་སོང་། རྟེན་སྐྱམ་དེ་ཚུར་ཁ་བྲེ་ནས། དེའི་ནང་ནས་བྱིན་རྟེན་འཕོར་ཆེ་བ་འདྲ་དང་། ཅ་ཆེ་
བ་འདྲ་པོ་དེ་ཆ་ཆར་ཞིག་ང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོང་རང་གིས་བྲུག་ནས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེམས་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་གཏེར་སྟོན་མཆོག་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས་གཏེར་ནས་བཞེས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེམས་འགྲམ་སོ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག་སོ་རྒྱས་དང་དེ་ཆོ་ལ་བསམ་
ཆོ་བཏང་ན་ཏོག་ཅམ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་མེ་མཆོད་ལུལ་བཞག་རེད། དེའི་
ཆེམས་འགྲམ་སོ་དེ་མེ་ཡིས་ཆོག་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་དེ་ལ་དྲུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་
ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྐུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱུན་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་བཞག་པ་རེད་
འདུག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀོག་དུས་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཁྱར་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀོག་སོང་། བཀོག་པའི་སྐབས་སྲུ་
དེའི་ནང་གི་ཆེམས་པ་ལ་ཆེར་ཅིག་གོག་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཡ། མཁན་
པོ་ཁྱོད་ལ་བསོད་བདེ་འདུག་ཆེམས་པ་ལ་ཆེར་ཞིག་གོག་སོང་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་སྐབས་དེའི་དུས་ང་རང་
གི་ཆོར་སྐྱར་འདྲ་པོ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ང་ལ་རྗེས་སྲུ་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་
རྒྱའི་ནང་ལ་གཅོ་མོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འགྲམ་སོ། དེ་ནས་རིང་བསྐལ་བརྒྱད་དགུ་ཅམ་ཞིག་གནང་
སོང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེའི་བྲུག་མཆོད་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷུལ་ཀམ་
བཀ་ཤིས་ཀྱི་བྲུག་མཆོད་ཆ་ཆར་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ད་དྲུང་ཡང་ཡོད། ཆོགས་གཅིག་ཆ་ཆར་ཞིག་གནང་སོང་།
དེ་ནས་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་བྲུག་མཆོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གནང་སོང་། བྲུག་མཆོད་གསུམ་
པོ་དེ་དེའི་དུས་ང་ལ་ཐོབ་སོང་། དེའི་རྗེས་ནས་ངས་ཟངས་མདོག་དཔལ་ལ་རི་བཞེངས་ལ་དང་། དེ་འདྲ་ལ་འགྲོ་སོང་
དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། འགྲོ་སོང་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཏ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་སོང་།
དེ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཡང་དཔེ་མ་སྤྱིད་སོ་སོ་
ཡིས་འཛོན་བཞག་པ་དང་། སོ་སོ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁས་པ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོ་མི་ལ་ངོ་འཛུམ་བྱེད་མཁས་པ་འདྲ་ཞིག་
ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁས་པ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་རང་གིས་ཅི་འཛོན་བཞག་པ་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག་

ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱུགས་ཇེ་བཀའ་བྲིན་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅ་བ་
ནས་མེད། འོ་ཡ། ར་རང་གིས་ག་རེ་བྲན་བྲན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལ་མར་ཁྱ་བཞག་གི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་
དམིགས་བསལ་དམིགས་བསལ་ཞེ་དྲག་བྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆེར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་
རྒྱ་རེད་བྲན་གྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱི་མར་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱེད་ལ་དེ། ར་རང་རང་གིས་འགན་
ཁུར་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཕྱོད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱི་མར་རྒྱན་ལས་ནས་ཅོ་མ་སྐྱིག་བྱས་པ་
ཞིག་འདུག ཅོ་མ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་མ་ཆང་བ་མང་པོ་འདུག དེ་
ནས་ཅོར་བསྐྱད་པའང་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་དང་མ་ཅོར་བ་ཞིག་རེད་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་
ཡོད། ཡིན་ནའང་མི་ཆང་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་བྱས་ནས་ཅོ་མ་སྐྱིག་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་གིས་ཐག་
བཅད་ནས་ཅོ་མ་སྐྱིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་མལ་ཆེར་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་ས་ཡོད་བསམ་
བསམ་ཞིག་ཡིན། ད་དེ་རང་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཁྱ་ལ་མེད། དེ་ནས་གལ་སྲིད་མ་འགྲིག་པ་དང་ཆང་མེད་
པ་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་སྐད་ཆ་བྲིས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་འདྲི་དགོས་ལ་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

གནའ་ལྷ་མོའི་བཤད་བྲའི་མཆོད་ཆས་དང་འབྲམ་དུམ་པ་བརྩ་གཉིས།

ཅོ་མ་སྐྱིག་པ། མཁན་རིན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་དེ་
ཆོ་མོ་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་རང་གི་ཀྱི་མར་ནང་ལ་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅོ་ཡིག་དེ་ཆོ་ད་
ལྷ་ག་བ་ལ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་བཤད་བྲའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡིན་ནམ་གྱ་ཆང་སྤྱིའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་
རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྐབས་དེའི་དུས་བཤད་བྲའི་ནང་ལ་ཆ་ཆེན་སྤྱི་པོ་ཡིན་དུས། ཆ་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཅ་བ་འདྲ་པོ་གཙོ་པོ་
དེ། མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་བྱུག་ཇས་དེ་ཆོ་རེད། མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཁོང་རང་ལ་རྟེན་གྲུང་འདྲ་
དང་། རྒྱ་སྤྱིང་འདྲ་དང་། རོལ་མོ་འདྲ་དང་། ར་འདྲ་ཆ་ཆང་མཁན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་བྲང་འདྲ་ཞིག་
དང་། སྤྱི་མ་ཞིག་གི་བྱུག་རྒྱ་རེད་འདུག དཔེ་མི་སྲིད་མཁས་བྱུག་གཉིས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེའི་དུས་
བཤད་བྲའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཆང་མ་མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་གང་ཞིག་ཡོད་
མ་རེད། ཀྱི་མ་གྲོལ་སྤྱིང་ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ལའང་ཅི་གང་ཞིག་སྐབས་དེའི་དུས་མི་འདུག སྐབས་
དེའི་དུས་ང་གུང་སང་འགྲོ་བའི་ཁ་བྱུག་ཅིག་ལ་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཡིས་དེ་ནས་ག་འདྲ་ག་འདྲ་རེད་གསུང་གི་འདུག

110

འགྲོ་དུས་ཀྱང་ཆོང་ཁང་ལ་ཤར་རྒྱལ་འགྲོ་གི་མ་རེད། ལམ་ལ་བབས། ཁུར་ནས་ཕར་སོང་། སྤྱི་དེ་ཆོ་རྒྱུ་ཉོས།
འིན་ལོག་དེ་ཕར་སྤྲད་སྤྲུབ་ན་འིན་ལོག་རིན་པ་དེ་ཁོང་ཆོས་ཆག་ཡང་གཏོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས། དེ་ནས་དེའི་
རྗེས་སྤྱི་མཐའ་པོ་དབང་སྤྲུག་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་དུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལ་ལས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་མཐའ་
པོ་དབང་ལྷན་སྤྲུབ་པ་མཉམ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་ལས་རེད། གང་ལྟར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངས་ཆོང་ཁང་གི་
ལས་ཀ་དེ་ལས་ཡོད་ས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡོང་བབ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཉོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཆམ་ཁྲོལ་མྱིང་ཁྲོལ་སྤྲུབ་འཆོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ།

ཆོས་མྱིག་པ། ང་ཆོ་དགོན་པའི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་འཆོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསུང་
རོགས་གནང་།

ལན། སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་རེད། སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེ་གནའ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་བྱུང་བཞུགས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་མི་སོར་ལ་འགྲོ་འདུག་སྟེ་ལྷན་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐའ་ལ་བཅར་ནས། ད་ལྟའང་ཁོང་ཡོད་རེད།
རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དཔེ་བླ་གསུམ་མཉམས་པོ་གནང་གི་འདུག་སྤྱི་མཐའ་དེའི་དུས་ཁོང་དང་བྲལ་མཐོང་ཀྱང་
བཟང་གཉིས་ཡར་བརྒྱ་བཞུགས་བར་དུ། ཞལ་འདེབས་སྤྲད་ག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་འདུག་སྤྲུབ་སྤྲུག་
སྤྲུབ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་བཞུགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེའི་དུས་དམ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་སྤྲད་ཆ་བཤད་
སྤངས་འདྲ་ག་རེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནས། བྲལ་མཐོང་ཀྱང་བཟང་དེ་ཡར་བཏང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་བྲལ་བ་དེ་ཡར་
སྤྲུབ་ནས་ཞལ་འདེབས་སྤྲད་དུས། དེའི་དུས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་མི་མང་ལ་འགྲེང་ལ་འདུག་སྤྱི་མཐའ་དེའི་དུས་ང་ལོ་བཅུ་
བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེའི་དུས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེ་ཙམ་པ་རེད་འདུག་རྗེས་ལ་པོད་ལ་འགྲོ་དུས་པོད་
དཔལ་ལྷལ་དགོན་པའི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེ་ཙམ་པ་རེད་འདུག་ངས་སྤྱི་མཐའ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟས་ཡིན། སྤྱི་ལ་
སྤྲུབ་སྤྲུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རང་གསུང་གི་འདུག་ཁོང་ཆོ་པོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་དེ་ཆོ་ལྷོ་མ་བྱ་ལ་ཐེབས་ནས་
སྤྲུབ་སྤྲུབ་གནང་དུས། ལམ་སང་ངོ་མེས་འགྲོ་རེད། འདི་དཔལ་ལྷལ་ཀྱི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་རེད་འདུག་རེད་མི་འདུག་ངོ་
མེས་འགྲོ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ག་རེ་རེད་ལྟས་འོང་དུས། ཁོང་ཆོའི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེ་ཙམ་པ་རེད། ཙམ་པ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་དང་། སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཟེར་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
རེད། རྒྱ་ཆོགས་དེ་རྒྱ་ཆོགས་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆོགས་དེ་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ཅ་
བ་ནས་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ལམ་སང་རྒྱ་ཆོངས་བཞག་དུས་ཁོ་སྤྲུབ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་ཞིག་
ཆགས་བྱུང་ཀྱི་མི་འདུག་དེའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་པོ་དེ་ཀ་མོག་ལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཆོགས་བྱས་ཡོང་དུས། ཐེངས་

མ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་དུལ་སོང་བ་ཤིང་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཁ་ཐོག་སྒྲུབ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོའི་གནའ་ལྷ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་
ཤིང་། རྟོང་རིམ་ལ་དགུ་ཐམ་ལ་བསྐྱོད་ནས་དེའི་ནང་ལ་ལར་རྒྱལ་ས་ཤིག་ཁ་རྒྱུབ་ས་ཤིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་ཐོག་
ཆགས་གཅིག་གི་ཡང་ཁ་ལ་མ་འགོ་བ་ཤུས་ཤིག་ཟེར་ནས་མར་མཐོན་བཞག་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ།
ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་ཆོག་ལག་པོ་བྱས་ནས་འབྲུག་མ་རྒྱལ་བ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐམ་
ཆོག་ལ་འདྲ་ཞིག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ས་ཤིང་།

རྗེས་སྒྲུབ་ལྷ་ཡུལ་སྐུ་བས་རྗེ་མཁའ་བཙུན་པོ་ཆེ་མེད་ས་དང་པོ་ཕེབས་དུས། ལྷ་མ་རྟོ་རྒྱལ་དང་ཁོང་རྒྱལ་བ་
ཕེབས་སོང་། སྐུ་བས་དེའི་དུས་རིམ་པོ་ཆེ་ཡིས་དམིགས་བསལ་ལྷ་མ་རྟོ་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་མ་གྱི་ (Hunsur)
རྟོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། བར་ཞིག་ལ་དཔེ་བསྐྱུངས་ནས་འདས་ཆར་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། རྟོང་སྒྲུབ་ལ་
སྐུ་བ་ལ་ལྷ་མ་ཞིག་འདུག་ རྟོང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་བས་ལ་ལྷ་མ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞག་ས་བསྐྱད་པའི་དུས་ཆོད་ལ་
སྐུ་བ་སྐུ་མཐོན་པོ་ལ་དབང་ལུང་གནང་བའི་སྐུ་བས་ལ་ཡར་སྐྱོངས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྐེབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷ་མ་གཞོན་
ཆར་ལག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་བཀའ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། ཁོང་གཉིས་ལས་ཀ་ལས་མཐོན་
གཙོ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྗེས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆར་མ་དུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་བསྐྱད་
པ། ཡུལ་སྐུ་བས་རྗེ་བཀྱེད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲ་པོ་འདྲ་རྒྱུང་ཤིང་། སྐུ་བས་དེའི་དུས་རྒྱུང་ལ་ཆོས་འཕེལ་
ཡུལ་སྐུ་བས་རྗེ་བཀྱེད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་རྒྱུང་མར་པོ་ཐ་ཡང་ཡོད་ཤིང་། བསྐྱེད་པོ་དེ་ལ་བསྐྱུབ་རྒྱུ་ཆ་ཆར་
དེ་འདྲ་ཤིང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་བྱུང་རིམ་བཞག་ལ་དཔེ་ལག་པོ་ཡོད་ཤིང་། སྐུ་བས་དེའི་དུས་རྒྱུང་མི་སོར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ།
ཆམ་པ་ཤིང་བསྐྱད་འདུག་ དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ཆ་ཆར་དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

ཆོས་གྲིག་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྐུ་བས་སྐུ་བ་གཉིས་པོ་ལ་སྐུ་བ་ཕེབས་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་
ཤིང་དམ་དེའི་སྐོར་ལ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གནང་རོགས།

ལན། གཉིས་པོ་ལ་སྐུ་བ་སྐུ་བ་ཕེབས་པོ་རྒྱལ་གོ་བསྐྱད་པ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་
གང་ཡང་མེད། གཉིས་པོ་ལ་སྐུ་བ་སྐུ་བ་ཕེབས་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་གནང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྟོ་རྒྱལ་དཔོན་
གནང་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱུངས་ཡོད་མིན་འགྲོ། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་དུས་སྐུ་བས་ལ་འཇམ་གར་སོང་ཟེར་ལ་འདྲ་ཞིག་སྐད་
ཆ་བཤད་སོང་། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐུ་བས་སྐུ་བ་འཇམ་གར་སོང་ན། དེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཇམ་
གར་མ་ཟེར་ནས་ལག་གི་འདུག་ དེ་ནས་རྗེས་སྐད་ཆ་འདི་ཞོར་ལ་ཡིན་ད། གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐོན་
མ་ནས་ང་ལ་མཐོན་པོ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྒྱལ་གྱི་བདག་བྱས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་འཆོག་དགོས་ཤིང་ཟེར་ནས། ལྷ་མ་

དེ་འགོ་ག་དུས་ནས་བཅུགས་ཡིན་དེ། ངས་ཞེ་དག་ཅིག་གསལ་པོ་ཏྲ་གོ་གི་མེད།

ཕུར་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཕུར་པ་རྒྱན་འདོན་གནང་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གཉིས།

ཚུམ་མྱིག་པ། དེ་ནས་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ལ་ཕུར་པ་ཆད་མེད་འདོན་གྱི་ཡོད་ན། ཕུར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོ་ནས་
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུང་རྟགས་གནང་།

ལན། ཕུར་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཕུར་པ་ཆད་མེད་འདོན་བསྟན་པ་དེ་འགོ་ག་དུས་བཅུགས་ཡོད་མེད་ངས་དེའི་
དུས་ཡར་མར་སྐད་ཆ་མང་པོ་མྱོས་ཡིན་ཏེ། གསལ་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གཉིས་
འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གཅིག་ནི། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ཕུར་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱར་གནས་འགོ་བཅུགས་
པ་དང་། དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ནང་ལ་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གནའ་ལྷ་མོ་
དབྱར་གནས་ཐེར་པ་དེ་ཞོགས་པ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཞིག་འཆོག་ས། དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་དང་། བཟ་གིས་པའི་
གསོ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་འཆོག་ས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། འདོན་པ་དངོས་གནས་དེ་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་ཕུར་པ་
རང་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག་ དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་དང་ཞག་པོ་བཙུའི་རིང་ལ་ཐལ་ཆེར་ཕུར་པ་རང་
གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྒྲ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཕུར་པའི་བསྐྱེན་ཆད་མ་བྱས་ནའང་། བསྐྱེན་ཆད་བྱས་
པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཐེར་ནས། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་འཇམ་དགོ་དང་། སྐལ་བཟང་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་
འབྱུང་དང་། སྒྲ་མ་བསྒྲུབས་རབ་ཐེར་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡིས་དེ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་བསྟན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་
ཕུར་པའི་བསྐྱེན་ཆད་དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་འགོ་ཆར་རེད་ཐེར་ནས་དེ་འདྲ་ལ་བ་བསྟན་གྱི་རེད།

དེ་ནས་ཕུར་པ་དེ་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་གསུང་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གིག་ཀྱང་འདུག་ དེའི་རྗེས་ནས་ཆད་མེད་
གསུང་པ་དེ་ཁག་གིས་ཐེར་ན། འབྲུག་ལ་ངོ་རྒྱལ་ཆོག་པ་པོ་དེ་ཚོ་ཡིས་ལོ་མང་པོ་ངོ་རྒྱལ་བྱས། ཐ་མ་ལ་རྒྱལ་
པོས་ཀྱང་ངོ་རྒྱལ་དེ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ངོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཚོ་མར་སྤྱད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཞག་ དེའི་སྐོན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བྱགས་གཏད་སྐབས་འཇུག་གནང་རྟགས་གིས་ཐེར་ནས་ཁྱེས་བཞག་དུས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཕུར་པ་
དེ་རྒྱན་འཇུགས་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་རེད་ཐེར་ནས། འབྲུག་པའི་སྐོན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་
དུས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ། མི་མང་པོ་

ཞིག་གིས་ཏ་གོ་གི་རེད་ཟེར་ནས་འབྲུག་གིས་སྒོན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གོ་སོང་། སྐད་ཆ་
དེ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་ཁྱུ་ཟུབ་ལ་ནི་མི་འདུག།

ཚུམ་སྒྲིག་པ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོན་པ་ལ་རྫོགས་ཆེན་དགའ་ཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་ནས། སྤར་པ་
འཆོགས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྒྲིང་གི་འདུག་དེའི་སྐོར་ལ་ག་འདྲ་ཡིན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེ་དམིགས་བསལ་རྩ་བ་ནས་ཏ་གོ་མ་སོང་། རྫོགས་ཆེན་དགའ་ཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དེ། རྗེས་རྗེས་ནས་
ཡིན་ས་མ་རེད་པས། རྗེས་རྗེས་ནས་ཡིན་ས་ཡོད།

ཚུམ་སྒྲིག་པ། བཤམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་
དང་། ཁོང་ཐེབས་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྐབས་དེའི་དུས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ང་མི་སོང་ན་སྤེལ་ས་དུས་ནས་སློབ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནའ་ལྷ་མོ་འདིར་ཐེབས་འདུག་དེ་ནས་
ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ནས་ཐེབས་མ་སོང་། དེའི་རྗེས་ནས་ཁོང་ཐེབས་དུས་ང་བལ་ཡུལ་ལ་བཤད་གྲུའི་དགེ་
ཁན་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མི་སོང་ལ་སློབ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་རྩ་བ་ནས་
བྱུང་མ་སོང་། དེ་རྗེས་གདན་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་མཇལ་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆོས་ཤིག་ཁྱུས་པ་མ་གཏོགས་དེ་
འདྲ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་མེད།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་རྗེས་མཆོག་གིས་བཙུན་དཀོན་གྱི་མང་བཞོས་པ་དང་། བཙུན་དཀོན་ཡང་

རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུའི་བླ་མས་འདུན་བཅངས་ཡོད་པ།

ཚུམ་སྒྲིག་པ། བཙུན་མའི་དགོན་པ་བཞེངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། བཞེངས་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་།
ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྐབས་དེ་ཆོ་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཨ་ཞེའི་དགོན་པ་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་དེ། ངས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཅི་གང་ཁྱེ་
ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གནའ་ལྷ་མོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡང་། དཔལ་ཡུལ་ལ་ཨ་ཞེའི་
སྤེད་པེ་མི་སྤྱིད་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དགོན་པ་ནས་ཕར་གྲོང་དམར་སྤེ་ཆང་མ་ཨ་ཞེའི་དགོན་པ་རེད། དེ་ལ་དཔེ་མ་
སྤྱིད་མང་པོ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ནས་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་ཞེའི་དགོན་པ་
བཞེངས་པའི་ཐུགས་དགོངས་དང་པོ་ནས་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ཡུལ་རང་ལ་

ཨ་ཁེའི་དགོན་པའི་སྡེ་དཔེ་མི་སྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་འདང་མ་འདང་གི་སྒོག་ནས་བྱ་བཅུ་ན་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་སྡོན་ལ་བཅུགས། ཨ་ཁེའི་སྡེ་དེ་རྩེས་ལ་ལྷག་བསྐྱད་བ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སྡོན་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་ན་མེད་ན་ཅི་ཤེས། ཨ་ཁེའི་དགོན་པའི་ས་སྤྱོད་སྤྱབས་སུ་ང་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། མཆོག་སྤྱལ་གྲང་ཁང་ཡང་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་གཞན་བ་དང་མཁན་པོ་གཞན་བ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་ཁེའི་དགོན་པ་ལ་ས་ཐོག་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དུས། ས་ཀྱི་མཁན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་ཡར་ལངས་ནས་ས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་དེའི་དུས་པོ་ད་ནས་འཁྱོར་མ་ཐག་པའི་ལོ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། ས་ཀྱི་དུས་ང་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ས་ཀྱིས་ཐེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ངས་ཨ་ཁེའི་དགོན་པ་ཡི་ས་ཆའི་སྤང་གཞི་བཏིང་ནས་ས་ཀྱི་ལ་འདྲ་པོ་དེ་ངས་བཀོས་བ་རེད།

ས་བཀོས་ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོ་ལ་ང་བཤད་བྱའི་ཆོགས་གཙོ་རེད། བཤད་བྱའི་ཆོགས་གཙོའི་སྤྱབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་དགོན་པ་ལ་ཞབས་བྱེ་བྱ་ལ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བྱས་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་ཁེའི་དགོན་པ་དེ་རྒྱུང་བྱས་བ་དང་། དབྱར་གནས་འཆོགས་བ་ལ་དཔེ་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བ། དེ་འདྲ་སེམས་ལ་བྱ་བསྐྱད་སོང་། དེ་ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོ་ལ་ང་རང་སྡེ་ཐུན་ལ་སོང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༡༤ ཡིན་ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོ་ལ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཨ་ཁེའི་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནས། དེ་ཡང་ངས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་པོ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ས་དེ་ང་ལ་ཀྱོས་ཤོག་གསུངས་དུས་དགོས་བ་རྒྱ་མཆོན་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཡིན་ས་རེད། ཨ་ཁེའི་དགོན་པ་རྒྱུང་བྱས་འདུག་བྱུང་བས། ས་བཀོས་བ་དེ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས། ཨ་ཁེའི་དགོན་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དཔེ་མི་སྲིད་བྱུང་སོང་ལ། སྤྱབས་དེའི་དུས་ང་ལ་བདེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། ཐལ་ཆེར་འབྱུང་མཉེས་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་རེད། ད་མཆོན་འཛོད་ཀྱི་མིན། མཆོན་པོས་སོང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་ཞིག་ལ་ལབ་ནས་བཀའ་འདྲི་བྱས་ཡིན། ངས་བདེ་ཤེས་མར་འབྱུང་ལ་གཅིག་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་འཆར་གཞི་ཆང་མ་བྱེད་རང་ཆོས་བཞག་ལས་ཀ་དེ་འགྲིག་འདུག་འགྲིག་མི་འདུག་ཐེར་ནས་རྒྱས་གཏོགས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན། ངའི་འཆར་གཞི་དེ་བདེ་ཤེས་དེ་འབྱུང་གི་ཡིན། ཨ་ཁེའི་དགོན་པ་རྒྱུང་བྱས་འདུག་ཡར་གཅིག་བཟོ་བྱུང་ན། དེ་ནས་ང་ལ་འང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དམིགས་བསལ་ས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དགོས་བ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་འདུག་གི་ཡིན། དེ་སྤྱབས་བདེ་པོ་མེད་ན་ང་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཐེར་ནས་གསུངས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་མ་གསུངས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་བ་སྒོས་བྱེད་ལོགས་ཀྱིས་ཐེར་ནས་ངས་བཀའ་འདྲི་བྱས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་ལ་ལན་རྩ་བ་ནས་རག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དེའི་ལན་དེ་མ་རག་བ་ཡིན་དུས་ངས་དམིགས་བསལ་

ཅི་ཞུ་བྱ་མ་སོང་། དེ་དུས་འཁྲོད་པ་དོག་ཅམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྒྲིག་བསམ་ནམ་དག་བྱས་
བཞག་པ་ཡིན་དུས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅམ་གྱི་མི་འདུག

ཟླ་རྒྱུ་།

ཚམ་གྱིག་ལ། ང་ཚོའི་དགོན་པའི་བླ་རྒྱུ་ཐོག་མ། དཔེར་ན། མོན་ནས་སླེབས་པའི་བླ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་
བལ་ཡུལ་སོགས་ནས་སླེབས་པའི་བླ་རྒྱུ་སྐོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་རྟོགས་ཡོད་པ་དག་གསུང་རོགས་
གནང་།

ལན། འོ་ལ། བླ་རྒྱུ་ཐོག་མ་སླེབས་པ་དེ་བརྒྱ་བཀོད་པ་ཞིག་ངས་འདྲིའི་སྒྲིན་ལ་ཁྱེད་ལ་ལམ་ཡིན། མི་སོར་
ལ་སོང་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་བསྟར། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་ཁོ་བླ་འགོ་མ་ཐོན་པ་རེད། ང་པར་འབྱོར་སྐབས་
མཁན་པོ་ཀ་ཏུ་ན་དང་། མཁན་པོ་ཤར་པ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དུས་མཁན་པོ་མ་རེད། ཁོང་
སློབ་དཔོན་ཐོན་ནས་ཁོངས་སོང་། ང་དང་པོ་འགོ་དུས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ནས་བརྒྱ་བཀོད་ནས་
བླ་རྒྱུ་ཐོག་མ་ཡོང་ལ་དེ། བལ་ཆེར་ང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ལ་ཡར་བྱུང་སེང་ཞིག་སོང་ཡིན། སྐབས་དེའི་དུས་ད་
ལྟ་མཁན་པོ་ཐོན་ཆར་མཁན་སྐལ་ལྡན་ཐར་པ། མཁན་པོ་དབལ་ལྡན་སྐབ་པ། མཁན་པོ་མ་ཐོན་མཁན་ཞིག་གུང་
ཡོད་རེད། དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཀྱན་བཟང་རང་སྒོ་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་སློབ་དཔོན་
རེད། དེ་བཞི་དེ་ངས་ཐོག་མར་བྲིད་ཡིན། བརྒྱ་བཀོད་ནས་བླ་རྒྱུ་ཐོག་མ་འབྲུག་པོ་དེ་ཁོང་བཞི་པོ་རེད། དེ་ནས་
སྐབས་དེའི་དུས་ང་མར་བསྟར་བསྟར་དུས། འབྲུག་ནས་བླ་རྒྱུ་གསུམ་ཅམ་སླེབས་སོང་། བཤད་བྱའི་ནང་ལ་
བསྟར་སོང་། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གི་ཆེས་ནས་ཡར་འགོ་བཞག་སོང་། དེ་ཚེ་ཡར་གོ་ཆོད་པོ་བྱས་
ནས་བསྟར་མ་སོང་། དེ་ནས་ཆེས་སུ་མཁན་པོ་ཀ་ཏུ་ན་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་འབྲུག་ནས་པལ་ཆེར་བླ་རྒྱུ་
དེ་འབྲུག་ནས་སླེབས་ས་ཡོད། མོན་པའི་ལུང་པ་ནས་ཐོག་མ་དེ་མཁན་པོ་རྟོ་རྟོ་དཔལ་བཟང་དང་། ཁོང་གི་
རོགས་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་
པར་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། ཁོང་གཉིས་སླེབས་བཞག་འདུག སླེབས་དུས་སེ་ར་དགོན་པའི་བླ་པ་དེ་ཆོས་སེ་
ར་དགོན་པ་ལ་བྲིད་འགོ་སོང་པ་ཡིན་ས་རེད། སེ་ར་དགོན་པ་ལ་སླེབས་ནས་པ་གིའི་གྲུ་རུའི་སྒྱུ་འབྲུང་། གྲུ་རུའི་
ཐང་ཀ་འབྲུང་། བརྒྱ་གྲུ་རུ་འདོན་ལ་དེ་འབྲུ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཅ་བ་ནས་སློམ་བདེ།

གཟུང་མིག་དཔར་གྱི་ལལ་ན་གར་ལ་འགྲོ་དེ་འདྲ་བུས། དེ་འདྲ་ཡར་མར་བྱས་ནས་མི་སོར་ལ་ང་ཆོའི་དགོན་པ་
ཡོད་པ་ཉ་གོ་ནས། འདྲི་ནང་ལ་ཚུར་སླེབས་རེད། དེ་ནས་གཞི་ནས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡིན་ས་རེད།
བཀའ་བྱར་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་དཔེ་གས་བསལ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱད་པར་མོན་ལུང་པ་ལ་བཏང་སོང་། དེའི་
དུས་ཁོང་གིས་པལ་ཆར་བྱ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ཤིག་ཁྲིད་ནས་སླེབས་སོང་། མོན་པའི་ལུང་པ་ལ་སྦྱར་
བཏང་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། ཐེངས་མ་ཞིག་རྒྱང་
བཅུགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཐེབས་སོང་། དེའི་དུས་དགོན་པ་བཞེངས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་ང་ཡང་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཡོད། སྐབས་དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུང་གནང་གི་འདུག ཨི་སི་ཤི་ལ་ (Steel) གྱི་སྒྲེར་མ་
དེ་འདྲ་མང་ཙམ་ཉོས་ཤིག དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་བྱ་པ་ཡོད་སའི་ཁང་པ་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་པ་གནང་དགོས་རེད་ཟེར། ཨི་སི་
ཤི་ལ་ (Steel) གྱི་སྒྲེར་མ་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཁོང་རང་གིས་གྲགས་པ་སྒྲ་མ་མངགས་ནས་ཉོ་བསྟུན་གྱི་འདུག དེ་
འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ། མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་ང་ཆོ་ལས་ལོ་གསུམ་ཙམ་
གྱིས་རྒྱུ་གི་ཡོད་ས་ཡོད། ཁོང་ཡང་སླེབས་རེད། མཁན་པོ་རུབ་རི་དེ་ང་ལས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ནས་སླེབས་སོང་།
དེ་ནས་ཁོང་ཡར་ཐེབས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་མཁན་
པོ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་བརྒྱུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་སླེབས་སོང་། མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་
མང་པོ་སླེབས་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་དེ། ང་ལས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རེད། བྱ་རྒྱུ་
སྒོར་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད།

མཉམ་རྒྱུ་དེ་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་ལེན།

ཚུམ་གྱིག་པ། ང་ཆོས་ཤེས་གསལ་ལ་ལྟར་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་གས་བསལ་སྒྲ་བ་ནས་ལོ་བྱས་ཏེ། སྐུ་
མཚམས་བཞུགས་པའི་དུས་ཆོད་ཁོམ་ལོང་མེད་ན་ཡང་། ཞོགས་པ་ནས་དགོང་མོས་མཚོན་པའི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་གིས་ཁོང་གི་ཉམས་ལེན་གནང་སྤངས་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལོ། ལ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྱལ་སྤྱུ་རེད། སྤྱལ་སྤྱུའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སྤྱལ་སྤྱུ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་གོང་མ་ཡི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་སྤྱིད་ལ་དངོས་སུ་འཕོས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཞེ་ས་མ་ཁུས་ན་གོང་མ་
ཡི་རྣམ་ཤེས་འོག་མ་ལ་མར་འཕོས་མིན་རི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་
གནང་གཞག་པ། དེ་འདྲ་ཞག་གཉིས་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་འདུག དེ་འདྲའི་ཞག་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་
དེ། གོང་མ་ཡི་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་ཡང་སྤྱིད་ལ་འཕོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ནས་མཚམས་བསྟེན་སྤྱི་བ་

ལ་བཞུགས་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་ཡ་དེ་ཚོ། ང་ཚོས་ཆོད་ཟིན་དགོས་ན་ཆོད་ཟིན་དགོས་ཡ་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
 འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེངས་མ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཁན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་མང་པོ་ཡོད་བསྟན་ས་ཞིག་ལ་བཀའ་
 གྲོ་བ་གསུངས་ནས། ལྷ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཟེར་མཁན། མཆོན་ལ་ཉལ་སྟོད་མཁན་སྐུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་
 གྲོ་བ་ཅིག་གཞན་རེད། བཤད་བྱའི་ནང་ལ་བསྟན་བསྟན་དུས་སྐབས་ལ། ཚུ་ཆོད་གཉིས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད།
 ཐེངས་མ་ཞིག་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་སྟོར་དེ། དེའི་དུས་ང་ཚོ་དྲི་ཅམ་བྱ་བ་ཞུན་པ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་དུས། དེ་ནས་ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་སྟོར་བརྟུངས། རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཉིང་ཉིང་ཟེར་ནས་བརྟུངས་ཡོད་དུས།
 རིན་པོ་ཆེས་གཟན་ཤམ་དེ་མཉམས་མཉམས་ཁར་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། རིན་པོ་ཆེས་གཟན་ཤམ་དེ་མར་ལུང་
 ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་རང་མར་ཐེབས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནས་ང་
 ཚོས་ཡར་ཁུལ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་མར་ཐེབས་ཏེ་ཡག་པོ་གཟིགས་ནས། སྤོང་གཅིག་གཞན་། ཚུ་གཅིག་སྟུང་ནས་
 ཅི་སྟོན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཐེབས་སོང་། སྤོང་དེ་པལ་ཆེར་གཉིད་ཁྱལ་རྒྱུའི་སྤོང་འདྲ་ཞིག་མིན་འཁྲོ་བྱ་སོང་
 ། དེ་ནས་ཡར་བསྐྱར་དཔེ་མི་སྟོན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཐེངས་མ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ས་ཡོད། མཆོན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱལ་སྟོར་རྒྱུང་སྐབས་རིན་པོ་ཆེས་ཤམ་ཐེབས་མར་ལུང་ནས་གཟིམ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་སྒྲུང་འདྲ་པོ་
 དེ་རང་ལ་ཅ་བ་ནས་མེད། ངས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་མཇུག་རྒྱལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱག་ལ་ཐོང་བ་ཞིག་ཏྲག་པར་ཡོད་རེད།
 ཐོང་བ་དེ་ལ་བརྟུ་ཆོབ་ཟེར་ལ། བརྟུ་སྟོང་། བྱི། འབྲམ་གྱི་གངས་ཀ་གསོག་བསྟན་ལ་ཤིག་ཡོད་རེད། རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱག་ཐོང་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཆེན་གཞན་དག་ལ་སྐུ་བས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདྲ་དང་། ལྷ་ཆེན་ཆོང་མ་ལ་དམིགས་བསལ་སྒྲེར་གྱི་ཁ་འདོན་དཔེ་ཆ་རེ་རེ་བསྐྱམ་ཡ་འདུག རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། སྒྲེར་གྱི་ཁ་འདོན་དཔེ་ཆ་རྒྱར་དུ་བསྐྱམ་བསྟན་ལ་ཅ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་བསམ་
 གྲོ་བ་ཏར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆེག་གསུམ་གཞན་བརྟེན་ནང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་དབྱེ་
 བ་མེད་ཟེར་མཁན་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་གྲོ་གཏོང་གི་ཡོད།

གཞན་དག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་ལྷ་ཆེན་མང་པོ་མཇུག་སྟོང་སྟེ། དགོང་མོ་ཏྲག་པར་གསོལ་ཁ་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པར་གསུང་བསྟན་ལ་འདྲ་དང་། དེ་ནས་ནམ་རྒྱུ་ཁ་འདོན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་གསུང་བསྟན་ལ་འདྲ་དང་། ཐོང་བ་
 ལའང་བརྟུ་ཆོབ་བརྟུ་བ་ནས། གངས་ཀ་གསོག་བསྟན་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པ་འདྲ་པོ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་ཐོང་བ་ཞིག་ཏྲག་པར་རྒྱུ་དུ་བྱག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ལ་
 ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ། ཉིན་གྲང་ཐུན་འདྲ་པོ་ཞིག་གཞན་གི་ཡོད་
 ས་རེད། མཆོན་མོ་ཁོང་རང་གིས་བརྟུ་མཆོད་སྤར་ནས། མཆོན་གང་ལ་སྐུ་བྱག་ལ་བཞུགས་བསྟན་པ་འདྲ་ཞིག་

མ་གཏོགས། མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཅན་མཛུགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་
 ཟེར་ནས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་སྤྱི་མཆོམས་བཞུགས་
 བས། སང་ཉིན་སྤྱི་མཆོམས་ཐོལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་ནས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་ལོག་གསུང་གི་
 འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་ཡར་སྤྱི་མཆོམས་ལ་བཅར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་གང་འདོན་བ་གསུངས་
 བས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཟིམ་ཁུགས་ནས་རེ་བ་མི་འདུག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དབུ་མཛུགས་རེད་གསུང་གི་འདུག་
 དེ་ནས་མཆོམས་མཆོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ག་ལེར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལྟར་ལྟར་གྱི་རྒྱུག་པ་དེ་ཡར་སྤྱི་མཆོམས་གཞག་གི་
 འདུག་ཡར་སྤྱི་མཆོམས་ལས་སང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སིལ་སྤྱོད་ཞིག་དཀོལ་བཞག་དུས་ཁོས་རྒྱ་བ་དེ་མ་རག་ནས་
 ཡར་མར་བཅའ་སྤྱོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་བཞད་མོ་ཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མཁའ་དེ་ཅ་བ་ནས་མ་འདྲ་བ་
 ཞིག་རེད། མཁའ་ལ་གཉིད་ཁུགས་ནས་གཟིམ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཅན་མཛུགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག་
 དེ་ནས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་མཁའ་པོ་འཛིགས་མེད་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གསུངས་སོང་ཟེར་ནས། མཁའ་པོ་འཛིགས་མེད་
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གསུང་གི་འདུག་ལྟར་བ་ཡི་བསྐྱེད་མཆོམས་དེ་གངས་བསྐྱེད་དང་། དུས་བསྐྱེད་འདྲ་གང་ཡང་
 བཞག་སྤོང་མེད། ཡིན་ནའང་ལྟར་བ་ལ་ང་རང་རང་བཞིན་གྱིས་གདོང་ཆོད་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། རང་དབང་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོང་གིས་གསུང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཡུལ་མཆོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཛུགས་ལ་ཕྱིན་ལས་ལ་རྒྱུགས་མཐུན་ཡོད་མེད།

ཆོམ་གྱིག་ལ། ཡུལ་མཆོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་མཛུགས་པ་ཕྱིན་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ད་དུང་
 ཁོང་རང་གིས་ཐུགས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་ལྷག་སོང་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མཆོད་ཀྱིགས་ཡོད་
 བ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལོ་རེད། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གསུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་དོན་དེ་རྒྱུགས་འགྲོ་ལ་ཟེར་
 རྒྱུ་འདྲ་དང་། འགྲོ་དོན་དེས་ཐུགས་ཡིད་ཆོམས་འགྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གཤམ་བྱ་ལི་དུས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛུགས་པ་དེ་མཆོམས་གཞག་ལ་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 ཁོང་རང་གི་ངོས་ནས་འགྲོ་དོན་དེ་རྒྱུགས་སོང་། འགྲིག་སོང་། ལྷག་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་གཤམ་བྱ་ཁོ་རང་སོ་སོའི་ངོ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཛུགས་པ་ཕྱིན་ལས་དེ། མཐར་
 མ་ཕྱིན་བ་ཞིག་དང་། ད་དུང་ཡང་མཛུགས་པ་ཕྱིན་ལས་སྤོང་བའི་འགྲོ་འདྲ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་རེད། བསམ་བསམ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་གཤམ་བྱ་སྤོང་མ་ལི་སེམས་དེ་འདོད་པ་ཆོམས་ལ་མེད་པ་ཡིན་

པོ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆོ་མེད་པས་འགྲོ་དུས་ཀྱང་། གཤུལ་བྱ་སློབ་མ་དེ་
ཆོ་ཡིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་
ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཞིང་ལ་མེད་པས་ཡ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ཡང་སྤྱིད་དེ་
ང་ཆོས་མཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཛུགས་ཆོས་ཞུ་ཡ་ཡོད་
པ། ང་ཆོ་ཡ་དེ་འདྲི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་བསམ་མ་གཏོགས། ང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞན་
བསམ་སྒྲོ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་ཀྱི་མེད།

ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛུགས་པ་ཕྱིན་ལས་དང་གཤུལ་བྱ་སློབ་མ་ལ་གནང་ཡ་དེ་ཆོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད།

ཆོ་མ་གྱིག་པ། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྐུ་མཛུགས་ལ་མི་སྒྲེར་དང་ཆོགས་པ་ཁག་དེུལ་སྒྲོང་ག་ཡོང་སྐབས། རིན་
པོ་ཆེ་ཡི་འཁྲིས་ལ་དེུལ་ག་ཆོད་ཡོད་ན་འདྲ་གངས་ཀ་ཅི་པའི་ལུགས་སྒོལ་མེད་པར། གནང་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་
མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་སྒྲོར་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་ཐུག་ལ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་གནང་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། སལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ཞིག་མིན་
འགྲོ། མེད་ས་མ་ཞིག་གཞིས་གྲོང་བཞི་བ་ནས་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྐུ་མཛུགས་ལ་ཡོང་ནས་བ་ཐུགས་
ཤིག་གནང་རོགས་གྱིས། འོ་མ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བ་ཐུགས་གཅིག་གནང་བཞག་རེད།
དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཆོ་རྟོ་ཟེར་མཁན་དང་། ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་བ་ཐུགས་སྒྲོང་མཁན་ལ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཁོང་ཁྲོ་ཟས། དེ་
འདྲ་བྱས་རེད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱང་གོ་སྤྱོད་། སྤྱིར་བཏང་ང་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་
ལ་མེད་ས་སོང་། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཆོ་ལ། བད་ཤིག་གནང་དུས་ཕུར་བསྐྱར་འཛིན་ཞབས་ཕྱི་
གཙོ་བོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ལ་གནང་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཉིད་ཙམ་འདྲིས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཡིན་ས་
རེད། མཚམས་མཚམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཆིག་སྟོང་ (One Thousand) ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག་ མཚམས་
མཚམས་ལྔ་བརྒྱ་ (Five Hundred) ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཤིས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱ་
མིའི་སྟོར་མོ་སྟོར་ཐུག་རེ་རེ་དང་། ཁ་ཤིས་ལ་རྒྱ་མིའི་སྟོར་མོ་སྟོར་དེ་འདྲ་དཔེ་མི་སྤྱིད་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཡང་
གངས་ཀ་འདྲ་པོ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱད་ཡ་མཛུགས་སོང་། དེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡི་མཛུགས་པ་ཕྱིན་ལས་དང་། གཤུལ་བྱ་སློབ་མ་ལ་གནང་ཡ་དེ་ཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྲུ་པ་རེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུ་པ་དེ་ཆོ་ང་རང་ཆོ་སྒྲོབ་མ་དེ་ཆོ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། ཉོག་ཙམ་གཏོང་བྱུ་ན་
དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སོར་ལ་ཐངས་མ་རེ་རེར་ཐེབས་འགྲོ་སྐབས། ཡུལ་ (Mango) མོ་
ཅ་གང་གང་ཁྲུ་ཡོང་གི་རེད། ཁྲུ་ཡོང་དུས་བཤད་གྲུ་འི་གྲུ་པ་ཆང་མ་ལ་སྤྲད། དེ་ནས་ཡུལ་ཐང་ཆང་མ་ཐ་ཆང་
དུས་འབྲས་བྱ་དེ་ཆོ་ས་ལ་ཚུགས་ཤོག་ཡ་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེ་བ་ཡིས་ཐ་
ལ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲས་བྱ་བཙུགས་ལ་ལ་བསམ་སྒོ་ཞི་དག་འཁོར་གྱི་མ་རེད།

འཇུགས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེ་མི་ཆེ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་གསུང་སྤངས་གྱི་
རྣམ་འགྲུར་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཏ་གོ་གི་རེད།

ཆོ་མ་གྱི་ལ་ལ། སྤྲོད་བཏང་གོང་ནས་ཁྲེད་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་ངོས་ནས་
བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡང་། འཇུགས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏ་ཅང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོང་རང་གི་
བཀའ་སློབ་མང་པོའི་ནང་ལ་མཛོན་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྒྲོར་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། འཇུགས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེ་མི་ཆེ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་ཆོས་དང་། བཀའ་སློབ་གསུང་
སྤངས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཏ་གོ་གི་རེད། གནའ་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྲུབ་ཆེན་སྐབས་མི་མང་ལ་
བཀའ་ཆོས་གསུངས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཐེབས་གྱི་རེད། མཆོམས་མཆོམས་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་ས་རབ་
ཐེབས་གྱི་རེད། བཀའ་ཆོས་གསུང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་ཁོ་རང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆང་མ་ཡང་རྩལ་
འདོན་བྱས་ནས་དཔེ་མི་སྤྲོད་གསུང་སྤྲད་ཡིན་ནའང་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ནས། བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེའི་
རྣམ་འགྲུར་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་བཤད་གྲུ་འི་མཛོད་
སྒོ་ལ་འཇུགས་ཇེ་མཁའ་བཙུན་རིན་པོ་ཐེབས་དུས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག བཀའ་
སློབ་དེ་ཆོ་གསུངས་སྐབས་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། སྤྲོད་རྣམ་འགྲུར་ལ་
བལྟས་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཏ་གོ་བྱུ་གྱི་རེད། དེ་ནས་ཐངས་མ་ཞིག་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་གསུང་གི་འདུག ད་ཉོག་ཙམ་རུས་པ་ཉམས་བསྐྱད་འདུག་མ་གཏོགས། མི་བཙུ་ཡིས་ང་མར་མནན་
བཞག་ནའང་། ཐངས་མ་གཅིག་ང་ཡང་འཕགས་ན་མི་བཙུ་ཆང་མ་མར་གཏོར་བྱུ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་གདེང་
ཆོད་དེ་འདྲ། སྤྲོན་མ་ང་ལ་དཔེ་ཡོད་རེད། ད་དེང་སང་ཉོག་ཙམ་ཉམས་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱུ་ལུས་ལའང་འུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཁྱེ་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་

ཆོག་མཁན་འདྲེ་འཆོག་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་ལ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤོན་ནས་ང་ཆོ་ལ་ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས། བཀའ་སློབ་
མང་པོ་གནང་གི་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྡེ་དགའི་མི་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་
གི་རེད། སྡེ་དགའི་མི་ཆེན་དེ་ཆོ། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོ་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མངོན་
ཤེས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་རེད། དེ་ནས་ཡར་མར་ཆོག་མཁན་འདྲེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ནའང་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་གི་རེད། སྤོན་མ་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་དང་། གཞིས་
གྲོང་བཞི་པའི་རྩྭ་གྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་དགོན་པའི་ནང་ལ་རྩྭ་གྲ་མང་པོ་བྱུང་རེད། དེ་འདྲའི་ཆོག་མཁན་འདྲེ་ལ་མ་
འགྲོ་བའི་སྤོན་ནས། ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་། དེའི་དུས་མེ་ར་ལ་ཆོག་མཁན་འདྲེ་ཞིག་ལ་
ང་ལ་འགྲོ་གསུང་གི་འདུག དེའི་དུས་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། ང་ཆོ་གསུམ་སོང་ཡིན།
གཞིས་གྲོང་དང་པའི་ཆོག་མཁན་འདྲེ་ལ་འདྲ་དང་དང་ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ང་ཆོ་གསུམ་ལ་
འགྲོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་ལ་འདྲ་། དཔེ་མི་སྤྲིད་གཏོང་མི་སྤྲེལ་བའི་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་རང་
དོན་ཡང་ཤོར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བླགས་རྒྱུ་རིང་པོ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་
འདྲ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་གི་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ཡ་དེ་མི་ཡི་ཆེ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ལྟར་ཡོད་རེད།

ཆོ་མ་སྤྱི་ལ་། ང་ཆོའི་བཀའ་འདྲི་ཁྱེ་རྒྱ་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་དུན་མ་སོང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་
ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་ལྟག་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལོ། ཡ་ཡ། ད་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆོ་མ་སྤྱི་ཁང་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་ཡ་དེ་འབྲིས་སོང་བ་རེད། འབྲི་ཡ་དེ། ཁྱེད་ཆོས་འཕུས་ཤོར་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད།
སྤོན་མ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཆགས་རྩྭ་པོ་དང་གནས་རྩྭ་ཞིབ་སྤྲོད་ཆེ་གི་རེད། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟའང་དཔེ་མི་སྤྲིད་ཀྱི་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཡིས་དོ་སྣང་བྱས་ནས། འགན་
ཁུར་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་བླགས་ཐེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ལ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ཡ་དེ་མི་ཡི་ཆེ་གཅིག་
དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་དེ་གྲོངས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ཁུར་འགྲོ་
གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཉ་ཅང་བྱི་པོ་མ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་། མཁན་ཆེན་ནས་པ་གསུམ་
དཔེ་མི་སྤྲིད་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གཤེས་

བཞག་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་ནམ་པ་ལ་ཉན་ཉན་བཀའ་སློབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་
ད་དུང་བྱི་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། ཡ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཤིང་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ག་ནས་ང་ཆོའི་ལས་དོན་འདིར་རམ་འདེགས་

གནང་རྒྱུ་འདི་གསུང་གི་བུད་ཅི་བསྐྱེད་པ།

ཚུམ་གྱིག་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སློན་དང་སྦྱུངས་འཇུག་གསུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན།
ལན། འོ། ཡ་ཡ། འདི་ཐུགས་སློན་དང་སྦྱུངས་འཇུག་གིས་ནི་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཅི་གང་ཕན་ཐོགས་གི་མ་རེད།
ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདར་མ་འདར། དེ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ལ་ཁ་ཐུག་གསུང་རྒྱུ་གིས།
དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཞེ་ཐུག་ལྟ་དགོས།

མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་།

རྩམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་བྱང་ཐང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཕྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་འཛུལ་ཞུགས་
གིས་སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཁན་ཐོག་དང་པོ་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་འདིར་དགོ་ཆན་དང་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་
གི་བྱ་གསུ་འགན་ལོ་མང་བཞེས།

རྒྱལ་པར་ནམ་གྲོལ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།

མཁན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་དཔོན་འདིར་མ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

རྩམ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་རང་དཔོན་འདིར་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་སྐོར་རོལ་ཅམ་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་ལོ་མཇུག་ལ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་ང་གྲུ་བ་རེད་མ་གཏོགས། རབ་བྱུང་མ་
རེད། ངས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་གྲིས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མཇུག་ནས་སྐབས་
གསུམ་འཛིན་པ་དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་པ་ཞུས། དེ་ནས་གྲུ་བ་བྱས་ནས་སྐགས་པ་དེ་ཆོའི་མཉམ་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་
འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་དཔོན་པ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གླིང་ལ་བསྐྱུང་བཞག་རེད། དེའི་དུས་ངས་ཡ་སྐབས་ཇེ་
བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་གསུང་གི་རྩ་གསུམ་བསྐྱེད་ཆད་བཞག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མ་དེ་རྒྱ་མ་དོར་ནམ་
ཞུ་བ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སློབ་ཅིག་ཡོད་རེད།

བཤད་གྲུར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ།

རྩམ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་རང་བཤད་གྲུར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གསུང་རོགས།

ལན། རྒྱ་མ་དོར་ནམ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོར་གླིང་དཔོན་པ་ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁའ་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་
སྐྱོང་ཐེག་ལ་བཞིའི་དབང་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ང་ལ་འགྲོ་ལ་ཡིན་ནམ་གསུངས་བྱུང་། ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་
ནས་དཔེ་དགའ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེའི་དུས་ང་དབང་ཞུ་གསེབས་རེད། དེ་ནས་འདི་ན་དབང་ཞུས། དབང་

ཕལ་ཆེར་ཆར་འགོ་དུས་སྐབས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་འདས་མཆོད་ཁེལ་བསྐྱད་བཞག་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་
འགོ་ལ་རེད། སྒྲོང་ཆེན་འདས་མཆོད་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རྩོད་མཁའ་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་དང་།
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་དེའི་དུས་མཁའ་པོའི་མཆོད་གནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་མཁའ་
པོ་མངའ་གསོལ་བྱེད་རྒྱ་རེད་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་བཤད་རེ་རེ་གནང་བཅུག་སོང་། ཕལ་ཆེར་
མཁའ་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཤེར་འགྲེལ་གེ་ ༡༡ དང་། མཁའ་པོ་རིག་འཛིན་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱན་ཡིན་ན་བསམས་
སོང་། ང་དེའི་དུས་དཔེ་ཆ་བལྟས་མ་སྒྲོང་རེད་བཤ། ཞེ་བླ་ཉ་གོ་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོས་བཤད་གནང་སོང་། དེའི་
དུས་ད་ལྟ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པའི་འཛིན་གྲུ་དེ་དང་། མཁའ་པོ་ཆེ་རིང་རྩེ་ཁོང་རྣམ་པའི་འཛིན་གྲུ་
དེ་གཉིས་དེའི་སྐབས་ལ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲོབ་བྱུག་དེ་ཆོས་ཅོད་པ་འདྲ་ཉིག་ཅམ་ཅོད་བྱས་སོང་།
ང་དེའི་སྒྲོན་ནས་མཁའ་པ་བཅུན་བཟང་པོའི་བཤད་གྲུ་ལ་སོང་ཐེར་ནས་སྒྲ་མས་བཀའ་གནང་རེད། ང་ཆོ་ད་ལྟ་
གཉེར་གསར་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁའ་གྱི་རོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཁའ་པ་བཅུན་བཟང་པོའི་དགོན་པ་ལ་འགོ་
རེད། དེ་ནས་ང་རང་ལས་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡིན་ས་རེད། དེ་ལ་འགོ་འདོད་འདྲ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
ལྟག་བསྐྱད་རེད། དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་མཁའ་པ་བཅུན་བཟང་པོའི་བཤད་གྲུའི་གྲུ་པ་དེ་ཆོ་ཡང་དབང་ལུང་ལྟ་གསེབས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་གལ་གཅིག་ལ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་ཕར་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་གསུང་ཡོང་
དུས་ཁོང་ཆོས་ཆང་མ་ཉ་གོ་གི་འདུག དེ་དབུ་མ་རྒྱན་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཤེར་འགྲེལ་གེ་ ༡༡ ནས་གསུངས་
སོང་ཐེར། དེ་ནས་ཅོད་པ་ཅོད་དུས་དེ་འདྲ་ཅོད་སོང་། དེ་འདྲ་ཅོད་སོང་ཐེར་བཤད་རྒྱ་འདུག ང་ནི་སྒྲ་མའི་སྐུ་མཛུགས་
ནས་སྒྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་འདྲ་དེ་འདྲའི་ཁྱིད་འདྲ་ལྷས་བསྐྱད་རེད་མ་གཏོགས། དཔེ་ཆ་དང་རིག་གནས་ཐེར་པ་ལྟ་
མ་སྒྲོང་རེད། ལྟ་མ་སྒྲོང་དུས་ཅི་གང་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག ཉ་མི་གོ་ཡོང་དུས་ཁོང་ཆོས་ག་རེ་ལ་བ་གྱི་འདུག་དེ་ཉན་
བསྐྱད་ལ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་དེའི་དུས་ཁྱི་འདོན་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཆོགས་པ་
གྲོལ་ཆར་དུས་ད་མཆོད་རེད། ང་ཡི་སྒྲ་མ་དང་ཁོང་རྣམ་པར་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་དུས་བཞུགས་ས་གྲུ་ཤག་ལག་པོ་
ཞིག་གནང་བཞག དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་བཞུགས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ངས་ཕྱི་ལོགས་ཁྲམས་རར་ཉལ་གྱི་བརྒྱབ་ནས་མཆོད་གྱི་ཉལ་ས་དེ་ལ་བྱེད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་
ནས་མཆོད་ལ་ཕར་ཉལ་དུས་སེམས་པ་གཅིག་སྒྲོ་སོང་། ད་ང་དཔེ་ཐབས་སྒྲོ་པོ་བྱས་ནས་ལྟག་སོང་འདུག མི་
ཆོས་ཆོས་སྒྲོར་ལ་དེ་ཅམ་ཤེས་གྱི་འདུག ངས་ཅི་གང་ཤེས་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཐ་ན་སྒྲ་མའི་སྐུ་མཛུགས་ཆོས་
ཤིག་ལྷས་ནའང་གོ་དུ་ལུ་ཅི་གོ་གི་འདུག་སྟེ། ངོ་མ་གནད་འགག་ཅིག་ལ་སྒྲེབས་དུས་དེ་ནས་གོ་མི་སྐབ་ནས་དཔེ་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག ད་དེའི་དུས་སྒྲ་མས་གསུང་གི་རེད། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དོ་སྣང་དཔེ་འདུག དེ་

བཞུགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་ལ་འདྲ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཟེར་ལ་འདྲ་དང་། དེ་ཆོ་ལ་སླེབས་དུས་མ་གཏོགས་གཞན་
དག་ངས་གོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྒྲོར་ལ་དཔེ་ཅི་བསྟན་གྱི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་ངས་འཇུག་སོང་།
སྒྲོན་མ་སྒྲ་མའི་ཅ་ལ་ཁྱིད་འདྲ་ཞུ་དུས་ངོ་མ་ཆོས་ཀྱི་གཞན་འགག་ཆེ་ས་དེ་ཆོ་ངས་གོ་གི་མི་འདུག་དང་བཤད་
གྲུ་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ག་མ་འགྲོ་ནས་ཁོར་འཁྱུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་འཇུག་ནས་གཅིག་དུ་ཤོར་སོང་། མཆན་གང་
གཉིད་ཁྱགས་མ་སོང་། མཆན་གང་དུས་བསྟན་རེད། དེ་ནས་ནམ་གསལ་ལ་མ་གསལ་ལ་སྒྲ་མ་ཁོང་རྒྱུ་མ་
སྤྲོ་མོ་ནས་བཞེངས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་མ་ལག་པོ་གསལ་མི་འདུག་ང་ཅ་ནས་བསྟན་ཐུབ་ལ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་དེ་ནས་
ལམ་སངས་སྒྲ་མ་ཁོང་རྒྱུ་མའི་སྒྲོ་དེ་བརྟུངས་པ་དང་བྱེ་སོང་། རྒྱུ་མ་འཇུག་ཡིན། ཅི་ཡིན་དེ་འདྲ་སྤྲོ་མོ་བརྟུགས་
ཡོང་ནས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་དང་སེམས་པམ་པོ་དཔེ་བྱུང་སོང་། མཆན་གང་དུས་བསྟན་ཡིན། ང་དེ་འདྲ་
བསྟན་བཞག་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད།

ཡ་བཤད་གྲུ་རྒྱལ་སྒྲུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ།

ང་རང་སེམས་ཐག་བཅད་ཡིན། ང་ཡ་གྲུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མ་དུན་ལ་ཁྱིད་འགྲོ་རྟོགས་གྱིས། ང་བཤད་གྲུ་
འཇུག་གྱི་ཡིན་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཐུགས་མཉེས་སོང་། དཔེ་མི་སྤྱིད་ལག་པོ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་
ཟེར་ནས་ཁོང་ལམ་སངས་ཀྱི་བཟུང་མཉམས། ག་སྒྲིག་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མ་དུན་ལ་བཅར་ཡིན། ང་ཆོའི་རིན་
པོ་ཆེ་ཆུ་ཆོད་དུག་པ་ཅམ་ནས་མི་གཅར་ས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ནས་ཆུ་ཆོད་དུག་
པ་ཅམ་ལ་སྒྲ་མས་ཁྱིད་སོང་། སྒྲ་མས་ཁོ་བཤད་གྲུ་ལ་འཇུག་གྱི་ཡིན་ཞུ་གི་འདུག་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས། ཡ། ཡིན་
དང་ཡིན། འགྲིག་གི་རེད་གསུང་གི་འདུག་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡིས་ང་ལ་ད་ཁྱོད་རང་
པར་ལོག་སོང་། ང་རྟོག་ཅམ་འདྲིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མ་དུན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་རྗེས་མ་ལྟ་
དུས་སྒྲ་མས་ཞུ་ལ་དེ་དོན་དག་གཞན་དག་ཅི་རེད་མི་འདུག་ ང་བཤད་གྲུ་ཐོན་སོང་ན་ཁོང་རྒྱུ་མའི་དགོན་པ་ལ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་འདུག་ དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ཞལ་བཞེས་གནང་
ནས་དེ་གསུངས་སོང་། ད་ཁྱོད་རང་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ཞག་མ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་དུས་ཆོད་སྟོང་པ་འདུག་ཁྱོད་རང་
ནང་ལ་འགྲོ། དེའི་བར་ལ་རྒྱུར་སླེབས་ཡོང་ན་དེ་ནས་བཤད་གྲུ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་སྒྲིག་
གཞི་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རྟོག་ཅམ་རྟོག་ཅམ་དང་བསྟན་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལག་པོ་སྦྱངས། གཞན་
ཅི་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ནས་ལགས་སོ་ཞུས་ཡིན། དུས་ཆོད་རྟོག་ཅམ་འདུག་དེ་ནས་སྒྲ་མས་ད་ཁྱོད་
ག་འདྲ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེད་པས། ས་མ་ལ་འདྲི་དགོས་མ་རེད་པས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ནས་འདྲི་དགོས་

ལ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ས་དུས་ང་རང་ང་རང་ཐག་གཅོད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་མ་མས་མ་ཉན་ནའང་
ངས་ཉན་གྱི་མ་རེད་ལྟས་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་མ་མ་སྤྱོད་བཏང་ཆོས་ལ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། བཀག་གི་རེད་བསམ་པའི་
དོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་མས་དེ་གསུང་དུས་ཁོང་ཆོས་བཀག་ནའང་ངས་ཉན་གྱི་མ་རེད་ལྟས་ཡིན།
དེ་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་ང་ཆོ་མར་ལོག་དགོས་རེད། དེའི་དུས་ང་རང་གིས་མར་ལ་བཀྱར་མི་དགོས་
པའི་ཉལ་ཆས་འདྲ་དང་དེ་ཆོ་དེ་ན་བཞག་ཡིན། དེའི་དུས་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། མཁན་
པོ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་མར་ལོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་ལ་ཡིན། ཡང་མར་ལོག་ནས་སློང་འགྱུར་ནས་རྒྱུར་ལོག་གི་མ་
རེད་ད་གསུངས་སོང་། མ་རེད། ངས་ཐག་བཅད་ཆར་ཡིན་ལྟས་ཡིན། ང་ཆོའི་སྤྱོད་ས་དང་། མཁན་པོ་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུར་ཉེ་པོ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་འགྲོ་ན་གྲུ་དུ་རྩོད་རྩོད་ལོད་ཀྱི་ཆ་ཆ་མར་བཏབ་བཞག་པ་
དེ་འདྲ་ཨོ་རེ་ས་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁྱུར་ཤོག་ཨ་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ལགས་སོ་ལྟས་
ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཅ་ལག་ཆང་མ་བཞག་ བོན་རྒྱུ་རྟོག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་དེ་ལ་བཞག་ནས་
འགྲོ་བཞག་ཡིན། ཉན་རྒྱུ་ང་གྲུ་ཆས་ལོན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡང་སྐྱགས་པ་
མཉམ་དུ་རེད་བ། སྤྱི་མིན་མེར་མིན་བྱས་ནས་ཆོགས་པ་འཆོག་དུས་མ་གཏོགས་གྲུ་ཆས་ལོན་གྱི་མེད། དེའི་དུས་
ང་འདི་ནས་མར་འགྲོ་དུས་གྲུ་ཆས་ལོན་གཅིག་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞག་ཡིན། བ་མ་དེ་ཆོའང་ཉ་ལས་ལས་བྱས་
ནས་ལྷ་གི་འདུག ཞོགས་པ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ལ་ང་ནང་ལ་འབྱོར་སོང་། ཅི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་
འདིར་བསྐྱེད་ག་ཡོང་ཡིན་མ་གཏོགས་ང་འགྲོ་རན་རེད་ལའ་ཡིན། དེ་ནས་ག་བ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་
དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཐག་བཅད། ཡག་བཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟས་ཆར་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཆོས་བཀག་གི་ཡང་མ་རེད། ད་
མ་བཀག་མ་གཏོགས། ངས་ནི་ཐག་བཅད་ཆར་རེད་ལའ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་དཔེ་དག་འཛོང་། ད་ཁོ་ཆོ་མི་ཆའི་
ནང་ལ་བསམ་དོན་འབྱུང་སོང་། ད་ཁྱོད་གཅིག་གྲུ་ལ་ཁོ་ཆོ་མེས་སྤྱོད་ཐུག་མེད་པ་རེད་སོང་། སྤྱོད་བཅེས་ལའ་གྱི་
འདུག ཡིན་ནའང་ངའི་ཨ་ཞང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་རྟོག་ཅམ་ཞིག་ང་ཆོ་ནང་ལ་ང་འཛོན་ཆེ་རེད་བྲན་བསྐྱེད་
གྱི་རེད། འདིས་ནང་ལ་མན་ཐོགས་ས་རེད། ཉེ་རིང་ཆོ་ལ་མན་ཐོགས་ས་རེད། ད་འདི་འགྲོ་བཞག་ན་འགྲིག་ས་
མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོས་ང་ལ་དཔེ་རྩོག་གྲུ་བཤད་སོང་། དེ་ནས་ངས་ད་ཁྱོད་ང་ལ་རྩོག་གྲུ་བཤད་མ་བཤད་ཡོད་མ་
རེད། ང་ནི་ཐག་བཅད་ཆར་ཡིན། ཁྱོད་རང་མར་གཡུགས་ཤོག བ་མས་བཀག་ནའང་ང་འགོག་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད་
ལའ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རྒྱུར་སྤྱོད་ས་ཡོང་རེད།

ཨ་ཞང་གིས་ང་ལ་ལོ་མང་པོ་ཁ་གྲགས་ཡོད་མ་རེད། ཨ་ཞང་གིས་མངས་ནས་ནང་འདི་ལ་མ་མ་ལ་མན་
ཐོགས་མཁན་ཡོད་ན་མེད་ན་ཁྱོད་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་དེ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར། ང་ལོ་རྟག་པར་གྱུང་སེང་ལ་འགྲོ་

གི་རེད་དེ། ཁོ་ང་ལ་ཁ་གྲག་གི་མ་རེད། དེ་ནས་གང་མཚམས་ཤིག་ནས་གཞན་ཅི་མ་རེད། ཡིག་ཚད་འདྲ་གཏོང་
དུས་ནས་ཡིན་ནའང་ཨང་གི་དང་པོ་འདྲ་བ་བསྟན་གྱི་རེད། དེ་ནས་མི་ངོ་ཤེས་མཁན་འདྲ་ཐུག་དུས་ང་ཡི་གནས་
རྒྱལ་གོ་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡང་གཅིག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་གཅིག་ (Switzerland) ལུས་སི་ལ་མེབས་རེད།
(Switzerland) ལུས་སི་ལ་ཨོ་རི་སའི་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོས་ང་ག་འདྲ་ཡོད་རེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་
འདྲི་ཞུས་རེད་ཟེར། ཁོང་རང་གིས་ང་ལ་གསུངས་སོང་། རྗེས་མ་ཁོ་ཆོས་ང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་
དང་། དཔུང་ཏྲུག་ཙམ་བསྐྱར་འདུག ང་ཆོ་དེ་འདྲའི་ཉེ་རིང་ད་ཅི་མ་རེད། རྒྱུ་མ་ནས་ང་ཆོ་ངོ་ཤེས་པ་རེད། རིན་
པོ་ཆེ་ (Switzerland) ལུས་སི་ནས་རྒྱུ་མ་མེབས་དུས་ཁྱོད་ལ་སྟང་གི་ནས་དཔུང་ཞིག་བསྐྱར་སོང་། ཡོན་
དུལོག་ཨ་གསུངས་འདུག བཅར་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་འདུག ཁོང་ཆོས་ལ་བ་གྱི་འདུག རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་
ལ་དཔེ་བསྟོད་ར་གཏོང་གི་འདུག དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ཡི་གེའི་ནང་ཐེས་འདུག སྟང་ཆ་དེ་ངའི་ཨ་ཞང་གིས་གོ་འཁྲོ་
ཡིན་ས་རེད།

ལོ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་ད་ལ་ཆར་ང་སྐྱོར་དཔོན་རེད་ཆར་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་རེད། ལོ་ལྷ་པ་ནས་
སྐྱོར་དཔོན་བསྐྱོས་འགོ་རེད་ལ། དེའི་དུས་སྐྱོར་དཔོན་དཔེ་དགོན་པོ་རེད། དེའི་སྐྱོན་ལ་མཁན་པོ་དབང་ཐུག་བསོད་
ནམས་ཁོང་ཆོ་སྐྱོར་དཔོན་བསྐྱོས་སོང་། སལ་ཆར་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་དོ་རྗེ་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་བསྐྱོས་ཡིན་ས་ཡོད།
མཁན་པོ་ལྷ་པ་རི་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས་དེའི་སྟང་ཆ་གོ་ཡིན་ས་རེད། ཁོས་ང་ལ་
གཞི་ནས་ཐུག་དུ་སྐྱེབས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ནང་ནས་རྒྱུ་མ་ལོག་ནས་དགོན་པའི་ནང་སྐྱེབས་ཆར་བ་དང་དང་པོ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཉུན་ལ་བཅར་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས། ཡ། ཁྱོད་རྒྱུ་མ་སྐྱེབས་ཡིན་པས་གསུང་གི་འདུག ད་རྒྱུ་མ་བཅར་
བསྟན་ཡོད་ཞུས་ཡིན། ཡ་ཡ། ད་ཐིག་གཞི་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཏྲུག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་སྐྱངས། དེ་
ནས་སྒོ་བ་སྒྱོང་ཡག་པོ་བྱས་སྟོང་ཨ་གསུང་གི་འདུག ལགས་སོ་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ག་རེ་དགོས་ལ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་མི་ནས་བརྒྱུད་དགོས་མ་རེད། བད་ཀར་ངའི་རྩ་ལ་ཤོག་ཨ་གསུང་གི་འདུག ང་དེའི་དུས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཉུན་ལ་གསར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཐིས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟི་བརྗིད་མ་འདྲ་མཇལ་ཡོང་ལ་
དང་། སྐྱག་སྟང་དང་གཅིག་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་དུས་དེ་མེད། ལྷ་མ་ཞིག་མཇལ་བསྟན་པ་འདྲ་མ་གཏོགས། དེ་ག་
ཙམ་གྱིས་སྐྱག་སྟོང་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད། མར་དགེ་སྐྱོས་ཡོད་རེད། བསྟན་ས་ཁང་པ་སྟོང་ཡོང་གི་རེད།
བཤད་བྲ་ལ་སོང་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་མར་འགོ་ཡིན། བསམ་གཏན་ཐུན་ཆོགས་ཐུག་སོང་། དེ་ནས་ཁོས་ང་
ལ་བྲ་ཤག་ཅིག་སྟང་སོང་། ད་ཁྱོད་རང་འདྲིའི་ནང་ལ་བསྟན་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ཡར་འཇུག་ ང་
རང་ལ་ཐུགས་སྐྱམ་འདྲ་རྒྱུད་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གདན་སྟང་ལ་གདིང་རྒྱུའི་གདན་ཁེབས་གཅིག ལུས་མགོ་

ལན། གང་ལྟར་ཁོང་གནའ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷལ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་རེད། ཁོང་དཔལ་ལྷལ་བཤད་གྲུ་ལ་དཔེ་
 ཆ་ལྟ་སྤྱོད་མཁན། དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ང་དེའི་དུས་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ཁོང་ཨོ་ཨི་ས་ལ་ཡོད་པ་ངས་ཉ་གོ་
 མེད། དེའི་དུས་ཁོང་ལ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་བ་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ཐེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཨི་
 ས་ལ་ཐེབས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་པ་ལ་འཁྱོར་ཡོན་ས་རེད། ངས་ཁོང་ངོ་ཤེས་དུས་དགོན་པ་འདི་
 ན་འདུག ཁོང་སྐྱ་མ་ཞང་ལུ་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་གདང་ཆེ་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་མོ་
 ཞིག་བཏབ་དགོས་ན་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སྤང་ལ་སྤྱ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་འདྲ་
 ཆོམས་ནས་སྤྱས་ཞུས་ན་འདྲ་མ་གསན་ན། སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་བཅར་ནས་ཞུས་སོང་ན་ལམ་སང་
 གསན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གྲོས་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་འདྲ་སྐྱ་མ་
 བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྩར་ཐེབས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་སའི་སྐྱ་མ་མེད་ན་མེད་ཐབས་རེད། ད་དུང་གཞིས་
 རྒྱུད་གི་མི་དེ་ཆོས་ཁོང་ལ་དཔེ་མི་སྤྱད་ཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་རེད། སྐྱ་མ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱད་པམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད། རིན་
 པོ་ཆེས་དཔེ་ཡོད་ཆེས་གནད་ས་ཞིག་རེད། ཐེངས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། རྩ་ནི་རྩེའ་ (Rani
 gate) འགམ་ལ་ཡོན་ས་རེད། རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ལ་ང་ཆོའི་གྲུ་བ་ཞིག་ཁོངས་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་བ་དེ་ཆོའི་རྩ་ལ་མ་གཏོང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་མཁན་པོ་སྐྱ་ཟེར་ཐེབས་ཡོད་རེད། གྲུ་
 བའི་རོ་དེ་མ་རག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་སྤྱོད་པར་ཐག་བ་བཏགས། ཞབས་བྱི་དེ་ཆོའི་ལ་འཛིན་བཅུག་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁོང་རང་རྩ་ནང་ཐེབས་ནས་འཆོལ་གནད་གི་འདུག་ཟེར། ཡང་ང་ཆོའོགས་པ་དཔེ་བྱིད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་
 ཉིན་གྱང་ང་ཆོའི་ཁ་ལག་ཟ་དུས་སྤྱད་ཆ་དེ་གོ་སོང་། ངས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཤེས་
 མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་རྩར་དུ་བ་ནས། ང་ཆོའི་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ལ་བཅར་རེད། རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིན་གྱང་ཞལ་ལག་བཞེས་ག་ཐེབས་འདུག རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐེབས་རོགས། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་
 འགྲོ་ནས་འཆོལ་གྱི་ཡོན་ཞུས་ཡོན། སྤྱིར་བཏང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་རེད། ཡོན་ནའང་མངོན་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ནམ་འགྱུར་རྩ་ནས་བསྟན་གནད་གི་མ་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས། ལ་ལ་དགོས་མ་རེད། ང་འགྲོ་
 ན་གོ་ཆོད། བྱེད་རང་ཆོའི་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་སྤྱོད་གསུངས་སོང་། ང་ཆོའི་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་ལུ་རྩྱུགས་བྱས་ནས་
 ཞུས་ཡོན་ཏེ། སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་བྱུག་མོ་ཞིག་ཞུས་ཤོག་གསུངས་སོང་། མོ་བབས་ན་བྱེད་རང་
 ཆོའི་འགྲོ་རོགས། མོ་མ་བབས་ན་གཡུགས་ཤོག་གསུངས་སོང་། མོ་འབབ་གྱི་མེད་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ང་
 ཆོའི་མོ་མ་བབས་ཤིག་གིས་སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྩ་ལ་བཅར་རེད། སྐྱ་མས་མོ་ཡང་ཡང་བཏབ་སོང་སྟེ།
 བཤད་གྲུ་བ་ཆོའི་རྩ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འདུག ཡག་པོ་རེད་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་མོ་དཔེ་སྤྱུག་ཆགས་བབས་སོང་། རིན་

པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཙུག་ལྷན་གྱི་མ་ཤེད་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་ཤེད། དེ་ནས་
ཡང་ཉིན་གྲང་ཞལ་ལག་བཞེས་ཆར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཕེབས་ཤེད། དེའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ས་ཡོད། བྱང་པོ་ཚུར་
ཐངས་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཆ་གཞག་གི་ཤེད། དགོངས་པ་རྫོགས་དུས་སྤྱི་
གྲུ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས་ག་ལེ་ག་ལེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤེད། སྤྱི་གདུང་མེ་མཆོད་ལུས་དུས་སྤྱི་མ་ཆ་ནས་ཐེད་སྤྱོད་
མི་དགོས་པར་སྤྱི་ལུས་རང་ནས་སྤྱི་མ་འདྲ་བཅས་ནས་འབར་ཤེད་ཟེར། ང་ཚོ་ནི་དེའི་དུས་བཤད་གྲུ་ལ་བསྐྱད་ཡོད།
ང་ ༡༩༦༩ ལ་དགོན་པ་འདིར་བསྐྱེད་དུས་ཁོང་འདི་ན་འདུག བལ་ཆེར་ཁོང་ ༡༩༩༠ ནང་ལ་སྐྱེད་པས་ཡིན་ས་
ཤེད། མཁན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལ་ཉན་ཉན་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཤེད། ག་ཤེ་ཤེད་ཟེར་ན་མཁན་ཆེན་ལྷ་མོ་དང་ད་ལྟ་
ཚོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྲོངས་མཁན་ཁོང་ལྷ་མོ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་མཁན་ཁོང་ཤེད།

སྒྲ་མ་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོད་འཛིན་གྱིས་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དགེ་བླན་གནང་བ།

ཆོས་གླིག་པ། སྒྲ་མ་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོད་འཛིན་གྱིས་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དགེ་བླན་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་
རོགས།

ལན། དེའི་དུས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་ལ་ཁྱི་འདོན་གནང་ཤེད། དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་ལ་རང་ཉར་
ནས་ཡི་གེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་བསྐྱེད་ཤེད། ད་ཞབས་ཕྱི་དེ་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་ཆོས་བྱས། ཡི་གེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ ༡༩༩༣ བར་དུ་བསྐྱེད་ཤེད། ཕྱིས་སྤྱི་ ༡༩༩༣ ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོད་ལ་ཐེངས་དང་པོ་
ཕེབས་དུས། སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཁང་སྤྱལ་སྤྱི་ རྒྱལ་ས་སངས་སྤྱལ་སྤྱི་ཁོང་རྣམ་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱོད་ནམས་
བསྐྱོད་འཛིན་ཅར་སློབ་ཤེད། དེའི་དུས་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་ཤེད་དེ་སྤྱལ་སྤྱི་ཁོང་རྣམ་པ་བཞུགས་ས་ཁང་
པ་ཞིག་ལས་ཡོད་ཤེད། དེ་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཁོང་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གསུམ་མཉམ་དུ་སློབ་རྒྱུ་པ་ཤེད། དེ་
ནས་བཟུང་ཡི་གེ་སློབ་གནང་མཁན་ཁོང་ཤེད།

མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བཟང་བཤད་གྲུང་ཞུགས་རྒྱལ་བཤད་གྲུ་འི་དཔེ་བྲིད་གནང་མཁན།

ཆོས་གླིག་པ། ཁྱེད་རང་བཤད་གྲུང་ཞུགས་པའི་ལོ་དེར་བཤད་གྲུང་དཔེ་བྲིད་གནང་མཁན་མཁན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་
བཞུགས་འདུག་གམ་གསུང་རོགས།

ལན། ང་བཤད་གྲུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལ་ཡོང་ཤེད། དེའི་དུས་མཁན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཞིང་ལ་ཕེབས་ཆར་
ཤེད། མཁན་པོ་བསྐྱེད་པར་ཁོང་འདུག མཁན་པོ་རྣམ་མོ་དང་། མཁན་པོ་རིག་འཛིན་འདུག་སྟེ། ཁོང་རྣམ་པ་

གཉིས་དེའི་སྐབས་ལ་དེ་ལས་མཁན་པོ་བརྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱིད། ཁོང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་སྦྱང་འདྲ་བུས། དེའི་
 དུས་སྦྱར་དཔོན་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བུས་བསྐྱད་བཞག་ ང་བཤད་གྲུ་འཇུག་དུས་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཞེས་ག་
 བཞག་མ་སོང་། ཁོང་དགོན་པའི་ནང་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་མཁན་དེ་འདྲ་དེད་མི་འདུག། གཙོ་པོ་འདིར་བཞག་མ་
 བསྐྱད་དུས་ཉོག་ཙམ་ཉོག་ཙམ་ཆོས་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། རྗེས་ལ་བོད་ལ་ཐེབས་འགྲོ་རེད་ལ། བོད་ལ་
 འདས་འགྲོ་རེད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དེ་དེའི་ལོ་རང་ལ་ཐེབས་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲིན་གྲུ་གོང་མ་ལ་ཁྱིད་རེད།
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་བའི་འདྲིན་གྲུ་དེ་རེད། དེ་ནས་མཁན་པོ་དབང་ལྷན་བསོད་ནམས་དེའི་སྐབས་
 ལ་གཞི་ནས་བཤད་གྲུའི་ནང་ལ་འཇུག་རེད་དེ། ཁོང་སྦྱོན་མ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་བརྟམ་
 ཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐད་ཀར་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ལ་མཛོན་
 པ་མཛོད་རེད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོན་པ་མཛོད་ཁྱིད་གནང་སོང་། ང་ཆོ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་འགོ་
 བཅུག་པའི་ཉིན་མོར་ཆང་མ་རུག་རུག་བྱེད་བཅུག་སོང་མ་གཏོགས་དེ་ནས་ང་ཆོ་ཡོད་མ་རེད། ལོ་གཉིས་པ་
 ལ་ཤེར་བྱིན་ཁྱིད་རེད། དེ་ལའང་ང་ཆོ་ཡོད་མ་རེད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་བའི་བར་ལ་དཔེ་
 ཁྱིད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་གིས་དཔེ་ཁྱིད་ལོ་
 གཉིས་གནང་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རྗེས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཆོ་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་རེད་ཡོང་
 གི་རེད་དགོངས་ཡིན་ས་རེད།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད།

ཚུམ་གྱིག་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེར་དགོན་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
 བཞེད་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས།

ཡན། ཁོང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ལ་གཙོ་པོ་དེ་རྩིང་མའི་ལྷ་གྲུབ་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཆགས་སྐབས་
 མ་རེད་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་བྱ་གསུམ་ཁྲལ་གནང་སོང་། དེའི་དུས་ཁོང་རང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ཉོག་ཙམ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ཀན་པ་ནམས་རུག་རུག་བཅོས་ནས། ཡག་པོ་རེད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་
 བཀའ་བཀྲོན་ཡང་གནང་རེད། དེའི་དུས་ཁོང་གིས་དཔེ་བྱ་གསུམ་པམ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ང་ལོ་རྒྱུད་དུས་
 ནས་དཔལ་ལྷལ་གྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོའི་ལས་འགན་འདྲ་ཞིག་ཞུར། དེ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་བོད་ཀྱི་དུས་ལོག་
 དེ་འདྲ་བུས་ནས་སྦྱོར་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཁྱོད་ཆོ་ནང་བཞིན་སྦྱོར་སྦྱང་བྱེད་

ཁིད། གཅིག་སྒྲོམ་དེ་འདྲ་མི་འདུག གཞན་ད་ལྟ་སོག་པོ་བསྟན་དར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དེ་ཡང་ཆ་ཆར་ཞིག་ཁོང་
གིས་ཁིད་རེད། མཁའ་པོ་རྒྱ་ཟེར་ཁོང་པོད་པ་སྐུ་ལ་སྤེའི་དངོས་སྒྲོབ་རེད་པ།

ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཟེར་བར་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས།

ཚཱ་བྱིག་པ། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཟེར་གྱི་བར་འབྲེལ་འདྲིས་ག་འདྲ་ཡོད་རེད་གསུང་
རོགས།

ལན། རིན་པོ་ཆེས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ཁོང་ལ་གདེང་ཆེན་བཅིས་ནས་ཁོང་རང་གིས་པར་
ལ་གྲུས་བའི་ནུས་འཕྱར་བསྟན་གནང་གི་འདུག མཁའ་པོ་རྒྱ་ཟེར་ཁོང་ནས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་
དག་སྤར་འདུག གནམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དེ་ཆོ་ཡང་ཆ་ཆར་ཁྲུས་རེད། རིན་པོ་ཆེས་གནམ་ཆོས་གསུང་དུས་མཁའ་
པོ་རྒྱ་ཟེར་ཡོད་རེད། དབང་སྤར་དུས་འགོ་དང་པོ་མཁའ་པོ་རྒྱ་ཟེར་ཡིན་ས་ཡོད། སྐུ་ལ་སྐུ་ལྷབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་
ཡང་ཡོད་རེད།

ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རོ་མཆར་བའི་མཛད་སྤྱོད་།

ཚཱ་བྱིག་པ། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རོ་མཆར་བའི་མཛད་སྤྱོད་སྒོར་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་དབང་གནང་དུས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དྲག་པོའི་
དབང་གྲུར་དྲག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤར་བ་དང་སྒོ་ཡོད་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཁྱོ་
པོའི་སྤྱར་བཞེངས་འགྲོ་ལ་ཡོད་རེད། ད་དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་གོགས་བར་ཆད་ཡོད་མཁའ་རིགས་དེ་ཁོང་གིས་ཆར་
གཙོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ཡོང་དུས་དེ་ནས་ད་དེ་རིང་ཁྱོ་པོའི་དབང་རེད་ཟེར་དུས་ཆར་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
གྱི་རེད། དེའི་དུས་ཁོང་གིས་ཆར་གཅིག་གཞན་ཆོས་དབང་སྐབས་ལ་མཁའ་པོ་རྒྱ་ཟེར་ལ་དཔེ་མི་སྤིད་གྱི་ཁྱོ་
པོའི་སྤྱར་བཞེངས་སོང་། ཕལ་ཆེར་གྲུར་དྲག་སྤར་མཐུག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་ས་ཡོད། གང་ལྟར་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་
འབེབས་གནང་དུས་མིས་བལྟ་དུས་ང་རང་ཆོ་འཕྲིག་རྟེན་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ནས་རྒྱང་མཁའ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཁོང་གིས་དགོས་ས་དེ་ལ་མ་གཏོགས་གནང་གི་མི་འདུག རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་འབེབས་གནང་བ་
ལ་རོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ད་མང་པོ་ཡོད་རེད། ད་སྔོན་མའི་སྤྱི་ཆོས་བཞད་དུས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་འབེབས་
ཤིག་རག་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱུན་གོགས་བར་ཆད་ཟེར་ལ་དེ་ཡོང་མི་སྤིད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཉོག་
ཙམ་མི་སྒྲོ་ཁོག་ཡོད་མཁའ་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་བ་ཆོམ་བ་དང་ཡར་གཙར་གྱི་འདུག ཁྱོ་ཁོག་མེད་མཁའ་དེ་ཆོ་

དུས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་དུས་པོད་ལ་ཐེབས་རན་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་བཅར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་དབང་གནང་རྟགས་
 གྱེད་ལྷས་འདུག ཆེ་དབང་གནང་རྟགས་ལྟ་དུས་རིན་པོ་ཆེས། ཡ་ཡ། གསུངས་ནས་ཆེ་དབང་གནང་ཡོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་དབང་ཞིག་ཀྱང་གནང་བཞག ད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ནས་རྩེ་མ་ཐེབས་སྤྱོད་གི་གི་ཡོད་པ་ཐག་བཅད་ཆར་
 རེད། ཁོང་ཆོས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཉོག་ཙམ་ན་ཆ་སྤར་ལས་སྤྱུག་རུ་འགྲོ། རྗེས་མ་མཚོན་པོ་འདྲ་རེད་
 འགྲོ་དུས་དེའི་སྤྱི་དམན་དེས་ང་ལ་ལམ་གྱི་འདུག ད་དགའ་ལས་ཁག་པོ་བྱས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་བཞུགས་ནས་
 དཔེ་བསགས་སོང་ལམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ད་རུང་བསྐད་ལ་དཔེ་རེ་བ་རྒྱག་གི་འདུག ངས་ད་ཁྱོད་རང་རིན་པོ་ཆེ་
 རི་མཇལ་ཆར་སོང་། ཁྱོད་སེམས་ཁྲལ་གྱེད་དགོས་མ་རེད། སྤྱོད་བཅོས་རི་གང་ཡག་ཡག་ཐབས་མ་རྟོགས་བར་
 དུ་གྱེད་འགྲོ་གི་རེད། ཁྱོད་སེམས་ཁྲལ་མ་གྱེད། ཡིན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཆོས་གསོལ་འདེབས་བྱོས། ལྷ་མ་མ་བརྟེན།
 ཁྱོད་རང་ཉམས་ལེན་འདྲ་ཡོད་ན་ཉམས་ལེན་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཨི་ཐུབ་ལྟོས། བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བརྒྱབ་བྱས་ཡིན། དེའི་དུས་
 ང་བཤད་བྱ་ཐོན་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་ཡག་ད་ལམ་གསུང་གི་མེད། སྤྱི་དམན་དེ་དཔེ་སེམས་ཁྲལ་གྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་
 དབང་ག་རེ་ག་རེ་གནང་སོང་ཞེས་དྲིས་ཡིན། དབང་ངས་ཉ་གོ་གི་མེད། ཆེ་དབང་ལྷས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དཔག་མེད་
 གནང་སོང་ཟེར། དེ་ནས་ཡོད་ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་གྱེད་དགོས་མ་རེད་ལམ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་མ་ཐེབས་
 སྤྱོད་ལ་གོངས་གྱི་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་ཆར་ནས་གནང་རེད་ད་ལམ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
 མ་བཞུགས་ཁྱད་པར་ཅ་ནས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལས་ལྷག་བཞུགས་དུས་ཡང་གནང་ལ་ཡོད་མ་རེད་ལམ་ཡིན། ད་
 ཁྱོད་སེམས་ཁྲལ་མ་གྱེད་ལམ་ཡིན། འདི་འདྲ་ངས་སྤྱ་མ་གོ་སྤྱོད་བ་ནང་བཞེན་འདི་ངའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་རེད།
 འདི་འདྲ་གནང་སོང་། འདི་འདྲ་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུབ་བཟང་གིས་གསུང་གི་འདུག མངོན་གསུང་དེ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་འདྲ་
 བྱས་ནས་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་ནས་གསུང་བཞག་དུས་མངོན་གསུང་རེད་ཆར་རེད། དེ་ར་རྩེ་དུས་ནས་འདིས་ཆེ་
 ནས་དོ་སྤྱང་མེད་ནས་ངས་ཁོར་འཁྲལ་མང་པོ་བྱས་སོང་ཞེས་པོད་ལ་ཡོད་དུས་ང་ལ་གསུངས་སོང་།

དེ་བཞེན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་མ་ཆེ་རིང་མའི་བླ་སྤྱུབ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། ང་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུབ་
 བཟང་གིས་གསུངས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་དུས་རེད་འདུག ཁོང་སྤྱུབ་ཆེད་སྤྱུ་མཆོམས་བཞུགས་འགྲོ་
 གི་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་རིང་ཕྱི་རོ་ནས་བསྐྱམས་འགྲོ་སོང་ཟེར། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་མར་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར།
 རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་སྤྱུབ་ཀྱི་མཆོམས་དེ་བཞུགས་མ་རེད་དམ། མར་ཐོན་ཡོང་བ་ག་རེ་རེད་ལྟ་དུས། ཁོ་སྤྱུབ་དགོས་
 རྒྱ་ཅི་མི་འདུག་མེ་ལོང་འཕར་བསྐད་ཀྱི་འདུག ད་མཆོམས་བཞག་གི་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད།

ཕར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གོ་གི་འདུག་བ། དེ་ནས་ང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོ་མཇུག་ལ་ཡིན་ས་
 རེད། དཔེ་ཁྱོད་ཆར་འགྲོ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་ང་ལོ་རྗེས་མ་སྤྱུམ་རུ་སོ་བདུན་སྟེག་ཁེལ་ཡོང་གི་རེད།

བཤད་བྱའི་ཕྱི་ནང་གི་འགྱུར་ཚྭ།

ཚུམ་གྱི། ལ། ཁྱིད་རང་བཤད་བྱུར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ད་བར་ཕྱིའི་བཞོད་པ་དང་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཐད་ནས་
འགྱུར་ཚྭ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གམ་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་ང་བཤད་བྱུར་བསྐད་པའི་རིང་ནས་ད་བར་ཕྱིའི་བཞོད་པ་དང་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་འགྱུར་
ཚྭ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ན། ད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ ༡༩༩༥ བར་དུ་བཤད་བྱའི་ནང་གི་འདུགས་སྒྲུབ་འགྱུར་
ཚྭ་ག་ཆེ་བ་དེ། ད་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བསམ་སྒོ་བྱས་ན་གྲུབ་ག་དཔེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སོང་། ཚུན་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་ག་
ཐོག་གཅིག་རང་རེད། ཐོག་ལ་རྩམ་བཀའ་བཞག་པ་གྲུབ་ག་ཐེབས་ཆག་འདྲ་ཞིག་དེ་དེའི་དུས་དེ་ཡག་པོ་ཆེ་
གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྩམ་ལ་ཡང་ག་ལེ་ག་ལེར་རྩམ་འེམ་ཁང་བ་དེ་ཆོ་མར་བཤེག་ལར་
འདས་ཀྱི་གྲུབ་ག་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ། ད་ལྟ་མཐོང་བསྐད་ཡ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་སྐྱར་སོང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཚུན་མ་ཡིན་ན་གྱིང་ཁོང་ནང་ལ་ཆོང་མ་རྒྱ་དང་ཆོར་མ་རར་རེ་རྩོར་རེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་ལ་
ཆོར་གཟུང་པ་སངས་ཕྱི་རོ་ལ་རྒྱ་དང་ཆོར་མ་དེ་ཆོ་བཞོག་ དེ་ནས་ས་བཞོས་ནས་ཕར་ཀོང་ཀོང་ཡོད་ས་དེ་ཆོ་ལ་
བཀའ་། དེ་འདྲ་བྱས་ད་ལྟ་བཤད་བྱའི་གྱིང་ཁ་དེ་ག་ལེ་ག་ལེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲོབ་གཉེར་
གནང་སྐྱབས་སྐྱོར་དེ་ནི་དང་པོ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲིས། མཁན་ཆེན་ལྟ་ལོ་དང་། མཁན་པོ་རིག་
འཛིན་ཁོང་ལྟ་ལ་གཉེས་ཀྱིས་སྐྱོར་སྐྱོར་གནང་། དེའི་རྩམ་ལ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཡང་ལོ་བཞི། ལོ་ལྔའི་རྩམ་ལ་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ང་ཆོ་སྐྱོར་དཔོན་བསྐྱོས། ཁོང་ལྟ་ལ་ཡང་དཔེ་བྲིས་གནང་མཁན་གཙོ་མོ་གཙོ་མོ་འདྲ་བྱས། དེའི་
རྩམ་ལ་ལྟ་བུས་རྩེ་མཁའ་བཙུང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་མའི་དབང་གསུང་དུས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་བྱ་མཆོ་
དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ཁོང་ལྟ་ལ་བྲི་འདོན་གནང་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དཔེ་བྲིས་བཤད་མཁན།
སྐྱོར་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་རུ་མང་རུ་འགྲོ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་བ་རེད།

འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ།

ཚུམ་གྱི། ལ། དམིགས་བསལ་སྒོ་བ་གཉེར་བའི་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་ལ་ཚུན་མ་དང་ད་ལྟའི་བར་ལ་འགྱུར་བ་
ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་སྐྱོར་གསུང་རོགས།

ལན། ད་དེ་ནས་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་དབྱུར་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འགོ་བརྩམས་
སོང་བ། དེ་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞག་རེད། དེ་ཚུན་ལ་དེ་འདྲ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། མཁན་ཆེན་ལྟ་

དུས་ཁོང་རང་གིས་གསོ་སྦྱང་མཁན་པོ་གནང་མ་སོང་། མཁན་པོ་བརྒྱ་ལེས་རབ་ལ་གནང་བཅུག་རེད། ཡིན་ནའང་
ཁོང་གསོ་སྦྱང་ལ་ཐེབས་སོང་། ང་དེའི་དུས་དཔེ་ཉ་ལས་སོང་། ལྷ་མ་དེ་ཆོ་ལ་ཆེ་འཛིན་ཅ་ནས་མི་འདུག་ཨ་
འན་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ན་མཁན་པོ་བརྒྱ་ལེས་རབ་ཀྱིས་མཁན་པོ་གནང་གི་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་གསོ་སྦྱང་
དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་བཟུང་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཐེབས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ རྗེས་ལ་
རེད། དེའི་སྔོན་ལ་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད།

གསང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཐུན་སེལ་ཁྲུས་པ།

ཆོ་མ་ཐྱིག་པ། ཁྱེད་རང་ནས་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་མཁན་ཆེན་དབང་ལོ་འཛིན་མཁན་ནས་གསང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
བརྒྱའི་ཐུན་སེལ་ཁྲུས་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་མཁན་ཆེན་དབང་ལོ་འཛིན་མཁན་ནས་
གསང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཐུན་སེལ་ཁྲུས་ཡིན། ལྷ་བས་ཐེ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་དབང་ལོ་
འཛིན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཐུན་སེལ་ཁྲུས་དེ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྐུ་མཁན་ནས་རེད་འདུག། ཡིན་ནའང་མཁུན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སྐུལ་དགའ་ལོ་རྒྱུད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་ཁོང་ཡང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
ན་ཁོང་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ལ་གཞི་གཞི་ལོང་གི་རེད་དགོངས་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་རང་ཡང་གསན་བཞུགས་སོང་དེ་གསན་
དགོས་ལ་ད་ཅི་ཡོད་ས་མ་རེད། ལྷ་མ་ཆེ་བ་ཆོས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་དཔེར་ན་ང་ཆོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ན། ཅེས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཁན་ནས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཡུང་ཆང་མ་གསན་རེད་དེ། ཁོང་གིས་ཡུང་མ་ཐོབ་
ནས་གསན་མ་རེད་པ། ཁོང་གིས་ག་ཤེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་འདྲིའི་ནང་ཞུགས་ནས་ཡུང་མ་གསན་ན་སྐུལ་
སྐུ་ལོ་རྒྱུད་པ་དེ་ཆོ་དང་། གྲྲ་བ་དེ་ཆོས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བྱས་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་
འདུག་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེའི་དུས་དེ་འདྲ་གནང་ཡིན་ས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ནས་
སློབ་དཔེ་ལ་རེད་པ། ཡིག་ཆ་དགོང་གིན་གཏོང་གིན་མ་རེད། བརྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆར་སོང་། དགུ་པའི་དཔེ་
ཁྱིད་དེ་ཞུས་ནས་བསྟན་བསྟན་ཡོད། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་དཔེ་ཁྱིད་ཆང་མ་ཆར་སོང་། དེའི་དུས་སོང་ལྷ་གཉིས་པའི་
ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོང་ནས་རྒྱལ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། དེ་ནས་ང་གནས་སྐབས་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་གནས་སྐོར་འགྲོ་
བཞག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་རེད། དེའི་དུས་ཉག་ཉག་ཁོང་ནས་གསང་སྤྱིང་
གསུང་བའི་དུས་ཆོད་དེ་ཞེས་སོང་། དེ་ནས་ཡང་རྗེས་མ་ང་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་ལ་ཡོད་དུས། ཨ་རིག་མཁན་པོ་པཎ་
ཆེ་ཁོང་གཙོ་བོ་ཞེ་ཆེན་ཆང་གིས་གདན་འདྲན་ཞུས་རེད་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་དགོན་པ་ལ་

སྒོ་ནད་དེ་ཚུར་རྟོག་ཅམ་དྲག་འགོ་རྒྱགས་དུས་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། གཟིམ་ཁང་ལ་བཅར་
དུས། ད་ཆོད་སྒོ་ནད་ན་དུས་གཏོ་བཅས་འདྲ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། འདི་ཡིས་ཁ་ལག་ལག་པོ་ཐོ་ཤོག་
ཨ་གསུངས་ནས་སྒོར་མོ་སྒོར་དྲག་གཅིག་གནང་སྟེང་། དེའི་དུས་སྟོང་སྒྲག་གཅིག་ཟེར་ན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་རེད། ང་
རང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ང་རང་ལ་མངོན་སྲུང་རེད་བཤ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་པོ་གནང་སྟེང་བ་གངས་
མེད་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་བཅེ་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་རེད།

ཡུལ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆར་འབེབས་གནང་བ།

ཆོམ་གྲིག་པ། ཡུལ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆར་འབེབས་གནང་བའི་སྒོར་གསུང་རོགས།

ལན། ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ས་རྗེ་བྱུང་དབང་རྒྱ་མས་ཆར་འབེབས་གནང་བའི་སྒོར་དེ་རྣམ་ཐར་
ཁག་ནང་ལ་གསལ་ཡོང་གི་འདུག་པ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སྟོང་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་
ནང་ལ་ཆར་འབེབས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཆར་འབེབས་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་གནང་
མ་སྟོང་གསུང་གི་འདུག ཆར་འབེབས་དེ་ཡང་དབལ་ཡུལ་བརྩ་གོའི་འགྲམ་ལ་ར་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་མེར་བའི་རྒྱ་མིག་ཅིག་ཡོད་
རེད། དེ་ལ་རྒྱ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ན་ཁོང་ལ་ཆར་པ་རྩ་ནས་མ་རག་པར་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་
ཁོང་གིས་ར་རྗེ་རྒྱ་མིག་དེ་ལ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཆར་འབེབས་བྱེད་སྟོང་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་
བོད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་བྱས་ནས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་ཁོང་གི་ཆར་པ་
ཆང་མ་བསྐྱངས་པ་མ་གཏོགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱེད་མ་སྟེང་། ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ཆར་སྟོང་ཤིང་སྒྲག་མཛད་ནས་ཆར་
པ་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སྟེང་། དེ་ཡང་ཆར་པ་གཅོད་དགོས་འདུག་ན་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་གལ་ཆེན་ཡིན་
ན་མ་གཏོགས་མཛད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་ལ་ཆར་པ་གཅོད་རོགས་གིས་ཟེར་ནས་ཁྱ་ས་རྩ་ནས་མི་འདུག་
ཁོང་རང་གིས་དགོས་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཟིགས་ནས་ཆར་པ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། སྔོན་མ་དུས་ཆོད་
གཅིག་ལ་བཤད་གྲུའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་གྲུ་ཤག་གི་གལ་དེའི་ཐོག་བཅེགས་དང་པོར་ཐོག་རྒྱགས་པའི་བྱི་རྩོ་ཆར་པ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་འབབ་ལ་ཉེན་ཁའི་མཆོམས་ལ་སླེབས་འདུག སྤྱི་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་ནས་འབྲིགས་འདུག ཆར་
པ་རྒྱག་གལ་འདུག དེའི་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་གྲུ་ལ་གྲུ་ཤག་རྣམས་ག་འདྲ་ལས་ཡོད་མེད་གཟིགས་སྒོར་ལ་
ཐེབས་སོང་། ང་ཆོས་བཞུགས་གདན་ཞིག་བྱལ་ཡིན། ཁོང་སྤྲིང་ཁོང་ནང་ལ་བཞུགས་སོང་། དེའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཨ་མར་རྒྱ་མ་ཁོང་ལ་ཡང་ཉམས་སྟོང་འདུག་པ། དེ་ཡིན་དུས་ཆར་པ་གཅོད་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཁྱས་མ་
སོང་། ཁྱ་མི་ལོ་ཡིན་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེས། ད་ག་འདྲ་རེད་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལག་པོ་རེད་

སོང་། ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག ཆར་པ་བརྒྱུ་སོང་ན་ཡང་ཐོག་རྒྱུ་ལ་
 ཟིན་པ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུ་འཕྲོ་རྒྱུ་དེ་འདུག ལྷན་སོང་། དེ་ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཅི་ཞིག་
 གནང་སོང་། གཟིགས་ཅི་མ་གཏོགས་གནང་དགོས་མི་འདུག དེ་ནས་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་པར་གཏོར་ནས་ཆར་
 པ་བཅད་བཞག་སོང་། དེ་རང་གིས་མིག་ལམ་ན་མངོན་སུམ་དུ་མངའ་ཁྱོང་བ་གཅིག་ཡིད།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་གཏུག་ཡིན་པའི་མི་འདུག ཡང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རིལ་བུ་ཞིག་བསྐྱུས་ཁྱོང་བ་
 ཡིད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དགེ་སློང་བཞི་ཡིས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོག་ལ་མཆན་གང་སྤྲོན་ཇམ་དེ་འདུག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ཡ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེར་ང་ཚོ་དགེ་
 སློང་བཞི་ཡོད། རྒྱ་ཚོད་བྱས་ན། མཁན་པོ་དབང་བླ་ག་བསོད་ནམས། མཁན་པོ་ཆེ་རིང་ཆོ་ཤེ། མཁན་པོ་བཟ་
 སྐུ་ཆེ་རིང་། དེ་ནས་ང་དང་བཅས་པ་ང་ཚོ་བཞི་ཡིས་སྤྲོན་དེ་བདུལ་བ་ཡིད། ང་ཚོ་བཞིས་མཆན་ལ་རྒྱ་ཤེལ་རིལ་
 བའི་སྤྲོན་ཇམ་འདུལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་སྤྱིན་པ་རྒྱུར་འཁྲིགས་ནས་ཆར་པ་དཔེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཉེན་ཁ་ལ་སྤེལ་ས་འདུག ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་མོད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིད། འདུལ་ས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཟིམ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལ་ཡིད། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དགོས་འདུག ཐོག་མེད་ས་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲོན་འདུལ་ནས་
 བསྐྱུང་ཡོད། མཆན་ལ་བར་སྐབས་བར་སྐབས་ཁོང་གྱི་ལ་ཐེབས་འོང་གི་འདུག དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ས་ཡིད་ལ། ད་ག་
 འདྲ་འདུག གནས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་མ་ཡིད་པ་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཆར་པ་འབབ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག ནམ་མཁའ་
 ལ་སྤྱིན་པ་འཁྲིགས་འདུག ལྷ་དུས། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་མེ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག གཟིགས་དུས་སྤྱིན་ནམས་
 བར་ཐོར་གྱི་འདུག དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་མཆན་ས་
 ནས་ད་གིན་ལྟར་མངོན་ནས་སྤྱིན་པ་ནམས་ཐོར་སོང་། ཐོངས་མ་གསུམ་པ་དེར་ད་སྤྱིན་གྱི་མ་ཡིད་གསུངས་ནས་
 དེ་ནས་མར་ཐེབས་མ་སོང་། ཐལ་ཆེར་ནམ་གསལ་རན་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡང་ལུབ་སོང་། ཐལ་ཆེར་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་
 རྒྱ་བ་ཡིན་ས་ཡོད། དུས་རིང་པོ་སོང་བེན་པས་གསལ་པོ་རྒྱ་གྱི་མི་འདུག རྒྱ་བ་ཡོལ་ཆར་ནས་ང་ཚོས་སྤྲོན་
 བདུལ་ཆར་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤོ་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ལ་
 མ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ཆར་པ་དཔེ་མི་སྤྲིད་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་སོང་། ང་ཚོ་ཏོག་ཅི་ཆར་པ་མ་ཆད་བར་དུ་
 རྒྱུ་དགོས་རྒྱུ་སོང་། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆར་པ་བཅད་ཁྱོང་བ་ཡིད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཁྱོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིད། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡིད། ངས་ཏུ་གོ་བ་དེ་འདྲ་གཉིས་བྱུང་ཁྱོང་།

རི་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་འབྲུམ་ལ།

ཚོམ་ཐྱིག་པ། དགོན་འདིར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལུལ་བའི་ཐུག་སྤོལ་དེ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་འབྲུམ་ལྷ་ག་དུས་ནས་
འགོ་བཅུགས་པ་དང་ཆོས་སྒྲོར་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་ཡང་དགོན་བའི་དེ་ཆོས་ནང་ནས་ཅ་རྒྱུད་དབུ་འཇུགས་ཡ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལས་རེད། ཅ་
རྒྱུད་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ང་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད། དེའི་སྡོན་ལ་
སྡོན་འཁྲུང་རྒྱ་ཆོས་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཡོད་པ་ཅ་ནས་འབྲུག་གི་མི་འདུག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དེ་ཅ་རྒྱུད་
འཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཡིན་ན་འབྲུག་གཞན་གསལ་པོ་འབྲུག་མོང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ སྡོན་ལ་མེད་པ་
འདྲ་རེད། རྫོགས་ཆེན་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་དབུ་འཇུགས་པ་འདྲ་བྱས་སོང་། སྡོན་འཁྲུང་རྒྱ་ཆོས་དེ་ཡང་ཆིག་
སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གསུམ་གྲ་བཞི་ལ་ཡིན་ནས། འབྲུག་གི་མི་འདུག་འབྲུམ་ལྷ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ སྡོན་ལ་
ཚུགས་དང་ཚུགས་བཞེན་པ་རེད་འདུག་དེ་ཆོ་སྤྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོ་ནས་རེད་འདུག་ བྱིས་སྤྱ་འབྲུམ་ལྷ་དེ་གཞན་ཆོས་
སྒྲོ་ནས་ཚུགས་སོང་། དེ་ཡང་གྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་དེའི་སྡོན་ལ་ཡོད་མ་རེད། ལོ་ཁ་གསུམ་རིན་པོ་
ཆེ་རང་གིས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཁྲིད་ལྷས་སྟོང་། དེའི་སྐབས་ལ་སྡོན་འཁྲོ་གནས་ཆོས་རང་རེད།

འཕོ་བ་དེ་དམིགས་བསལ་བྲིད་རྒྱས་པ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལ་འཕོ་
བ་དེ་བསྐྱུས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པ་བྲིད་མ་སོང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱས་བྲིད་ཡིན་ན་འབྲུག་མོང་། ཁོང་གི་རྒྱལ་ལ་
ཐེབས་ལ་འགོ་བཅུགས་ནས་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་ཁ་གསུམ་སྤྱས་བྲིད་ཡིན་ན་ཏ་གོ་མ་སོང་།

དགོན་འདིར་འབྲུམ་ལྷ་དང་དེ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་ཆད་སྟོང་ཡོད་མེད།

ཚོམ་ཐྱིག་པ། དགོན་འདིར་འབྲུམ་ལྷ་དང་དེ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་འགོ་བཅུགས་ནས་བཟུང་ད་བར་ཆད་སྟོང་ཡོད་
མེད་ག་འདྲ་རེད་གསུང་རོགས།

ལན། ལྷུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་འབྲུམ་ལྷ་བྲིད་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལོ་ཁ་གསུམ་འབྲུམ་ལྷ་
བྲིད་སྟོང་། དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལྷ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་འབྲུམ་ལྷ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་བྲིད་པ་ལྷར་བྲིད་པ་
ཡིན། འཕོ་བ་དེ་ཡང་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་བྲིད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐལ་ཆེར་ལོ་རེ་ཆད་ན་གང་ཤེས། བྱིས་སྤྱ་རིན་
པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ལོ་དེ་ལ་ཆད་ཡོད་ན་མེད་ན། གཞན་པ་ཅ་བ་ནས་ཆད་ཡོད་མ་རེད། སྡོན་ཅ་རྫོགས་
གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དང་། གནས་ཆོས་གྱི་འབྲུམ་ལྷ་ཆད་པ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དབང་ལུང་གལ་ཆེན་ཡོད་ན་འང་
དེའི་དུས་ཚོད་ལ་ཁེལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ད་བར་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ག།

སོ་ལྷས་ཏེ། སྐུལ་སྐུ་ངེས་དོན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཉིན་རྟག་པར་འབྱུལ་འཁོར་རྣམས་བསྟན་ནས་ཁོང་གིས་འབྱུལ་འཁོར་
རྒྱག་ས་ལ་འགྲོ་ནས་བསྐབས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། རེས་དོན། མཆོམས་རེ་བྲག་དམར་སྐུལ་སྐུ། སྐུ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐབས་ནས་རྗེས་མ་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
ད་བར་སློབ་བཞིན་པ་རེད།

ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ།

ཆོམ་གྱིག་པ། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྒྲོར་གསུང་
རོགས།

ལན། ཡང་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྲམ་ཆེན་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྟངས་འདྲ་བྱ་ན། ང་ཆོའི་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་ལས་པ་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་གདེང་ཆེན་པོ་རེད། ངའི་ཐོགས་པོ་རྙིང་པ་བྲམ་མ་བརྟན་པོ་
འདི་དེ་འདྲ་རང་གསུང་གི་རེད། ད་ཁོང་དངོས་གནས་བཟོད་སྟོམ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀའ་ངལ་བཟོད་
ཐུབ་མཁན་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་ལས་པ་རེད་བ།

ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ།

ཆོམ་གྱིག་པ། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྒྲོར་གསུང་
རོགས།

ལན། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་དེ་ང་ཆོའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རེད་བ། སློ་པོ་ཀུན་གནས་རྒྱལ་པོ་ནས་མར་ཆད་ཡོང་
བ་རེད། ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་དང་ང་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་གཉིས་ཀ་ཐག་རིང་པོ་ཁེལ་གྱི་
ཡོད་ས་རེད་དེ་སྐུ་མཆེད་ཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་རེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་གི་རེད། ཁོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དབུ་
འཛིན་ཆགས་ལ་ལྷ་མ་ནས་ཐུགས་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་སྐད་ཆ་འདི་འབྲོས་ཡོད་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་རྙིང་མའི་དབུ་འཛིན་ཁེལ་ཡོང་དུས་ལྷ་མ་ནས་བདུད་
འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བསྐད་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་
སྟོང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ནི་འདུག་ལ། བཀའ་འབྱུང་ནང་གི་སློལ་མ་རལ་བ་ཁྱེན་བཞེས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་དེ་རིན་པོ་

ཆེ་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པེད། དེ་ཡསྐྱབས་མེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་འདུག རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གཏེར་
མཛོད་གསུང་ས་ལ་སྐུལ་སྐྱེ་དེ་ཆོ་ངོས་འཛིན་ཁྱས་པའི་ཞོར་ལ་ཆོས་ཁྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་འདུག དེ་ནས་
བྱིས་སྐུ་ཡསྐྱབས་མེ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་ཁྱས་ཡོང་དུས། ཁོང་ཐེབས་ལ་སྐྱད་
ཆ་རེད་ཟེར། ད་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེའི་དུས་ཁ་པར་ལ་སོགས་པ་མེད་དུས་སྐྱད་ཆ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་
རྒྱུ་མ་རེད་ཅེ། ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་རྟེན་ལོར་ལ་ (Hotel) བཞོན་ཁང་གླས་ནས་ཉི་མ་ཁ་གསལ་དེ་ལ་བསྐྱགས་
རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་སྐྱད་ཆ་འདི་དགོག་གཏམ་བྱས་ནས་སྐྱབས་ཡིན་ས་རེད་ཅེ། ཐེབས་མ་བྱུང་པེད། ང་
ཆོ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ཁོང་རྟེན་མ་སྐྱིས་ཅི་བསྐྱད་ས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅི་ལ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་དེ། ཡསྐྱབས་མེ་བདུད་
འཛེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་དེ་འདྲ་འདུག

ཡསྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡསྐྱབས་མེ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ།

ཆོ་མ་བྱིག་ལ། ཡསྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡསྐྱབས་མེ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་
གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་ཡང་ང་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་མཆོན་ཞེ་དག་འཛོད་ཀྱི་མ་རེད།
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་གསུང་གི་མ་རེད། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཆར་ཁ་གསལ་གསུངས་སོང་། དང་པོ་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་གསུང་གི་འདུག ངས་སྐུ་ཡིན་ན་ཐོང་སོང་། མཆོན་ནི་གསུང་གི་མི་འདུག མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་བཞག་དེ་
འདྲ་དཔེ་མི་སྤྲོད་ཀྱི་དག་སྤང་ཆེན་པོ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་སྒྲ་མ་མཆོག་སྐུལ་སྐྱེ་གོང་མ་ནི་ཡིན་ཡིན་པ་རེད།
དེའི་མཆོམས་ནས་པལ་ཆེར་ཁོང་རང་གི་བཅི་ས་འདྲ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེའི་གསལ་ལ་བཞག་གི་
འདུག མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་ཡོད་པེད།
སྐུལ་སྐྱེ་ཞེ་རྒྱུན་སྐྱོབས་རྒྱལ་བྱིས་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྒྲ་སྒྲམ་ཞིག་ལ་གསུངས་འདུག་
ཅེ། ཁྱེད་རང་ཆོས་གོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་ཆོམས་ལ་རེད་སྐུལ་འབྱུངས་པ་དེ་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་མཁྱེན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱས་དུས། དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྫོགས་པ་མཆོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་
ནས། དེ་གསུང་ས་ལ་སྐུལ་སྐྱེ་ཞེ་རྒྱུན་སྐྱོབས་རྒྱལ་ཁོང་ཆོ་མང་པོ་འདུག་ཅེ། དེ་མ་ཟད་བལ་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཁྱིད་གནང་དུས། བཞོན་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པའི་
འབྲེལ་པ་རྒྱག་གནང་དུས་སྐབས་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་གསུངས་གནང་ནས་དེང་སང་གི་དུས་
ཆོད་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མེད་པ་རྒྱགས་སྐྱེན་བསྐྱད་པ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཆོས་སྐྱེད་བཅན་ས་འཛིན་སྤོང་

མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལོ་ཆེ་ལྷ་ནས་ནས་མཁའ་ལ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་རེད། དེ་ལ་སློབ་མ་
 དེ་ཆོའི་མཇལ་རེད་ལམ་ལ་ཞིག་འདུག་ལ། དེའི་སྐབས་ལ་རེད། དེའི་དུས་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་
 འདིར་མ་ཐེབས་སྟེན་གྱི་སྐད་ཆ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བུས་ནས་ཇེས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་ཀྱིས་ཐོད་ལ་མཁན་
 པོ་ཆེས་བྱུང་དང་། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་གཏང་ལ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདྲ་ཞིག་རྙིང་
 མའི་ལྟ་བུར་གཙང་མ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་བཏང་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་མཇལ་སྤང་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་
 ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་འདྲེན་ཞུས་གསུངས། སྤྱིར་བཏང་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཀྱིས་དད་པ་དག་སྤང་
 ཆེན་པོ། སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཁོང་དམན་ས་རང་བཟུང་འདུག་མཁན་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སུ་ཐེབས་ནའང་དེ་
 འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དག་སྤང་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། དུང་དཀར་
 ལ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱའི་ཡི་གེ་འབྱར་བཏོད་དེ། དམིགས་བསལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངགས་ནས་ཞུས་འདུག་ལ།
 དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་ཐོད་ལ་ཡང་། ཁོང་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་གནས་སྒྲོར་བྱེད་ག་ཐེབས་དུས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྤྲུགས་
 པ་སྐད་གསུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་དེས་ལམ་བཟག་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག་དེས་བཟག་དགོས་དོན་དེ་མཁན་
 ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་འགོ་མ་ཐོན་མཁན་ཟེར་དགོས་རེད།
 སྟོམ་པ་ལ་མི་གནས་མཁན་དེ་ཆོ་ལ། དམ་ཆོག་གཙང་གི་མི་འདུག་བསྟན་པ་དག་ཐེར་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་
 གནང་སོང་ལ། དེའི་དུས་ཐོག་ཐུག་མང་པོ་ཐོར་འདུག་ལ། དེ་ལ་ཐོག་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། ས་ཆ་དེ་ཁོང་གི་མངའ་
 རོག་ཡིན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་ཁོང་གིས་ཆོགས་མང་ནང་ལ་ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་བར་ཆད་བྱུང་
 སོང་ཟེར་ནས་དཔེ་བུམས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། དེའི་དུས་ཁོང་ལ་ག་རེ་ཡིན་ན་དཔེ་བར་ཆད་ཡོང་གི་འདུག་
 ལྟུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་ཡིན་ན་བར་ཆད་ཅ་ནས་རེད་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོང་སྤར་
 པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྐྱེ་དངོས་རེད། དེ་འདྲ་ཆོགས་མང་ནང་ལ་གསུངས་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ཆོས་ག་རེ་ཡིན་
 མིན་དེ་ཏ་གོ་གི་འདུག་ལ།

ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟུངས་རྗེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ།

ཚུམ་གྲིག་ལ། ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟུངས་རྗེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྒྲོར་གསུང་རོགས།

ལན། ཡང་ལྟུངས་རྗེ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིས་སུ་ས་སྟེང་འདི་ལ་བལ་ཆར་ལྟུངས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡར་བཞག་ནས་བཙུ་ས་ཆེ་གོས་ལྟུངས་རྗེ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟུངས་རྗེ་དོ་བྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་

གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་རྩེ་བུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅི་དགོས་པའི་གནད་འགག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པའི་ཟེར་ན་ཁོང་མཁན་པོ་དག་ཚུང་གི་དངོས་སྟོན་པའི་དང་། ཡུལ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ཁོང་དང་དགུང་
 ལོ་ཆེ་ཚུང་ཡོད་པའི་དེ། མཁན་པོ་དག་ཚུང་གི་དངོས་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དང་། དཔལ་ཆེན་
 འདུས་པའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་མངོན་སུམ་ཁྱེད་ལ་མ་མེད་པའི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྤྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་མཁན་པོ་དག་ཚུང་རང་གིས་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ཁོང་
 གིས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་གནང་དུས་རྒྱ་མཚན་དེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དག་སྤང་ཡོད་པ་དེ།
 ཁོང་ལ་ནམ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་མི་སྤྲིད་ཅི་གནང་གི་དེ། འུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཆར་ན་རིན་པོ་ཆེས་
 བཀའ་བརྒྱུག་མི་སྤྲིད་པ་འདྲ་ཞིག་དེ། འུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོང་ལས་ལྷག་པ་ཅི་གནང་གི་དེ།
 དཔེར་ན་ཁོང་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འདྲིར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བརྟན་བཞགས་མཐུན་འབྲལ་དུས་ཁོང་བཞགས་ཁྱིའི་
 སྒྲིང་ལ་མི་བཞགས་པར་ཡར་བཞེངས་འདུག་ལ། བྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་ཡུལ་ལ་རྩེ་བུ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
 གདུང་བལ་ཡུལ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་དང་། འུ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉེ་འགྲམ་ལ་གདུང་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གསར་
 དགོན་པ་ཟེར་བ་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དང་། དེ་ལ་དང་པོ་སྐུ་གདུང་ག་སྤྲིག་གནང་
 མཁན་ཡུལ་ལ་རྩེ་བུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་དུས་ང་གནས་སྒྲོར་འགྲོ་བཞུགས་ཡོད།
 དེའི་དུས་ཞབས་བྱི་གཉིས་ཅུ་འདུག་ཁོང་ཆོ་ཡར་འབྲུམས་མར་འབྲུམས་བྱས་ནས་བྱུག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་
 གིས་ཉི་མ་གཅིག་ང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱི་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་
 ། རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དུས་བྱུག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་གིས་ཞབས་བྱི་གཉིས་བཀག་ནས་ང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་དུ་མོ་
 ༩་ལ་བཏང་སོང་། ཁོང་ཆོས་ཞབས་བྱི་ཡག་པོ་བྱ་གི་མི་འདུག་གསུངས། ཁོང་ཆོ་ལ་སྒྲོ་མམ་བྱུང་སོང་། ང་ལ་དེ་
 འདྲ་བྱེད་འདོད་ཅུ་ནས་མེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་ལྷ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུ་ནས་བཏང་དུས་སོ་སོའི་ཅུ་བའི་སྐུ་མ་དེ།
 ཞབས་བྱི་བྱ་གི་དེད་ལ། དེ་ནས་འུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་རིན་པོ་ཆེས་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད་ང་ཆོ་མར་འགྲོ་དགོས་པའི་གསུངས་ནས་ལམ་སངས་མོ་ཉ་ག་སྤྲིག་གནང་ནས་པར་ཐེབས་སོང་། དེ་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡིན་པའི་དང་། འུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་འདྲེན་བྱས་
 ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། དེ་ལ་ཁོང་གི་བཞགས་ས་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་བཞགས་ཁྱི་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་ཐེབས་
 ཆར་དུས་ལམ་སངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལ་བཞགས་རོགས་བྱོས་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་མིན་གསུངས་
 སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ལྷ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུ་ནས་བཞགས་ཁྱིའི་སྒྲིང་ལ་བཞགས་བཞུགས་སོང་། ཁོང་ནི་དེ་ནས་

ལ་འཛོལ་གདན་ཅན་ཡང་མི་འདུག ས་ལ་དེ་ག་རང་བཞུགས་བཞག་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉ་ལས་ལ་ཅི་གི་འདུག
 དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ལ་ཐེབས་དུས་
 བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ག་ཐེབས་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེམ་སྤང་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་
 རེད། མོ་ཏ་ཡར་མར་འགོ་དུས་རྫོག་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་ཅ་ནས་
 གསན་རོགས་བྱེད་གི་མི་འདུག མཐའ་མ་ཐེབས་བཞག་དུས་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ལ་མ་སྐྱེབས་ཅན་ལ་
 ཤིང་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེལ་འདུག དེ་ནས་ཐར་མ་སོང་། མར་ལོག་ཡོད་དུས་མོ་ཏ་ཡ་རྫོག་ལས་གཞུས་སོང་།
 དེ་ནས་སངས་ཉིན་བཀའ་རྒྱ་བྱེ་འགྲོ་གི་རེད། དེའི་དུས་ཐེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་
 སོང་། ཕྱི་ཉིན་བརྟན་བཞུགས་སུལ། དེ་ནས་ཡང་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་གི་ཡིན་གསུངས་
 བྱས་ལོ་གཅིག་རྫོག་སྐྱེ་རི་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་རེད་གསུང་གི་འདུག་པ། མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྲེལ་མོ་སྤྲོབ་མ་སྤྲེལ་
 ཞུས་ན་ཡང་ཅ་ནས་གསན་རོགས་མ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁོང་ཆོ་ཉུ་ཐུག་ནས་ང་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པར་
 སུལ་ནས་ད་ཁྱེད་གིས་གཅིག་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་ལ་གསན་གི་མི་འདུག་ལ་བ་ནས་ཞུས་ཡིན་ས་རེད།
 དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་པར་ཁ་པར་བཏང་ནས་ད་ཁྱེད་བཞུགས་ན་མ་གཏོགས་ཅ་ནས་འགྲིག་གི་མེད་གསུངས་དུས།
 དང་པོ་ད་ག་བ་ག་བ་གསུང་གི་འདུག ད་ཐེབས་ལ་ཐག་བཅད་ཆར་ཡིན་གསུངས་ནས་ཅ་ནས་གསན་གི་མི་འདུག་
 གསུངས། དེ་ནས་གང་མཆམས་རྗེས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ད་བྱེད་ལ་ཅི་མེད་རེད། ང་ཆོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་
 འགྲོ་བཞག་དགོས་གསུངས། འདི་གསུངས་པ་དང་དེ་ནས་ཁོང་སྤང་སུག་སུ་ཞིག་པ་ནང་བཞུན་ལགས་སོ་ལགས་
 སོ་གསུངས་ནས་ཞུས་བཞེས་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ལོ་མང་པོ་བཞུགས་རེད། དེ་འདྲའི་ཅི་མཐོང་ཡོད་རེད།

ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལ་བསྐྱུངས་རེད་པ། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱུ་གཞུགས་བསྐྱུང་
 རྒྱ་བྱས། དེའི་སྤྱང་ལ་སྤྱན་ཡག་པོ་གཟིགས་གི་མ་རེད། ད་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྤྱན་རྟོགས་ནང་
 བཞུན་སྤྱན་མི་གཟིགས་མཁན་ཆགས་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཐུན་ནས་དཔེ་སྤྱུག་སོང་། ཉི་མ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་
 མདུན་གཅར་དགོས་ཐུན་ནས་གཟིམ་ཁང་ལ་ཡར་གཅིག་བཅར་དུས་ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོ་ལུས་མོ་བཅུགས་ནས་སྤོད་
 མཆམས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སང་ང་མཆེན་གི་རེད། དེའི་ཉིན་མོ་རྩྱུར་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་གསུང་གི་
 འདུག མི་ངོ་མཆེན་གི་མི་འདུག ང་འཛིགས་མེད་སྤྱུ་བཟང་ཡིན་ཞུས་ཡིན། ཨ་ལས་ལ་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་
 སྐབས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་གཞི་མཐོན་པོ་རེད། དེའི་དུས་གཞི་བྱེས་གཉིས་གི་དགོན་པ་ཆང་མས་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་
 རེད། ང་རང་ཆོ་འདི་ལ་རིམ་གྱོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལ་གི་བལ་ཡུལ་ནས་ཐུང་
 བསྐྱོག་གནང་། དེ་ནས་ཅེ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེའི་དུས་ཞབས་རིམ་རྟོགས་རྒྱུད་གི་རྟོགས་གཙོ་ང་

རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞབས་རིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་རེད། དེ་ནས་ཁོང་སྤྱད་གཞི་དེ་པར་སེལ་འགྲོ་ཡང་འདྲ་ཆགས།
ཆང་མས་པ་རུབ་བྱ་རུབ་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲིན་གྱིས་ད་ལན་ཅི་སྟོན་མ་སོང་ཆང་མ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཆོགས་
མང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོང་སྤྱད་གཞི་དུངས་ཡོང་དུས་སྐུ་ལུས་ནས་རིང་བསྐལ་བབས་
རེད། ངས་དེའི་དུས་ལ་ཆར་སྐུ་ལུས་བརྗེ་འགྲོ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་སོང་། ཡང་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད།
དེ་ནས་ཁོང་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཐེམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ། ཨ། ངའི་བྱ་བ་དེ་ཆོ་ཞེས་རྣམ་ཏྲིག་ཅིག་
ཤར་ཡོང་དུས་དེའི་སྟེན་བྱས་ནས་ཁོང་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་རྒྱུར་ཐེབས་ནས་སྤྱད་གཞི་དུངས། དེ་ནས་སྐུ་ལུས་ནས་
རིང་བསྐལ་བབས་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་དམ་ཆོག་གཙང་བྲགས་ནས་རེད་གསུངས་འདུག།

ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡསྐབས་མགོན་པ་སྐུ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ།

ཆོ་མ་ཐྱིག་ལ། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡསྐབས་མགོན་པ་སྐུ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་
གསུང་རོགས།

ལན། ས་སྐུ་གོང་མ་དང་ང་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ལ་དམ་ཆོག་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཅི་མཐོང་ཡག་པོ་ཡོད་
རེད། ས་སྐུ་གོང་མས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་མ་སྤིད་ཅི་མཐོང་གནང་གི་རེད། ཁོང་གིས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་
དུས་བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་ས་འདྲ་པོ་དང་། ཐག་གཅོད་ས་འདྲ་པོ་གནང་གི་རེད། དེ་ནས་ཆར་གཅིག་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་(Chandigarh) ཅན་རྟེ་རྟར་ལ་ཞལ་འཛོམས་རེད། དེའི་དུས་ང་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་ལ་འགྲོ་
རན་རེད། ང་ཡང་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་ལ་འགྲོ་རན་དུས། རིན་པོ་ཆེས་ང་རྟ་རམ་ས་ལ་ལ་སྐྱ་ཆེན་ཁག་དང་འཛོམས་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་དུས་རྟ་རམ་ས་ལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཁྱེད་རང་ང་མཉམ་དུ་རྟ་རམ་ས་ལ་ལ་འགྲོ་དེ་
ནས་ (Delhi) རྟེ་ལི་ལ་མར་སྐེབས་དུས་ཁྱེད་རང་བལ་ཡུལ་ལ་གནམ་གྲུ་ལ་འཕུར་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་མར་
དགོན་པ་ལ་ལོག་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་དུ་སྐུ་འཁོར་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་
རེད། ད་དེའི་དུས་ (Chandigarh) ཅན་རྟེ་རྟར་ལ་མགོན་ཁང་ཞིག་གྲུས་ནས་བསྐད་རེད། ང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཁུན་
ལ་ཡར་བཙར་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་སྟོད་གསུང་གི་འདུག ལྷབ་བཀྲག་གཅིག་འདུག དེའི་སྐང་ལ་སྟོད་གསུང་གི་
འདུག ང་ཅི་གང་ཞིག་བྲན་མེད། ལྷབ་བཀྲག་སྐང་ལ་བསྐད་ཤོར་སོང་། རྗེས་མ་དཔེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་སོང་། ཨ་ཅི་
ཏམ་པ་དཔེ་བྱས་འདུག་བྲན་སོང་། དེ་འདྲ་བསྐད་བཞག་དུས་རིན་པོ་ཆེ་སྐེུ་ཁྱེད་ནས་མར་གཟིགས་བསྐད་ཀྱི་
འདུག ད་རུང་ཐེབས་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག ག་རེ་ཡིན་ན་ལྷས་ཡིན། ས་སྐུ་གོང་མ་འདི་ལ་ཐེབས་ཡ་རེད་
བ། ད་རུང་ཐེབས་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོས་ནི་ཏ་ཁོ་རང་གོ་གི་མེད། ཁོང་གིས་ག་འདྲ་དགོངས་ཡིན་

ལན། ཡང་སྟོབྱལ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་བར་བར་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ཆར་གཅིག་ཐེབས་དུས། བྱི་མོ་
༡༩༤༣ ལ་ཡིན་མིན་འགོ། དེའི་དུས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་ལྷ་ཁང་
ནང་ལ་གསུང་བཅུག་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་རང་སྐོལ་སྟོར་གསུམ་དང་། ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་ཁྲིད་ཡོད་རེད།
དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་རེད། ལེའུ་དགུ་པ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་
རེད། དགུ་པ་དེ་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆང་མ་ཁོང་གིས་ཁྲིད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
གསན་ག་ཐེབས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དུས་ཆོད་གཞན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་གཟིམ་ཁང་ལ་སྟོབྱལ་མཁམ་པོ་
ཚུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ནམ་པ་གཉིས་རང་བྱས་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་
ཞོགས་ཆེན་སྟོར་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་རེད། ཞོགས་ཆེན་ག་རེ་ཡིན་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེ་ནས་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་
སྟོབྱལ་མཁམ་པོ་ལ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་མ་མ་གཏོགས་གསུང་གི་མ་རེད། དེ་ནས་སྟོབྱལ་མཁམ་པོས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ད་ཉ་ལས་ལ་གི་དད་པ་དག་སྒྲུང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་གི་ནས་ཐེབས་ཡོང་དུས་ལམ་ཁ་ནས་བྱུག་བྱུལ་བཞག་གི་
རེད། དེ་འདྲའི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་དད་པ་དག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རེད།

ཡུལ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆན་མོ་མི་གཟིམ་པར་བྱུགས་དམ་གནང་བ།

ཚུམ་གྱིག་པ། ཡུལ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆན་མོ་ཡང་མི་གཟིམ་པར་བྱུགས་དམ་གནང་གི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་།
དེའི་སྟོར་གསུང་རོགས།

ལན། ཆང་མས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་ན་མེད་ན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཉ་གོ་བསྐྱད་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞོགས་པ་རྩ་
ཆོད་བྱུག་པ་ནས་ཕལ་ཆེར་དགོང་མོ་རྩ་ཆོད་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བར་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་སྟེ་
བཅར་ན་གཅར་ས་ཡོད་མཁན་བྱིས་སྟེ་མ་སྒྱུང་གི་བར་དུ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད་བཤ། ད་ང་ཆོས་ལྷ་དུས་ཉིན་མོ་དེའི་ལས་
ཀ་རང་གིས་ཁོང་གྲེལ་བ་ལང་བསྐྱད་དུས། ད་ཁོང་གིས་བྱུགས་དམ་འདྲ་ག་དུས་གནང་གི་ཡོད་ན་བསམ་ལ་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་ད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་དབེ་དབང་ཐང་ཡོད་མཁན་མི་ཐབས་ཆེན་པོ་མི་དང་རྒྱ་དབང་དུ་སྐྱད་བྱུག་མཁན་
མ་གཏོགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་ངོས་ནས་ཞེ་དག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲའི་འདྲའི་འདྲ་ལང་འཕྲ་སྟོང་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་
རེད། ངས་མཇུག་བསྐྱད་དུས་མཆན་ལ་ཞེ་དག་གཟིམ་གྱི་མི་འདུག་བཤ། བོད་འདྲ་ཡིན་ན་དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུས་སྐར་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱི་ལོགས་ལ་དབང་ལུང་དང་འདི་འདྲའི་མཇུག་རིམ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དགུན་ཁ་ལྷ་
བ་གསུམ་དེ་ཁོང་གིས་ཉི་མ་ཉིན་གང་བསྟེན་མཆན་མས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་བཅད། མཆན་ལ་མཆན་གང་བྱུག་བྱུལ་གྱི་

ཆེད་དུ་རེད་བཞག་དམ་ཆོག་སྤྱལ་གྲུང་ཁང་དང་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་ཁོང་ནམ་པ་དམ་པོངས་པ་ལ་
དཔེ་མི་སྲིད་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་བསྟན་གྱི་རེད། སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་མི་གས་བསལ་
གྱིས་དཔལ་ལྷལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ་པོས་འདྲ་སྤྱོད་མ་ནས་གནང་བསྟན་གྱི་རེད། དཔེ་དེང་ཆེན་ཅི་གི་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཞག་སྟངས་དེ་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་བཏང་ནང་བཞིན་བཞག་གི་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་ཐབས་མཁས་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནམ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བཏང་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་སེམས་གདིང་ནས་
དཔེ་མི་སྲིད་གྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བྱགས་བཅེ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་སྤྱུག་པར་དུ་ཁོང་གིས་ཁོང་རང་འདིར་བཞགས་
བསྟན་དུས་པོད་གྱི་དཔལ་ལྷལ་དགོན་པ་ལ་སྤྱལ་སྤྱི་བྱུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་རྟགས་བྱས་ནས། ག་ལེ་ག་ལེ་
ཁོང་གིས་པོད་ལ་གཅིག་བཏང་བཞག་དུས་སྤྱལ་སྤྱི་མང་པོ་བཏང་རེད། དེ་སྤྱི་གཅིག་ལོ་གཅིག་གྲུང་བསྟན་བྱུང་ཡོད་
མ་རེད། སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ནད་དེ་ཁོ་རང་གཅིག་བཞགས་
བཞག་དུས་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་མི་སྲིད་གྱི་གདོང་ཆེན་གནང་སྟངས་ལ། བྱིས་སྤྱི་དཔེ་མི་སྲིད་
གྱི་ཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་རེད། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་ཆོས་ཆོགས་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཤོག་གསུངས།
སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཁུན་ལ་གཙུག་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གཞིམ་རྒྱུ་ལོགས་བར་
དུ་དར་དཀར་བསྟོམས་ནས་ཐེབས་བསྟན་བྱས། དེ་འདྲ་གནང་འདུག་ལ། ང་ཆོ་པོད་ལ་འཁོ་ནས་རྒྱུ་ཡོད་དུས་སྤྱི་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བྱག་ལས་གནང་སྟངས་དཔེ་ལ་ག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཞུ་དུས། ཨ་ཡོད་དཔོན། ཁོང་ལ་མེད་
ན་སྤྱི་ལ་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་གསུང་གི་རེད། ཁོང་ལ་ཡོད་དགོས་རེད་བ་གསུང་གི་འདུག་ཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་རེད།
སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད་གསུངས་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་གཅིག་བཟུང་བཞག་དུས་འགྱུར་
ཤོག་ཅན་མེད་མཁན་དེ་འདྲའི་སྤྱལ་སྤྱི་ངས་དངོས་གནས་མཐོང་མ་རྒྱུང་། ཁོང་རང་པོད་ལ་སྤྱི་ངལ་པོ་བརྒྱལ་
ག་ཆོད་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་པོད་ལ་ལམ་སྟངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ལ། དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་
སྤྱུགས་ནས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་གྱི་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེས་
གྲུང་བྱགས་བཅེ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཏུ་ལས་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད།

དགོན་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ཆེན།

ཆོས་གླིག་པ། དགོན་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ཆེན་དེ་ཆོའི་སློང་གསུང་རྟགས།

ལན། དེ་ནས་དགོན་པའི་སྤྱི་ཆེན་སློང་བཤམ་ན་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་ནང་ཆོ་དཔག་མེད་ནི་
གཙོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་སྤྱུག་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གསུམ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་རེད། བས་རྒྱུན་ཁོང་གི་སྤྱི་མཁུན་ལ་བཙུག་

བཤད་དུས་འདི་ཅམ་ཐུབ་ཡ་དེ་དཔེ་ཡ་མཚན་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སྐད་ཆ་འདི་གོ་འོང་དུས་དངོས་གནས་ཁོང་རང་གི་བྱ་བ་རྟགས་ཀྱིས་བཟུང་བསྟན་འདུག་ཨ་འུན་སོང་། སྤྱི་མུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཆར་འགོ་དུས་དེ་ནས་ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་གུང་དེ་ཆོ་ཆར་མ་གཏོར་ནས་སྤྱ་འཛུང་དེ་ཆོ་རྩ་ལོག་གིས་བཏུམས་ནས་བཞག་རེད།

རང་དགོན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུན་དགོན།

ཆོམ་གྱིག་ལ། རང་དགོན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུན་དགོན་བཅུགས་པའི་སྒོར་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་དགོན་འདི་ན་ཨ་མེ་དགོན་པ་མ་ཆགས་སྟེན་ལ་ཨ་མེ་གན་མོ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དེང་སང་གྲུ་ཆར་གི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་གྱི་ཤག་མང་པོ་ཞིག་བཅོས་སོང་བ། ལྷགས་རིའི་འགྲམ་ལ་སྒོ་ཆེན་གྱི་རྩེ་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཁང་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁང་མིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཨ་མེ་གན་མོ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རྩེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་མེ་འདི་དགོན་པ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་གྱི་འདུག་གསུངས། འགོ་བཅུགས་དུས་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་འཛུགས་གུང་ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་པ་གཅིག་འདུག་(YMCA) ཟེར་བའི་ཆོགས་པ་དེས་ཁང་བ་གཅིག་བཅོས་བཞག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གུང་ཡོད་མ་རེད། ཁང་བ་དེ་ལ་ཆོགས་ཁང་བྱས། སལ་ཆེར་ཨ་མེ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅུ་བཅོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ནས་དེ་འཛུང་དེ་འཛུང་བྱས་ནས་ག་ལེ་ག་ལེ་ཨ་མེ་མང་རུ་འགོ་ནས་ལྷ་ཁང་དེ་ཡར་བཞེངས་རེད།

མཁམ་པོ་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་གྱི་མཛད་རྒྱུ།

ཆོམ་གྱིག་ལ། མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དགོན་འདིར་མཛད་རྩེས་ཆེ་བ་ག་རེ་ག་རེ་གཞག་གནང་ཡོད་དམ་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་ཡང་མཁམ་པོ་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོན་པ་ལ་བྱས་རྩེས་ཆེ་བ་གང་ཡོད་ཟེར་ན། དགོན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་དང་གཅིག་མདོས་སྤྱད་ལ་ནམ་མཁའི་བཞོད་པ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་རེད་བ། དེ་ཆོ་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་དགོན་པའི་ནང་ལ་རྩྭ་གས་ཐུབ་པ་དེ་ཁོང་རང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་བསྐྱབས་ནས་ད་ལྷ་བར་རུ་དར་བ་རེད། འོ་དེ་འཛུཞིག་དང་ཁོང་གིས་སྤྱ་འཛུང་དང་མཚོད་རྟེན་ནམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་སྤལ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་རེད་བ། རྩེ་མུ་མཁམ་པོ་ཁོང་ཐེ་ཐན་ལ་དགོངས་པ་རྩོགས་རེད། དེའི་དུས་ར་ཡང་ཐེ་ཐན་ལ་སྤྲོན་བཅོས་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོས་བཤད་དབང་སྦྱར་སོགས་གྱི་མཛད་སྒོ་གང་ཡང་མེད། གཞན་དག་མཁམ་སྤལ་ནམས་ལ་མཛད་སྒོ་འདུག་མཁམ་པོ་དབང་ཕྱུག་

བསོད་ནམས་སྤྲུལ་བས་ཐག་བཅད་ཐེན་ནས་ཁོང་ནམ་པ་ཆང་མ་འཛོམས་རེད། དེ་ནས་ངས་ཁྱིད་ནམ་པ་ཆང་
 མ་སོ་སོ་འཛོམས་ཆོག་པ་ལ་མཛད་སྒོ་ཡོད་རེད། ཁོམ་གྱི་མ་རེད། ང་ལ་མཛད་སྒོ་མེད། སྤྲུལ་བཟས་ནས་བསྐྱད་
 ཡ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་མཁའ་པོ་ལ་རོགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོང་ཞུས་ཡིན། ཉི་མ་གསུམ་ཅམ་སྤྲོད་དགོས་
 བྱུང་སོང་། དབུགས་ཆད་གྲབས་བྱེད་དུས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གསལ་འདེབས་འདྲ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐའ་
 མ་གསལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་གྲོངས་སོང་། དེའི་དུས་རིམ་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ད་ལྟ་ང་ལ་ཁ་
 བར་གནང་ཡོང་གི་འདུག མཆོམས་མཆོམས་ངས་ཁ་བར་པར་བྱུལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འབྲེལ་བ་
 གནང་གིན་གནང་གིན་བྱས་ནས་ཁོང་གྲོངས་པ་རེད། ཐུགས་དམ་ཉི་མ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བཞུགས་སོང་། དེའི་
 རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་གདུང་དེ་དགོན་པ་ལ་གདན་འདོན་ཞུས་ནས་མེ་མཆོད་བྱལ་ཤོག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་
 ངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གདན་འདོན་ཞུས་པ་རེད།

༡་ར་ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་པ།

ཆོམ་གྱིག་པ། ༡་ར་ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་པའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། ཡང་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་༡་ར་ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དེ་ཆོ་མི་དང་པོ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན་
 སྐུང་། དེ་ནས་ཁོང་སྐུང་དུས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྐུ་ལ་བྱང་ཁང་། མཆོག་སྐུ་ལ་ཐུགས་སངས་སྐུ་
 ཆེན་ཁོང་ནམ་པ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་བདག་པོ་མི་ཐེབས་དུས་རིན་པོ་ཆེས་༡་ར་ལྷ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་
 དེ་ཆོའི་དགོ་ཆེན་བྱོས་གསུངས་ནས་བསྐོས་རེད། ༡་ར་ལྷ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་དགོ་ཆེན་བྱས་ནས་བསྐྱད་བཞག་དུས་
 བྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མདུན་ལ་བྱལ་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ལ་
 སྐུ་ཁ་ལས་ཁ་ལས་ཁོ་རང་ཆོ་དགོ་ཆེན་བྱར་དུ་བསྐྱེད་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་བྱར་དུ་དགོ་ཆེན་མི་བསྐྱེད་མཁའ་
 ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེས་༡་ར་ལྷ་མ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་བདག་པོ་རྒྱལ་ཡ་ལ་ཁ་རྩོ་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་གསུངས་ནས་སྤེལས་ཆད་
 ཆང་མ་ཁོང་གིས་དེ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་མང་པོ་ཆགས་པ་རེད། རྗེས་མ་ཡང་༡་ར་
 ལྷ་མ་ཁོ་རང་ཡང་གཞུགས་པོན་རྒྱ་དང་མི་རྒྱལ་ཡོང་དུས་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོས་དར་ཁོང་གི་ཆབ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་
 ཆོས་དར་ལ་ཅིས་སྤྲད་པ་རེད།

ལྷ་བཟོ་སྐྱ་གྲས།

ཚུམ་གྱིག་ལ། ལྷ་བཟོ་སྒོ་སྒོས་སྒོར་གསུང་རྒྱུ་ལ།

ལན། དེ་ནས་དགོན་འདིའི་ལྷ་བཟོ་སྒོ་སྒོས་དེ་ (Madhya Pradesh) མཚུ་བར་དེ་ག་གཞིས་ཆགས་
ནས་རེད། ཁོ་རང་གོང་པོའི་མི་རིགས་ཡིན་ས་རེད། ཡ་སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་རང་སྐྱུ་ལ་པའི་
ལྷ་བཟོའི་གས་ལ་ཅི་གི་རེད། ཁོང་གིས་ལྷ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མ་ཐོག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་ཡོད་
རེད། ལྷ་མ་ང་ཆོ་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཆོས་གསུངས་སྤོང་། ད་ལྟ་འབྲུག་ལ་ལྷ་བཟོ་ཚུམ་ཐང་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་མཆིན་བཅི་
རིན་པོ་ཆེས་དེས་ལྷ་བཟོས་པ་ལ་ཡང་རབ་གནས་མ་ཐོག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདུག་
ལ། དེ་ནང་བཞིན་ལྷ་བཟོ་སྒོ་སྒོས་ལ་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་དེས་ལྷ་བཞེངས་སོང་ན་རབ་གནས་
མ་ཐོག་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་རེད། ཁོ་ལ་མ་འདྲ་ཅི་གི་འདུག་ང་སྒྲ་མ་ཚོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་བསྐྱོད་
བཞག་དུས་སྒྲགས་པ་སྒྲ་མ་ཅི་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་ནུམ་པ་ནས་གོ་སྤོང་། ཁོ་ཁ་རྒྱ་ཅིག་རེད་མི་འདུག་
དཔེ་མི་སྤྲིད་མི་ཡག་པོ་རེད། མི་གཤིས་དཔེ་བཟང་པོ་རེད་འདུག་

ལྷ་མ་གྲིང་བདེ་ཆེན།

རྩམ་སྒྲིག་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་བོད་སྤོ་བོ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ཅམ་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའི་ཐོག་དགོན་འདིར་
འབྱོར། དགོན་འདིར་སྐྱེ་ལས་གཙོ་བོ་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་དང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
ཀྱི་གཟན་ཤམ་འཆོམ་སྐྱབ་ལོ་མང་རིང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཆམ་གོས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འཆོམ་
སྐྱབ་གནང་བ་སོགས་དགེ་འདུན་དམངས་ལ་ཞབས་ཁྱུ་ལོ་མང་རིང་བསྐྱབས།

རྒྱལ་པར་རྣམ་ཤོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།

ཡ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་བཞེད་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་སྐྱེད་ས་སྐོར།

ཆོམ་གྱིག་ལ། ཡ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་ཐོག་མར་བཞེདས་སྐྱབས་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་བའི་སྐོར་གསུང་རོགས།
ལན། འོ་བརྒྱལ་དཔེ་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་འབྱོར་མེད་དུས་དགོན་པ་བཞེདས་པར་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད་
ལ། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་འབྲད་ཡོད་ས་རེད། སེ་ར་ལ་བྱ་ལོན་འབྲམ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་རེད། ད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ནི་མི་མང་རྣམ་པ་ཆོས་ཤེས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ནི་བཤད་ཤེས་གྱི་མི་འདུག ཞལ་མར་སྒྲ་མ་དང་གྲགས་པ་སྒྲ་མ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། ཞལ་མར་སྒྲ་མ་ལྟ་ཁང་ཅིག་མཁན་བཞག་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་
ཡིན་ས་རེད། གྲགས་པ་ནི་ལོ་ག་ཆོད་ཡིན་ན་ཅིག་སྒྲ་རྩ་ཏུ་སྤྲིའི་མཐོ་སྒོ་བ་ལ་འགོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནས་གཞུག་མ་
གྲགས་པ་སྒྲ་མ་དང་། མཁན་པོ་གྲུ་བྱ། མཁན་པོ་རིག་འཛིན་ཁོང་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་
རོགས་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སོགས་གསུངས་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བྱུང་།

ལྷ་མ་གྲིང་བོད་ནས་རྒྱ་ར་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ཆོམ་གྱིག་ལ། ཁྱེད་རང་བོད་ནས་རྒྱ་ར་ཕེབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་གསུང་རོགས།

ཆེན་ཞིག་ལ། རྒྱལ་མ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཚོགས་པར་བོད་པ་མེད་མ་ཏུ་ཆེད་རྒྱུ་གཉིས་མ་ཆ་གང་
ནས་ཐར་ལ་བ་དང་། དེ་རྒྱལ་མ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཞོད་པ་དེ་གཞུང་མིན་ཞེས་གཞུང་འོག་ས།

ཆེན་མཆོག་གི་ཁྲིམ་པ་། ཁྱེད་རང་ཚོས་མཁར་ཐོད་ནས་འདི་ལ་འཁྱོར་དུས་དགུང་ལོ་ག་ཚེ་དེ་ལོ་ན་ནས་གསུང་རོགས།

166

ལན། ང་ལ་བཀའ་སློབ་དཔྱད་གསུང་བསལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་གསུང་གི་མ་རེད། གཅིག་འགྲོ་དུས་ཅི་དགོས་ཀྱི་
འདུག་པས་གསུང་གི་རེད། ཅི་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཡར་ཁྱུ་གི་ཡོད། ད་ལས་ཀ་འདྲ་སྐབས་ལ་མཆོམས་མཆོམས་
གཟན་ཤམ་འཆོམ་དུས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་རས་ཆ་འདྲ་ལེན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་དུས་ད་ག་ཆོད་ག་ཆོད་ཆར་བཞིན་
འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་གི་རེད། ང་ཆོས་ལྷ་རྒྱལ་ས་བརྒྱབ་ཡོད་དུས་ངལ་གསོ་ཡང་རྒྱག་ཡོད་ཡོད་མ་རེད།
གཞན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱིན་
རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་མི་སྤྱི་དག་ལུངས་གཞུག་ཡག་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་འདྲ་མི་འདྲ་ང་ལ་གསུང་
གི་མ་རེད།

རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་བཤད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བད་ཤག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད་ལ། ང་ཆོ་བོད་ལ་ཡིན་ན་ནི་
དགོན་པ་ལ་ཕར་བུལ་ན་མ་གཏོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་ཡོད་མ་རེད་ལ། ད་བད་ཤག་གནང་དགོས་རེད་གསུང་གི་
འདུག ཉིན་ཞིག་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོས་སྐྱབ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་དཔེ་ཤག་གནང་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིན། ངས་
ཅི་ཤེས་མ་རེད་ལ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་བྲལ་བྲལ་བ་དེ་ཆོ་ཤ་ཆ། ཁ་ཤས་སོ་རྒྱས་སོ་སྒྲན་དང་ཡི་ཅི་ཉི་ཡ་མེད་
པའི་བྲལ་བ་ཡོད་རེད། ཉོག་ཅམ་སྤྱད་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བྲལ་བའི་འཆོ་
བ་དང་འདྲ་གི་མི་འདུག་ལ། བོད་ལ་ཡིན་ན་འཆོ་བ་མང་ཆེ་བ་སོ་སོས་སྤྱད་དགོས་རེད་ལ། ད་གང་ལྟར་ང་རང་
ནི་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེད་ཀྱི་ཡིན། རྣམ་གྲོལ་སྤྱི་དགོན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་དག་པལ་ཆེར་ཡོད་ས་མི་འདུག

ཆོ་མ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་རང་གིས་འཆོམ་པོ་གནང་བའི་སྐབས་དགོན་པའི་མཆོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་ག་རེ་བཅེམས་སྤྱོད་
གསུང་རོགས།

ལན། ཁྱེད་རྣམ་པ་བཀའ་མའི་སྐྱབ་པ་འཆོག་དུས་སྐྱབ་ཁག་རྒྱུ་བ་ཆོའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་
བཅོ་ཡོད་གི་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱུ་གོས་རྒྱུ་བ་ཁག་དང་ཆེ་བ་གཅིག་བཅོ་སྤྱོད་། ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་
དུས་རྒྱུ་གོས་གཅིག་བཅོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གཅིག་བཅོས་ཡིན། དེ་ཆོའི་རིགས་ང་རང་གཅིག་དུས་ལས་པ་མ་
རེད། རོགས་པ་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། འཆམ་གོས་དེ་ཆོ་ལ་བསམས་ན། ཅ་འཆམ་ཀྱི་འཆམ་གོས་བཅོས་ཡིན། སྤྱོན་
མ་ཅ་འཆམ་ཀྱི་འཆམ་གོས་ཞིག་བཅོ་དུས། སྤྱ་སྤྱང་ཉོག་ཅམ་སྤྱ་བོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྗེས་སུ་གཅིག་
བཅོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཆམ་དགོན་དང་འཆམ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་འཆམ་གོས་གཉིས་བཅོས་ཡོད་རེད། ད་དུང་
གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་དེ་ཆོ་མང་པོ་བཅོས་ཡིན། དགོན་པའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་གང་འཆོམ་དགོས་ན་འང་མཉམ་
རུབ་དུས་ནས་བཅེམས་ཡིན། ཡིན་ནའང་གང་དང་གང་བཅེམས་མིན་ཡོད་ཆད་གསལ་པོ་རང་འདྲ་ཀྱི་མི་འདུག

དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་བཅེས་པའི་སྐོར།

ཚུམ་གྱིག་ལ། ཁྱིད་རང་གིས་དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་གཟན་ཤམ་བཅེས་པ་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་གཟན་ཤམ་འཆེམ་དུས་འཁྲིག་འཁྲིག་མ་བཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག མཆེས་པ་རོགས་པ་གསར་བ་དེ་འདྲ་སྟེ་བས་ནས་འཁྲིག་འཁྲིག་བཅེས་དུས། ཡང་བསྐྱར་མར་བཞགས་ནས་འཆེམ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཤམ་ཐབས་སྟོང་ཐུག་འཆེམ་དགོས་ཤིང་བ། ཡིན་ནའང་མི་རེ་རེ་ལ་གཟན་ཤམ་ཆ་གཅིག་གཅིག་མ་གཏོགས་རག་གི་མ་ཤིང་བ། བྱས་ཅང་ཡག་པོ་འཆེམ་དགོས་ཤིང་གསུང་གི་འདུག དེའི་དུས་ངའི་རོགས་པ་ཨ་ནེ་འདྲ་ཡོད་ཤིང་། ང་གཅིག་བྱས་འཆེམ་བྱུང་གྱི་མ་ཤིང་། ཨ་ནེ་བཞི་ལྔ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། གཟན་ཡང་བོད་ནས་གྲུ་བ་ཨ་བག་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ང་ཆོའི་ནང་ནས་རས་ཏ་མཁན་དང་དུས་འགོད་ཆང་མ་ང་རང་གིས་བྱས་ཡིན། དང་པོ་བཟོ་མ་ཤེས་ནས་ཏོག་ཅམ་དཀའ་ལས་བྱུང་། བྱིས་སྲུ་ད་དཀའ་ལས་ཅི་མི་འདུག ལས་སྐྱ་པོ་འདུག

འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་སྟོད་བྱང་གོང་བ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། དེ་ང་རང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་གྲུ་བ་ལ་ནི་གོང་བ་ཡོད་པ་དེ་དགོས་ཡིན་ས་ཤིང་། དེ་བཟོ་མཁན་ནི་ཨ་བག་དང་ང་གཉིས་ཡིན། དེང་སང་ཕྱོད་མཁན་ཡོད་ན་མི་ཤེས། དེ་ནས་ང་ཆོས་གོང་བ་མེད་པ་དེ་མང་པོ་བཟོས་ཡིན། གྲུ་བ་མང་ཆེ་ས་གོང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཆེ་བ་བྱེད་གྱི་འདུག གོང་བ་མེད་པ་དེ་དག་འཔོ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་གིས་དེ་འདྲ་རང་བཟོས་ཤོག་གསུང་གི་འདུག

ལྷུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་བཅེས་པའི་སྐོར།

རིན་པོ་ཆེས་མནལ་ཡའི་ན་བཟའ་དེ་ལ་ཤམ་ཐབས་གཅིག་དང་སྟོད་བྱང་གཅིག་བཟོས་ཡིན། ད་དུང་ཆར་འགག་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་སྟེང་།

ལྷུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཏུ་གནས་སྐོར་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ཚུམ་གྱིག་ལ། ཁྱིད་རང་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་དུ་མར་བོད་ལ་ཕེབས་སྟེང་བས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རྗེས་མ་ཁོང་མར་བོད་ལ་ཕེབས་དུས་ང་མཉམ་དུ་འགོ་གི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་འགོ་དགོས་མ་ཤིང་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་འགོ་ཡོད་མ་ཤིང་། གནས་སྐོར་ལ་གྲུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱིད་ནས་ཁྱོད་བཟོ་མས་སྒྲི་སྟེང་།

བཞག་འདུག་ཟེར། མ་ཞིང་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་བཟ་གིས་གྲིས་པར་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིར་འདུག།

ང་ད་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་ཤིང་དེ་ཁོང་ཆོ་སོང་ཤིང་། ལ་ཆེན་པོ་གཅིག་འཛིན་དགོས་འདུག་ཁོང་ཆོ་སོང་བ་ཤིང་།
འགྲོ་ས་ཆང་མ་བྲག་ལམ་རྒྱང་རྒྱང་ཤིང་འདུག། ད་དེང་སང་རྒྱ་མིས་འབྲི་རྒྱའི་ཁ་ནས་མར་ལམ་བཅོས་ནས་བདེ་
པོ་འདུག། རི་རྩོག་རྩོག་ཆང་མ་ཁུང་ཐུག་བཞག་འདུག་ལ། འབྲུ་གྲོག་མ་དང་གཅིག་བ་ཤིང་། ཡང་ཁོང་རང་བསྐྱད་
ས་ཡར་བརྟེན་གྱི་ཟེར་བ་གནའ་སྤྲོ་མོ་དེ་ནས་པར་འགྲོ་ས་རྒྱ་ལམ་ཤིང་བ། དེང་སང་དེ་ལ་འགྲོ་མཁན་སྤྲུ་གང་མི་
འདུག་ལ་ཡར་རི་ཁོད་ངོ་མ་ཤིང་ཆར་འདུག། ང་ཆོ་ཡར་ཡོང་ཆར་ནས་གཅིག་ལས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རྩོན་མ་
ལས་ལ་གཅིག་ལས་འདུག་སྟེ་ལམ་ཁ་དཔེ་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་འདུག། ལམ་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་ན་ལག་པོ་ཡོད་ས་
ཤིང་བ། བརྟེན་གྱི་ལ་དགུན་དུས་གནམ་གཤིས་ཉ་ཅང་གང་མོ་ཡོད་ཤིང་། དབྱར་དུས་ཉ་ཅང་སྤྲིད་པོ་ཡོད་ཤིང་།
ག་བ་ཡིན་ནའང་མཐོང་མཐོང་བ་ཤིང་འདུག། དེ་ལ་རྒྱ་དེ་ཆོ་འབྲེར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་དགོན་པོ་ཡོད་ཤིང་།

ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བཞེས་ཤིང་།

ཆོ་མ་གྲིག་ལ། ཁྲིད་པོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་སྐབས་ཆོར་སྤྲང་ག་དེ་བྱུང་སོང་གསུང་རོགས།

ལན། ང་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དང་པོ་མཇུག་ཁ་འགྲོ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པར་ལ་གཅིག་ཞུས་ཡིན་དེ།
ཆུར་གཅིག་གཟིགས་བཞག་དུས་ལག་པར་སྤར་མ་ཞིག་འཁུར་བསྐྱད་འདུག། ང་ལ་གཟིགས་ནས་སྤར་མ་དེ། ང་
ལ་ལ་ཟེར་ནས་སྤྲད་བྱུང་། ཁུང་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཞལ་གྲག་སྤུབ་མི་འདུག་ལ། དེ་ནས་ཅིང་མོ་བཅེས་ནས་ཐོན་
འགྲོ་སོང་། གཞུག་མ་འགྲོ་དུས་དཔལ་ཡུལ་ཆེས་བརྒྱ་འཆམ་འདུག་སྐབས། དེ་ནས་ཁོང་ནས་བ་ཆོས་ང་ལ་ལ་
གིར་ཤོག་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ལ་གིར་འགྲོ་པོད་ས་མ་ཤིང་བཤད་དུས། ཅི་གང་སྤྲུག་མ་ཤིང་ཟེར་ནས་ག་
སྤྲིག་བྱས་བཞག་འདུག། དེའི་དུས་ཁོང་པ་གི་ཕྱོགས་ན་མཇུག་གི་འདུག། དེ་ནས་རྩེས་མ་འཆམ་ཆར་འགྲོ་དུས་
ཆུར་ཡོང་བྱས་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ནས་ཨ་ཁུང་ལ་དེབ་གཅིག་ཁྲིའོག་གསུངས་སོང་། ད་ཡི་གེ་སྦྱོང་དགོས་
ཤིང་བ། དེ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བྱས་དུས། ཡང་ང་ལ་ཆུར་གཟིགས་ཅམ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ཨ་ཁེ་བདེ་ཆེན་ཟེར་ནས་
ང་ཅར་རྒྱགས་ཡོང་འདུག། ཡི་གེ་དེ་ང་ལ་ཆུར་བསྐྱར་སོང་། དེ་ནས་ངའི་མགོའི་སྐྱ་གྲེགས་ཡོད་མ་ཤིང་བ། ཡང་
སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་སྐྱ་གྲེགས་མ་འཛིན་ཟེར་ནས་སྐྱ་གྲེག་མ་བརྒྱག་ཤིང་མ་གཏོགས་གྲེག་གཤམས་བྱས་ཡིན།
དེ་ནས་སྐྱ་སྤྲད་སྤུལ་ས་ཁོང་རང་ཤིང་བ། དེ་ནས་དེ་སྤྲུགས་གྲིས་མཁུན་བསྐྱད་འདུག་འདྲ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅིང་
མོ་ཅེ་གནང་གི་འདུག། དེ་ནས་སྐྱག་མོ་སྐྱག་མོ་ཅི་ཞུ་པོད་གྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་ནས་མ་གིར་ཁྲིའོ་རང་ལ་གྲུ་པ་མང་
པོ་ཡོད་ཤིང་། ཁོང་ཆོ་བསྐྱགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། མར་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། འོ་འོ་གསུང་གི་འདུག།

མཆེན་པ་མཆེན་པ་གཟིམ་ཁང་ནང་ལ་ཅི་མི་ལོ་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཆོ་བརྒྱུ་བས་སོག་
ལེ་བརྒྱུ་ནས་གཅིག་ལས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་ལས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གཟིམ་ཁང་
ནང་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། ད་ངས་ཅི་འདྲ་བ་སོས་ཀྱི་མི་འདུག

རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་པ་གཙོ་བོ་བུཌགས་ནའང་ཆུ་ཆོད་གསུམ་པ་ནས་ཡར་བཞེངས་དེ་ཞལ་འདོན་མཛད་གནང་
གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཆུ་ཆོད་གསུམ་པ་པ་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིད་ཟེར། དང་ཆོ་ཉི་པངས་
རྒྱལ་གྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་རྩོན་འདུལ་གྱི་ཉན་ཉན་གསུམ་པ་ཆུ་ཆོད་ལྷ་པ་ནས་ཡར་ལངས་ནས་སྒྲོར་པ་པ་འཁྲོ་གི་
ཡོད། དེ་ནས་ཆོར་གཅིག་མར་ས་ལ་བདུགས་པ་ནས་བུཌགས་པ་ལྷུང་གསུམ་པ་ལྷོ་བུཌགས་ཆགས་ཆོར་འདུག་ ད་
འཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་མི་འདུག།

འི་ཆོ་མཚན་ཁོ་ཤོར་པ་དེ་ལ་མཇུག་མཇུག་པོ་མེད་ཀྱང་། མི་ཆོ་དེ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ཀྱང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གནང་པའི་པདྨ་

ཟེར། མཚམས་རེ་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཆོ་བད་ཤག་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ད་དུང་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་འདུག་ཟེར།
ཞབས་ཕྱི་དེ་ཆོས་མེར་སྣ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་དེ་འདྲ་རེད། ལུ་ལོན་གཡར་གྱིན་གཡར་གྱིན་དགོན་པ་
བཞེད་གིན་བཞེད་གིན་བྱས་པ་རེད།

ཚམ་གྱིག་ལ། ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིད་རང་ལ་བད་ཤག་དང་ཅ་ལག་དེ་འདྲ་གནང་གི་རེད་པས་གསུང་
རོགས།

ལན། མཚམས་མཚམས་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བད་ཤག་གནང་གི་རེད། ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐྱོ་ཕོགས་ལ་ཁ་
ལག་ཟ་བསྐྱད་རེད་བ། ད་ལས་ཀ་ཡང་མི་སྐྱབ་དུས་ང་གཞུང་གི་ཁ་ལག་ཟ་མི་ཕོད་འདུག ལས་ཀ་སྐྱབ་མ་རེད་བ།
དེ་ནས་ང་རང་ང་རང་གི་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཟ། གཙེ་ཆེ་བ་དེ་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་བཟ་གིས་གྲིས་པ་གི་ནས་ཚུར་
འཕྱོ་མོང་གཏོང་བསྐྱད་རེད་བ། མཁན་པོའི་དེ་ཡང་དགོར་ཆགས་བསྐྱད་རེད་བ། དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་
ཞིག་འབབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་མཁན་པོས་གནང་བསྐྱད་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་ལ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཁ་ཉིན་ན་
བསྐྱད་དུས། མཁན་པོས་པ་གི་ནས་སྒྲོར་གྱི་ལྷ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་འདུག དེ་པལ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་ལ་མོང་བ་རེད།

ཚམ་གྱིག་ལ། བྱིད་རང་གི་རྒྱན་པར་ཞལ་འདོན་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བརྩ་གུ་རུ་དང་། ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས། ཡིག་བརྒྱ། སྒྲན་གསུངས། སྒྲོལ་མ་དེ་ཆོ་གསོག་གི་ཡོད།

ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གཞན་ལ་བྱུག་འབེབས་གནང་བའི་སྐོར།

ཚམ་གྱིག་ལ། ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་གཞན་ལ་བྱུག་འབེབས་གནང་བ་དེ་འདྲ་མཇལ་སྤྱོད་ངས་གསུང་
རོགས།

ལན། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བྲང་མ་གི་ན་ཨ་རྩོ་རིན་ཆེན་གཞུང་གི་དདུལ་གཉེར་ཡིན་དུས་མོ་ཤ་གཏོང་མཁན་
རག་ཆབ་པོ་གསར་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དདུལ་དགོས་ཟེར་ནས་ལབ་ཡིན་ས་རེད། དེའི་དོན་དག་ལ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་
ནས་ཁོང་གཉིས་འཇིང་རེད་བ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གི་ནས་མར་མེབས་ཡོང་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུག་འབེབས་
གིག་གནང་བ་རེད། དེའི་དུས་ཨ་རྩོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ང་ཡི་དོན་དག་མིན། བད་ཤག་གི་དོན་དག་ཡིན་མ་གཏོགས།
ང་ལ་རྩས་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། བྱུག་འབེབས་གནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ཆེན་
པོ་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེས་བྱུག་འབེབས་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ང་རང་དངོས་སུ་རིག་མ་སྤྱོད་།

གྲུ་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་འགྲིག་པ་བྱེད་དུས་ལྷག་འཕེབས་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་གོ་སྤྱོད་ཡང་ངས་ནི་མཐོང་མ་སྤྱོད་།

ཚུམ་གྲིག་ལ། ལྷ་སྐབས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེས་བྱེད་རང་ལ་བྱིན་ཏེན་དང་དད་ཏེན་འབྲ་གནང་སྤྱོད་ངམ་གསུང་རོགས།
ལན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་བྱིན་ཏེན་འབྲ་པོ་དེ་འབྲ་གནང་མ་སྤྱོད་། ལྷ་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་
ལོ་ ༡༣ ཅམ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་ང་རང་སེམས་ཏོག་ཅམ་མ་བདེ་ནས་སྐྱ་མདུན་ལ་ཡར་བཅར་བཞག་དུས།
ནམ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷག་དབང་མ་གཏོགས་གནང་གི་མ་རེད། དེའི་ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལྷག་གཉིས་པོས་ངའི་ལག་
པར་བཟུང་སོང་། ང་ནི་དང་པོ་སྐྱག་ཀྱང་སྐྱག་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་རང་ཞལ་འདོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
ངའི་བསམ་སྒྲོལ་དེའི་དུས་ངའི་ཆེ་དེ་སྐར་བཞག་ཡིན་ས་རེད་བསམས་སོང་། ཡང་དེའི་རྗེས་ཅམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
བྱི་རྒྱལ་མ་ཐེབས་གོང་ཅམ་ལ། ཡང་ཁོང་རང་གི་ལྷག་གཉིས་པོས་ངའི་ལག་པར་བཟུང་ནས་ཞལ་འདོན་མང་
པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཆེ་ཆད་ ༡༣ ལས་ཡོད་མ་རེད། ད་རིམ་པོ་ཆེ་ཡིས་ཆེ་སྐར་བཞག་ཡིན་ས་རེད་
བསམས་སོང་།

ཐོད་དུ་དེང་སང་འཕན་པོ་ཨ་ཕྱི་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་མ་
གཏོགས་ཆེ་མི་འདུག་ཟེར་ཡོད་རེད། འཕན་པོ་ལྷང་པར་འཕན་པོ་ཨ་ཕྱི་ཟེར་བ་ཐོད་ལ་དེང་སང་ཅ་ཆེན་པོ་བཅི་
གི་འདུག་ལ། མི་ནད་པ་འབྲ་ཡོད་ན་ཁོང་གིས་བརྟུངས་བཞག་དུས་ཆང་མ་དྲག་འགོ་མཁན་ཞིག་འདུག་ལ། ཁོང་
གི་འགམ་དུ་མི་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་མཇུག་ཁ་ཡོང་གི་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་བསྐྱུན་པ་བཞིག་མཁན་འབྲ་ཡོད་ན་རྒྱང་
ནས་མཐེན་གྱི་འདུག་ཟེར། ང་ཐོད་ལ་བསྐྱེད་དུས་འཕན་པོ་ཨ་ཕྱིའི་མདུན་དུ་བཅར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་ལོ་
བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་མ་གཏོགས་ཆེ་ཆད་མི་འདུག་ཟེར་རེད།

བཀའ་བྱང་ཆེ་རིང་ཕྱན་ཆོགས།

རྩམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་གོ་འཛོམས་ནས་འཕྲོག་སྡེ་རུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ལྷན་རུ་དགོན་འདིར་བྱང་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
མདུན་ནས་དགེ་ལྡན་སློང་གི་སྡེ་མ་པ་བཞེས་གནང་ཞིང་། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེལ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་འཁེར་ཐོག་ ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༦༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ བར་དགོན་འདིར་བྱང་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༡ ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྐུད་མར་སྐབས་བཞི་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་
གསུམ་པའི་ནང་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ཡང་གནང་།

བཀའ་བྱང་གི་ཉིན་མོ།

ཆོས་གླིག་པ། ཁྱེད་རང་ཉོན་མ་ནས་ཉིན་མོ་འབྲི་མཁན་རེད་འདུག་ལ། ཉིན་མོ་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པས་གསུང་
རོགས།

ལན། ང་ལ་མཆོད་ན་ ༡༩༦༩ ནས་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེལ་མཚན་བ་དང་ནམ་གྲོལ་གླིང་ལ་དགེ་སློས་བྱས་པ་ནས་
བཟུང་ཉིན་མོ་འབྲི་གི་ཡོད། རྩ་རམ་ས་ལ་ལ་སོང་བ་སོགས་དེབ་དང་ཉིན་མོ་ཆང་མ་དོ་པོ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་
ཡོད་རེད། ཉིན་མོ་མང་ཆེ་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་ལ་མི་འདུག་ན་ནིང་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་དོ་རྩེས་སྤྱལ་སྐུ་
པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་འབྲི་རུ་བཅུག་པའི་སྐབས་དེའི་དུས་ང་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་དུས་
ཆེད་ཁ་ཤས་ལ་ལྟ་རོགས་ལ་བ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ གཡས་གཡོན་ཞིག་བལྟས་ཡིན། མཆོག་སྤྱལ་ནས་གསུམ་
དང་། ང་སྟོན་མ་སྤྱིན་གྲོལ་གླིང་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དབང་ཁྱེད་དུས་ངས་མཆོག་སྤྱལ་ནས་གསུམ་བདག་པོ་
བརྒྱབ་པ་རེད། དེའི་སློང་སོགས་ཁ་ཤས་ཞིག་བལྟས་ཡིན། དེས་ན་ཉིན་དེབ་ལ་དབྱང་ནས་བཤད་དགོས་རེད།
མ་གཏོགས་དེ་ག་ཅུ་བསམས་ནས་བཤད་ན་པན་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་རེད།

དབུ་མཛད།

ཚེ་མ་གྱི་ལ། ཁྱེད་ནུ་ལ་འཛི་སྐྱབས་སུ་དབུ་མཛད་སྒྲོང་དེ་ག་འདྲ་རེད་གསུང་རོགས།

ལན། ཨ་ཁུ་ཆེ་ཕྱག་གི་ཅ་ནས་ཐེ་ཐུན་གནས་བཞུགས་ལྷ་མ་ཆེ་དབང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། ང་ཆོའི་གས་ཀྱིས་ཏ་ར་ལྷ་མ་ཁོང་ཆོ་མ་ཡོང་སྤོན་ནས་དབུ་མཛད་བྱེད་ལ་དེ་འདྲ་སྐྱབས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་དེའི་སྐྱབས་ལ་དབུ་མཛད་དང་གཞུང་གྲ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཆེན་སྐྱབས་སུ་དབུ་སྒྲོང་ཐེངས་མང་པོ་དང་། དེ་ནས་དྲུང་རྒྱ་སོགས་འབྱུང་རྒྱུ་དཀྱོལ་གསུམ་ཆང་མ་བྱེད་སྒྲོང་།

ཆོ་ག་འཛི་ཐེན་གྱིས།

ཚེ་མ་གྱི་ལ། ང་ཆོ་དགོན་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་འཕྲོ་སྐྱབས་དེ་ག་འདྲ་རེད་གསུང་རོགས།

ལན། ཡ་སྐྱབས་ཐེ་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་དུ་དབལ་ཡུལ་ཆོ་ག་མང་ལྷ་བརྒྱ་ཐེར་གྱི་ཡོད་རེད། ག་ཆོད་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཤོད་སྐྱབས་ཤིག་རེད། ཆེ་ཕྱག་ལྷ་མ་ཡིས་ཐེར་ན་ང་ཆོ་ད་ལྷ་ནུ་ཁོ་ལ་སྤྱིང་ལ་ཞེ་ཞོ། ཆོ་ཆོག་སྐྱར་པ་ཡོངས་ཐོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འཆོག་སྐྱབས་དང་། དྲུང་རྒྱ་སྤྱིང་། རོལ་མོ་དེ་འདྲ་ཆང་མའི་ཐེན་གྱིས་དེ་བཞེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་གྱིས་རེད། དང་པོ་ཐེན་གྱིས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱས་དུས་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ཐོག་གི་དབུ་མཛད་དེ་འདྲ་བསྐྱོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། འཛི་སྐྱབས་སུ་དབུ་མཛད་ཐེངས་མ་མང་པོ་བྱེད་སྒྲོང་། མཆོད་དཔོན་བྱེད་སྒྲོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་སྐྱབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོས་པ་གྲུང་སར་འཇིགས་མེད་ང་ཆོ་རེད།

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།

ཚེ་མ་གྱི་ལ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་དགོན་པའི་ནང་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་གསུང་རོགས།

ལན། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་སྤྱིང་འབྱུང་ལ་སྐྱབས་ཡོད་རེད་དེ། དགོན་པའི་ནང་ལ་གཞུང་གྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་ལ་ལ་ཞེ་དག་ཁོས་མ་སོང་། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནུ་ཁོ་ལ་སྤྱིང་གི་དགོ་སྐྱོས་ཆེ་བ་དེ་བྱས་ན་བསམས་པ་རེད། མི་བཟོ་ལྷ་ལག་པོ་ཡོད་རེད། མི་གཤིས་ཀྱང་ལག་པོ་ཡོད་རེད། ཐར་བལྟས་ན་གང་

ལན། ར་ཆོའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་དེ་བཞེངས་དུས་དབྱར་གནས་འཆོག་སྐབས་ར་ཆོང་
དཔོན་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བདེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རམ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཁང་གི་འོག་དང་
རོས་ཆང་མ་ལ་ཞ་པ་བརྒྱབ་མ་ཆར་ནས། ལྷ་ཁང་ནང་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་དེ་བཞེངས་དུས་དེའི་མདུན་དེ་ནས་
ཡར་པལ་ཆར་ཀ་བ་གཅིག་གི་ཆད་ཡོད་པ་བརྒྱབ་ནས་དབྱར་གནས་འཆོག་ས། དེར་སང་འཁར་ར་དེ་མཆོང་མ་
སོང་། དཔལ་ལྷལ་ཆར་གི་ནང་རྟེན་འཁར་ར་ཞིག་ཡོད་རེད། འཁར་ར་ཆེན་པོ་རང་མ་རེད། འཁར་ར་དེ་ཆོག་ས་
པ་འཆོག་དུས་རྒྱར་གི་རེད། འཁར་ར་རྒྱར་སྤངས་ཀྱི་སྒོ་བ་སྒྲོང་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་རེད། དེར་སང་ལྷ་མ་ཁོ་ལ་སྤྱིར་
གི་འཁར་ར་དེ་ཆོག་ས་ཆེན་འཆོག་དུས་རས་དོ་སྤང་ཞེ་དག་བྱེད་རྒྱ་ལྷུང་མ་སོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ལུར་པ་ལྷ་ཁང་དུ་
ཆོག་ས་པ་འཆོག་དུས་འཁར་ར་རྒྱར་སྤངས་ཀྱི་གར་ས་ཀ་དེ་ཆོ་པ་བཅོ་ལྷ་མཆོང་གི་མི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་དབྱར་
མཆད་ལྷ་མ་ཁོང་རང་གིས་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་གསོལ་ཁ་འདོན་པ་དེ་འདྲ་བུས་
རེད། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་མ་ཁོ་ལ་སྤྱིར་གི་ལྷ་མ་མཁན་པོ་མང་པོ་ཡིས་དབྱར་མཆད་མཆོང་དཔོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་བུས་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ར་རང་གིས་བྱེད་སྒྲོང་པ་དེ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་རེད། དེ་སྒོན་ལྷ་མ་ཁོ་ལ་སྤྱིར་ལ་ཀ་ཆོག་ཆར་གི་
ནང་རྟེན་འཁར་ར་རྒྱར་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་ག་པ་ཡོད་ཤེས་མ་སོང་། དེ་དཔེ་ཆ་ཆེན་རེད། ཀ་ཆོག་ཆར་
ལ་ནང་རྟེན་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བར་རྟེན་དེ་དག་ཞིང་སྒྲོང་སྐལ་སྐལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད།

ལན། ར་པ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ ༡༨༥༩ མཇུག་རྒྱལ་ཚུའི་མགོ་ལ་ ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྲ་ཤོད་
ནས་ཚུར་མཉམ་དུ་ཡོང་རེད། དེའི་དུས་ར་ཚུར་ཚུར་རེད། ཡིན་ནའང་ར་པ་ཡུལ་ནས་ལྷ་པ་ཁྱེད་ལ་དེ་ ་སྐབས་རྗེ་
པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ནས་ལྷ་པ་ཁྱེད་ལ་སྐབས་སྐབས་བརྒྲ་ཤོད་དུས་རས་ ་སྐབས་

ལན། དེའི་དུས་རིམ་ཐོ་ཆེ་བརྒྱ་བཀོད་ལ་ཐེབས་གྲབས་བྱས་ནས་མཐའ་མ་ལ་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་
མ་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་དཔལ་ཡུལ་ལ་མ་ཁ་ལ་འགྲོ་དུས་ཁྱེད་ཡར་ཐེབས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ངས་འགག་དོག་
ས་ཚང་མ་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་གྱི་བར་ནས་ཞལ་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཆེགས་
བཅད་ཅིག་གནང་རོགས་ལུ་དུས། རྒྱུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །བརྒྱ་ལོར་བུའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ། བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས། །བསམ་དོན་
ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་གྲིས་བཞག་པ་ཞིག་དའི་པ་ལ་
གནང་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་དའི་པ་ཡིས། ང་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་ལ་འབྱུངས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཡར་
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤང་བ་འདི་རྒྱ་མདུད་གནང་རོགས་ལུ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ངས་མེར་པོ་ཞིག་ཞལ་ནང་
ལ་བཅུད་ནས་རྒྱ་མདུད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་དའི་པ་ལ་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དའི་རྩ་ལ་ཡོད། ན་ལྷིང་མཁན་པོ་
བཟུལ་ཡིས་ཆེ་བརྒྱན་ལ་བར་རྒྱག་ལ་ཆེད་བསྐྱུན་ཡིན། དེ་ནས་གཞུག་མ་ང་ཆོ་བརྒྱ་བཀོད་ལ་བསྐྱད་ཡོད་དུས་རིན་
པོ་ཆེ་ཡར་ལྷ་ས་ལ་ཐེབས་པ་དང་དུས་ལོག་བས་ཐེབས་མ་སྐུ་ནས་ཐར་ཐེབས། བ་གི་ན་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་
དུ་དག་འཛིང་དེ་འདྲའི་གནས་རྒྱལ་ཆགས་ཡོད་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་མ་མཐའ་མ་ལ་བརྒྱ་བཀོད་ལ་ཐེབས། ང་
ཆོ་སྤྱོན་ནས་བརྒྱ་བཀོད་ན་བསྐྱད་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་བརྒྱ་བཀོད་ནས་ཡོང་རེད། ང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་སྐྱེད་སྐྱེས་འདྲ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་དང་། མཁན་
ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་པ་པ་སྐྱ་མ་འཆི་མེད་ཟེར་མཁན་དེས་གྲིས་བའི་འདོན་
ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཆེ་བརྒྱན་ཡིན་ནམ་ཆེ་རྒྱལ་ཟེར་མཁན་ཁོང་ཆོའི་གས་བྲིས་སུ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིང་ནས་ཡར་སྐྱེབས་
སོང་། ང་བརྒྱ་བཀོད་ནས་ཡོང་དུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཡོད་ཁར་རེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

མའི་དབུ་འཛིན་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་འདྲ་ཉོག་ཅམ་གནང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ལྷགས་སྒྲིལ་ཡོད་མ་རེད།
ཐེངས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་དེ་ཆོ་དགོན་པ་ནས་སྒྲོལ་མ་ལའི་བར་ཀྱང་ཐང་ལ་ཞབས་བརྟན་བྱིན་ནས་
ཆུ་ཆོད་དགུ་དང་བྱེད་ཀ་བརྟུ་པ་ཅམ་ལ་སྒྲེབས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་ཐེབས་དུས་སྒྲོལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཐེབས་
ཀྱི་རེད། བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་མ་རེད་ལ། དེ་ཆོ་ཐེངས་མ་མང་པོ་གཞིས་སྤོང་གི་ཡུལ་མི་མ་ལངས་པ་མང་པོ་ཁེལ་བྱུང་།

ཡུལ་སྒྲིལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་སྒྲོང་ལ་ཐེབས་པ།

ཆོ་མ་ཁྱིལ་ལ། ཡུལ་སྒྲིལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆར་པ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ལམ་གྱི་འདུག་ལ། བྱེད་རང་ཁོང་མཉམ་
དུ་ཆར་ཐེབས་ལ་ཐེབས་སྤོང་ངམ་གསུང་རོགས།

ལན། ཐེངས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ཆོ་ཆར་སྒྲོང་ལ་འགོ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ (Hercules) ཉར་ཀྱི་ལོ་སྒྲིལ་
ལྷགས་ཏེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལ་ (Rolex) རོ་ལོ་སྒྲིལ་ལྷགས་ཏེ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཏང་ནས་ཆར་སྒྲོང་ལ་རྟེན་བྱུང་
གྱི་རི་ཆ་ལ་སྒྲེབས་པ་དང་ལྷགས་ཏེ་མི་ཆང་ལ་བཅོལ་ནས་ཡར་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། རིའི་ཅེར་མ་སྒྲེབས་ཅམ་ལ་
མཆོ་རྗེར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམ་གཏེར་སྤྲས། དེ་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བཅོན་
ནས་ཆར་སྒྲོང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཉེན་མོང་ཆོ་རིའི་ཆ་བར་མར་བབས་ཅམ་ལ་ཆར་པ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བབས་སོང་།

ཡུལ་སྒྲིལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ།

ཆོ་མ་ཁྱིལ་ལ། བྱེད་རང་ཡུལ་སྒྲིལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱི་བྱས་ནས་བྱི་ལོགས་ཁག་ལ་ཐེབས་སྤོང་ངམ་གསུང་
རོགས།

ལན། རྩ་རྒྱུད་གི་ (Bijanbari) རྩི་རྩན་རྩ་རི་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲོས་ལ་ལོ་ཁག་ཤིག་སྒྲུ་མ་འཛམ་དགོ་བསྐྱེད་
པ་རེད། དེ་ནས་ས་ཆ་གསར་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་འཛམ་དགོ་སོང་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་གིང་གི་དགོན་པ་ཞིག་
བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐྱད་འདྲ་མི་འདྲ། མི་སྲུ་གཅིག་མེད་ནའང་སྒོ་བྱེ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་དུས་
རིན་པོ་ཆེ་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅང་ཕྱར་པ་ལྷགས་འདུལ་གནང་སོང་། དེའི་དུས་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་དུས་ཞབས་
བྱི་གཙོ་བོ་རེད། རྩ་རྒྱུད་ལ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུན་ཆོགས་རྩ་ཡབ་ཆོས་སྤྱིང་ཐེར་ས་དེ་ལ་མཐོན་ཁང་
ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་སྒོ་ལོ་སྒོ་བཟང་ཞེས་པ་
དང་རྒྱས་དགོན་པའི་མི་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། དེའི་དུས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུན་པ་དེ་ (Darjeeling
Benipatti) རྩ་རྒྱུད་གི་རྩི་ལ་ཉི་ཐེར་ས་དེར་འབྲུག་གི་ས་ཆ་དང་དགོན་པ་ཡོད་རེད། དེ་ན་བཞུགས་ཡོད་

འཕྲོ་རྩལ་ ༡༩༦༩ ལོར་རེད།

དབྱུང་གནས་ཐོག་མ་དབྱ་བཅུགས་ནས་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
མཁན་པོ་གནང་བ།

ཆོས་སྒྲིག་པ། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ཆོ་ག་རྩལ་ནས་འགོ་བཅུགས་པ་རེད་གསུང་རྟགས།

ལན། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་འགོ་འཇུགས་ལ་དེ་གཞིས་ཀྱི་དང་པོའི་ནང་ ༡༩༦༡ ལོ་ལ་བཅུགས་རེད།
དེའི་རྩལ་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཁན་པོ་གནང་། དབྱུང་གནས་དེ་ཆོ་དཔེ་མི་སྤྱི་
ཡག་པོ་འཆོག་གི་རེད། ལུགས་སློལ་དེ་ཁོང་རྫོང་སར་ནས་ཡིན་ཅང་། དབྱུང་གནས་ཀྱི་འཆོག་ལུགས་དེ་ཆོ་ས་
སྐྱའི་རྫོང་སར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ས་རེད། ཆོགས་པ་མར་གྲོལ་རྩལ་དང་ཡར་འཆོག་རྩལ་ས་བཞུགས་བསྐྱོད་པ་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཞེས་པ་དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཏེ་ཅང་དམ་པོ་དང་
འགྲིག་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ལག་ཅ་རྩལ་པོར་བ་རྣམས་ཡར་ལེན་རྩལ་དང་། མར་འཇོག་རྩལ་ཆང་མ་མཉམ་བྱ་བྱེད་
དགོས་རེད། འཇམ་ཐིང་ཐིང་རེད། མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཅོར་ཅུང་ཟད་རེ་བརྒྱབ་ནའང་དགེ་སློས་ཀྱིས་བྱག་བརྒྱའི་ས་
བརྒྱ་འཆོལ་བྱ་འཇུག་གི་རེད། ང་ཆོ་དབྱུང་གནས་འཆོག་རྩལ་ཉིན་མོའི་ཁ་ལག་ཅ་ས་དེ་ཆོ་སའི་ལྷུང་བཟེད་དང་
རྩ་མའི་ལྷུང་བཟེད་བཅོས་ནས་དེའི་ནང་བྱ་ཁ་ལག་བཟས། ལྷུང་བཟེད་ཡར་ལེན་རྩལ་དང་མར་གཞག་ལ་ཆ་ཆང་
མཉམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

བྱག་མཛོད་ཀྱང་བཟང་ཁོང་ཆོ་དེའི་སྐབས་སུ་བྲལ་བ་བྱས་སོང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་དེའི་རྩལ་ས་སྐྱ་པ་
བྱས་སོང་། སྐབས་དེར་ཀོང་པོའི་བྲལ་བ་སློམས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་དེ་ལ་ཅེད་མོ་བཅེས་ཏེ་དན་བྱས་ནས་
བྱག་མང་པོ་འཆོལ་བྱ་འཇུག་སྒྲིང་། སྐབས་དེར་སྒྲིང་འཇུག་ཁྲིད་ནས་ངས་སྒྲིང་འཇུག་གི་ཅ་བ་དང་ས་བཅད་སྒྲི་
འཇོན་བྱས། ཅ་བ་སྒྲི་རྒྱགས་སྒྲིང་སྒྲིང་། དེ་ནས་གཞིས་ཀྱི་དང་པོའི་པར་སྒྲིས། དེ་ན་གཅིག་བྱ་ལའང་དཔེ་ཆ་
འཁྲིད་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་ས་ཆེ་བའི་གསལ་ལ་ཨེ་དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཞིང་སྒྲིང་
སྒྲུལ་སྒྲུ་ལའང་ཏོག་ཅམ་བཤད་སོང་། གཞིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དབྱུང་གནས་དེ་ཆོ་འཆོག་རྩལ་འོ་མ་མེད་ཅང་། བ་
དམ་གྱི་ཀོགས་བཤུས་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་རྩ་བཅོས་ན་འོ་མ་དང་མར་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་ཀྱི་རེད། དེའི་རྩལ་ཁ་ལས་
ཀྱིས་ཤིང་གི་འོ་མས་རྩ་བཅོས་ནས་བརྒྱངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་པོད་ནས་མི་ཁ་ལས་སྒྲོན་མ་རྩ་འཕྱུང་རྒྱ་
མེད་ན་མགོ་ན་མཁན་དེ་འཇམ་འཇུག་

དེ་འཇམ་བྱས་ནས་ག་ལེར་སྒྲི་བྱལ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྩི་རྩིས་སྒྲིང་འཇུག་དང་། དབྱུང་མ་འཇུག་པ།

ལན། ཚེས་བརྒྱའི་འཆས་དེ་ཚོ་ཡང་གཞིས་སྒོར་བཞི་པར་མང་པོ་འབྲེལ་ཡོད་ཤོད། གྲངས་པར་མ་
འདིགས་མེད་འཆས་ལ་མཁས་པ་ཤོད། ཁོར་ཤོད་དཔལ་ཡུལ་ནས་བྲལ་བ་བྱས། བརྒྱ་བཞི་དེ་ལ་སྒྲིབས་དུས་ལྷགས་
ཆས་འབྲེལ་གྱིས་འདུག དེ་ནས་གཤེར་བྲལ་ཆས་སྒྲིབ་ནས་དཔོན་པར་འཇུག་པ་ཤོད། འཆས་དང་རྒྱ་སྒྲིང་ལག་
པོ་ཞེས་ཀྱི་འདུག ཤོད་དཔལ་ཡུལ་ལ་དུར་བདག་ལྷ་མོ་འབྲེལ་མཁན་ཤོད་ཟེད།

ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁྱུར་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་ཕན་གྱི་རེད། བར་ཁྱུར་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་
ལགས་སོ་ཞུས་ནས་ལམ་སང་ཚུར་སྐྱེད་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་དདུལ་གཅིག་ཀྱང་ཕར་
བྱུལ་མེད། རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུལ་སྤྱོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་གྲ་བ་གྲ་རྒྱུང་གལ་ཡོད་
མ་རེད། དེ་རིང་ཐུག་འཕྲུང་ལ་མ་རག་ཀྱང་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ནམ་པ་གྲ་ཆང་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་དུས་
ལས་སྒྲ་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་གྲ་མང་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲ་པོ་ཡོད་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་དདུལ་བརྒྱ་
ལོར་ཁྱི་ཆག་དེ་དེ་ག་ཅུམ་བེད་སྤྱོད་མ་བཟང་ནས་ལྷག་འདུག མ་ཞིང་གཞིས་ཞིང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དད་ཅིན་དགོས་
ཟེར་ནས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཁྱེར་སོང་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ལྷག་ཡོད། ང་ཚོ་མའི་སྤྱི་འཕུས་བྱེད་སྐབས་རིན་པོ་
ཆེ་ཚིང་མའི་དདུལ་འཛིན་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད།

ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་བྱགས་མཉེས་པོ་ཡོད།

ཚུམ་གྱིག་པ། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱོད་རང་གི་བར་ལ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་མིན་འབྲེལ་བ་ག་རེ་
ཡོད་གསུང་རོགས།

ལན། རིན་པོ་ཆེས་གནང་བཞག་པའི་བྱག་ཡིག་ཅིག་པའི་བར་ནང་ནས་རག་སོང་། ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་
རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་དུས་ང་ལ་མཉམ་པོ་འགྲོ་ཡ་ཡིན་པས་གསུངས་བཞག་འདུག ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་ང་
ལ་བདེ་པོ་ཡོད་ཤིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་སྤྱོད་གཟུགས་གསལ་དུངས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མཐོང་
ཆེན་རག་སོང་། འདི་ནས་བལ་ཡུལ་དང་། བལ་ཡུལ་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་ཡ་ཡིན། ཁྱོད་རང་འགྲོ་ཡ་ཡིན་ན་མཉམ་
དུ་འགྲོ་ན་ཕན་ཐོགས་སྤང་ཤིང་། རོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ལྟོས། དཔལ་སྤྱོད་
པསྒྲ་ཞོར་བྱ་ནས་ཞེས་པའི་ལས་ཤོག་གི་ཐོག་ལ་བྲིས་ནས་ཁོང་རང་གི་མཆན་རྟགས་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ང་
ལ་རག་བྱུང་། དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ལ་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་བྱག་བྲིས་རེད་མ་
གཏོགས་དེ་ག་ཅུམ་མ་རེད། ངས་ཡིག་ཀོག་དེའི་ཕྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བུང་ཞེས་པའི་མཆན་བརྒྱབ་ཡོད། ང་
ལ་གཞན་དག་ཚོ་དགའ་ནའང་མ་དགའ་ནའང་ཡསྐབས་རྗེ་པད་ཞོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གི་བྱགས་མཉེས་པོ་ཡོད།
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཉེས་པོ་ཡོད།

ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་འོག་གི་སྤྱོད་འདྲ་དང་། རྫོང་ལགས་ཞིན་པ་རྫོང་།

ཚུམ་གྱིག་པ། ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་འོག་གི་སྤྱོད་འདྲ་དེ་ཚོ་ག་འདྲ་བཞེངས་པ་རེད་གསུང་རོགས།

མཁེན་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུང་རྟོག་ལུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཁྱེད། མཆོག་སྐུ་ལ་གྲུང་ཁང་དང་ཀླུ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་ཉིས་བཅེགས་མང་པོ་སྤྱིས་འདུག དེ་ནས་ངས་ཉི་མ་གཅིག་གྲུང་མེད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་རྗེ
ར་རྒྱན་གྲུ་ལ་ས་ལ་བྱིད་ནས་སོ་བཞོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན།

སྐབས་དེའི་སོ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ལ་སྤྱི་ལོ་ག་ཆོད་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་སྐོར་ཡིག་ཆུང་གིས་ནས་ཆུང་ཤོག་ནང་
བཅུག་རྗེ་དཔེ་གཏུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཉར་བཞག་ཡོད། ར་ཞིང་གཞེས་ཞིང་ཀླུ་སྐུ་ཆེན་གཞུག་མ་འདི་ཏུ་
ཐེབས་ནས་སྤོ་བ་གྱུར་གྱིང་ཁའི་ནང་ལ་བྱུགས་སྟོ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་གཏོང་བའི་སྐབས་དེར་ངས་ཁོང་རྒྱལ་པ་ལ་
བྱིད་རྒྱལ་པའི་ཆེ་མས་འདི་རེད། དེ་ཉི་ལ་ཡིན་ན་གོང་ཏུང་ཏུང་ལ་འཆོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆེད་མེད་ཆུ་ཏུ་ཁྱེད་
ཡིན། ཀླུ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྐུ་ལ་གྲུང་ཁང་། མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱལ་མ་སངས་གསུམ་ཀ་ང་ཆོ་འདྲིས་པོ་
རེད། ཀླུ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་མ་འདྲ་བ་ཞེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཤིང་ཏོག་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རྩོམ་ལ་སྤེལ་ནས་
ཡག་ག་ཁྱོད་ནས་འདེམ་གྱི་མ་རེད། ཁོང་གིས་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆུང་བ་རྒྱལ་པ་ལ་སྐུ་ཆུང་ཁྱོད་ཁྱོད་ནས་གནང་གི་མ་རེད། དེ་
ངས་དངོས་སུ་མཐོང་རེད། ངས་ཁོང་རྒྱལ་པའི་ཞོགས་པ་སྤེལ་ཤིང་དེ་ཉི་ལ་ནས་བཟུང་རྗེ་དབང་ལུང་བྱིད་གསུམ་
ཁྱེད་ས་མཉམ་ཏུ་རེད། དེའི་ཏུས་དབང་ལུང་བྱིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་བདག་དེ་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེའི་སྐབས་
སྐུ་ལ་འགྲུར་རྗེ་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡོད་ཆོད་ནང་ནས་སྤོང་ས་འག་ཤིས་ང་ཆོ་རེད། གོ་སྤྱི་ག་
གནང་མཁན་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཡིན་ཏུས་ཁོང་གི་ལྷ་བྲང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད། དབང་གནང་ཏུས་དང་པོ་ཀླུ་
སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་གི་རེད། ང་ཡིས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ར་བཟུག་དེ་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་གྲུང་ཁང་དང་
མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱལ་མ་སངས་སྐུ་ཆེན་བཟུག་དེ་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུག་དེའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་འདྲ་བུས་ནས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཐོང་དབང་ལུང་ཆ་ཆོད་ཁྱེད་ཡིན། གོང་ཏུ་ཁྱེད་པ་བཞེན་པ་དེ་མོར་རིན་པོ་
ཆེ་ཉི་མ་གསུམ་རྗེས་ལ་དགོན་པ་ནས་ཆུར་ཐེབས་བྱུང་།

སྤྱི་ལས་ཁང་དང་པོ་བཅུགས་པ།

ཆོས་གླིག་པ། ཁྱེད་རང་དགོན་པའི་ནང་བཞུགས་སྐབས་ལས་འགན་ཆེ་བ་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། སྐབས་དེའི་དབང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ལས་ཁང་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་གྲོལ་གྱིང་གི་
ལས་ཁུངས་ཏུང་ཡིག་ཡོད་ས་དེ་ལ་ངས་སྤྱི་ལས་ཁང་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་རེད། དེ་དང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ངའི་
སྐབས་སུ་བཅུགས་རེད། ང་དགོན་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་ལ་སྤོང་ཏུས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལས་མས་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། ང་
ཆོ་དགོན་པའི་སྤྱི་ལས་ཁང་འགོ་དང་པོ་འཇུགས་སྐབས་གཞིན་ཏུ་བྱུང་མེད་ཆོགས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་

ལྷང་གི་ཁྲིད་གནང་དུས་པར་མཆོམས་རྣམས་སྤྱི་མ་ཅིའི་དབྱངས་འཕྲུལ། གསུར་གཏོང་ཡ། དེ་ནས་སྐབས་སྐབས་
ལ་བརྟུང་ལེན་གནང་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་སྤྱི་མ་ཅིའི་ལ་ཞལ་ལག་མ་མཆོད་ནས་བཞུགས་སོང་། ཉང་སང་བའི་གུས་
བཀྲར་ཆེན་པོ་གནང་ས་ཆགས་སོང་། སྤྱི་ཤུལ་མཁུ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་དུན་ནས་ཆོས་ཁྲིད་ཞུ་མཁུ་གས་ལ།
ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱལ་དོ་ཞེ། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ། གོ་འཛོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྤྱན་མཆོད་སྟོབས་ལྡན། རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་ལྡན་སོགས་ཡོད་རེད། དའི་པར་མཛོད་ནང་ལ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་
ལ་བཏབ་པའི་གྲུ་ཆང་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག པར་དའི་ནང་ལ་ཁྲི་ཆོ་མཁུ་པོ་དང་། ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་ལྷ་མ་འཇམ་
དགེ་སོགས་བཅོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། པར་དའི་རྒྱལ་ལ་ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་དེ་ཡིས་རྣམ་ཐོལ་སྤྲིང་དཀོན་པའི་གྲུ་
ཆང་ཡིན་ཞེས་ཐེས་འདུག

བཀྲུང་བྱུང་ཆེ་མིའུ་མེད་ཆོག་མཁུ་ཀྱི་ཡབ་གྲོངས་དུས་ཡུལ་བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ།

ཆོམ་མྱིག་པ། ཡུལ་བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ནད་པ་གཤེན་པོ་དེ་ཆོའི་འགམ་ལ་ཐེབས་པ་བྲིད་རང་གིས་མཇལ་སྤྲོད་
ངས་གསུང་རོགས།

ལན། དའི་པ་དེ་ (Madikeri) མ་རྟེ་གེ་རི་སྤྱན་ཁང་ནང་གྲོངས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་དད་པ་ཆེན་
པོ་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་དུན་ནས་ཁྲིད་ཀ་ཞུས་ཡོད་རེད། གྲུ་པ་མ་རེད་མི་སྤྱི་རེད། ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་
ལྷང་དེ་ཆོ་གྲུ་པ་ལས་མཁུ་ཀྱི་རེད། དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཁ་བདེ་པོ་རེད། པ་ན་དུས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་ག་སྤྲོལ་ཡོང་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཆེབས་འཁོར་བཏང་ནས་ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་
འཇམ་དགེ་བསོད་ལྷ་ལྷ་ཆུ། ཉ་རའི་ལྷ་ཆུ། ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་སྤེར་གྱི་སྤྱན་ཁང་དེར་ཐེབས། ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་
ཡར་ལངས་བསྟན་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ནད་པའི་འགམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲེགས་ཤིག་གི་སྤྲེད་བཞུགས་ནས་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་དབང་གནང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཡོང་དུས་དའི་སྤྱན་དེ་པ་ལ་དའི་པ་ཁ་ལག་ཟ་ལ་དེ་འདྲ་ལ་དགའ་ལས་
ཆེན་པོ་འདུག ང་གྲུ་པ་ཡིན་དུས་ང་ལ་དཔེ་གུས་བཀྲར་ཆེན་པོ་བྲིད་ཀྱི་རེད། གཅིན་ཁེབས་དེ་ཆོ་ལ་ལག་པ་ལྷག་
དུ་འཇུག་གི་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཡོང་དུས་ན་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག སྤྲད་ཆ་བཤད་དེ་འདྲ་བྱས་
སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དབང་གནང་ཆར་ནས་ཐེབས་གཤམས་ལ་ཁྲོད་རང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ནི་ཡག་པོ་འདུག སེམས་
ཁྲལ་ནི་ཅི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། སེམས་ཁྲལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཞུས་སོང་། ད་ཁྲོད་རང་དེ་སྤྱ་ཁྲིད་ཀ་
གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་རེད། སེམས་ཁྲལ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། གཅིག་ཀྱང་མེད་ཞུས་སོང་།
ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་ཁོང་ཆོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་ན་མི་ཤི་འགོ་དུས་གད་མོ་ཤིར་ཤིར་ངང་དེ་འདྲ་གི་འགོ་བ་མཐོང་མ་

སྤྱི་ཐེངས་ཀྱི་འདུག་ དཔལ་གད་མོ་མོར་བ་ཅ་ནས་མཐོང་མ་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་མར་ཐེབས་གྲུབས་གནང་བའི་སྤྱི་ཐེངས་ལ་ ས་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་མར་གཞོགས་གཡོན་སྤྱོད་ས་ལ་ཐེབས་གཅིག་ཉལ་ སོང་། དེ་འགྲིག་མ་སོང་ཐེངས་གཡས་སྤྱོད་ས་ལ་ཐེབས་ཉལ་སོང་། དེ་ནས་ཁ་གྲག་ལ་མི་འདུག་ སེམས་ཉིད་ དཔལ་གསེའི་ཉལ་སྤྲུབས་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག།

རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་འཁོར་ནང་ཐེབས་ཆར་མི་འདུག་ དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉྀག་ཅམ་མ་འདྲ་བཞིག་ ཆགས་སོང་ཞུས་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཐེབས་ནས་འཕོ་ལུང་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེས་འཕོ་ལུང་གསུང་དུས་ བར་བར་ལ་ཁྱོད་རང་སེམས་མ་གཡེངས་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་སེམས་པ་གཏོད་ཨ་གསུངས་ནས། ཆར་པལ་ཆེར་བཅོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ས་ཡོད། སེམས་མ་གཡེང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་སེམས་ གཏོད་གསུངས་ནས། བཅའ་ཤར་གསུམ་གྱི་ཤར་ཤར་མཐའ་མ་དེ་ལ་རེད་སོང་། ད་དེ་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ རེད། བ་ཁྱོངས་ནས་ང་སེམས་པ་ཁྱོན་ནས་པམ་མ་སོང་། ག་རེ་ཐེར་ན་པ་ལ་བྱ་ང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། བ་ ཁོ་རང་གི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་ཅ་བའི་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྲུབས་ཐེ་བད་མོར་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ ཉི་མཇུག་ ང་སེམས་པ་པམ་མ་སོང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་ཁྱོད་རང་འདྲིར་སྤྱོད། སང་ཉིན་མར་ཁྱུང་ཤོག་ མ་གྱི་ན་ང་ཆོས་འཕོ་ལུང་འདོན་ལ་བྱེད་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ནང་ལ་ཁྱུང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ གིས་དབུ་མཛད་གནང་ནས་རྒྱལ་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཆོའི་ཅ་ལ་ཐེབས་ནས་འཕོ་ལུང་དང་བསྐྱོ་ བ་བཏོན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཞེ་དགུ་ཆར་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་གནང་ཡོད་རེད།

སྤྱོད་ས་མཐའ་ཁག་ནས་དགོན་འདྲིར་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་པ།

ཆོམ་སྤྱིག་པ། གནའ་སྤྱོད་ས་མཐའ་ཁག་ནས་དགོན་འདྲིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་ག་ཐེབས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ ཡོད་རེད་གསུང་རོགས།

ལན། བཤད་བྱ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ག་སྤྱིན་གྱིང་གཏུང་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་གྱིང་མཁན་ཆེན། སྤྱོད་ཆེ་དབང་བཟ་ གིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱིན་གྱིང་ནས་མཁན་པོ་ཐོན་ཐོན་ལ་འདས་ཀྱང་ཐོན་པ་རེད། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆ་སྤྱོད་གསུང་ སྤྱལ། ལུགས་མཐུན་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་སྤྱིན་འཛིགས་མེད། མཆོག་གྱིང་གི་སྤྱིན་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས། འདྲི་སྤྱིན་ཀོང་སྤྱལ། ཉག་རོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བེ་རི་ཉག་རོང་སྤྱལ་སྤྱུ། ར་སྤྱལ་བསྐྱུན་འཛིན་གྱིས་བཤད་བྱའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དགོན་པའི་ནང་ཉྀག་ཅམ་བསྐྱད་རེད། ཨེ་དབུངས་སྤྱལ་སྤྱུ། རྫོ་ལ་ཐ་ལ་ཡི་བྲག་སེང་སྤྱལ་སྤྱུ། གཟི་འགག་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། འབར་རྒྱུང་གི་བྱ་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱལ། (རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད།) ཁོང་རྒྱལ་པས་

པོ་ཕྱལ་ཡོད་རེད། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་པའི་ལ་བཞོན་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ངས་བཏགས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་མཉེས་
པོ་གནང་གི་རེད། དེའི་པ་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་པོ་འདུག་ཁྱོད་རང་གིས་ཕྱལ་གཞན་གི་མིན་པས་ལབ་སོང་།
འགྲིག་གི་རེད་ལམ་ནས་ཕྱལ་ཡིན།

མཆོག་ཕྱལ་རྒྱལ་སངས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཡབ་རྩོད་ལགས་སྤྱོད་པ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཆེ།

ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ། མཆོག་ཕྱལ་རྒྱལ་སངས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཁོང་པོ་དེ་ནས་རྩོད་པ་དུས་ཐེབས་རེད་གསུང་རོགས།
ལན། རྩོད་ལགས་སྤྱོད་པ་རྩོད་རྩོད་པས་མ་གཏན་ཕྱལ་རྩོད་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཁོང་ཆོ་པོ་དེ་ནས་མི་དེ་ཆོ་པོ་
འཕྲོ་རྩོད་འཕྲོ་མཆོས་པ་བཞག་ཆོར་ནས་རྩོད་པོས་ཡོང་དུས། རྩོད་པ་གཞུང་གསང་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམ་
བསྟུགས་ཀྱིས་འཕྲོ་མི་ཆོག་པ་བྱས་ཡོང་དུས་ལྟུགས་རྩོད་པོ་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས། ཡ་མ་
མཁོན་པོ་བཞགས་སའི་ཤག་ཆོན་དེ་ལ་རྩོད་ལགས་སྤྱོད་པ་རྩོད་རྩོད་པ་ཁང་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ་རེད།

གང་ཟེག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་པ་དེས་དུལ་ཡོད་དང་ཐོད་པ་ལྷ་གི་མ་རེད།

ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ། དཔོན་པ་བཞེངས་སྤྱོད་པ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲོ་ཐོན་ཐད་རྩོད་པ་གཞུང་གིས་རོགས་སྤྱོད་འདྲ་བྱས་
ཡོད་རེད་པས་གསུང་རོགས།

ལན། རྩོད་པ་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཆེན་གཅིག་དང་། ལ་དུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁོང་ཆོ་རིག་གཞུང་
ཆེན་པ་དང་དཔོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོང་། ཁོང་ཆོ་རི་མཉེས་དུ་ལ་དུགས་
སྤྱོད་པ་ཞིག་འདུག་སེ་ར་ལ་སྤྱོད་ནས་ང་ཆོ་རི་ཆེན་པ་སྤྱོད་པ་སོང་། དེའི་དུས་མཁན་ཆེན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་
བསྟུགས་རབ་ང་ཆོ་ཡོད། དེ་ནས་ངས་ཁོང་ནས་པ་ལ་གསང་སྤྱོད་བསྟུན་ནས་གསང་སྤྱོད་འདི་མ་གཏོགས་ཡོད་
མ་རེད། ང་ཆོས་འདི་འདྲ་དགའ་ངལ་བརྒྱབ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ལུས་ཡིན། དེ་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རིའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་གུ་རུའི་དབྱ་ལྷ་ཡོད་ས་དེར་ཁྱིད་ནས་དེ་ནས་ཐིགས་པ་ཟགས་བསྟུན་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་ལའི་
སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་རྩོད་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཞེས་གཏོང་མཁན་ལ་དུགས་སྤྱོད་པ་དེས་གུ་རུའི་དབྱ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱག་ཕྱལ་
བྱས་སོང་། རྩོད་པ་བེད་སྤྱོད་ཟེར་ན་དང་ཆོ་དངོས་གནས་རོགས་པ་བྱེད་དཔོན་ལ་འདི་ན་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་
དེ་ནས་མར་བཞད་གྲུ་ལ་ཁྱིད་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་དེའི་དུས་བཞགས་ཡོད་མ་རེད། རྩོད་པ་དཔོན་པོ་དེ་ལ་ངས་ང་ཆོ་
སེམས་ཁྱལ་ཞེས་གཞུང་འདུག་ང་ཆོ་ལ་མད་ཤག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱོད་པ་ཡིས་རྩོད་པོ་འདི་འདྲ་ལས་གྱི་ཡོད་རེད། ང་
ཆོ་ལ་འདི་འདྲ་དགའ་ངལ་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པ་ལ་དུལ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཆེན་ཁ་ཁ་ཁ་རེད། དུལ་ཐོད་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་

འདུག་ལ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་དཔོན་པོ་དེས་ང་ལ་རྩུར་ག་རེ་ལ་བ་སོང་བེར་ན། ཁྱོད་རང་ཆོ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་མ་རེད། གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བེར་ཡ་དེས་དཔུལ་ཡོད་དང་མེད་ལ་ལྟ་གི་མ་རེད་བེར་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་
ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་བཤད་སོང་། ཁོང་རང་ཆོ་ནང་ཆགས་ལ་དངོས་གནས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་
ས་འདི་ན་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་སོང་། གཞུགས་མ་ཅི་རག་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་།

བཟ་ཤིས་ཟམ་པ།

ཆོམ་སྒྲིག་པ། བཟ་ཤིས་ཟམ་པ་དེ་ག་རུས་བཅུགས་པ་རེད་གསུང་རོགས།

ལན། ང་ཆོ་ལྟ་ཁང་ལས་ཡ་བད་ཤག་མི་འདྲང་བའི་སྐབས་ལ་བཟ་ཤིས་ཟམ་པ་དེ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་
མེད་ན་ཀྱུ་ཤལ་ལ་འགོ་རུས་རྒྱ་ལྟམ་ལ་སྐྱེབས་ན་ལྷགས་ཏེ་ཁྱར་ནས་རྒྱ་བཀྲལ་དགོས་རེད། ཟམ་པ་དེ་ལས་
མཁན་ལ་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་དང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་འཛིང་བ་བརྒྱ་དཔོན་ལ་མ་མགོན་པོ་རེད། ཡ་མ་མགོན་
པོ་པོད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱ་ཐེབས་ནས་མཐའ་མ་འདིར་གྲུ་བ་བྱས་རེད།

དགོན་འདིར་གྲུ་བ་མཆན་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་ཐོག་མར་དར་རྩེ།

ཆོམ་སྒྲིག་པ། ང་ཆོ་འི་དགོན་པ་རུ་གྲུ་བ་མཆན་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་དེ་དང་པོ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་དར་བ་རེད་གསུང་
རོགས།

ལན། འཇམ་དགེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་ཆོ་པ་ཡུལ་ལ་སོང་ནས་ཁ་ས་ཆེ་རིང་གི་རྩ་ནས་འཆམ་
སྒྲུངས་ཏེ། ཡར་ཡོང་ནས་གྲུ་བ་མཆན་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་བཅུགས་པ་རེད། ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་པོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ལྷན་རྒྱ་ཐེབས་གཉིས་སོང་། ཐེ་ཐུན་སོགས་སུ་ལྷ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཛད་ཡོད་རེད།

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཛིན།

ཆོམ་སྒྲིག་པ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཛིན་ཁོང་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་གསུང་རོགས།

ལན། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཛིན་དམིགས་བསལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདི་སྐོར་ས། སྤུལ་སྤུ་ནམས་
ཀྱི་དགེ་ཆན་རེད། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་དབྱ་མཛད་གནང་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་ཀུན་བཟང་
ལྷ་མའི་པ་ཡིས་ཏ་ར་ལྷ་མ་མ་སྐྱེབས་སྟོན་ལ་དབྱ་མཛད་བྱས་ཡོད་རེད། སྐད་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ལྷ་ཞེ་བ་ལྷ་མ་
བསོད་ལུས་ཀྱང་དབྱ་མཛད་གནང་ཡོད་རེད།

ཆོའི་གྲས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགོད་དགོས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཆིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིང་།
 རྩ་སའི་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིགས་ཁག་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མོ་བསྐྱེད་ས་འདུག ད་ལྟ་འདི་སེ་ར་དང་གདན་ས་ཁག་སྤྲུལ་ས་
 བས་ཚུར་སྤྱོད་ཡོང་དུས། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་མི་མང་གི་ཅ་ལ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ག་འགོ་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ར་ཆོ་ཆིང་མ་ཡི་
 དགོན་པ་གཞན་དག་ཡོད་མ་ཤིང་། ཆབ་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆང་མར་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ག་འགོ་སྤྱོད་། དེའི་དུས་
 མི་མང་གིས་ཞལ་འདེབས་ཞེད་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ཤིང་། གཟི། བྱ་དུ། གཡུ། གསེར། དངུལ་བྱས་ནས། གདན་ས་
 ཁག་ཚུར་སྤྱོད་ལ་ལ་དངུལ་ཞེད་པོ་རག་ཡོད་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོགས་འགོ་ལ་དང་། སྤྱོད་མོ་རྒྱག་ག་ཐེངས་
 མང་པོ་འགོ་སྤྱོད་། བྱིས་བྱིས་སུ་བྲམ་མ་སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཤིང་། བྲམ་མ་སྐལ་བཟང་ཁོང་མཆོད་
 དཔོན་བྱེད་ལ་སོགས་འགན་མང་པོ་ཁྱར་ཡོད་ཤིང་།

འབྲུལ་སྐྱོད་ལ་ཐེབས་པ།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། འབྲུལ་སྐྱོད་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་སྐྱོད་ཆེད་ས་ཆ་ག་བ་ག་བ་ལ་ཐེབས་ཤིང་གསུང་རོགས།
 ལན། འབྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀ་དོར་སྤང་གསུམ། ཡོ་རི་ས། འབྲུག་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་།
 (Madhya Pradesh) མ་རྩུ་པར་རྟེན། རྩི་རྩེ་གདན་སོགས་ལ་ཐེབས་ཡོད། འབྲུག་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་
 དུས་སྤྱི་དགའི་ཡུ་ཅག་ཅིག་ཡོད་ཤིང་། ཁོང་ནས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག ར་རྩེ་མ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ནས་དེ་གར་
 རང་བཅོན་ཚོགས་ཚུར་གི་ཐོག་ནས་བྱིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ག་འགོ་དུས་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བྱུང་། སྐབས་
 དེའི་ཆེས་གངས་དང་དེ་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་དོ་རྩེ་ས་མ་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་འཛིན་བྱིས་བྱིས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་ནང་ཡོད་ཤིང་།

གཞིས་ཁྱོང་དང་མེ་ར་ནས་དངུལ་བྱན་གཡར་པ།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། འབྲུལ་སྐྱོད་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱ་ལོན་ག་བ་ག་བ་ནས་གཡར་ཡོད་ཤིང་གསུང་རོགས།
 ལན། དའི་པ་དེས་གཞིས་ཁྱོང་ལ་དངུལ་གཡར་ག་བྱིན་ཡོད་ཤིང་། དངུལ་གཡར་ལ་དའི་ནང་ནས་གཞན་
 འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་སེ་ར་བྱས་ནས་དངུལ་གཡར་ནས། སྤྱོད་མོ་བརྒྱ་དེ་ལ་སྤྱོད་མོ་གཞིས་དང་སྤྱོད་མུར་ལྷ་བརྒྱ་བྱས་
 བས་སྤྱོད་ཀ་སྤྱོད་དེ་ཕུན་རིང་པོ་བཞུགས་སོང་། བྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་ཤིག་དོག་ཅམ་ཡོད་དུས་དངུལ་སྤྱིན་
 པ་དེ་ཆོ་སྤེབ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བཞག་ན་འགྲིག་ས་ཤིང་ཁྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཆོ་ལ་མན་ཐོགས་འགོ་གི་ཤིང་ཐེར་ནས་
 དེ་འདྲ་ཕུན་རིང་པོ་བྱས་ནས་སྤྱོད་སོང་།

བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བྱིན།

ཚུལ་གྱིག་ལ། ཡུལ་ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བྱིན་ནང་ནས་དམིགས་པས་ལ་སྐྱོན་མོང་མིན་པ་དེ་འདྲ་ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་མཐོང་མོང་གསུང་རྟགས།

ལན། རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བྱིན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་བ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པ་གནད་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེས་པ་དེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་གྱེད་དུས་དང་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱུག་མཉོས་ནས་སྐྱུག་མ་མང་པོ་མཐུད་ནས་སྐྱུག་མའི་ཁྱི་བརྒྱབ་སྟེ་གྲ་སྒྲིག་པ་དང་ཆར་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་པ་མེ་རའི་ཕྱག་མཚོད་ཁ་ཤས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུད་ལ་བཅར་ནས་ཁོང་ཆོ་ས་གི་ན་སྐྱུག་མ་དགོས་པ་འདུག་པའདྲ་དུས་དེ་ཆོའི་སྐྱུག་མ་དེ་ཁོང་ཆོ་ས་གནད་བཞག་པ་དེ། དེ་ནང་བཞུགས་པ་གྲ་གིས་སྐྱོན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟགས་རམ་གནད་བ་མཁན་པོ་བཟུང་གིས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བྲིས་པའི་བརྒྱའི་གཟིའོད་ལས་མཆེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནོར་བུའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཆོའི་གྲས་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད།

ཡུལ་ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འབྲས་བྱུངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་ལ་མཆོད་ཆས་རིགས་གནང་བ།

དེ་ནང་བཞུགས་འབྲས་སྐྱུངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་ལ་འཇུག་རྟགས་རམ་གནད་ཡོད་པ་དེ། ང་ཉེ་རམ་ས་ལར་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒོན་ཡིན་ནམ་རྒྱུད་མའི་སྤྱི་འབྲས་གྱེད་དུས་ཡིན་ནམ་དེའི་དུས་ཤིག་ལ་ང་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲས་ན་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་སྐྱུངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་གི་དགེ་བཤེས་ཤིག་སྐྱེད་ནས། ང་ཆོ་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ང་ནམ་གྲོལ་གྱིང་ནས་ཡིན་ལའ་དུས་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་མོང་ཟེར་ན། བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེགས་ནས་རྒྱུར་རྒྱ་གར་ལ་ཐེགས་གྲབས་ཡོད་དུས་ཁོང་ཆོའི་གྲ་པ་འགའ་ཞིག་པར་གྱི་རྒྱལ་ལ་འབྱོར་ཆར་ཆོད་ལ་ཁོང་ཆོ་སར་སློང་དགོས་དུས་དུང་རྒྱ་གྱིང་དང་མཆོད་ཆས་རིགས་དེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་སྐབས་ཤིག་གཡར་རྟགས་ཞུས་ནས་ཆང་མ་གནད་མོང་། ལྷ་མ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རང་རེད་འདུག་ཟེར། ཁོང་རང་ཆོ་རང་གིས་རྒྱུར་བཤད་ཡོང་གི་འདུག

རྒྱ་ས་ཆོས་རིག་ལས་བྱུངས་ནས་སྒྲོང་ཡིག་ཞུས་པའི་རྒྱུ།

ཚུལ་གྱིག་ལ། ང་ཆོའི་དགོན་པ་ནས་རྒྱ་ས་ཆོས་རིག་ལས་བྱུངས་ལ་སྒྲོང་ཡིག་ཞུ་བ་གྲོ་ཡོད་རེད་གསུང་རྟགས།

ལན། ང་ཆོའི་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་འདི་འགྲུར་བཅོས་བྱེད་དུས་བལ་ཡུལ་བ་མཁན་པོ་མཆོན་བཅེད་བལ་ལྷན་གྱིས་
སྒྲན་བ་སྒྲ་མའི་སྒྲན་འིལ་དེ་ཆོ་བཅོས་འབྲུལ་ཆས་ཉོ་ཡ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་དེ་ཆོའི་ཁ་དེ་ཆོ་ཉོ་ཡ་སོགས་ལས་
ཀ་མང་པོ་ལས་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་དེའི་སྒྲོང་ཡིག་ལྷ་ཡ་ལ་མཁན་པོ་མཆོན་བཅེད་བལ་ལྷན་བཏང་
སོང་། ངས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱུས་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡིག་དེ་ལ་ག་རེ་
བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་ན། གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པའི་དགོན་པ་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་ཟེར་ནས་ཀྱིས་བཞག་དེ་ནས་ངས་ལམ་སང་
སྒྲོང་ཡིག་དེ་ཡར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ང་ཆོས་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་དགོན་པ་ལ་སྒྲོང་ཡིག་སྒྲོང་ཟེར་དུས་ཁྱེད་རང་ཆོས་གཞིས་
ཁྱོང་བཞི་པའི་དགོན་པ་ཟེར་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་རེད། རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་དགོན་པ་འདི་གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པའི་
དགོན་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། དེ་ནས་གཞུག་མ་གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པ་ཟེར་ཡ་དེ་མེད་པ་བཅོས་རེད། ང་ཆོའི་དགོན་
པ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲོང་ཡིག་ལྷས་བཞག་དེའི་སྐབས་སུ་རྩིང་མའི་སྤྱི་འབྲུས་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་
འངས་དཔལ་སྒོ་སྒྲོས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྩ་རམ་ས་ལ་ལ་སྐུ་ངོ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྐུ་ངོ་འག་ག་དེ་ཆོའི་
ནང་ལ་ཆོས་རྒྱད་རྩིང་མ་ཡིན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད།

འབྲུག་ས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩིང་ཡོར་གྱི་དགེ་སྒྲོང་མེར་པོ། ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་སྐུ་དང་གློའི་ཁ་ལྷན་ཕྱོགས།
ཆོས་གྲིག་པ། ང་ཆོའི་ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་སྤྱིའི་ཁ་ལྷན་ཕྱོགས་དེ་རྩིང་ཡོར་དགེ་སྒྲོང་མེར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་
ག་འདྲ་རེད།

ལན། (Maha Bodhi Society Banglore) རྩིང་ཡོར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་བདག་
པོ་དགེ་སྒྲོང་མེར་པོ་ (Acharya Buddharakkhita) ལྷ་ཚུ་བྱུང་རྒྱུ་ཉམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙུང་པོ་ཟེར་
གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་དགོན་པ་ལ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། མི་དེ་ཆོས་བཤད་ལ་ལ། ང་ཆོའི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་རྩིང་
པ་དེའི་སྐུ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱན་བ་གང་ཞིག་སྒོ་ཆེན་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་ཡོད་པ་དེ་དགེ་སྒྲོང་མེར་པོ་
ཁོང་གི་འཆར་གཞི་རེད་ཟེར་སྟེ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ང་ལ་ཡུལ་ལ་འགོ་དུས་
སྤྱད་དགོན་ཆང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་པད་ཉོར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དེ་ཡིས་བརྒྱབ་པ་རེད། འདི་ལ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་སྐབས་
སུ་བརྒྱབ་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་པ་ཡིས་རྩ་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་ཨང་དང་པོ་སྤངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། ལྷ་ཁང་དེའི་
སྒོ་དེ་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བཅོས་འདུག།

ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་བླ་པའི་ནང་ནས་ང་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས་བདམས་ནས་ཁོང་གི་དགོན་པར་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་ག་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་པ་ཤད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཏང་མ་སོང་། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་ངོ་རྒྱུ་དང་

པད་བཀོད་ཨོ་རྒྱལ། ཨ་མཆོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་ཆོའི་གས་རྩེད་ལོར་གྱི་དག་སྤོང་སེར་པོའི་དགོན་པ་དེར་སོང་
ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དེར་སྤོང་སྤོང་བྱས་པ་རེད། ཟེངས་ཤིག་འབྲས་སྤོངས་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
(Maha Bodhi Society) བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་སྤྱག་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ཆགས་ནས་རྩེད་ལོར་ལ་ཐེབས་
དུས་ཐེབས་བསྟུ་ལ་དམིགས་བསལ་བཅར་ཡིན། དེའི་དུས་དག་སྤོང་སེར་པོ་ཡོད་སའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡག་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་དེད་རྣམས་ཉིན་ཁ་ཤས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

ཡུལ་ས་རྩེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་གནང་སྤྲུངས་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་
འཕགས་སོང་བ་ཞིག་རེད།

ཆོ་མ་ཐྱིག་པ། ཁྱེད་རང་གིས་ཡུལ་ས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་སྤྲུངས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་མང་ལ་གྱི་
འདུག་གསུང་རོགས།

ལན། བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་བདག་ཆེན་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཅ་ལ་ཁྱིད་འགྲོ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
ཞེ་བྱག་དག་འདག་འཕ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་ལ་གནང་དགོས་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་གནང་
བཞག་གི་རེད་མ་གཏོགས་དེའུ་ལ་ལྟ་གི་མ་རེད། དའི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་སྤྲང་བ་དེ་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ནོར་བྱུང་སྤྲང་བསྐྱད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། མེད་ན་མི་གཞན་པའི་ཅ་ནས་གཡར་གྱི་རེད། དེའུ་གཡར་ལ་དེ་
འདྲ་མང་ཆེ་བ་ལ་དའི་ཨ་ཕ་གཏོང་གི་རེད། སྤྱན་མ་གྲུ་པ་དེ་ཆོ་ལ་དེང་སང་ནང་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་ཞེ་བྱག་
ཡོད་མ་རེད། མགོ་ལ་སྐྱ་ཐོན་ནས་སྐྱ་སྤྱན་བྱགས་པ་མང་པོ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གྲུ་པ་དེ་ཆོ་ཀྱུ་ཤལ་ན་གར་གྱི་
སྤྱན་ཁང་ཡག་གས་སྤྱན་པ་ (Govinda) རྩོ་རྩིན་རྩིན་སྤྱན་ཁང་ལ་ཁྱིད་འགྲོ་རེད། ཁོ་ལ་སྐྱ་སྤྱན་སྤྱིར་ས་པ་གི་
ན་ཡོད་རེད་ཅུ་དུས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ཆོ་མི་རེད་གཅིག་པ་རེད་བ་གསུང་གི་འདུག།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། དའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་གྲུ་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཞེ་སྤོང་ཆོ་ཆོག་གི་དཔེ་
ཆ་དགོན་པོ་ཡིན་དུས་གྲུ་པ་གཅིག་གིས་གཞན་དག་གི་དཔེ་ཆ་རྒྱ་བརྒྱབ་རེད། དའི་དུས་དའི་རོགས་པ་མཁན་
ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོད་རེད། ཁོ་སྤྱད་ལ་ཐག་བཅད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་མཉུན་ལ་བཅར་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས།
ཁྱེད་ཆོས་ཁོ་སྤྱད་ལ་བྱས་ཡིན་ས་རེད། སྤྱད་བཞག་ན་ག་བ་འགྲིག་གི་རེད། ཁོ་འདི་ནས་སྤྱད་བཞག་ན་ཁོས་ཕྱི་
ལོགས་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱག་གི་རེད། དེ་ལས་ཁོ་རྒྱ་མི་རྒྱག་མཁན་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱན་མ་རྒྱག་
གི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱད་བཞག་ན་ག་བ་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་བརྒྱན་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤྲངས་ང་རྩ་རམ་ས་ལ་ལ་སྤྱད་པའི་རིང་གཞུང་དང་སྤྱིར་ག་བ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གྱུང་མཐོང་།

མ་སོང་། རྩ་རམ་ས་ལ་རུ་རྒྱལ་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཟུང་ནས་མི་མང་མདུན་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐུད་བཞག་སོང་། ལྷུ་བས་ཇི་པད་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལྷུ་བས་ཇི་པད་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་གནང་སྐད་ཀྱི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཁྲད་པར་འཕགས་སོང་བ་ཞིག་རེད།

སློབ་གྲུའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། སློབ་གྲུའི་སློབ་ཆ་ན།

ཆོས་གྲིག་ལ། ར་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་སློབ་ཆ་ན་དེ་ཆོ་ག་དུས་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་རེད་གསུང་རོགས། ལན། དེའི་དུས་མི་སོར་སྒྲན་ཁང་ནང་སྟོད་མཁན་དབྱིན་མོ་ཨ་མ་ལགས་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡར་ཡོང་ནས་དབྱིན་རི་ཁྲིད། དེ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་སློབ་གྲུའི་བྱུང་རེད། སློབ་གྲུའི་མོད་ཡིག་སློབ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཀ་ལས་སྐབས་དས་སྟོན་ཇིས་བར་གསུམ་ཐངས་མ་གསུམ་ལ་བྱི་ལོགས་ནས་གྲུ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཁྲིད་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆར་མ་མཉམ་དུ་བརྒྱབ་པའི་པར་ཡོད། དེའི་དུས་གྲུ་གྲུ་དེ་ཆོ་ལས་ཀ་ལས་ལ་ལ་སྤུ་སྟོབ་འཆར་ཁ་ཡོད་རེད། ར་ཆོའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཆ་ན་ལ་གཞག་རྒྱུའི་མོད་ཡིག་སློབ་དེ་བ་ཡོད་མ་རེད། (Central School) གྱི་སློབ་དེ་བ་ཉིང་པ་དེ་ཆོ་སློབ་ག་ཐངས་ཁ་ལས་བྱིན་ནས་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་ས་རབ་ར་ཆོས་སློབ་ཆ་ན་དེ་ཆོ་བསྐྱེལ་ས་ཡོད་རེད། བེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གྱི་སློབ་དེ་བ་ཁ་ལས་ད་ལྟ་སློབ་ཆ་ན་ཆར་ནས། ར་ཆོས་དེ་བེད་སྟོད་གཏོར་གི་ཡོད་རེད། ལོ་ལས་སྟོན་དུ་མཁན་པོ་ལ་མ་འཆི་མེད་སློབ་སྤྱི་གནང་སྐབས་སློབ་དེ་བ་དེ་ཆོ་བེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སློབ་ཆ་ན་ཆར་འདུག་ད་གསར་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆ་ན་འགའ་ཡིས་ཉིང་པ་དེ་ག་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཤད་ནས་ད་ལྟ་འང་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཆ་ན་དེ་ཆོགས་ཚུགས་པོ་ཞི་བྲག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ས་མེད། དེ་བྱས་དུས་སློབ་གྲུའི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ཁྲོད་ནས་དས་འཁ་བསྐད་ལ་དེ་གོང་དུ་ཁྱས་པ་དེ་ཆོ་རེད། ལོ་རྒྱུས་རིང་ཐུང་དང་དུས་ཆོད་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ལེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཉི་མ་སྟིང་ཐར་དང་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་སྟོད་པ་སྐྱ་མ་དངོས་བྱུང་གིས་སློབ་གྲུའི་ཆ་ན་ལགས་གནང་ཡོད་རེད། སློབ་གྲུའི་རྒྱུད་རིམ་དང་སློབ་ཆ་ན་འདྲ་པོ་དེ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཆ་ན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བསྐྱས་ན་ཏོག་ཅན་ཏུ་གྱོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཞེད་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་སྤུ་ལ་འང་གསལ་ཁ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཐཱ་མ་སྐལ་བཟང་།

རྩམས།

བྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་བོད་ལོ་འཛོམས་ཁྱི་ལོ་རྒྱ་ལྷན་ཁྲུང་སུ། ༡༩༤༠ ལོར་ལྷ་ལྷགས་བྱང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུབ་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་སྐལ་ཀོབ་དུ་འབྱོར། གཞིས་སྤོང་དང་པོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་། སྐབས་དེའི་དུས་ཚོགས་པ་འཆོག་སྐབས་མཆོད་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བྱུག་ལས་དང་། བྱིས་སུ་
༡༩༤༣ ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་མར་མངའ་གསོལ་གནང་བ་དང་། སྐུ་ཇེས་སུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུབ་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱི་ལ་བོད་དུ་ཐེངས་ཁ་ལས་ཐེབས་ཡོད།

ཚོམ་གླིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་དང་པོ་གང་ནས་མཇུག་བ་དང་། བོད་ནས་རྒྱ་གར་བར་དུ་
ལམ་ནས་ཇེ་ལྷར་ཡོང་བ། དེའི་སྐབས་སུ་དཀའ་སྤྱད་ཇེ་ལྷར་སྤོང་རྩལ་སྐྱོར་གསུང་རོགས།

ལན། ཡ་སྐབས་ཇེ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་པོ་ཞལ་མཇུག་ས་དང་། གསུང་ཐོས་ས་དང་པོ་དེ་ལོ་
སྤར་སྤོ་གསུམ་ནས་མཇུག་སོང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ལོར་ལོ་དེ་ལ་རེད། དེའི་དུས་ཞལ་མཇུག་སོང་བ་
མ་གཏོགས་དེའི་སྤོན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་མེད། དེའི་དུས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཛིང་བ་དང་། དཔལ་ལྷུལ་བ་ཁ་ལས་
བཅས་མི་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཅམ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཅི་མི་འདུག ག་རྒྱས་པོ་འདུག མང་ཆེ་བ་འཛིང་བ་སྐྱོར་དེ་ཆོ་
རེད། ངས་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་གསལ་པོ་ཅི་ཤེས་ཀྱི་མེད།

རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་གཉིས་པ་མཇུག་ས་དང་ང་ཆོ་འབྲེལ་འདྲིས་ཆགས་ས་སྤྱོ་བོ་ནང་ནས་རེད། ང་ཆོ་སྤྱོ་བོའི་
ནང་ནས་བརྒྱ་བཀོད་དུ་སྤོན་ལ་རྩེར་བྱོས་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་དེའི་དུས་ལོ་སྤར་སྤོ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ནས་
རྒྱ་དམག་དང་མཉམ་དུ་འབྲུག་བ་མང་པོ་བྱུག བསྐྱེད་སྤྱང་དམག་མི་རྣམས་དབུ་ཉེས་ཏོག་ཅམ་བྱུང་སྤྱེ་ཁོང་རྣམས་
འཛོར་ནས་ཡ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆོ་གཅིག་བརྒྱ་བཀོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བྱས་
ནས་བྱོས་ཡོང་སྐབས་སུ་རེད། དེའི་དུས་སྐབས་སྤྱོ་བོའི་ནང་ལ་ཐེང་འབྲུགས་ལངས་ནས་སྤོ་ག་ག་མང་པོ་བྱུག་
བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ལོ་སྤར་སྤོ་གསུམ་ནས་རྩེར་ཡོང་། སྤྱོ་བོ་ནས་བྱུག་བྱུང་། སྤྱོ་བོ་ཀ་གནས་ཐེར་ས་
དེ་ནས་སྤྱོ་བོའི་རྩེ་དེ་རྩེར་བརྒྱབ་དགོས་རེད། ང་ཆོ་སྤོན་མ་ནས་རྩེ་དེ་རྩེར་བརྒྱབ་ཆར་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་རྩེ་

དེ་བརྒྱུ་ནས་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་རྩེ་མོ་ས་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་གངས་ལ་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱུ་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་
གཞུང་ལ་མ་ངོ་མ་འདྲ་པོ་དེ་སྤྱུ་འབྲུག་ནང་གི་ལམ་དེ་ཤིང་དེ། དེ་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཀག་ནས་ཐར་མ་ཤིང་། གངས་
ལ་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱུ་འོང་དུས་དེ་ནས་ཐུག་བྱུང་། ཞལ་མཇལ་ས་གཉིས་པ་དེ་ནས་ཡིན།

ཁོང་ནམ་པ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་འདུག འཛིང་བ་མང་བ་འདུག དཔལ་ལུལ་བ་ཁ་གས་མ་གཏོགས་མི་
འདུག དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་ཁུ་ཆེ་ཐུག་དང་། ཉི་མ་མུ་མ་ཟེར་བ་རྩོད་ནང་མ་གཏོགས་
དང་། ཆེ་རྩོ་སྤྱོད་མང་པོ་འདུག གངས་ལ་ནས་ང་ཚོ་གིང་ནགས་ནང་ལ་འཇུག་ས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། ཁོང་ནམ་
པ་འང་དེ་ནས་ལར་མོས་འོང་དུས་གངས་ལ་སྤྱོད་ས་འདུག་དང་མི་འདུག་བརྒྱུ་དཔྱད་ཀྱིས་དུ་འཁྲོ་ས་ནས་ང་
ཚོ་ཐུག་བྱུང་། དེའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་ལ་ཤིང་། བརྒྱ་བཀོད་ལ་རྩེ་མོ་ཁ་ལ་ཁོང་ནམ་པ་མི་རྒྱ་བརྒྱ་
བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་འདུག བརྒྱ་བཀོད་ས་སྤོང་ཤིང་། མི་ཆང་མ་རྒྱ་གར་ལ་མོས་འཁྲོ་ཆར་ཤིང་། ས་ཆ་
སྤོང་བ་ལ་མི་སྤོང་བ་སོང་ན་འཁྲོ་བྱུང་མ་ཤིང་། གངས་ལ་ཟེར་ས་དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱར་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལ་ཇག་བརྒྱུ་ན་
བ་རྒྱ་འདྲ་དང་ཁྱར་རྒྱ་འདྲ་རག་གི་ཤིང་ཟེར་ནས་དཔག་བརྒྱུ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཞག་གི་འདུག ང་ཚོ་དེ་ནས་
ཉམས་སྤོང་ཡོད་ཤིང་། རྩོད་པ་དེ་འདྲའི་ནང་སོང་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱ་མང་པོ་ཅི་མི་འདུག་ལ། རྒྱ་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་ལག་བ་
སྤྱད་འདྲ་མང་པོ་ཅི་མི་འདུག རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གངས་ལིག་འདུག ས་སྤྱར་དེ་འདྲ་ཤིང་། དེའི་སྤོང་ལ་དཔག་བརྒྱུ་ནས་
བརྒྱ་བཀོད་ལ་རྩེ་མོ་སྤྱད་བ་རྒྱ་དང་ཁྱར་རྒྱ་འདྲ་རག་ན་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོས་དེའི་སྤོང་ལ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་
མར་འཁྲོ་རྒྱ་ཀྱིས་དུས་ང་ཚོ་དང་ཐུག་བྱུང་། ང་ཚོས་ཀྱང་ཇག་བརྒྱུ་ན་བརྒྱ་བཀོད་ལ་འཁྲོ་རྒྱའི་ལམ་རྒྱགས་
ཅི་ཐོབ་གང་ཐོབ་གཅིག་ལུང་པ་དེ་ནས་འཁྲོག་སྐབས་གསུམ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཁྲོག་སྐབས་ནའང་གཙོ་དུ་ཁྱར་རྒྱ་
ཡོད་ན་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་སྤོ་ཐག་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་ལ་བྱས་དཀ་འདྲ་དགོས་འདུག་ཟེར་གྱོས་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེ་
ལ། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཆང་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་ཤིང་། མི་རྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་ཡོད་ས་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་བ་སྤྱད་
མང་པོ་ཡོད། དེའི་བར་དུ་ཐོག་སེམས་ཅན་ལ་བཀལ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་ཐོག་སེམས་ཅན་ནམས་མེད་བ་བཅོས་
ཆར་ལང་དུ་དང་བ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། གང་མཁྲོགས་འཁྲོ་ཞེ་སྐབས་བལྟས་ནས་ང་ཚོའི་བ་སྤྱད་དེ་ཡིས་མན་
རྒྱན་གཉིས་ཀ་གཅིག་འཁྲོ་སྐབས་རྒྱའི་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་ཤེས་ཟེར་ནས་ཁྱོ་ཆས་ཐམས་ཅད་རྩེ་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་
དུས་ཅུ་པ་དེ་གི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཞིག་དང་ནས་གི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་
མོ་ཅུ་འདྲ་དང་ཆོ་ལེ་བཅོ་རྒྱ་འདྲ་འདུག དེ་ཆོ་བཤོ་ལ་བྱས་ཇག་བརྒྱུ་རྒྱ་དེ་གཤུགས་ནས་ང་ཚོ་རྩེ་གངས་ལ་
བརྒྱུ་དེ་འཁྲོ་རྒྱའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཤིང་། དེ་སྐབས་སུ་ཁོང་ནམ་པ་མི་རྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་
ལ་བརྒྱ་བཀོད་དུ་རྩེ་མོ་རྩེ་ནས་སྤྱི་རྒྱ་ལྷ་བྱག་ཅིག་དང་ཆོ་ལེ་དེ་སྤྱི་རྒྱ་ལྷ་བྱག་ཅིག་ཁྱར་རྒྱ་འདུག་མ་གཏོགས་

གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་གངས་ལ་བརྒྱུ་ཡོད་ཏུས་དེ་གཉིས་བར་ལ་གནས་པོ་ཡུ་ཙཱ་ཅི་ཞིག་འདུག་སྒྲིབ་བཏང་
གངས་ཉིལ་གྱི་འདུག་པས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་ཐོད་མ་རེད་མོང་ཡང་ཐར་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གནས་པོ་ཡག་པོ་འདྲ་
ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག་ དེའི་ཕྱི་ཉིན་མོར་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། གསེར་སྐྱེམས་འདྲ་འདོན་བྱས་ན་སྒྲོན་
མ་རེད་ཟེར་དེ་འདྲ་བཤད་གྱི་འདུག།

རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འདོན་ནས་ཆར་བ་བཀག་ན་ཟེར་ནས་ཁྱེ་
མོང་། ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ཏུས་རོས་ལེན་གནང་གི་མི་འདུག་ས་ཆ་འདི་ཡར་མར་གྱི་ས་ཆ་གཞན་དང་
འདྲ་མ་རེད། བརྒྱ་བཀོད་གྱི་རི་དེ་འག་པོའི་ལས་བྱས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལས་གསེར་སྐྱེམས་འདྲ་འདོན། སྒྲོན་
ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ། བསང་འདྲ་འདོན་ན་དེས་འག་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཆར་བ་བཀག་པ་འདྲ་བྱེད་ཉིན་མ་རེད་
གསུངས་མོང་། དགོང་མོར་ང་ཆོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་ནམས་བྱུལ། ལྷང་པ་མཐུག་ལ་ཐོག་སེམས་
ཅན་པར་མ་བཞག་གོང་དུ་ང་ཆོས་མཛོ་གཉིས་ཅམ་བཤས་ནས་དེའི་ག་ཐམས་ཅད་གིང་སྤྱོད་ལ་བརྒྱངས་ནས་
བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ན་འཕྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་མཆོན་གང་ལ་ང་ཆོ་སྤྱོད་
ཤེས་མཁན་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མོང་ནས་མཛོ་ག་བྱབས་གཉིས་དེ་ཡར་ཁྱུར། བྱབས་གཅིག་ནས་སྒྲོན་མ་ང་
ཆོས་མེད་སྤྱོད་ཏོག་ཅམ་བྱས་ཡོད་རེད། ཡར་ཡོང་ཏུས་ལམ་སང་ག་དེ་ཆོ་བཙུག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཏུས་ག་ཆོས་མོང་
མ་བྱུང་གོང་ནས་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནམ་པས་ག་ཆོས་ཡག་མ་རེད་ན་སྒྲོན་མ་
རེད་གསུང་གནང་གི་འདུག་ དེའི་སྐབས་སྐུ་ག་དེ་ད་ཆོས་མོང་མེད་པར་ལེན་འདུག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་
ཡོད་རེད། དེའི་ཏུས་ང་ཆོ་མཆོན་ལ་དེར་བསྟན། ཕྱི་ཉིན་ག་ཆོད་སྤྱོད་པོ་འཕྲོ་སྐབ་ན་གངས་ཉིལ་མི་ཡོང་རྒྱ་པན་
ཐོགས་ཡོད་ཏུས། ཉམ་གསལ་མ་ཐག་གངས་ལ་དེ་ཡར་བརྒྱུ་ནས་བརྒྱ་བཀོད་ལ་སྐྱེམས་བ་རེད། དེའི་པར་རྒྱབ་
ལ་བརྒྱ་བཀོད་སྒྲོ་བོ་ཡིས་རེད་འདུག་ ང་ཆོ་འབྲེལ་འདིས་ཆགས་ས་དེ་ནས་ཡིན།

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པོ་ཆོ་པར་བསྐྱེན་ཚུར་བསྐྱེན་བྱས་ནས་ང་ཆོ་ལ་ཕྱོ་ཆས་འདྲ་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་
བཞག་པའི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡར་བྱུལ། ཁོང་ནམ་པས་ཀྱང་གངས་བཤག་
ཏུས་ཀྱང་པོ་རྒན་མོ་འདྲ་ཡར་འཁྱིད་རོགས་བྱས་ནས་ང་ཆོ་ལ་སྐུབས་འཐུག་དཔེ་གནང་མོང་། གཞུང་ལམ་ངོ་
མ་དེ་གངས་ལ་མ་རེད། པར་སྤྱོགས་དེ་ནས་གཞུང་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་འདུག་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ཡིས་བཀག་བསྟན་ནས་
ཐར་གྱི་མི་འདུག་ ང་ཆོ་གངས་ལ་བརྒྱུ་ནས་ཡར་ཡོང་ཏུས་ལ་ཚུར་རྒྱབ་བརྒྱ་བཀོད་ས་ཆ་ལ་སྐྱེམས་ཏུས་ལྷང་
པ་གཉིས་གྱི་སྐུ་མ་མདོ་འདྲ་ཞིག་སྐྱག་འཕྲོ་གི་འདུག་ དེ་ནས་སྐུན་འབྲུག་ནང་ཟེར་ས་ལ་མར་སྐྱེལ་འཕྲོ་གི་འདུག་
དེའི་བར་དུ་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ལ་དེ་བརྒྱུ་ཡོང་ཏུས་ཁོང་ནམ་པས་ཉི་མ་བྱེད་ཀ་ཡིས་ལ་ཆོད་ནས་དགོང་

དག་ལྟན་མ་རུབ་གོང་ལྷ་མོ་ནས་རྩེ་གསུམ་པ་རྩེ་བོ་དེ་གི་ས་ཆ་ལ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཀླད་པོ་ཀླན་མོ་
མང་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ལ་ཆོད་ཡོང་དུས་རྩེ་ཆོད་ལྷ་པ་རྩུག་པ་ཟེན་འགྲོ་གི་འདུག གངས་ལ་ཟེར་བའི་རྒྱད་
ཀྱི་གནས་རྩེ་ལ་དེ་རེད།

དེ་ནས་མར་པ་རྩེ་བོ་དེ་ལ་ཡོང་དགོས་རེད། པ་རྩེ་བོ་དེ་ལ་ཡོང་དུས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཅམ་
ཞིག་འགྲོ་དགོས་རེད། ང་ཚོ་དེ་ནས་མར་ག་ལེ་ག་ལེ་བྱེད་ཡོང་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་སྟོན་ལ་འགྲོ་བཞག་མཁན་ཆོ་
ཡང་ཟ་མ་མེད་དུས་འདུག་ཐུབ་མ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཁག་གཉིས་བྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པ་མང་ཆེ་བ་
མི་རྒྱུད་རེད། མི་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་ཅམ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་མར་འགྲོ་བཞག་རེད། ང་ཚོ་རྗེས་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོ་པ་རྩེ་
བོ་དེ་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་སྟོན་ལ་འདུག་ལ་བྱས། ང་ཚོ་དེ་ནས་ཁ་ཁ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་དང་ཞག་པོ་གཅིག་
བསྐྱད་པ་ཡིན། པ་རྩེ་བོ་དེ་ནས་རྩེ་ལོང་སྒྲངས་ཀྱི་གནས་རྩེ་ལ་དེ་རེད།

དེ་ནས་མར་ཡོང་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས་དེའི་རྗེས་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ས་མ་
རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་གཉིས་རེ་ཅམ། རེ་རེ་ཅམ། གསུམ་རེ་ཅམ་སྟོ་ཆལ་འདྲ་བཅོས་ནས་ཡོང་བ་
རེད། སྟོ་ཆལ་ཏོག་ཅམ་ཟ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། པ་རྩེ་བོ་དེ་ལ་སྟོ་ཆལ་མང་པོ་བསྒྲུག་རྒྱ་འདུག དེ་འདྲ་
བྱས་ནས་ལམ་ལ་ཞག་པོ་བཅུ་ལས་མས་ཤིག་འགོར་སོང་། པ་རྩེ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་དང་པོ་འབྲུག་ཁ་སྟེ་
ཟེར་བའི་གྲོང་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ནས་མར་ལམ་ཁ་ནས་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་དཔེ་འདུག ལྷང་བ་
དེ་དག་ལས་རྩེ་དེ་ཆོ་ག་ནས་འབོག་ས་ཡིན། ག་ནས་ལེན་ས་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་འདུག ཉི་མ་རྩུག་བདུན་ཅམ་
ཞིག་གིས་འབྲུག་ཁ་སྟེ་ལ་སྒྲིབ་ས་སོང་། གྲོང་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ་གྲོང་མི་ཆོང་མ་རྒྱ་གར་ལ་མར་འགྲོ་ཆོར་འདུག
ཁ་ལག་ཟ་རྒྱ་ཏོ་སྒྲུད་ཅི་གང་མི་འདུག ཆོ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཨ་ཕོ་མ་རྩམ་པ་འདྲ་བཅོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་འདུག ཨ་ཕོ་མ་
རྩམ་པ་དང་སྟོ་ཆལ་གཉིས་ལ་ཞིམ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག རེན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཟ་མི་ཤེས། ཨ་ཕོ་མ་རྩམ་པ་
ཟ་སྒྲངས་མ་ཤེས་གྲོང་ཁོག་ན་ནས་དཀའ་ངལ་དཔེ་བྲད་སོང་། དེ་ནས་པ་རྩེ་བོ་དེ་ལ་ཡོང་དུས་པ་དགོང་
ཟེར་ས་དེ་ལ་མེ་ཏོག་རྩྭ་རྩྭ་ཟེར་ས་དེ་ལ་སྟོན་མ་རྒྱ་ཡིས་ས་བབྱུང་དུས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྐྱད་ཡོད་ས་
རེད། ཁང་པ་ལག་པོ་དེ་འདྲ་བཅོས་བཞག་འདུག དེའི་སྐབས་སྟེ་རྒྱ་དམག་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་ལ་མར་འཐེན་བཞག་པའི་
སྐབས་ཡིན་ས་རེད། བྱས་ཅང་རྒྱ་ཡི་ཁང་པ་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མི་འདུག ང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་ཁང་པ་དེར་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་
ཤིག་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པ་སྟོན་ལ་ཐེབས་ནས་རྩམ་པ་དོ་པོ་ཁ་ཤས་ཉིས་ཏེ་བཞག་གནང་
འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཞལ་བསྟོས་གནང་ནས་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མ་ཟ་མ་གཏོགས་གྲོང་ཁོག་
ན་རེད། འདི་རྒྱའི་ནང་ལ་བཅོ་དགོས་རེད། འདི་རྒྱའི་ནང་ལ་བཅོས་ནས་སྟོ་ཆལ་གྱིས་སྟགས་མ་ཞིག་བཅོས་ན་ཟ་

ཐུབ་རེད། དེ་མིན་མ་ཐ་མ་གཏོགས་ཤིང་ཁོག་ན་རེད་ཟེར་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཡིན།
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་དང་པོ་ནས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཁོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རེད།

འབྲུག་ཁ་སྐྱ་ནས་ཁོང་ནམ་པ་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྐབས་བཞག་འདུག ང་ཆོ་འབྲུག་ཁ་སྐྱ་ལ་ཡོང་དུས་ཁོང་
 ནམ་པ་དེ་ལ་མི་འདུག འབྲུག་ཁ་སྐྱ་ལ་ཁ་ལག་དེ་ཆོ་ཉམ་ནས་བཞག་འདུག དེ་ལ་བསྟན་སྐྱད་དམག་གི་གཞུང་
 དམག་གྲེང་སྤྱོད་མཁན་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་ཆོས་ལོ་སྤྱར་ལྟོ་གསུམ་ནས་དམག་ཤོར་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། སྤྱོད་ཤོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་འདུག གནམ་དམག་དེ་ཆོ་ལ་གསེར་འུ་ཁྱུང་རྒྱུ་འདུག
 སྐབས་དེའི་དུས་རྒྱུ་མ་པ་འདྲ་ཡོད་ན་རྒྱུ་མ་པ་ཤོར་བ་གང་རེ་ཅམ་ལ་གསེར་འུ་འུ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་
 ཤར་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་གསེར་འུ་འུ་འུ་གཉིས་ཉམས་ཡིན། དེ་ནས་བསྟན་སྐྱད་དམག་མི་ནམས་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་མར་
 སྐྱོས་འགྲོ་རེད། ང་ཆོ་འབྲུག་ཁ་སྐྱ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་མ་བྱུང་། འབྲུག་ཁ་སྐྱ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ལ་ཞག་མ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཞིག་འབྱུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་ལ་མར་ཤོག་དང་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བཀའ་འཕྲོ་
 གྲེང་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོ་འབྲུག་ཁ་སྐྱ་ནས་གང་མཐོགས་མཐོགས་ཀྱིས་མར་ཡོང་ལྟེ་རིན་པོ་
 ཆེ་གཅིག་མཇལ་ཐུབ་དགོས་ཟེར་ནས་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྐབས་དུས་ཁོང་ནམ་པ་དེ་ལ་བཞུགས་འདུག

རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲ་པོ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། བརྒྱ་བཞི་ལ་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་
 དེ་རང་རང་སོ་སོ་ལས་དབང་ཐང་ཡོད་མེད་དང་། དུས་ལ་བབ་མ་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་འདུག གནས་སྐབས་
 ལ་ང་རང་ཆོས་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་ས་མི་འདུག ང་གནས་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་མར་འགྲོ་བཞག་ཡིན། འདི་ལ་ཆོ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གཏེར་སྐྱད་ཟེར་ས་སྤོན་མ་བདུད་འཛུམས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུངས་ས་དེ་ན་ལ་མར་སྤོས་འགྲོ་
 ན་དེ་ལ་ལ་མཐོན་པོ་རེད། ས་ཆ་ཁ་མཐོན་པོ་རེད། ཆོ་བ་འཇམ་གྱི་རེད། ཁྱོད་ཆོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རབ་
 ན་གཏེར་སྐྱད་ལ་མར་སྤོས་དགོས་རེད། དེ་མ་བྱུང་ན་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་ཟེར་བའི་ལ་མཐོན་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེ་ལ་
 ཡར་སྤོས་དགོས་རེད་གསུངས་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྐྱར་བྱས་ཡར་མར་གང་རུང་ལ་སྤོས་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་
 ལྟགས་ས་མེད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ནས་དེ་རང་ལ་བསྐྱད་བ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལ་ཆོ་བ་ན་ནས་བཟའ་
 མི་ཆང་མ་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་མའི་ལ་མ་དུ་འགྲོ་སོང་། འབྲུག་ཁ་སྐྱ་ནས་མེ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་
 བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། བཀའ་སློབ་དེ་ཉན་ཡང་མི་ཤེས། བོ་བུ་ནི་མི་འགྲོད། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཉ་
 མི་གོ་ནས་ང་རང་ལ་གྱོད་ཆེན་པོ་རག་སོང་། མི་ཆང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཆང་མ་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 ང་ཆོའི་ངོ་ཤེས་ས་ལ་མང་ཆེ་བ་རྩ་མི་བ་རེད། སྤྱོད་རྩ་མི་ནང་ཟེར་ས་དེ་ནས་རེད། ནང་ཆེན་བ་མང་པོ་འདུག སྤྱོད་
 ཆེ་རྩ་མི་བ་མི་ཆང་དུག་བདུན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་འགོ་འདྲིན་འདྲ་དེ་དཔལ་ལྷུ་ལ་དགོན་པའི་རྒྱགས་

སངས་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ཟེར་བའི་སྤྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་རེད། སྤྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱན་པ་མཁས་པ་རེད། ཁོང་
 རྣམ་པས་སྤྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འདི་ནས་མར་འགྲོ་གི་མིན། གནས་སྐབས་སྤྱན་གྱིས་བརྒྱོག་ཐུབ་རེད།
 སྤྱན་གྱིས་བརྒྱོག་མི་ཐུབ་པའི་ནད་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོ་ཡང་འདྲག་ན་སྤོད་ཤོག་ཟེར་ནས་ང་ཆོ་ཡང་མེ་རྟོག་
 རྒྱུ་རྩེ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡར་མར་ཅམ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཆང་མ་ནད་པ་ཆགས་ནས་གྲོངས་སོང་། འའི་མ་ཆབ་དང་མ་
 དང་སྤྱན་མཆེད་བཅས་ང་ལ་ནད་མི་དྲག་ཡོད་རེད། མིང་མིང་བཞི་ཡོད། ཁོང་རྣམས་གྲོངས་ནས་ང་ཁེ་རུ་ལུས་
 སོང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད། བཟའ་མི་ཆང་མ་ཤི་ནས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡང་མི་ཆང་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བྱང་
 སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་ནད་མི་རེ་རེ་ཅམ། གཉིས་རེ་ཅམ་ལུས་སོང་། མཁར་གསར་ཆང་ཟེར་བ་དེ་ལ་མི་གངས་བཅུ་
 གཅིག་ཅམ་ཡོད་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེ་ལ་མིང་མིང་གཉིས་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་
 པ་ཆང་མ་གྲོངས་སོང་། མི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ནད་ནས་མི་རྒྱ་དགུ་ཤི་སོང་། རྒྱ་ཁང་དེའི་ནང་ཞེ་དགུ་གཅིག་གི་རིང་
 ལ་མི་རྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ནད་ཞིག་ཤི་སོང་། ང་ཆོས་མཐོང་ས་ཤེས་ས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ལྟ་སོང་། དཀའ་ངལ་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ་དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་དེ་བཟོད་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། མི་ཤི་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་མི་ལམ་འདྲ་
 པོ་ཞིག་རེད་བསྐྱད་འདྲག་ ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ལ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ལ་བསྟེན་བཞག་ས་ཡོད་རེད།
 དེ་ནས་འཕོ་བ་བྱས་ཡོད་རེད། སྐབས་བདེ་མོ་ཡོད་རེད། འའི་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་པོ་འདྲ་བུས་བསྟེ་
 རྟེན་ལག་པོ་གཞག་རྒྱ་རག་སོང་། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་སྟོ་པའི་ནད་ནས་ཐུག་དུས་ནས་ང་ཆོ་ངོ་ཤེས་ཤིང་འདིས་
 ས་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་གིས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་ཆོ་གཤིབས་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས་སོང་། གསུངས་པ་ནད་བཞེན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་འདྲ་འདྲའི་ནད་ནས་མི་འདྲ་
 འདྲ་ཐུགས་གཅིགས་ལག་པོ་གནང་སོང་། མེ་རྟོག་རྒྱུ་རྩེ་ནས་ང་ཆོ་ཁ་ཁ་འདྲ་རེད་སོང་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་
 རྒྱང་ནས་མར་སྟོ་རྒྱ་དང་། ང་ཆོ་མེ་རྟོག་རྒྱུ་རྩེ་ལ་རྟོག་ཅམ་འདྲག་རྒྱ་བྱས། སྐབས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་བུས་ནས་ཁ་
 ཁ་བཟོས་རེད། བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཅམ་རགས་ཅམ་དེ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱང་ལ་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་
 ཤིག་བཞུགས་ཡོད་ན། དེ་ནས་མར་རྒྱ་གར་ལ་ཤེབས་བཞག་པ་རེད། ང་ཆོ་མེ་རྟོག་རྒྱུ་རྩེ་ལ་འདྲག་ཡོད་རེད།

དེའི་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་རྣམ་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་གཉིས་རྒྱང་ལ་བཞུགས་དུས། ལ་མ་མགོན་པོ་གཙོས་
 མི་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་པོད་ལ་ཕར་ཕར་གསུམ་ནས། པོད་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མ་ཡུམ་རྩེ་ལོན་པའི་ག་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་རེད།
 མི་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་མེ་རྟོག་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཡར་སླེབས་སོང་། ཁོང་རྣམ་པ་དེ་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་འདྲག་ ཡིན་ནའང་
 ང་ཆོས་གསར་རྒྱ་བྱེད་མ་ཤེས་ནས་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་དེ་བརྒྱབ་བྱས་དུས་རྒྱ་མིས་ཕར་ཕྱོགས་ནས་དྲ་གོ་སོང་
 རེད། ཁོང་ཆོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་མ་ཡུམ་དང་བདེ་ཆེན་གཉིས་གཙོས་བཙེན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟོན་གནས་

ཁོ་རང་ཆོའི་མ་ཡུལ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལ་ཡར་མངགས་བཞག་རེད། སྤོ་ལོ་མ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་ཡུལ་སྤོ་ལོ་གི་གྲོང་པའི་ནང་
དུ་འགྲོ་བདེ་འདུག་བདེ་བྱས་ནས་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། ཚུར་སྤོགས་ནས་མ་ཡུལ་ལེན་མཁན་ཡོང་
གི་འདུག་ཟེར་ནས་གོ་ཡོང་དུས། དམ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་དང་མ་ཡུལ་གཉིས་ཁོ་རང་ཆོའི་མ་ཡུལ་
སྤོ་ལོ་མ་ཡར་མངགས་ཏེ་བཅོན་ལ་བཅུག་ནས་དམ་བསྐྱགས་བྱས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་འགྲོ་ཆར་
རེད་ཟེར་དུས་རེན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཁ་གསལ་ལ་ཞལ་ལག་བཞེས་རོགས་མི་གནང་བ་ཐུགས་ཁུལ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་།
མཐའ་མ་རེད་དུས་ད་ཅི་མན་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བཞག་དགོས་རེད་གསུངས་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་མར་འགྲོ་
རྒྱ་བྱས་ཁྱ་སྤྱི་གཙང་བྱས་རེད་མ་གཏོགས། མ་ཡུལ་མ་ལོན་ན་ཁོང་འགྲོ་རྒྱ་མིན་གསུངས་ནས་གཏེར་སྤྱང་ལ་
བཞུགས་བཞག་རེད།

མ་ཡུལ་ཡར་ཁྲིད་འགྲོ་ས་དེ་ལ་ཐུག་རག་ཟེར་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་མ་ཡུལ་ངོ་མ་དེ་ལ་ཐུག་རག་ཟེར་རེད།
ཐུག་རག་ལ་ཡར་མངགས་ནས་བཅོན་པ་འདྲ་པོ་བྱས་བཞག་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་སྤོ་ལོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
དེ་འདྲ་ཅི་ཡོད་ས་མི་འདུག་གསང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཐར་མི་ཐར་ཅི་མི་འདུག་བསམས་སོང་སྟེ། ལས་དེ་
ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་ཡིན་ས་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་ནམ་པ་རྒྱུན་རིང་མ་བཞུགས་པར་གཏེར་སྤྱང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་མར་ཐེབས་བཞག་རེད། ས་
མཆམས་ནས་གཙང་གནང་ཡོད་ན་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། གོ་ལག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་
ལ་མར་སྤྱད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཞབས་ལ་འཇུག་པ། བད་ཀོང་གི་གནམ་བྱ་འབབ་ཐང་ཡོད་ས་དེ་ནས་རྩ་ལུགས་བྱང་
ལ་མར་ཡོང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོར་བཞག་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མས་ཙམ་ནས་ང་
ཆོ་ཡར་ལ་མ་འདུག་རྒྱ་མི་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་སོང་། བར་རྒྱལ་ནས་ཚུར་བྲོས་ཡོང་མི་
མང་པོ་ཡོད་རེད། ཚུར་སྤོགས་ནས་སྤོ་ལོ་མ་མར་འགྲོ་ནས་འདུག་འདུག་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། གནས་སྤོ་
འདྲ་ཅི་གོ་རྒྱ་མེད་ཡོང་དུས་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་མར་ཡོང་བཞག་ཡིན། ས་མཆམས་ནས་མར་ཡོང་དུས་བསོད་ལུ་རྩ་
མ་དང་། བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཨ་མ་ཨོ་ཊོ་དང་དེ་འདྲའི་ཨ་ཙོ་མང་པོ་མར་ཡོང་གི་འདུག་ང་ཆོས་ཁོང་ཆོར་རོགས་
པ་རོག་ཙམ་བྱེད་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན། བད་ཀོང་རྒྱུད་ནས་རྩ་ལུགས་བྱང་ལ་སྤེལ་ས་བ་ཡིན། རྩ་ལུགས་བྱང་ལ་
བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤོ་ལོ་མ་དེ་ཆོ་མི་སི་མ་རི་ཟེར་ས་དེ་ལ་བཞག་ཡོད་ས་འདུག་ མི་སི་མ་རི་ལ་མི་
མང་པོ་ཤི ཨར་མ་བརྟན་ནས་མི་སི་མ་རི་ནས་རྩ་ལུགས་བྱང་ལ་ཡར་སྤོས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ང་ཆོ་ཡོང་དུས་
རྩ་ལུགས་བྱང་ལ་མི་སྤོང་སྤྱག་མང་པོ་རེད་ཆར་འདུག།

དེའི་དུས་རེན་པོ་ཆེས་སྐབ་པ་ཐངས་དང་པོ་དེ་ནས་དབྱ་བཅུགས་གནང་ཡོད་རེད། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་

ག་རྒྱུ་པ་པོ་འཆོག་པ་པ་རེད། དེའི་དུས་ཆུ་མ་གྲ་པ་ཅུང་ཅུང་རེད་དེ་མི་མང་མཉམ་དུ་བྱེད་དུས་སྐྱུ་པ་པོ་འཆོག་
 སྐབས་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྐྱུ་པ་པོ་འཆོག་པ་དུས་དྲུང་རྒྱུ་མིང་སོགས་མཆོད་ཆས་རིགས་ང་རང་ཆོར་མེད་ཀྱང་
 གང་ནས་གཡར་ཡིན་མི་ཤེས། ཡོད་རྒྱ་ཆ་ཆོད་འདུག་པས་ཆེར་ཨུ་དབྱངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་མིན་ནམ་བསམས་
 ཁོང་ལ་མཆོད་ཆས་ཏོག་ཅམ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་ཁོང་རང་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་དུས་ཉིང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་དང་།
 ཁོང་གི་སྐྱུ་པོ་འཆོག་པ་ཆུ་མ་བརྒྱུད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིས་སུ་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་འདྲ་པོ་བྱས་
 ནས་བཞུགས་པ་རེད། གཞིས་ཁྱོང་དང་པོ་དང་བཞི་བ་གཉིས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁང་ཨང་དང་པོ་དང་།
 ཨུ་དབྱངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཨང་གཉིས་པར་བཞུགས་ནས་ཞལ་ལག་རྒྱམས་མཉམ་པོར་བཞེས་ཏེ་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ལྟ་བུ་
 གནང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སོགས་རམ་ཡོད་ཅང་ཐ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་སོགས་འབེལ་པོ་རེད། མཐུན་
 རྒྱུན་ལག་པོ་ཡོད། གཞིས་ཁྱོང་དང་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་པ་ལུ་ལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་སོགས་གོ་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱ་
 མེད་ནའང་མི་མང་ཆོས་མེད་དུང་བ་དང་སྐྱུ་པ་པོ་འཆོག་པ་སོགས་དཔེ་སྤྱིད་པོ་ཡོད། སེམས་པ་སྟོལ་པོ་ཡོད་རེད།
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཉེར་ལུ་ཆེས་བརྒྱ་དང་དགོང་མོར་གསོལ་ཁ་ཆག་མེད་གསུང་གནང་གི་རེད། ཆོག་པ་པའི་
 སྐབས་སུ་མི་མང་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ཁེ་དང་བརྩ་གྲ་ཏུ་འདོན་བཞེན་སྐྱུ་ག་མའི་ཆོག་པ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོར་བ་
 བྱེད་གྱི་རེད། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཕྱགས་དྲངས་དྲངས་གནང་སྟེ་མི་མང་རྒྱམས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཏོག་ཅམ་རེ་
 འབྲུག་ན་ང་ཆོས་སྐྱུ་ག་ཁང་རེད་ཐུན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོན་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་
 སྟོབ་མང་པོ་གནང་གི་རེད། མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་མི་མང་ཆོས་སྟོར་བ་བྱེད། མ་ཁེ་དང་བརྩ་གྲ་ཏུ་
 སོགས་བསགས་ནས་བརྟན་པ་རེད།

སྐྱུ་པ་པོ་འཆོག་པ་སྐབས་དམ་ཆོས་ཐུན་ཆོག་པ་དང་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོག་པ་གཉིས་དྲུང་དམར་
 འབྱུང་མཁན་རེད། རྒྱ་པ་ཁ་གས་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་ང་དང་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོག་པ། རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་
 དོན་འབྲུག། རྒྱ་མ་ཆེ་དབང་ཐུན་ཆོག་པ། གཞིས་ཁྱོང་གསུམ་པ་ཆེ་དབང་དོ་རྟེ། ང་ཆོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་འགྲོ་
 ཀྱན་བཟང་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་གསུངས་གནང་སོང་། ཉིན་རེ་ལ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་།
 སྟོན་འགྲོ་རྒྱུས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀ་ཁྲིད་གནང་སོང་། ཞིབ་སྤྱད་དང་རྒྱུས་པ་གསུངས་གནང་སོང་། སྟོབས་
 ཐུན་ཐེར་བའི་གོ་ཤིང་གྲ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་སྟོན་འགྲོ་མཉམ་དུ་རེད། སྟོན་འགྲོ་ཁྱེད་དོན་ནས་བྱས་ནས་རྒྱ་
 བ་གསུམ་ལྟག་འགོར་སོང་། སྤྱ་ལང་ཕྱི་ཉལ་བྱས་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ང་ཆོ་ལང་གི་འདུག་མིན་
 བཟླ་བར་ཐེབས་གྱི་རེད། ང་ཆོས་ཐུག་འབྲུལ་ས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་གནང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོ་
 མི་དུག་ཅམ་ལ་དགེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱུ་པས་གསུངས་ནས་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་བརྒྱག་སྟེ་གཞུང་གྲའི་ནང་དུ་ཡར་

212

དེའི་རྩེ་མཚམས་སུ་གནས་པ་སྤངས་ཏེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཇམ་མེད་ལྷ་མོ་ལ་བཞད་བྱ་དབུ་བཅུགས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྲི་ཚོ་མཁན་པོ་ལ་བཞད་བྱ་ཞིག་དབུ་བཅུགས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་དབུ་བཅུགས་གནང་བ་རེད། བཞད་བྱའི་མཁན་པོ་ཁྲི་ཚོ་མཁན་པོ་གཙོ་བོ་རེད། ཡོ་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་སོགས་བདུན་བཅུད་ཅིག་ཡོད་སྟེ་ཡོད། སྤྱོད་འདུག་གི་དཔེ་ཁྲིད་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་རྩེ་མཚམས་སུ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་མ་སྤྱོད་བར་ལོ་གཉིས་རིང་གསུངས་སོང་སྟེ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་རང་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་སྐུ་བ་པ་ཆར་ནས་བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་པེད་གཉིས། དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ། ལྷ་མ་ཆེ་དབང་ཕུན་ཚོགས། གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་ཆེ་དབང་རྟོ་རྟེ། ང་ཆོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱ་བ་དུག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་འགོ་ཀྱང་བཟང་སྟེ་ལཱ་ལུང་གསུངས་གནང་སོང་། ཉིན་རེ་ལ་ཆོས་ཕུན་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱོད་འགོ་ཆར་ནས་ཆོས་ཁྲིད་གཞན་པ་འགའ་རེ་ཡང་གསུངས་ཡོད་རེད།

དེ་ཆར་དུས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་མར་སྤོ་རྒྱའི་བྲ་སྤྱི་བྱེད་བཞིན་བ་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་སྤེལ་གོ་བ་གྱི་དཔོན་པོ་ཏ་སི་ཏ་ལེར་མཁན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱོགས་པོ་འདྲ་བུས་ནས་རྒྱ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མཁུན་ལ་འབྲུག་ག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་ཁྱེད་རང་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ལ་སྤྱུག་མ་ཁང་པ་བཅོས་ནས་དཀའ་ལས་བྱེད་མ་འདུག་མཁྱོགས་པོ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་མར་སྤོ་རྒྱའི་རེད། དེ་ནས་ཡར་མར་ལ་ས་ཆ་སྟོན་ཤོག་དང་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྟ་འཆོག་ས་དང་། དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཆོག་ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྲུས་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དང་ང་ཆོ་རྒྱ་ལྟ་དུག་བདུན་ཞིག་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ས་ཆར་དགོན་པ་གང་དུ་རྒྱག་དགོས་མིན་ས་ཆ་བལྟ་ག་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ས་ཆ་བལྟས་ནས་མཐའ་མར་ད་ལྟའི་དགོན་པ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེར་འགོ་འདུག་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱུགས་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་པོ་ཏ་སི་ཏ་ལེ་ས་ཆའི་སྤོར་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་ཆ་སྤྱུ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་གི་སྤྱོད་བསོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུ་གང་གིས་འཛོན་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་ལ་རོགས་པ་བྱས་བཞག་པ་ཡང་མེད། དེ་ནས་ཁྲི་ཚོ་མཁན་པོ་མེད་པས་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩེ་མཚམས་སུ་གཞི་ནས་བཞད་བྱའི་འཆར་གཞི་བཞག་གནང་སོང་། བོད་ནས་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཅམ་བལྟ་སྤྱོད་མཁན་སྤྱོད་མཚམས་དགོ་དང་འཕྱོར་རྒྱས་གཉིས་པེད་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སྤྱོད་མ་རེད། ང་དང་བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས། སྟོབས་ལྡན། དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ་སོགས་མི་དུག་བདུན་ཞིག་ཡོད། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་བདུན་ཞིག་ལ་བཞད་བྱ་འགོ་བཅུགས་བ་རེད། ཡིན་ཡང་མཆོམས་མཆོམས་ཆོགས་པ་འཆོགས། སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་མཁན་པོ་མ་ཁོམ། མཆོམས་མཆོམས་སྤྱོད་མཁན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་

གྲུ་པ་ནམས་མ་ཁོམ་ནས་བརྟན་པོ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཆ་དེ་ཡང་མཁན་པོས་སློབ་པ་འཛིན་རྒྱ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱེད་བཅུག་པ་ལས། དཔེ་ཆ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་འཁྲིད་མཁན་དགོན་པོ་རེད། སློབ་དེ་པོ་ཞིག་འཁྲིད་
མཁན་མཁན་པོ་ཁག་པོ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་ལས་སློབ་པ་རག་མ་རེད། དཔེ་དགོན་པོ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་
ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གནང་སོང་སྟེ་རག་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་དུ་སློབ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲིན་བྱས་ནས་ལས་
ཀ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དང་པོ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་དགྲིལ་དེ་ལ་སྤྲུག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཆེས་བཅུ་
ཉེར་ལྔ་འཆོག་ས་དང་། དཔེ་ཆ་འཁྲིད་ས་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རེད། དེའི་
སྐབས་སུ་ཆར་པ་འབབ་ལོགས་མ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཆར་སློང་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་
རང་རྩེ་འབྲུག་ལ་ཁ་དང་། ཀྱུ་ཤལ་ན་གར་གྱི་ལ་ཁ་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཆར་སློང་གནང་གི་རེད། ཆར་སློང་དུ་
ནམ་ཐེབས་ནའང་ཆར་པ་འབབ་ཤག་ཤག་ཡིན་རེད། དེའི་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་དང་ལོ་མ་འདྲ་
ལུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་ཡང་ཆར་པ་སྤྲོ་མ་ཞེས་འཕོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཆར་སློང་ལ་ཐེབས་སྐབས་
བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཆོས་ཀྱང་ཆར་པ་འབབ་ཤག་ཤག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆ་ཆང་གིས་དགའ་པོ་
ཞེས་གནང་གི་འདུག་ལགས།

ན་ལུགས་བྱང་ལ་སྐྱབ་པ་འཆོག་སྐབས་སྤྱོད་ལོ་དག་སྤྱོད་ཡོད་མེད་སྟེ།

(Bhalukpong) ན་ལུགས་བྱང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པ་ཆེ་གསུམ་ལ་ལྟ་བུ་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་འགྲུར་སྤྱོད་པ་འདུག་སྤྱོད་པ་ཁོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར། སྐྱབ་པ་འཆོག་དུས་མཆོད་ཆས་ཆ་ཆང་
ཁོང་ལ་བསྐྱམ་རྒྱ་འདུག་དེ་ནས་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་རེད།

སྐྱབ་ཆེན་དང་པོ་འཆོག་སྐབས་ཁྱི་འདྲ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་དང་དགོན་པའི་འབྲེལ་ལམ་སྟེ།

ཁྱི་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་གྲོང་དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པ་འཆོག་དུས་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆེ་ལས་སྤྲོན་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྲོབས་
ནས་གཞིས་གྲོང་གཉིས་པ་ལ་འཕྱོར་ཐོན་འདུག་ཁོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྲོབས་ནས་མ་གཏོགས་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱོད་ལམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་ཐེབས་ཚུལ་སྟེ།

སྤྱོད་ལམ་མཁན་པོ་ཕྱིས་སུ་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དགོན་པའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ལོ་ཕྱིལ་པོ་གསུམ་རེ་འགོར་བ་
རེད། ཁོང་ཐེབས་དུས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བཞེངས་ཆར་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥/༡༩༦༦ ལོལ་ས་གཡོན་

ལ་ཡིན་གྱི་རེད། གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོང་རང་ཐེབས་པ་རེད། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཁོངས་སུ་
ཡོད་རེད། མིང་ཐོ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་ས་ཁོངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་
དེར་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་ཀུན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་འདྲུགས་
གྱི་ཡིན་སོགས་བཤད་དེ། ཡང་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ནས་རྗེས་ལ་དགོན་པར་ཐེབས་པོང་དུས་པལ་
ཆེར་གྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་རེ་དགུ་གང་རུང་ཡིན་ས་རེད། བར་འགྲོ་རྒྱུར་ཁོང་གཉིས་ཙམ་
སྟོན་མ་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད། ལོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ཀ་ལི་མ་པོང་སོགས་ལ་ཐེབས་ནས་བཀའ་འཁྱུར་ལུང་གནང་བ་
རེད། དཔྱར་གནས་གསུམ་པ་ཙམ་འཆོག་དུས་ཁོང་དཔེ་ཆ་གསུང་མཁན་ཡིན་རེད། འདི་ལ་ས་ཁོངས་ཐོབ་ཆར་
ནས་པར་ཐེབས་སོང་ཡིན་ས་རེད།

དེ་ནས་རྗེས་ལ་ཡོང་དུས་ལོ་དྲུག་བདུན་རེད་ཆར་ཡིན་ས་རེད། ང་ཆོ་སྟོང་མོ་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་མེད།
ཡོད་ན་ཁོང་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་འདུལ་བའི་
སྒྲིང་གཞི་གསུངས་ནས་འཆར་ཀའི་སྐབས་དེ་ཆོ་མང་པོ་གསུངས་རེད། ཁོང་གསུང་སྐད་སྟོན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་
དུས་སྐབས་པའི་སྐབས་ལ་ཆོས་གསུང་དུས་མ་ཁི་དབྱངས་ཏ་ཅང་འཐེན་པ་རེད། བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་མ་ཁིའི་སྐབས་
མ་ཞེས་འཕྲོད།

མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་གདན་དྲངས་ཚུལ་སྐོར།

མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་ང་སོང་བ་ཡིན། ཁོང་རང་དེ་གར་
བཞུགས་ས་སྐོར་པོ་འདུག གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་བཏང་ཚུལ་ཞུས་
པར་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་དགོས་རེད་གསུངས་བྱུང་། དེའི་དུས་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་རེད།
ཁོང་དགོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་འདུལ་རྒྱ་དང་རྟེན་སྐྱམ་བཅོ་རྒྱ་སོགས་ལ་གྲེལ་བ་ཏ་
ཅང་ཆེན་པོ་འདུག ང་པ་ཡུལ་དུ་པར་འོ་སྟོང་སའི་དགོ་ཆུ་ལ་མགོ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་དེ་གར་ཡོད་རེད།
ཁོང་པར་འོ་རྒྱ་དང་རི་མོ་སོགས་ལ་མཁས་པ་རེད། ང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གར་མངགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་གཙོ་པོ་
ངས་དགོ་ཆུ་ཁོང་ཁོང་པོས་ཅང་ངའི་ངོ་སོ་ལས་ཁོང་བརྒྱད་ནས་ཞུས་ན་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་བཞེས་
གནང་ཡོང་བསམས་ནས་རེད། ང་འགྲོ་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེ་རེད། ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་ནས་དེ་རིང་རིན་
པོ་ཆའི་མདུན་ལ་མ་བཅར་ན་གནངས་ཉིན་འདུག་ལ་ཐེབས་ལ་རེད་ཟེར། ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞོགས་པ་ཞིག་
ལ་རྟེན་སྐྱམ་སོགས་བཞེངས་ནས་གྲེལ་བ་ཆ་བའི་བར་གསེང་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཞོར་ངས་མཇལ་བ་ཡིན། བད་

ཞོར་རིན་པོ་ཆེས་བཏང་བ་དེ་ཁྱེད་ཨེ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ང་ལ་དོན་དག་གང་ཡོད་མཐོགས་པོ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུང་
རོགས། ངས་ཀྱང་ལན་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་ལས་མི་བཤད་བྲེལ་བ་ཡོད་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་
དཔེ་ཁྱེད་གསུང་མཁན་མཁན་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་མངགས་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས། ད་ཐོད་
གཞུང་གིས་རང་བཅན་ལེན་གྱི་ཡོད་པེད་བ་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ནི་ཐོད་ལ་འགོ་ཐུབ་ས་མི་འདུག རང་བཅན་ཨེ་
རག་མི་རག་མི་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཆོ་ཐོད་ལ་འགོ་ཐུབ་ས་འདུག་གསུངས་སོང་། བྱིས་སུ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དུས་ཁོང་
གི་གསུང་དེ་ཆོ་མ་ཐོངས་མཐོན་ཤེས་པེད་འདུག།

ཁོང་གིས་ད་དུང་མ་རྟེན་ཀ་ལ་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་མཆོམས་བཞུགས་དགོས་པས་མ་རྟེན་ཀར་གནམ་གྱུ་འགོ་མ་
ཐུབ་ནས་ཨ་སུ་ར་བྲག་ཤུག་ལ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་ཟེར་ནས་དེ་གར་བསྐྱད་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་
པའི་རྟགས་མཆོན་བྱང་ཚུལ་གསུངས་བྱང་། མཆོམས་ལ་སྡོད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོད་ལ་འགོ་
ཐུབ་ས་མ་པེད། ཁྱེད་ཆོ་ཐོད་ལ་འགོ་ཐུབ་ས་པེད་གསུངས་བྱང་། དེའི་དུས་རང་བཅན་ནི་ཐོད་གཞུང་གིས་ཀྱང་
ཐོབ་གྱི་པེད་ཟེར་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་གྱི་འདུག སང་འགོ་གནངས་འགོ་ཡང་གླེང་གིན་འདུག་ཀྱང་ཁམས་སྐྱུལ་
རིན་པོ་ཆེས་ཐོད་ལ་རང་བཅན་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོ་རྒྱས་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷན་པུ་ཤིང་རྩེ་རིན་
པོ་ཆེས་མངགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་།

ཁོང་རང་གིས་པད་ཞོར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོང་དུས་མཁན་པོ་མངགས་ཆོག་དུས་ཡུན་ལོ་ག་ཆོད་
ཅིག་ལ་ཁོང་རང་བཞུགས་མོས་འདུག་ན་ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གྱིས། ཟླ་མ་སྟོ་བྱང་པེད། ཐོར་གྱི་པེད་ད།
ཡག་པོ་བྱས་ལོ་གཅིག་གཉིས་མར་འདུག་གི་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་པེད། སང་ཉིན་སོང་ན་ཆོག་པེད་གསུངས་
ནས་ལམ་སང་བཀའ་གནང་སོང་། མཁན་པོ་ལམ་སང་བཏང་རོགས་གནང་སོང་། དེའི་བྱི་ཉིན་ཅམ་ལ་མཁན་པོ་
པེད་གཉིས་མར་ཡོང་བ་ཡིན། མཁན་པོ་ཁོང་རང་བཅོས་སྤྱད་མེད་མཁན་ཞིག་པེད། ལམ་སང་དུན་ན་ལམ་སང་
འགོ་ཆོག་མཁན་ཞིག་པེད། ལམ་ལ་འགོ་དུས་འབྲུ་གྲོག་མའི་ལོ་རྒྱས་བཤད། ཅེད་མོ་ཅེས་ནས་འདུག་མཁན་
ཞིག་ཡོད་པེད། སྤར་ནས་མར་ཡོང་དུས་འབྲུལ་བ་རྣམས་བྲེལ་བ་བྱེད་བ་མཐོང་སྐབས་ད་འདི་ཆོ་ལ་ལས་ཀ་ག་
པེ་ཡོད་ཡིན་ན་སྤྱད་ཆ་བྲིས་དང་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་རྒྱ་གར་སྤྱད་ཏོག་ཅམ་ཤེས་པས་བྲིས་པ་ཡིན། ཡང་འདྲིན་
བྱང་ཉི་དུས་མཁན་པོ་ལ་ཅ་ལག་གཟིགས་ནས་བཞུགས་ཨ། རྒྱན་མ་མང་པོ་ཡོད་པེད་ཞུ་དུས། ད་མི་མང་པོ་
དེ་འདྲའི་ནང་དུ་རྒྱན་མ་ཡོང་རྒྱ་མ་པེད་བ་གསུང་གི་འདུག འོ་དེ་འདྲ་བྱང་མཆོར་པོ་འདྲ་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་མཁན་པོ་མཁས་གྲུབ་གདན་བྱངས་པ་པེད།

དགོན་པ་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་བའི་མི་ལྟོང་།

ཡག་པོ་དཔང་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་ལ། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན། ཨ་ཁུ་ཆེ་ཕྱག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
གཞིས་ཁོང་དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པ་ཆོག་སུ་རྟེན་པོ་ལ་མོ་དྲོའ་ཤེས་མཁན་པལ་ཆེར་སུ་ཡང་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་
དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་ན་ཆ་ཆར་བ་ཐུགས་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕྱི་མཁན་དང་སྦྱོང་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲ་ལམ་སངས་སློབ་རོགས་གནང་མཁན་
ཞིག་ཡིན་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་གི་དགོས་ན་འདྲ་མ་རིག་མ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཁོང་ལ་ཡོད་རེད། ཡོད་
པ་ལྟར་དུ་མ་གཤེགས་པར་དུ་དགོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མོང་། དེ་མཛད་ལ་ཡང་ཁོང་མེད་ན་མ་གཏོགས་མ་
ཤེས་མ་རིག་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཁོང་འདྲ་ཞིག་སུ་གང་གིས་ཤེས་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་རེད།
དེ་ཡང་གནམ་ཆོས་དང་སྤྱི་མྱོང་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཁུན་མཁན་རེད། སྤྱི་མྱོང་མྱོང་གི་ཕྱག་བཞེས་དེ་འདྲ་རེད།
ཆགས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དེ་འདྲ་རེད་གསུང་གི་རེད། གནམ་ཆོས་གནམ་ཆོས་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཆགས་
མེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་དེ་མ་འདྲེས་པར་
མཁུན་བ་རེད། བཅའ་རྒྱ། བརྟུང་རྒྱ། འབྲུང་རྒྱ་གང་དགོས་ན་འདྲ་ཆེ་ས་ནས་དབུ་མཛད། རྩེ་ས་ནས་མཆོད་
དཔོན་ཆར་མ་དགོས་པ་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པ་ཆར་མ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱད་ཀྱི་དུས་ནས་ཐོལ་སྦྱོང་དགོན་པ་ལ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བཀའ་ངོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངས་དྲན་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་མཁན་པོ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆར་མས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། བསོད་
ལུ་སྐྱ་མ་དེ་དགོན་པ་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་དག་སྒྲིམ་གྱིད་ན་འདྲ་འདྲ། གཤེག་
པོ་གྱིད་ན་འདྲ་འདྲ། བདག་པོ་གྱིད་ན་འདྲ་འདྲ། ཁབ་སྦྱད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲ་གྲ་ཆར་ལ་ཁོང་རང་གིས་བདག་པོ་
བྱས། སྐྱ་མ་གསེར་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཞིང་ལ་ཐེབས་རན་ཁའི་བར་དུ་ཁོང་རང་གིས་སྦྱ་ངལ་བསྐྱོན་ནས་གྲ་
པ་རྣམས་ལ་ཇ་པོར་བ་གང་རག་ན་འདྲ་རག་ཐབས་གྱིད་མཁན། ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་དགོན་པ་རང་གི་དོན་
སྦྱབ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ང་རང་ཕྱིས་སུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་བཀའ་ངོན་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཁོང་ཞབས་
བརྟན་ལ་དཔེ་མང་པོ་ཐེབས་གྱི་རེད། ང་ཆོ་ལོ་རྒྱུང་ཆོས་ཅི་མ་ཤེས་ནས་ཁ་ཐུག་སྐྱ་མ་ལ། ཁྱེད་ཅེའི་ཕྱིར་འདི་
འདྲ་དགོར་ལ་དགའ་བ་ཡིན་འདྲི་དུས། ཁོང་གིས་ང་དགོར་ལ་དགའ་ནས་སོང་བ་མིན། རྒྱ་མོལ་སྦྱིང་ས་ཆགས་
ན། དགོན་པ་ལ་ལུལ་པ་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། ལུལ་པ་རྣམས་དགོན་པ་ལ་ཁ་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེང་
སང་ཆོས་ལུགས་ཁག་ཆར་མ་གཞིས་གསར་པ་ཆགས་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་མི་མང་དེ་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་

ནས་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་མ་གཏོགས་ཁེ་མམ་དེའི་དུས་རྒྱུག་ཤིང་གསུང་གནང་གི་འདུག ཕྱིས་སྤྱོད་མ་རང་དགོན་པ་ལ་ཁ་སྤྱོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཆང་མ་སྤྱོད་པ་བསོད་པའི་བཀའ་ཤིན་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་དཔེ་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡུལ་ཆང་གི་སྤྱོད་མ་ཞང་ལུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། སྤྱོད་མ་ཡག་པོ་ཤིང་དེ་སྤྱོད་མ་བསོད་ལུ་དང་ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མ་ཤིང་། འོ་འདི་ཆོ་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་ཤིང་བྲན་གྱི་ཡོད། གཞན་མཁན་པོ་རྣམ་པ་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་ཤིང་།

བསོད་ལུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་མཆར་བའི་འདས་ཉགས།

གཙོ་པོ་འདས་ཉགས་རྩ་མཆར་བ་བྱུང་མཁན། བསོད་ལུ་སྤྱོད་མ་དེ་འདས་ཉགས་ལ་མཆན་པོ་བཞག་ཡོད་ཤིང་། ཡོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཁོང་བསྐྱུངས་ནས་ཆང་མས་འདས་མ་ཤིང་ཟེར་སྒྲོ་ཐག་བཅད་དེ་ཀྱུ་ལལ་ན་གར་སྤྱོད་ཁང་ལ་བཞུགས་པ་ཤིང་། དེའི་དུས་རྒྱུ་ཞིང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མར་ཐེབས་བྱུང་། ཁ་བཞུ་བྱེད་མཁན་ང་ཆོ་མངགས་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་ཞིང་ནང་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་ལུ་སྤྱོད་མ་བཅས་ཁོང་རྣམས་ནས་སྤྱོད་མ་ཁོང་ཁོངས་རྒྱ་ཤིང་འདུག་བསམ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཞང་ལུ་སྤྱོད་མ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་སོང་། ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་གིས་ང་མངགས་བྱུང་། ང་སྤྱོད་མ་འདྲུན་དུ་སྤྱོད་ཁང་ལ་སོང་ནས། ངས་སྤྱོད་མ་ལ་ཞིང་ནང་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་ལ་བྱུག་པོ་བཏབ་ནས་ཕྱག་ལོ་འཕྱུར་པོ་འདུག མཁྱོགས་པོར་གནས་བརྒྱུ་ལག་པོ་ཞིག་འདོན་དགོས་འདུག དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བཏང་ནས། བར་དགོས་རྒྱུ་དགོས་འདྲ་ཅི་ཡོད་ན་དེ་ཆོ་ཆ་བཞག་ན་གཞག་རན་འདུག་ཞུས་གསུངས་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་དེ་འདྲ་ཞུ་དུས་ཁོང་མཆར་སྤྱང་འདྲ་བྱས་སོང་། ཨ་དགོར་སྤྱོད་ཁུར་ཟེར། ང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དགོས་ན། ང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤྱོད་མ་ནས་ཆོས་གོས་གྱི་ཉེ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་ཤིང་། ང་ལྷི་དུས་ཉགས་མེད་པ་འོང་སྤྱོད་གྱི་མ་ཤིང་། ཉགས་དང་མཆན་མ་ཅ་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་། ང་ནད་འདིས་ལྷི་གི་མ་ཤིང་། ཁྱིས་ལན་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་ཁུལ་ཅ་བ་ནས་མི་དགོས། གནས་བརྒྱུ་འདོན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་ཤིང་། ང་གཞིན་པོ་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་དུས་དེ་ཡི་ཉེས་པ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཁྱེད་རྣམས་ནས་འདོན་རྒྱུས་གྱིས། དེའི་འགྲོ་སོང་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཨ་ནེ་ལ་སྤྱང་ཆ་བཤད་ན་ཆོག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པོ་ཡོད་མཁན་མི་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ཁོང་སྤྱོད་པ་ཁ་ལས་ཇེས་སྤྱོད་འདུག་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་བཞུགས་པ་ཤིང་། དེ་ནས་ཇེས་ལ་སྤྱོད་མ་འདྲུན་དེ་ནད་ལོག་བརྒྱུ་པ་ཡོད་ས་འདུག དེའི་དུས་ད་ལན་ང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཐུག་འོང་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་

མོད་ལ་མེབས་རན་ནས་ག་སྒྲིག་བྱས་ཆར་ཡོད་ཤོད། དེའི་སྐབས་རེ་ཆོ་མ་ཁོང་གི་སྒྲིག་མཁུན་ལ་བཅར་བ་ཡིན།
མི་ཁག་ལ་འདུག་སྐབས་ཁོང་འགོ་དགོས་ཤོད། སྐབས་ཐོས་ཀྱིད་དགོས་ཤོད་སོགས་མང་པོ་ཞུས་ཡིན། གཙོ་པོ་
སྟོ་ལ་ཐ་ལ་ནས་རིག་འཛིན་ལགས་དེ་ཆོའི་པ་ཆན་མ་ཆན་དེ་ཆོ་དང་། ཨ་དར་པ་ཅག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་དང་། གཞིས་
ཁོང་གསུམ་བ་དེ་ཆོར་ཁོང་ལ་སྒྲིག་བདག་མང་པོ་ཡོད་ཤོད། ར་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞུ་དུས། ཁྱེད་རང་ཆོ་ར་ལ་སེམས་
ཁལ་མ་བྱེད། ར་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཆོས་སྒྲིགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འོངས་པ་ཤོད། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆད་
དེ་ཆོའང་ཆད་དང་ལྡན་པ་བཞག་ཆར་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། ར་ལ་སེམས་ཁལ་ཅ་བ་ནས་མ་བྱེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་རང་
རང་སོ་སོ་ལ་སེམས་ཁལ་བྱིས། ར་སེམས་ཁལ་དགོས་མཁན་དེ་མ་ཤོད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ཤི་ལ་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་།
ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ར་སྒྲིང་ཇི་གི་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ར་ལ་ད་ཁྱེད་ཆོ་མོད་ལ་འཁྲུ་གི་ཤོད། དེ་ནས་ར་ཆོ་
ཐུག་གི་མ་ཤོད། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ཐུག་ཐག་ཆོད་ཡིན། མ་ཐུག་ནའང་དེ་སྔ་པན་ཆད་ར་ཆོ་སྒྲིད་པོ་བྱུང་།
རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལག་པོ་སྒྲུབས། གཞན་མང་པོ་བཤད་བསྟན་ན་ཆོ་ཡོད་མ་ཤོད། སི་ཁ་ལ་དགའ་ངལ་མེད་པ་
ཞིག་རང་རང་སོ་སོས་བཅོད་དགོས་ཤོད། འདོན་ཁ་བཏོན་བྱིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུངས། གཞན་ཅི་ཡོད་མ་ཤོད།
རྟོགས་ཆེན་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཤོད། ཞུགས་ཆོད་ཡོད་ཤོད། མོད་ཆལ་ཡོད་ཤོད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཡོད་ཤོད་དེ། དོན་དག་
ངོ་མ་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐུག་ཡོད་ཤོད་གསུངས་བྱུང་། རས་ངོ་མ་མི་དཔའ་པོ་འདྲ་པོ་དང་། རོ་མ་སེམས་ཐག་
ཆོད་པོ་བཅོད་ལྷ་ཆུ་མ་དེ་ཆོ་ཤོད་འདུག་བསམས། སི་ས་ལ་དཔའ་པོ་ཏན་ཏན་ཤོད།

ཆུ་མ་ཆ་བད་ཡིན་ནའང་འདྲ། མགོན་ཆུ་དབང་གཤགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆུ་མ་འཛིགས་མེད། དེ་ཆོ་ཆར་
མ་མི་དཔའ་པོ་མི་ལྷས་ཐོབ་པའི་དོན་གོ་ཆོད་མཁན་ཤོད་འདུག སྟོ་ལ་ཐ་ལ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོངས་ནས་
དེའི་སྒྲིག་ཕྱང་རང་དགོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞུགས་འབྲལ་ཞུས་པ་ཤོད། ཁོང་གི་སྒྲིག་ཕྱང་མཐའ་མ་ལ་དཔེ་རྒྱུང་
རྒྱུང་ཆགས་འདུག་སྟོ་པོ་ཆུ་མ་བཀ་ཤིས་ཟེར་བ་དེ་ཞིང་ལ་མ་མེབས་སྟོན་ཉིན་གཉིས་གསུམ་གོང་ལ། ད་ཐུགས་
སྟོ་བྱེད་དགོས་ཤོད་ཟེར་ནས་ཤ་སོགས་མངགས་སོང་། ཞུ་སྐུ་སྒྲུལ་སྒྲིག་གདན་དྲངས་ནས་འདོན་པ་ཞིག་འདོན་
རོགས་གསུངས་སོང་། ཞུ་སྐུ་སྒྲུལ་སྒྲིག་གདན་དྲངས་ནས་འདོན་པ་དེ་འདོན་སྐབས་ཁོངས་སོང་། ལུ་ལྷང་དགོན་
པའི་གྲ་བ་ཤོད།

དགོན་པའི་འཆོ་ཐབས་སྒྲིང་།

གཞིས་ཁོང་དང་པོ་ལ་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གྱིས་རོགས་རམ་འབྲས་ལྷ་ལི་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་འཆོ་བ་གཙོ་པོ་ཤོད།
མོད་པ་ཤ་ལ་དགའ་དུས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད། འཆོ་བ་སྒྲུག་པོ་ཡོད་ཤོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་དུས་སེམས་པ་སྟོ་

པོ་ཡོད་རེད། བོད་ལ་དམག་འབྱུག་བརྒྱུ་བ་པའི་སྐྱག་སྒྲུང་དེ་ཡིས་རྒྱ་གར་དུ་རྫོང་བཅག་པ་དང་། འབར་ཇུས་འགད་
དུས་རྒྱུ་ཡི་འབར་ཇུས་གཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་སྐྱག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་དུས་རྒྱུ་ཡི་
སྐྱག་སྒྲུང་དེ་མེད་ཅང་སེམས་སྤྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་ལས་ཀའང་བྱེད་དགོས་རེད། ལྷ་ཡང་སྒྲོར་
མོ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སོང་། གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་སླེབས་ནས་
སྒྲོར་གཉིས་རེ་དེ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱ་མཆོན་ནི་ས་ཁང་སྤྱད་པས་རེད།

དེ་ནས་ཞིང་ཁ་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མོན་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་ལུ་རྩེ་ཟེར་བ་དེས་རོགས་ཆོགས་ཁག་
གི་ཆབ་ཁུས་ཏེ་འགོ་འཁྲིད་ཁུས་ནས་ཨ་ཤོམ་བཅུགས། དེ་ལྟར་ཨ་ཤོམ་དང་མོན་ཆག་གིས་ཁ་སོས་པ་རེད། རྒྱ་
གོལ་དགོན་པ་ལ་སྐྱབས་དེའི་དུས་གྲུ་པ་ས་ཁང་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲུ་པ་རེ་རེའི་ཅ་ནས་མོན་ཆག་དོ་པོ་གཉིས་རེ་ལོ་
ལྷ་དུག་ཅམ་ལ་བརྒྱས་པ་རེད། རྒྱ་ཆལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་འཆོ་བ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དཀའ་ངལ་
རེད་དེ་སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་ཡོད། རྒྱ་ཆན་རྒྱམས་ནས་འགོ་ཁྲིད་ནས་བྱ་བ་རྒྱམས་ཅིང་མོ་ཅེས། རྒྱེ་བྱོར་དེ་ཅམ་
སྒྲོད་སའང་གྲུ་པ་མང་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་མེད།

ལོ་གསུམ་བཞི་ཅམ་རེད་འོང་དུས་དེ་ནས་སློབ་གྲུ་འགོ་བཅུགས་སོང་། དེ་ནས་ཅིང་མོ་ཅེ་རྒྱུ་འང་ཅུང་ཅུང་
དུ་སོང་བ་རེད། དེའི་དུས་ཀྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལོགས་ལ་སོང་ན་འང་དགོན་པ་ལ་ཅིང་མོ་ཅེ་རྒྱུ་ཡོད་བསམས་ནས་
དགོན་པ་ལ་ལོག་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་ལྟོང་ལྟོང་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཆོའི་སྐབས་ལ་སྤྱིད་སྒྲུང་དཔེ་ཡོད། དེ་ནས་
ག་ལེར་གཞིས་ཆགས་རྒྱམས་ལ་སློབ་གྲུ་མང་པོ་བཅུགས་པ་སོགས་བྱས་འོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གྲུ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་སློབ་གྲུར་འཁྲད་དགོས་རེད་ཞུ་དུས། གྲུ་ཆང་གྲུ་ཆང་རང་རེད་མ་གཏོགས་ཀྱི་ལོགས་
ལ་བཏང་ན་གྲུ་པ་རྒྱམས་ལུ་ལ་པའི་ལས་ཀ་ལ་མགོ་འཁོར་གྱི་རེད་གསུངས་ནས། བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་སློབ་
གྲུ་ལ་གཏོང་གི་མི་འདུག་ང་ཆོས་སེ་ར་ནང་བཞིན་རྒྱང་བ་གཉིས་བཅུགས་བྱས་ན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཁུས་སྤྱོད་སྟེ།
དེ་འདྲ་བྱེད་བཅུག་མི་འདུག་འོ་དེ་འདྲ་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་
གཙོས། ཆེན་པོ་ཡར་བཞག་གི་མ་རེད། ཅུང་ཅུང་ཟེར་ནས་མར་བཞག་གི་མ་རེད། ཆེ་ཅུང་མེད་པར་ལས་ཀ་ག་
འདྲ་ཞིག་ལས་དགོས་ན་འང་ཆ་སྒྲོམས་བྱེད་པ་རེད།

སྐབས་དེའི་དུས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་མག་པས་ཞིང་ཁ་དཔེ་ཐ་ཤོར་འགོ་རེད། དེ་སྤང་བར་འགོ་དུས་རྒྱ་ཆན་
ཆེ་བ་རྒྱམས་ནས་འགོ་ཁྲིད་དེ། ཅུང་བ་རྒྱམས་ཁྲིད་ནས་འགོ་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཅུང་བ་གཅིག་བྱ་མངགས་པ་
སོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་དེང་སང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་ཁོང་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དེ་བདེན་
པ་བྱང་པོ་དཔེ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ལ་མཆོན་ནའང་དེ་བཞིན་རེད། ཨ་ཤོཨ་མར་འདེབས་དུས། ལཱ་ལེན་དུས། སྤྲད་དུས།
 ས་རྒྱ་དུས། ཁྱར་བའི་སྒྲོལ་དེ་བཅས་ཀྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ལས་ཀྱི་རེད། ལྷགས་དེའི་
 དུས་ཞིང་ཚོ་ཡ་ལ་སྤང་ཤོག་སྤྲུང་དེ་དུས་མེད། དུས་ཡོད་ནའང་སྤྲད་བན་མི་འཕྲོད་ནས་སྤྲུང་མི་ཤིས་དུས། ར་
 རང་ཆོ་ཤུགས་ཡོད་མཁན་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོང་བ་འཕྲེན། གཞན་ཀྱིས་ཐོང་བ་མཁན་ནས་ཞིང་ཚོ་བ་རེད།
 སྤྲུ་ཤུ་ནམས་ནས་ཐོང་བ་འཕྲེན་མི་ཐུབ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་འཕྲེན་གནང་གི་རེད། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 ཆེ་ཆུང་མེད་བར་དཀའ་ལས་སྤྲུག་སྤངས་དེ་གཅིག་འདྲ་པོ་རེད། རྣམ་ཐོ་ལ་དགོན་པ་ཡར་སྤྲུས་ཐོང་ཡང་ཐོང་བ་
 རེད་དེ། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་བརྟུས་ན་ཡར་སྤྲུས་འཕྲོད་གོས་པ་ཡང་རེད།

[illegible]

ནས་ང་ཆོ་ལྷན་དུ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ནི་རྩིང་དང་། རོལ་གྱི་ལུང་ལ། བོད་གྱི་མི་ཆེ་བ་ཡོད་སའི་ས་སྤྲུགས་
ནམས་ལ་ཐེབས་བ་རེད། སྐད་སྐྱར་བ་དེ། གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་བརྒྱ་དབང་ལྷན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་
སྐད་སྐྱར་རོགས་བ་ལ་ཁྲིད་ནས་ཐེབས་བ་རེད།

དེ་ནས་ཨ་ཏུ་བྱངས་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་ཁོང་ནམས་ཁ་གས་ཤིག་རྟེན་ལོར་དང་རྩོམ་རྟེ་སོགས་སྐུ་སོང་བ་རེད།
དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོར་མོ་མང་དུས་ཉིས་བརྒྱ། ཉུང་དུས་བརྒྱ་རེ། ཐེངས་གཅིག་ལ་མི་སོར་རྒྱལ་པོ་དེས་སྒྲོར་མོ་
སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་གནང་སྟེང་། དེ་མ་གཏོགས་སྒྲོང་ཐུག་ཁྲི་ཐུག་འཁྱོར་མཁན་གཞན་ཡོད་མ་རེད། རོལ་ཀྱང་དེའི་
དུས་དངུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

ཨ་མ་བཙེངས་པ་དང་བྱུམ་འཐག་ཁང་བརྩམས་པའི་སྐོར།

ང་ཆོ་དབྱར་གནས་ལ་སྟོད་སྐབས་དེའི་དུས་འོ་མ་མེད། དེའི་དུས་འོ་མའི་ཆབ་ལ་བ་དམ་བརྟུངས་ནས་ང་བཙོས་བ་
རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་བདུན་བསྟད་བ་རེད། བྱིས་སྐུ་འོ་མ་ནམས་རྩེར་ཉོ་ས་པར་འཆོང་སའི་ཆོགས་པ་ཤེ་
རི་ཐེར་བ་ཞིག་བརྩམས་བ་རེད། དེ་ཀྱན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་འགོ་བརྩམས་བ་རེད། དེ་ནས་ཀྱན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་
བྱུམ་འཐག་བརྩམས་ནས་ཁེ་སང་ཡང་བྱང་ཡོད་རེད་ལ། ཁྱོང་ཡང་བྱང་ཡོད་རེད། ཡང་དེ་ནས་ཨ་ཕོ་མ་བཙེང་བ་
སོགས་བྱས་བ་རེད་དེ་ཁེ་སང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་གོ་མ་སོང་། ང་ལས་ས་ལ་འགོ་མ་སྟེང་།

བ་སྐྱུགས་གསེ་སྟོང་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ།

རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོག་མར་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ལ་སྟོད་དུས་བ་སྐྱུགས་ཉོས་བ་རེད། དེའི་དུས་ཁོང་ལ་མི་དགའ་མཁན་
གྱི་མི་སྒྲ་ཆོས་བ་སྒྲ་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་བ་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བ་སྐྱུགས་ཉོས་ནས་ཐེད་སྟོད་ཡག་པོ་བྱང་
དུས་གཞུང་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་རྩེས་སྐུ་བ་སྐྱུགས་གསོ་ཁང་བརྩམས་བ་རེད། རང་དགོན་ནས་ཀྱང་སྒྲོར་མོ་རྩེར་ཅམ་
ཡོད་དུས་བྱིས་སྐུ་བ་སྐྱུགས་གསོ་ཉར་བྱས་བ་རེད། ཁེ་སང་ལག་པོ་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་རིགས་འདྲ་
མིན་བྱས་ནས་ཁེ་སང་དང་ཁྱོང་ཐེར་ནས་དམིགས་བསལ་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་ཡང་བྱང་ཡོད་རེད། བྱུམ་ཅེ་དེ་
ལ་ཐོག་མར་ཁེ་སང་ཆེན་པོ་རག་ཡོད་རེད་དེ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱོང་ཡང་ཆེན་པོ་རག་ཡོད་རེད། འཆོང་ས་
དེ་ཁ་ཆེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། འདི་ནས་བྱུམ་ཅེ་ཉོས། བར་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་ཉོས་ཡོང་དུས་ཁྱོང་རྩེར་ཐད་ཐོག་བ་རེད།

དཔེ་ཆ་པར་སྐྱུག་གྱི་སྐོར།

དཔེ་ཆ་མ་དཔར་སྐྱུག་ལ་ང་རང་ཆོར་སྤྲིང་ཐིག་གི་འདོན་ཆ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སློ་ཐོག་ནས་བྲིས་བཞག་

པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་དང་པོ་ནས་རྒྱ་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་གིས་འགན་ཁུར་ནས་
གཞིས་སྒོར་བཞི་པ་ལ་ཨ་ཏི་ཨོ་རྒྱལ་ཟེར་བའི་བྲིས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ལ་སྤྱིང་
ཐིག་གི་འདོན་ཆ་ཡོད་རྒྱ་དེ། ཁོ་ལ་འཕྲིར་བཅུག་ནས་སྤྱིང་ཐིག་འདོན་ཆ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད།
དེ་ནས་གནམ་ཆོས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ནམས་བྲིས་སུ་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ནས་རྒྱ་སོང་མ་གཏོགས་དེ་སྤོན་ཡོད་
མ་རེད། དཔེ་ཆ་དགོན་པོ་རེད། བྲིས་སུ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱིང་ཐིག་འདོན་ཆ་དེ་དཔར་བའི་ཆེད་དུ་རྩི་ལི་ལ་སོང་བ་རེད།
དེ་ཡང་རྩི་ལི་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་དཔེ་ཆ་བསྐྱུ་རུབ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རི་ནི་སི་མི་ཐེ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་
ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་དཔེ་ཆ་བར་སྐྱུན་བྱས་ནས་ཆ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཁོང་ལ་སྤྲད་ན། དེ་མིན་དཔར་འདེབས་
ལ་འགྲོ་སོང་ཅི་ཡོད་ནའང་ཁོང་ནམ་པས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ང་རང་ཆོ་ལ་སྤྱིང་ཐིག་འདོན་ཆ་མ་གཏོགས་
མེད་དུས་དེ་ལ་འགྲོ་དགོས་འདུག་ལ་བ་བ་རེད། དཔེ་ཆ་དེ་བར་འདེབས་ས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ང་དང་། མཁན་
ཆེན་བསྐྱེལ་པ་ལ། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ད་དུང་མི་ཞིག་ཡོད། ང་ཆོ་སོང་ནས་བར་བཏབ་བ་རེད། དེ་
ཡང་དག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ལྷགས་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ་སྟག་རེད།

དེའི་རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ང་ཆོ་བོད་ལ་སོང་ནས་གནམ་ཆོས་དང་། རྟ་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཆེན་སོགས་རྒྱ་
པ་རེད། རྟ་སྤྱིང་ཡང་ཆ་ཆང་བ་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། རྟ་སྤྱིང་དཔེ་ཆ་རྒྱ་པ་འགའ་ལ་མ་ཁ་ནས་རྒྱུན་མའི་
ལག་དུ་ཤོར་སོང་། ལྷགས་དེའི་དུས་དཔར་བ་དེ་བསྐྱེལ་ནས་དུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་ཙམ་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་རྗེས་
མ་དེ་དཔར་ག་འགྲོ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཡིན། ངའི་རོགས་པ་ལ་གྲགས་པ་མངགས་བྱུང་། མོན་པའི་བྲལ་བ་དུ་ག་
བདུན་ཞིག་མངགས་བྱུང་། ལས་ཀ་མགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བྲལ་བ་ནམས་ཕན་སོགས་ཆེར་མ་བྱུང་
བས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་ལ་དགོན་པ་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྲད་ནས་བསྐྱུ་ན་ལག་ས་
རེད་ཟེར་ནས་ང་དང་རོགས་པ་གྲགས་པ་བསྐྱུ་བ་རེད། མི་ལ་སྤྲུ་ཆ་སྤྲད་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལས་པ་ཡིན།
དེའི་རྗེས་ལ་གནམ་ཆོས་དང་རྟ་སྤྱིང་སོགས་ནམ་གྲོ་ལ་སྤྱིང་དགོན་པའི་དཔེ་ཆ་ནམས་བསྐྱུས་པས། རྩི་ཆེན་འབྲ་
མིན་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་སོང་། དུམ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཏབ་ཡོད་རེད། མང་བ་ནམས་ཆར་སྤོང་
སྤག་ཙམ། དེ་ནས་དུ་ག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། ལྷ་བ་ལ་སྤྲུ་བརྒྱ་སོགས་དཔར་བ་རེད། དེ་འབྲ་བྱས་ནས་ང་
དེ་གར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་ལྷག་ཙམ་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ང་ཆོས་དཔེ་ཆ་དཔར་དུས་ཤོག་བྱ་ཉི་ལ་དང་སྤྲུག་
ཆ་སོགས་ཕར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྩི་ཡོང་སློ་ལ་བསམས་ན། དཔེ་ཆ་དཔར་ཐེངས་རེ་ལ་ཨ་རིའི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་མི་རྗེ་ཞེ་སི་མེ་ལ་ཆར་གྲངས་སྤྱིར་བཏང་བཅུ་གཅིག་རེ་སྤོད་དགོས་རེད། ང་ལ་མི་སོར་སྤྲུ་མ་ཟེར་
ཀྱི་རེད། དཔེ་ཆ་བར་ཡག་པོ་འདེབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་ཆར་གཉིས་མང་

ར་ཅོ་པོ་ཆེ་ལོ་མཉམ་ཏུ་ཡོད་ཏུ་པོད་ཀྱི་ཆེན་མཁན་པོ་དག་ཀྱང་དང་མཇལ་ཡོད་ཤོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་མོ་དང་
 ར་ག་ཆལ་ནས་སྐལ་སྐྱེ་ཁ་གས་ཡོད་ཤོད། དེ་ནས་སྐལ་སྐྱེ་མེག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་ཤོད། དེ་མཇལ་
 སྐལ་ས་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་པ་སྟོན་མ་ནས་སྐལ་ས་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་ཤོད། ཁོང་དང་བཅུགས་ས་ནི་
 ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་འདུག་གཤམ་སྐྱེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་འདུག་ དེའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་སོང་
 ། དེའི་སྐབས་ཁོང་ནས་པ་གཉིས་ཀ་ས་པན་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དང་པ་དག་
 རྒྱུ་དང་ལུས་རྒྱུ་པ་གནང་གི་འདུག་ རིན་པོ་ཆེས་པར་ཆེ་འདུགས་གཉིས་གསུངས་སོང་། རྒྱུ་པོའི་ལུང་ཞེས་
 གསུངས་སོང་། རྒྱུ་ཆོད་གཉིས་སྐལ་ཙམ་གྱི་ཏུས་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་མ་གཏོགས་སུ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ཁོས་ཡོད་མ་ཤོད། མཁན་པོ་ཆོས་བྱུང་དེ་ཁོང་ནས་པ་རྒྱུ་ནས་པ་གནས་སྤྱིར་པ་མེད་ས་ཏུས་མཇལ་ཡོད་ཤོད།

[illegible]

དཔེ་སྐྱོན་དང་པོ་ལྷ་མ་པའོ་དུ་ཡིས་པོ་བཅུ་གསུམ་དཔེ་སྐྱོན་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་པའོ་དུ་པེ་པུན་པ་
དཔེ་སྐྱོན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ངས་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཡིན། ཐེངས་དང་པོ་དེའི་སྐོར་པ་ལྷ་མ་པའོ་དུ་པེ་པུན་
དེ་ནས་མཁོ་ཆེན་གྱི་དུ་དང་འགས་པ། སྐོར་པ་དཔེ་སྐྱོན་དཔེ་ཡེགས་རྟོཾ། དེ་ནས་ངས་པོ་གསུམ་པ་བྱས་པ་
ཡིན། དེ་ནས་དབང་ལྷན་དང་དཔེ་ཡེགས་རྟོཾ་པོ་རེ་གཉིས་རོགས་པ་བྱས་པོར། ལྷོ་མས་ལྷན། ལྷ་མ་ཆེ་དབང་
ལྷན་ཆོགས། ལྷན་མདང་བལྟན་པའི་ན། ལྷ་མ་དཔེ་ཡེགས། ཡུར་སྐབས། ཡ་བཀ། ལྷ་མ་དབང་ལྷན་ཉི་མ་མེད་

སྒྲོལ་མེད་ན་ང་དེའི་དུས་འབྲུག་ལ་མངགས་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེས་ང་ཙུང་དམར་བབས་འདུག་མཁན་དེའི་སྐུ་མདུན་ལ་མངགས་བྱུང་། དེའི་དུས་མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། མཆིན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་དུས་བྱམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་དེར་སྐྱབ་པ་འཆོགས་ནས་བཞུགས་འདུག ང་དེ་རིང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ནས་སངས་ཉིན་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་མི་གཞན་རྣམས་ལས་སྐྱ་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཡག་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མངགས་པ་ཡིན་ཞུ་དུས་ལས་སྐྱ་པོར་འགྲོ་བྱམ་པ་བྱུང་། ངས་རང་ཉིད་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཙུང་དམར་པམ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལ་བྱག་རྟོགས་ཤིག་གནང་རྟོགས་གྱིས་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ཙུང་དམར་པམ་པ་དེར་སོང་ནས་ཞུས་པས་ཐོ་ལ་ལ་གསུངས་བྱུང་།

དེ་ནས་ཡག་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་དང་། གསུང་སྒྲུབ་སྒྲམ་ནང་ལ་བཅུག་པ་དེ་ཕུལ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོས་མི་དགོས། ཁོང་གིས་གསུང་འཁོར་དེ་དག་གསུང་དུས་ང་ཁྱེད་རང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག འོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དཔེ་རྩ་མཚར་པོ་ཞི་དྲག་འདུག བབས་པའི་སྐབས་ལའང་སྒྲུབ་ཆ་རྩ་མཚར་པོ་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་ག་འདྲ་ཡོངས་རེད་ཞུ་དུས། ཀུན་བཟང་གི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་དང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཁེ་པམ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཁོ་རང་རེད། ཁྱེད་ཆོས་ཅི་བྱེད་དགོས་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་རྣམ་པ་སྤྱག་པོ་ཅི་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་དངོས་སྐུ་ལྷ་འབབ་རན་དུས། མ་མགོན་རྣམས་ལ་གསོལ་ཁ་ཐོན། ཁོ་ལ་ག་སྤྱིག་ཅི་མི་དགོས་ཟེར་སོང་། འབབ་ས་ལྷ་ཁང་ཞིག་འདུག དེ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་ནས་མ་མགོན་འདོན་དུས་བབས་སོང་། ད་དུང་ལྷ་བབ་ཡོང་དུས་ང་ལ་ཁོ་དགོས་མཁོ་དཔེ་ཡོད་རེད། དགོས་དུས་འགྲོ་ས་འདུག་ས་གནས་ཆང་ཁང་པ་ལག་པོ་ཞིག་གཡར་མཁན་སྐུ་མི་འདུག ཡག་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་སྟོ་སྟོགས་ལ་ཡོང་དུས་སྟོད་ས་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཞུ་རྟོགས། ཁོང་གིས་བཟོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། འོ་དེའི་ཆེན་བྱམ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཙུང་དམར་གྱི་ལྷ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། ཙུང་དམར་པམ་པ་མཁན་དེ་སྤྱིར་བཏང་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། བབས་ཆར་བའི་སྐབས་སྐྱ་སྒྲུབ་ཆ་ཆང་བཞུགས་ཤིག་ཀྱི་འདུག ང་ལ་ཁམས་སྐད་བཞུགས་ཀྱི་འདུག མ་བབས་སྟོན་ལ་རེད་གཉིས་སྐད་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག

ཆོས་སྤྱིག་པ། ཐོག་མར་ཡསྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཆོས་གསུང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་རྟོགས།

ཡན། རྟེན་ཆ་གཉིས་པ་འདྲ་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་གྲོང་གཉིས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་

གསུངས་རིགས་སྒྲིང་བྱང་བྱང་ཞིག་ལྷ་ཡ་ཡིན། བྱུགས་ལ་བཞག་རྟོགས་གནང་། རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་གནང་
ཡ་ངོ་མ་དེ་གཞིས་ཁྲོང་དང་པོ་ནས་དབྱ་བཅུགས་པ་རེད། དབྱ་ག་འདྲ་བཅུགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་དང་པོ་སྐྱབ་པ་དེ་
འཆོགས་ཡོད་རེད། སྐྱབ་པ་མཐའ་བྱུང་པ་དང་སྔོན་འགྲོ་དེ་གསུངས་ཡོད་རེད། གསུང་ལུ་ཡང་གཞིས་ཁྲོང་
དང་པོ་ལ་རེད། གསུང་ས་དེ་ང་རང་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ཆང་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་བུན་ཆོགས་དང་། དཀོན་མཆོག་དོན་
འགྲུབ་ཞིང་ཐེབས་དང་གཉིས། གཞིས་ཁྲོང་གསུམ་པའི་ཆེ་དབང་བུན་ཆོགས་དང་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ་གཉིས་བཅས་
ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རྣམ་པས་བྱུག་སྟགས་ལ་གཡོ་ལས་མ་བྱེད་པར་ཡག་པོ་གནང་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གིས་
གཞིགས་སྒྲིང་ཐེབས་པར་མཛད་དེ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པའི་ཞལ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྔོན་འགྲོ་རྒྱས་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་བཞི་
ཅམ་བཞག་པ་རེད།

སྔོན་འགྲོ་དེ་བྱུང་པའི་མཐུག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ལྷ་མཁན་ནང་བྱང་དང་། བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་བུན་
ཆོགས། དམ་ཆོས་བུན་ཆོགས། དཀོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ་དང་བཞི་པེས་པར་བྱ་ཡོད། དེ་ནས་ཆེ་དབང་བུན་
ཆོགས་དང་། ཆེ་དབང་དོ་རྩེ། སྔོན་པ་ལྷ་མཁན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ལྷ་མཁན་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་དཔྱད་གྱི་
མི་འདུག དེའི་དུས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ཐོག་དང་པོར་གནང་བ་རེད། སྔོན་པ་དེ་གནང་དུས་རྒྱ་མ་འཛོམས་མ་
བྱུང་དཀའ་ལས་སྤང་བ་རེད། ལ་ཁུ་ཆེ་བྱུག་ཡོད་རེད་དེ་སྔོན་པ་གནང་སར་བཞགས་ཡོད་མ་རེད། རིན་པོ་
ཆེའི་བྱུག་རྟོགས་ལ་རྒྱ་དགེ་རྒྱ་མ་དང་། བསོད་ལུ་རྒྱ་མ། ས་སྒྲུའི་རྒྱ་མ་འགའ་འཆོགས་ནས་སྔོན་པ་གནང་རེད།
སྔོན་པ་གནང་ས་དང་པོ་གཞིས་ཁྲོང་དང་པོ་ལ་རེད། སྔོན་འགྲོ་དང་པོ་འཆོག་སའང་གཞིས་ཁྲོང་དང་པོ་ལ་རེད།

དེ་ནས་གཞིས་ཁྲོང་བཞི་པར་སྔོན་པ་རེད། བཞི་པ་ན་སྔོན་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་གཉིས་
གཞིས་ཁྲོང་བཞི་པའི་ཁོངས་གཏོགས་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་མཐུན་སྒྲིམ་ཅི་མེད་པའི་དུས་རེད། མར་སྔོན་ཡོང་
དུས་རྒྱངས་འཁོར་ནི་རྒྱ་ལ་མེད་དཀའ་ལས་དཔེ་སྤྲད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པས་ག་འདྲ་གནང་ཡོད་མི་ཤེས།
བྱ་ཆང་མར་སྔོན་ཡོང་དུས་བསོད་ལུ་རྒྱ་མ་ཟེར་བ་སྒྲ་ཞེ་བ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དགེ་སྒྲོས་བྱས་པ་ཅན་ཞིག་པར་
བལྟ་ས་ལ་རྒྱ་མ་བྱུགས་སྔོ་ཆ་པོ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ་སེམས་པ་གཏིང་ལ་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱ་ཆང་གི་
ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བདག་པོ་བྱས་འདུག་ཡོད་རེད། གཞིས་ཁྲོང་བཞི་པར་སྔོན་ཡོང་དུས་ཁྲོང་པའི་
དཀྱིལ་དེ་ལ་སྐྱུག་ཁང་གཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྒྱུག་དུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱུག་མ་ཡག་པོ་ལེན་དགོས་རེད་
མ་གཏོགས་དཀོན་པ་བརྒྱབ་མ་བྱུང་བར་དུ་དེ་ན་སྔོན་དགོས་གྱི་རེད་ལ་བ་ནས་སྐྱུག་ཁང་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་
བརྒྱབ་སོང་། མི་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱུ་ཡོང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། དེར་སྐྱུབ་པ་འཆོག་སྐབས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་
ཡོང་བ་ཡོད། ཆོགས་མི་གཙོ་པོ་འདྲ་དེ་གཞིས་ཁྲོང་དང་པོ་ནས་བཅུགས་པའི་བཤད་བྱ་མི་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་

རེད། ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་ཡི་སྐབས་ལྷ་ཆང་གིས་ཚོགས་འཚོག་པ་ལས་དུས་རྒྱུན་གཙོ་བོ་སྤྲུག་ཁང་དེ་བཤད་ལྷ་བ་
ཚོས་ལྷ་རྟོག་གནང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་མཁན་པོ། གྲི་ཚོ་མཁན་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཤད་ལྷ་ཡང་འགོ་དང་པོ་
བཅུགས་ས་དེ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྷ་གསལ་པོར་འཛིན་འདུག དབྱར་
གནས་ཀྱང་འགོ་དང་པོ་བཅུགས་ས་དེ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་རེད། དབྱར་གནས་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་
གིས་གནང་ནས་ཞག་པོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་ཡི་རིང་ལ་འཚོགས་པ་རེད། འཚོག་མཁན་དགེ་འདུན་པ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་
ཡོད། དབྱར་གནས་འཚོག་སྐབས་གྲི་ཚོ་མཁན་པོ་དེས་ས་སྐྱའི་ལུགས་སྒོལ་བྱས་ནས་སྤྲིག་ཁྱིམ་ས་དམ་པོ་བྱས་
ནས་པོར་པ་ཡར་བཞག་མར་བཞག་བྱེད་དུས་དང་། སྤལ་བྱ་དང་རྩོམ་རྩིས་སྤྲུག་སྐབས་དང་། ཆད་པ་བཅད་
པ་སོགས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱམས་དྲགས་པས་ལྷ་བ་ཚོས་ཞེ་དྲག་དགའ་མ་རེད། སྤྲིག་ཁྱིམ་ས་བསྐྱེད་ནས་སངས་
རྒྱུ་ན་གཙུག་བྱ་བའང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་སོགས་ལྷ་བ་ཚོས་སྒྲོག་ནས་བཤད་ཀྱི་རེད། སྤྲིག་ཁྱིམ་ས་
བསྐྱམས་ཆེན་ས་སྤྲུག་ཚོས་ཀྱང་ཞེ་དྲག་དགའ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་དབྱར་གནས་འགོ་དང་པོ་བཅུགས་ས་
དེ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དེ་ནས་རེད། དེའི་དུས་ཆེ་དབང་རྩོམ་མཁན་ལྷ་བ་གང་མོ་སྤོང་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་
རེད། བཀའ་བྱར་ཆེ་རིང་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཟན་ལོག་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ཁོས་མཐོང་ནས་ཁོ་གང་མོ་དགོད་དུས་
མཁན་པོས་མཐོང་སྟེ་བཀའ་བཞུག་གནང་འདུག་པ་འཛིན་ཀྱི་འདུག དེའི་རྗེས་ནས་སྤྲུག་པ་བསོད་ལུས་དགེ་སྒོམ་
བྱས་རེད། ཁོས་བྱུག་འཚལ་དུས་ཅལ་ག་ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་དང་། སྤྲུག་ཆ་འབྲུ་བཤད་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་
བྱུག་ཆད་པ་བཅད་པ་དེ་ཆོ་འཛིན་ཀྱི་འདུག

ཚེས་གསུང་སངས་དང་པོ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དེ་ནས་རེད། གཙོ་བོ་དེ་དང་པོ་སྤོང་འགོ་དེ་རེད། དེའང་
གཞིས་གྲོང་དང་པོ་སྤོང་འགོ་དེ་ཀྱན་བཟང་སྤྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་
སྤྱུ་བ་པ་དེའང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་བྱུག་ལས་སོགས་མཛད་ནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་
འཚོགས་ཡོད་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་བྱུག་གིས་གསུངས་ན་ཁོང་གིས་ཚེས་གསུང་རྒྱ་དང་སྤོང་པ་གནང་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཐོག་མ་
ཡིན་ཅང་རྒྱས་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། མར་དགོན་པར་སྤྱེདས་ཆར་ནས་སྤྱུ་བ་པ་དེ་ཆོ་དེ་འབྲུ་རྒྱས་
པ་འཚོག་གི་མི་འདུག གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་དཔེ་རྒྱས་པ་འཚོགས་རེད་དེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རེད་
ལམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲུ་ཡིན་ས་རེད།

དེའི་མཐའ་སྤྱོད་ས་དེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་མར་སྤྱེདས་ནས་དཔལ་ལུལ་བའི་བྱུག་ལེན་རོ་མ་འདི་འབྲུ་
རེད་གསུངས་ནས་སྤོང་གསེ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་རེད་དེ་རྩོམ་རིག་པ་སྤྲུག་དྲགས་ནས་ལག་པོ་གསེ་བྱུ་མ་སོང་།
གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་སྤྱུ་བ་པ་ལས་ཆེར་ལོ་གསུམ་ཅུ་མ་འཚོགས་ཡོད་རེད། སྤྱུ་བ་པ་འཚོག་དུས་ཞལ་ལག་

སོགས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་རང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་མག་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ང་ལྟོགས་ཀྱི་
 འདུག ཞལ་ལག་ཡག་པོ་མི་འདུག་སོགས་སྒོག་གཏམ་ཟེར་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། སུ་ཡིས་ཅི་ཞིག་མ་
 འཛོལ་ནའང་ཁོས་འཛོལ་མ་སོང་དང་བྱས་མ་སོང་སོགས་ལ་མ་མཁན་གཅིག་གྲང་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་ཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གྲུ་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཞེ་དག་ཉན་རེད། ཅི་ལ་མ་ཉམས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་བཞིན་ཉན་པ་ལེན་བྱས་རེད། རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་རྒྱུང་རྣམས་འཛོལ་མ་འཛོལ་རྟོག་
 ཅམ་ཡོང་ན་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཉན་བཞིན་སྒྲིང་རེད། དགོན་པ་ལ་རྒྱུང་མཁན་ནི་ཡོད་མ་རེད། བསོད་ལུ་རྒྱ་
 མས་མེད་ལུག་རེ་གཉིས་རེ་རྒྱུང་ཅམ་བྱས་པ་ལས་ཉན་མི་ཉན་བྱེད་དུས་རྒྱུང་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ཅེད་མོ་རང་
 བཅེས་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པས་སྟོད་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱག་པོ་རེད་དེ་ང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱག་
 པོ་རེད་བསམས་ནས་དཀའ་ངལ་ཅ་ནས་ཆོར་ཀྱི་མེད།

གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པ་དེར་སླེབས་ནས་ལོ་དང་པོ་དེ་ནས་དགོན་པ་རྒྱག་ལ་འགོ་བཙུགས་ནས་འདུག་ས་
 གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པ་ལ་བསྐྱད་ནས་ལས་ཀ་དགོན་པ་ལ་བྱས་རེད། དེའི་དུས་དཀའ་ངལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། བ་རྒྱ་སྒྲོ་པོ་ཡོད། གོན་རྒྱ་སྒྲོ་པོ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་མི་མང་ལ་བརྟག་དབྱེད་གནང་གི་རེད། མི་མང་
 གིས་ཞབས་བརྟན་འགོ་དགོས་ཟེར་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བརྟན་དེ་མ་ཆད་པར་འགོ་དགོས་གསུང་དུས་གྲུ་པ་
 ཆོས་བསོད་ལུ་རྒྱ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཞབས་བརྟན་ལ་དགའ་ཆེ་བ་ཅི་རེད་ཟེར་ནས་ཅེད་མོ་ལྷ་དུས། ཁོང་
 གཉིས་ཞབས་བརྟན་ལ་དགའ་ཆེ་བ་མ་རེད། གྲུ་པ་ཆོ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་གྲུ་ཆོང་ལ་འདྲ་སྒྲིན་བདག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། བསོད་ལུ་རྒྱ་མ་ཟེར་བའི་དགོ་སྒོས་དེས། དགོར་སྒྲིབ་ཁུར། ང་རང་དབྱལ་ལ་དགའ་འདྲགས་ནས་
 ཞབས་བརྟན་ལ་འགོ་འདུག་པ་གཏན་ནས་མིན། མ་འོངས་པར་མི་ཆོང་འདྲི་ཆོང་ཁ་གང་དུ་འགྱུར་འགོ་ཤེས་མ་
 རེད། ང་ཆོང་དགོན་པ་ལ་ཁ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཆོང་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་འདུག་ཡིན་གསུང་གི་རེད། རིན་
 པོ་ཆེས་ཞལ་ནས་ཅི་གསུང་གི་མ་རེད་དེ་ཞབས་བརྟན་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲོ་པོ་དེ་ཆོང་ནང་དུ་
 ཞབས་བརྟན་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ཡོན་ཁའི་དབྱལ་འདྲ་དང་ཅ་ལག་གང་བྱུང་ཡང་བསོད་ལུ་རྒྱ་མས་བདག་པོ་
 རྒྱག་གི་རེད། རྒྱ་མ་དེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དགོ་སྒོས་བྱས་པ་རེད། རོགས་པ་རྒྱ་མ་འཇམ་དགོ་རེད། རྒྱུང་བ་ནང་
 ནས་ང་དང་དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དཔོན་རྟོག་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན།

ཆོས་གྲིག་ལ། རྣམ་གྲོལ་སྒྲིབ་དགོན་པ་དང་པོ་ཐུག་བཟུལ་རྩལ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན། དཀའ་
 ལས་སྒྲོང་རྩལ་དང་། ལྒྱུབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐུག་ལས་གནང་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་དེ་རིང་གི་རྩི་བའི་ནང་དགོན་པ་ཐུག་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཆོ་བ་བསྟན་ཚུལ་དང་། དཀའ་ལས་སྤོང་ཚུལ། རིན་པོ་ཆེས་ཐུག་ལས་གནང་ཚུལ། དེ་འདྲིས་བཞག་འདུག དེའི་སྐོར་ངས་ཆེ་ཤིས་ཚུང་ཤིས་ཤིག་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། ཐུག་འདེབས་པའི་དུས་ཚོད་ཆེས་གྲངས་དང་གཟུང་མཁས་ཡག་པོ་ཞུ་ཤིས་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཞུས་ན། གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ན་མར་མ་སྐོས་གོང་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ན་དགོན་རྩེའི་ས་ཁོངས་བཟུང་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟུག་མ་བཏུས་ནས་ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་འཆོག་སའི་སྟུག་ཁང་ཞིག་བཅོས་ནས་བཞུགས་པ་རེད།

དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷུལ་ཆང་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲ་གན་ཨ་ཁ་ཁྱ་ཆེ་ཐུག་སྟགས་འགའ་ཤིས་དང་། དབུ་མཛད་དང་། མཆོད་དཔོན། འཆམ་དཔོན་གྱི་དབུ་མཁན་ཁ་ཤིས་རེད། ཆེ་བ་མི་བཏུན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ས་སྐྱ་ནས་ཆེ་བ་རྒྱ་དགེ་སྒྲ་མ་དང་། ཁྱི་འདུ་སྟུལ་སྟུ། ཁྱི་ཆོ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་སྟགས་འབྲི་སྟོག་གྱི་དབུ་མཁན་མི་བཏུན་ཅམ་ཡོད་རེད། རྒྱ་བྱ་ལོ་ཆུང་བའི་ནང་ད་དང་། བཀའ་རྒྱུར་ཆེ་རིང་ལུན་ཆོག་ས། གོ་ཚོ་སྟོབས་ལྷན། དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ་སྟགས་རེད། ང་ལྟ་པ་དོ་མ་གྱི་དུས་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་ཡིན།

གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་མར་མ་སྐོས་གོང་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་ཁ་དང་ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་རྒྱུན་དུ་བཞོན་གནང་གི་རེད། སྟུབ་ཐངས་དང་པོ་རྩ་ལུགས་བྱང་དང་། སྟུབ་ཐངས་གཉིས་པ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ། སྟུབ་ཐངས་གསུམ་པ་དེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་གྱི་སྟུག་ཁང་ནང་འཆོག་ས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ནས་གྲོལ་དགོན་ན་འཆོག་ས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ན་འཆོག་ས་རེད། ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙེ་གཉིས་དང་རེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་སྐོས་རེད། ངས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་མ་སྐོས་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲ་གན་ནམས་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ཆང་ཨ་དོན། ཨ་ཅག་མི་མི་ཡི་ཁྱོ་ག་སྟགས་གཙོ་པོ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ག་ཞེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཔོན་པོ་ཁ་ཤིས་ཡོད་རེད། ལོ་ཆུང་བ་དང་དགའ་རྒྱུར་ཆེ་རིང་ལུན་ཆོག་ས། དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ། རྒྱ་མ་འཇམ་དགེ་ང་ཆོ་ཡོད། རྒྱ་མ་ལྷ་དུག་ཅམ་ཞིག་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་ཡར་མར་ལས་ཀ་མངགས་ས་འདྲ་ང་ཆོ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ སྐབས་ཅམ་ལ་རེད། ལྷ་ཁང་བཞེངས་སའི་ས་ཆ་གང་དུ་ཡག་འདུག་ལྷོ་ས་ཤོག་གསུངས་ནས་ང་ཆོ་འགྲོ་དུས། མང་ཆེ་བས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་སེ་ར་ལ་འགྲོ་སའི་ལ་མགོ་དེ་བ་ན་ས་ཆ་ཁམས་དྲངས་མ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་འདོད་མོས་གྱིད་གྱི་འདུག ཡང་ཁ་ཤིས་གྱིས་འགྲོ་ས་འདུག་ས་དེ་བ་སི་ཏ་དཔལ་གྱི་ལ་མགོ་དེ་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལབ་གྱི་འདུག ཁ་ཤིས་གྱིས་ད་ལྟའི་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ལབ་ནས་ཡར་མར་གྲོས་བསྟར་མང་པོ་བྱས་མཐར་འཇུག་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་བ་རེད།

དེའི་སྐབས་ད་ལྟའི་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་ཆགས་ས་དེ་ཆོ་འཁོར་ནགས་ཤིང་འདུག རྣམ་གྲོལ་
དགོན་པ་ཆགས་ས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཁོར་ནགས་ཤིང་། འཁོར་ནགས་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལ་ཐོག་བཅེགས་ཏུ་ག་བརྟན་ཅམ་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤིང་། འཁོར་ནགས་ནང་དུ་ཕག་པ་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་རྗེས་འདྲ་མ་གཏོགས་མེད་ས་དེ་འདྲ་ཤིང་། ད་
ལྟའི་རྣམ་ར་བཟོ་བཞག་ས་དེ་ལ་མཆོ་ཞིག་གྲང་ཡོད་ཤིང་། མཆོ་དེའི་ནང་ནས་འཁོར་རྩི་ཟེར་བའི་རྩི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་རྟེན་པ་ཤིང་། འཁོར་ནགས་ནང་གི་སྤང་ཆེན་རྣམས་པར་ལུང་དགོས་དུས་སྤང་ཆེན་ལ་ཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་
དེ་ཐག་བཅད་ནས་ཏ་སི་ཏ་ལ་གང་འདྲས་ཞུས་མིན་ཤིས་མ་སོང་། ཉིན་ཤིང་རྗེས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་ས་སྤོད་
གྱི་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ནས་ས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ཤིང་། ས་ཆ་དོ་སྤོད་དང་ཅིས་སྤོད་ཀྱི་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་དུ་འཁྱོར་
རྒྱས་དང་། ཨེ་དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཅས་མེད་པ་ཤིང་། ས་སྤོད་ཡོད་དུས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ཡོད་བཤད་གྲང་དོ་མ་
ལེན་དུས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་བཞི་མ་གཏོགས་སྤོད་ཡོད་མ་ཤིང་། ལྷ་ལས་གཅིག་དེ་ད་ལྟའི་འཆམ་རའི་ས་ཆ་དེ་ཤིང་། དེ་
གོ་འཛི་ཡོད་དགའ་ལ་ཐོབ་འདུག ག་འདྲ་བྱས་ནས་རག་མིན་མི་ཤིས། ཡོད་དགའ་དང་དེ་ཆོ་ནང་འཁྱིག་བྱས་ནས་
ཁོང་ལ་ཆབ་དུ་ས་གཞན་ཞིག་སྤོད་ནས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་བཞི་ཐོབ་པའི་རྟེན་གཅིག་དེ་སྤངས་པ་ཤིང་། དགོན་པའི་ས་
ཆ་དེ་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ལ་སྤོད་པ་ཤིང་ཟེར་བ་འདྲ་དང་། དས་བྱས་ཡིན་ཁོས་བྱས་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་
ནས་རྟོག་གྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་དོ་མ་དྲང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གཅིག་གི་བཀའ་འཁོར་མ་ཤིང་། ལྟམ་པས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་བཟོད་ཀྱིས་རག་པ་ཤིང་། ཏ་སི་ཏ་ས་གྲ་ཆང་གི་མིང་ཐོག་ལ་སྤོད་ནས་ཐོབ་སོང་བ་ཤིང་
མ་གཏོགས། ཡར་ཞུ་མཁན་དང་མར་གནང་མཁན་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་དུས་མཐུན་རྒྱུན་དགའ་མོ་ཡིན་པ་
དེའང་བདེན་པ་ཤིང་ལ། ས་ཆའང་ཕག་པ་དང་སྤང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆ་འཁོར་ནགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤིང་མ་གཏོགས།
འགྲོ་བདེ་པོ་དང་འདུག་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། ས་ཆ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤིང་།

འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་བསམས་ན་དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་ཁག་གི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་
མི་དེ་ལས་སྐྱོར་གཉིས་དེ་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། སྐྱོར་དེའང་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཆ་ཤིང་། ལས་ཀ་དེ་མ་བྱས་ན་སྐྱོར་
གཉིས་དེ་བཅད་འགྲོ་བ་ཤིང་། སྤྱི་མ་གྲ་པའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱི་གྲ་དགོ་སྤྱི་མ། བཟོད་ལྷ་
སྤྱི་མ་དགོ་སྤྱི་མ་ཤིང་། ཁོང་རྣམ་པ་མིན་པའི་གཞན་གྲ་པ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཆང་མ་སྤྱི་
གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ལས་ཀ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཆོ་ལ་ཡང་ལས་ཀ་ལ་སོང་ན་སྐྱོར་གཉིས་དེ་
དེ་ཡོད་ཤིང་། མ་སོང་ན་ཡོད་མ་ཤིང་། དེའི་དུས་དར་རྒྱས་སྤྱི་གཞི་མཛོད་ཟེར་བའི་དགོ་ལུགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ད་
ཆོ་མི་ལྷ་ཏུ་གཞིག་ལས་གཞན་ཆ་ཆང་སྤྱི་གཞི་ལས་འཁོར་བཅད་བརྟུ་བྲེག་གསུམ་དང་། མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལས་
ཀ་བྱེད་དགོས་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ཤིང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཆེ་བས་ལོ་གསུམ་ཅམ་ལ་འཁོར་ནགས་གཅད་རྒྱ་དང་ས་

ཆ་ཁོད་སྒྲིམ་པོ་བཅོ་རྒྱ་པོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སྒྲོར་གཉིས་རེ་དེ་བསགས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། དེའི་དུས་རྒྱ་
གར་གྱི་རོགས་ཆོགས་ཁག་ལྟ་ཅམ་ཞིག་གིས་རོགས་རམ་ལ་འབྲས། ལྷ་ལི། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཆེན། ལྷ་ཆུང་ལ་འབྲས་
སྐྱད་གནང་གི་ཡོད་རེད། མི་འབྲུག་མི་སྟོགས་པ་ཟས་གོས་གནང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཡང་ཅི་ཡོད་མ་
རེད། ཟ་ལྷག་འབྲུང་ལྷག་ལ་སྟག་རེད། དེ་འབྲུག་ནས་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅམ་སོང་རེད། དེ་ནས་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་
ནས་མར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། ལོ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་རེན་པོ་ཆེ་ཁོང་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ས་ཁོངས་ཡང་གི་དང་པོ་དེར་
བཞུགས་གནང་རེད། ང་ཆོ་བྱ་ཆང་ཆགས་ས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་དཀྱིལ་དེ་ལ་སྐྱུག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་
ཡོད་རེད། དེ་ལ་བཞུགས་པ་རེད།

བཤད་བྱ་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་ལ་དང་། རྒྱུ་འགོ་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་ལ། ལྷ་བ་པ་འགོ་འཇུགས་ལ།
ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྷ་འགོ་འཇུགས་ས་དེ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ན་བཅུགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་འབྲས་དེ་གཞིས་
གྲོང་བཞི་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱུག་ཁང་ནང་ལ་འཆོགས་ཡོད་རེད། བཤད་བྱ་ལ་མི་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་རེད།
ལོ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་དེར་འཆོགས་རེད། དེ་བཞིན་ཉེར་ལྷ་ཆེས་བཅུ་དང་སྐྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རང་ལ་འཆོགས་
པ་རེད། དེའི་སྐབས་དགོན་པ་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད། དགོན་པའི་ས་ཆ་བལྟ་བར་འགོ་དུས་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ལ་
ཡོད་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་དགོན་པའི་ས་སྒོར་མཐོང་སྐབས་སུ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་ཡོད་སྐབས་སུ་རེད། ལྷ་
ཁང་གི་ཅིག་མང་འབྲུ་སྐབས་སུ་ཅིག་མང་ཆེན་པོ་ནང་དུ་མི་འཇུག་དུས་མགོ་མི་མཐོང་བ་དེ་འབྲས་དོར་གཏིང་རིང་
པོ་བརྒྱུ་ཡོད་རེད། སྐབས་ཤིག་གྱུང་གཞོང་ལས་རྒྱུའི་ཤིང་འབྲུ་བའི་སྐབས་སུ་ཆར་ལྷགས་ཆེ་དྲགས་ནས་ཤིང་
འབྲུ་བར་བར་ཆད་བཅོ་སྐབས་རེན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུགས་གསུངས་ནས་ས་ལ་སྤྱ་མཐོང་དེ་གནས་ལ་
གཏོར་གནང་དུས་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཐང་དེར་འགོ་བཞག་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ཡང་ཆར་པ་བཀག་བཞག་པ་དེས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཆར་པ་འབབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འབྲས་དགོན་པོ་ཞིག་
བྱུང་རེད། དེའི་སྐབས་རེན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆར་པ་དེ་བཀག་ཉན་ས་མ་རེད། རེས་སུ་ཆར་པ་མ་བཞོག་ཨ་གསུངས་
ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་དུས་ཤིང་རྒྱངས་འཁོར་བདུན་བརྒྱུད་ཅིག་བདུས་སོང་། ཤིང་ནགས་ཟླ་བྱ་ཐེར་བ་
ཤིང་ནགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡོང་ནས་ཤིང་ཆང་མ་སྟོགས་སོང་བ་རེད། གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལྟར་བྱས་ན་
ཁྲིམས་འགལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། བོད་མིས་ཁྲིམས་སྤང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཐེར་ནས་ཁྲིམས་མ་བཅད་ཀྱང་ཤིང་ཡོངས་
རྫོགས་སྟོགས་སོང་རེད། དེའི་དུས་བྱུང་མེད་ལ་ཁྲིམས་ཡོད་མ་རེད་ཐེར་ནས་བྱུང་མེད་ཆ་ཆང་ལམ་ཁ་ལ་ཉལ་དེ་
ང་ཆོ་ཡོང་སྤང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཐོངས་ཤོག་ཐེར་ནས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ལོག་ནས་རྒྱངས་འཁོར་བཀག་པ་རེད།
དེའི་དུས་ཤིང་ནགས་མགོ་དཔོན་དེ་ཡིས་བྱིད་རྣམ་པས་དེ་འབྲའི་མོ་ཅ་བཀག་ན་ཅི་མན་གྱི་མ་རེད། ང་ཆོ་ཡང་

ཁྱིམ་ས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རེད། ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ལའང་ཁྱིམ་ས་སྤྱད་དགོས་རེད། ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ལའང་ཐུབ་འབྲས་
ཤིག་ཐོན་དགོས་རེད། དེ་ལས་མོ་ཏ་དེ་བཏང་བཞག་ན། བྱིས་སྤྱད་ས་ཤིང་དེ་རྒྱུ་པ་ལར་རག་ཐབས་བྱེད་ཆོག་
པས་རང་གཞན་གཉིས་པན་བྱས་ན་ལག་གི་རེད་བཤད་པས། ལྷ་མ་ཁང་ལུས་མི་དེ་ལག་པོ་ཞིག་འདུག། ཁོའི་
སྐད་ཆ་ལ་ཉན་ན་ལག་གི་རེད་ཅེས་ཆང་མས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས། རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་རེད་གསུངས་ནས་
མོ་ཏ་དེ་བཏང་བཞག་རེད། བྱིས་སྤྱད་ཆོས་བརྟུས་པའི་ཤིང་མ་རག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཆོས་བརྟུས་བཞག་པའི་
ཤིང་ལག་པོ་རྒྱངས་འཁོར་བརྟན་ཁང་པ་ལས་ཆོག་ཆོག་གི་དེ་འདྲ་ཡར་སྤྱད་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཆོ་ལ་ཀྱང་རྟུང་
ལོ་བའི་ཤིང་མི་འདུག། རྒྱ་གར་གྱི་མི་བསམ་ཡོད་ཆོས་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་དེ་བོད་ཀྱི་ས་བཞིན་ལག་པོ་མེད་
པས་ཀྱང་རྟུང་ན་བརྟན་པོ་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལས་ས་པག་བཟོས་ན་དགའ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་
ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཀྱང་རྟུང་བའི་ལས་ཀ་དེ་བྱི་བཞོལ་བྱས་ཏེ་སོ་པག་བཟོས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཏ་སི་ཏའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་བྱ་ཉོས་ནས་སྒོར་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བཟོས་ནས་འོ་མ་བརྟུང་དེ་འདྲ་
བྱས་བསྟན་རེད། དེའི་སྐབས་ང་ཆོ་རྟིང་མ་ལ་མི་དགའ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱ་
མ་དང་། བ་རྒྱ་མ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་མཆང་མིང་བཏགས་ནས་སྒོག་བཤད་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
རིན་པོ་ཆེས་གནང་སྤངས་ལ་དགོས་པ་དགོངས་གཞི་ཡོད་ས་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་
དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སྤྱ་ཆང་མ་བྱ་དང་བ་ཕྱག་ཉོ་མཁན་དུ་བྱུར་སོང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་
ཐུག་ལས་གནང་སྤངས་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་མའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་
ཁོང་རང་གི་འདོད་དོན་རྒྱུ་བྱེད་འདྲ་པོ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱིས་སྤྱ་ཏ་གོ་བ་མ་གཏོགས་སྐབས་དའི་
དུས་སྤྱས་ཏ་གོ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གསུང་སྤངས་དང་ཐུག་ལས་གནང་སྤངས་འདྲ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཁོང་
རང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ག་རེ་དགོངས་ན་དེ་ག་རང་གནང་བ་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྒོ་འདྲི་བ་
དང་། སྐད་ཆ་འདྲི་བ་དང་། བྱོས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་གནང་གི་མ་རེད། མཆམས་རེ་བྲལ་པའི་སྤྱིག་ཁྱིམ་ས་མ་
འགྲིག་པའི་མཐོང་སྤང་དང་། ལུལ་ལུང་གཞན་གྱིས་འདྲ་མིན་བཤད་པ་དག་ཡར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་སྐད་ལུ་དུས།
ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཟེར་མ་འདུག། ལས་ཀ་གྱིས་སྟོན་དང་། ངས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ད་ཏག་ཏག་འགྲིག་བསྟན་ཡོད།
མ་འོངས་པ་དའི་ལན་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་ཆོག་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཐུག་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
ལུས་སྟོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་པར་ལྟ་ས་ལ་ཐུགས་ཆ་པོ་འདྲ་དང་། མི་ལ་ཐུག་འབེབ་གནང་བ་དེ་འདྲའི་ངར་མ་འདྲ་
ཡོད་རེད་དེ། ཉན་ཏན་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་ལུ་སྐབས་གསུང་སྐད་དཔེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་ལན་གསུང་གནང་གི་
རེད། སྐབས་དའི་དུས་གོང་རོགས་ཁྱིམ་མཆེས་དང་། བཟའ་ཆང་ནང་པན་ཚུན་འབྲུག་པ་རྒྱག་རེས་མང་པོ་བྱེད་

ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ཉེ་དྲུང་དགོས་ས་ལ་རྟུང་། སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ས་ལ་བཤད་ནས་
ནང་མཐུན་བཟོ་བ་དང་། བར་བ་གནང་བར་མེད་པ་ཀྱི་རེད། གཞན་པར་ཞོག་མ་ན་བྱུང་མེད་ཟུ་གྱུ་སྒྲིབ་འཕེ་བྱུག་
གཟེར་སྐབས་སུ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་བར་མེད་པ་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་བྱིས་སུ་རྒྱུ་ཕོ་ལ་སྤྱིང་དགོན་པར་ས་བཟུང་སྟེ། གྲུ་ཆང་བཟུང་ཡོད་དུས། ཁ་ལག་རང་རང་སོ་
སོས་བཟོ་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད། ཐབ་ཆང་བཟོས་ན་ལག་གི་རེད་གསུངས་ནས་ཐབ་ཆང་ལས། གཉེར་བ་བཞག་མ་
བྱུན་བཞག་པ་རེད། གཉེར་བ་དང་པོ་དེ་གོ་རྟོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་རེད། ཁོང་གིས་གཉེར་བ་ལོ་གཅིག་ལ་
བཟུང་། ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་བྱིས་ཆང་ཡོད་པ་དང་། ས་ཞིང་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་རྒྱམས་བྱིས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་
ལ་མི་རེས་ལོ་རེར་མོན་ཆག་དོ་པོ་རེ་བསྐྱུས་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་གྲོང་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཡོང་སྟོ་རྒྱམས་བསྐྱར་དུས་
གྲུ་ཆང་ཁ་སོས་ཙམ་ཡོད་གི་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་དམིགས་བསལ་དང་། གྲུ་མང་ཟེར་ནས་མར་མེད་
པར་ཁ་ལག་གཅིག་པ་རེད། ཆང་མས་མོན་ཆག་དང་སྐར་པན་བཅས་དགོས་རེད། ར་ནང་དུ་ཁོ་མ་ཞིག་སྒྲུག་སྒྲུག་ཡོད་
ན་ཅེ་ག་རེད། དེ་ནས་ཞིང་ཁ་ལས་དགོས་རེད། མི་རེ་ལ་གཞུང་གིས་ས་ཆ་ཞིང་ཁ་ཞེ་ཀར་རེ་རེ་གནང་ཡོད་རེད།
མི་སྐྱ་རྒྱམས་ལ་ཞིང་མོ་བྱེད་སྤྱང་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། དགོན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་དུས། འུགས་
ཡོད་པའི་མི་གཉིས་རེས་སྤྱང་གིས་འཐེན་པ་བཞེན་འཐེན། གཅིག་གིས་མོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་འཛོར་བྱིས་རྒྱུ་བ་
ལས་འུག་གི་འདུག་མཆོམས་མཆོམས་སུ་འཛོར་བྱིས་ཀྱང་བརྒྱུ། ལོ་གཉིས་ཙམ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཨ་ཕོ་མ་འདྲ་
ཞིག་དམིགས་བསལ་བཅུགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བྱིས་ཆང་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་རྒྱམས་བྱིས་ཞིང་ཁ་ལས་
དགོས་མ་རེད། ཞིང་ཁ་བྱིས་ལ་ཡོད་ཙང་། བྱིས་ཆང་མེད་པ་རྒྱམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་པ་འདྲ་བྱས་
ནས་ཞིང་ལས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་ཨ་ཕོ་མ་བཏབ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཐེ་ཐན་
ཀྱི་རོགས་རམ་དང་རོགས་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རོགས་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད་དེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་
རག་པ་མཐོང་མ་སྟོང་། འགྲོ་སོང་གང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཡར་བཞུགས་
ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོ་མར་བཞག་གི་མ་རེད། འདི་ལས་ཀ་འོས་བབ་ཡོད་རེད། འདི་ལས་ཀ་འོས་བབ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་
ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ལས་ཀ་ཡོད་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་ལ་མེད་པས་འགྲོ། ཁ་ལག་བྱ་དུས་ཀྱང་
གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཡང་མཉམ་དུ་གསོལ་ཀྱི་རེད།

ངས་དེང་སང་འདྲེན་གྱི་འདུག་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་སྐྱ་མཐུན་ལ་གཙར་དུས། ཁོ་རེ་ལག་པ་བཟེད་དང་
གསུངས་ནས། ཐོར་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་སྤངས་ཉེ་ང་ཆོའི་ལག་པ་ལ་སྤྱད་གནང་གི་རེད། ང་ཆོས་ལྟ་དུས་
འབྲས་སྤྱ་མ་བཅད་པ་དང་། རྫོང་འདྲེས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ འདི་འདྲ་ཆང་མས་བ་གི་ཡོད་རེད་པས་གསུང་

གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པ་ཚུར་ཡང་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། མ་ན་དགོན་པའི་ནང་དུ་གཙང་བཟོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
ཡང་སྒྲིབ་གཏོང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཆར་པ་འདྲ་མ་བཅས་པ་དེ་འདྲ་དང་། གཞན་ཡང་རྟོག་གྲ་འདྲ་
ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པ་རྣམས་ཡོངས་དགོན་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་
གདོང་ལེན་གནང་གི་རེད། བྱས་ཅང་ཡར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་གཉིས་ཀ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་དུས་དཀའ་
ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་གྱི་ཆོར་བ་དེ་ཅུ་མ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་
ཅིང་མོ་ལ་དཀའ་པོ་ཡོད་དུས་དེ་ཡིས་དུས་ཆོད་གཡེངས་ནས་དཀའ་ངལ་གྱི་ཆོར་བ་འདྲ་གང་ཡང་སྤེལ་གྱི་མེད།

ཆོ་མ་ཁྱིག་ལ། བཤད་གྲ་དང་པོ་དབྱ་ཚུགས་སྐབས་སུ་དཔེ་བྲིད་མཁན་པོ་སུ་ཡོད་མེད་དང་། དཔེ་བྲིད་རི་ལྟར་བྲིད་
པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་གསུང་རོགས།

ལན། དཔེ་བྲིད་འཛིན་སྒྲོར་གི་སྒྲོར་དེ་ལོ་ཆོགས་དང་དུས་ཆོད་གསལ་པོར་བྲན་གྱི་མི་འདུག དེའི་སྒྲོན་ལྷས་
པ་ནང་བཞིན་འགོ་དང་པོ་དེ་གཞིས་ཁྱོད་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་ཡོད། རྣམས་ཆེ་བ་དེ་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པའི་ཁྱོད་
དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིག་ཁང་ནང་འདུག་སྐབས་རེད། དེའི་རྗེས་དགོན་པ་ནང་ཚུར་སྒྲོས་ཆར་དུས་དཔེ་བྲིད་གནང་མཁན་གྱི་
ཆོ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལ་ལྷན་ཞུ་བ་དེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་ཁྱི་ཆོ་མཁན་པོ་མ་གཏོགས་མཚན་ངོ་
མ་དེ་འཕོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁོང་གིས་པལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་ཅུ་ལ་མཁན་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་ལོ་གསུམ་ཅུ་
སྟོད་འཇུག་ཅིག་གསུངས་སོང་། ལོ་གསུམ་པའི་མཇུག་དུ་ཤེས་རབ་ལེན་དེ་གྲེལ་བ་ཆ་པོ་བྱས་ནས་བྲིད་དགོས་
པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། སྟོད་འཇུག་ཉི་མ་རེ་རེར་ཆོག་བཞི་རེ་རེར་གསུངས་ནས་གཙོ་པོ་སྒྲོ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་འདྲ་མ་
གཏོགས་གདམས་ངག་ངོ་སྟོད་འདྲ་དཔེ་བྲིད་གྲ་རྒྱས་པོ་གནང་གི་མ་རེད།

སྒྲོ་ཆོ་མ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཅི་རེད་ཟེར་ན་ཁོང་གི་སྟོད་ལམ་དེ་སྟོབ་སྟོབ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
བཅུག་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོབ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་ག་
མོས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་ཆ་དེ་སྒྲིབ་བཏང་ས་སྒྲིབ་དཔེ་བྲིད་བྱེད་སྐབས་དེ་འདྲ་རེད། ཆོག་འགྲེལ་འདྲ་ག་སྒྲིག་བྱས་
ནས་གསུང་གི་རེད། ཁྱི་ཆོ་མཁན་པོ་ཁོང་རང་གིས་དཔེ་ཆ་སྟོང་ས་དེ་ནི་རྫོང་སར་དགོན་པ་ཡིན་ས་རེད། ང་
ཆོའི་དགོན་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགྲེལ་བ་ཆགས་སྐབས་དེ་ཁྱི་ཆོ་མཁན་པོའི་སྒྲིན་
མཆེད་ཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱས་ཨ་དོན་གྱི་སྤྲིང་མོ་རེད། ག་བ་ནས་གདན་ལྷས་བྱས་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ངོ་སྟོད་
བྱེད་མཁན་དེ་རྒྱ་རྒྱས་ཨ་དོན་རེད་མ་གཏོགས། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་པོ་ནས་འདིས་ས་དེ་འདྲ་
མ་རེད། ཁོང་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ཞིག་ལ་བཤད་གྲའི་འགོ་ལ་བལྟས་ཡོད་རེད།

དེའི་མེས་སུ་མཁན་པོ་མཁས་སུ་བ་ལེབས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བྲིད་ཡོད། དཔེ་ཆ་རང་རེད་
མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་གང་འདོན་པ་འདོན་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་མ་རེད། ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་ལ་བསམ་
སྒྲོ་གཏོང་དགོས་མ་རེད། རྒྱུ་མོ་ལ་རྟོག་ཅམ་དགའ་པོ་རེད། ཁོང་གི་ལོ་བཞི་ལྷ་ཙམ་ལ་དཔེ་ཆ་བྲིད་ཡོད་རེད།
དཔེ་ཆ་ལག་པོ་བྲིད་ཡོད་རེད། རྩོགས་རྩོགས་འདྲ་དེ་བཤད་སྲུ་བ་ཆང་མས་དཔེ་ཆ་འདྲ་མགོ་འཆོས་པ་དེ་ཁོང་
གི་བཀའ་བྲིན་རེད་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་གཞུང་ཆེན་ནང་ནས་གསུམ་བཞི་ཙམ་བྲིད་ཡོད་རེད། གཅོད་པོ་མི་མམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བྲིད་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་མཁས་སུ་བ་ལྱིས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་བྲིས་ཡོད་རེད།

དང་པོ་ཁྱིམ་མཁན་པོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་མཁན་པོ། གསུམ་པ་མཁན་པོ་མཁས་བྱ་བ་རེད། དཔེ་བཀའ་
 འི་མཁན་པོ་རེད། ཁོང་སྐྱེ་མ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཀ་འདུའི་དུག་མཁན་ཞིག་རེད། ཅི་སྒྲུང་སྒྲུང་འདུ་ཞིག་གི་
 འདུག་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་ཀྱ་ཀླམ་ས་དང་འཕྲོད་པོ་ཡོད་རེད། ཡང་དེ་ཀླམ་ས་དང་འཕྲོད་པོ་ཡོད་རེད། ལྷ་པ་
 ཀླམ་ས་ཀྱིས་དཔེ་དགའ་པོ་གྲུ་གི་རེད། ལོ་ལྷ་ཀྱ་ཀླམ་ས་འབྲུགས་ཡོད་རེད། དཔེ་བཀའ་འི་མཁན་པོ། དགོན་པ་
 གཞུང་ལ་བཀའ་འི་མཁན་པོ། ལྷ་པ་ཀླམ་ས་ལ་བཀའ་འི་མཁན་པོ། མཁན་པོ་མཁས་བྱུང་མཁན་པོ་འཕྲོན་ས་དེ་
 རྒྱུ་མར་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་འབྲུགས་ས་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ཡོད་དུས་འབྲུགས་ས་ཁམས་སྤྱི་ཚང་རེད་འདུག
 ཁོང་སྤྱ་ཀྱ་ཀླམ་ས་དང་ཆེད་མོ་ཆེ་ཞོར་ལ་འཕྲེ་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་ཀ་གང་གྲུང་ན་ཡང་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་
 ཀ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆ་བཅས་གནང་གི་མ་རེད། དེ་སྐྱེ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷིས་པོད་ལ་ཕར་ཐེབས་ནས་
 སྤྱོད་དཔས་བ་རེད། ཀླམ་ཐོལ་སྤྱིར་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་འབྲུགས་ཡོད་རེད། ཐེབས་སྐྱེད་ས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བྱས་པོར།
 ཕར་རེ་རེ་ཐེབས། ཡང་རྒྱུར་རེ་རེ་ཐེབས། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་མཐུན་པོ་དཔེ་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་གཉིས་ཐུགས་
 རྒྱུད་མཐུན་པོ་དཔེ་ཡོད་རེད། ར་ཆོ་ལ་བཀའ་འི་མཁན་པོ་ཡིན། མཁན་པོ་དེ་ཆོ་བཀའ་འི་མཁན་པོ་ཐེར་ནས་ང་རང་
 གིས་རྒྱན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད།

[illegible]

ཆོང་ཆོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། ལོ་ཆུང་བ་རྒྱལ་ས་རེད། ར་རང་གིས་བསམ་ཆོད་ལ་དྲི་མགོན་པོ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་ཀྱི་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དེ་འདྲ་རེད། ཏུས་རབས་དེའི་སྐབས་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་
ངོས་བཟུང་ན་དེའི་ནང་མ་འཕུས་པ་མལ་ཆེར་མེད།

དབུ་མཛད།

ཨ་ཁུ་ཆེ་ཕྱག་གིས་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་འདས་གྱི་བར་དུ། སྐྱུ་བ་ཁང་ནང་མ་བཞུགས་གྱི་བར་དུ་
ཁོང་རང་གིས་དབུ་མཛད་གནང་བ་རེད། འདོན་པ་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་འདོན་དགོས་ན་ཁོང་རང་གིས་གནང་འགོ་རེད།
པ་ཡུལ་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་ལས་དབུ་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག དེའི་བྱིས་སུ་རྟོགས་པ་རེད། ཀུན་
བཟང་འདས་པའི་ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་མིང་རྩན་མ་སོང་། དེས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་དབུ་ཆེན་འདྲ་བུས་
ནས་བཞག་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དབུ་མཛད་མཁས་པ་རེད། སྤྱིན་སྤྱིང་གི་དབུ་མཛད་བྱེད་
ལ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཡང་དབུ་མཛད་ངོ་མ་དེ་ཨ་ཁུ་ཆེ་ཕྱག་ཁོ་རང་གིས་གནང་འདུག་རེད།
དབུ་མཆན་རོལ་མོ་རྩུང་མཁན་འདྲ་དང་འགྲམ་ལ་འདུག་མཁན་འདྲ་དེ་རེད།

དེའི་རྗེས་ལ་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་བའི་རེ་ཁེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལོ་ཆུང་ཆུང་རེད། བྱིས་སུ་དགོན་
པའི་ནང་བསྐྱད་མ་སོང་། ཁོ་འགོ་བཞག་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་ཁལ་ས་གིག་བྱས་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཁན་ཆེན་
རྣམས་ཀྱིས་དང་ཁོང་རྣམས་པ་འདྲ་མཉམ་འདྲ་རེད། བཀའ་ལླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་དེ་དབུ་མཛད་བྱེད་ན་ཟེར་ནས་
ཨ་ཁུ་ཆེ་ཕྱག་གིས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གི་འགྲམ་ལ་མང་པོ་བཞག་སོང་སྟེ་དབུ་མཛད་བྱེད་རྟོགས་
བྱས་མ་སོང་། ལོ་ཆུང་བའི་ནང་ནས་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོ་དབུ་མཛད་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཏ་
ར་རྩ་མ་མ་མེབས་གྱི་བར་དུ་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་བུས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཏ་ར་རྩ་མ་སྐེབས་ཆེར་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨ་
ཁུ་ཆེ་ཕྱག་གིས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་བྱེད་བཅུག་ཏུས་ག་ཤེ་ག་ཤེ་གཏོང་བཞིན་སློབ་གནང་སོང་། དེང་སང་བྱིས་སུ་
བར་དུ་ཏ་ར་རྩ་མས་དབུ་མཛད་བྱས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱེད་མཁན་ད་ལྟའི་དབུ་མཛད་བྱས་འཛིན་
འདྲ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་ཏོག་ཙམ་གནང་ཡོད་རེད།

གཉེན་པའི་སྐོར།

གཉེན་པ་དང་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་གོ་འཛོལ་སྟོབས་ལྡན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞིས་གྲོང་དང་པོར་ཡོད་ཏུས་
གཉེན་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་དགོས་ན་བསོད་པུ་རྩ་མ་ཁོ་རང་རང་གིས་དགོ་སྐོས་བྱས་ནས་གྲུ་ཆང་གི་ཅི་

དགོས་ན་ཁོ་རང་བྱེད་འགྲོ་གི་རེད། གཉེར་བ་ཁོ་རང་ཡིན་རེད། བྱག་མཛོད་དང་། དབུ་མཛད། དགོས་ཁོང་
རང་རེད། རྒྱ་ཅ་ལག་ཅི་ཉར་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁོང་རང་གིས་ཉར་གྱི་རེད། དེ་ནས་མགོན་པོ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་ལ་
ཤས་ཤིག་ལ་ལས་ཀ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་ཐུག་ཁོང་ཚོགས་པ་མ་འཚོགས་ན་མ་གཏོགས་
ཁོང་རང་རེད།

ངས་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་བྱགས་མ་འབྲུག་ས་ནས་ཡར་མཆོད་དཔོན། དགོས་མེད་དུས་
དགོས་ཀྱི་ཆབ་བྱས། ཁ་མཁོ་སྒྲ་མཁོ་བྱེད་བསྐྱད་བ་ཡིན། རེས་སུ་དགོས་སྒྲ་བྱི་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་ལོ་
ལྷ་ཅམ་བྱས་བ་ཡིན། ངས་ལས་ཀ་ལས་དུས་བྱགས་མ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ར་བྱངས་ཡོད་རེད། མཆོད་དཔོན་བྱས་
ཡིན། དགོས་བྱས་ཡིན། མཐོན་གཉེར་བྱས་ཡིན། ཁ་མཆུ་བཤད་འགྲོ་ས་རིགས་ལ་འགྲོ་ཡོད་རེད། ག་བ་ག་
ས་ལ་འགྲོ་འདུག་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལས་ཀ་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་མཐར་ཕྱིན་བ་རོ་མ་དེ་དགོས་ལོ་གསུམ་
གྱི་རིང་ལ་དགོས་ཤིག་སྟག་འདྲ་ཞིག་བྱས་རེད། གཞན་དག་ཞེ་དག་བྱེད་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་སྐབས་སུ་རོགས་བ་
མེད། གཅིག་བྱ་ཡིན། ངས་ལོ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ངས་དགོ་ལེགས་རྟོ་རྟོ་དང་བརྟེན་བ་རེད། དཔེ་སྟོན་
ལ་དགོ་ལེགས་རྟོ་རྟོ་རེད་དེ་ངས་བརྟེན་བ་ཡིན།

ཚོ་མ་གྲིག་པ། བྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མ་དགོན་བ་ལ་ག་དུས་འཇུ་ལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱི་ག་དུས་
ཅམ་ནས་ཞུས་པ། བྱག་ལས་གནང་སྟོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གསུང་རོགས།

ལན། བྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་གི་གནས་ཚུལ་སྟེང་བསྐྱས་ཤིག་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ཐོག་མར་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་
ནས་བྱག་བྱང་། ང་ཚོ་སྟོན་མ་དང་། ཁོ་ཚོ་བྱིས་སུ་སྟེབས་བ་རེད། དང་པོ་ཡོང་སྐབས་ཡི་གེ་སྟོང་རྒྱ་མཐའ་ཞོག་
མ་ཞོག་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ལ་ཡོད་སྐབས་བྱ་བ་ཆུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡར་འཚོག་དུས་
ཀྱན་བཟང་སྟོན་མ་འདྲ་འཚོགས་སོང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་དགོན་པའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཡར་མངགས་
མར་མངགས་བྱེད་རྒྱ་བཞག་གནང་སོང་། དགོ་ཆུན་འདྲ་རོ་མ་དེ་སྒྲ་མ་ཞང་ལུ་ཟེར་བ་དེའི་རྩར་བཞག་བ་རེད།

སྒྲ་མ་ཞང་ལུ་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀྱན་བཟང་དེ་བྱེད་རང་གིས་བདག་གཉེར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཞབས་བྱི་འདྲ་
མན་ཐོགས་ས་རེད། ཁོ་མི་རྒྱལ་རིག་བྱང་པོ་འདུག་ཞུས་བ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་རེད། དབུ་
མཛད་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་མིང་ཐུན་མ་སོང་། ས་དེ་ལ་ཆེ་བྱང་ཟེར་རེད། དེའི་སྟུན་མཆོད་ཅིག་ཡོད་རེད། དགོས་
དང་གཉེར་བ་ལོ་མང་པོ་བྱས་རེད། དབུ་མཛད་བྱེད་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད།

ཁོ་རང་གི་ཕ་ཆེ་བྱང་ཟེར་བ་དེས་སྒྲ་མ་ཞང་ལུ་བརྒྱུད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀྱན་བཟང་འདི་བྱེད་ཀྱིས་བདག་

གཞིས་ཁྱོད་བཞི་བ་ལ་མར་སྟོན་ཆར་དུས་ལྟུགས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་བའི་ནང་ཁང་བ་ཞིག་
བརྒྱབ་ནས་དེའི་ནང་སྟོན་གྱི་བཅུགས་གནང་སྟེང་། གྲུ་བ་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གིས་སྟོན་གྱི་བཅུགས་
ཡིན་གསུངས་ནས་གྲུ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། བྱ་བྱ་ཆུང་བ་དེ་བཅུ་ལ་ཡུར་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ཁྱོད་བའི་ནང་ནས་སྟེ་
སྟོང་མཁན་ཡོད་ན་ཡི་གེ་མཉམ་དུ་སྟོན་ཡིན་གསུངས་སྟེང་། བྱ་བྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཆ་ཅན་ཡོད་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་
རང་གིས་ཡི་གེ་སྟོན་གནང་གི་ཤིང་། དེ་ནས་ཨུ་དབྱངས་སྟུག་གྲུ་ལ་ཡང་དགེ་ཐུན་གྱི་བཅུག་དེ་བཟུངས་ནས་
ཡོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་བཅོམས་ཡོད་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སྟེ་ཀྱན་བཟང་ཡང་མངགས་མངགས་ཤིང་ཆུ་གཙོ་པོ་
བཟུངས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་རིན་ཁྱོད་སྐབས་ཡུར་ལྟོགས་གྱི་དམཁན་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཤ་རིམ་བཤ་རིན་
པོ་ཆེས་ཉར་ཆགས་གནང་བ་ཤིང་། གཞིས་ཁྱོད་དང་པོ་ནས་བདག་པོ་གནང་བ་ཤིང་དེ་རོ་མ་བཟུལ་ཆུ་དེ་གཞིས་
ཁྱོད་བཞི་བ་ལ་སྟོན་ཆར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བ་ཤིང་། གྲིས་སྟེ་ཁོ་རང་དབང་ཆ་ཡང་ཆེན་པོ་ཆགས་། བརྟན་
ཐང་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་དགོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་མྱི་ཡང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་ཤིང་། བརྒྱ་
ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བསྐྱབས་ཡོད་ཤིང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཁོ་མེམས་པ་དགར་པོ་ཡོད་ཤིང་། དགོན་པའི་ཞབས་
མྱི་སྐྱབ་མཁན་ཁོ་བཟུང་པོ་དགེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཤིང་།

མཆོད་སྐྱིད་པ། ཡུལ་གྲངས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེན་བཅེ་མེན་པོ་ཆེ་དང་། ཡུལ་གྲངས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེན་ཀྱི་བཟེལ་བཟེ
སྒྲུབ་ནས་གསུངས་འོགས།

ལན། རྒྱལ་ས་རྗེ་དཔ་མགོ་བཞི་ཤུ་ཡུལ་ཅེ་རྩ་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་པོ་ཆེ་གཉིས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་
 ཞིང་ཐུ་མི་ཤིང་། ད་དང་གིས་ཤིས་པ་དེ་གསལ་པོར་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། ཨོ་ཕུན་རྫོང་རྗེས་དང་ལ་དཔེ་དུས་ཟེ་རྩ་

འདུག རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཐེབས་དུས་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པེད་ཟེར།
 དེའི་སྐབས་སུ་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མཆོད་ཀྱིན་རང་གི་འགྲམ་ལ་མཇེད་སྒོ་ཞིག་
 བཅོས་ནས་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཞིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་སོང་ཟེར། རིན་པོ་ཆེས་འགྲིག་གི་
 རེད་གསུངས་ནས་ཞི་ཁྲོའི་དབང་དེ་གསུང་དུས་ཞུ་མཁན་གྱི་གལ་ལ་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཐེབས་བྱུང་
 ཟེར། དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཏ། བལ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་
 ཞུས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པེད་ཟེར། དེ་ལ་དབང་ཞུ་ག་འགྲོ་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་སྒོ་ལ་ཡོད་ཟེར།
 དབང་གནང་དུས་བྱམ་པ་དབྱ་ལ་བཞག་རན་ཁ་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཁྱི་ཐོག་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་
 བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཁྱི་ཐོག་ལ་པར་བྱུལ་སོང་ཟེར། ཡ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དབང་གནང་དུས་མཆོད་བཅེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོངས་ཤོག་ཟེར་སྐད་སྒྲ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་ལ། ཁོང་རང་ཡར་བཞེངས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་འདུག་ལ།
 དབང་པར་བྱུལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དབང་བྱུལ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་ཤོག་ཟེར་བརྟུན་ནས་དབང་ཞུ་བ་དེ་
 རེད་མི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་བཤད་སྒོས་འདུག་ཟེར། ཞེ་རྒྱན་རྟོ་རྩེས་གཏམ་དེ་ང་ལ་གསལ་པོ་ལ་བ་སོང་། དེ་
 འདྲ་བྱེད་དུས་དེའི་དུས་ཁོང་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་པོ་འདྲ་དེའི་དུས་ཆགས་ཞེ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག འབྲེལ་བ་ཐོག་
 མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཤིས་མ་སོང་། ང་རང་གིས་གསལ་པོ་མི་ཤིས།

དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐོལ་དགོན་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཐེབས་བ་རེད། ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་མི་ཐམས་ཅད་འཕྱུམ་ཆ་ཆོང་གསུངས་ཡོད་པེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུང་ཁ་ཤས་གསུངས་ཡོད་པེད། ཐེབས་
 ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ཐིག་ཅ་པོད་ཆ་ཆོང་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་དུས་ང་གཉིར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།
 གྲ་ཆོང་གཞུང་གི་གཉིར་བ་མ་རེད་དེ། སྐབས་དེའི་དུས་སྐབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིར་བ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དུས་ཁྱར་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ངས་ཅ་ནས་བཞེད་རྒྱ་མི་འདུག མཆོད་དཔོན་དེ་དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ་རེད། མཆོད་དཔོན་དེ་
 འཛོལ་པོ་ཞེ་བྲག་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོང་རང་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཞེ་བྲག་གནང་གི་འདུག བལ་ཆེར་དེའི་སྐབས་ཡིན་
 ས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་རང་གིས་དགོར་རྒྱ་བྲག་རྩེ་ལ་ཡོད་ཆོད་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ལ་འབབ་ཆོད་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིག་ཡུལ་བཞག་སོང་། ཐ་ན་འིལ་བྱ་ཏ་རུ་ཡན་ཆད་ཏིང་ཤག་དང་བཅས་
 བ་བྱུལ་སོང་། ང་ཆོས་སྤོང་དག་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་ཡིན་ས་འདུག་ཞུས་སྤོང་། སྤྱིར་བཏང་འབྱུལ་ཆོན་
 ཡག་པོ་བསྐྱིགས་སོང་། ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་ནས་མགོ་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་འབྱུལ་བ་བསྐྱིགས་ནས་འབྱུལ་བ་བྱུལ་སོང་
 སྟེ། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཁོང་རང་གི་ཅ་ལག་རྩེ་ལ་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་བྱུལ་སོང་། སྤྱི་འདྲ་ནམས་
 ཡར་བྱུལ་བཞག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ག་འདྲ་བྱུལ་བཞག་ཡོད་ངས་མི་ཤིས། ད་སྤོང་དག་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་

ཡིན་ས་འདུག་ཟེར་ནས། ཁ་ལོགས་ང་ཆོ་ཅི་མི་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་འདུག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་
སོང་། དགོངས་པ་དགོས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོད་ཡིན་ས་འདུག་

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཁོང་རང་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ནའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ཆེ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་རེད། མཆོད་བཞེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་ཞལ་ནས་བདེ་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་དེ་ག་ཅམ་མི་པལ་པ་ཞིག་
མ་རེད། ས་ཐོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཅམ་མ་རེད། མིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་གི་
ཆེ་མས་ནས་རིང་བསྐྱེལ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། ཀྱན་བཟང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
ཆེ་མས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཁོང་ལ་བསྟན་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཕུ་མཉུད་དེ་ཆོ་དང་། ལྷགས་མཉུད་མཉུད་རབས་
དེ་ཆོ་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཁོང་གཉིས་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་རེད། ལོ་རྒྱས་དེ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་
བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་

ཨ་ཨ་ཨ་ཀའ་མཐའ་ཕྱིན།

庚子

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཆེ་མ་གྱི་ལ་ རྒྱ་མ་ཐེད་དང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོག་མར་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་རྟུང་ས་ཀྱི་རྟོར་གསུང་གནང་རོགས།
ལན། རྟུང་ས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ར་ཆོ་འབྲེལ་བ་དང་པོ་ག་བ་ནས་བྱུང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་རྒྱ་གར་གར་
ཚུགས་རྩེ་ལུགས་ཤུང་ (Bhalukpong) ཟེར་ས་དེ་ནས་དོ་གིས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དུས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་
ཅི་ཡོད་མ་རེད། ར་ཆོ་རྒྱ་གུ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནིང་མའི་རྒྱ་མ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལས་སོང་། དེ་
ནས་ར་ཆོ་སོང་ཡིན། ཐོ་སར་གཞུགས་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྷིག་ལྷིག་མང་ཞིག་ལྷུ་བ་ཟངས་མདོག་ཀྱོང་མཁན་ཞིག་འདུག
རྒྱ་མ་དེ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ར་ཆོ་རྒྱ་གུ་ཁ་གས་ཡོད། ལྷ་ཆས་མི་འདུག་པ་ལས་ཡིན། མ་རེད། རྒྱ་མ་དེ་རེད་ལས
སོང་། རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐར་ནས་མར་བབས་ནས་དོ་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་བཞུགས་འདུག་དེ་རེད་བཞག་དེའི་དུས་
ངས་རིན་པོ་ཆེ་མི་གིས། དེ་འདྲ་བུས་ནས་ཉི་མ་ཁ་གས་མཐོ་དུས་རྩེ་ལུགས་ཤུང་ (Bhalukpong) ལ་བཀའ་
འདུག་སྐུ་ལ་སྐུ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་ལྷ་ཆང་རྒྱས་པ་འདུག་དེ་ན་སྐུ་བ་ཞིག་འཆོགས་སོང་། ར་
ཆོ་མཇུག་དུ་སོང་ཡིན། ཁ་སང་གི་པོ་སར་ལྷིག་ལྷིག་དེ་ཡར་ཁྱིའི་སྐར་ལ་ལྷ་ཆས་མནའས་ནས་བཞུགས་འདུག
ད་ཁ་སང་གི་དེ་རེད་བཞག་ རྒྱ་མ་རེད་འདུག་པ་ཟེར་ནས་མཇུག་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱི་མཚོན་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་

བཞག་པ་དེ་རེད།

ལྷ་ཕྱགས་བྱང་ནས་མི་སྲོར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕེབས་སྐྱབས།

ཚོམ་གྱིག་པ། ལྷ་ཕྱགས་བྱང་ (Bhalukpong) ནས་མི་སྲོར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕེབས་སྐྱབས་སྐྱོར་གསུང་
རོགས།

ལན། དེའི་རྗེས་ནས་ང་ཚོ་མི་ཚང་མ་ལྷ་ཕྱགས་བྱང་ (Bhalukpong) ནས་ཁ་ཤས་ཤི་ཁ་ཤས་ག་ས་
ག་ལ་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡོང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ང་ཚོ་མི་སྲོར་གཞིས་ཆགས་ལ་མཉམ་དུ་ཕེབས་འདུག ང་ཚོ་དེའི་
དུས་མི་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་སྤྱོད་དེ་ཐེར་ན། གཞིས་གྲོང་བཞི་བ་བྱང་ཡིག་ཀླུ་རེད། ཁོ་ཉིག་ཅམ་ང་ཚོ་ལྷ་ཕྱགས་
བྱང་ (Bhalukpong) ནས་ངོ་ཤེས་རེད། ད་གཞིས་ཆགས་ལ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཐེར་ནས།
དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དགོས་འདུག དེའི་དུས་ང་ཚོ་ཞི་བླ་ཅི་ཏུ་གོ་མ་རེད། ཆང་མ་མཐོང་འདྲ་ཡོད་མ་རེད།
འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ཅིག་འགྲོ་བཞག་ན་ཐེར་ནས་གཞིས་ཆགས་ལ་སྐྱོས་འོངས་རེད།
གཞིས་ཆགས་ལ་སྐྱོས་འོངས་དུས་མི་འཁོར་དེའི་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་བསྐྱད་འདུག ང་ཚོ་གཞིས་གྲོང་
དང་པོ་ལ་སྐེབས་རེད།

གཞིས་གྲོང་དང་པོར་གཞིས་ཆགས་སྐྱབས།

ཚོམ་གྱིག་པ། སྐྱ་མ་ཁྱེད་ནས་བ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་གཞིས་ཆགས་སྐྱབས་སྐྱོར་གསུང་རོགས།

ལན། གཞིས་གྲོང་དང་པོར་ད་ལྟ་ལས་ཁྱེད་ལོད་ས་དེར་ཆོང་ཁང་ཞིག་འདུག དེ་ལ་དམག་མིའི་གུར་ཤ་
སྐྱག་བརྒྱབ་བཞག དེ་ནས་གུར་རིམ་བ་དང་པོ་དེ་བདེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གུར་རིམ་བ་གཉིས་བ་དེ་ཨུ་དབྱངས་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཐེར་སོང་། དེའི་བར་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་རེད། རྫོ་
གསུམ་གྱི་ཐབ་ཆས་བྱས་ནས་དེའི་སྐྱང་ལ་ཁ་ལག་འདྲ་བཅོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་རེད། འཚོ་བའི་ཐད་ནས་
དཀའ་ལས་ཞི་བླ་མུངས་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གསུམ་ང་ཚོ་གཅིག་པོ་མ་རེད་མི་ཡོངས་རྫོགས་རེད། ཉིན་
ཞིག་ཆར་རྒྱང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་གུར་ཆང་མ་གཤགས་སོང་། ང་ཚོ་ལ་བདེ་ཤིག་འདྲ་ཉིག་ཅམ་ཡོད་དེ་སྤིང་
མོ་གྲོངས་མཁན་དེས་ཉར་བསྐྱད་སོང་། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་གུར་ལང་གཤགས་ཆང་འདུག སྐབས་དེར་དཔེ་
དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྐྱག་ཐེར་བ་ཞིག་དང་། ང་དང་ངའི་སྤྱན་མཆེད་གྲོངས་
མཁན་ཁོང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་འདྲ་རེད་ཆོགས་བ་འཚོག་ཤེས་མ་རེད། དེའི་དུས་ཡི་གེ་སྐོབ་བསྐྱད་རེད།

དཔེ་སྤྱན་མཆེད་ཀྱན་པ་འཕྲོར་རྒྱས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་ཏུ་གྱུར་ནང་ལ་ཆོག་པ་པ་འཆོག་གི་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་
སྤྱག་དང་ཁོང་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དགོང་མོ་གསེལ་ཁ་འདྲ་འཆོག་པ། རིན་པོ་ཆེས་མི་གཤིན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་འཕོ་
པ་འདྲ་གསུངས་ནས་བཞུགས།

རིན་པོ་ཆེའི་གྱུར་ནང་ལ་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་དང་ཁོང་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་མིན་གྱུར་རེ་རེའི་ནང་
ལ་ང་ཆོ་མི་ལྟ་རེ་བསྟན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུམ་བསྟན་རྗེས་སྤྱག་ཁང་འཕྲོས་རེད། ཐོག་ཁ་ལ་རྩ་བ་ཀལ།
སྤྱག་ཁང་དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། སྤྱིད་སྤྱག་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་སྤྱག་པོ་སྤྱན་ལ་སྤྱངས་ན་རྗེས་
ལ་སྤྱིད་པོ་ཏ་པོ་ཡི་འདུག སྤྱག་ཁང་གྱུ་བ་ནས་དཔེ་སྤྱིད་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད་སོང། སྤྱག་ཁང་ནང་ལ་རང་རང་གི་
ནང་མི་མཉམ་ཏུ་བསྟན་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་དུས་སྤྱག་ཁང་དཔེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོས། ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
སྤྱག་མའི་ལྷགས་རེ་སོགས་བྱས། ཡང་སྟོན་དེ་ལ་ས་སྤྱ་ཁྱི་ཆོ་མཁན་པོས་མཁན་པོ་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་
ནས་པ་དཔེ་ནང་ལ་དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འཆོག་པ་ཏེ་མཁན་པོས་དཔེ་ཁྱིད་གནང་གི་རེད། སྤྱག་ཁང་དཔེ་
ནང་ལ་ལོ་གཅིག་ཅུམ་བསྟན་ཡོད་རྒྱ་རེད། ང་དཔེ་དུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ཞིག་ཡིན། དཔེ་དུས་ཀྱན་བཟང་
ཟླ་མ། ཨ་མར། དཔེ་སྤྱན་མཆེད་ཏུ་སྤྱག་པ་རྒྱ་ཕུན་ཆོག་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གྲུ་བ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་
མདུན་ནས་སྤྱག་ཁང་དཔེ་ནང་དུ་ཡི་གེ་སྦྱོང་བར་འགོ་དགོས་རེད། ཁོང་ཆོ་ཁ་ཤས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུ་འདྲེད་
བསྟན་བས། ང་དང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འབྲུ་དེད་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཤིས་རེད། ང་ཆོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིད་ཐིག་གསེལ་ཁ་
དེ་འདོན་བཅུག་སོང། སྤྱོ། ཐུག་མཆོ་སྤྱགས་ཀྱི་ར་བ་ཅན། ཟེར་ནས་ནུ་ཕོ་ལ་སྤྱིད་ལ་མང་པོ་འཆོག་པ་ཆང་
རེད། གསེལ་ཁ་དག་འར་བསྟོ་ལ་འགོ་གི་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེ་སྦོམ་དུས་རྒྱུད་གི་མ་རེད། ཁོན་ནས་ང་ཆོ་ལ་
བརྒྱུད་ས་སོང་བས་མ་པ་མི་འདུག ཉིན་ཞིག་དཔེ་སྤྱན་མཆེད་ཀྱན་པ་ཁོང་ཆོ་གསེལ་ཁ་འཆོག་དུས་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱུད་ས་བྱུང་ཟེར། ཨེ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞེས་ཁྲིས་སོང། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་པོས་པོ་ཐེབས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་ལ་གསེལ་ཁ་མཆོག་པོས་ཅུམ་ཐོན་གསུངས་སོང། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་གིས་གསེལ་ཁ་དེ་
ཅུམ་མཆོག་པོས་འདོན་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱག་ཁོང་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ཁུ་རྩུར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གཞུས་
སོང་ཟེར། དཔེ་དུས་ང་ཆོ་གཞི་ནས་གྲུ་བ་གསར་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བོད་ནས་གྲུ་བ་བྱས་ཏེ། ཁམས་ནས་
ང་ཆོ་ཡོང་དུས་འབྲི་གྱུང་སྦྱོབ་བ་འཛིག་ཅེན་གསུམ་མཐོན་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་ལ་ཐོད་བ་གཏུག་དགོས་རེད། ཡིན་
ནའང་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཤིས་ཀྱི་མེད། འང་པོ་བཤད་དགོས་རེད་བ། བྲི་ལ་མར་ཞོག རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མདུན་ནས་ཡི་
གེ་སྦོག་ལ་སྤྱངས་རེད། དཔེ་དུས་གྲུ་བ་མང་པོ་ཅི་མི་འདུག ཆང་མ་གཞིས་གྲོང་བཞི་བཤ་སྤྱག་རེད། ཀྱན་བཟང་
ཟླ་མ། ཏུ་སྤྱག་ པ་རྒྱ་ཕུན་ཆོག་པ། ང་ཆོ་ལྟ་བུ་བདུན་བརྒྱུད་ཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད།

ཨ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལོ་དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རེད། ང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྒྲུག་ཁང་
ནང་ལ་ཡི་གེ་འདྲ་བསྒྲུབས། དེའི་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གོ་ཆག་རེ་དང་སྒྲུམ་རེ་སྤྲད་ཡོང་གི་རེད། འབྲས་ལྷ་ཡི་
ཅུང་ཙམ་རེ་ཉོས་ནས་ཟ་བཤད་ལ་ལས་དཔུལ་ཟེར་བ་མིག་གིས་མཐོང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
ཐབས་ཤེས་ཤིག་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་ལོ་མ་ཉོས། སྤ་མ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དང་
ཕར་ཁ་རྒྱུ་ཁ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཡོད་ས་དེར་གཞིས་གྲོང་བཞི་བ་ཡོད་རེད། ལོ་མ་དེ་ང་ཆོས་ཕར་བཅོངས།
ང་དང་ཨ་མར་ལོ་མ་འཆོང་དུ་བྱིན་སྲོང་། སྒོན་མ་ལོ་མ་རྒྱུ་ག་ཆོད་ཉོས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་ལ་ཁེ་བཟང་བྲངས་ནས་
དགོང་མོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅེས་བརྒྱབ་ནས་ཡར་འབུལ་དགོས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷགས་ཀྱིན་འདྲ་སྒྲོར་སྒྲོར་ཞིག་
འདུག དེའི་ནང་ལ་ལྷགས་བཞག་གི་རེད། ལྷགས་ཀྱིན་ནང་ལ་ཨ་ན་བ་ན་ལ་སྤྱག་མ་གཏོགས་དཔུལ་སྒྲོར་ཡོད་མ་
རེད། ང་ཆོ་ལ་དེའི་དུས་བ་ལྷགས་ཉར་ཡོང་ལ་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དེ་ཆོ་སྒོན་མ་སྤེལ་ནས་ཁང་བ་
སྤྲད་ཆར་ནས་བ་ལྷགས་འདུག ཁོང་ཆོ་ཅ་ནས་ང་ཆོས་ཉོས་ཏེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་ལ་བཅོངས་ནས་ཁེ་
བཟང་ཏོག་ཙམ་རེ་བཟས་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ཆོ་ཡང་སྤྲངས་ཡོད་རེད། གཉིས་བ་གསུམ་བ་
ཆོ་ཡང་སྤྲངས་ཡོད་རེད། བཞི་བ་ང་ཆོ་རེད་ལ།

གཞིས་གྲོང་བཞི་བར་གཞིས་ཆགས་སྤངས།

ཆོས་གྲིག་པ། ལྷགས་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱེད་ནས་བ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་གཞིས་གྲོང་བཞི་བར་སྒོས་ཏེ་གཞིས་
ཆགས་སྤངས་སྒྲོར་གསུང་རོགས།

ལན། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་ཡར་སྒོས་ཆར་དུས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཁང་ཨང་དང་པོ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་
རེད། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་ཞེ་སྒོན་དཀར་ཁོང་ཆོ་མི་ལྷ་ལ་ཁང་བ་གཅིག་འདུག ཁང་མིག་གཉིས་བ་དེར་ང་ཆོ་མིང་
སྤྲང་ལྟ་པོ་དང་། གསུམ་བ་དེ་ཁོང་ཆོའི་རེད། དེ་ནས་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་ཆོགས་ཁང་སྒྲུག་ཁང་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་
བརྒྱབ། ཡི་གེ་སྒོབ་ས་ཁང་མིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་ལ་ཁང་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་དུས་དབྱེན་རི་ཨ་མ་ཞིག་
ཡོད་རེད་མོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་ལ་དབྱིན་རི་སྒོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ན་ང་ཆོ་ཡི་གེ་འདྲ་སྤངས། ལྷགས་དེར་སྒྲུབ་བ་
ཞིག་བཅུགས་ཡོད་ས་ཡོད། ལྷགས་བ་འཆོགས་ནས་ཞིང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་བཤད་བྲས་སོང་། ཞིང་སྤྱོད་སྒྲུལ་
སྒྲུ་ཀ་ཐོག་ཆང་རེད། ཁོང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆོད་དང་ཞལ་བདེ་མོ་འདུག དགོང་མོ་སྒྲུབ་མཆོད་འཆོག་དུས་བཟ་ཤིས་ཆོག་
འདྲ་ཞིག་འདོན་གྱི་འདུག དེའི་དུས་ངས་ཅི་ཏྲ་མ་གོ་མ་རེད། གཅིག་བཤད་ནི་བཤད་བཤད་ཀྱི་འདུག

གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་དགོ་ཆན་གནང་གི་འདུག་མ་གཏོགས་དགོ་ཆན་སྒྲུ་གཅིག་

ཡོད་མ་རེད། ཨ་ཁུ་ཆེ་ལྷག་གིས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱབས་ནས་དགའ་རབ་ཤེས་ཆར་
 རྗེས་སོ་སོ་སྦྱངས་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་སྤྱིང་ཐིག་གསོལ་ཁ་དང་རིག་འཛིན་འདུས་བ་དེ་ཆོ་སྦྱངས། དས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྦྱ་མདུན་ནས་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ནས་ཉོག་ཅམ་སྦྱངས་རེད། མང་ཆེ་བ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་ལ་སྦྱངས།
 དེ་ཡང་སྤྲ་དགོང་མ་གཏོགས་སྦྱང་གི་མ་རེད། ཉིན་གུང་ལས་ཀ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཏེ་ལས་པོ་ལས་ཀ་ཟེར་ཅི་ཡོད་མ་
 རེད། ད་དེའི་དུས་གྲུ་ཡངས་པོ་དང་ཆང་མ་དཔལ་འཕྱོར་མེད་པའི་སྐབས། བ་ཆ་མ་བྱུང་ན་སེམས་ནི་སྦྱིད་པོ་ཡོད་
 རེད། བ་ཆ་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྲོད་དེ་བ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྲོད་ཁང་ལ་འཁྱོ་བསམ་བ་དང་། འཁྱིད་འཁྱོ་
 མཁན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ས་སྦྱ་དགོན་པའི་དུར་ཁྱོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་གྲོང་དང་
 པོ་ལ་བཞུགས་དུས་བཞེངས་སོང་། དེའི་དུས་ས་སྦྱ་དགོན་བ་ཟེར་ནས་མིང་ཁོ་རང་མི་འདུག།

དེ་ནས་མང་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་ལ་བཞུགས་དུས་འབྲེལ་བ་ཆགས་བ་རེད། སྦྱིར་བཏང་
 ཁོང་རང་ལ་དཔལ་འཕྱོར་ཅི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཟུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ཉིན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱ་ཤལ་ན་གར་
 ལ་ལེབས་སོང་། འོ་མ་བཙུངས་པའི་སྒྲོར་མོ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་རེད། ད་གིན་ངས་ཁྱས་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀྱ་
 བཟང་ང་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གོམ་བ་བརྒྱབ་ནས་འཁྱོ་ན་མ་གཏོགས་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། ཟ་ཁང་འདྲ་ཐེབས་ཆག་
 ཅིག་ལ་སོང་། ང་ཡིན་ནམ་སྦྱ་ཡིན་ན་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱེ་ལོགས་དེ་བ་ལ་གཞིས་གྲོང་གི་མི་སྦྱ་འདུག་སྟེ་
 གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཤས་འདུག་ཁྱས་ཡིན། མི་ལྷ་ཏུག་ཅིག་འདུག་ ཡར་ཤོག་ཡོ་བ་གསུངས་ནས་ཆང་མ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཁ་ལག་གནང་སོང་། འོ་མ་བཙུངས་པའི་བདེ་ཤེས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྦྱུང་བའི་སྒྲོར་མོ་རེ་རེ་གཉིས་
 རེ། ཨ་ན་བརྒྱད་དང་བདེ་ཤེས་སྒྲོར་མོ་སྤྱི་མ་བཅུ་དཔེ་མང་པོ་རེད། དེ་ཆང་མ་ལ་ཁ་ལག་གནང་སོང་། རིན་པོ་
 ཆེ་དེ་འདྲ་རེད་ད། ང་ལ་བདེ་ཤེས་མེད་བསམ་པའི་སྤྱང་བ་ཡིད་ལ་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཏེ་སྦྱང་ལ་འགོ་བཙུགས་རེད། ཀྱ་ཤལ་གྱི་ཡར་ཕྱོགས་
 དེ་ལ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མོ་སར་རེད་པ། ཁོང་དང་། ཨེ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ། ཞིང་
 སྦྱོང་སྦྱལ་སྦྱ། ཨ་དར་སྒོམ་པའི་བ་ལགས་ལྷ་སྐྱམ་སྦྱལ་སྦྱ། ཁོང་ནམ་པས་ལྷགས་ཏེ་སྦྱངས། ཁོང་ཆོའི་ནང་ནས་
 ལྷགས་ཏེ་མཁས་ཤོས་ཞིང་སྦྱོང་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་ས་ཡོད། ཨེ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གི་རེད། ཞིང་སྦྱོང་སྦྱལ་
 སྦྱས་ལྷགས་ཏེ་གཏོང་དུས་ལག་བ་མ་འདུས་ནས་འདི་འདྲ་གཏོང་གི་རེད་གསུང་ལ་ཡོད་རེད། ཞིང་སྦྱོང་དགའ་
 རབ་བཞུགས་རེད་པ། དང་པོ་གཞིས་གྲོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་རེད།

ལ་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་འདུག ངས་སྟོན་མ་ཞིག་ཉན་ཡིན། མི་ཆང་སྐྱེར་བ་འདྲ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་།
 དེ་ཆོ་རང་རང་སོ་སོའི་སྟོ་བཟའ་ལ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། བསྟན་པ་དགོན་པ་ག་འདྲ་ཆུང་ནའང་ཐ་ན་གྲུ་དོག་
 ལྷ་དུག་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། བསྟན་པ་དགོན་པའི་ཆེད་དུ་རེད། འདྲ་གི་མ་རེད་དེ་གསུངས་སོང་། དེའི་དུས་
 གྱི་ཆུན་གོག་ཆང་མ་གཤི་ཆར་རེད། ད་ལྟ་མི་འདུག དེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་གསུང་བསྟན་པའི་བརྟན་ཞིག་
 འདུག སུས་བརྒྱུ་ཡིན་ནམ། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དགོན་པར་ལས་ཀ་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་འགོ་བཞག་རེད།
 རིན་པོ་ཆེས་དདུལ་གནང་རྒྱ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། (Mistri) མི་སྟོ་ལས་བཟོ་བ་ཆུན་གོག་ཅིག་ཡོད་རེད། སྤྱ་ཞེ་དྲག་
 ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། མཁས་པ་ཡང་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཁང་དེ་ལ་བཟོ་བརྒྱུ་རེད། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ཀ་བ་རྩོ་
 ས་སྟུག་བཅིགས་ནས། ད་ལྟ་བསམ་མཐོ་བཟང་ན་སྟེན་པ་རེད་འདུག བྱིས་སྲ་ཀ་བ་གས་ཡོང་དུས། ཡང་རིན་པོ་
 ཆེས་ཨར་འདམ་བརྒྱབ་ནས་མི་གཉིས་གྱིས་ལག་བས་སྟོར་བྱུང་ཅན་སྟོན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་བྱུང་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་གསུངས་འདུག བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་དེ་སྟོན་དུ་སྟོན་དུ་གསུངས་རེད། ལྷ་
 ཁང་རྩིང་པའི་ནང་གི་སྟོན་པའི་སྒྱ་དེ་ས་སྒྱ་རེད། རྩོ་ལ་ཐ་ལ་ཡིན་པའི་ཀོང་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིས་འདམ་
 སྒྱའི་བྱུང་དབང་ཞིག་གཞིས་ཀྱིང་བཞི་པར་བཞེངས་རེད། ལྷ་རུ་སྒྱ་དེ་ཨར་འདམ་ཡིན་ས་ཡོད། ལྷ་རུ་སྒྱ་དེ་རྒྱགས་
 སངས་གྱི་ཡལ་རྩོ་ལགས་སྟེན་པ་རྩོ་རྩོས་བཞེངས་ཡིན་ས་ཡོད།

དེའི་དུས་ཀྱི་ཤལ་ན་གར་ཆང་མ་གཤིང་ནགས་རེད།

ཆོ་མ་ཐྱིག་པ། སྐབས་དེའི་དུས་འདིའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཡོད་དམ་གསུང་རོགས།
 ལན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཤལ་ན་གར་ཆང་མ་གཤིང་ནགས་རེད། དདུས་གཙང་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་སྟུག་སྟུག་གཅིག་
 འདུག་མ་གཏོགས་སྤང་པོ་སྤང་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཉོ་ཆ་རྒྱག་ས་རྒྱ་གར་དེ་ལ་ལབ་བསྟན་ཡོད། ཁྱེད་རང་གི་
 བ་པ་ང་ཆོས་མཐོང་ལྟོང་། ཁྱེད་རང་ཆོས་མཐོང་མ་ལྟོང་རེད། འདི་ཆོ་ཆང་མ་གཤིང་ནགས་ཡིན་པ་ལབ་ཡིན། རེད།
 ལྷ་རུ་འདི་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་ནས་ཕར་ལམ་ཁ་དེ་རིན་པོ་ཆེས་བཏོད་རེད་བ། སྟོན་མ་སྤང་ཆེན་དང་གཤིང་ནགས་
 མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ད།

ཡག་པོ་ཞིང་པོ་མཁན་པོས་ཡ་གི་ནས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་འདྲ་ཁོས་ཤེས་འགོ་རེད། རྗེས་སུ་སྟོབས་ལྡན་ནམ་
གྲོལ་གླིང་ལ་མཁན་པོར་གཏོང་ཡ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆར་གཞི་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ར་འདི་
ལ་ཚུར་སླེབས་ཆར་རེད། ར་འདི་ལ་ཚུར་སླེབས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་དུས་རིན་པོ་ཆེས་སྟོབས་
ལྡན་ཟེར་བ་དེ་མི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། མི་དེ་ཞིང་ག་ར་ལ་རྒྱས་ཤིག་མེད། དཔེ་ཆ་མཁས་པོས་
རེད་ཞུས་ཡིན། ཁོ་དཔེ་མི་སྲིད་རིག་སྟོབས་ཡོད་རེད། ཁོ་ཞོག་རྒྱག་ལ་གོད་ཁོག་ན་ནས་ཤི་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་
མཁན་པོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་འདི་ལ་ཐེབས་སོང་། ད་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྐྱགས་མི་ཁེལ་
ནས་དེའི་དུས་དོ་སྒྲུང་ཡོད་མཁན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐུ་བྱ་རེད། དེའི་དུས་དག་ཡིག་དག་སྟོན་དར་
སྟོལ་དཔེ་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་ཡིག་དག་སྟོན་ཞིད། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་ཞིད། དེའི་
དུས་སྟོབ་བྱ་བ་གཅིག་ཨ་མར་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་པོ་རྒྱས་ཨ་མར་ལ་བཤད་ཡ་ཡོད་ས་ཡོད།

མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་རྟགས་རིགས།

ཆོས་གྲིག་པ། ད་ལྟ་ར་ཆོའི་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་རྟགས་རིགས་དེའི་དུས་ནག་བར་ལ་ཐུས་ནས་མར་བཤུས་
བ་རེད་ཟེར་ཡ་འདྲ་པོ་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་སྒྲོར་མཁུན་ན་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་པལ་ཆེར་ཀ་ལ་མན་ཁོན་ལ་ཡིན་ས་ཡོད་ད། ཐུས་སུ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བརྒྱབ་མིན་འགོ། དེའི་
དུས་ཚོད་བ་ཚོད་ཤེས་མཁན་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་གཅིག་བྱ་རེད། ར་ཆོས་ཅི་ཤེས་མ་རེད། ཁོང་སྟོན་མ་སྐྱག་
ས་ལ་བསྐྱད་ནས་ཤེས་འདུག་ག། རྟགས་རིགས་དེ་དེའི་དུས་ཐུས་ཡིན་གྱི་རེད། ར་ལ་གསལ་པོ་ཞུ་ཡ་མི་འདུག

ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཨུ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་མཇུག་ཕྱིན་བསྐྱངས་པའི་སྐོར།

ཆོས་གྲིག་པ། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཨུ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ལ་མཇུག་ཕྱིན་བསྐྱངས་
པའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། ཨུ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་ལ་མན་ཁོན་ལ་ཐེབས་ནས་སློན་གླིང་གི་ཆེན་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྱགས་བརྟག་
ཞུས་ནས་ཕྱར་པའི་མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་ཆེད་ལྡན་ཞིག་རྒྱོབ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཕྱར་རྒྱོག་ཆོགས་
པའི་དུས་ཚོད་ཉི་མ་ལྔ་བཅོས་སོང་། ཉི་མ་ལྔ་མགོ་ནས་མཐའ་བར་དུ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་རེད། དེའི་
དུས་ར་ཆོས་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་ལ་གཟིམ་རྩེད་ཞིག་བཅོས་ཆར་རེད། རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་རྩེད་དེའི་ནང་གདན་འདྲན་
ཞུས། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་ཀར་ (Car) མོ་ཉ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་གི་ནང་ཞོགས་པ་ཡར་ཐེབས། དགོང་མོ་མར་

ཐེབས་ཀྱི་རེད།

དེའི་དུས་དབུ་མཛད་ཏ་ར་སྒྲ་མ་རེད། གཏོར་མ་སྤྱོད་རན་ཁ་ལ་གཏོར་མ་མ་བསྤྱོད་པ་མོང་ལ་མེ་འབར་བསྐྱད་རེད། གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་དེ་ལ་གཏོར་མ་མེ་སྤར་ནས་ག་རེ་བྱེད་རེད་ལའཡིན། ངས་མེ་སྤར་རྒྱ་མ་བྱང་བེད། དེ་ནས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རེད། སྤྱིན་སྤྱོད་ལ་གཅིག་འགོར་སོང་། གཅིག་འགོར་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཏོག་ཅམ་འཆོམས་སོང་། ཏ་ར་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱིན་སྤྱོད་མཐོག་པ་མོ་ཐོན། མཐོག་པ་མོ་ཐོན་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་སོང་། ད་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་མེ་དང་མ་ལ་དེ་ཆོ་ལམ་སང་ཡར་བསྐྱུས། མར་ཁུར་ནས་ཀྱུ་ཤལ་ན་གར་གཅང་པོའི་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁྱོད་ནས་གཅིག་གྱུང་མ་བཞག་གསུངས་སོང་། སྤར་པོའི་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱུད་རེད་ད། རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་མོལ་གྱིང་དེ་བ་ལ་གནང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཉི་མ་ལྷ་ལྷ་མཐུད་ནས་ཐེབས་རེད། དེ་ནས་བཤད་གྲུ་དེ་འགོ་བཙུགས་རེད།

ཨུ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་བཤད་གྲུ་དབྱངས་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐོར།

ཆོ་མ་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་ཆོའི་བཤད་གྲུ་དབྱངས་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་པའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། དེའི་དུས་ང་ཆོས་བཤད་གྲུ་དེ་འགོ་འཇུགས་བྱས་རེད། འདི་ནས་མཁན་པོ་དང་པོ་དེ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་རེད། ད་ལྟ་མོན་ལུང་པ་ལ་ཡོད་རེད། འདི་ནས་ཁྱེད་ཡོང་དུས་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཁན་པོ་གནང་རེད། རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་མཁན་པོ་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་རེད། མཁན་པོ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་གི་ཕྱག་རོགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བཟུ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཡོད་རེད། དེ་མོན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་པ་མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཐར་པ་ཐེབས་ཡོང་རེད། དེའི་གཞུག་ལ་མཁན་པོ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་རེད། འབྲུག་པ་མཁན་པོ་ཆངས་པ་ཐེབས་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་འབྲུག་པ་མཁན་པོ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་ཐེབས་རེད། མཁན་པོ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་ལྷན་རིང་པོ་བཞུགས་སོང་། ཐ་མ་ཁོང་གིས་ད་ངས་ཡར་སྤྱོད་ཅི་ཐོན་ས་མ་རེད། ང་ངང་ཡང་མཆོམས་ཤིག་སྤྱོད་དགོས་འདུག་ཁྱེད་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་གྱིང་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། རེད། ད་ཐུགས་ཁག་མེད། མཁན་པོ་ངང་བཞུགས་ན་ང་ཆོ་ལ་འཛིན་ཏེན་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་གསར་པར་འདྲེ་རྒྱུ་པ་དག་འཕེར་བ་བཞིན་ཁྱེད་བཞུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་སྤྱོད་མཆོམས་བཞུགས་དགོས་ན་ཁྱེད་ལ་མེད། ཨུ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་ངས་མཁན་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེད། ད་གྱུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་གསུངས་སོང་། གྱུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅར་ནས་ངས་ཁྱེད་ཡིན། མཁན་པོའི་ལས་འགན་ཅི་ཡོད་རེད་གསུང་

གི་འདུག ངས་མཁན་པོ་ལས་འགན་དཔེ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དཔེ་ཁྲིད་གནང་དགོས་རེད། ཆོགས་འདུའི་
དབྱ་ཁྲིད་གནང་དགོས་རེད། བཤད་བྱ་ལ་གཞིགས་ཏྲིག་གནང་དགོས་རེད། བྱ་ཆང་ཡོངས་ཚྭས་འཆོགས་ཡོང་
དུས་མགོ་ལ་བཞུགས་དགོས་རེད། སློབ་བྱའི་བྱ་གཞི་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་རེད། དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་
པོ་གནང་དགོས་རེད། འགན་ཆེན་པོ་རེད་ལྟས་ཡིན། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཐེབས་
འོངས་རེད་ལ། ད་དེ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་རེད། མཁན་པོ་བཀའ་ཤིས་པར་དུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྤྲིང་མཁན་ཐོག་རིམ་ཕྱོག་ལྟས་རེད།

མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་མཆོག་གི་དགེ་བླུག་དང་ཞབས་ཕྱི་ལྟས་པའི་སྐོར།

ཆོམ་གླིག་པ། ཁྱེད་རང་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། མཁན་པོ་བརྒྱུ་ཤེས་རབ་རེད་གཉིས་མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་དགེ་བླུག་དང་ཆོས་ཐོགས་རེད། ངས་
ཁ་སང་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནམ་ཞིག་ལ་ལབ་ཡིན། ད་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་དཔེ་ཁྲིད་ཅིག་གནང་ཡོང་དུས་འདྲ་
ས་ཡོད་མ་རེད་ད། དངོས་གནས་བྱང་གསུམ། དཔེ་ཆ་དེ་ཁ་བརྒྱབ་ནས་བྱུགས་ཐོག་ནས་མང་པོ་གསུངས་འགྲོ་
གི་རེད། ཅི་འགྲོས་མོ་ལ་འགྲོས་དང་། ལུང་དོན་དང་། མཆོམས་མཆོམས་མདོ་མཛེངས་བྱུན་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་
ཆོ་རྟག་ཅམ་རྟག་ཅམ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཆོ་སློ་ལ་གཞུང་དགོས་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཕན་གྱི་རེད་གསུངས་སོང་
། ད་མཁན་པོ་བཀའ་བཀྱོན་ཆ་པོ་རེད། ང་ལོ་གཉིས་ཅམ་རིང་མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལ་རྫོང་ནང་
རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མ་སྤྱི་རི་ལ་མངགས་སོང་། དེའི་དུས་ངས་མཁས་འཇུག་དང་རྟགས་འཇུག་མཁན་པོ་ལྟ་སྐུ་མདུན་
ནས་ལྟས་ཡིན། རིག་གནས་དཔེ་མཁས་པ་རེད། དེའི་དུས་རྗེ་ར་རུན་ (Dehradun) ཀ་ལ་མན་ཀོན་ལ་བཞུགས་
ཡོད་རེད། ཀ་ལ་མན་ཀོན་དབྱར་ཁ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དབྱར་ཁ་མ་སྤྱི་རི་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་གཉིས་ཅམ་
བཞུགས་ཀྱི་རེད། དེའི་དུས་ང་ལོ་གཉིས་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལ་བཅད་
སོང་། ངས་དེའི་དུས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ལས་ཡིན། ང་རྫོང་ནང་སྤྱི་བྱང་ལ་ཁ་ཐས་འདྲ་པོ་བཟོ་རོགས་བྱས། ལོ་སར་
སྐབས་འབྲུལ་བ་སྤེབས་ཡོང་དུས་ལས་རོགས་བྱས། དེ་འདྲ་ལས་ཀ་མང་པོ་ལ་ང་ཆོ་གོམས་བསྐྱད་རེད་ལ། ད་ལོ་
རེ། འགྲོ་ཨ་གསུང་གི་འདུག ལགས་སོ་ལྟས་ཡིན། དཔེ་ཆ་སྤྲམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་དེ་ཁྱེད་འགྲོ་དགོས་རེད།
ངའི་བསམ་པར་མཁན་པོ་འདི་ག་ཅམ་རེད་ཆར་ནས་དཔེ་ཆ་འདི་ག་ཅམ་ཁྱེད་ནས་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམས་བྱུང་།
དེ་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ཁོང་རང་གིས་ཏ་གོ་ཡིན་ས་རེད། མཁས་པ་དཔེ་དང་མ་བྲལ་དགོས། བཟོ་བ་ཟོ་དང་མ་བྲལ་
དགོས་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་པས་གསུང་གི་འདུག མཁན་པོ་བཙུན་འབྲུས་ལ་མདོན་ཤེས་ཡོད་རེད་ད།

ཉམས་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཨ་མ་མ། མཁན་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མཁན་པོ་གསར་

པ་ཐོན་མཁན་ཆོ་ལ་མཁན་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་རེད་དེ་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་ཞིག་སྤྲད་ས་
ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་གཤེགས་པ་སྤྲད་ལ་ཡོད་མ་རེད། མཁན་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཟེར་དུས་ཉམས་རྟོགས་པ་དཔེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་མགོན་པག་མོས་འདི་འདྲ་གསུངས་བཞག་ཐོས་དང་བསམ་བཞི་འབྲས་བྱ་
དེ། །སྤྱབ་པ་ཡིན་པ་གོ་བར་མཐོང་། །ཅེས་གསུངས་འདུག་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་སྤྱབ་པ་སྤྲོད་ལ་
ཡིན་པ་གསུངས་འདུག་མཁན་པོ་བཙོན་འགྲུས་དང་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཉི་ཆ་བརྒྱབ་ནས་དེུལ་
ག་ཆོད་རྣམས་སོང་གསུང་གི་འདུག་ངས་དེུལ་འདི་རེད་ལྟས་པ་ཡིན། འཛིན་འདི་ན་ཡོད་ལྟས་ཡིན། འཛིན་ལ་ཅི་
ལྟ་ཤིས་མ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རང་སྤྱོད་ལས་འདྲ་ཞིག་ཁག་ཡིན་ས་རེད། ད་ཁྱོད་རང་མར་ཉར་སྡོད་གསུང་གི་འདུག་
མཁན་པོའི་སྤྱི་མགོའི་ཤོག་ལ་བཞག་ཡོད་ལྟས་ནས། སྤྱི་མགོའི་ཤོག་ལ་བཞག་དེ་ནས་རང་རང་དཔེ་ཆ་འདྲ་
ལྟ། ཁ་ལག་འདྲ་བ། མཁན་པོ་ལ་གཟིམ་ཁྱི་གཅིག་ཡོད་རེད། ཁང་སྐྱ་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སྒྲོར་མོ་བཙོ་ལྟ་རེ་ཡིན་ས་ཡོད།

མཁན་པོ་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ངས་དེའི་དུས་ཉ་གོ་སོང་། ང་ཁེ་དུ་ཡིན། ཁོ་
རེ། ས་སྤྱོད་མཁན་པོ་ལ་རང་འདུག་གམ་གསུངས་སོང་། རང་འདུག་ལྟས་ཡིན། ཉི་མ་ཁ་ཤས་རང་ཞིག་གཤམ་
རོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ལགས་སོ་ལྟས་ཡིན། གཤམ་ནས་ཁྱེད་སྤྱི་བས་ཡིན། ཅམ་པ་རྟོག་ཅམ་དེ་ལ་
དམར་གཏོར་ཞིག་བཟོས་སོང་། ང་ལ་སྤྲགས་སྒྲོལ་ཤོག་གསུངས་བྱུང་། ངས་བཟོ་མི་ཤིས་ལྟས་ཡིན། དེ་
ནས་ཁོང་རང་གིས་བཟོས་སོང་། ངས་ལྟ་མར་དེ་ཆོ་གཤམ་ནས་བལྟས་ཡིན། དེ་ནས་འདོན་པ་བཏོན་
སོང་། ཉི་མ་བཞི་ཅམ་ཞིག་བཏོན་སོང་། རྒྱུག་པ་འདོན་བསྐྱེད་རེད་འདུག་པ། ཞལ་ལག་བཞེས་ནས་དགོང་མོ་
བར་དུ་བཏོན་སོང་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཞིག་གཏོར་མ་སྤྲེག་དགོས་རེད་ཤིང་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་སོང་། ཤིང་དེ་ཆོ་ལ་
གི་བྲག་གསེང་ལ་ཁུར་གསུངས་ནས། ངས་གཏོར་མ་སྤྲེག་ལ་ཤིང་ཁུར་ནས་ཡོང་། གཏོར་མ་སྤྲེག་ཞིག་ཅི་ཡོད་
མ་རེད། ཁོང་ལ་དཔེ་ཆ་ཅི་བསྐྱམ་རྒྱུ་མི་འདུག་ད་རྒྱུ་ཤོག་འདྲ་ཡོད་པས་གསུངས་སོང་། རྒྱུ་ཤོག་ག་རེ་བྱེད་
ལ་ཡིན་ནམ་བསམས་བྱུང་། རྒྱུ་ཤོག་ཞིག་རྫོན་པ་རེད་ཡོང་དེ་གསུངས་སོང་། གནམ་གཤིས་སྤྱི་ཐིང་རེར་རེད།
གཤམ་དར་ཡོད་མ་རེད། གཟན་གཤམ་དར་རེད། དེལ་བྱ་དཀྱོལ་སོང་། མ་མོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཤེན་
པ་སོགས་གསུངས་ནས་གཤམ་དར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་གཤམ་བས་སོང་། གནམ་ཆང་མ་འཁོར་སོང་། སྤྱིན་པ་
འབྲིགས་ནས་ནག་པོ་ཆགས་སོང་དེ། ད་ཆར་པ་འབབ་ས་རེད་བསམས་ནས་རྒྱུ་ཤོག་ཅིག་ལེན་དུ་འགྲོ་ཡིན་
པ། ཤིང་དེ་ལ་གཅིག་བཀག་ཆར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་བྱས་སོང་། ད་དུང་མཁན་པོ་ཁོང་འགྲུལ་
འགྲུལ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ། ཆར་པ་ག་ཆོད་བརྒྱབ་ནའང་དམིགས་པ་དང་ཐུག་རྒྱ་བཅས་འདུག་དེ་ཁོ་རེ།
མེ་ཐོང་གསུངས་སོང་། ངས་རྒྱུ་ཤོག་དེ་རྒྱུར་བྱེ། ས་སྤྱོད་སྤྲགས་ནས་མེ་སྤྲད། མེའི་སྤྲང་ལ་གཏོར་མ་དེ་སྤྲགས་

གསུངས་སོང་། གཏོར་མ་དེ་ལྷགས། མེ་ལབར་བསྐྱད་འདུག དེ་ནས་གནམ་སྒྲིམ་དེར་ཆར་བ་ཆད་སོང་། ད་
ལྷ་མ་རྟོགས་པ་དང་རུས་པ་མེད་ན་ཅི་རེད། ད་དེ་ང་རང་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་རེད་ད། དེའི་དུས་ཆར་བ་
མ་བབས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཅི་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྲག་ལས་དང་བརྒྱུག་པའི་རིགས་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་
འདུག སྤོན་མ་ཡང་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོན་ནམ་ཅིག་གིས་གཤིན་རྗེའི་བརྒྱུག་པ་བརྒྱབ་སོང་། ལྷ་ཆུན་ཉམ་ཆུང་གཤིན་རྗེ་
སྤྱི་བ་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡང་དེའི་དུས་གཏོར་མ་བསྐྱེགས་སྐབས་ཆར་བ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་སོང་།

ཡང་ཉིན་ཞིག་མཁན་པོས་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དེ་དའི་འགྲམ་ལ་བཞག་སོང་། ང་ཚོ་ལ་
འཁྲོ་གི་འདུག་གམ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོས་ཨ་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡིག་རྩལ་ཡག་པོ་མེད་པའི་སྤྱང་ལ་མཁན་པོས་ནི་
ཤར་ཤར་འདོན་འཁྲོ་གི་འདུག ད་ཆོབ་ཆོབ་ཅིག་ཡིན་ས་ཡོད་བསམས་ནས་ཤར་བརྒྱུགས་བཞག་ཡིན། མཁན་
པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཚོ་ལ་འཁྲོ་གི་འདུག་གམ་གསུང་གི་འདུག མཁན་པོ་བརྒྱུ་ཤེས་རབ་ང་ཚོ་ཀ་ལ་མན་འོན་བཤད་
གྲུ་ལ་རྩ་བ་འདོན་དུས། མཁན་པོ་ཁོང་རང་མེབས་ཡོང་རེད། ལག་པ་དེ་རྒྱབ་ལག་ཅིག་བཅའ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་
ཐོན་ཨ། ཅིག་ཅིག་ཐོན་ཨ་གསུང་གི་རེད། ཁོང་རང་ཡང་ཚོ་ལ་ཤར་ར་ར་འདོན་གྱི་རེད། ད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་རེད།

དེ་ནས་མཁན་པོ་བརྒྱུ་ཤེས་འདི་ལ་རྒྱུར་མེབས་ཡོང་དུས་ང་བཅའ་ནས་ཞལ་ལག་ཅིག་སྤུལ་ཡིན། ཁོང་
རང་ཡང་ཤལ་ལ་མཉེས་པོ་རེད། ད་ང་དངོས་གནས་བྱེད་ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་བྱས་ན་འགྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་རེད་བསྐྱད་
འདུག་གསུང་གི་འདུག འདན་མ་རེད་འདུག འདན་མ་དེ་འགྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཨ་ཕྱི་གསོ་མཁན་རེད་འདུག་ག། ཨ་
ཕྱི་ཞིག་གསོས་ཤོག་ཨ་གསུངས་ནས། ཁོང་རང་གིས་སྒྲིར་རྟོག་ཁ་ཤས་གནང་སོང་། དེའི་དུས་ང་ཚོས་མགོན་ཁང་
རྒྱག་སྤུལ་ཡོད་མ་རེད། གསོལ་ཁ་འདོན་དུས་དེ་ཡར་སྤུལ། ཁྱེད་ཚོ་གྲུ་བ་གཞོད་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། ངས་
གྲུ་བ་ཅི་ཡོད་མ་རེད་ཞུས་ཡིན། དེའི་དུས་ཉི་ཤུ་ཁ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་མེད་རེད། ཡ་ད་འདིས་འདང་གི་རེད། འདིའི་
འཁྲོ་དེ་མང་རྒྱུ་ཆོངས་གསུངས་སོང་། ལགས་སོ་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གྲུ་བ་ཚོ་ལ་དེ་རིང་མཁན་པོ་བརྒྱུ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱེད་རེད་ད། འདོན་པ་ཡག་པོ་ཐོན་མ་གཏོགས་བཤད་ཡིན། དེའི་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཁང་འདྲ་ཞིག་བཙོ་
སྤུལ་ཡོད་མ་རེད། ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད།

ཁོང་འདི་ནས་ཤར་མེབས་རན་ཁ་དེར་ཁོང་ལ་དཔེ་ར་གཅིག་བཙོས་ཤོག་གསུངས་སོང་། ཁོང་རང་གི་དཔེ་
ར་རྩིང་པ་དེ་ང་ལ་གནང་ནས། འདི་ལ་ཆད་བརྒྱབ་ནས་འདི་དང་རན་པ་ཞིག་བཙོས། ཅན་དན་རག་གི་རེད་པས་
གསུངས་སོང་། ངས་རག་གི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཅན་དན་གྱི་དཔེ་ར་བཙོས་ནས་གོས་ཆེན་རྒྱ་གསེར་
བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོས་ཆར་དུས་མཁན་པོ་ཀ་ལ་མན་འོན་ (Clement Town) དུ་ཞིང་ལ་མེབས་
སོང་རེད། དེ་ནས་དཔེ་ར་རྩིང་པ་དེ་དའི་རྩ་ལ་ཡོད། གསར་པ་དེ་འདྲུལ་ས་ཅི་མི་འདུག ཁོང་གི་སྤྱུ་གཟན་ཞིག་ང་

ཤོག ཡག་པོ་ཡིན་ཏུ་རེད་པ་གསུངས་སོང་། ད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ལྟས་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དཔེ་གསལ་
པོ་གསུངས་སོང་བ། ཆེས་པ་བཅུ་གཅིག་ནས་འགོ་ཚུགས། ཆེས་པ་བཅུ་གཅིག་ནས་འགོ་བཅུགས་ནས་བར་མ་
ཆད་པར་འཁྲི་དགོས་རེད། གྲིས་ཆར་བ་དང་ཡར་བཤམས་ནས་ཆོགས་ཤིག་འདུལ་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་།
གྲུ་རུ་འཇའ་གྲར་མ་དེ་གྲུ་རུ་ཁོར་འཇའ་ཡིས་བཏུམས་བཞག་པ་རེད་འདུག དེ་ནས་གཞིས་ཁྲོད་དང་པོ་ལ་གྲུ་
ལོག་ལྷ་གྲིས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཁྲོད་ཀྱིས་ཐང་ག་ཆེས་པ་བཅུ་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་རེད། ཁྲོད་རང་ཡང་
ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བར་མ་ཆད་པར་ཉི་མ་གཅིག་གྲང་མ་ཆད་པར་འཁྲི་དགོས་རེད། ཉིན་གང་འཁྲི་དགོས་ལ་
ཡོད་མ་རེད། བར་ཐག་མ་ཆད་པར་གྲིས། དེ་ནས་གོང་རྒྱུ་བཤོག་གྲུ་ཆ་ཆར་མ་ངས་སྤྲད་ལའ་ཡིན། ཆར་བ་དང་
ང་རང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་ལ་བཞག་སྟེ་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གྲུ་ཞི་བའི་ཆོགས་ཤིག་བཏང་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་
ལ་ཡང་ལམ་འཁྲོད་པེ་ཡག་པོ་བྱུང་རེད། ང་ཆོ་ལ་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ངས་འདི་འདྲ་ལྟ་རྒྱས་དེའི་དུས་ང་
ཆོ་སྤྲོས་ཆོར་རྒྱག་དུས་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐང་ག་དེ་ད་ལྟ་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་ཡོད།
ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་ས་ལ་བཤམས་བཞག་ཡོད། མི་ལམ་དེའི་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུན་
ངས་ལ་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་
ཐེབས་ནས་མི་ལམ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བཏང་སོང་། ད་དེ་དཔེ་གསལ་པོ་རེད། ཉེན་འབྲེལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་ག།

སྐབས་དེའི་དུས་རྒྱུ་མཐུ་ལྷོང་གོན་པའི་གནས་སྤངས།

ཆོ་མ་ཁྲིག་པ། སྐབས་དེའི་དུས་དགོན་པའི་ནང་གྲུ་པ་མང་ཉུང་དང་དགོན་པའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་སྟོར་
གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྤུན་ཆོགས་ལ་ཅི་གསུང་ཏུ་འདུག ང་ལས་ཁོང་མང་གི་རེད་ད།ཁོང་བཤད་
གྲུའི་ནང་ལ་དགེ་སྟོས་ལོ་མང་པོ་བྱས་རེད། དེའི་དུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འོག་གི་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་གྲུ་པ་
གལ་གཉིས་གང་གི་མ་རེད་ད། ཉིན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འོག་གི་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཆོགས་པ་
ཞིག་འཆོག་སྐབས་རིན་པོ་ཆེས་སྟོག་བརྒྱན་ཞིག་བཟོ་ལ་ཡིན་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་རྒྱ་སྤྲིང་གཏོང་མཁན་
མི་འདུག གཏོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་གསུང་གི་འདུག ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཡོད་རེད། ངས་བཏང་ཡོང་ལྟས་ཡིན། ང་
ཆོ་ལ་བོད་ཀྱི་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོང་ཆོས་ག་རེ་བཏང་བ་དེ་གཏོང་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ཡིན། ངས་
དེའི་དུས་རྒྱ་སྤྲིང་ཞེས་གཏོང་མི་ཤེས། དེ་ནས་ཁོ་འཁྲོད་རེད། དེའི་དུས་རྒྱ་སྤྲིང་གཏོང་མཁན་ཡང་མ་རག་ནས་
སྤྲད་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྟོག་བརྒྱན་ཞིག་བཟོས་སོང་། སྟོག་བརྒྱན་དེ་གྲུ་རུའི་སྟོས་གར་

ནང་ལ་ལམ་ལས་རེད། དང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གཞི་ཆགས་ཆང་མ་ལ་ལམ་ལས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་
འགའ་ཞིག་གིས་དོགས་པ་འདྲ་མིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་ལས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་
ནག་གིས་གཞུང་ལམ་ (Koppa) ཀོ་པའི་བར་དུ་བཅོས་རེད།

རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་གིས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཚུལ།

ཚཱ་བྱིག་ལ། རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་དང་གཞིས་ཆགས་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། དགོན་པ་ཕྱིས་སུ་ཕྱིས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ། རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་
སྤོན་ཆད་གྲུ་པ་མང་པོའི་འཆོ་བ་སྐོར་དགོས་དུས་ཞི་བྱལ་གནང་ཡོང་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། པ་གི་རྩ་མོའི་ཟེལ་ (Rani
Gate) ལ་ཀུན་བཟང་སྐྱ་མས་ཞིང་ཁ་འདྲ་ཞིག་བཏབ་ནས་ཡར་སྐྱེད་འགྲོ་ཡོང་ན་བསམས་རེད་དེ། ཡར་སྐྱེད་ཅི་
འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་མཐོང་མཁན་ཆོས་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་ཇོགས་ལ་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་འདི་བཀའ་འཁྲིན་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བཀའ་འཁྲིན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་དུས། བེ་གསོན་གཉིས་ལ་བྲུ་པ་སྐྱ་མ་
ག་དུས་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་ནའང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ད་རེ་མ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤོན་དགེ་སྐོས་དེ་ཆོས་ཉི་མ་
རེ་ལ་སྐྱོགས་ཁག་བཞི་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ། གཤམ་པོ་ལ་ཡིན་ནའང་གཏོང་ཆོག་ཆོག་གསོན་པོ་ལ་ཡིན་ནའང་
གཏོང་ཆོག་ཆོག་ ད་དེས་མི་མང་ལ་དཔེ་ཕན་ཐོགས་རེད། དེང་སང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གྲུ་
པ་ཁ་ཤས་འདུག་པ། དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་དེ་མེད་ན་དཔེ་དཀའ་ངལ་འདུག་པ། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ནས་
མི་དང་པོ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རེད་ཀྱང་རེད། ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་ཞིག་སྐྱབས་ནའང་དེའི་ཁོར་ལ་གཡམས་
གཡོན་ལ་ཉོ་ཆ་ག་ཆོད་རྒྱག་འགྲོ་གི་འདུག་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ (Golden Temple) ཟེར་ནས་སྐད་གསལ་ཆོད་
ཆར་རེད། བྲག་མཛོད་ཀུན་བཟང་ཁོ་མི་སྐོར་སྐྱབས་ཆེན་པོ། ཀར་ན་ཏ་ཀའི་སྐད་ལག་པོ་ཤེས་དབྱིན་རི་ཡང་ཤེས་
རེད། ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་དགོན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་ཞབས་བྱི་བྱས་ཡོད་རེད།

སྐྱོ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་མ་འབྱོར་རྒྱལ།

ཚཱ་བྱིག་ལ། སྐྱོ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལ་ཆོས་ཁྲིད་གནང་དུས་ཁྲིད་རྣམ་པས་ཆོས་ཁྲིད་བྱ་མྱོང་
ངམ།

ལན། སྐྱོ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འདི་ལ་ཆོས་ཁྲིད་གནང་དུས་ངས་བྱ་མ་མྱོང་། འདི་སྐུན་མཆེད་དེས་
བྱས་ཡོད་ས་ཡོད། ཁོའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རེད། དེད་སྐུན་མཆེད་གན་ཤོས་རེད། འབྱོར་རྒྱས་སྐྱ་མ་ཟེར་རེད། ད་ཁོས་

སྤྱི་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལ་བཞུགས་རེད་
བ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གསུང་འཁྱོད་ཡ་མེད་པ་ཆགས་རེད། དེ་ནས་གསུང་ཉོག་ཙམ་ཞིག་གྲགས་སོང་། དེའི་
རྗེས་ནས་ཁོས་བཀའ་བྲིད་ཁྱེད་ལོད་ས་ཡོད། ལྷོ་མ་འཁྱོར་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་བཞེངས་ཏེ་
ཞབས་བྱེ་ཁྱེད་ལོད་རེད། ལྷོ་ཁང་འདིའི་སྐང་བརྒྱུད་ཡོད་ཏེ་དུས་ང་ཆོ་མ་རུབ་བྱ་རུབ་བྱས་ནས་བཅོས་རེད། དེའི་དུས་
ང་ཆོ་སྐྱེན་མཆོད་བཞི་བྱས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ད་ལྟ་བྱ་བ་རྒྱུན་ལྷན་ཁ་ཤས། ལྷོ་མ་འཇམ་དགེ་དགོན་མཆོག་
དོན་འབྲུག། ད་དེ་ཆོའི་གས་རེད།

ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལྷོ་ཁང་གྱི་ཐབས་ཁང་།

ཆོས་གྲྲིག་ལ། གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་བཞུགས་དུས་ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིད་ནས་པ་ཐབས་ཆང་གཅིག་རེད་
པས།

ལན། གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་སྤྱོད་དུས་སྐབས་ཟེར་བའི་ཁ་ལག་བཅོས་ཞིག་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ཐབས་
འདྲ་ཞིག་བཅོས་བཞག་རེད། ལྷོ་ཁང་པས་བྱེད་དེ་ཆོ་ངཆོས་བྱས། དེའི་དུས་ཁ་ལག་གྲོ་ཆག་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་
དུངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆིག་ར་བཅོ་དགོས་རེད། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཀྱིན་དེའི་ནང་ལ་འཆིག་ར་
ལྷགས། འོ་ཆམ་ལྷགས། དེའི་སྐང་ལ་བྱེ་མ་ཀ་ར་ལྷགས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐུན་ལ་བཅུར་འགྲོ་དགོས་རེད།
དེའི་དུས་དཔལ་འཁྱོར་ཅི་ཡོད་མ་རེད། མཆོམས་མཆོམས་ར་བཅོ་དུས་ཅམ་པ་ལྷགས། སྤྱི་ཉོག་ཙམ་ལྷགས་
ནས་སྤྱི་ཐབས་ཤོག་གསུང་གི་རེད། ཨ་འི་འོག་སྤྱི་ཐབས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཐབས་དེ་དཔེ་འཇམ་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་
ཐབས་དེ་དང་ཅམ་པ་ལྷགས་ནས་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ན་ར་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མར་མིག་གིས་མཐོང་ལ་ཡོད་མ་རེད།

ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞུགས་ཉར་བ།

ཆོས་གྲྲིག་ལ། ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཞུགས་ཉར་ལ་དེ་ཆོ་ག་དུས་ནས་འགོ་བཅུགས་པ་རེད།

ལན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་མཛོད་ཆེ་ཆོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་ལ་སྒོ་འགེལ་གྱི་རེད། འོ་ཆེན་པོ་ཅི་མ་རེད།
དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་བསགས་ནས་སྒོར་མོ་ཆིག་སྒྲིང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཡིན་ས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དགོངས་
གཞི་བཅོང་བ་བཞིན། ད་བཞིག་ཉོས་ནས་འོ་མ་དེ་བཅོངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས། ཆེ་ཆོ་བཞུགས་ཉོ་རུ་བཏང་
རེད། རོགས་པ་ལ་ང་སོང་རེད། ཆེ་ཆོ་དེད་གཉིས་རྒྱངས་འཁོར་ནང་སོང་ཡིན། ཡར་ཡོང་དུས་གོམ་པ་བརྒྱབ། བ་
དེ་བྲིད་ནས་ཡོང་རེད། མི་སོར་ནས་ཡར་བྲིད་ཡོང་རེད། ཉི་མ་བཞི་ཡིན་ནམ་ཞིག་འགོར་སོང་། བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་

གར་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྲད་པེད། བི་ལ་བ་ཟེར་བའི་བ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དང་པོ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་གི་
ནས་བཞོ་ཡོང་དུས་ལྷ་ཨོ་ལི་ཏར་ (Litre) བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་འདུག་དགོང་མོ་ལི་ཏར་བརྒྱ་མེ་ཙམ་འདུག་ཁོས་ད་འདི་
དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར། དེའི་ལ་དེ་ངས་ཉར་པེད། ང་ལ་ཁྱག་མ་འདྲ་དམར་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་ཅིག་ཡོད། ཁྱག་མ་དེ་ངས་
སྤྲད་གོས་ཀྱི་ནང་ལ་གོན། དེའི་ཕྱི་ལོགས་སྤྲད་གོས་གོན། དེའི་དུས་ང་ཆོ་མ་ཁང་གི་སྒྲོ་འགྲམ་རང་དུ་འཕོག་རས་
འདྲ་བའི་དམར་ཉལ་བསྤྲད་པེད་ད། ཁང་པ་སྤྱ་ཟེར་ལ་ཡོད་མ་པེད་ད། དེ་ནས་ཁ་ལག་མ་ཁང་ནང་ནས་མ་ཉོས། མ་
བཙོས་ནས་བཟས། ཟ་ཁང་ལ་ཁ་ལག་ཟ་ཡའི་དེའི་ཡོད་མ་པེད་ད། དེ་ནས་བ་དེ་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཁྱིད་ཡོང་།
ངས་ནི་བཞོ་མི་ཤེས། ཁོ་རང་གིས་ཉོག་ཙམ་བཞོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་པ། ལམ་ཁ་ནས་ཡར་ཡོང་དུས་འོ་མ་དེ་ཉོག་ཙམ་
བསྐྱོལ་ནས་བཏུང་། རྒྱ་གར་ལ་སྤྲད། བ་ཕྱགས་ལ་རྒྱ་སྤྲད་ལ་བཞེད། དེད་གཉིས་དེའི་དུས་མི་སྒྲིལ་པ་པེད། ཡར་
སྤེལས་དུས་བ་ཤི་ཆོག་ཆོག་པེད་བཞག་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཁྱིད་ཡོང་པེད་ད། དེ་ནས་ཡར་ཡར་གསོས། རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་བ་ཕྱགས་ཉར་ལ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་པེད། བ་ཁ་ཤས་ཉར། དེའི་འོ་མ་བཙོངས། འོ་དེ་འདྲ་པེད་ད།
དེའི་སྤྲལས་སྤྲུ་ཡོང་སྤྲོ་དེ་འོ་མ་རང་པེད། སྤྲལས་རྩེན་བསྐྱེད་རྩེན་མི་སྒྲོར་མོ་བཞི་པེ། གསུམ་པེ། གཉིས་པེ། དེ་མ་
གཏོགས་ཡོད་མ་པེད་ད། གང་བྱས་དེའི་སྤྲལས་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་ཆོད་ཅིག་ཡོད་མ་པེད། དུག་སྒྲོག་ལ་སྤྲན་བ་བརྒྱབ་
ནས་གོན་ལ་མ་གཏོགས་དེང་སང་འདྲ་པོ་ག་བ་ཡོད་པེད།

ཡ་སྤྲལས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབས་ཕྱི་ཆེ་རྩོད་

ཆོ་མ་ཐྱིག་པ། ཡ་སྤྲལས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབས་ཕྱི་ཆེ་རྩོད་རྒྱུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཆེ་རྩོད་པེད་པེ་མི་སྤྲུ་པེད། དེའི་དུས་སྤྲ་མང་གི་ཕྱག་མཚོ་པེད་ད། ཀུན་བཟང་གི་གོང་ལ་པེད། རིན་
པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོ་འགྲམ་ས་འདྲ་ཞིག་པེད། རིན་པོ་ཆེ་པོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་དུས་ལྷ་ཕྱགས་ཕུང་ (Bhalukpong) ནས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཆེ་རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབས་ཕྱི་དཔེ་ཁྱས་ཡོད་པེད། ལ་མ་དང་ཆེ་རྩོད་ཆེ་མཉམ་
དུ་པེད། ཆེ་རྩོད་པེད་དཔལ་ཡུལ་ཡིན་ས་པེད། ལ་མ་མགོན་པོ་འཛིང་པ་པེད་པ། ཆེ་རྩོད་ལ་ཅག་མི་མི་
ཐུག་པེད། ཆེ་རྩོད་སྤྲན་མ་གྲོངས་པེད་པ། མི་ཡག་པོ་ཡོད་པེད། ད་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལ་ཕྱག་ལས་གང་གནང་ཡོད་
པ་དེ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་མཁུན་པེད་པ། ཁོང་རྣམ་པ་པོད་ལ་ཕེབས་དུས་མཉམ་དུ་ཕེབས་པེད། པོད་དཔལ་
ཡུལ་དེ་ཆོ་ལ་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་པེད། དེའི་དུས་རྒྱ་གར་ལ་སྤྲོ་པེད།

པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་སྒོ་གང་ཡིན་ནའང་སྤེལ་ས་ཀྱི་རེད། ལྷན་མ་ཁམས་ཚན་མེ་རྒྱལ་ལ་
གཏོང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མེ་རྒྱལ་ལ་ཐེགས། མཛད་སྤོན་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་བ་ལ་རེད། བྱིས་སུ་བྱིས་སུ་མ་
རེད། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རེད། ད་དེ་ཆོ་བྱིས་ན་མ་འགྲིག་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཏང་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་གྲས་ཞབས་ཡོད་རེད།

ཨ་མར་ལྷ་མ།

རྩམ་པ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་བོད་ཁམས་སྤྱིར་ཆང་དུ་འབྱུངས། ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་གོད་དུ་ཐོག་མར་མཇུག།
བྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་རྒྱ་གར་ལྷ་ཡུགས་བོད་དུ་སྤྱེབས། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་མི་སོར་གཞིས་ཆགས་ལ་འབྱོར།
བྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གྲུ་བ་བྱས་ནས་དགེ་རྒྱལ་དང་རིམ་བཞིན་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་
ཞུས། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ - ༡༩༩༠ བར་དུ་དགོན་པ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་གསོ་ཆོགས་པ་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་ཆོགས་
སྤྱི་ཆོང་ཁང་གི་དདུལ་གཉེར་ལོ་ལྟའི་རིང་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནོར་བཟང་གྲུམ་ཅེ་བཟོ་གྲུའི་ནང་དུ་ ༡༩༩༩ བར་
དུ་དདུལ་གཉེར་ལོ་བདུན་བྱས། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩-༢༠༡༩ བར་ཁང་ལས་ལྷ་རྟོག་དང་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་དདུལ་གཉེར་
(SilverTree) གཅིག་ཁྱིལ་གྱི་བཅུགས་གནང་ཡོད།

ཆོས་གྲིག་པ། ཁྱེད་རང་གི་ངོ་སློད་སྤྱིར་བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་།

ཡན། དའི་པ་ཡུལ་སྤྱིར་ཆང་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ལོ་དོན་བརྒྱད། པ་ལ་ཨ་སྡོན་དང་མ་ལ་ལོ་ཡག་ཟེར། ཁོང་
གཉིས་བྱིས་སྤྱི་འདིར་གྲོངས་པ་རེད། ལྷ་ཁང་རྩེ་གྲུབ་རྗེས་ལྷ་ཁང་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གྲུ་གཤམ་དེར་སྡོམ།
ལས་ཀ་ཅི་ལས་གསུངས་ནའང་ལས་པ་རེད། དགོན་པ་ཡར་དོག་ཅམ་གྲུབ་ནས་སློབ་གྲུའི་ཆོང་ཁང་ཡོད་པ་དེར་
ཆོང་ཁང་རྩེ་རྩེ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་གསོ་ཆོགས་པ་རྙིང་མ་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད།
དེར་ཆོང་པ་བྱས་ནས་ལོ་མང་བསྟན། དང་པོ་གཉེར་པ་ལོ་གསུམ་བཞི་བྱས། དའི་རྗེས་ལ་གྲུམ་འཐག་བཅུགས་
ནས་དདུལ་གཉེར་སོགས་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལས་ཀ་བྱས་ཡིན། གྲུམ་ཅེ་འཐག་ས་དེ་ད་ལྟ་བཤད་གྲུའི་ཁང་པ་བརྒྱབ་
ཡོད་ས་དེར་བཟོས་རེད། འཐག་མཁན་མི་གངས་སུམ་རྩ་ཅམ་ཡོད་རེད། གྲུམ་འཐག་གི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་བྱང་
ཡིག་ངོ་མ་ཀུན་བཟང་ལྷ་མ་རེད། ནང་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ང་ཡིན། རྗེས་མ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་པ་ཡུལ་ལ་
སོང་ཡིན། དེ་ནས་ང་སྐབས་ཁང་ལ་འཇུག་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐངས་མ་གཉིས་ཞུས་
ཡིན། སྡོན་མ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་དུས་གསེར་གཡལ་དང་། ཟངས་ཀྱི་རིགས་དང་། མགར་བའི་ལས་ཀའི་
རིགས་དེ་ཆོངས་ལས་ཡོད་སྐབས། ད་ལྟ་སྐབས་ཁང་རེད་ཀྱི་མ་རེད། རྗེས་མ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་རྗེས་མ་

ཚིག་ཀྱི་ལ་ལ། ཁྱེད་རང་ཡོད་ནས་པཅ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕེབས་སྐྱེས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ར་ཆོ་ཡོད་ནས་ཡོང་སྐབས་སྒྲིམ་ཡིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བཀག་འཁོག་ཡོད་མ་དེ། རང་དབང་
གིས་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན། ར་ཆོའི་བ་གན་དེ་ལ་ཨ་ཁུ་ཆོས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ར་ཆོ་སྐུ་གུ
ལྷ་ཀྱལ་ཅིག་ཡོད་དེ། ར་ཆོའི་ཨ་ཁུ་དེས་སྐུ་གུ་དེ་ཆོ་སྒོལ་གྱ་ལ་འབྲེ་ས་དེད་བསམས་ནས་གནས་སྐྱོད་ལ་ཁྱིད་དེ་
ཡོ་མང་པོ་ཆགས་དེ། དེ་ནས་བརྒྱ་བཀོད་ལ་སྐྱེབས་ནས་འསྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། འསྐབས་རྗེ་དེ་ལ་
མཁོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནས་བས་བ་ལུ་ལ་ལ་མ་འགོ། ཏུས་ལོག་དེད་གསུངས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱད་བཞག་
བ་དེ། འདི་ལ་སྐྱེབས་ཆར་ནས་ལ་མ་ཡིས་གྲ་བ་བྱེད་དཔོས་ཟེར་ནས་སྐོབ་གྲ་ལ་བདུང་ཡོད་མ་དེ། ཤེས་ཡོན་
ཟེར་བ་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་ཟེད་ནའང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ག་དེ་དཔོས་གསུངས་ནའང་། སོ་སོས་འཛོན་ཆོད་ཀྱིས་
དཔོན་ལ་རང་ལ་ཞབས་སྡེ་ལུས་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་སྐུ་མ་དེད་རྒན་ནས་འདི་ག་རང་བསྐྱད་པ་དེ།

[illegible]

270

ཆོས་ཁྱིལ་ལ། ཡུལ་ལྔ་མེ་རི་ཏུ་པོ་ཆེ་དང་གཞིས་སྤོང་པའི་པའི་མི་མང་ཐོག་མར་ (Bhalukpong) ཟླ་ལུགས་
ཡུང་ནས་འབྲེལ་པམ་ཆགས་སྤངས་ག་ཡང་རེད་དེའི་སྤོང་གསུང་རོགས་གནང་།

271

ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་དུས་དེའི་སྔོན་ལ་མི་སོར་དེ་གིང་ནགས་མཐུག་པོ་དང་། ཐག་རིང་པོ་དེད་ཟེར་བ་ཐོས་པ་
མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གཅིག་གིས་ཏུ་གོ་མ་ཤིང་། དེ་ནས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་མི་སོར་
ལ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ནས་དགོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་མས་མཉམ་དུ་བ་ཀྱིས་
གཅིག་འདྲ་ཞིག་བཟོས་བཞག་པས། རྒྱ་གར་བ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་གྲོང་བཞི་པའི་དགོན་པ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཁ་
ཁ་འདྲ་ཞིག་ཅི་གི་ཡོད་མ་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཡུལ་མི་འགའ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་
རྟགས་གནང་བ་ཤིང་། རྒྱ་གར་ལས་བཟོ་བ་རྩོམ་མཁན་དང་ས་པག་རྒྱལ་མཁན་མ་གཏོགས། གཞན་རྫོང་དོན་
ལ་དང་། རྫོང་གཅིག་ལ་དང་། རྫོང་པོར་ལ་ཆ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་དང་ལྷན་གྱི་པ་དང་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཡུལ་
མི་ནམས་ཀྱིས་ལས་བ་ཤིང་། ད་ལྟ་མཆོད་མེ་ལྷ་ཁང་གསར་བ་བརྒྱབ་ཡོད་ས་ཤིང་དང་། སྔོན་མ་ལྷ་ཁང་དེ་ནས་
རྫོང་དོན་ནས་ཐོག་ཆད་གཅིག་གིས་ཆད་ཀྱི་མ་ཤིང་། དགོན་པ་བཞེངས་ས་འདི་ཆ་ཆང་རྫོང་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་།
ལྷ་ཁང་དེ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁའི་མདུན་སྒྲམས་ཀྱི་ཐོག་ཁ་དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཤིང་། དེ་ནས་
སྤྱི་ཐོག་མགོན་ཁང་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་གྲུ་བ་ཆོ་སྤྲོད་ས་ཁང་མིག་ལྷ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། སྤྱི་ཐོག་མགོན་ཁང་དེ་
ལྷ་ཁང་བཞེངས་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་ནས་བཞེངས་ཡོད་ཤིང་། མགོན་ཁང་ཡོད་དུས་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་གྲུ་བ་སྤྲོད་སའི་
གྲུ་མཁུ་ཁང་མིག་བཞི་ལྷ་དེ་ཆོ་འགྲུབ་ཡོད་མ་ཤིང་། གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་དེ་སྔོན་མ་ནས་དེ་ག་རང་ཡོད་ཤིང་།

རྒྱབ་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

ཆོས་གྲིག་པ། རྒྱབ་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འཆོགས་པའི་སྐོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རྟགས་གནང་།
ལན། (Bhalukpong) ཟླ་ལྷགས་ལྷང་དུ་རྒྱབ་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་འཆོགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
ལོར་མི་སོར་གཞིས་ཆགས་ལ་སླེབས། གཞིས་གྲོང་དང་པོར་ལས་ཁུངས་ཡོད་ས་དེར་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ཆང་
མས་གུར་སྤུབ་ནས་བསྐྱེད། རིན་པོ་ཆེ་གུར་དང་པོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་དུས་པ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་གྲུ་
བ་བྱས་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་པོ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱན་མཆོད་གཅིག་ད་ཆོ་ཁ་མས་གྲུ་སྤུག་དང་པོ་ཡིན། དེའི་དུས་
རྒྱལ་མའི་ར་བའི་ནང་ལ་བྱ་དང་སྟོག་ཆགས་ཁ་མས་གསོ་གནང་གི་ཤིང་། ད་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་སྐྱངས་ནས་ལོ་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཤིང་། ད་གྲུ་བ་བྱེད་དུས་ལོ་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་ཅིག་ཡིན། ཡི་གེ་སྟོབ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་། རྒྱབ་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལས་ཁུངས་ཡོད་ས་དེར་རྒྱལ་ཁང་བརྒྱབ་ནས་འཆོགས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་ཡང་བཀའ་མའི་རྒྱབ་མཆོད་དེ་སྔོན་མ་བོད་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་འཆོག་གི་ཡོད་ཤིང་།

ཡུལ་སྐོར་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པ་བཞེངས་སའི་ས་ཆ་གཟིགས་གནང་བ།

ཚུལ་ཞིག་ལ། ཡུལ་སྐོར་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པ་བཞེངས་སའི་ས་ཆ་འདེམས་ལུགས་སྒྲོར་ནས། ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་སྤྱད་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་ཆ་ཚང་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་སོ་ནམ་པ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པས་ས་ཆ་གནང་རོགས་ཞུས་པས། གཞིས་རྒྱང་དང་ཕྱི་ཉེ་འཁོར་དེ་གཞིས་རྒྱང་དང་ཕྱི་དང་། གཞིས་རྒྱང་གཉིས་པའི་ཉེ་འཁོར་དེ་གཞིས་རྒྱང་གཉིས་པ། གཞིས་རྒྱང་གསུམ་པའི་ཉེ་འཁོར་གཞིས་རྒྱང་གསུམ་པ་དང་། གཞིས་རྒྱང་བཞི་པའི་ཉེ་འཁོར་དེ་གཞིས་རྒྱང་བཞི་པ་ལ་སྤྱད་དགོས་རེད། རྒྱུད་རང་ས་ཆ་ག་བ་ལ་དགའ་ནའང་འདེམས་སོག་ཟེར་བ་ལྟར། ཉེ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆུང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་། གྲུ་ལྷག་འགའ་བཅས་གཞིས་རྒྱང་དང་ཕྱི་ནས། ས་ཆ་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞེན་གཟིགས་ཏེ་ཐེབས་ཡོད་དུས། གཞིས་རྒྱང་བཞི་པ་དེ་ལ་ས་ཆ་འབྱར་འབྱར་ག་བ་ལ་བལྟས་ནའང་། མཐོང་བསྐྱད་ས་དེར་གྲུ་བ་དང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལག་པོ་འདུག་ཞུས་སོང་། རིན་པོ་ཆེས་ཅི་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ནས་མར་ཐེབས་ནས་ད་ལྟ་གོ་འཛིན་དུང་འཁོར་ཡོད་ས་དེར་ཐེབས་ནས་ཡར་ཐེབས་མར་ཐེབས་གནང་། ད་ས་ཆ་འདི་ལ་ཡིན། ས་ཆ་འདི་ལག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ཏ་རའི་ལྷ་མའི་བཞུགས་ཤག་འགའ་ཀྱི་དུང་འཁོར་དང་ཕྱི་དཔལ་མའི་དུང་འཁོར་དང་། དུང་འཁོར་གཉིས་པ་གོ་འཛིན་དུང་འཁོར་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་སོ་ནམ་པས་ས་ཆ་འདི་རྒྱ་ཁྲོན་ག་ཆོད་དགོས་པར་བྲིས་ནས། རིན་པོ་ཆེས་དང་ཕྱིར་ཨེ་ཀར་ལྷ་དགོས་གསུངས་རེད། ཡང་གྱིས་སྤྱ་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་ཆ་སྤྱད་དུས་ས་ཆ་ཏོག་ཅམ་རྒྱུ་དགས་འདུག་ཞུས་ནས། ཨེ་ཀར་གཅིག་གནང་ནས་ཨེ་ཀར་དུག་ཡོད་རེད། ཨེ་ཀར་ལྷ་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་ཕུར་བ་ལྷ་ཁང་སྒྲོ་ཆེན་སོགས་ཡོད་ས་དེ་རེད། ཨེ་ཀར་གཅིག་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྒྱབ་ཀྱི་བཤའ་གྲུའི་ཆོགས་ཁང་ཡོད་ས་དེ་ཆོ་རེད།

ལས་ཞོར་སློབ་གྲྭ།

ཚུལ་ཞིག་ལ། དགོན་པ་མ་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་དུ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲོར་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དང་པོ་དགོན་པ་མ་བཞེངས་སྤྱོད་གཞིས་རྒྱང་བཞི་པར་བཞུགས་སྐབས་དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་པ་

དགུ་པ་ནས། ཡི་གེ་སྦྱང་འདོད་ཡོད་མཁན་སྤྱི་ལའ་པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ལ་ལས་ཀ་རྫོགས་མཆམས་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་
ཡིས་ལས་ཞོར་སློབ་གྲུ་ཞེས་བཅུགས་ཏེ་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ནས་དགུ་པ་བཅུ་པའི་བར་འཆོག་གི་
རེད། ཉིན་མོ་འཛིན་གྲུ་ཡོད་མ་རེད། སློབ་ཆུང་བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་གིས་དགེ་ཆུན་གནང་
གི་རེད། དབྱིན་ཇི་མ་ཆུན་ཞིག་གིས་དགེ་ཆུན་བྱས་ནས་སློབ་རོགས་བྱས། རེས་སུ་དབྱིན་མོ་དགེ་ཆུན་དེ་ནང་
ཁུལ་ཐག་དོག་ལྟ་བུས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་འདུག་མི་ཆོག་པ་བཅོས་བཞག་སོང་།

མཚུབ་མོ་བརྗོད་ནས་མཚུབ་འཁུམས་ཀྱིན་རེད།

ཆོམ་གླིག་ཁང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་འོག་གི་ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་དེ་བཞེངས་པའི་སྒྲོར་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་
རོགས།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཞེངས་པའི་དགོན་པ་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་འོག་གི་ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་དེ་
རེད། དགོན་པ་དེ་རྒྱ་གར་བཅོ་ལས་པ་འདྲ་མ་གཏོགས་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་བཞུགས་ཀྱིས་གྲུ་པ་རྣམས་དང་། གཞིས་
ཁོང་བཞི་པའི་མི་མང་ནས་ལས་ཡོད་རེད། ལྷ་ཁང་གི་མང་འདིང་སྐབས་ལྷགས་གིན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་པ་དེ་བརྒྱ་རེ་ཅུ་
དོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟེ། མཚུབ་མོ་བརྗོད་ནས་མཚུབ་འཁུམས་ཀྱིན་རེད། རྒྱ་གར་ལས་མི་ལ་སྤྱི་ཆ་སྦྱོད་ལ་མེད་དུས་
ལྷ་ཁང་ལོ་མང་པོ་ཆར་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཁང་རྒྱལ་དུས་འབྲུག་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་མོར་སོང་བ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཆེ་
ས་ཆེ་སར་སྦྱོང་མོར་སོང་བ་རེད། དེའི་དུས་པད་ཤག་ཨ་ན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པུན་ཐོགས་ཐག་ཆོད་ཅི་ཡོད་མ་
རེད། ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་བཞི་དེ་ཐེངས་བཞི་ལ་ལྷག་རེད། ཟུར་གཅིག་ལྷག་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷག་རེད།
ཡང་ཟུར་ཞིག་ལྷག་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷག་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དུས། དེའི་བར་མཆམས་ཤིག་ལ་གོ་འཛི་
བ་སྦྱོད་བྱུང་སུ་ཅར་ (Sweater) འཆོང་མཁན་དེ་འདྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བད་ཤག་ཁོང་ཆོས་ལུལ་ཆོག་གྲུ་པ་
ཆོ་ཆོང་རྒྱལ་དུ་གཏོང་རོགས་ཞུས་པར། སྦྱོད་བྱུང་སུ་ཅར་ (Sweater) བཅོངས་ན་བད་ཤག་རག་གི་རེད་
དེ། དེའི་གྲུ་པ་རྣམས་འཕྲོ་བརྒྱལ་འཕྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ཡང་འགའ་རེས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མེབས་ན་བད་ཤག་ཅུང་འཕྱོར་གི་རེད་གསུངས་དུས། རང་གཞུང་
གི་བཀའ་འཁྲོལ་ག་དུས་ཡོད་ན་དེའི་དུས་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱིས་མི་འཕྲོ་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་རབས་བརྒྱད་
ཅུའི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་དེའི་སྡོན་ལ་མེབས་ཡོད་མ་རེད། གྲུ་མ་ཅེ་དེ་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ལ་རེད།
ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་རྟོག་ཅུ་མ་བཅུགས་ཡོད་དུས་རྗེང་ལོར་ལ་འབར་མའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་རྟོག་
ཅུ་མ་བརྒྱན་ནས། ཁོང་གི་རྩ་ལ་གྲུ་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཞག་བྱས་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལ་སྒྲོ་དེ་སྒྲོ་

ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཕྱོགས་ནས་བཞེངས་རྒྱ་གནང་ཡང་། འབར་མའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་འདྲིང་ཐེབས་
ནས་རྟོགས་པ་འདྲ་ཉིག་ཅམ་ཉིག་ཅམ་བྱས། སྒོ་ནས་ཡར་ལམ་སང་མཇལ་ཡོང་མཁན་སྐུ་འདྲ་ལོ་གི་མ་རེད།
སྐུ་འདྲ་དེ་འདྲི་ནས་མར་བཞེངས་དགོས་རེད་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་རང་ཉན་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་བཅོས་
པ་རེད། སྒོན་མའི་ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་དེ་ལ་བྱང་ནས་ལྷོ་བར་ཐི་ཏི་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཕྱོགས་གཞན་དེ་ལ་བདུན་ཅུ་རེད།
རྗེས་མ་ལས་ཡོང་དུས་བཅུ་བསྐྱེད་ནས་ད་ལྷ་ཐི་ཏི་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ཨར་འདམ་སྒྲུག་ཡོང་
དུས། དེང་སང་ནང་བཞེན་འབྲུལ་ཆས་དང་ལག་ལྷབས་ཡོད་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་བྲག་མཇུ་བ་མ་བཅོལ་བར་དེ་
འདྲའི་བྲག་ལས་གནང་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲག་མཇོད་ཀྱན་བཟང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྲོད་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་
དེ་ཆང་མས་ལབ་བསྐྱད་རེད། དེའི་དུས་ལྷ་ཁང་དེ་འདྲི་ནས་བརྒྱབ། ཐབ་ཆང་དེ་ཆོད་ལྷ་གྲ་ཆང་གི་གཉེར་ཁང་
ཡོད་ས་དེ་ནས་མར་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ལྷ་ཁང་དེ་ཐབ་ཆང་བར་གྱི་ས་སྤྲོད་དེ་ལ་དབྱར་ཁ་ཨ་ཤོམ་བཏབ་ཡོང་དུས་
ཐག་རིང་པོ་འདྲ་ཞིག་མཛོང་གི་རེད། དེ་ནས་མི་ཆང་མས་ལྷ་ཁང་པར་པར་བརྒྱབ། ཐབ་ཆང་དེ་རྩྱུར་རྩྱུར་བརྒྱབ་
ནས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཤོད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་རེད།

བཟང་པོ་གསུམ་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཏ་ལས་ཡ་འདི་ཆགས་པ་རེད།

ཆོ་མ་ཐྱིག་པ། གཞིས་ཁྱོང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ཆེད་དུ་སྒོས་གཏོང་དང་ལྷག་བསམ་དེ་ཆོའི་སྒོར་
གསུང་རྟོགས་གནང་།

ལན། དང་པོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགོན་པ་བཞེངས་སའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་སྤྱད་པ་དེ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་
དང་ད་ལྷའི་ཕུར་པ་ལྷ་ཁང་ཚུན་ཆད་དང་། སྒོ་ཆེན་འདྲིའི་ཡན་ཆད། གྲ་ཆང་གི་སྒོ་ཆེན་ཡན་ཆད། ལྷ་ར་དུང་འཁོར་
ཡོད་ས་ཚུན་ཆད་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བཞག་པ་དེ་མ་གཏོགས་མེད་དུས། ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་
ལས་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས། གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པའི་མི་མང་ལ་ང་ཆོ་ལས་བྱེད་ཆོས་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
ཞིང་ཁ་འདི་དགོས་འདུག་ཞུས་དུས་མིན་ལབ་མཁན་སྐུ་གཅིག་མི་འདུག་ དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་ག་
བ་ནས་དགོས་ན་ཡང་། དེ་ནས་བསྐྱངས་ནས་ད་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཀར་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་འདི་ཆགས་རེད། ཞིང་
ཁའི་བདག་པོ་གཞིས་ཁྱོང་གི་ཡུལ་མི་ཁ་ཤས་ལ། ས་ཆ་བཟེ་པོ་སྒོག་པ་མ་གཏོགས་དུལ་སྤྱད་ཡོད་མ་རེད།
རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་རམ་ཉིག་ཅམ་བྱས། གཞིས་ཁྱོང་མི་མང་
རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆ་ཕུལ། དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས། བཟང་པོ་གསུམ་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཏ་ལས་ཡ་འདི་ཆགས་
པ་རེད། སྒོ་ལོ་ཆེད་སའི་ཞིང་ཁ་རྩྱུར་སྤངས་ནས་ (Rani Gate) རྩྱུར་ཐེང་ཞིང་ཁ་པར་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་

རེད། དེ་ལ་མིན་ཟེར་མཁན་ཡུལ་མི་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་ཁྱོང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ལས་ཡོད་
 རེད། ལྷ་ཁང་ནང་ལ་དུང་སྒྲུབ་འཆོག་ས་དུས་ཚུ་ཆང་མ་ད་ལྷ་དཔལ་འཕྱོར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཡོད་ས་དེ་ནས་གཞིས་
 ཁྱོང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔོར་དགོས་རེད། ལྷགས་མ་རྒྱག་ལ་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་དུས་ལས་ཀ་དཔེ་ལས་
 ཡོད་རེད། དེའི་དུས་གྲུ་བ་ལས་ཀ་ལས་བྱུང་མཁན་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོང་བ་
 ཆོ་དེང་སང་དང་འབྲེལ་རེད། ཆུན་གྲས་ཙམ་མིན་པར་ཆུན་གཞོན་ཆང་མས་བཅུ་མ་རང་གིས་བཟོས་ནས་དགོན་
 པའི་ལས་ཀ་ལས་རེད། མི་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་རེད།

ལྷ་ཁང་མཇུག་ནས་མཁྱེན་པ་པོ་འགྲོ་མ་གཏོགས་ཆར་བ་འབབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་།

ཆོ་མ་ཁྱིལ་པ། འཇུགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་རྟ་ཆེབས་ནས་ཆར་སྤོང་ལ་ཐེབས་པ་དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་
 གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་རྟ་ཆེབས་ནས་རྗེ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཆར་སྤོང་ཐེངས་ཤིག་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་དུས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ལྷགས་རྟ་གཅིག་ཀྱིས་རྟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་རྟ་གཅིག་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷགས་རྟ་
 གཅིག་པའི་ལྷགས་རྟ་གཅིག་ང་ཆོ་བཞིས་ལྷགས་རྟ་བཏང་ནས་སོང་བ་རེད། ཀོ་བ་དང་རྒྱ་ཁ་ལ་མ་གཏོགས་རྗེ་ཏུ་
 བྱུང་མ་སློབ་བར་ཤར་རྒྱག་ལྷགས་རྟ་བཏང་ནས་འགྲོ་གི་རེད། དེའི་དུས་ཆར་བ་མ་བབས་ནས་ཐན་པ་ཡི་དཀའ་
 དལ་དཔེ་ཡོད་རེད། རྗེ་ཏུ་བྱུང་ཀྱི་རི་མགོའི་ལྷ་ཁང་དེའི་འོག་ཙམ་ཀྱི་ཚུ་ཡོད་ས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ནས་ཁོང་
 རང་གཅོད་གསུངས། ང་ཆོ་ལ་རྩ་སྤོལ་གསུངས་ནས་ང་ཆོས་རྩ་བ་སྤོལ། ཚུ་ནང་བུམ་གཏོར་བཞག་ནས་གཅོད་
 གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཚུ་ཆོད་དང་པོ་གཉིས་པ་ཐེན་གྲུབས་ལ་རིན་པོ་ཆེས། ད་རྩ་བུངས། ད་འགྲོ་འགྲོ། ལྷ་ཁང་
 མཇུག་ནས་མཁྱེན་པ་པོ་འགྲོ་མ་གཏོགས་ཆར་བ་འབབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ང་ཆོས་རྩ་བ་བཏུངས། ལྷ་
 ཁང་མཇུག་། རི་ཆེ་ནས་མར་ལོག་ནས་ཁྱོང་པའི་ནང་ལ་མ་སློབ་ཙམ་ལ་ཆར་བ་བབས་སོང་། དེ་བཞིན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤོལ་གོ་བ་ཀྱི་མར་ལྷོགས་རི་རྩོག་རྩོག་དེར། མཆན་མོ་རྩོམ་ལྷ་ཁང་ནང་དེར་བཏུན་སྤྱག་གཅིག་བཞུགས་ནས་
 ཆར་འཐེབས་གནང་རེད། ང་ཆོ་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད། རི་དེར་གྲུ་བ་ཆོ་མཆན་མོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་དུས་ཆང་མ་སྒྲག་
 ས་ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཀུ་ཤལ་ནས་མ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ (Madikeri) ལ་འགྲོ་སའི་རི་དེའི་ཆེ་ལའང་
 ཐེངས་མང་པོ་ཆར་སྤོང་ལ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཆར་བ་རྒྱ་ནས་མ་བབས་ནས་ང་ཆོ་དེ་ལ་ལྷགས་རྟ་བཏང་ནས་
 འགྲོ་དུས་ཨ་ཤོམ་ཆང་མ་ཆིག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དེ་ན་ཐེབས་དུས་ཆར་བ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབབ་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཆོས་ (Baarish lama) རྩ་དེུ་སྤྱོད་མ་ཁུ་བཞིན་གསོལ་རྩ་གསྐྱེག་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་ཡིས་ཨ་པཱ་པ་ཆུད་རིང་དགེ་སྒྲོས་ལས་འགན་གནང་རེད།

ཚཱ་བྱིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་པའི་དགེ་སྒྲོས་གནང་ཡོད་པེད་པས། དགོན་པའི་དགེ་སྒྲོས་སྒྲོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རས་དགེ་སྒྲོས་བྱས་མེད། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་གཞིས་གྲོས་དང་པོར་སྐྱབ་པ་འཆོགས་སྐབས་ལྷ་མ་བསོད་ལུ་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་པལ་ཆེར་དགེ་སྒྲོས་ལས་འགན་གནང་ཡོད་ཆུ་རེད། དེ་ནས་དགེ་སྒྲོས་བྱེད་མཁན་ནང་ཨ་ཁུ་ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་སྒྲོས་ཆུ་མཆོ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་གིས་བྱས་རེད། དེ་རྗེས་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ཅམ་ནས་ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་ཡིས་ཨ་པཱ་པ་ཆུད་རིང་དགེ་སྒྲོས་ལས་འགན་གནང་རེད། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོ་ལ་དགེ་ལེགས་རྩོམ་མེད་ཡིས་དགེ་སྒྲོས་བྱས་རེད། དགེ་ལེགས་རྩོམ་མེད་ཀྱི་ལོ་དགེ་སྒྲོས་སུ་ཡོད་མེད་ཐོན་གྱི་མི་འདུག དགེ་ལེགས་རྩོམ་མེད་ཀྱི་ལུག་ལ་དབང་ལྡན་དང་། བསོད་ནམས་རྩོམ་མེད་ཁོང་ལྷ་མ་པ་རེད། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ཨ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོས་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཀན་ཆུ་པོ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཀ་ལ་མན་ཁོན་(Clement Town) ལ་རྩོང་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡོན་ཏན་སྒྲོང་ག་བཏང་རེད།

དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡིས་དགོན་འདིར་འབྱམ་ལུ་ཐོག་མར་འཆོགས་གནང་བ་རེད།

ཚཱ་བྱིག་ལ། དགོན་པ་འདིར་འབྱམ་ལུ་བསགས་སྒྲུང་ཐེངས་དང་པོ་ག་རུས་ནས་དབུ་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྒྲོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལ་ལ་སྐྱབས་རྩོམ་མེད་པོ་ཆེས་སྤྱིང་ཐིག་སྤྱིན་འགྲེའི་བྱིད་ཀ་དང་། ཨ་ཁུ་ལྷ་མས་སྒྲོར་སྒྲོང་། རས་དགེ་སྒྲོས། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་སྤྱན་རྟོགས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་གནང་སྟེ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡིས་དགོན་འདིར་འབྱམ་ལུ་ཐོག་མར་འཆོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་རུས་ང་ཆོའི་མཉམ་རུ་འབྱམ་ལུ་འཆོག་མཁན་མང་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ཁ་ཤས་གྲུ་བ་ལོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆར་རེད། དེའི་རུས་ང་ཆོའི་ནང་ནས་ལོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་སྤྱན་རྟོགས་གྱི་ཨ་པ་ཨ་དོན་རེད། དེའི་རུས་མཁན་ཆེན་མོ་གྲོལ་ཡོད་པ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག མཁན་ཆེན་དེའི་རྗེས་ལ་ཡིན་གྱི་རེད། མ་གཞི་དེའི་རུས་མཁན་ཆེན་མོ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་མེད་པས་ཞེ་བླག་ཐོན་ལང་ཐོན་གྱི་མི་འདུག

ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ཁོང་ལྷ་མ་པ་ལ་མེད་ན་སྐུ་ལ་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་གནང་སོང་།

ཚུམ་གྱི་ལ། ལྷ་སྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་འདིར་མངའ་གསོལ་གནང་བའི་སྐུ་མ་ཐོག་མའི་གསུམ་སྤྱིན་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཞབས་བརྟན་ཐེབས་མཁན་སྐུ་མ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་སྐུ་མ་སྐལ་བཟང་། སྐུ་མ་ཚོ་རྒྱུན་དོ་རྒྱུ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ། སྐུ་མ་འགྲུར་མེད། ཁོང་ནུམ་པ་ལྷ་སྐུ་མའི་ཁྱིལ་མངའ་གསོལ་གནང་བ་རེད། མངའ་གསོལ་གནང་དུས་རྒྱས་པོ་ཞིད་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་མངའ་གསོལ་གནང་ནས། སྐུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཁོང་ནུམ་པ་ལ་མེད་ན་སྤྱི་ལ་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་གནང་སོང་།

ཚོ་ག་བྱུག་ལེན་མང་ཆེ་བ་ཁུངས་གཏུག་ས་ཡ་ཁ་སྐྱ་མ་རེད།

ཚུམ་གྱི་ལ། དགོན་འདིའི་ཚོ་ག་བྱུག་ལེན་དེ་ཚོ་ཁུངས་གཏུག་ས་འདྲ་སྤྱིན་དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཚོ་ག་བྱུག་ལེན་མང་ཆེ་བ་ཁུངས་གཏུག་ས་ཡ་ཁ་སྐྱ་མ་རེད། ཇེས་སྤྱི་ཞིང་ལ་ཐེབས་དུས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་དམ་བཅུགས་རེད། སྐུ་མ་ཁོང་ག་རེ་དགོས་ནའང་མཁུན་མཁན་རེད། ཁོང་ཚོ་ག་ཐེབས་དུས་སྐད་ཆ་ཁྱོན་ནས་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། སློབ་གྲུའི་བྱ་བྱུག་གི་དགོ་ཆུང་ཡང་གནང་ཡོད་རེད།

སྐབས་དེའི་བྱང་ཡིག

ཚུམ་གྱི་ལ། སྐབས་དེའི་དགོན་པའི་བྱང་ཡིག་སྐོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་དུས་བྱང་ཡིག་འདྲ་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དུས་ག་རེ་ལས་དགོས་ནའང་གཙོ་བོ་བྱུག་མཛོད་ཀྱི་བཟང་ཁོང་རང་རེད། མཁན་ཆེན་གྱི་དུས་འདུས་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་དང་། དགོ་སྐོས་ལས་གནས་ལོ་གསུམ་རིང་མལ་ཆེར་གནང་ཡོད་ས་ཡོད།

ཚུམ་གྱི་ལ། སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུང་སྐོར་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དང་པོ་ཡིག་གྲུ་ཡོད་མ་རེད། ཇེས་སྤྱི་གྲུ་པ་ནུམ་སོ་སོའི་དགོ་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཇེས་སྤྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པསྐྱ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡི་གེ་རྒྱགས་ལེན་རྒྱ་དང་སློབ་རྒྱ་གནང་རེད། དེ་ནས་སློབ་གྲུའི་ཆུང་ཁ་སྤྱི་ཡིན་ས་ཡོད།

དགོན་པའི་གཉེར་ལ།

ཚུམ་གྱི་ལ། སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་དགོན་པའི་གཉེར་པའི་སྐོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དང་པོ་ཐབ་ཆང་འདི་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དུ་གཉེར་བ་དེ། ཚུ་ནང་ལ་གྲོངས་འགྲོ་མཁན་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་
བྱས་ཤིང་། ཁོང་དང་ཤོས་ཤིང་། དེའི་དུས་ཐབ་ཆང་དང་གཉེར་ཁང་ཡང་ད་ལྟའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་དེ་ལ་
ཤིང་། དེའི་རྗེས་ཐབ་ཆང་མར་སྟོས་ནས་སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་
ཤིང་། དེའི་རྗེས་སྒྲ་མ་གུར་སྐབས་ཤིང་གཉིས་ཡིན་ས་ཡོད། སྒྲ་མ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཡིན་ནམ་རྗེས་ཤིག་ལ་
ཡིན། གཞིས་གྲོང་གཉིས་པའི་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་འཛོན་གྱིས་ལོ་གསུམ་རིང་གཉེར་བ་གནང་ཡོད་ས་ཡོད།
དེའི་དུས་གཉེར་བ་བྱེད་པའི་ལོ་གྲངས་དེ་ཆོ་ཏན་ཏན་ཞིག་ཡོད་མ་ཤིང་། ཨ་མ་གོན་དང་གོ་འཛོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་
ཀྱིས་གྲུ་གདན་འཆེམ་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། གོ་འཛོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་གནང་ཡོད་ཤིང་།
རེ་ཁེ་བསྟོན་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཏ་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་ར་བཟོས་ཤིང་། ཤིང་གི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འབྲུ་མང་
པོ་བཟོས་ཡོད་ཤིང་། ཁོང་མགར་ལས་ཤེས་མཁན་ཤིང་། གཉེར་བ་ཡང་བྱེད་སྟོང་ཡོད་ས་ཤིང་།

ཞིང་ལས།

ཆོ་མ་ཐྱིག་པ། སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་གཉེར་སྤངས་སྟོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་དུས་ཨ་ཤོ་མ་སྐྱག་ལོ་འདེབས་ཀྱི་ཤིང་། འདི་སྐབས་ལ་རྩོ་ལ་ཐ་ལ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པའི་
འོག་དེ་ཆོ་ལ་བཏབ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁ་གུ་རུ་དབང་རྒྱལ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཞིང་ཁ་ལས་ཤིང་། དེའི་དུས་ཉི་
མ་བརྒྱ་ཉི་ལྟའི་མཆོམས་སུ་ཀུ་ཤལ་ན་གར་ལ་རྩམ་པ་འཐག་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཀུ་ཤལ་ན་གར་ལ་འགྲོ་དུས་ཟམ་
པ་ནི་ཡོད་མ་ཤིང་། འདམ་བག་གིས་མ་ཐར་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་ནས་མར་བབས་པར་ཁ་ནས་ཡར་འགྲོ་དགོས་
ཤིང་། དེའི་དུས་ཁལ་འགོལ་ས་ཐོང་བྱ་ཞིག་ཉིས་ཡིན། རྩམ་པ་འཐག་ག་གུར་སྐབས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཤིང་། མ་བྱུན་
བྱུབ་བསྟན་ཁོང་གིས་ཁ་ལག་བཟོས་ནས་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ཁྱེད་ཡོད་གི་ཤིང་། དེའི་དུས་རྒྱ་ཆང་མ་གཞིས་གྲོང་བཞི་
པ་ལ་ད་ལྟ་བུ་བུག་བཞེས་དེའི་བར་རྒྱ་ལེན་ག་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། བྱུབ་བསྟན་གྱིས་རྒྱ་ལེན་དུས་རྒྱག་པ་ལ་སྒྲེལ་
ནས་གཤམ་ལ་ལྷགས་ཀྱིན་གཉིས་བཏགས། གཤམ་ལ་ལྷགས་ཀྱིན་གཉིས་བཏགས་ནས་ཁྱུར་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱ་
ལྷགས་ཀྱིན་བཞི་བཞི་ཁྱུར་ཡོད་གི་ཤིང་། ང་ཆོའི་སྐབས་ལ་མ་བྱུན་བྱུབ་བསྟན་ཤིང་། དེའི་སྟོན་ལ་མ་བྱུན་ཁོ་ཡིན་
མིན་རྒྱ་གྱི་མི་འདུག བསམ་འགྲུབ་དང་ཆེ་རིང་རྩེ་རྩེ་ཡིས་ལོ་མང་པོ་ལས་ཤིང་། དེ་ནས་ལ་མ་མགོན་པོས་ཀྱང་
མ་བྱུན་བྱས་ཤིང་། རྩེ་ལེ་རྩེ་ལེ་ (Rani Gate) ཞིང་ཁ་ཆང་མ་དང་། བེ་རི་ཡུ་པེ་རྩེ་ (Priyapatna) མར་
འགྲོ་ས་ལ་ཨེ་ཀར་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཞིང་ཁ་བཏབ་ཡོད་ཤིང་། སྐབས་སྐབས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དང་དང་གྲུ་པ་
ཆང་མ་ཞིང་ཁ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཤིང་། འདིའི་མཛོད་ཁང་དེ་ཆང་མ་ཨ་ཤོ་མ་གྱིས་གང་གི་ཡོད་ཤིང་།

དཔོན་པའི་སྤྱི་ཚེན་གྱི་རིགས།

ཚེ་མ་གྱི་ལ། དཔོན་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ཚེན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ད་ལྟ་བུའི་མདོག་དཔལ་རིམ་འོག་གི་ལྟ་ཁང་ནང་སྤྱི་འདྲ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ཀྱི་ལ་གྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱི་ཚེན་པ་གཉིས་དེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བཞུགས་གནང་། མཆོག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལས་སངས་སྤྱི་ཆེན་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་གཞི་བཞུགས་བཞེངས་ཡོད་པའི་དེ། རྒྱུ་མ་ཡང་བཟོ་བྱས་པའི་དེ། ལྷ་མ་གྱི་སྤྱི་ལ་གསུམ་དེ་ལྟ་བུ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་པའི་དེ། སྤྱི་དེ་ཚོའི་ནང་གསུངས་གཞུག་འདུལ་སྤྱི་ལས་གསུངས་གཞུག་འདུལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལ་པའི་དེ་དང་། ལས་ཀ་ལས་མཁན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་རྒྱུ་མ་བསྐྱུ་མས་ཡོང་ནས། གསུངས་གཞུག་འདུལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལ་པའི་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཁ་ཡིག་གསུངས་ནས་གསུངས་གཞུག་འདུལ་ཡོད་པའི་དེ། བཟང་བྱའི་ལྟ་ཁང་ནང་སྤྱི་ལ་གཞི་བཟོ་བཞུགས་གསུམ་དང་། གནས་བཞུག་བཞུག་བྱུག་བྱུག་པའི་ལ་གཉིས་དེ་ལྟ་བུ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་ཡོད་པའི་དེ། ལྷ་མ་པ་ལྟ་ཁང་དང་། བཀའ་བཞུག་ལྟ་ཁང་། མཁོན་ཁང་ནང་གི་ལྟ་དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འདམ་སྤྱི་པའི་དེ།

དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆར་པ་འབབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་གཏུང་ཆ་བཞུག་དེ་བཞེངས་པའི་དེ།

ཚེ་མ་གྱི་ལ། སྤྱི་གཏུང་མཆོད་རྒྱུ་ཆ་བཞུག་གི་སྐོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆར་པ་འབབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་གཏུང་ཆ་བཞུག་དེ་བཞེངས་པའི་དེ། སྤྱི་གཏུང་ཆ་བཞུག་དེ་ད་ལྟ་མི་འཇུག་རྩི་རྩི་མཆོད་རྒྱུ་སྤྱི་ལས་མ་ཁེ་དུང་འཁོར་ཡོད་པའི་དེ་ནས་མར་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྒྱུ་ཆ་བཞུག་པའི་དེ། སྤྱི་གཏུང་ཆ་བཞུག་དེའི་ནང་སྤྱི་གཞི་ཆ་ཆར་བཟོས། སྤྱི་གཞི་ལ་ཡི་གེ་གིས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་གཞིགས། རྒྱུ་མ་ལྟ་སྤྱི་ལས་ཆ་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱི་ལས་མཁན་སྤྱི་ལ་དེའི་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་སྤྱི་གཞི་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དེ། སྤྱི་གཏུང་ཆ་བཞུག་གི་ཐུག་ཆ་དེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འཛིན་བསྐྱུ་པའི་དེ། ལས་མཁན་རྒྱ་གར་པ་དང་ར་ཆོ་པའི་དེ། སྤྱི་གཏུང་ཆ་བཞུག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ལ་འདི་དང་འདིའི་རིང་བསྐྱུ་པའི་དེ་ཅེས་པའི་ཁ་ཡིག་ཅིག་གིས་ཡོད་པའི་དེ། མཆོད་རྒྱུ་གཞན་དག་ཆོ་ལ་སྤྱི་ལ་སོ་སོའི་རིང་བསྐྱུ་པའི་དེ་ཅེས་པའི་ཁ་ཡིག་གིས་མེད་པའི་རིང་བསྐྱུ་པའི་དེ་ཅེས་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དེ། སྤྱི་གཏུང་མཆོད་རྒྱུ་དེ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་གྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་ད་མ་འོངས་པ་ལ་ཆར་སྤྱི་ལ་བཟོ་འདུག་དགོས་པའི་ཆར་པའི་དགའ་བའ་ཡོད་པའི་ལ་པའི་དེ་ཅེས་ཞལ་རྩོན་

མི་ནས་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཆར་སློང་ཞེས་པ་དགོས་ཡོད་མ་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་དེ་ཆོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་
བཞེངས་པ་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དེ་མ་བཞེངས་བར་ལོ་ཉལ་པར་ཆར་སློང་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་།
ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁ་གཅིག་བྱ་ལ་འདྲ་ཆར་སློང་དཔེ་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཕལ་ཆེ་བའང་དགོན་པ་
ཡིས་ཆར་སློང་བྱས་ཡོད་གི་ཤིང་བསམས་ནས་བསྐྱུགས་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་དེ་
བཞེངས་ཆར་ནས་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆར་སློང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་མ་ཤིང་།

བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲམ་གྱི་བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དེ་ག་དུས་བཞེངས་
པ་ཤིང་གསུང་རོགས།

ལན། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དེ་བཞེངས་པའི་རྗེས་ལ་བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་ལོ་
༡༠༠༠ ལོར་བཞེངས་པ་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་པ་ཤིང་། རྒྱ་ལོགས་གཞུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་འདྲ་ཤིང་།
ད་ལྟ་སྐུ་ལ་དང་མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱ་གས་སངས་སྐུ་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་ས་ཆ་དེར་
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་ག་ཆོད་ཡོད་མིན་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་སོང་། ཕྱིས་སྐུ་ས་ཆ་དེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་པ་ལ་གནང་
བཞག་སོང་།

སྐུ་ལ་སྐུ་མི་འགྲུང་རྩི་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཞེངས་ཤིང་།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། མི་འགྲུང་རྩི་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ལོ་ག་དུས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྐུ་ལ་སྐུ་མི་འགྲུང་རྩི་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་
ཐེབས་ཤིང་། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྤྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མཁན་དེ་སྐུ་ལ་སྐུ་མི་སྐུ་མཆོད་བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན་
ཤིང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སའི་ས་ཆ་དེ་དགོན་པའི་མཐའ་མཆོམས་ལ་བཞེངས་ཤོག་གསུངས་པ་ལྷར་བཞེངས་
པ་ཤིང་། རྒྱ་ག་གི་རྟེན་གཅི་པོ་དེ་སྐུ་ལ་སྐུ་མི་འགྲུང་རྩི་རྩེའི་བྱུག་མཆོད་གཅིག་ཡོད་ཤིང་། དེའི་དུས་བྱང་གི་དགྲ་
གཞོན་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་མི་འགྲུང་རྩི་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ཆང་མ་བྱང་གི་དགྲ་
གཞོན་ཡིན་གསུངས་པ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིའི་ལམ་ཁ་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་མར་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མར་
ཁ་ནས་ལམ་ཁ་དེ་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་བྱང་གི་དགྲ་ལམ་དེ་ལག་པོ་མ་ཤིང་། དགྲ་ལམ་དེ་ཡི་ཆོད་དུ་བཞེངས་པ་ཤིང་།

རྒྱ་གསུམ་འདུས་སའི་ཆ་ཁང་།

ཚུམ་གྱིག་ལ། རྩ་གསུམ་འདུས་སའི་ཆ་ཁང་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེ་ནས་མར་འགྲོ་དུས་མ་གཏོག་ཆུ་ཁའི་ཆ་ཁང་ཡོད་ས་དེ། གཞིས་གྲོང་དང་དགོན་པ་གཉིས་དང་
པོ་ཆགས་དུས་ནས་ས་ཆ་དེ། རྩ་གསུམ་འདུས་སའི་རྩ་གསུམ་མདོ་དང་། ཡུལ་དགོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཁེལ་ཞིང་ས་
གནད་ཡིན་སྟབས། ཆ་ཁང་དེ་ས་གནད་དེའི་ས་གནོན་ཡིན་པས་དཔེ་རྩ་ཆེན་གལ་ཆེན་ཡིན་གསུངས་ཡོད་རེད།

ཡུལ་ས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་པ་ལྷུགས་ཉམ་པ།

ཚུམ་གྱིག་ལ། པ་ལྷུགས་གསོ་ཁང་བརྩགས་པའི་རྫོང་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་པ་ལྷུགས་ལ་ཏ་ཅང་མཉམ་པོ་རེད། ཞོགས་པ་རྟག་པར་རྩ་ཆོད་བདུན་པ་བརྒྱད་
པ་ཙམ་ལ་བ་ཁང་ལ་པ་ལྷུགས་གཞིགས་རྟོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། པ་ལྷུགས་དང་པོ་རྩ་མི་སོར་ལ་ཕྱིན་ནས་
པ་ལྷུགས་ཁ་ཁ་གཞུགས་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། པ་ལྷུགས་གཞུགས་པོ་རྒྱང་རྒྱུགས་པ་གསོ་བདེ་པོ་དེ་རྩ་གི་
ཡིན་ཞུས་ཡིན། བར་ག་ཆོད་སྤྲད་ན་རྒྱུར་འོ་མ་འབབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་།
པ་ལྷུགས་ཁ་ཁ་ཆེ་བ་དེ་འོ་མ་སྤྱི་མེ་ (Litre) བཙོ་ཐུ་ཙམ་བཞེ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དའི་པ་ལྷུགས་རྒྱང་བ་དེ་ལ་འོ་མ་
(Litre) སྤྱི་མེ་གསུམ་རེ་བཞི་རེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ང་ལ་དེ་ཡིས་ཕན་ཞེད་པོ་ཞིག་ཐོགས་སོང་། སྤིས་སུ་
འོ་མ་པ་ལྷུགས་གསོ་ཁང་བརྩགས་ཡོད་རེད། འོ་མ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། པ་ལྷུགས་སུམ་རྩ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་རེད།
པ་ལྷུགས་དེ་ཆོ་ཕྱིས་སུ་པ་ལྷུགས་གསོ་སྤྲོད་མཁན་རྒྱ་གར་པ་ལ་རིན་མེད་ཐོག་སྤྲད་རེད།

བརྩན་དགོན་གྱི་ཟམ་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཟམ་པ།

ཚུམ་གྱིག་ལ། བརྩན་དགོན་དང་གཞིས་གྲོང་བར་གྱི་ཟམ་པ་འཇུགས་སྤངས་ཀྱི་རྫོང་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་
རོགས་གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་འཁོར་ཐོག་མ་དེ་པེ་ཤེ་ཟེར་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེས་པེ་ཤེ་དེ་
བདར་ནས་གྲོང་ཆོག་ལ་ཐེབས་རེད། གྲོང་ཆོག་ཐེབས་པའི་ཉིན་ལ་ང་ཆོ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཨ་ནེ་དགོན་པ་དང་གཞིས་
གྲོང་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཁ་དཔེ་ལྷུག་ཆགས་རེད། རྒྱངས་འཁོར་ཅ་ལག་ཁྱར་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་སྟབས།
རྒྱ་གར་བ་ཞིག་རྩ་རྒྱངས་འཁོར་གང་ལམ་ཁ་དེ་ནས་སྤང་གོག་ལ་མར་འཐེན་བརྩག་ནས། བར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་
འགྲོ་མི་ཐུབ་དུས་རྒྱ་གར་བ་དེས་ལྷུག་ཆན་ཞིག་གཤར་སོང་། ལྷུག་ཆན་ཞིག་གཤར་སོང་། རིན་པོ་ཆེས། འོ།
རེད་ཀྱི་མི་འདུག ལམ་ཁ་འདི་ཡང་ལས་ཤིག་མ་བྱས་ན་རེ་བ་མི་འདུག་བ་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་

ཆེས་ཟམ་པ་བརྩམས་གནང་བ་རེད། བཟ་ཤིས་ཟམ་པ་ལ་སྟོན་ན་ཨ་ནེ་དགོན་པའི་ཟམ་པ་དེ་ལས་སྐབས་དེ་སྤེལ་
 ཉམས་སྤྱོད་དང་། ཟླ་ཏ་ཕུར་གྱི་ཨར་ལས་འཆར་འགོད་པའི་ལམ་སྟོན་ལས་དཀའ་ངལ་ཞེས་གྲུང་ཡོད་མ་རེད།
 ཨ་ནེ་དགོན་པའི་ཟམ་པ་དེ་བཟོ་དུས་ཟླ་ཏ་ཕུར་གྱི་ཨར་ལས་འཆར་འགོད་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤྲོད་གཏིང་རིང་སོ་
 ཅ་ནས་མ་བྱས་པར་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་བཟོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཨར་འདམ་སྒྲགས། དེའི་སྤྱང་ལ་རྩོད་བཞག་ནས་
 བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་ཆར་ནས་མར་སྟོགས་རྩེ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་དཔེ་བརྟན་སོ་ཡོད་རེད།

ཆོས་ཁྱིལ་ལ། བཟ་ཤིས་ཟམ་པ་དེ་ག་འདྲ་བཟོས་རེད། དེའི་སྟོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བཟ་ཤིས་ཟམ་པ་དེ་དང་སོ་ཤིང་ནགས་ནང་ནས་ཤིང་བཅད་དེ་པ་ཡུལ་གྱི་ཟམ་པ་ནང་བཞུགས་ཤིང་
 ཟམ་བཟོས་རེད། ཉི་མ་ཞིག་ཆ་ཆར་རྩལ་ཁུར་ནས་ཟམ་པ་དེ་མ་བཟོས་ནས་ཡུན་རིང་སོ་འགོར་རེད། དེ་ནས་མར་
 རྒྱངས་འཁོར་ག་པ་ག་པ། ལྷགས་ཏ་ཡང་ཁུར་ནས་འགོ་དགོས་རེད། དེ་ནས་རྩེ་མ་ལས་ཡུན་རིང་སོ་བྱས་ནས་
 ལས་རེད། ལམ་དེའི་ས་དེ་དམ་ཅི་ཅན་རེད་འདུག རྒྱང་མི་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱང་གཏིང་རིང་སོ་བྱས།
 ཆར་པ་བབས་སྤང་རྩལ་ཁུར་ནས་དཀའ་ངལ་ཞེས་གྲུང་ཡོད་རེད།

ཤིང་བཟོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀ་བ་དེ་བཟོ་དུས་ཐིག་ཚོར་ནས་སྟོན་པ་འདི་ཙམ་ཆགས་པ་རེད།

ཆོས་ཁྱིལ་ལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་འོག་གི་ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་
 རྩེན་གང་ཡིན་སྟོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་འོག་གི་ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆར་མ་རྩོས་བཅིགས་བཞག་
 པ་རེད། དེའི་རྩེ་མ་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་རྒྱག་དུས། ས་མག་བཅིགས་བཞག་ཡོད་རེད། ཞབས་ཀྱི་གཏུང་མ་དང་
 གྲང་གི་ལྷིང་ཁོག་མ་ཐེག་པས་ཀ་མགོ་དེ་ནས་མར་རྩོད་པེ་ཟགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་ཁང་རང་ལ་སྟོན་བྱང་
 ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལས་བཟོ་བས་ཟེར་ན། ས་མག་ཅིག་སྤངས་ཀྱིས་མ་འགྲིག་པ་རེད་ལམ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞབས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཨར་འདམ་རྩོད་རྒྱགས་རེད། ཤིང་བཟོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀ་བ་དེ་བཟོ་དུས་ཐིག་ཚོར་ནས་
 སྟོན་པ་འདི་ཙམ་ཆགས་པ་རེད། རྩེགས་བཞི་ལ་ཀ་བ་བཞི་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཀ་བ་བཅས་ཀ་བ་དེ་ཆོ་དུང་འཁོར་
 ཙམ་སྟོན་པོ་ཆགས་རེད། རྒྱ་གར་བས་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁང་པ་འདི་ག་པ་ལ་ཡོད་
 ནའང་ཞིག་ཡ་རང་རེད་ལམ་རེད། སྟོན་མ་ལྷ་ཁང་དེའི་ཐོག་ལ་ཨར་འདམ་རྩོད་རྒྱག་སྒྲགས། ལས་མཁན་ཉུང་
 དཔགས་པས་ཐྱིས་སུ་ཐོག་ནས་མར་རྩེ་ཟགས་པ་དང་། བྲ་པ་མང་སོ་མ་གོང་བའི་རྩེན་གྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་

མ་ལས་རང་ལས་ཁེལ་སྤོང་བ་རེད།

འདྲ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་གསུམ།

ཆོས་གྲིག་པ། འདྲ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་གསུམ་སྒྲོར་དེ་ག་འདྲ་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། འདྲ་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱལ་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ནང་རྟེན་རྟེན་གཙོ་རྣམས་གསུམ་བཞེངས་མཁན་དེ་ཐོད་ནས་གདན་དྲངས་བ་རེད། ཐོད་སྡེད་གེ་ནས་ཡིན་ས་རེད། ལྷ་བཟོ་བ་དེ་ཆོ་དེ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཟོ་སྤྱོད་མེད་བས་ཡིན་ས་རེད་བ། ལྷ་སྒྲུ་དེ་བཟོ་དུས་དང་པོ་ནང་ཟུར་ལ་ཕིང་གིས་སོབ་སོབ་ཅིག་བཟོས། དེ་ནས་ཕྱི་ལོག་ནས་བཟོ་དུས་ཐིག་ཆད་དང་དེ་འདྲ་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་སྤོང་བས་བཟོ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། བཟོ་ལེགས་པོ་བྱུང་མེད་བ་ཆང་མས་ལ་བ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲུའི་བཟོ་ལེགས་པོ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བྱགས་མཉེས་པོ་ཞེས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རྟེན་གཙོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་རི་མོ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་མཁན་པོ་ཉི་མ་དང་། བཀ་དག་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རེད། རྟེན་གཙོ་རྣམས་གསུམ་དེ་ཐངས་གསེར་ལས་བྱུབ་བ་རེད། རྒྱ་ལོགས་ཐངས་དང་ཕྱི་ལོགས་ལ་གསེར་ཤུག་གཡོགས་བ་རེད།

འདྲ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐོག་གཡལ་དང་གསེར་རྟོག་གི་སྒྲོར་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ཆོས་གྲིག་པ། འདྲ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐོག་གཡལ་དང་གསེར་རྟོག་གི་སྒྲོར་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལྷ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་འདྲ་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་མཐོན་པོ་འདྲི་འདྲི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ནང་གི་ཀ་བ་མེད་པ། སྒོ་ནས་ཡར་ལྷ་ཆང་མ་མཐལ་བསྐྱད་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གསུངས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཡོང་དུས་ཐོག་མཐོན་པོ་དེ་འདྲ་ལ་ཨར་འདམ་དང་རྩྱག་སྒྲགས་དུས་ཀ་བ་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས། འཁྲོག་གི་མེད་བས་དེ་འདྲ་ཅ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྒྲོད་ཆ་མར་བཤད་རྒྱུར་བཤད་མཐའ་མ་ལ་ད་ལྷའི་ལྷགས་དེ་བཟོས་རེད། ལྷགས་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡར་ལྷ་དུས་བཟོ་བྱ་འདྲ་དང་ཅེད་མོ་ཅེད་སའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷ་ཁང་གི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མེད་དུས། ལྷགས་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོ་དགོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ཨར་ལས་འཆར་འགོད་པས་ཐོག་གི་ལྷགས་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོ་རྒྱ་ཁས་སྤངས་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིས་སྤྱང་རང་ཆོའི་འདོད་པ་ལྷར་སྒྲོན་མ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག་དེ་ནས་བཟོས་བཞག་བ་རེད། ལྷགས་

དེ་འདྲར་པམ་ (Japan) ལས་ཁྲིར་འོང་མིན་མི་ཤེས། དེའི་དུས་འདི་འདྲའི་ལྷགས་དང་བཙོ་བཀོད་དེ་འདྲ་མི་སོར་
ཆེད་མོར་ལ་དགོན་པོ་རེད། འདྲུ་ཁང་ཐོག་གི་གསེར་རྟོག་དེ་ཟངས་ངོ་མ་མ་རེད། ལྷགས་བརྒྱལ་ཡ་དེ་རེད། ཆར་
པ་བབས་ནས་ཆུ་མི་ཆུགས་པར་བཅའ་ཐོག་འགྲོ་གི་འདུག་པ། ད་ལྟ་ཟངས་བཀའ་པ་དེ་རྟོག་ཅམ་ཐག་གི་འདུག

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིས་གཙོས་པའི་བྱར་གྱི་ལྟ་ཁང་རྒྱམས།

ཚོམ་གྱིག་པ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། སུར་པ་ལྟ་ཁང་། སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་། བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་
ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བཞེངས་དུས་ལྟ་ཁང་ཆེད་པ་བཞིག་དགོས་སྒྲུག་པས། སྤྱི་ལོ་དེ་དག་གང་
བྱེད་དགོས་ཤིས་དུས། དེ་ཆོ་ལ་ཅ་པ་ནས་སྒྲོན་སྒྲུག་ཅིག་མ་སོང་བ་བྱས་ནས་བཙོ་དགོས། འདི་ཆོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་མང་པོ་། ཆོགས་ཆར་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་འདྲའི་དོན་དུ་ཁང་པ་གཅིག་ལས་ནས་
ལྟ་ཁང་ཆེད་པ་བཞིག་པ་རེད། ཞིག་དུས་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད་པས་མས་སོང་ཞེ་ལས་སྤྱི་ལོ་བྱར་སོང་། ཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་བཞེངས་མཁན་དང་ལྟ་ཁང་གི་ལྟ་ཁང་དང་རེད། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་འགྲོ་སོང་ཆར་མ་ཨ་
མ་དཔལ་མོ་ཡིས་བཏང་རེད། སུར་པ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་མཁན་ཡང་ཨ་མ་དཔལ་མོ་རེད། སུར་པ་ལྟ་ཁང་ལ་འབྲུག་
བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་སོང་ཡོད་ཆུ་རེད། སུར་པ་ལྟ་ཁང་ནང་གི་ལྟ་དེ་ཆོ་ལྟ་བཙོ་བློ་བློས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་རེད། སུར་པ་
ལྟ་ཁང་དེ་དང་པོ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་རེད། རེས་མ་དེ་ལ་དཔལ་མོ་མགུ་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་ཁ་ལ་མི་བསྐྱད་ནས་ཆབ་
གསང་ཁྲུས་ཁང་བཙོས་ན་ལག་པོ་མི་འདུག འགྲོ་སོང་ཆར་མ་ང་རང་གིས་གཏོང་ཆོག་ཟེར་ནས། དེ་ནས་བྱིས་
སྤྱི་ལོ་མ་ལྟ་ཁང་དེ་དཔལ་མོ་རང་གིས་ག་འདྲ་དགོས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་རང་བྱས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བརྒྱབ་
བཞག་པ་རེད། སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་གི་སྤྱི་ཆར་མར་གཟུངས་གཞུག་འབྲལ་མཁན་མཁན་པོ་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་
ཡིན་ས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཅེན་ཆས་ཏ་ལས་ཡ་ལག་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། བཀའ་
བརྒྱད་ལྟ་ཁང་དགོན་པ་གཞུང་གིས་བརྒྱབ་པ་རེད།

བཤད་བྱའི་ལྟ་ཁང་རྒྱུང་བ་དེ་ལལ་ཆེར་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ལ་མང་བཏིང་ཡོད་ཆུ་རེད།

ཚོམ་གྱིག་པ། བཤད་བྱའི་བྱའི་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་སྐོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནས་གསུང་རོགས།

ལན། བཤད་བྱའི་ལྟ་ཁང་རྒྱུང་བ་དེ་ལལ་ཆེར་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ལ་མང་བཏིང་ཡོད་ཆུ་རེད། ཀ་བ་དེ་དང་

པོ་ནས་དཔེ་མ་མོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་བདེ་མ་འགྲུག་གསུངས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ས་
པག་བཅིགས། དེ་ནས་ཡང་སློབ་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། བཤད་གྲུའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྐུ་ཆེན་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་
གསུམ་དང་། གནས་བཏུན་གྲག་རི་མ་དེ་པལ་ཆེར་ང་ཆོའི་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ནང་གི་སངས་རྒྱུ་རྩལ་བཞེངས་
མཁའ་མོན་རྟོ་བོད་མི་ལྷ་བཅོ་ཞིག་གིས་བཞེངས་ཡིན་ས་ཡོད། བཤད་གྲུའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཁའི་གསེར་རྟག་དེ་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༤ ལོ་ལ་བཞེངས་གྲུབ་རེད། བཤད་གྲུའི་རྒྱ་རྩོད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་བཞེངས། བཤད་གྲུའི་བྱང་སྤྱོད་ས་
ཀྱི་གྲུ་ཤག་དེའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་བཅོས་རེད། སྤྱི་འཇུག་མཆོ་སྟོན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་བཞེངས་རེད།
སྤྱོད་ས་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་བཞེངས་རེད།

ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་ཁུས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། བཅུན་མའི་དགོན་པའི་སྟོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཨ་ཞེའི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ད་ལྟ་བཤད་གྲུའི་ལྷ་ཁང་འདྲ་པོ་རྒྱུང་འགྲུག་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ཨ་ཞེའི་
དགོན་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་རྒྱ་འགོ་ས་རྒྱུ་ཆོད་དེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པས་ཐུལ་བ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་ཞེའི་དགོན་པའི་
པར་ཁ་རྒྱུར་ཁ་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ས་རེད། རྒྱ་རྒྱུར་ཁ་ལ་གྲུ་ཤག་དེ་འདྲ་བརྒྱུག། རྒྱ་རྒྱུར་ཁ་དེ་དང་པོ་
རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་རེད། དེའི་གྲོག་རོང་ཐིམ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་མི་རྒྱུས་ས་འགྲོ་པོད་མི་
པོད་རེད། ཟམ་པ་ཡོད་ས་དེ་ལ་མི་མང་པོ་ལ་གཅིག་སྒྲག་སོང་གཉིས་སྒྲག་སོང་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་རེད། གྲོག་རོང་དེའི་
ནང་གྲུ་པའི་དགོན་པ་ནས་པར་ས་རྩོ་མང་པོ་སྒྲགས་ནས་བཀང་བཞག་རེད། རྒྱ་པར་ཁ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་
ཡིན་པ་ལ་བོད་གཞུང་གིས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་ལ་སྤྱད་བཞག་པ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ནས་རྩེ་སྐུ་གཞིས་
གྲོང་བཞི་པ་ལ་ཐོབ་ཡོང་དུས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ཡིས་དགོན་པ་ལ་ཐུལ་བཞག་པ་རེད། མ་རྩ་དགོན་པའི་ནང་
གི་ལྷ་ཁང་རེད། གྲུ་ཤག་རེད། ཁ་སྟོར་སྤངས་རེད། ཆང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་ཁུས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་མ་ཨ་
རྒྱུས་གྲུ་པའི་དགོན་པ་རང་དུ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་བསྤྱད་ནས་ཕྱིས་སུ་ཨ་ཞེའི་དགོན་
པ་དེ་བཞེངས་པ་རེད། ཨ་ཞེའི་དགོན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་དེ་དང་པོ་གཞིགས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དུར་
ཁྲོད་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྩོར་སེམས། ཞི་ཞོ། སྤྱགས་སྐུ་ལ་ལྷེང་འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
བཞེངས་རེད།

མི་འཇུག་རྩོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འབྲམ་གྱི་དུང་འཁོར།

ཚམ་གྱི།ཡ། དགོན་པའི་དྲུང་འཁོར་ཁག་གི་སྒོར་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྤུལ་སྤུལ་མི་འགྲུར་རྫོང་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འགམ་དུ་དྲུང་འཁོར་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་བེད་རྟོག་ཆོང་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་དྲུང་འཁོར་ཁེ་རུ་མ་དེ་བྱང་གི་དག་གོམ་གྱིས་ཤོག་གསུངས་ནས། གོ་འཛོད་ཆེ་ཡིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་བཞེངས་པ་རེད། གཞན་དག་དྲུང་འཁོར་དུག་དེ་གྱིས་སྤུ་བཞེངས་རེད། དྲུང་འཁོར་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་གི་སྟོག་ཤིང་ལ་ཡི་གེ་གྱིས། ཆ་ཆང་ཆར་འགོ་དུས་ལ་སྤུ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་རྟེན་རྩམ་གནང་ནས་གསུངས་སྤུལ་ཡོད་རེད། རུབ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་བཙུ་གཅིག་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་བཞེངས་འདུག་གོ་འཛོད་དྲུང་འཁོར་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་བཞེངས་རེད། དགྲ་བཙུའི་ནང་ལ་སྤུ་ལོགས་ལ་ཐེབས་ནས་བད་ཤག་རག་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་རེད།

སྤུ་གསུམ་ལྟ་ཁང་དང་སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ།

ཚམ་གྱི།ཡ། སྤུ་གསུམ་ལྟ་ཁང་དང་། སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་ཐོག་མ་གྱི་ལོ་ག་དུས་ཅམ་ནས་དུ་བཙུགས་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྤུ་གསུམ་ལྟ་ཁང་དེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་བཞེངས་རེད། ལོ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས། གྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་བར་བརྒྱད་ནས་གྲགས་པ་ལྷ་མ་ལ་སྤུ་གསུམ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཤོག་གསུངས་རེད། དེའི་དུས་སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་འཛོག་རྒྱ་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཆར་བ་གྱིས་ཤོག་གསུངས་རེད། སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་དེ་བོད་ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༡ ནས་ ༣༠ བར་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་དེ་འཛོག་ས་གྲུ་བ་བཞི་བཙུ་ཅམ་ཤོང་ས། ལྟ་ཁང་ཐོག་ཁ་ལ་གྲུ་བ་གཉིས་གསུམ་འདུག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེངས་པ་རེད། སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་འཛོག་དུས་རྒྱལ་སྒོ་དེ་ན་མི་ཉི་བཙུ་བཙུ་ལེ་ཆར་ཡོད་མ་རེད། རས་ཀྱི་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་ནས་འཛོགས་རེད། བཟོ་འཕྲོ་དེ་སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་འཛོགས་ཆར་ནས་ལས་རེད། སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་ཐོག་མ་དེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་འཛོགས་རེད། གྲུ་ཆར་ནང་ལྷ་མ་དང་མཁན་པོ་བཞུགས་མཁན་སྤུ་ཡོད་ནའང་སྤུ་གསུམ་སྤྱབ་པའི་སྤྱབས་ཐེབས་ཤོག་གསུངས་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཚུར་ཐེབས་ནས་ང་ལ་ལྟ་རྟོག་གྱིས་ཤོག་གསུངས་སོང་།

སྤྱབ་ཁང་ཡར་སྤོ་དུས་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་རེད་འདུག

ཚམ་གྱི།ཡ། དགོན་པའི་སྤྱབ་ཁང་སྒོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྐབ་ཁང་དེ་དང་པོ་བཟང་གྲུ་ཆོག་ས་ཁང་གི་མས་དེ་ན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྗེས་མ་སྐབ་ཁང་དེ་
ཏོག་ཅམ་ཆུང་བཟང་གྲུ་ཆོག་ས་ཁང་གི་འོག་དོ་མ་ལ་བཅོས་ནས་ཁག་གཉིས་འབྲ་ཞིག་རེད་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
དེའི་རྗེས་སུ་མར་ད་ལྷོ་ཡོད་ས་དེར་སློབ་རེད། སྐབ་ཁང་མར་སློ་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་རེད་འདུག།

༢༥ བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་།

ཆོམ་གྱིག་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་སྐོར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་དེ་དང་པོ་གཞིས་ཁྱོང་དང་པོ་ལ་གྱུར་ནང་ལ་བཞུགས་རེད། གཞིས་ཁྱོང་
དང་པོ་ལ་ལོ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ཡོད་ས་རེད། ངས་ཡག་པོ་ཞིག་རྒན་གྱི་མི་འདུག། གཞིས་ཁྱོང་དང་པོ་ནས་
མར་ཐེབས་ནས་ད་ལྷོ་ཡོད་ས་སྐོར་པོ་བཞུགས་ས་དེ་ཁང་ཡང་དང་པོ་རེད། དེར་བཞུགས་རེད། དེའི་དུས་རྗེས་མི་
ཁང་པ་རེད། ཀ་བ་ས་པག་གིས་བཅོས་རེད། གཞིས་ཁྱོང་དང་པོའི་ཁང་པ་དེ། ཀ་བ་ས་པག་གིས་བཅིགས་ནས་
བར་བར་ལ་སྐྱག་མ་ཡིས་བསྐྱས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཞིས་ཁྱོང་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་ཆང་མ་ས་པག་གི་ཀ་བ་
བཅིགས་ནས་དེའི་བར་ལ་སྐྱག་མ་བསྐྱས་འདས་བག་བརྒྱབ། ཐོག་ལ་རྩ་མ་བཀའ་ནས་བཅོས་ཡོད་རེད། རྩོ་ལ་
ཐ་ལའང་དེ་འདྲ་རང་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སའི་རྩ་མའི་ཁང་པ་དེ་མི་འི་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ས་
ཡོད། རྩ་མའི་དབང་ས་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་རེད། རྩ་མའི་དབང་ས་སྐྱུ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཁྱོང་དང་
པོར་གྱུར་ནང་དུ་དང་། གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པར་རྩ་མའི་ཁང་པའི་ནང་ཕྱིས་སུ་བར་མཉམ་དུ་བཞུགས་རེད། དེ་ནས་
ཕྱིས་སུ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་དེ་རྩ་མའི་ཁང་པ་རེད། དགོན་པའི་ནང་གི་
གཟིམ་ཆུང་དེ་མི་འི་བཅོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་ལ་ཁང་མིག་གཉིས་དང་མདུན་བྲམས་ཡོད་པའི་རྩ་མའི་
ཁང་པ་ཞིག་རེད། གསང་སྤྱོད་དེ་འདྲི་བྱ་ཤག་གི་མདུན་བྲམས་དེ་ནས་མར་དཀྱིལ་མ་དེ་ལ་བཅིགས་ཡོད་རེད། དེ་
རེད་མ་གཏོགས་བྲམས་ཁང་ཡོད་མ་རེད། མཁའ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་རྒྱུང་པ་ཡོད་
ས་དེ་ལ་ཏོག་ཅམ་ཡང་ལས་བྱས་ནས། ནང་ལ་འབྲས་ཁང་དང་ཆབ་ཁང་ཡོད་པ་ཐོག་བཙུགས་ཅན་ཐེབས་ཆག་
ཅིག་ཡོད་རེད། ལྷ་མ་མང་པོ་དེར་བཞུགས་རེད། ད་ལྷོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་འདྲི་ལ་གསར་རྒྱུང་གཉིས་ཡོད་
རེད། གཟིམ་ཆུང་གསར་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཞེངས་ཡིན་ས་ཡོད། གཟིམ་ཆུང་རྒྱུང་པ་དེ་སྤོན་མ་སྤོན་མ་
ནས་ཡོད་རེད། མཁའ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནམ་པ་ཐེངས་མ་མང་པོ་འདྲིར་བཞུགས་རེད།

ཡ་མར་བླ་མའི་ཐོག་གི་དགོན་པའི་གནད་ཡོད་མི་ལྟ།

ཚུམ་གྱིག་པ། ཁྱེད་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་དེ་ཆོའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། ང་ཆོའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས། བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོགས་པལ་ཆེ་བ་ནང་ལ་བཞུགས་བསྟན་རེད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་འབྱུག། གྲུང་སར་འཛིགས་མེད། འཆམ་འབྲུབ་དགོས་ན། རྒྱ་སྤྱིང་འབྲུད་དགོས་ན་གྲུང་སར་འཛིགས་མེད་རེད། ལྷ་མ་ཆུན་ནང་ནས་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ལྷ་མ་བསོད་ལུ། ཏ་རའི་ལྷ་མ་བསྟན་ཡོད་རེད། ཏ་ར་ལྷ་མ་གྱིས་སུ་ཐེབས་རེད། བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོགས་དང་ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་ཁོང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། ཕྱག་མཆོད་གྲགས་པ་བྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དེ་པ་ལ་དགོན་པ་ལ་ཐེབས་རེད། ཨོ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སུ་རེད། ཨོ་རྟོ་རེན་ཆེན་སྟོ་སོ་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅུའི་བསྟན་སྲུང་དམག་སྐར་འཛོར་ནས་དགོན་པར་སྦྲེབས་རེད། དགོན་པར་སྦྲེབས་ནས་ཅམ་འཐག་ཁང་དུ་ལོ་མང་པོ་བསྟན་རེད། ཅམ་འཐག་ཁང་དུ་ཐེངས་མ་གཉིས་བསྟན་རེད། ཐེངས་སྟོན་མ་དེར་ཕུན་རིང་པོ་བསྟན་རེད། བྱམ་འཐག་ཁང་དུ་ང་ཆོའི་བརྗེས་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་དངུལ་གཉིར་བྱས་ནས་བསྟན་རེད། ཅམ་འཐག་དང་བྱམ་འཐག་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་བསྟན་ཡོད་མ་རེད།

ཕྱག་མཆོད་ཀྱན་བཟང་།

ཚུམ་གྱིག་པ། ཕྱག་མཆོད་ཀྱན་བཟང་གི་སྐོར་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཕྱག་མཆོད་ཀྱན་བཟང་ཁོང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་འང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྒྲག་མོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་དེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ལས་ཞོར་སྟོབ་གྲུ་ལ་དབྱིན་རི་སྦྱངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཀྱུ་འལ་ན་གར་དུ་དབྱིན་རི་ཆད་པོ་ཆད་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་ནས་སྦྱངས་པ་མ་གཏོགས་མི་སོར་སྟོབ་གྲུ་ལ་ནི་སོང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོ་ནི་ཐོག་ཐོག་ནག་རེད། ཅུང་དུས་ཀ་ཁ་ག་ང་ལག་པོ་ཤེས། ཡིག་ཅལ་ཞེ་བྲག་མེད། སྟོབ་གྲུར་འགྲིམ་སྟོང་ཡོད་མ་རེད།

ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།

ཚུམ་གྱིག་པ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐོར་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཨོ་རི་ས་ནས་ཐེབས་པའི་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་བཞུགས་མེད་དུས་གཅོད་དང་། འཕོ་ལྷུང་གི་ཁྲིད་ཀ བཀའ་བསྟོན་བཀའ་གསུང་སྟོན་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོག་སྐལ་ནས་གསུམ་དང་གྲུ་སྒྲག་ནམས་ལ་ཡི་གེ་བསྐབས་གནང་མཛད་ཡོད། ཁོང་དཔེ་ཆ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་

རེད། མདོ་དོན་རྒྱ་མ་དཔེ་འདྲ་ལག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་མ་ཁོང་ལ་དགེ་སྤྱན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དང་གྲ་པ་བདུན་བརྒྱད་ཡོད་
རེད། ༡་རེ་རྒྱ་མ་བཞུགས་ས་དེ་ན་ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་རེད།

མཁན་པོ་ཆེ་བརྟན་དེ་བྱུང་མཆར་ཞིག་བྱས་ནས་བརྒྱུགས་སོང་།

ཚཱ་བྱིག་ལ། མཁན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱི་སྐོར་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། མཁན་པོ་ཆེ་བརྟན་དེ་བྱུང་མཆར་ཞིག་བྱས་ནས་བརྒྱུགས་སོང་། མཁན་པོ་དང་ང་ཚོ་ཉི་མ་ཞིག་
ཟླ་ཏེ་བྱར་ལ་ཐེབས་རེད། དེའི་དུས་ཟླ་ཏེ་བྱར་དུ་མཁན་པོ་འདི་ན་བཞུགས། ང་མཁན་པོའི་འགྲམ་དེ་ནས་བསྐྱོད།
གྲ་པ་ཚོ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་རེད། འདོན་ཆ་དེ་གཡང་སྤྱབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། མཁན་པོ་དེད་གཉིས་
དཔེ་ཆ་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ལྷ་གི་ཡོད། རྒྱུ་བྱ་ཞི་བྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྟེ་ཞིག་ཆག་ཟེར་ནས་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕྱར། ནམ་མཁའ་ནས་ཤོག་ལྟེ་དེ་དཔེ་ཐག་རིང་པོ་རྩ་ནས་མི་མཐོང་ས་ལ་འཕྱར་སོང་། དེ་ནས་ཉི་མ་
མང་པོའི་རྗེས་ནས་མཁན་པོ་ཉི་མ་གཅིག་བརྒྱུགས་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུགས་ཆར་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ག་པ་ལ་ཐེབས་
ཡོད་མེད་སུ་གཅིག་གིས་ཏ་པོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནི་ཞིང་ལ་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་
ཡོད་རེད་གསུང་གི་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུགས་ནས་པོ་མེད་ཆོར་མེད་རེད། མཁན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལག་པོ་དང་ཆོས་
པ་སྤྲུག་མོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་སྐར་མ་གཅིག་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་གི་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཅིག་གསུང་
གསུང་ཁར་རེད།

ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ཨོ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པས།

ཚཱ་བྱིག་ལ། ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ཨོ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐོར་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཨོ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་གྲ་པ་བྱས་ནས་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ། ལས་ཀ་ལས་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད། ལྟུངས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལག་བཟོ་མཁན་ལ་སྟོན་མ་ཁ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཨོ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་རེད། སྟོན་
མ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིན་རིའི་སྐད་སྐྱར་པ་ཁོང་ལྟེ་གསུམ་པའི་བརྒྱ་དབང་ལྷན་རེད། བྱང་སར་སྤྱོད་མ་འཛིགས་མེད་
པ་ལུལ་ན་འཆམ་འབྲུག་མཁན་ལག་པོའི་གས་རེད་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ སྟོན་ལ་ཁོང་མ་གཏོགས་འཆམ་ཤེས་
མཁན་ཡོད་མ་རེད།

ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ལག་རྩ་བྱངས་ནའང་འདི་རེད་མི་འདུག་གསུང་གི་མ་རེད།

ཚཱ་བྱིག་ལ། ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལག་མཉེས་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཡུལ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ལག་ག་རེ་དང་ས་བཞག་ནའང་འདི་རེད་མི་འདུག་གསུང་གི་མ་རེད།
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ལག་ཚུ་ཁུ་དང་ས་བཞག་ནའང་འདི་རེད་མི་འདུག་གསུང་གི་མ་རེད། ཉི་མ་ཞིག་ང་ཚོ་འཆམ་འཆམ་
 གྱི་ཞོར་ལ་སྤེལ་གོབ་གྱི་རི་མགོ་དེར་ཆར་སྒོང་ལ་ཐེབས་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད། དེའི་དུས་གཞིས་ཆགས་མི་ཞུ་ལོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། མ་བུ་གྱིས་བཞོས་པའི་རྩ་མའར་མོ་དེ་འདྲོན་རན་ཁར་ཚུ་བཏབ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་ས་
 འདུག་གཞུག་མ་རྩ་ལྟ་མ་དེ་གྲུ་བ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བཏུང་ནས་ཚུ་དང་མའར་མོ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བཏང་
 ཡོད་པ་ཆོར་ནས་དེ་འདྲ་ལ་བ་དུས། མི་ཞུ་དེས་ཚུ་བཏབ། མ་བུ་དེས་བྱེ་མ་ཀ་ར་བཏབ་འདུག་ རིན་པོ་ཆེ་
 ཡིས་རེད་མི་འདུག་ཅེན་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རེད། གཞིས་གྲོང་དུ་ཁང་ཁང་དང་
 ཐང་ཐང་བཞུགས་དུས་དགོང་མོ་དང་། ལྷ་རྩོང་ཆོ་དཔེ་འཁྲོ་འདུག་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྩོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྒྱུ་པ་
 ཡོད་དུས་རྩོང་ནང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་མའི་ནང་ལ་ཚུ་སློ་མི་འདུག་གསུང་ལ་འདྲ་དང་། ཚུ་སློ་ཆེ་འདུག་གསུང་
 ལ་འདྲ། དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ལམ་སང་གསུངས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ཡུལ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་ཞོན་ནས་
 གསུང་གི་མ་རེད།

ཡུལ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་མའི་ཆེད་མོ།

ཚོ་མ་གྱིག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མཉེས་སའི་ཆེད་མོ་ཁག་ག་རེ་ཡོད་རེད་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆེས་ཆེད་མོ་ཞེས་ཅེ་མ་རེད། ཀེ་རོ་མ་རྟོ་ (Carrom Board) ཅེ་གི་རེད། དེ་ནས་
 ཐུགས་སློ་ལ་རྩ་རྩོ་སློར་¹ (Doddahosur) ཟེར་ས་དེ་ནས་ཐར་ཐེབས་གྱི་རེད། ཨ་ཁུ་ལྷ་མ་རེད་གཉིས་མ་
 གཏོགས་ཁོང་རྒྱུ་པ་ཚུ་བཞུགས་ནས་ཆེད་མོ་ཅེ་གི་རེད། ཨ་ཁུ་ལྷ་མ་རེད་གཉིས་ལྟ་གཏོ་རེད།

ཨ་ཁུ་ལྷ་མ།

ཚོ་མ་གྱིག་པ། ཨ་ཁུ་ལྷ་མའི་སློར་ནས་ག་འདྲ་ཡིན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔེ་མཛོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཟིམ་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་
 ནའང་ག་བ་ལ་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆའི་རོགས་དེ་ལ་ན་བཟའ་འབྲུལ་ལ་དང་། དཔེ་མི་སྤྲོད་ཅེ་ཆེན་པོ་གནང་གི་རེད།
 དུས་རྒྱུན་དུ་གྲུ་བ་རྒྱུ་མ་སྤྲུག་ལེན་ག་རེ་སློང་ནའང་ཨ་ཁུ་ལྷ་མས་སློབ་གྱི་རེད། ཚོ་ག་ཐུག་ལེན་མང་ཆེ་བ་ཁུངས་
 གཏུགས་ཨ་ཁུ་ལྷ་མ་རེད། བོད་ནས་ཐེབས་ཡོང་དུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་རེད་འདུག་ ཐུག་ཁང་དུ་

1 ས་ཆ་འདི་མེ་ར་དགོན་པའི་གཞིན་ཐུགས། ང་ཚོའི་དགོན་གྱི་ཐུགས་སྤེལ་པའི་ (Doddahosur རྩ་རྩོ་སློར་) དེ་ཡིན་མིན་སྤེལ་།

མིང་བཟོ་བ་ཞིག་ཡོད་པེད། ད་ཁོ་ཡང་གི་ཆར་པེད། ཁོ་ཡིས་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ཁོ་ག་དུས་འགྲོ་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
ཁོ་ལ་བད་ལག་གནང་གི་པེད། དེའི་དུས་ཁོ་ལ་ད་ཉོག་ཙམ་ཆང་རག་མ་འཁུང་། ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་གསུངས་
སོང་ཟེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་ལ་མཐའ་མ་ཆགས་ཡོད་ས་པེད། སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་བཞིན་ཁོ་དུ་གི་འདུག་ད།

དབྱར་གནས་དང་སྐྱབ་ལ།

ཚཱ་ཁྱིག་ལ། རྩོན་མ་གཞིས་ཁྱོང་དང་པོ་ལ་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དབྱར་གནས་གིག་འཆོགས་པེད་ལ་བ་
ཀྱི་འདུག་པེད་པས།

ལན། གཞིས་ཁྱོང་དང་པོ་ནས་མར་སྐྱོས་ཆར་ནས་གཞིས་ཁྱོང་བཞི་བ་ལ་འཆོགས་པེད། དབྱར་གནས་
མཁན་པོ་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་པེད། གཞིས་ཁྱོང་བཞི་བ་ལ་དུང་སྐྱབ་འཆོགས་པེད། བོད་
རྒྱ་དང་པོའི་ནང་འཆོག་ལ་དེ་དུང་སྐྱབ་པེད། དབྱར་གནས་དེ་གཞིས་ཁྱོང་བཞི་བ་ལ་འཆོགས་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་
བར་པལ་ཆེར་ཆད་ཡོད་མ་པེད། བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་འཆོག་རྒྱའི་དུང་སྐྱབ་དེ་ (Bhalukpong) ཟླ་ལུགས་
དུང་དུ་འཆོགས་པེད། གཞིས་ཁྱོང་དང་པོ་ལ་འཆོགས། གཞིས་ཁྱོང་བཞི་བ་ལ་འཆོགས་བྱས་ནས་པལ་ཆེར་
ཆད་ཡོད་མ་པེད། ད་སྐྱབ་ཐངས་དུག་ཅུ་ག་ཆོད་ཡིན་ནམ་ཞིག་པེད་འགྲོ་གི་འདུག་ལ། བྱི་མོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ལ་སྐྱབ་
ཐངས་དང་པོ་པེད།

ག་རེ་ཡིན་ནའང་པེད་འགྲོ་གི་པེད་གསུང་གི་པེད།

ཚཱ་ཁྱིག་ལ། ཡ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཕྱག་ལས་གནང་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྟོབས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གནང་གི་པེད་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ལ། དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས།

ལན། པེད་ཀྱི་མ་པེད་ཟེར་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་འདུག་ས་ཡོད་མ་པེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་པེད་འགྲོ་གི་པེད་
གསུང་གི་པེད། སེམས་ཁྲལ་བྱས་ནས་ཅི་ཕན་ལ་ཡོད་པེད་གསུང་གི་པེད།

ཚཱ་ཁྱིག་ལ། ཁྱེད་རང་ལ་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་ག་རེ་འདྲ་གནང་སོང་གསུང་
རོགས་གནང་།

ལན། བཀའ་སློབ་པ་བསྐྱང་རྒྱ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་གསུང་གི་པེད་ད།

ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ཕྱན་ཆོགས།

རྩམས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བོད་ཁམས་ཆ་བ་སྐད་དུ་སྐྱེ་འཁུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་བོད་ནས་བཅན་འབྲོལ་དུ་ཕེབས་
སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རང་ལོ་བཅུ་དགུར་དགོ་ཚུལ་དང་།
རང་ལོ་ཉེར་ལྔར་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཅམ་ནས་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆན་ལོ་བཞི་ལྷག་ཅམ་ལ་གཟིགས་
རྟོག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ནས་ལྔ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་སློབ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་རོ་བཅུ་དྲུག་རིང་ལས་འགན་འཁུར་། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་ལྷ་མར་མངའ་གསོལ་གནང་། དགོན་འདིའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་དུ་ཞབས་ཁྱེལ་ང་མཛད་ཡོད།

ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལགས་ཕྱང་ནས་གཞིས་ཆགས་འདིར་ཐོག་མར་ཕེབས་ཚུལ།

ཆོས་ཁྱིམ་ལ། ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལགས་ཕྱང་ (Bhalukpong) ནས་ཐོག་མར་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐོར་
གསུང་རོགས་གནང་།

ཡན། དའི་ཡིག་ཆ་སེར་པོའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལ་འབྲོར་ཟེར་ནས་བཀོད་འདུག དེ་བདེན་པ་ཡིན་
ཆུ་རེད། ང་ཆོ་ལྷ་ལགས་ཕྱང་ (Bhalukpong) ནས་མེ་འཁོར་བརྒྱད་གཞིས་གྲོང་དང་པོར་འབྲོར་དུས། གྲར་
ཡང་དང་པོའི་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་རེད། གྲར་ཡང་གཉིས་པའི་ནང་ཡུང་དབྱངས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བཞུགས། རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཡུང་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱང་གཅིག་པ་རེད། ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཕེབས་པའི་ཕྱིན་ལ་གཞིས་གྲོང་
དང་པོ་ཆགས་ཟིན་རེད། གཞིས་གྲོང་གཉིས་པ་ཡང་པལ་ཆེར་ཆགས་ཡོད་ཆུ་རེད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེའི་
དུས་གཞི་ནས་ཆགས་ཆུ་རེད། གཞིས་གྲོང་དང་པོར་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་གཅིག་ཅམ་བཞུགས་ཡིན་ས་ཡོད། ཞེ་དྲག་
དམན་གྱི་མི་འདུག ལྷུབ་པ་ཐེངས་མ་གཅིག་འཆོགས་རེད། ང་ཆོ་དང་པོ་གྲར་ནང་ལ་བསྐྱེད། ཕྱིས་སུ་གྲར་འཕྲོ་
བརྒྱུ་ཕྱིན་ནས། ལྷུག་ཁང་བཅོས་ནས་དེའི་ནང་བསྐྱེད་པ་རེད། ལྷ་མ་བསོད་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་རེད། གཞིས་གྲོང་
དང་པོ་ལ་སྐྱུབ་པ་འཆོགས་དུས་ཁོང་གི་དགོ་སློབ་འབྲུ་པོ་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་རེད། དེའི་དུས་ང་ཡོད་མ་
རེད། ང་སློབ་གྲུ་ལ་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དང་། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་བསོད་
ལུ་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ལོ་གསུམ་པ་ཞི་ཅམ་བཞུགས་ཡོད་རེད། གཞིས་

ཁྱོད་བཞི་པའི་སྤྱིར་གཤིས་དཀྱིལ་དང་། གཡས་གཡོན་མཐའ་ན་མས་ལ་སྐྱུག་མས་བསྐྱོད་། ཐོག་ལ་རྩ་བ་གསུམ་ནས་
སྐྱུག་ཁང་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས། དེ་ནས་དེའི་འགྲམ་ལ་སྐྱུག་ཁང་སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ཁོང་རང་གིས་ཡི་
གེ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད།

ཡསྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོད་ནས་ཚུར་དང་པོ་ཕེབས་ཚུལ།

ཚུམ་གྱིག་ལ། ཡསྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་བཙན་ཁྱོལ་ལ་ཕེབས་སྐབས། ལམ་བར་གྱི་དམིགས་པས་ལ་གནས་ཚུལ་
གང་ཡོད་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཐོད་གྱི་ཁམས་སྤྱོ་བོ་ལྷུང་བ་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཡོད་དུས་རྒྱ་ཡིས་དམག་དང་མཉམ་ནས་ཐོས་དགོས་
ཐུག་རེད། དེ་ནས་མེ་སྒྲོགས་བརྒྱབས། མེ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཕྱེུ་དཔེ་མི་མི་དྲུག་པོ་མཉམ་པ་ཐུག་ལ་ཐག་སྐབས་མ་འགད་
ནས་སྒྲོན་དཀའ་ངལ་ཅི་གང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དམག་མི་སྒྲེབས་ཡོད་སྐབས་རྒྱར་ལ་ཡིབ་ནས། རྒྱ་མི་དེ་
ཚོས་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཟེད། དེ་ནས་མེ་མདའ་རྒྱག་སྐབས་ཁོང་གི་སྐུ་འཁོར་སྒྲོགས་ལ་མེ་མདའ་ཅ་ནས་
མ་ཐོག་བར། ཚང་མ་ཡསྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་མི་མིགས་པའི་དོ་རྩེའི་གུར་ནང་བཅུག་ནས་མཚོན་ཐོག་ཡོད་མ་
རེད། ཡང་སྒྲོ་བོ་ཐང་སྐད་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། རྒྱ་ལ་སྐྱག་ནས་ཐམ་བ་ལ་འཁྱོ་ས་ཟེད། རྒྱ་དཔེ་ཆེན་པོ། ལྷ་གཅིག་ཆུ་
དེ་ལ་བཀྲལ་སྤྱོད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་དེ་ལ་ཡསྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་སྒྲོན་དུ་ཕེབས། ཡིད་གཉིས་
ཐེ་ཚོམ་ཟེད་པར་ཚང་མ་ངའི་རྒྱབ་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། དེ་ལ་འཁྱོ་དུས་ཚང་མ་ཐར་པོར་ཡོད་རེད། ཐེ་ཚོམ་
ཅན་ཁགས་ཏོག་ཅན་ཆུ་ཡིས་མར་ཁུར་ན་ཡང་རོགས་པ་བྱས་ནས་ཚུར་འཐེན་དེ་འབྲ་བྱས་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚོ་
ནས་ཐར་སྒྲོན་མའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད།

ལྷ་མ་བསམ་གཏུན་ཕྱན་ཚེགས་དང་པོ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པའི་གནས་སྤངས་སྐོར།

ཚུམ་གྱིག་ལ། ཁྱེད་རང་དང་པོ་འདིར་སྒྲེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པའི་གནས་སྤངས་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་སྒྲེབས་དུས་པལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ས་ཡོད། དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས་ས་
གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པ་ལ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཐོད་ནས་ཡོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོ་ཅན་རྒྱ་གར་དུ་འཁྱོར་
རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་པ་ལ་སྐྱབས་པ་འཆོགས་རེད། སྐབས་པ་འཆོག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱི་འདུ་
སྐུལ་སྐུ་གཡས་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་དཀྱིལ་མ་ལ་ཡསྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས། གཡོན་ལ་ཨ་དབངས་སྐུལ་
སྐུ་བཞུགས་ནས་སྐབས་པ་འཆོགས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་གཞན་

གཞིས་ཁོང་འཛིན་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་སྟོབ་ལྷ་བཅུགས་ནས་སྤྱ་རྒྱུ་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་།
གཞིས་ཁོང་འཛིན་པ་ལ་ཁོང་རང་གི་གཞིས་ཁང་ཉི་འགྲམ་ཏུ་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ལམན་པོ་ཚོ་བྱུང་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད། དེའི་ཏུས་ཁོང་ཚོས་ཡི་གེ་སྟོབས་བསྟན་ཤིང་། སྐབས་དེའི་ཏུས་གཞིས་ཁོང་འཛིན་པ་ལ་ལས་ཁོར་སྟོབ་ལྷ་
ཟེར་ནས་མི་སྤྱ་ཚོའི་སྟོབ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ཏུས་ཨེ་དབྱངས་སྟུལ་སྟུལ་ཚང་གི་དགའ་དབལ་དང་། ཆེ་དབང་
མཐར་ཕྱིན། ཡོ་ཡག་དེ་ཚོ་ཡོད་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེ་བསྟུབ་ས་དེ་དག་གི་ནང་ད་ལྟ་ལམན་པོ་ཚོ་བྱུང་ཡོད་
ཤིང་། དེ་ནས་ཞེ་དྲག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་པས་ཆེད་ལྷ་པ་རྩིང་བ་དེ་ཚོ་མིན་འདྲོ། ལམན་པོ་རྣམས་ཁོ་ལ་སྟུབ་པ་འཚོགས་
སྐབས་སྤྱ་ལྷ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ཏུས་ཀྱན་བཟང་ཡང་ཡོད་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཡི་གེ་སྟོབ་ལ་དང་།

[illegible]

མཆོད་ཀྱི་པ་པ། མཆོད་པུ་མོ་ག་མར་ཕྱི་མོ་ག་ཏུ་མ་ཅམ་པ་དུ་པཅུ་ག་མ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་དེེ་གནས་ལྷོ་མ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་མོ་ག་གནས་།

ལན། དཔོན་ནང་སློབ་གྲྭ་དེ་ལས་ཆེར་གྱི་པོ་ ༡༩༤༩-༡༩༤༩ མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཁྱིའི་འདོན་སྐབས་
འགོ་བཅུགས་ཤིང་། དེའི་དུས་ལྟ་ཁར་མདུན་གྱི་ཐོག་བཞུགས་པའི་ས་བ་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲུབ་པ་ཐོག་བཞུགས་
ཡོད་མ་ཤིང་། མཐའ་དེ་ཆོ་ལ་སྟོང་པ་ཆགས་པ་སྟེང་ཡོད་ཤིང་། མཆོག་སྐུ་ལ་ཁྱིའི་འདོན་སྐབས་མི་སྟོང་ལྷག་བཞིན་
ཅམ་འཛོམས་ཡོད་ཤིང་། དེའི་དུས་དཔོན་པའི་ནང་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཁྱིའི་ཁྱིའི་འདོན་སྐབས་དང་པོ་དེ་ཤིང་། མཆོག་སྐུ་ལ་ཁྱིའི་
འདོན་གྲ་རྒྱས་པོ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་ཁྱིའི་འདོན་ཆར་ནས་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ཡོད་ཤིང་།
དེའི་སྐབས་ལ་རྩོད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡུལ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འདུགས་དཔོན་
ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་དགོ་ཆུན་ཀྱིས་པོ་ག་གཞུང་གི་འདུག སྐུ་ལ་སྐུ་ཁྱིའི་འདོན་གྲས་ཆར་ནས་ངས་དགོ་
ཆུན་གྲས་ཡིན། དེའི་དུས་སློབ་གྲྭའི་ཁང་པ་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་ཤིང་། གྲ་གཤག་གི་ཁྲམས་དང་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲིའི་
འོག་ལ་འདོན་གྲ་འཆོགས། དེ་ནས་རྩེ་སུ་ཐམ་ཆར་གི་གཉེར་ཁང་མདུན་དུ་རྩེ་མའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་རྒྱུ་སྟེགས་
བཅོས། དེའི་ནང་ལ་སྐུ་གྲ་མཆོ་ལྟ་བུ་གི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་དུས་ངས་ཡི་གེ་བསྐྲུབ་ས་སྐྱ་མ་ཉི་མ་ཆེ་ཤིང་
དང་། སྐྱ་མ་ཐུར་པ་མིན་ལས། སྐྱོ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཤིང་། དེ་ནས་གཞུག་ལ་ཁ་ལག་བ་སའི་གཉེར་ཁང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་

རེད། གྲུ་པ་མང་དུ་ཆགས་ཡོང་དུས་གངས་འཁོར་སུམ་ཅུ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཆོགས་པ་
འཆོག་ལ་རེད། བརྒྱ་ཆེ་དབང་བཤད་གྲུ་པ་མང་དུ་སྤྲད་སྟེ་ལ་ཁོང་སྟོབ་གྲུའི་དགོ་ཆུ་རེད། བརྒྱ་ཆེ་དབང་ལ་སྟོ་
ལྷལ་མཁན་པོའི་ལྷ་རིའི་བྱ་ཟེར་ནས་མིང་བཏགས་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བས་ཁོང་ལ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བ་འདྲུག་གི་རེད།
ཁོང་ཡིག་གཟུགས་སྟོབ་མཁན་རེད། ཕྱིས་སུ་བཤད་གྲུ་ལ་བསྤྲད་སྟེ་བ་ན་བཤད་གྲུ་ནས་མར་ཐོན། རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༡༦ ཙམ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྟོབ་གྲུའི་དགོ་ཆུ་བྱས་རེད། ཁོང་ད་ལྟ་རྟོང་གོང་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་
པལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་སྟོབ་གྲུ་ལ་ཞོགས་པ་ཞོགས་རྒྱ་བཏུངས་ཆར་ནས་ཆུ་ཆོད་དགྲུ་པའི་བར་དང་། དགྲུ་པ་ནས་བརྒྱ་
གཅིག་བར། ཉིན་གྲུ་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཡིག་གཟུགས་བསྐྱབས་དགོས་རེད། གསུམ་དང་
བྱེད་ཀ་ནས་ཕྱི་རོ་ཆུ་ཆོད་ལྷ་པའི་བར་དང་། བཏུན་པ་ནས་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགྲུ་པའི་བར་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ནས་
བསྤྲད་དགོས་རེད། དེ་ནས་ཡི་གེ་སྟོབ་དུས་སུ་གྲུའི་རིག་པ་བཟང་ངན་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། ཡིག་སྐྱེད་གཅིག་མེས་
མཁན་ལ་ཡིག་སྐྱེད་གཅིག་བསྐྱབས། གཉིས་མེས་མཁན་ལ་གཉིས། དེ་ནས་གསུམ། བཞི། ཤོག་ལྗེ་བྱེད་ཀ་མེས་
མཁན་དང་། ཤོག་ལྗེ་རེ་རེ་མེས་མཁན་སོགས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་། མོས་པ། རིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞོགས་པ་པར་བསྐྱབས། བོང་མོ་རྩེ་རྒྱགས་སྐྱངས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད།

ཁྲ་མ་དགོ་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་རེད། ཁྲ་སྐྱམ་སྐྱལ་སྐྱམ་སྟོབ་གྲུ་ལ་ཡིག་གཟུགས་སོགས་
བསྐྱབས་གནང་ཡོད་རེད། དའི་སྐྱབས་ལ་ཡང་མཁན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་དག་ཡིག་སུམ་ཅུགས་དང་། ཡིག་
གཟུགས་བསྐྱབས་པ་རེད། དེའི་སྐྱབས་གྲུ་མང་གི་ཁ་ལག་དེ་ལ་རིན་པ་སྤྲད་དགོས་རེད། ལོ་རེར་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ་
རེ་ཡར་བསྐྱུད་དགོས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོ་ཆུ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱང་བསྐྱུད་དགོས་རེད། སོགས་དེ་འདྲ་ཡང་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། ལོ་བཞིའི་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། དས་སྟོབ་
གྲུའི་དགོ་ཆུ་བྱས་འདོན་ལ་ཆང་མ་ང་ཡིས་བསྐྱབས་ཡིན། ཁྲ་མ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་
དགོ་སྐྱུག་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། གྲུ་རྒྱུང་རེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སྟོབ་གྲུ་ལ་ཡི་གེ་
ཅི་བསྐྱབས་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པའི་ནང་ལ་སྟོབ་གྲུའི་ཆུ་ལགས་དང་པོ་དེ་ང་རེད། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༤ ལོར་
ང་དགོ་ཆུ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ལ་རེད། ཁྲ་མ་ཉི་མ་ཆེ་རེད། ཁྲ་མ་ཕྱར་པ་ཕྱིན་ལས། ཁྲ་མ་རྒྱ་མཚོ། རྫོ་ཆུ།
རྫོ་ཆུ་ཁྲ་མ་ཅི་མ་རེད། རྫོ་ཆུ་གྱིས་དེའི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་དེད་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། ཁྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
ཁོང་གིས་དབྱ་མཐོང་འདྲ་སྐྱངས། བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་པལ་ཆེ་བའི་དགོ་ཆུ་འབྱོལ་ཡོད་ས་རེད། ཡིག་ཆད་བཏང་
ཡོད་ས་མེད། ལོ་རེ་ལ་རྩ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གཉིས་རེ་བསགས་ནས་མང་ཆེ་བ་ཁོང་ཁང་པའི་ནང་ལ་

དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་འོག་ལ་ཆུ་སྐྱམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཆུ་ལུགས་གིན་བཞི་རེ་བཞི་རེ་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོང་གིས་སྒྲངས་ནས་ཁ་ལག་བཅོས་རེད། སྐབས་དེར་ཁ་ལག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། ཨ་ཤོམ་གྱི་ཟན་དང་། ལུ་མ་སྒྲོང་། སུར་པན་གྱི་སྐགས་མ་བཅོས། དེ་ནས་སྐྱམ་ར་བཅོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མ་བྱུན་ཡུན་རིང་བར་སྒྲ་མ་བྱུབ་བསྐྱེད་བཞུགས་རེད། སལ་ཆེར་ལོ་དྲུག་བདུན་ཅམ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་ལོགས་ལ་ཐབ་ཆང་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཆར་དུས་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ནས་ཡིན་པ་བསམ་གྱུ་བ་ཟེར་བ་ཁོང་གིས་ཀྱང་མ་བྱུན་ལོ་ལྷ་ལས་མས་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་ཆེ་རིང་བཟུལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས་པ་རེད།

དགོན་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་སྐབས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དག་གི་སྒྲོང་།

ཆོམ་གྱི་ལ་ལ། དགོན་པ་ལ་དབལ་འབྱོར་སོགས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་སྐབས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དག་གི་སྒྲོང་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རྒྱ་མ་དགོན་པ་ལ་ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་ག་ཟེང་ལོར་ (Bangalore) དུ་འགོ་དགོས་རེད། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་དང་། དགོན་མཆོག་དོན་འབྱུང་། རྒྱ་བས་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཆོ་ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་སར་འགོ་རེད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་འབྱུང་གིས་དགོན་པའི་ཆོང་ཁང་བརྩེད་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་དཔེ་ལག་པོ་རེད། ཨ་ཁུ་སྒྲ་མའི་ཅ་ནས་སྒྲངས་རེད། མཁན་པོ་གསར་པ་ཐོན་ཡོང་དུས་ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་ཆོག་བྱུག་ལེན་སྒྲོང་སར་འགོ་རེད། སྐལ་སྐྱུ་བྱུབ་བཟང་པོའང་ཡོང་དུས་ཀྱང་སྐལ་སྐྱུ་བྱུབ་བཟང་མདུན་ནས་ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་སྒྲངས་རེད། དགོན་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྐབས་ལ་ཁོང་གིས་མཆོད་དཔོན་བྱས་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་མཆེད་རྒྱ་བས་ལྷན་ཟེར་བ་ཁོང་ཀུ་ཤལ་ན་གར་ (Kushalnagar) དུ་ཆུ་ནང་ལ་ཐགས་ནས་འདས་སོང་རེད། དགོན་པའི་ནང་སྐུ་བ་པ་འཆོགས་སྐབས་མང་ཆེ་བ་ཁོང་གིས་མཆོད་དཔོན་བྱས་བཤམ་རེད། གཏོར་མ་དང་འཆམ་ཆང་མ་ཤེས་རེད། མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་དུས་དཔེ་ཆ་སྒྲོང་མཁན་ཡང་ཁོང་ཆོ་རེད། རྒྱ་བས་ལྷན་དང་། ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོགས་གཉིས་རེད། ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ལས་ཀ་བྱས་རེད། ཐོག་དང་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཡིན་ས་ཡོད། ཁོང་གིས་ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་པོ་ལག་པོ་བྱས་ཡོད་རེད།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་མགར་པ་རེད། དགོན་པ་ལ་ར་བཅོ་གི་རེད། ལུགས་གཏུབས་ནས་ར་བཅོ་གི་རེད། དགོན་པ་ལ་ཤིང་བཅོ་ཡང་བྱས་རེད། རག་ཆབ་པ་སྤྲེལ་ས་ཟེར་མཁན་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གྲོངས་ཟེན་རེད། སྐལ་སྐྱུ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཨ་ཁང་རེད། ཁོང་སྐྱེད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་རང་སྐྱེད་

འདྲ་གིས་བསྐྱད་དུས་གྲུ་པ་ཚོ་ན་ཡོང་དུས་ཁོང་གིས་བལྟས་ཤིང། བམ་རྒྱན་ཅ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་
 རེད། ཁོང་དགོན་པ་འགོ་དང་པོ་བཅུགས་དུས་ནས་ཡོད་ཤིང། དགོན་པ་ལ་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད་གཞིས་ཆགས་ནང་
 ལ་བསྐྱད་ཤིང། བཤད་གྲུ་འགོ་བཅུགས་ཆར་དུས་ཡོད་ཤིང། གྲུ་པ་ཚོས་སྤྲོད་འདྲ་བཞེན་དགོས་ན་གཞིས་ཆགས་
 ལ་འགྲོ་དགོས་ཤིང། ཁོ་རང་གི་སྒྲེར་གྱི་སྤྲོད་ཁང་རེད། ཁོང་ར་ཚོ་དགོན་པ་འདི་གྲུ་པ་རེད། ལྷ་མ་ཡང་བསྐྱོས་ཤིང།
 ཨ་མ་དང་ལྷ་མ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཤིང། ཁོང་དབང་ལྡན་གྱི་ཨ་ཁང་རེད། དགོན་པ་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་དུས་
 རྟུགས་རྟུག་མཁན་གཙོ་པོ་ཞིག་རེད། བྱང་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་ཡོད་ཤིང། ཨ་མ་དང་ལྷ་མ་རྟོ་གྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་
 མཚན་མས་ཁང་ནས་ཐོན། ལྷ་མ་བསྐྱོས་བཞག་པ་རེད། འདི་ནས་ལྷ་མ་ཅི་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། ཁོང་གིས་སྤྲུགས་
 མང་པོ་བརྒྱུ་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ལ་སྤྲུགས་རྟུག་ལ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ཤིང།

སྡུང་མ་དགོན་པ་ལ་གདན་དྲོའི་ཨ་དཀར་པ་ཡོད་དུས་གདན་བཅོམ་ཁན་མགོན་པོ་ལྷ་དར་རྒྱུ་ཞིང་། ཞིང་གི་འཛིན་ས་རེད། ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཨ་མགོན་ནམ་མགོན་པོ་བསམ་འགྲུབ་གོ་འཛིན་རེད། ཞིང་འཆིམ་བཅོམ་ཤེས་རེད། ཞིང་མང་ཆེ་བ་ཨ་མཚན་རང་ལ་འགོ་བསྟུང་རེད། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཐེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཞིང་མགར་བ་རེད། ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་རིང་ཐེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཞིང་ཁེ་ན་ཏ་ (Canada) ལ་ཡོད་རེད། གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་རེད།

དེ་ནས་ཨ་མར་དང་སྒྲུབ་པ་མང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོང་ཁང་ལ་ཉོ་ཆ་པར་བཀུབ། ཨོ་ལྷན་ཆོང་དཔོན་ལ་
བཙུང་རེད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་འབྱུང་གྲང་ཆོང་དཔོན་ལ་བཙུང་ཡིན་ས་ཡོད། ད་ཅུང་ལྷ་ཙེ་དང་ལྷ་
འཐག་བཙུགས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕོ་གསར་མོ་གསར་དང་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་
རེད། ལྷ་ཙེ་དེ་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཅོངས་ནས་དེ་པར་ལྷས་རེད། སྤོན་མ་རྩམ་འཐག་ཁང་ཡང་ཡོད་རེད། ལྷགས་
སངས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ཡོད་ས་དེ་ལ་སྤོན་མ་རྩམ་འཐག་ཁང་ཡོད་རེད། གཞན་དེའི་དུས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་
པ་ལ་ཆེར་ཁིང་ཁ་ལ་ལས་ཀ་འཕྲོད་གོས་རེད། བདུན་ལྷག་ཁགས་ཁིང་ཁ་ལ་ཉལ་ནས་ཁིང་ཁ་བཙུང་དགོས་རེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible]

རེད། རྒྱ་མོའི་སྐྱུ་བ་མང་ཆེ་བ་སྤྱིར་ཐིག་རེད། ཕྱིས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཚུར་ཁྱོན་དུས་དཔེ་ཆ་
བསྐྱམས་ནས་ཡོང་རེད། དེ་པར་སྐྱུ་བ་བྱས་དེ་འདྲ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱིར་ཐིག་གི་སྐྱུ་བ་པ་ཞེ་དག་བཏོན་ཡོད་
མ་རེད། ར་ཏྲ་སྤྱིར་རང་བཏོན་རེད། མགོན་པོའི་སྐྱུ་བ་པ་དེ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་འཆོགས་ཡོད་ས་ཡོད། སྐྱུ་བ་
དེ་ཐེངས་མ་མང་པོ་འཆོགས་རེད། སྐྱུ་བ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྐོ་ནས་འཆོགས་རེད། སྐྱུ་བ་དང་པོ་ལག་
ལེན་གནང་མཁན་ལ་གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཁོང་དབུ་བཞུགས་གནང་ནས་འཆོགས་
རེད། རྒྱུ་མེ་ལོ་རི་ས་ནས་སྤྲུགས་པ་སྐྱ་མ་དུང་ན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཁོང་ཐེབས་ནས། ཁོང་སྐྱུ་བ་ལག་ལེན་ལ་
མཁས་པ་རེད། ཡ་སྐྱུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཁོང་གིས་ལས་རེད། དེའི་སྐྱུ་བས་སྤྱིར་གནས་ཀྱང་
ཡོད་རེད། ཉིན་རེར་ཆ་གཉིས་རེ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་གནས་སྤྱི་མོ་ནས་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སྤྱི་བྱ་བ་མང་དུ་
སོང་ནས། འཁྲོ་སོང་གིས་མ་འདད་འཆོགས་མ་བྱུ་ནས་ཆད་སོང་ཡིན་ས་རེད།

ཐོག་མའི་འབྲུམ་ལྷ་དང་དཔལ་ཡུལ་རི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐོར།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། འབྲུམ་ལྷ་དང་། དཔལ་ཡུལ་རི་ཆོས་རྣམས་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ག་དུས་ཅམ་ནས་དབུ་བཞུགས་ཡིན་
ནས་དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཐམས་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣-༡༩༩༤ ཅམ་ནས་འབྲུམ་ལྷ་བཞག་ཡིན་ས་ཡོད། སྟོན་མ་སྐྱུ་བ་པ་
འཆོགས་དུས་ནས་བཟུང་ཡ་སྐྱུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་མང་ལ། བྱང་ཆོས་ངོ་སྟོན་གྱི་ཆོས་བཤད་གནང་བསྟན་གྱི་
ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པའི་པར་དེ་འདྲ་དེར་སངས་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག སྟོན་
འཁྲོ་འབྲུམ་ལྷ་ཐེངས་དང་པོ་བཞུགས་དུས་ང་ཡོད། འབྲུམ་ལྷ་འཆོགས་སྐབས་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་དུ་ངོ་བཅག་ནས་
ལས་ཀ་ལས་གིན་ལས་གིན་འབྲུམ་ལྷ་འཆོགས་རེད། ངས་དེའི་དུས་སྟོན་འཁྲོའི་དབུ་མཛད་བྱས། ཨ་མར་གྱིས་
དགོ་སྟོས་བྱས། དེའི་དུས་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་མཐོང་དེ་བཀའ་བཅར་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འདྲ་ཡོད་སའི་མདུན་དེ་ནས་ཡར་
མཆོད་ཡོལ་བརྒྱབ། སྟོན་ལ་པར་ལེབ་གྱི་ཡོལ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། དེ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་འབྲུམ་ལྷ་བཞག འབྲུམ་
ལྷ་ལ་སྟོན་མཁན་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ཡ་སྐྱུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཀྱན་བཟང་སྐྱ་མའི་
ཞལ་ལུང་ཁྲིད། སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ནས་སྐྱ་མ་ཁང་ལུ་ཐེར་མཁན་ཁོང་གིས་སྟོར་སྟོར་གནང་། དེ་
འདྲ་བྱས་ནས་འབྲུམ་ལྷ་བཞག་རེད།

སྤྱིར་ཐིག་འབྲུམ་ལྷ་འཛོག་སྐབས་འདོན་ལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱིར་ཐིག་གི་ལུགས་ཡིན་དུས་སྤྱིར་ཐིག་གི་སྟོན་འཁྲོ་
བཏོན་རེད། སྤྱིར་ཐིག་སྟོན་འཁྲོ་ནས་འགོ་བཞུགས། དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱུ་བས་འཁྲོ་ཡིན་ན་སྐྱུ་བས་འཁྲོ་བསགས། དེ་

ནས་མཐའ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས་འགྲོ་ནས་མར་འདོན་འགྲོ་གི་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཐུན་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲོ་ནས་མར་སྐབས་འགྲོ་བར་བྱ་བའོ། སྐབས་འགྲོ་བས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཐུལ་ལ་སོགས་བསམས་བྱས་ནས། ཆོས་སྦྱོང་མང་པོ་དེ་འདྲ་འདོན་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དགོང་མོ་སྤྲོད་ཐོག་གི་གཙུག་ལུགས་འགྲོ་བའི་གད་རྒྱུ་འདོན་གནང་གི་རེད། དེའི་དུས་ལ་སྐབས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ནས་དབྱ་མཐའ་གནང་གི་རེད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་འཆོག་སྐབས་དེར། རག་མགོ་མཆོག་སྐུ་ལ་ཐེར་མཁན་པོ་དེ་ནས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་རེད། རག་མགོ་མཆོག་སྐུ་ལ་དང་ང་ཆོ་སྤྲོད་འགྲོ། ཅ་རྒྱུད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ཆེན་ཆོང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ས་ཡོད། རི་ཆོས་སྤྲོད་འགྲོ་དང་། ཅ་རྒྱུད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསུམ་པལ་ཆེར་མཉམ་དུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ས་ཡོད་ཐོན་གྱི་འདུག་དགོན་པའི་ནང་ལ་སྤྲོད་འགྲོ་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་དུས་པལ་ཆེར་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༢-༡༩༤༩ ཅམ་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། དབྱར་གནས་འཆོག་སྐབས་ཤིག་ལ་རེད། དེའི་དུས་ར་ཆོས་སྤྲོད་འགྲོ་བཞག་པའི་སྐབས་སྐྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་ཐོག་ཁ་དེར་ཅིག་པ་བཙུགས་ནས་ལས་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཐོང་དེར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལས་བསྐྱེད་རེད་མ་གཏོགས། ཐོག་བཙུགས་གཉིས་པ་གཞི་ནས་ལས་སྤྲོད། རྒྱ་མཐོང་དེ་བཀའ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། པལ་ཆེར་པོ་རྒྱ་དུག་པ་ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ས་ཡོད། དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་ཅམ་ལ་པལ་ཆེར་འགོ་བཙུགས་མིན་འགྲོ། དེའི་སྐབས་དཔེ་སྤྲོད་རེད། དེ་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་འགྲོ་དགོས་ན་སྤྲོད་པ་ལས་ཤིན་པོ་ལྷོད་པའི་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོག་གི་རེད་ཐེར་གྱི་འདུག

ཐོག་མའི་དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐོར།

ཆོས་སྤྱིག་ལ། དགོན་པའི་དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་ཐོག་མར་འཆོག་སྐབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེ་ནས་དབྱར་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་དབྱ་བཞུགས་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་འཆོག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོས་ཁོང་ནས་པ་ཡོད་མ་རེད་གཞི་ནས་འཁྲུངས་སྐྱེད་པ་ཡོད། གསོ་སྦྱོང་དང་པོ་འཆོག་སྐབས་དུས་སྐབས་སྤྲོད་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་སྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་རེད། ཁྱི་ཆོ་མཁན་པོས་གདོང་བ་བཏིང་སྐབས་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་སྐབས། གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དེ་ར་ཆོས་རྒྱགས་སྤྲོད་རེད། དེ་ནས་དབྱར་གནས་འཆོག་སྐབས་ཡོད་དུས་ཆོང་མ་ལ་ཇ་མ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་བཟོས་ནས་ཁ་ལག་དེའི་ནང་བ་དགོས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཕེབས་ཡོད་རེད། དབྱར་གནས་ལ་རྒྱན་བཞུགས་གནང་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པའི་ནང་དབྱར་གནས་འཆོག་སྐབས་ཡོད་དུས་སྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཁོང་དབྱར་གནས་དབྱ་བཞུགས་བྱས། ཆོ་རིང་ཐུན་ཆོག་སྐབས་དེའི་

དུས་མཆོད་དཔོན་གྱིས། དེའི་དུས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་ལ་ཆེ་དབང་དོ་རྩེ་ཟེར་མཁན་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད། མིག་ལ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་ནས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་ལས་ཀ་དོག་ཅམ་ལས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཡོད་ས་མེད། གཟན་དགྲིས་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོས་འཕྲོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད།

དེའི་དུས་དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱི་ཆོ་མཁན་པོས་སྒྲོད་འབྲུག་འཁྲིད་གནང་བ་རེད། ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོག་སྟེ། དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། ཞིང་ལ་གཤེགས་འགྲོ་མཁན་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་བསྐྱེད་མས་མི་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་དུང་ལྷ་མ་ཨ་འཇམ་གསུམ་ཡོད་རེད། ལྷ་མ་སྐྱབས་ལྷན་ཡོད་རེད་ཁོང་གཤེགས་ཆར་རེད། སྒྲོ་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་དུས་ཞབས་ཕྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་སྤྱི་མཐོན་སྤེ་རྒྱ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་ས་རེད། དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དེ་ཞོགས་པ་རྟག་པར་བཞེན་དུ་འཆོག་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱི་རྩོག་པོས་ཁ་འཆོག་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་ལས་ལུལ་བྱུང་དང་། ཁྲད་པར་འཕགས་བསྐྱོད་གཉིས་པོ་རེ་མོས་བྱས་ནས་གསུང་གནང་གི་རེད། དེའི་དུས་དཀྱིལ་གྱི་བཅའ་ནས་འབྲུག་གི་མ་རེད། དུས་མོ་བཅུགས་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞལ་ལག་ཆང་མ་རྩེ་མའི་ལྷ་ར་བཟེད་བཅོས་ནས་དེའི་ནང་བཟའ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ཞལ་ལག་དེ་ཆོ་མ་བྱན་གྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ཁྲེར་ཡོང་གི་རེད། དགེ་སློང་ནས་དགེ་རྒྱལ་བྱས་རིམ་བཞེན་མཆོད་གནང་གི་རེད།

བཤད་གྲུ་དབྱ་བཅུགས་ནས་གསོ་སྒྲོང་མཁན་པོ་དང་། དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་དེ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་རབ་ཀྱིས་གནང་བ་ཡོད་ས་ཡོད། དེའི་དུས་དགེ་སློང་དེ་ཆོ་དགོང་བཅད་བྱས་ནས་དགོང་མོ་ཟས་ཟ་གི་མ་རེད། ང་ཆོ་དགེ་རྒྱལ་དེ་ཆོ་ལ་རྩེ་དང་། དེའི་དུས་གཞིས་ཆགས་ནང་སྒྲིན་བདག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དབྱར་གནས་འཆོག་སྟེ། ཡོང་དུས་དགོང་ཟས་ལ་སྒྲིན་བདག་གིས་བག་ཟན་མར་ཁ་ལུལ་བ་རེད། དེའི་དུས་རྩོམ་པོས་ཀྱི་མ་རེད། སྐྱམ་རེད། སྐྱམ་སྐྱགས་ཅམ་པ་སྐྱགས་བསྐྱབས་ནས་རྩེ་བཅོས་རེད། རེས་སུ་སྒྲོ་ལུལ་མཁན་པོས་གསུངས་ན་བ་དམ་ཀྱི་རྩེ་བཅོས་པོག་གསུངས་ནས། བ་དམ་བཅོས་བགས་པ་བ་ལུས། དེ་ནས་ཐངས་གཉིས་ཅམ་བརྒྱུངས་ནས་ཞིབ་ཞིབ་འདུ་བཏང་སྐབས་རྩེ་བཅོས་རེད། དེ་ཡིས་མར་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་བ་བྱས་རེད།

ཐུབ་པ་འཆོག་སྐབས་ཀྱི་བྱན་མིན་ཐུབ་པའི་རྟགས།

ཆོ་མ་ཐུག་པ། ཐུབ་པ་དང་ཆོག་སྟེ། པལ་འཆོག་སྐབས་ལ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་མཐོང་སོགས་ཀྱི་བྱག་ལས་གནང་མིན་སྒྲོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་ཆོག་སྟེ། པལ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ། དབྱ་མཐོང་པལ་ཆེར་བྱས་

ཡོད་ཀྱི་མ་དེ། རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྲས་དེ། གཞིས་གྲོང་ཁག་ལ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་དུས་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་མཛད་གནང་གི་དེ། སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་ནང་ལ་ཅི་ཅུ་དམར་འབྲུམ་གཅིག་བསགས་སྐབས་ཁོང་རང་གིས་དབྱ་མཛད་གནང་ཡོད་དེ། ང་ཆོའི་ཆོགས་པ་འཆོགས་དུས་ཕྱག་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཡང་གནའ་སྡེ་མོ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་བཞག་རྒྱ་ཞིག་དེ། གཞིས་གྲོང་དུ་ཆོགས་པ་འཆོགས་དུས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་དེ།

སྟོན་མ་ལྟ་ཁང་རྩྱུང་པའི་ཐོག་ཁ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཀ་ལ་ཕུར་བ་བསྐྱབས་དེ། ཁོང་རང་དབྱ་བཞགས་ཀྱིས་ནས་དཔུར་གནས་གཅིག་གི་སྐབས་ཆང་མར་ཕུར་བ་འཆོགས་དེ། དེའི་དུས་བཤད་གྲ་འགོ་བརྟགས་ཡོད་ས་མེད། ལྟ་ཁང་རྩྱུང་པའི་ནང་ལ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་བ་ཞིག་འཆོགས་དེ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་འཆོགས་དེ། དེའི་དུས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་འགྲུལ་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ལ་ཞི་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་བསམས་ནས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་དབྱུག་བ་ཞིག་བཟུང་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ཅི་གང་མི་འདུག་ཟེད། དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྐྱལ་དེའི་དུས་ཆོགས་པ་ལ་ཡོད་དེ། སྟོན་མ་དེའི་དང་ཕྱིན་འཕེབས་ཕྱིད་སྐབས་གཏོར་མ་དེ་འགྲུལ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེད། ཆོགས་པ་ཐོལ་ཡོང་དུས་གཏོར་མ་དེ་ཏ་ར་མ་མས་བདག་པོ་བརྒྱབ་དེ། ཡང་གཏོར་མཛོད་སྐབས་སྟེ་ཆེ་དབང་གནང་དུས། མདའ་དར་དེ་གྱང་ཁང་སྐྱལ་སྐྱལ་ཆད་འཇལ་བརྟག་ནས། རེས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོག་ཅན་འཕྲུལ་བཞག་པའི་ནམ་མཐར་ཡོད་དེ། མདའ་དར་དེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལག་ལ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་གོ་འཛོ་བཟུ་ལ་རག་འདུག་ཁོས་མདའ་དར་གསར་བ་ཞིག་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལག་ལ་སྟུང་། དེའི་མདའ་དར་དེ་ཁོ་རང་ལ་རག་འདུག

ཆོས་བརྒྱའི་ཉེར་ལཱ་འདེབས་སྟོན།

ཆོས་ཐྱིག་པ། སྟོན་མ་ཆོས་བརྒྱའི་ལཱ་འདེབས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་སྟོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། སྟོན་མ་ཞབས་བརྟན་གྱི་པད་ཤག་བསྐྱུ་མཁན་ལོ་བཞི་ལྟ་ཞིག་ལ་ངས་བྱས་དེ། ཞབས་བརྟན་པད་ཤག་དེ་ཅི་དེད་ཟེར་ན། སྟོར་མོ་གཉིས་རེ་བསྐྱུ་དགོས་དེ། མོ་ཞིག་བཞོད། འཕྱོར་འཛིན་ཞིག་བཞོས། པད་ཤག་དེས་ཆོས་བརྒྱའི་ལཱ་འཆོགས་གཏོར་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། སྟོན་མ་དང་པོའི་སྐབས་སྟེ་ཨ་ན་བརྒྱ་བསྐྱས་དེ། དེའི་དུས་པད་ཤག་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ། སྟོར་མོ་གཉིས་བསྐྱུས་དེ། དེའི་རེས་ནས་སྟོར་མོ་ལྟ་རེ་བསྐྱུས་དེ། སྟོན་མ་དེ་ཆོས་བརྒྱའི་ལཱ་ཆད་མི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེས་བཞོས་པ་དེ་འདུག། པད་ཤག་བསྐྱུས་ནས་ཆོགས་ཤིག་བཏང་ཆར་ན་གྲ་བ་ཆོར་རྩྱུག་གཅི་ཡོད་མ་དེ། དེའི་འགན་ཁུར་ནས་ཆོས་བརྒྱའི་ལཱ་འཆོགས་

ཉོས། ཆོགས་བཏང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད།

ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད།

ཆོས་ཀྱི་གཤམ། ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་དང་། ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་ནང་གི་སྐུ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༤༤༣ ཅམ་ལ་བྲུག་བཏབ་རེད། ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མེས་མ་ན་རབ་གནས་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་སྐབས་སུ་སེ་ར་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོའི་ལྷ་ཁང་ཆགས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཞེངས་ཆར་དུས་སེ་ར་གཞི་ནས་ཆགས་རེད། སེ་ར་ནས་མཁན་ཆེན་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེའི་དུས་སྐུ་ལྷ་ལ་མཁན་པོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་སྟེ་ཡེན་གནང་། ཞལ་ལག་ཕུལ་དེ་འདྲ་བྲུས་རེད། ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་བཞེངས་སྐབས་བདེ་ལག་མེད་ནས་བཞེངས་མ་བྱལ་བར་ལོ་མང་པོ་འགོར་རེད། དེའི་དུས་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་གྲུ་པ་ཆོ་རེད། ལྷོ་སོ་སོ་རང་གི་གཞིས་ཁྱོང་ནང་ལ་ཟོས། སྐུ་ག་མའི་ཁང་པ་བཟོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་བསྟད། རྩོ་རྒྱལ་བརྟུངས། ས་རྩོ་ཆ་ཆར་སྐལ་བའི་ཐོག་ཡར་དཔོར་ནས་ལས་ཀ་ལས། ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་མ་ཆར་བར་དུ་གཞིས་ཁྱོང་བཞི་པ་ལ་བསྟད་རེད། དགོན་པ་ལ་དབྱར་གནས་འཆོགས་པའི་སྐབས། ཐོག་བཅེགས་གཅིག་དེ་མཐའ་ནས་བཀའ། རྒྱ་མཐོང་ཆ་ཆར་སྟོང་པ་ལྷག་བསྟད་ཡོད་རེད། བདུན་ལ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས། རྒྱལ་ལ་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆར་ཡོད་མ་རེད། སྐུ་འདྲ་ཡོད་སའི་མདུན་དེ་ནས་བར་ལེབ་ཀྱི་ཆོད་བརྒྱབ་དབྱར་གནས་དེ་ལ་འཆོགས་རེད།

ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་དང་པོ་ལར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དམ་སོང་། དེ་ནས་སྒོ་དེ་བརྒྱབ་ནས་སྒོ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་ཡིན་ས་ཡོད། ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་ནང་གི་སྐུ་པའི་སྐུ་དེ་དང་པོ་བཞེངས་རེད། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་བཟངས་མདོག་དཔལ་འའི་ནང་གི་སྐུ་པའི་སྐུ་དང་། ལུ་རུ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་བཞེངས་མཁན་དེ་རྒྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཇོ་ལགས་སྟེན་པ་རྩོ་ཇེ་རེད། ལས་རོགས་ལ་ང་ཆོ་ཡོད། ལུ་རུའི་སྐུའི་སྐུ་བདག་ཨ་ཅག་མི་མའི་ཁྱོ་ག་ཉག་རོང་རྩོ་ཇེ་རེད། གཟུངས་གཞུག་ལ་འེན་པོ་ཆེས་ལུ་རུའི་སྐུ་ཕྱིན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བཅུག་ཡོད་ས་རེད། སྐུ་དེ་ཆོ་བཞེངས་ཆར་དུས་ཡ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་འེན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་གནས་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཇེས་སུ་སྐུ་ནམས་ལ་རབ་གནས་འཛོར་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བྱུང་རེད། སྐུ་དེ་དང་པོ་རྟོག་ཅན་དགྲེ་དགྲེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་སྐུ་དེ་ཆོའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་། སྐུ་རྒྱལ་དེ་ཆོ་ཡང་ཆང་མ་མར་གྱང་ལ་འབྱར་བསྟད་ཡོད་ས་རེད། ཇེས་སུ་རྩར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་པོ་ཆགས་ནས་དེ་འདྲའི་རྟགས་མཆན་བྱུང་རེད། དེ་བཞེངས་སྐབས་རོགས་པ་དང་ཨ་མར་སྐྱ་མ། ཀུན་བཟང་རབ་གསལ་ཟེར་མཁན་གྲུ་པ་ལག་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་

རེད། ཁོང་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་ནས་རེད། ད་ལོ་ག་ཆར་རེད། ང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་རོགས་པ་བྱས་ནས་སྤེན་མ་
 སྤེན་རྒྱན་ཆང་མ་འབྱར་དོད་དང་། ས་ཡག་རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཅིག་པ་བཅོས་ཡར་བཅིགས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡིན། ལྷ་བཅོ་
 གློ་གློས་གྱིས་བཅོས་པའི་སྤྱུ་ཆང་མ་རྒྱགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱི་བཅོ་ལྷ་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། དེའི་
 གཞུག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅས་ལྷ་གསུམ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི་ལྷ་དང་། བྱར་པ་ལྷ་ཁང་ནང་གི་བྱར་པའི་ལྷ་ཆང་མ་བཅོ་མཁན་ལྷ་བཅོ་གློ་གློས་རེད། སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་
 རང་གི་ལྷ་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་ལྷོ་ལགས་སྤེན་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པས་མས་སོང་། བཤད་བྲལ་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྷ་བཞེངས་མཁན་
 ཡལ་ཆེར་སེ་རའི་བྲལ་པ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། རྗེས་རྗེས་ལ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་ལས་འགན་ཡོད་མ་རེད། བྱས་
 དུས་དོ་སྤྱང་ཞེས་པ་ཡོད་མ་རེད།

ཅེ་ཅུ་དམར་རྟེན་མཁར་དང་། སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་གི་སྒྲོང་།

ཚུམ་གྱིག་པ། ཅེ་ཅུ་དམར་རྟེན་མཁར་དང་། སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་སྤྱིང་ཐིག་མགོན་སྤྱི་ལོགས་གྱི་སྒྲོང་གསུང་རོགས་
 གནང་།

ལན། ཅེ་ཅུ་དམར་གྱི་རྟེན་མཁར་དེ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཆར་པའི་རྗེས་ལ་བཞེངས་རེད། ཅེ་ཅུ་དམར་
 རྟེན་མཁར་དེ་ཐོག་མར་འདི་ལ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་ཐོག་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱང་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་གྱི་
 ལྷག་འཕོ་དེ་ལ་སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་ཡོད་རེད། དང་པོ་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩-༡༩༥༩ དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ས་ཡོད་
 ཉག་ཉག་བྲན་གྱི་མི་འདུག དང་པོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ཅེ་ཅུ་དམར་མང་པོ་བསགས། དེ་ནས་བཅའ་གྱི་མདའ་གཞུང་དང་།
 བཅའ་མདུང་ལ་གཟུངས་སུལ། བསྐྱབས། དེའི་དུས་ངས་མཆོད་དཔོན་བྱས། བཅའ་དེ་ཆོ་ལ་བགེགས་གཏུག་འདྲ་
 བདུག མདའ་གཞུང་དེ་ཆོ་ལ་གཟུངས་སུལ། ལྷ་ཁང་ནང་ལ་བཏགས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ཉལ་སྤོང་།
 བཅའ་མདུང་དེ་ཆོ་སྐྱབ་སྐབས་སྤྱི་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བཅས་མདོག་དཔལ་རི་ཡོད་སའི་ལྷ་ཁང་རྩིང་
 པའི་ཐོག་ཁ་ལ་མདའ་གཞུང་བཅའ་མདུང་བཞག བཅའ་བསྐྱེན་ས་དེ་ལ་མཆོད་པ་སུལ། དེ་ལ་སྤྱུ་ཆང་བཅོས་ནས།
 མོན་རྩོ་ (Mundgod) ནས་ལྷ་བཅོ་ཞིག་སྤྱད་བཏང་། ཁོང་གི་མིང་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག མི་སྤྱུ་ཞིག་རེད།
 ཁོང་གིས་སྤྱི་འབག་དང་ཐུག ཞབས་དེ་ཆོ་བཅོས་ནས་ན་བཟའ་བསྐྱོན། དེའི་དུས་ངས་ལྷ་བཅོ་དེ་ཡི་ལག་གཡོག་
 བྱས་ནས་རོགས་པ་བྱས་སྤོང་།

དེའི་སྐབས་ལ་ཡལ་ཆེར་སྤྱུ་མ་བཀའ་གིས་ཟེར་མཁན་སྤོ་པོ་ཕུ་ཕུང་དཔོན་པ་ལྷ་སྐམ་སྤྱུ་ལ་སྤྱིང་དཔོན་པའི་
 སྤྱུ་མ་རེད། སྤྱུ་ཆུན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་དེའི་ནང་ལ་མགོན་སྤྱུ་མ་ནས་ལོ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་ས་ཡོད། ཡལ་

ཆེད་ལོ་གངས་བརྒྱུད་དགུ་ཙམ་མིན་འགྲོ། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་ཕྱོད་ཆོགས་ཟེར་མཁན་དཔལ་ཡུལ་དགོན་
གྱི་སྒྲ་མ་ཨ་དཀར་ཁོང་ཆོའི་སྒྲུབ་མཆེད་དོག་ཙམ་འགྲོ་གི་རེད། ཁོང་ཡང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་ལ་
བཞུགས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་རྫོང་ལགས་སྤེལ་པ་རྫོང་རྫོང་ཡིས་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྒྲུབ་སྤྱང་མ་ཡི་སྒྲུབ་བཞེངས། ཁོང་སྒྲུགས་
སངས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡབ་རེད། ཟངས་མདོག་དཔལ་འཛིན་ལོག་ཐིག་གི་སྒྲུབ་ཁང་ནང་ལ་གྲུ་བྱ་དང་། སྤོན་པ། ཆེ་དཔག་
མེད་གྱི་སྒྲུ་དེ་གསུམ་བཞེངས་མཁན་ཁོང་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྒྲུ་དེ་ཆོ་བཞེངས་ནས་སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་ཕྱོད་
ཆོགས་ལོ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཁོང་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཟུར་མང་དགོན་པ་ཡི་སྒྲུབ་
གྲུ་ལ་ལོ་མང་པོ་བཞུགས་ནས། གཞུག་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཐེབས་ནས་སྒྲུ་གཤེགས་རེད།

དེའི་རྗེས་ནས་པལ་ཆེར་ཏ་ར་སྒྲ་མ་ཡིན་ས་ཡོད། ཁོང་གིས་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་བྱས་ཡོད་ས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་
སྒྲ་མ་ཕུར་པ་ཐིན་ལས་གྱིས་ལོ་ག་ཆོད་བྱས་ཡོད་ཁོང་ལ་ཕྱིས་དང་། ངས་ཐུན་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་སྒྲ་མ་བསོད་
ནམས་འགྱུར་མེད་ཡིན་གྱུ་རེད། ཁོང་སྒྲུ་ཁང་སྤྱིང་པ་མ་གཏོར་སྤོན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་མགོན་སྒྲ་རེད།

དེ་ནས་པར་སྤོགས་ཅིའུ་དམར་སྒྲུ་རྟེན་དེ་གཞུག་ལ་བཞེངས་པ་རེད། གཞུག་ལ་སྒྲུ་ཁང་དེ་གཏོར་དུས་
མགོན་ཁང་དེ་ཆོ་གཏོར་ནས་ཡང་ལས་བྱས་ཡོད་རེད། ཟངས་མདོག་དཔལ་འཛིན་ལས་བྱེད་དུས་སྒྲུ་ཁང་
མ་གཏོར་གོང་ལ་ཅིའུ་དམར་གྱི་སྒྲུ་ཁང་དེ་བཞེངས། ས་ཆ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་འབྲུག་ལ་ཅིའུ་དམར་གྱི་སྒྲུ་ཞུགས་
བརྒྱུད་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གྲུ་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཅིའུ་དམར་བཞུགས་ས་བྱས་ན་འགྲིག་ས་
རེད་པས་ཟེར་ནས་བཀའ་འཛིན་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འགྲིག་གསུངས་པས་རྟེན་མཁར་བཞེངས་ནས་
སྒྲུ་ཁང་མ་བཞིག་པའི་སྤོན་ལ་དེ་ལ་སྤོས། སྤོན་མ་རོལ་བ་སྒྲུ་བདུན་གྱི་སྒྲུ་འབྲུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྒྲུ་བཟོ་
ཆོ་གོས་གྱིས་བཞེངས་པ་རེད། ཅིའུ་དམར་རྟེན་མཁར་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འཛིན་བཞེངས་དུས་བཞེངས་པ་རེད།
ལྷིར་བཏང་ཅིའུ་དམར་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་ཡི་སྤྱང་སྤྱོད་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་སེལ་མཁན་དང་། དགོན་པ་ལ་སྤྱང་
སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དྲག་ཤོས་ཞིག་རེད།

གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་གི་སྒྲོང་།

ཆོས་གྲྭ་པ། གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་གི་ལོ་ག་དུས་ཙམ་ལ་བཞེངས་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཐིག་མར་གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིང་ཐིག་མགོན་ཁང་དེ་དང་པོ་སྒྲུ་ཁང་རྫིང་པའི་
ཐིག་བརྟེན་གསུངས་པའི་སྒྲུག་འགོ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད། གནམ་ཆོས་མགོན་ཁང་ནང་གི་སྤྱང་མ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
བཞེངས་མཁན་སྒྲུ་བཟོ་ཆོ་གོས་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་ཁང་། ཕུར་པ་སྒྲུ་ཁང་། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་སྒྲུ་

བཞེངས་མཁན་ལྷ་བཟོ་སྒོ་གྲོས་རེད། དེ་ནས་གནས་ཆས་མགོན་ཁང་སྐོར་ངས་དེ་ཙམ་མི་ཤེས། ང་མང་ཆེ་བ་
 སྤྱི་ལོ་གསལ་ལ་སོང་རེད། སལ་ཆེར་ཆུན་དབང་གྲགས་མགོན་སྐོར་དང་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཡོད། ཁོང་ལོ་མང་
 པོ་བཞུགས་ཡོད་ས་ཡོད། གནས་ཆས་མགོན་ཁང་དེ་སལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཙམ་ཡིན་ས་ཡོད། ད་ལྟ་གནས་
 ཆས་མགོན་ཁང་ཡོད་སའི་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་བ་དེ་བཞེངས་དུས་ཨ་མར་སྒྲ་མས་འགན་ཁུར་རེད། ཁོང་གིས་
 ག་དུས་ཡིན་མིན་སལ་ཆེར་ཏ་གོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་གནས་ཆས་མགོན་ཁང་བྱང་བ་རེད། དེའི་སྡོན་ལ་སྤྱིང་ཐིག་མ་
 གཏོགས་གནས་ཆས་མགོན་ཁང་ཡོད་མ་རེད།

ཆ་ཆེ་བའི་དགོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁག་གི་སྐོར།

ཆོམ་གླིག་པ། མི་འགྱུར་མཆོད་རྟེན་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་བཞེངས་མཁན་དང་དེའི་སྤྱིན་བདག་སྐོར་གསུང་
 རོགས་གནང་།

ལན། དེ་ནས་མི་འགྱུར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མཁན་དེ་སྤོ་པོ་ཅ་ཁ་སྐྱལ་སྐྱ་ཟེར་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་
 རེད། ཁོང་གིས་ཐིག་ཆད་བླངས། ལྷ་སྐམ་སྐྱལ་སྐྱ་གདན་འཕེན་ལྷུས་ནས་ཁོང་གིས་མནན་པ་བརྒྱབས། རོང་
 བྱས་ཡོང་དུས་ཆུ་མིག་བཏོན་བྱས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ཅ་ཁ་སྐྱལ་སྐྱ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་བཞེངས་དགོས་
 གསུངས་ནས། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་བཞེངས་མཁན་ཡང་ཅ་ཁ་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན་ས་ཡོད། སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་རྟེན་
 པ་དེའི་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་ལི་ཕིན་ (Philippines) གྱི་གུ་རུ་སྤྱི་ལི་སྤྱིན་བདག་སྐོར་གུ་རུ་སྐྱུས་ (Markurusu)
 བྱས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག རེས་ལ་ཆ་བརྒྱད་གསར་པ་དེའི་སྤྱིན་བདག་སྐྱུས་བྱས་མིན་ངས་ཏ་གོ་མ་སོང་། དེ་
 ཆོའི་མགོ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་བསྐྱད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཨ་མར་རེད།

འ་སྐྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་བསམས་ན། ཟུགས་སངས་སྐྱ་ཆེན་གྱིས་དགོན་པ་རང་
 ལ་གཅིག་ཨ་ནེའི་དགོན་པ་ལ་གཅིག་གྲང་ཁང་སྐྱལ་སྐྱས་རྟོར་གདན་ལ་གཅིག་ བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 རོན་ལྟར་དཔལ་མོས་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱི་ལ་གཅིག་ མཁན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་མ་ལེ་ཞི་ལ་ (Malaysia) ལ་
 གཅིག་ སིར་བུ་ (Cebu) ལ་གཅིག་བཅས་ཁྲོན་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུག་གི་རྟེན་བཞེངས་བྱས་ཡོད་རེད།

ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྣམ་གསུམ།

ཆོམ་གླིག་པ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་སྟོན་པ་དང་། གུ་རུ། ཆོད་བཀའ་མེད་བཅས་རྟེན་གཙོ་རྣམ་གསུམ་སྐོར་
 གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་གུ་རུ་དང་། སྟོན་པ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་པོ་དེ། བོད་ཆབ་མདོ་ནས་
ཚུར་སྒྲིབ་ས་པའི་མི་དྲུག་བདུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་བཞེངས་པ་རེད། དེ་ནས་གུ་རུའི་སྐུ་བདག་སྒྲིལ་མི་མེན་
ཆོས་ཆོག་གསུལ་གྱི་སྐུར་གུ་རུ་སྐུ་ཟེར་བའི་པ་ཆན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་རེད། ཨ་སྒོར་ (Dollar) འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་
ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་དེའི་སྐུ་བས་སྐུ་སྐུ་ལ་གཟུངས་འབྲུལ་མཁན་མང་ཆེ་བ་མཁན་པོ་དབང་ཕྱག་
བསོད་ནམས་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་ཆོན་འབྲུག་མཁན་མང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་མཁན་པོ་ཉི་མ་ཡིན་ས་ཡོད། ལྷགས་ཆེ་
བ་དག་དབང་གི་དགོ་ཕྱག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོན་ཕྱགས་རེད། ཆེ་དཔག་མེད་དང་། སྟོན་པའི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་
བདག་སྐུ་ཡིན་ངས་ཤེས་མ་སོང་།

དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ནས་མངའ་གསོལ་གནང་བའི་བླ་མ་རྣམ་པ།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ནས་བླ་མ་མངའ་གསོལ་གནང་བའི་དགོན་པ་འདྲིར་ཐེབས་པའི་བླ་མ་རྣམ་
པའི་སྒྲོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བོད་རང་ནས་བླ་མ་ཐོན་པ་ཨ་ཁུ་བླ་མ་དང་གཅིག་ བླ་མ་བསོད་ལུ་དང་གཉིས། ཏ་རིང་བླ་མ། བླ་
མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དེ་ཆོ་མོད་ནས་དཔལ་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་རེད། རྟོ་རྟོ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་གས་རེད། གཏོར་
མ་བཟོ་ཡ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་འབྲུའོང་ཆོས་བསྐྱབ་གནང་གི་རེད། བླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཁོང་ཨོ་རི་ས་
ནས་ཐེབས་རེད། ཁོང་གིས་མང་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་འགོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཁྱིད་སྐུ་བས་སྒྲོར་སྒྲོར་
གནང་གི་རེད། ཁོང་དཔེ་ཆ་ལག་པོ་ཡོད་རེད། ད་རུང་ཁོང་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་མཁན་ཡང་རེད། བླ་མ་
གུར་སྐུ་བས་ཀྱིས་སྐུ་ཆེན་དང་། ཀྱང་ཁང་། རྒྱགས་སངས་གསུམ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡི་གེ་སྐོབ་
མཁན་དེ་བླ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཡིན་ས་ཡོད།

ཨ་ཁུ་བླ་མ་བོད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་ཏུ་སྒྲིབ་ས་རེད། ཞི་ཞོ། ཕུར་པ། ཆེ་ཆོག་ཆོ་ག་ཡི་འདོན་སྒྲིགས་
དང་ཟིན་གྲིས་ཚང་མ་ཨ་ཁུ་ཆེ་ཕྱག་གམ་ཨ་ཁུ་བླ་མའི་རེད། ཁོང་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཡོང་ཏུས་བྱུང་དབང་
དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྐུ་སྐུར་དང་། གདངས་ཡིག་དེ་གཉིས་འབྲུལ་མེད་བྲས་ནས་ཁོང་རང་གིས་བསྐྱམས་དེ་
ནས་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱུར་འབྱོར། རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་དེ་ཆོ་པར་བྲུལ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བདག་པོ་གནང་ཡོད་མེད་
ག་འབྲུ་ཡིན་ཏུ་གོ་མ་སོང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་ལ་བྲུ་པ་ཚང་མ་སྐྱག་ས་ཨ་ཁུ་བླ་མ་རེད། ཨ་ཁུ་བླ་མས་ཆོགས་པ་
འཆོགས་སྐུ་བས་མ་རེད་ན་ཆང་མ་རྒྱུད་གི་རེད། བྲས་ཅིང་ཆང་མ་སྐྱག་གི་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་ལ་ཁོང་རང་
རེད། བླ་མ་བསོད་ལུ་རེ་ཞེ་ནས་རེད། ཨ་ཁུ་བླ་མ་དཔལ་ཡུལ་ནས་རེད། སྟོན་པ་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ལ་

ཡང་དབུ་མཛད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཨ་ཁུ་ལྷ་མའི་སར་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སྤངས། ཞབས་བརྟན་འགྲོ་དགོས་ཏུ་སྤྲོ་མ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་ལྷ་མ་གནང་བ་སོགས་དགོན་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་རེད། དཔེ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་གྱི་གས་རེད། ཨ་ཁུ་ལྷ་མའི་སྐོར་འདྲི་དགོས་ན་དཔལ་ཡུལ་གྱི་མི་དེ་ཆོ་ལ་རྩིས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཤེས་མཁན་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།

ལྷ་མ་འཛིགས་མེད་དེ་ཡང་དཔལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་རེད། དཔལ་ཡུལ་རང་ནས་འཆམ་སྤངས་འདུག་འཆམ་སྐྱོབ་མཁན་ལྷ་མ་ཁོང་དང་འཇམ་དགེ་གཉིས་རེད། དང་པོ་གསེར་སྤྲེམས་དང་། བྱ་ཁྲུང་། ལྷག་མ་དེ་ཆོ་བསྐྱབས་རེད། དེ་ཆོ་འཆམ་དགོས་ན་འཛིགས་མེད་སྐད་གཤམ་ཡོད་རེད། ལྷུབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་བཟོ་མཁན་རེད། ཁོང་ཆོའི་གཞུག་ལ་རྩི་རྩི་སྤྲོད་ནས་སྤྲེམས་ཡོང་རེད། ཁོང་ཆོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ནང་ལ་ཡིན་མིན་འགྲོ།

དགོན་པ་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མངའ་གསོལ་གནང་བའི་ལྷ་མ་རྣམས་པ་ལ།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། དགོན་པ་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མངའ་གསོལ་བའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ལྷ་མ་དང་པོ་མངའ་གསོལ་ཏུ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་རྣམས་ལྷ་མ་བསྐྱེད་ཤེས་རབ། ཨ་རྩོ་ལྷ་མ། ཁོང་མཆོག་སྐལ་གྱི་དགེ་གན་རེད། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་དེ་ཆོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷ་མ་བསྐྱོས་ནས་ལྷ་ལྷ་ཡང་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ཏུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་མ་འཇམ་དགེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྣམས་མཆོས་ལ་བསྐད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཁོང་རྣམས་པ་ལ་རེད། ལྷུབ་ཁང་མ་བཅུགས་སྤོན་ལ་རེད། དེའི་ཏུས་སྐྱབ་ཁང་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཆོར་དབུ་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་རྩོ་རྩོ་ཡི་རྒྱུ་གནང་ཡོད་རེད།

ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་དང་གཤམ་པ་ལྷ་མ།

ཆོ་མ་གྲིག་པ། ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་དང་གཤམ་པ་ལྷ་མའི་སྐོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་སེམས་སྤྲོ་བས་ཆེན་པོ་ཅན། ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སྐབས་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ལྷ་ཁང་ཐོག་ལ་ཕྱགས་འགྲེལ་རྒྱ་དང་། ལྷུ་ར་བཟོ་སའི་ཕྱགས་བཞོད་གནང་མཁན་ཆ་ཆང་ཁོང་རེད། ཕྱགས་བཞག་ལ་དེ་ཉི་ཉོང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད་ཟེད། དཔེ་སྐད་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོ་ཁོང་གི་བྱས་རྩིས་ཆེན་པོ་རེད། སྐོར་མོ་བཅའ་ལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཆང་མ་ཀྱན་བཟང་གིས་གནང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ལག་ཁྲིར་བཟོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་།

ལ་ཁོང་ཡོད་རེད། ལམ་ཁ་བཟོ་ཡ་དང་མི་བསྐྱད་སའི་ཁང་པ་བཟོ་ཡ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་
རེད། མིང་རྩན་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། མི་མང་ལ་རྟོགས་པ་བྱེད་སའི་ཚོགས་པ་
ཞིག་རེད་ཟེར། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་འོ་ཤེས་པ་དང་གྲོགས་པོ་མང་པོ་དཔེ་ཡོད་རེད། ཀར་ན་ཏ་ཀའི་ (Karnataka)
སྐད་ནི་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་རེད། གྲགས་པ་རྒྱ་མ་དཔེ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་སེམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད། གཞུང་གི་རྒྱ་ལ་
དཔེ་སེར་སྤྲུང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡར་མར་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཟ་ཁང་མགོན་ཁང་དཔྱུས་མའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཡ་དང་། ཟ་
མ་ཡང་དཔྱུས་མ་ཟ་ལ་སོགས་གནང་གི་རེད། ཀྱན་བཟང་ཡང་དེ་འདྲ་རེད།

རྒྱ་མ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མ་ཚོ།

ཚོ་མ་ཐྱིག་ལ། རྒྱ་མ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྟོགས་གནང་།

ལན། རྒྱ་མ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མ་ཚོ། དང་པོ་བྲ་བ་མ་རེད། བྱིས་སུ་བྲ་བ་བྱས་རེད། དང་པོ་གཞིས་ཁྱོང་དང་
པོའི་པོ་ད་གཞུང་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱན་པ་རེད། བྲ་བ་བྱས་ནས་དགོན་པའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། ཅོང་གོང་
ཚོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་དགོན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་རེད། རྒྱགས་སངས་སྐུ་ལ་སྐྱའི་གཟིམ་ཁང་
འོག་གི་ཁང་པ་ཆང་མ་ཁོང་གིས་སྤྱན་བདག་བྱས་ནས་བཟོས་པ་རེད། དབང་ལུང་གི་སྤྱན་བདག་མང་པོ་བྱས་རེད།
ཀར་མྱིང་ཞི་ཁྱིའི་པར་སྤྱན་གྱི་སྤྱན་བདག་ཡང་ཁོང་རེད། འདྲའ་ཆོན་པོ་ད་རྒྱག་གི་སྤྱན་བདག་ཁོང་རེད།

ཨ་མ་དབལ་མོས་སྤྱན་བདག་གནང་བའི་སྐོར།

ཚོ་མ་ཐྱིག་ལ། ཨ་མ་དབལ་མོས་དགོན་པ་དང་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱན་བདག་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་རྟོགས་
གནང་།

ལན། དབལ་མོས་ལྷ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་ལ་བསྐྱེན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྤྱན་བདག་ཆེ་མོས་
ཤིག་རེད། གནའ་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབལ་མོ་ད་སྐབས་དབལ་གཡར་ས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོས་ཀྱི་
བྲས་རེད། དབལ་མོས་སྤྱན་བདག་བྱས་ནས་དང་པོ་དུང་འཁོར་ཞིག་བཞེངས་རེད། དེའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བ་དང་ཞི་
ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ཕྱར་པ་ལྷ་ཁང་དང་། སྐོལ་མ་ལྷ་ཁང་། ཟངས་མདོག་དབལ་
རི་དེའི་ནང་གི་སྐུ་མང་ཆེ་བ་དབལ་མོས་བལ་ཡུལ་ལ་མངགས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་བདག་མོ་རང་
གིས་བྱས་པ་རེད། ཆན་གསོ་ཁང་ཡང་དབལ་མོས་སྤྱན་བདག་བྱས་ནས་བཞེངས་པ་རེད།

བཤད་བྲ་དབལ་མ་བཅུགས་ཐོན་གྱི་དགོ་ཆན་དང་དཔེ་བྱིད་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

བཤད་བྱ་དང་པོ་དབུ་ཚུགས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་སྐོར།

ཚུམ་གྱིག་ལ། བཤད་བྱ་དང་པོ་དབུ་ཚུགས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བཤད་བྱ་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱུང་ཡིག་གཉིས་ཀ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་རེད། དགེ་སྐྱོན་ང་རེད། དེའི་དུས་འགོ་སོང་དདུལ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཐད་ཀར་གཏོང་གནང་གི་རེད། རྒྱལ་སྐྱོན་དང་བསྐྱེད་དགེ་སྐྱོན་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བ་ཆང་མ་འདི་ཅར་ཡོང་གི་རེད། འདི་དདུལ་དེ་ཚོ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་མཉམ་དུ་བཅིས་རྒྱལ་སྐྱོན་དེ་ནས་འགོ་སོང་གཏོང་དགོས་སའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆ་ཆང་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་རེད། མཁན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཁྲིད་དུས་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཀྱིས་སྐྱོར་ཁྲིད་ཡང་གནང་ཡོད་རེད། གང་མཆའ་ས་ཤིག་གི་བར་དུ་བཤད་བྱ་དང་བྱ་ཆང་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་ལོགས་སུ་ཡོད་མ་རེད། བཤད་བྱ་ཐོག་མར་བཅུགས་དུས་མཁན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ང་ལ་དགེ་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། ངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱོན་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་སར་སྐབས་ང་ལ་སྐད་བཏང་ནས་འདི་རིན་འབྲེལ་ཡིན། མིན་ཟེར་མ་ཡོང་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བས་ངས་ལགས་སོ་ཞུས་ཡིན། དེའི་དུས་བཤད་བྱ་ལ་རྩ་མའི་ཁར་བ་ཡང་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་དང་། བྱ་པ་བཙོ་ལུ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་ངས་ལོ་གསུམ་ལ་དགེ་སྐྱོན་བྱས། དེ་ནས་ང་ནད་པ་ཆགས་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་མཆའ་ས་བསྐྱད་ཡིན། མཆའ་ས་གྲོལ་མ་ཐག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་དགེ་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། ཁྱོད་རྣམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ལ་དགེ་སྐྱོན་བྱས་བསྐྱད་རེད། བཤད་བྱ་འགོ་བཅུགས་ཆར་ནས་བྱ་ཆང་དགེ་སྐྱོན་དང་བཤད་བྱའི་དགེ་སྐྱོན་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཡང་ཁ་ཁ་རེད། ལོ་གངས་དེ་ཚོ་གསལ་ལ་སོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག། བཤད་བྱའི་ནང་ལ་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་མར་ཚུར་ཚོགས་གཙོའི་འགན་ཁུར་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཉག་ཉག་ཏ་གོ་གི་མི་འདུག།

བཤད་བྱ་དང་པོ་དབུ་ཚུགས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་རྣམ་པའི་སྐོར།

ཚུམ་གྱིག་ལ། བཤད་བྱ་དང་པོ་དབུ་བཅུགས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་རྣམ་པའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ བཤད་བྱ་དབུ་བཅུགས་པའི་ལོར་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་མཁན་པོ་བཙུན་འགྲུས་རེད། དེ་ནས་བཤད་བྱའི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དེ། མཁན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རབ་དང་། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ། མཁན་པོ་རིག་འཛིན། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན། མཁན་པོ་གུ་རུ་ཁོང་རྣམ་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ཚོ་མཁན་པོ་མང་ལ་

གསོལ་བྱས་ཡོད་ཤིང་། མཁན་པོ་རིག་འཛིན། གྲགས་པ། མཁན་པོ་གྲ་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲི་གསུམ་སྟེ་རྩ་ཆ་སྟེ་ནས་སྟོབ་ལྟ་
གཅིག་པ་ཤིང་། སལ་ཆེར་དགོན་པ་ལ་སྟེབས་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཙམ་ཡིན་ས་ཡོད། མཁན་པོ་རིན་འཛིན་གྱིས་
བཤད་གྲུའི་ནང་ལ་སལ་ཆེར་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ཤིང་། དེ་བཞིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་ཁུར་
ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྟན་ཤིང་། རྗེས་སུ་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་ཐོན་སྡོད་བ་ཤིང་། སལ་
ཆེར་ང་མཆམས་ལ་བསྟན་དུས་ཡིན་ས་ཤིང་། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་སྟེ་རྩ་ཆ་སྟེ་ནས་ཐོན་པ་ཤིང་། ཁྲི་ཁྲི་སྟེ་
བཤད་གྲུའི་ནང་དཔེ་ཁྲིད་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གནང་ཡོད་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བཤད་གྲུའི་འཛིན་གྲུ་དགྲ་
བ་ཐོག་མར་ཐོན་པ་ཤིང་། དང་པོ་མཁན་པོ་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཁྲི་ཁྲི་སྟེ་ཐོན་པ་ཐོན་ཤིང་། བཤད་གྲུ་དང་པོ་
འགོ་བརྟགས་དུས་མཁན་པོ་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་དཔེ་ཕྱག་མཁན་པོ་གྲ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་ཤིང་། བཤད་གྲུ་དང་པོ་འགོ་
བརྟགས་དུས་ནས་ཡོད་ཤིང་། དེའི་མཉམ་དུ་བྱར་བ་ཤར་པ་ཁྲི་ཁྲི་བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་དགྲ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤིང་། ཡིན་
ན་ཡང་མཁན་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཡོད་མ་ཤིང་། ཁྲི་ཁྲི་བཤད་ལྟལ་ནས་དུག་རྒྱ་ནས་གྲོངས་ཡིན་ས་ཤིང་། དེ་ནས་མཁན་པོ་
ཆེ་རིང་རྟོ་རྟོ་ཤིང་། ཐོན་པ་དང་པོ་དེ་ཆོ་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་རིམ་མཁན་པོ་དེ་ནས་མཁན་པོ་ཨ་བ་རྒྱུ་
དེ་ནས་མཁན་པོ་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་རུམ་སྟེགས་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པ་ནས་ཐེབས་ཤིང་། ཁྲི་ཁྲི་བཤད་གྲུ་
ཤིང་། མཁན་པོ་ཨ་བ་རྒྱུ་ཨོ་རི་ས་ནས་ཤིང་། ཁྲི་ཆོ་ཆ་ཆེར་མཁན་པོ་ཐོན་དུས་མཉམ་དུ་ཤིང་།

བཤད་གྲུ་དང་པོ་དབྱ་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་ཆེན་དང་མཆོད་ཆ།

ཆོ་མ་ཐུག་པ། བཤད་གྲུ་དང་པོ་དབྱ་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་ཆེན་ནང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གསུངས་རོགས་གནང་།
ལན། བཤད་གྲུ་དང་པོ་དབྱ་རྒྱུ་སྐབས་སྟེ་མ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་
མཆོད་ཆ་དང་། སྟེ་འདྲ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆེར་བཤད་གྲུ་ལ་ཕྱལ་ཤིང་། ཨ་ཁུ་སྟེ་མས་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་། སྟོབ་ཆེན་རབ་
འབྲུམས་ཀྱི་སྟེ་འདྲ་དེ་ཆོ་བཤད་གྲུ་ལ་ཕྱལ་ཤིང་། མཆམས་རེར་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་ཁུ་སྟེ་མ་ལ་བད་ཤག་ཡོད་པས་
ཐེར་ནས་དྲིས་ཤོག་གསུངས་དུས། ཡོད་གསུངས་ནས་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་ལ་ཐོང་པའི་བད་ཤག་དེ་ཡང་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཕྱལ་བཞག་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གཞུང་ལ་ཡང་ཨ་ཁུ་སྟེ་མ་རྟོ་རྟོ་ལ་ཐེབས་ནས། རོལ་
མོ། སིལ་སྟུན། ཕུད་ཀོང་ཆ་བརྟོ་ལ། ཐོན་རྒྱ་བྱམ་པ་དེ་ཆོ་ཉོས་ནས་ཕྱལ་བ་ཤིང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལ་བཤད་གྲུ་འགོ་བརྟགས་ཤིང་། སྟོབ་འབྲུག་དང་སྟོབ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་
པོ་སལ་ཆེར་སྟོབ་གསུམ་ཁྲིད་ཡོད་ས་ཤིང་། དེའི་དུས་སལ་ཆེར་དཔེ་ཆ་དཔར་ཆེར་ཡིན་རྒྱུ་ཤིང་། གཞུག་ལ་དཔེ་
ཆ་པར་སར་རྟོ་ལི་ལ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་བཟང་དང་། གྲགས་པ་སྟེ་མ་གཉིས་ལོ་གསུམ་བསྟན་སྐབས་ཨ་རིའི་དཔེ་ཆ་རྟོང་

པ་འཆོལ་སྤྱད་མཁན་ཞིག་དང་འབྲུང་། བན་ཚུན་གཉིས་པལ་གྱིས་དཔེ་ཆ་པར་སྤྲ་རག་དེ་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་
པར་ནས་པོད་ལའང་པར་བཏང་ལ་རག་རེད།

དཔེ་ཆ་གཞན་པ་ཆོག་དེ་ཆོ་སྤྱོད་མ་དུག་ཅུ་རེ་གངས་ལོ་དེ་བ་ནས་ཞི་ཁྲོ། ལུར་པ། གསོལ་ཁ་འདོན་ཆ་
དེ་ཆོའི་མ་དཔེ་རེ་རེ་ཆོས་ཁུར་ཡོད་རེད། རེ་རེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རེའི་ཨ་པ་སྒྲ་མ་བསྒྲ་ཡིས་འཁྲི་གི་རེད།
མཆམས་རེར་ཆ་བ་བསྒྲ་ཡང་ཟེར་གི་རེད། ཡི་གེ་མང་ཆེ་བ་གྲུ་བ་སྒྲིང་བ་དེ་ཆོས་ཁྲིས་བཞག་པ་པོ་ཉི་པོ་ཉི་མང་
པོ་ཡོད་རེད། ཞི་ཁྲོ། ལུར་པ། ཆོ་ཆོག་སྒྲིང་ཐིག་གསོལ་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་གིས་ཤོག་གསུངས་ནས། འཁྲི་
སྤྲེལ་མ་བདུན་རེ་ལ་སྒྲོར་གཅིག་རེ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཁྲིས་ཤོག་གསུངས་དུས་མཆམས་རེར་སྤྲེལ་མེ་ལེན་
པར་འཁྲི་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྲེལ་མ་བསྒྲ་ལ་ཁྲིས་ཤོག་གསུངས་ནས་ཨ་པས་ཁྲིས་བསྤྱད་རེད།
ང་ལའང་ཨ་པས་ཁྲིས་པའི་པོ་ཉི་གཅིག་ཡོད།

བཤད་བྲལ་ལ་འཇུག་ལ་ཞུགས་གནང་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོར་།

ཆོ་མ་སྒྲིག་པ། བཤད་བྲལ་ལ་འཇུག་ལ་ཞུགས་གནང་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། བཤད་བྲལ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཐེབས་ཡོང་མཁན་གཞུག་ལ། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏུང་སྤྲེལ་ཐེབས་ནས་
དེའི་དུས་བཞུགས་ས་སྤྲེལ་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་རེད། ཁྲིང་ཞུ་ས་དེ་ཆོ་ལ་དཔེ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་སྒྲིན་སྒྲིང་
མཁན་ཆེན་བཤད་བྲལ་འི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཞུགས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་རག་དབང་ཟེར་ནས་ལྷ་འཁྲི་མཁན་མཁས་
པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་པལ་ཆེར་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཡོད་རེད། གཞུག་ལ་གཏུང་སྤྲེལ་སྒྲིན་ལས་ཞོར་བྱའི་སྤྲེལ་
སྤྱལ་སྤྱ་དགའ་རབ་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་འཇམ་དབལ་དེ་ཆོ་བཤད་བྲལ་འི་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཞུགས་རེད། འབྲུག་ནས་གསུང་
སྤྱལ་དང་། སྤྲེལ་སྤྱེད་སྤྱལ་སྤྱ་ཞུ་བ་དེ་ཆོ་འང་བཤད་བྲལ་འི་ནང་བཞུགས་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་བཤད་བྲལ་
ཐེབས་དུས་ཁོང་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་ཞིང་སྤྱལ་དང་། འཇམ་དབལ་དང་། དེ་ནས་མཁན་པོ་བཟང་པོ་དང་། ཞི་བ་
སྤྱལ་སྤྱ། གསུང་སྤྱལ། ཀམ་དབང་སྤྱལ་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་སྤྲེལ་ཐེབས་དུས་སྤྲེལ་སྤྱེད་སྤྱལ་
སྤྱ་དང་། འགའ་ཤས་ཤིག་རྒྱུར་ཐེབས་རེད། དེའི་དུས་བཤད་བྲལ་འི་ནང་དཔེ་ཆ་ཡག་ཤོས་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུ་པའི་ཐེར་
པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འབྲུག་ལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ནས་མཁན་པོ་གྲུ་རུ་དང་། མཁན་པོ་
རིག་འཛིན། མཁན་པོ་ཆེ་བརྟན། ཁོང་ཆོ་གསུམ་པོ་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ནས་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཆོས་དག་ཅན་གནང་བ་རེད།

པའི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་དང་། དཔལ་དང་ཅིས་ཁྱ་སྟགས་འགན་ཚང་མ་ངས་ཁྱར་རེད། དེའི་དུས་དགེ་སྟོན་དང་
ཁང་པ་ལ་ལྷ་རྟོག་གཉིས་ཀ་བྱས་ཡིན། ད་དུང་སྟོན་དང་སྟེན་ཁྱང་སྟགས་ལ་སྟགས་ཅི་དང་། ཚོན་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་
རང་གིས་སྟགས་ཡིན། བྱས་ཅང་དཔེ་ཆ་བཟུས་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡིན། དགེ་སྟོན་
བྱེད་སྐབས་སྟོབ་སྟུག་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན། མ་འོངས་པར་པན་ཐོགས་ས་རེད་བསམ་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་མཚམས་
རེ་མོར་འབྱུང་འབྱུང་མོར་སོང་ན་ཡང་། ཏྲག་ཅམ་མ་མཐོང་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཅ་རྒྱུན་འཁྲུག་ཏེ་
འཁྲུག་སྟོན་མཁན་སྟོབ་སྟུང་ཡང་ཞེ་དྲག་མེད་མཁན་དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་ཅི་བྱེད་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་ཁོ་ཆོ་
ལ། ཁྱིམ་ས་དང་ཆད་བ་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་བཅད་ནས། མཐའ་མ་ཁོ་རང་ཆོ་འདུག་མ་སྟབ་ནས་སྟོས་འགྲོ་གི་རེད།
དགེ་སྟོན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་ས་དང་ཆད་བ་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་བཅད་བཞག་གི་ཡོད་རེད། བཅ་རྒྱུན་ཞེ་
དྲག་རྒྱུད་དགོས་མ་རེད། མི་ཆང་མར་ཉམ་རྒྱུད་གིས་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད། བསྐྱེད་བྱ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སྟོབ་སྟོན་
བྱས། འགྲོ་ལུགས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་སྟོབ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཅ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གསོལ་རས་དང་བག་ཡངས།

ཚོམ་གྱིབ་པ། བྱེད་བཤད་གྲུའི་དགེ་སྟོན་ཡོན་པའི་སྐབས་གསོལ་རས་དང་། གཞན་སྟོབ་སྟུག་ནམས་ཀྱི་བག་
ཡངས་སྟོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དེའི་དུས་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་རེ་ལ་སྟོར་སྟུམ་ཅུ་ཡོད་རེད། ང་ལ་ཐེ་པོ་གནང་པའི་
སྐབས་ལ་ཡང་སྟོར་སྟུམ་ཅུ་རེད། རེས་སྟུ་ལྷ་བཅུ་རེ་གནང་རེད། དེའི་དུས་སྟུ་གུ་ཆོ་ལ་ཆད་བ་སྟག་ན་གསོལ་
རས་ནང་ནས་འཐེན་འགྲོ་གི་རེད། དེའི་དུས་སྟོར་སྟུམ་ཅུ་དགེ་ཆུང་དང་སྟོབ་སྟུག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། ཆང་
མ་ལ་སྟོར་སྟུམ་ཅུ་རེད།

སྟོན་མ་མཚམས་མཚམས་སྟུ་གླིང་གའི་ནང་ལ་རས་བཤམས་ནས་དེའི་ཐོག་སྟོག་བརྒྱན་སྟོན་གྱི་རེད། ང་
དགེ་སྟོན་སྐབས་བཤད་གྲུ་ལ་སྟོག་བརྒྱན་ཞིག་ཉིས། གཟའ་སྟེན་བ་དང་ཉི་མ་ལ་ཉིན་གུང་གྲུ་བ་དེ་ཆོ་དུག་དུག་
བྱས་ནས་ཡ་སྐབས་ཐེ་པོ་ཆེ་རང་པེབས་ཏེ། སྟོག་བརྒྱན་བསྐྱེད་གནང་གི་རེད། གཟའ་སྟེན་བ་ཉི་མ་མ་གཏོགས་
ནམ་རྒྱུན་ལྷ་ཆོག་གི་མ་རེད། འོ། དེ་འདྲ་རེད། སྟོ་ལོ་ཅེད་ཐང་སྟོན་མ་གཅིག་གྲུང་ཡོད་མ་རེད། བྱི་ལོགས་ལ་གྲུ་
བ་ཆོ་ཏྲག་ཅམ་ཅེད་ཀ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་སྟོ་ལོ་ཅེད་ལ་ལ་བཀག་འགོག་ཅི་གནང་གི་ཡོད་
མ་རེད།

ལན། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་དེན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་གླི་འདོན་གནང་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ལི་ཕིན་ (Philippines) ཚས་ཚོགས་ལ་སྒྲ་མ་འཛིགས་མེད་ཆབ་དྲ་བ་བཏང་ནས་ལོ་བདུན་ཅམ་བསྟད་ཡིན། དེའི་དུས་ཞབས་བརྟན་ལ་བཀའ་འཁུར་དང་། སྒྲོ་མ་མ་འབྲུམ་མོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དཔོན་པ་ལ་དཔུལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་ཚས་ཚོགས་ནང་དུ་རྩོད་ཀྱིང་དང་སྤྱི་ལི་ཕིན་གཉིས་ཞབས་བརྟན་མང་པོས་རེད་མེར་ནས་སྒྲ་མ་ཚས་མོད་ཡིན་འདུག

དེའི་རྗེས་ཀྱང་ཁང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྩེད་པ་དཀྱིལ་དུ་འཁོར་པའི་མཁའ་རྩོམ་ལ་ཡོང་དགོས་པར་བརྒྱུ་བ་ལྟར། དེར་
སོང་ནས་མཁའ་རྩོམ་གྱི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མཐེད་དང་མང་ར་སོགས་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཁང་ཉམས་
གཤེའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་བཟུམ་བཟུལ་བཟུད་ཅིང་ལུལ་བ་ཤེད། རྩི་མི་མེན་ཆོས་ཆོགས་ནས་ར་བརྩེ་སྐབས་ཨ་སྟོར་
(Dollar) གཅིག་བཟུམ་མཁའ་རྩོམ་ཅིང་ལུལ་ཁང་དུ་རྒྱགས་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ཤེར་མེས་
ཡོང་སྐབས་སོ་སོས་ངོས་ནས་ཨ་སྟོར་ (Dollar) གཅིག་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཅིང་ལུལ་ནས། དགོན་པའི་དཔུལ་དེ་

དག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་ནས་རྩིས་ཁྲ་ཡག་པོ་རེ་བརྒྱུག་གི་ཡོད། དེ་ནས་མཐའ་དོན་དང་འགྲོ་རན་སྐབས་རིན་པོ་ཆེའི་
དངུལ་ཁང་ནང་ལ་ཨ་ཧྲོར་ (Dollar) གི་ལྷ་ཙམ་སྒྲུགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སིང་ལྷ་པོར་ལ་ལོ་དྲུག་ཙམ་བསྐྱད་
ནས་དེའི་ཆེ་ཞབས་བརྟན་འདྲ་ཡོད་དུས་དགོན་པར་བཏང་བ་རེད། དེའི་དུས་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་
པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལི་ཕིན་སིར་ཕུ་ (Cebu) གི་སྤྱིང་ཐུན་ཞིག་རེད། ཁོང་ནམ་པའི་ནང་མི་དང་། གྲོགས་པོ་
གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ལུལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་མ་དང་སྤྱིན་བདག་གི་དེ་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་མ་བཞུགས་རྒྱལ་ས་
ཟེར་ནས་ལབ་བ་ལྟར་པོ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱད་ནས་ལྷ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡུལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གཏུང་
མཆོད་རྟེན་མཐའ་ལ་མ་ཁེ་ལག་འཁོར་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ལོ་ ༡༠༢༠ ལོ་ལ་བཞེངས་གྲུབ་གནང་བ་རེད། བཞེངས་
སྐབས་སྒྲུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་ཀྱིས་སྤྱ་གཏུང་དང་། ཚུ་ཚུ་སོགས་བྱིན་རྟེན་མང་པོ་གནང་སོང་། ཐིག་སོགས་གནང་
མཁན་རྒྱ་མ་བཞོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་དང་། སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱུན་ཞོར་ཕུ། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་
ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་གཟུངས་སྤྱབ་བྱས་པ་རེད།

ཡང་དེ་ནས་ཡུལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་མཐའ་སྤྱི་ཆེན་སྐབས་ཆོས་ཆོགས་ངོས་ནས་སྤྱ་
འབྲེད་སྒྲོར་བརྒྱ་རེ་དང་། མང་རྒྱ་གཏོང་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གཟུངས་བ་ལྟར། ང་མར་ཡོང་ནས་དགོ་འདུན་
བ་ཡོངས་ལ་སྤྱ་འབྲེད་དང་མང་རྒྱ་ལེབ་སོགས་ཆོས་ཆོགས་གསར་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་
བཏང་དང་རང་གིས་མཐོང་སྒྲོ་ཡོད་དོ་ཅག་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤྱ་འབྲེད་དང་མང་རྒྱ་སོགས་ཆོས་ཆོགས་དང་སྤྱིར་
ངོས་ནས་གཏོང་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན། མཆོམས་མཆོམས་དགོན་པའི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲས་དོ་པོ་བརྒྱ་དང་།
ལྷ་ལི་དོ་པོ་བརྒྱ་སྤྱུམ་ལྷགས་ཀྱིན་བརྒྱ་བཅས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་ཕུལ་བ་ཡིན། རྒྱན་དུ་སྤྱ་འབྲེད་མང་རྒྱ་སོགས་
གཏོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། བ་ཞིང་ཡང་ཆེ་འདས་ཁག་ཆེད་དུ་དངུལ་འབྲུམ་གསུམ་ཙམ་སྤྱལ་སྤྱ་ཆོས་དར་བརྒྱུད་རིན་
པོ་ཆེའི་དངུལ་བྱང་ (Account) ཐོག་ལ་སྒྲུགས་བ་ཡིན།

ཞབས་བརྟན་འདྲ་གི་དགོས་ན་བཤད་གྲ་དང་། གྲ་ཆོང་། སློབ་གྲ་ཁག་ལ་མཆོམས་མཆོམས་ལོ་རེ་ལ་
འབྲུམ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དགོན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྣམ་སྤྱིང་གི་མཆོད་རྟེན་
ཉི་འབྲས་ཀྱི་དུང་འཁོར་ནང་དུ་དེའི་སྟོན་རི་མོ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་སྤྱ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་བདེ་གཤེགས་སོ་
ལྷ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྱིས་པ་རེད། དེའི་དུས་འགྲོ་སོང་ཆ་ཆོང་བསྟོམས་ན་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སོང་བ་རེད། དེ་
ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གྲིབ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སྤྱིར་ནས་བཏང་བ་ཡིན།

ཟངས་མདོག་དཔལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཆ་དང་། ལྷུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་དབང་ལུང་།

ཚམ་གྱིག་ལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཆ་དེ་ཁྱིམ་གྱིས་ལུང་བ་ཡིན་ཆོད་འདུག་པས་དེའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཟངས་མདོག་དཔལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཆ་དེ་དེ་ལོ་ས་ཆ་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ (Acre) གཉིས་ཡོད་རེད། གཞུག་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་ཁང་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། གཟིམ་ཁང་ལ་ས་ཆ་མེད་ནས་ཨེ་ཀར་གཅིག་གནང་ནས། དེའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་གཅིག་ཡར་ལུང་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ཁང་པ་གཅིག་གི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྔ་ཆ་ཆང་དགོན་པ་ལ་འགྲོ་ཆར་རེད།

ཚམ་གྱིག་ལ། ལྷུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་དབང་ལུང་གནང་བའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་ཁང་ནང་ལ་སྐུ་ཁོང་མའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་རེད། གཏེར་མཛོད་གསུངས་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ས་རེད། གནམ་ཚོས་ཁྱིམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་དེའི་དུས་གསུངས་རེད། གནམ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་རྒྱས་འཕྲུལ་གསུངས་འདུག་གནམ་ཚོས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཁྱིམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་ཁྱིམ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ཟེར་ནས་པོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡང་གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་འཕྲུལ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་བཅས་དེ་ལ་རྒྱས་འཕྲུལ་གསུངས་འདུག་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་གསུངས་རེད། ཡང་ཐུགས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་གནམ་ཚོས་ཀྱི་པོད་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་རེད།

ལྷུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོར།

ཚམ་གྱིག་ལ། ལྷུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱི་གནང་མཁན་དག་གི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། ཨོ་རྒྱུན་ལེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལག་བཅོ་མཁན་དང་ཞབས་ཀྱི་རེད། སྤྱོད་མ་ཞལ་ལག་བཅོ་མཁན་མང་པོ་བརྗེས་ཆར་རེད། གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བའི་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལག་ལོ་ཁ་ཤས་བཅོས་རེད། ད་ལྟ་ཁོང་གྲོངས་ཆར་རེད། ཡང་གོ་འཛི་ཞིག་ཡོད། དེང་སང་ཁོང་ཆོང་དཔོན་རེད། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ལ་འདུག་བཀའ་ཤིས་དབང་འདུས་ཟེར་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་དགོན་པར་སྤྱོད་སྐོར་ཡོང་གི་འདུག་ཡང་གཞིས་ཆགས་གསར་པའི་ཀུན་བཟང་རབ་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་བྱས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞབས་ཀྱི་མང་པོ་བརྗེས་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་སྤྱོད་མ་ཀུན་བཟང་གིས་ཞབས་ཀྱི་བྱས་བཟུང་རེད། ཨོ་རྒྱུན་ཆུང་སྐབས་ནས་བྱས་བཟུང་རེད། སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་བྱས་རེད།

ཁོང་དང་པོ་བཤད་གྲུ་ནས་རེད། ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་རེད་གཉིས་གྲུ་ཤག་གཅིག་པ་རེད། དེའི་དུས་ལྷ་གྲུ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཐཱ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རེད། ང་ལ་བཅོལ་ནས་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ངའི་གྲུ་
ཤག་ནང་ལ་རེད་གཉིས་མཉམ་དུ་རེད། འཛིན་གྲུ་བཞི་པ་ལྷ་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཡོད་ས་ཡོད། གཞུག་ལ་ཐོན་
ཆར་འདུག རྗེས་མ་ངས་དགེ་སྐྱོས་བྱེད་དུས་ཁོ་ཡོད་མ་རེད།

ཡུལ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱུགས་དགོངས་བཞེས་སྟངས།

ཆོས་ཀྱི་གཞུང་། ཡུལ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་སྐོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། རིན་པོ་ཆེས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་ན་ཡང་རེད་ས་མ་རེད་གསུང་སྟོབ་ཡོད་མ་རེད། རེད་འཁྲོ་གི་
རེད། རེད་འཁྲོ་གི་རེད་གསུང་གི་རེད། ཁོང་རང་གིས་བྱུགས་ལ་ག་རེ་དགོངས་ན་དེ་བྱུགས་ཐག་བཅད་ནས་
བསྐྱུ་བ་གི་རེད། མི་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་ཞེ་བྱ་ཉན་མ་རེད། ཞབས་ཀྱི་ཆུན་པ་འདྲ་བཞག་དེ་འདྲ་བྱས་ན་བསམ་ཡང་
ཁ་ལ་ཉན་གྱི་མ་རེད། བྱུག་མཛོད་དང་གཉེར་བས་དབང་ཆ་བཟུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སོ་སོས་ཅི་ལས་དགོས་ན་
ལས་ལ་འཁྲོ་བཅུག་གི་མ་རེད་གསུང་གི་རེད། ལྷ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ཆོ་ལ་ག་རེ་ཕྱོས་ཟེར་ན་ཡང་ཆོག་རེད། དབང་ཆ་
ང་རང་ལ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མི་ཆེན་པོ་འཛོག་གི་མིན་གསུངས་ནས་འཛོག་གི་མ་རེད།
དགོན་པའི་ལས་བྱེད་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་འཛོགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིག་ཞུས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མར་ལ་ཐེབས་
དུས་མི་ཆུན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་མ་ཆེད་
ལ་ཡང་དབང་ཆ་གནང་གི་མ་རེད། ལྷ་མ་ཆེད་དེ་ཆོ་ལ་དབང་ཆ་གནང་ན་དེ་ཆོས་མགོ་མནན་ཡོད་གི་རེད་གསུང་
གི་རེད། ཨ་འབྲུམ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅར་ཡ་དཔེ་སྐྱུག་གི་རེད། ཁོང་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་དེ་ཆོས་
རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོ་ལ་ཅི་གང་ལྟ་རྟོག་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་གྲུ་པ་
མར་པོ་གསོ་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ཆོ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་མེད་གསུངས་རེད། ཨ་འབྲུམ་སྟོན་མ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཁྲོ་ཆོག་པའི་ཡིག་
ཆ་མེད་དུས། དེ་བཙོ་ལ་དདུལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད།

རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་བའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་ཤིག་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་ཐེབས་ནས། ངའི་གཟུགས་པོ་
འདི་ལྷེ་བྱུགས་ནས་ཁྱོད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག ང་སྟོན་ལ་འཁྲོ་དགོས་ས་རེད། ཁྱོད་བཞུགས་རོགས་གིས་མ་
གཏོགས་ཁྱོད་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཞུས་རེད་ཟེར། དེ་ནས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་ལ་ལ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། ཞབས་
ཀྱི་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ཉན་ནས་གོ་རེད། སྟོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མར་ལ་ཐེབས་དུས་ལྷ་གས་རྟ་དང་། ཡང་
ན་སྐྱུག་སྐྱུག་ཐོག་ལ་ཐེབས་འཁྲོ་གི་རེད། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཐེབས་ན་རོགས་པ་ཀུན་བཟང་ཁྱིད་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད།

མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གཅིག་པོ་ཐེབས་འགྲོ་གི་རེད། ཉིན་ཞིག་སྤྱི་བདེ་ལ་སྤང་པོ་གཉིས་འཁྱེར་
ནས་འཕོ་བ་བཏབ་རེད། དེའི་དུས་ར་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲམ་ལ་ཡོད། སོ་སོས་ཀྱང་འཕོ་བ་བཏབ་སྤྱང་རེད། ཤི་པོ་
ལ་འཕོ་བ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད་ན་ཐུག་གི་ཡོད། རྗེས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིས་ཤི་པོ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱག་ཤིས་
ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེས་མཁའ་ཚར་འདུག་

༧སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་ལ་རས་བ་ནང་བཞིན་དཀའ་བ་སྤྱད་ཡོད་རེད།

སྤྱི་མ་སེ་རའི་མཁའ་པོ་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་མཛད་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གསུངས་རེད། རིན་པོ་ཆེས་མི་ལ་རས་བ་
ནང་བཞིན་དཀའ་བ་སྤྱད་ཡོད་རེད། མི་ལ་རས་བས་མཁའ་ཚར་ཁ་གས་ཡར་མར་བཞེངས་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་
རེད། བདེ་མོར་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་བ་སྤྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལོ་མང་པོ་མཉམ་དུ་གཤེགས་ནས་བསྐྱོད་
རེད། ཉ་པོ་གི་རེད་གསུང་གི་འདུག་ཟེར།

རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་བར་ཞིག་དང་། རྒྱུ་བྱ། སིལ་སྤྱན་རྩོལ་མོ་ཞིག་གནང་སྤྱོད་། སྤྱི་མ་
ང་སྤོབ་བྱའི་དགོ་ཆུ་ལོ་བཞི་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་གཅོང་ན་རེད། ན་བའི་ཞོར་ལ་ཞིང་ཁར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་
སྤོབ་ཁྱིད་བྱེད་འདུག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱན་ཁང་ནང་ནས་ཁབ་སྤྱད་ཀྱི་རེད། དེའི་དུས་ཁབ་བརྒྱབ་རེད། ཁབ་
རིན་པོ་ཆེས་རྒྱག་ཤིས་རེད། ང་ལ་ཡང་ཁབ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱབ་རེད། མཚམས་ལ་བསྐྱོད་དུས་རིན་པོ་ཆེས་རིག་
འཛིན་འདུས་པའི་དཔེ་ཆ་དང་དམིགས་རིམ་ཆ་ཚང་བསྐྱབས་རེད།

རིན་པོ་ཆེས་ཞོགས་པ་ཁོང་རང་གིས་མཛོད་པ་བཤམས་ནས། དེ་འདྲ་གནང་གི་རེད། ཉིན་གྱང་རྒྱ་ཆོད་
དགུ་བ་ནས་བཅུ་གཅིག་དེ་བ་ལ་སྤྱན་གྲོལ་གྱི་རེད། གཟིམ་ཁང་ནང་ལ་ཐེབས་ཚར་ན་སུ་གཅིག་ལ་སྤྱག་གི་ཡོད་
མ་རེད། དེ་མིན་མི་སུ་ཡིན་ནའང་བཀག་འཁོག་ཡོད་མ་རེད། གཅར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད།

༧སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞན་ཡན་གྱི་ཕྱག་ལས།

ཚུམ་གྱིག་ལ། ༧སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཟམ་པ་བཅུ་གས་པས་མཛོན་པའི་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་བྱའི་བྱ་ག་
ལས་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། དང་པོ་ཀུ་ཤལ་ན་གར་འགྲོ་སའི་དགོན་པའི་འོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཟམ་པ་དེ་བརྒྱབ་རེད། དེ་ལ་ལ་མ་
མགོན་པོས་ལྷ་རྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཨ་ནའི་དགོན་པའི་ཟམ་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱབ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ཟམ་པ་གཉིས་བརྒྱབ་རེད། དེ་ནས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་ནས་ཀོ་པའི་ཟམ་པ་རྒྱུང་བའི་བར་གྱི་ལས་

མི་མང་ལ་བཀའ་སྲོལ་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་སྲོང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཆར་བ་མི་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་རྟག་
པར་གཙོན་གསུངས། མཆོམས་མཆོམས་ལ་བདུན་ཕྱག་རེར་གསུངས་ནས་བྲག་ཡག་ཆང་མ་སྦྱང་བསྟན་གྱི་རེད།
རྗེས་སུ་ཆར་བ་ཡག་པོ་བབས། སྤྱོན་ཐོག་ཡག་པོ་རྟག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་པ་ཆང་མས་ཏྲ་གོ་རེད།

བྲགས་སྒྲོ་དང་གནས་སྒོར།

ཆོམ་གྲིག་ལ། འ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་སྒྲོ་དང་། གནས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲོར་སོགས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། མཆོམས་མཆོམས་ཐུགས་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཤིང་ནགས་ནང་ལ་གྱར་ཕུབ། ཞིན་གངས་བཞི་ལྷ་ལ་
འདུག་གི་རེད། དེའི་དུས་ཨེ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུ་ཐོག་འི་མེད་ཞིང་སྒྲོང་ཁོང་ནས་པ་ཆོ་སྒྲོད་བཏང་དེ་འདྲ་
བྲས་ནས་ཁོང་ནས་པ་ཐེབས་གྱི་རེད། དེ་ནས་སྤྱིར་སྦྱང་འབྲེལ་ནས་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཅེད་པོ་
བཅེས། བྱེ་མའི་ནང་གཡུག་རེས་བྲས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་འུགས་ཆེ་ཤོས་རེད། མི་སོར་སྦྱང་ཁ་ལ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོ་
གཏོང་གར་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་རིན་པོ་ཆེས་མ་བྱུན་བྲས་ཁ་ལག་བཅོས། འཆམ་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཡང་གནང་
རེད། བྱད་ཤིང་དང་གྱར་ཕུབ་ལ་ཆང་མ་ཁུར་ནས་སོང་རེད། ཞལ་ལག་བཅོ་ལ་དང་གྱར་ཕུབ་ལ་སོགས་ཆང་
མ་ཁོང་གིས་དཔེ་ལག་པོ་ཏྲ་གོ་གི་རེད། རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་གནས་སྒྲོར་འགྲོ་དུས་ཡང་གྱར་ཕུབ་དེ་འདྲ་གནང་གི་
རེད། ཁོང་རང་གི་གྱར་དེ་དཀྱིལ་ལ་ཕུབ། གྲུ་བ་ཆོའི་གྱར་དེ་མཐའ་ལ་ཕུབ་དེ་འདྲ་བྲས་ནས་ལས་ཀ་གནང་ལ་
ལ་བྱང་མ་དཔེ་ཡོད་རེད།

གནས་སྒྲོར་ལ་གྲུ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཁྱིད་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་བ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་ཆང་མ་ལ་བསྒྲོར་རེད། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་མདུན་ཆོགས་འབྲུམ་བསགས། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་
སོང་། བྲ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་འབྲུམ་བསགས་དེ་འདྲ་གནང་རེད། ལྷ་ལེན་ནས་གྲུ་བ་དེ་ཆོ་ལ་
ཚོད་པ་ཚོད་བརྒྱག་ཆོགས་བཏང་དེ་འདྲ་ཡང་བྲས་རེད། རྒྱངས་འཁོར་རེ་རེ་ནང་ལ་འགོ་དཔོན་རེ་བཞག་ འབྲུད་
ཤིང་དང་བཟའ་ཆས་སོགས་ཆང་མ་བཟུང་ནས་སོང་བ་རེད། ང་དེའི་དུས་དགེ་སྒོས་རེད། ཆང་མ་ལ་ལྷ་རྟོག་འདྲ་
བྲས་ནས་འགོ་དཔོན་རེད།



མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཐོད་སྡོད་བྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འཁྲུངས།
 བཅན་ཁྱོལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། རྫོང་མིང་དུ་གཞི་རིམ་
 སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པ་མཐར་མོན་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སྐྱ་རྩ་ཏེ་སྤྱི་ནས་ཡུལ་ཆེན་གནས་བཞེས།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་དགོན་འདིར་ཐེབས་ཏེ་དགོ་སློབ་
 སྒྲུག་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་། དགོ་ཆུན་
 གྱི་ཐུག་ལས་གནང་། ལྷུག་པས་རྗེ་བླ་པ་དབང་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དགོ་ཆུན་དང་བསྟེན་ཞོགས་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ལྷུག་པས་
 རྗེ་བླ་པ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་
 གནང་། དེ་ནས་བཟུང་གདན་ས་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གིས་
 གཙོས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་
 སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ཆེན་མོར་ཁོད་པའི་དང་རྣམ་ལ་གཞིགས་པར་བྲ།

ད་ལས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་སྟོད་ཆའི་པར་སྐྱུན་འགྲོ་ཕོན་གྱི་ཆེད་
 ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ གནང་སོན་བྱུང་བས་དེད་ཚོས་སྤྱི་པའི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ་དང་སྐྱགས་རྗེ་ཉིད་
 གྱི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཐོན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷུང་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་བྲ།

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་
གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །འི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་
པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེ་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཁོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འདྲེན་དུས་ཡིད་སྦྱུབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་སྤྱ་
སྤྱི་སྤྱིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་རྫོངས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤྱང་པ་རྒྱར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྤྱག་མ་
ཅས་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ནས་རྩལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལུ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་རྒྱར་བདོལ་བ་འདི་དག་སྤྱག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་
མེ་རྩྭར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྫོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་འི་མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་
འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྤྱོན། ནམ་འཕེན་ཤུ་ཤེད་འིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་བྱལ་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གར་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་
དགེ་བ་སྤྱི་སྤྱོན་ཆོག་ཏུ། ཤུ་ཤེད་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྤོང་ནས། །འགག་མེད་རྒྱགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱར། །གང་འདུལ་
གདུལ་བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །རྟོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་
མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འབྲལ་པར་གསར་སྐྱུན་གྱིས། །སྤྱག་བསམ་དག་
པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱུན་འཛིན་དམ་པ་ནམས་
དང་འདུས་པའི་སྤྱེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྱེ། །འབྲལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་
མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྱ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་
མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འབང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རོར་
དཔལ་སྤྱལ་བརྒྱ་ཁོར་བུས་སྤོན་བཤོ།

ལྷ་པདྨུར་རིག་མཛོད་ཙོང་ཁྲུལ་གྱི་ལ་པས་པ་གྱི་ལས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དཔར་གྲངས། དཔར་ཐངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ 500 བར་སྒྲིན་ཞུས།

334

Ngagyur Rigzod Editorial Committee (NREC)
Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
P.O. Bylakuppe 571104
Mysuru District, Karnataka State, South India
+91-7259607022 rigzod.editor@gmail.com
Website: www.namlingrigzod.com
